

認知行動療法研修 1

「認知行動療法を学ぶ ～日常の業務に生かしていくために～」

日時	令和 7 年 7 月 4 日（金曜日） 午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分まで（1 時受付開始）		
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等		
受講方法	オンライン（Zoom ウェビナー）	定員	300 名

目的	認知行動療法の基礎を学び、地域での支援に生かす		
講師及び内容			
一般社団法人 認知行動療法研修開発センター理事長 ストレスマネジメントネットワーク 代表 大野 裕 氏		認知行動療法は、うつ病をはじめとする精神疾患・身体疾患の治療法、ストレス対処法の効果が実証され、幅広く活用されています。 そこで、認知行動療法の意味するものや方法などについて理解を深め、地域での支援に生かしていくために、第一人者である大野先生からわかりやすく解説していただきます。	

<受講にあたっての留意事項>

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞ける端末及びインターネット環境があることが必要です。カメラ、マイクは必要ありません。）センターでは、動作や環境設定の問い合わせは応じかねます。
- 会場開催はありません。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）