令和６年版

東京都の精神保健福祉の動向

特別区・島しょ編

東京都立中部総合精神保健福祉センター

作成にあたって

本冊子は、東京都の特別区・島しょ地域における精神保健福祉の現状を把握し、収集した情報やデータを活用しやすいように資料化し、関係機関の精神保健福祉施策の推進に資することを目的として、当センターが下記の調査に基づき作成したものです。

関係者の皆様にはお忙しい中、調査にご協力いただき、ありがとうございました。

なお、第２部「３－８東京都内における障害者虐待の状況」（P90～P94）については、令和４年度の情報を掲載しています。

〈調査の概要〉

１　調査名

令和６年版「東京都の精神保健福祉の動向（特別区・島しょ編）」の作成に伴う調査

２　調査期間

令和６年12月1日から令和７年1月15日まで

３　対象

特別区：（23区）各区精神保健福祉主管課

島しょ　：各町村精神保健福祉主管課

社会福祉協議会：特別区（23区）・島しょ

４　作成基準日：令和６年12月1日

1.　この調査により作成した資料には「東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ」と記載しています。

※　表中の表章記号は、別に定義のあるものを除き、次のとおりです。

表章単位未満の場合	０、０.０
皆無または該当数値がない場合	－
計数不明又は計数を表章することが不適切な場合	…
調査の回答が空欄の場合	空欄

2.　他機関で作成した資料については、原則として表示を変更せずにそのまま記載しています。

目　　次

第 1 部　　精神保健福祉施策のための基礎資料

第 1 章　人口の推移

１－１　東京都　区市町村別の人口の推移（令和3年～令和5年）---------- 9

第 2 章　精神科医療に関する統計資料

２－１　精神科病院数及び精神病床数---------- 10

２－２　病院精神科外来及び診療所数---------- 11

２－３　精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳---------- 12

２－４　医療保護入院届出数---------- 13

２－５　措置入院（申請･通報･届出の受理及び診察）の推移---------- 14

２－６　警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数---------- 14

２－７　東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和5年度）---------- 15

２－８　精神科夜間休日救急診療の推移---------- 15

第 3 章　精神保健福祉に関する統計資料

３－１　精神障害者保健福祉手帳の交付件数---------- 19

３－２　自立支援医療（精神通院医療）承認件数---------- 21

３－３　小児精神障害者入院医療費助成の承認件数---------- 22

３－４　精神障害者日中活動系事業所数の推移---------- 23

３－５　精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移---------- 23

３－６　精神障害者日中活動系事業所数---------- 24

３－７　精神障害者居住系事業所数及び定員数---------- 25

３－８　診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数---------- 26

３－９　自殺死亡者数の推移---------- 28

３－10　自殺死亡率（人口10万対）の推移---------- 29

３－11　自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移---------- 30

３－12　自殺死亡者数（男女別）の推移---------- 30

３－13　東京都の精神保健福祉対策予算の推移---------- 31

第 2 部　　特別区・島しょ地域における精神保健福祉の動向

第 1 章　精神保健福祉施策

１－１　障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等①---------- 35

１－１　障害者基本法における「区町村障害者計画」策定状況等②---------- 36

１－２　「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」策定状況等①---------- 37

１－２　「第6期障害福祉計画・第2期障害児福祉計画」策定状況等②---------- 39

１－３　地域自立支援協議会の設置状況等①---------- 40

１－３　地域自立支援協議会の設置状況等②---------- 41

第 2 章　地域連携・支援

２－１　「精神保健福祉相談・障害福祉サービス等の利用に関する相談助言、あっせん」等の担当係が定期的に参加している連絡会議等---------- 45

２－２　精神障害者保健福祉手帳による優遇制度等---------- 50

２－３　精神保健福祉の普及啓発に関する事業及び当事者・家族・関係者等への情報提供（令和6年度）---------- 58

２－４　民生委員・児童委員への支援や連携の状況---------- 66

２－５　関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況---------- 68

２－６　社会福祉協議会による関係団体（当事者団体・家族会・ボランティア団体等）への支援状況---------- 70

第 3 章　精神保健福祉関連の相談支援事業等

３－１　精神障害者を対象に含めた障害者相談支援事業の実施状況---------- 75

３－２　精神障害者を対象に含めた地域生活支援事業の実施状況---------- 77

３－３　基幹相談支援センター等機能強化事業の実施状況---------- 79

３－４　精神障害者を対象に含めた住宅入居等の支援事業（居住サポート事業）等の実施状況------ 81

３－５　（１）区市町村発達障害者支援体制整備推進事業実施状況（令和5年度）---------- 82

（２）発達障害児者及び家族等支援事業の実施状況（令和5年度）---------- 86

３－６　区市町村高次脳機能障害者支援普及事業実施状況（令和5年度）---------- 87

３－７　社会福祉協議会における精神障害者を対象とした「日常生活自立支援事業（権利擁護）」及び「成年後見制度」に関する相談件数等（令和5年度）---------- 88

３－８　東京都内における障害者虐待の状況（令和4年度）---------- 90

第 4 章　精神障害者の地域生活への移行及び地域支援体制の整備

４－１　連携体制について①---------- 97

４－１　連携体制について②---------- 98

４－２　相談支援について---------- 99

４－３　地域生活支援等について---------- 100

４－４　地域移行・地域定着に関する担当窓口---------- 102

第 5 章　精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援

５－１　精神障害者を対象に含めた障害者の就労支援に関する区町村独自のネットワーク----------105

５－２　区市町村障害者就労支援センター及び障害者就業・生活支援センターの取組----------106

５－３　障害者の一般就労への移行----------107

５－４　東京都内ハローワークにおける障害者の職業紹介状況----------108

第 6 章　区町村及び保健所における相談事業等

６－１　精神保健福祉保健師活動状況及び保健所デイケア実施状況（令和5年度）----------109

６－２　島しょ保健所　精神保健福祉保健師活動状況（令和5年度）----------110

第 １ 部　　精神保健福祉施策のための基礎資料

第１章　人口の推移

１－１　東京都　区市町村別の人口の推移（令和４年～令和６年）

第 ２ 章　精神科医療に関する統計資料

２－１　精神科病院数及び精神病床数

２－２　病院精神科外来及び診療所数

２－３　精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳

２－４　医療保護入院届出数

２－５　措置入院（申請･通報･届出の受理及び診察）の推移

２－６　警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数と
その内訳並びに保健所別取扱い件数

２－７　東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和５年度）

２－８　精神科夜間休日救急診療の推移

１－１東京都　区市町村別の人口の推移（令和４年～令和６年）

地域合計	令和3年	令和4年	令和6年
東京都	14,040,732	14,099,993	14,192,184
特別区	9,720,389	9,783,988	9,873,999
多摩地域	4,296,610	4,292,637	4,295,297
島しょ	23,733	23,368	22,888

単位：人

区市町村		令和4年	令和5年	令和6年
特別区	千代田区	67,348	68,286	68,619
	中央区	172,461	175,038	185,552
	港区	261,876	266,575	268,623
	新宿区	351,079	353,615	357,434
	文京区	242,726	244,977	248,248
	台東区	215,180	219,806	223,858
	墨田区	275,754	280,365	283,879
	江東区	529,520	536,250	539,059
	品川区	419,261	422,497	427,380
	目黒区	284,788	285,803	287,007
	大田区	740,823	745,723	751,310
	世田谷区	938,288	939,975	944,542
	渋谷区	242,538	243,743	244,736
	中野区	344,050	346,704	351,266
	杉並区	588,102	589,380	593,866
	豊島区	302,972	305,830	309,136
	北区	355,458	358,977	363,247
	荒川区	217,776	219,774	222,707
	板橋区	582,528	585,909	591,988
	練馬区	751,169	752,312	757,524
	足立区	693,664	695,828	700,888
	葛飾区	452,742	455,563	458,539
	江戸川区	690,286	691,058	694,591
島しょ	大島町	6,843	6,697	6,535
	利島村	339	334	321
	新島村	2,301	2,263	2,230
	神津島村	1,793	1,752	1,714
	三宅村	2,207	2,155	2,104
	御蔵島村	305	303	309
	八丈町	6,870	6,768	6,666
	青ヶ島村	172	166	167
	小笠原村	2,903	2,930	2,842

区市町村		令和4年	令和5年	令和6年
多摩地域	青梅市	131,736	130,781	130,485
	福生市	55,742	55,922	55,994
	羽村市	54,059	53,984	53,798
	瑞穂町	31,346	31,189	31,219
	奥多摩町	4,538	4,392	4,276
	あきる野市	78,904	78,579	78,355
	日の出町	16,823	16,688	16,548
	檜原村	1,929	1,879	1,815
	八王子市	580,088	578,396	577,292
	町田市	433,032	432,564	432,376
	日野市	190,834	190,944	191,687
	多摩市	146,115	146,249	146,006
	稲城市	94,454	94,905	95,028
	調布市	243,691	243,798	244,558
	狛江市	84,321	83,807	83,568
	府中市	263,006	262,724	263,546
	小金井市	127,493	127,366	127,794
	武蔵野市	150,732	150,542	150,789
	三鷹市	195,690	195,464	195,922
	立川市	184,707	184,852	185,383
	昭島市	114,588	114,772	115,301
	国立市	77,006	76,619	76,816
	国分寺市	131,245	131,495	132,358
	東大和市	83,551	83,747	83,619
	武蔵村山市	70,277	69,823	69,585
	小平市	199,774	200,590	200,410
	西東京市	207,310	207,637	207,554
	東村山市	152,253	152,020	152,209
	清瀬市	76,114	75,964	76,343
	東久留米市	115,252	114,945	114,663

区市町村別人口は各年10月1日現在（推計値）

資料：東京都総務局統計部人口統計課

２－１ 精神科病院数及び精神病床数

地域合計	病院数	病床数	人口万対病床数
東京都	100	20,403	14.5
特別区	39	6,114	6.2
多摩地域	61	14,289	33.3
島しょ	0	0	0.0

圏域名		区	病院数	病床数	人口万対病床数
特別区	区中央部	千代田区	0	0	0.0
		中央区	0	0	0.0
		港区	1	49	1.8
		文京区	4	131	5.3
		台東区	1	68	3.1
	区南部	品川区	1	50	1.2
		大田区	3	128	1.7
	区西南部	目黒区	0	0	0.0
		世田谷区	3	1,154	12.3
		渋谷区	1	30	1.2
	区西部	新宿区	4	88	2.5
		中野区	0	0	0.0
		杉並区	0	0	0.0
	区西北部	豊島区	0	0	0.0
		北区	2	200	5.6
		板橋区	8	1,831	31.3
		練馬区	3	976	13.0
	区東北部	荒川区	0	0	0.0
		足立区	5	1,035	14.9
		葛飾区	1	209	4.6
	区東部	墨田区	1	36	1.3
		江東区	1	129	2.4
		江戸川区	0	0	0.0

圏域名		保健所	市町村	病院数	病床数	人口万対病床数
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	8	1,977	151.2
			福生市	0	0	0.0
			羽村市	0	0	0.0
			瑞穂町	0	0	0.0
			奥多摩町	0	0	0.0
			あきる野市	1	113	14.4
			日の出町	1	60	36.0
			檜原村	0	0	0.0
	南多摩	八王子市	八王子市	16	3,708	64.1
		町田市	町田市	6	1,502	34.7
		南多摩	日野市	2	346	18.1
			多摩市	2	816	55.8
			稲城市	1	302	31.8
	北多摩南部	多摩府中	調布市	3	771	31.6
			狛江市	1	20	2.4
			府中市	4	850	32.4
			小金井市	2	508	39.9
			武蔵野市	0	0	0.0
			三鷹市	3	1,223	62.6
	北多摩西部	多摩立川	立川市	1	38	2.1
			昭島市	0	0	0.0
			国立市	0	0	0.0
			国分寺市	0	0	0.0
			東大和市	0	0	0.0
			武蔵村山市	0	0	0.0
	北多摩北部	多摩小平	小平市	3	639	31.9
			西東京市	1	308	14.8
			東村山市	3	670	44.1
			清瀬市	2	255	33.6
			東久留米市	1	183	15.9

二次保健医療圏域別精神病床数（区部）

圏域名	病院数	病床数	人口万対病床数
区中央部	6	248	2.5
区南部	4	178	1.5
区西南部	4	1,184	8.1
区西部	4	88	0.7
区西北部	13	3,007	15.0
区東北部	6	1,244	9.1
区東部	2	165	1.1

二次保健医療圏域別精神病床数（多摩地域）

圏域名	病院数	病床数	人口万対病床数
西多摩	10	2,150	57.6
南多摩	27	6,674	46.2
北多摩南部	13	3,372	31.7
北多摩西部	1	38	0.6
北多摩北部	10	2,055	27.4

注：矯正施設及び休院中の病院を除く。

令和5年6月30日現在
資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

２－２　病院精神科外来及び診療所数

地域合計	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
東京都	186	1,249	1,435	1.0
特別区	111	1,032	1,143	1.2
多摩地域	75	217	292	0.7
島しょ	0	0	0	0.0

圏域名		区	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
特別区	区中央部	千代田区	4	66	70	10.3
		中央区	1	50	51	2.9
		港区	8	109	117	4.4
		文京区	6	30	36	1.5
		台東区	2	22	24	1.1
	区南部	品川区	3	46	49	1.2
		大田区	7	42	49	0.7
	区西南部	目黒区	6	35	41	1.4
		世田谷区	6	90	96	1.0
		渋谷区	4	66	70	2.9
	区西部	新宿区	7	84	91	2.6
		中野区	3	22	25	0.7
		杉並区	5	52	57	1.0
	区西北部	豊島区	2	56	58	1.9
		北区	5	30	35	1.0
		板橋区	14	22	36	0.6
		練馬区	5	43	48	0.6
	区東北部	荒川区	0	16	16	0.7
		足立区	10	37	47	0.7
		葛飾区	2	38	40	0.9
	区東部	墨田区	2	14	16	0.6
		江東区	6	29	35	0.7
		江戸川区	3	33	36	0.5

圏域名		保健所	市町村	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	7	4	11	0.8
			福生市	1	3	4	0.7
			羽村市	1	2	3	0.6
			瑞穂町	0	0	0	0.0
			奥多摩町	0	1	1	2.3
			あきる野市	2	1	3	0.4
			日の出町	1	0	1	0.6
			檜原村	0	0	0	0.0
	南多摩	八王子市	八王子市	16	20	36	0.6
		町田市	町田市	8	21	29	0.7
		南多摩	日野市	2	9	11	0.6
			多摩市	5	14	19	1.3
			稲城市	1	1	2	0.2
	北多摩南部	多摩府中	調布市	3	21	24	1.0
			狛江市	1	5	6	0.7
			府中市	4	12	16	0.6
			小金井市	3	7	10	0.8
			武蔵野市	0	28	28	1.9
			三鷹市	3	14	17	0.9
	北多摩西部	多摩立川	立川市	1	9	10	0.5
			昭島市	1	1	2	0.2
			国立市	0	3	3	0.4
			国分寺市	0	9	9	0.7
			東大和市	0	3	3	0.4
			武蔵村山市	1	0	1	0.1
	北多摩北部	多摩小平	小平市	6	9	15	0.7
			西東京市	1	7	8	0.4
			東村山市	4	5	9	0.6
			清瀬市	2	5	7	0.9
			東久留米市	1	3	4	0.3
島しょ地域	島しょ	大島出張所	大島町	0	0	0	0.0
			利島村	0	0	0	0.0
		新島支所	新島村	0	0	0	0.0
		神津島支所	神津島村	0	0	0	0.0
		三宅出張所	三宅村	0	0	0	0.0
			御蔵島村	0	0	0	0.0
		八丈出張所	八丈町	0	0	0	0.0
			青ヶ島村	0	0	0	0.0
		小笠原出張所	小笠原村	0	0	0	0.0

※1 病院精神科外来には精神病床を有する病院のほかに、精神科外来のみを有する病院も含まれる。
※2 病院精神科外来数及び診療所数は「精神科・心療内科医療機関名簿」1次調査（令和5年度調査・2年に1回）によるものである。

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数
（特別区）

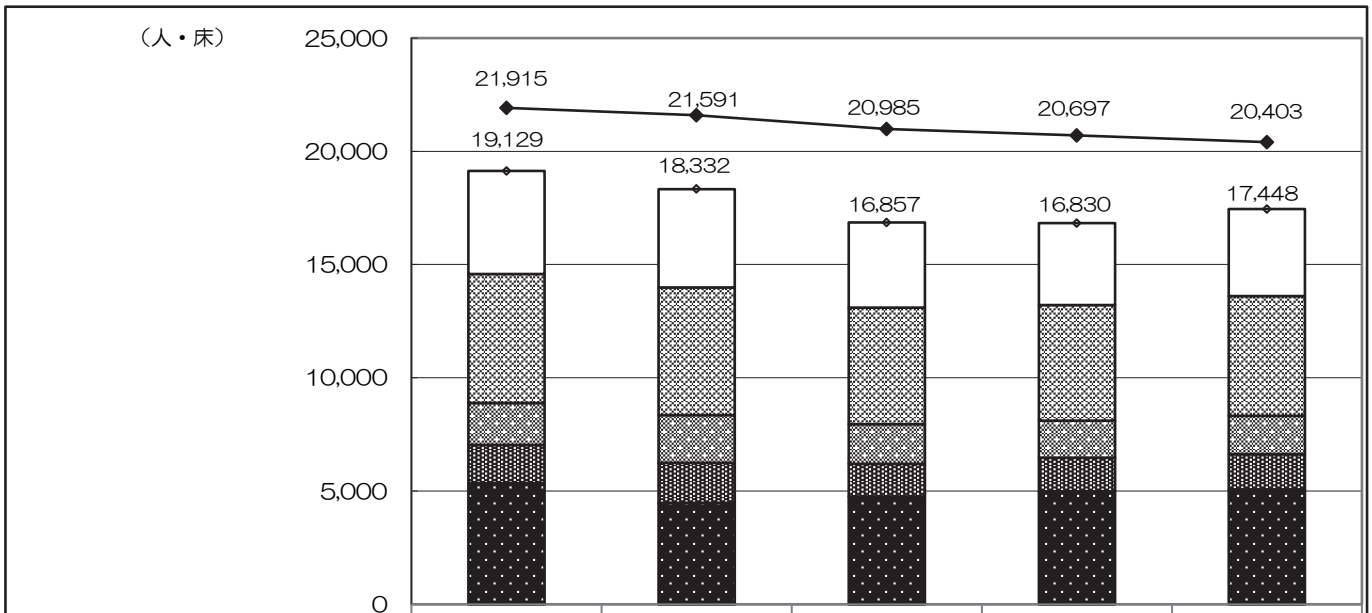
圏域名	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
区中央部	21	277	298	3.1
区南部	10	88	98	0.8
区西南部	16	191	207	1.4
区西部	15	158	173	1.3
区西北部	26	151	177	0.9
区東北部	12	91	103	0.8
区東部	11	76	87	0.6

二次保健医療圏域別病院精神科外来及び診療所数
（多摩地域）

圏域名	病院外来数	診療所数	計	人口万対外来箇所数
西多摩	12	11	23	0.6
南多摩	32	65	97	0.7
北多摩南部	14	87	101	0.9
北多摩西部	3	25	28	0.4
北多摩北部	14	29	43	0.6

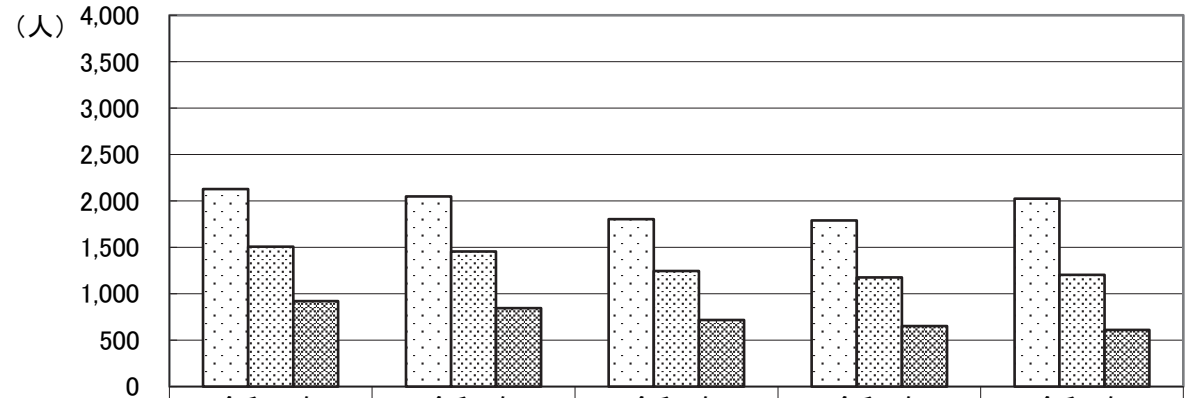
資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

２－３　精神科病院における病床数、入院患者数及び入院期間の内訳



	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
5年以上	4,552	4,346	3,763	3,615	3,836
1年以上-5年未満	5,688	5,642	5,134	5,104	5,284
6ヶ月以上－1年未満	1,847	2,096	1,752	1,646	1,703
3ヶ月以上－6ヶ月未満	1,691	1,769	1,449	1,472	1,554
3ヶ月未満	5,351	4,479	4,759	4,993	5,071
入院患者数合計	19,129	18,332	16,857	16,830	17,448
病床数	21,915	21,591	20,985	20,697	20,403

入院期間5年以上の患者数の推移（再掲）



	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年
5年以上-10年未満	2,126	2,046	1,802	1,789	2,025
10年以上-20年未満	1,506	1,455	1,243	1,176	1,201
20年以上	920	845	718	650	610

注1：精神科病院（精神病床を有する病院）を対象に調査を行い、集計（各年6月30日現在）。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

２－４　医療保護入院届出数

地域合計	令和３年度届出数	令和４年度届出数	令和５年度	
			届出数	人口万対件数
都内病院での総数※	18,760	18,600	17,760	12.6
特別区	9,081	8,997	8,613	8.8
多摩地域	7,118	7,064	6,839	15.9
島しょ	44	39	30	12.8
住所不定	54	49	59	…
都外から	2,463	2,451	2,219	…

※都外・住所不定の者を含む

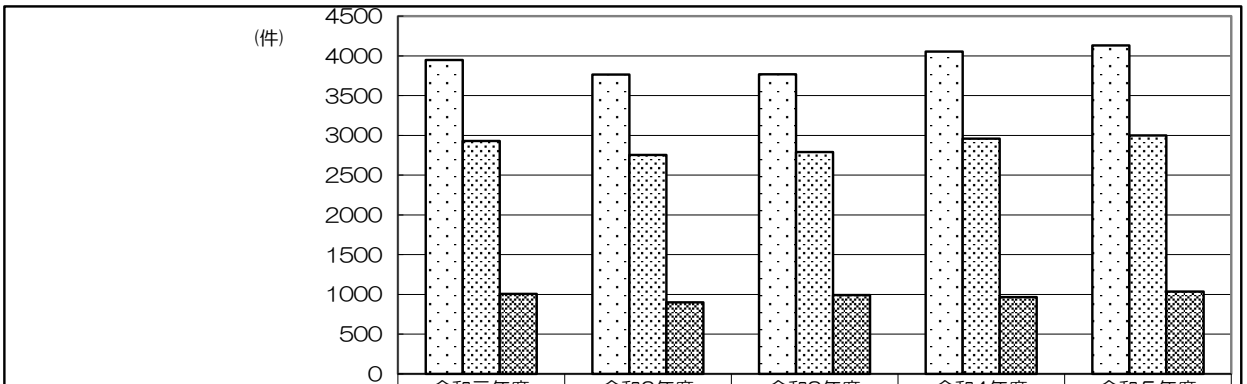
区市町村名		令和３年度届出数	令和４年度届出数	令和５年度	
				届出数	人口万対件数
特別区	千代田区	35	49	45	6.6
	中央区	74	75	82	4.7
	港区	160	170	146	5.5
	新宿区	330	384	303	8.6
	文京区	180	176	159	6.5
	台東区	128	110	106	4.8
	墨田区	204	198	164	5.8
	江東区	526	558	566	10.6
	品川区	295	264	244	5.8
	目黒区	210	210	169	5.9
	大田区	498	535	586	7.9
	世田谷区	991	934	832	8.9
	渋谷区	185	188	186	7.6
	中野区	307	305	300	8.7
	杉並区	602	581	500	8.5
	豊島区	299	291	245	8.0
	北区	313	296	287	8.0
	荒川区	157	203	190	8.6
	板橋区	714	711	677	11.6
	練馬区	1,141	1,172	1,185	15.8
	足立区	902	842	821	11.8
	葛飾区	420	351	376	8.3
	江戸川区	410	394	444	6.4
島しょ	大島町	13	9	9	13.4
	利島村	1	1	0	0.0
	新島村	11	9	1	4.4
	神津島村	5	3	5	28.5
	三宅村	0	9	7	32.5
	御蔵島村	8	0	0	0.0
	八丈町	0	8	7	10.3
	青ヶ島村	1	0	0	0.0
	小笠原村	5	0	1	3.4

区市町村名		令和３年度届出数	令和４年度届出数	令和５年度	
				届出数	人口万対件数
多摩地域	青梅市	262	259	255	19.5
	福生市	81	78	85	15.2
	羽村市	102	90	69	12.8
	瑞穂町	46	49	50	16.0
	奥多摩町	20	21	14	31.9
	あきる野市	124	123	107	13.6
	日の出町	23	18	33	19.8
	檜原村	7	3	4	21.3
	八王子市	1,319	1,368	1,386	24.0
	町田市	531	562	562	13.0
	日野市	323	271	302	15.8
	多摩市	291	298	332	22.7
	稲城市	153	153	118	12.4
	調布市	386	390	368	15.1
	狛江市	124	114	119	14.2
	府中市	443	413	371	14.1
	小金井市	144	151	161	12.6
	武蔵野市	184	186	195	13.0
	三鷹市	223	258	225	11.5
	立川市	251	269	282	15.3
	昭島市	173	171	155	13.5
	国立市	116	107	117	15.3
	国分寺市	145	143	157	11.9
	東大和市	116	131	102	12.2
	武蔵村山市	94	111	105	15.0
	小平市	370	358	303	15.1
	西東京市	343	300	275	13.2
	東村山市	369	324	278	18.3
	清瀬市	129	133	121	15.9
	東久留米市	226	212	188	16.4

注1：医療保護入院届出数を入院者の住所地の区市町村別に集計したもの。ただし、東京都外の病院に入院した場合は、その道府県へ医療保護入院の届けをするため、各区市町村ごとの全医療保護入院者数を表すものではない。
注2：「届出数」は各年度中に東京都精神医療審査会で審査を行った届出の件数である。

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

２－５　措置入院（申請・通報・届出の受理及び診察）の推移



	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和５年度
◘申請・通報・届出等件数（22-27条）	3947	3766	3767	4054	4133
◘うち、警察官の通報（23条）	2929	2753	2790	2959	2999
◘措置入院となったもの（23条のうち）	1007	898	991	966	1036

２－６　警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数とその内訳並びに保健所別取扱い件数

項目		令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和５年度
通報件数		2,929	2,753	2,790	2,959	2,999
診察件数		1,074	941	1,040	1,016	1,101
通報件数に対する診察件数の割合（%）		36.7	34.2	37.3	34.3	36.7
診察結果の内訳	措置入院となった者（人）	1,007	898	991	966	1,036
	措置入院とならなかった者（人）	61	42	47	44	56
	精神障害でなかった者（人）	6	1	2	6	9
	診察件数に対する措置入院者数の割合(%)	93.8	95.4	95.3	95.1	94.1

保健所別　警察官通報（精神保健及び精神障害者福祉に関する法律第23条）取扱い件数

圏域名		保健所	令和４年度			令和５年度		
			通報	診察	措置入院	通報	診察	措置入院
特別区	区中央部	千代田	80	23	23	88	32	31
		中央区	61	12	12	58	23	21
		みなと	88	31	31	81	28	24
		文京	64	18	18	68	28	26
		台東	92	20	18	114	31	27
	区南部	品川区	69	25	24	72	21	20
		大田区	134	49	46	171	71	68
	区西南部	目黒区	50	17	17	39	17	17
		世田谷	151	61	56	143	55	52
		渋谷区	62	17	15	77	39	37
	区西部	新宿区	136	68	63	145	53	49
		中野区	95	22	21	101	36	32
		杉並	169	55	52	125	47	43
	区西北部	池袋	91	29	25	77	24	23
		北区	73	22	21	74	23	23
		板橋区	98	33	32	84	34	31
		練馬区	156	49	49	128	42	41
	区東北部	荒川区	53	24	22	59	21	21
		足立	135	52	50	157	51	49
		葛飾区	104	29	28	81	32	30
	区東部	墨田区	65	23	22	65	27	26
		江東区	106	44	41	100	37	34
		江戸川	98	43	41	115	47	44
多摩地域	西多摩	西多摩	42	23	23	48	18	18
	南多摩	八王子市	105	38	36	114	42	41
		町田市	67	28	26	87	34	32
		南多摩	47	22	20	62	24	22
	北多摩南部	多摩府中	226	70	68	208	76	71
	北多摩西部	多摩立川	121	40	38	120	36	33
	北多摩北部	多摩小平	117	28	27	135	49	48
特別区計			2,230	766	727	2,222	819	769
多摩地域計			725	249	238	774	279	265
島しょ計			4	1	1	3	3	2
東京都合計			2,959	1,016	966	2,999	1,101	1,036

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

２－７　東京都精神科救急医療情報センター電話対応件数及び受診等の状況（令和5年度）

＜電話対応件数＞

	令和３年度合計	令和４年度合計	令和５年度												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
救急医療相談 注1	9,358	9,425	709	760	681	762	759	766	675	709	591	645	672	672	8,401
初期救急医療 注2(紹介)	36	36	1	2	2	0	3	0	1	1	0	3	3	1	17
二次救急医療 注3(紹介)	579	524	46	44	39	47	50	57	50	36	44	40	44	45	542
身体合併症医療 注4(紹介)	2	7	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	4
合計	9,975	9,992	756	806	722	809	813	824	727	746	635	688	720	718	8,964
1日平均	27.3	27.4	25.2	26.0	24.1	26.1	26.2	27.5	23.5	24.9	20.5	22.2	24.8	23.2	24.5

＜受診・入院件数＞　　電話での紹介に基づき、実際に外来診療や入院を行った件数

	令和３年度合計	令和４年度合計	令和５年度												
			4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
初期救急医療 注5(受診)	49	47	2	5	3	5	8	4	4	2	1	6	8	4	52
二次救急医療 (入院)	535	474	43	40	35	41	44	50	44	33	32	37	38	38	475
身体合併症医療 (入院)	2	7	0	0	0	0	1	3	1	0	0	0	1	0	6
合計	586	528	45	45	38	46	53	57	49	35	33	43	47	42	533

※　東京都精神科救急医療情報センターは、平成14年9月に保健医療情報センター（ひまわり）内に開設された。

注1：救急医療相談：傾聴・助言、医療機関案内、相談機関案内等、相談員の電話対応のみで対応した相談。

注2：初期救急医療：平日準夜及び休日に通院中の医療機関を受診できない場合等に外来診療に対応する医療機関を確保する。

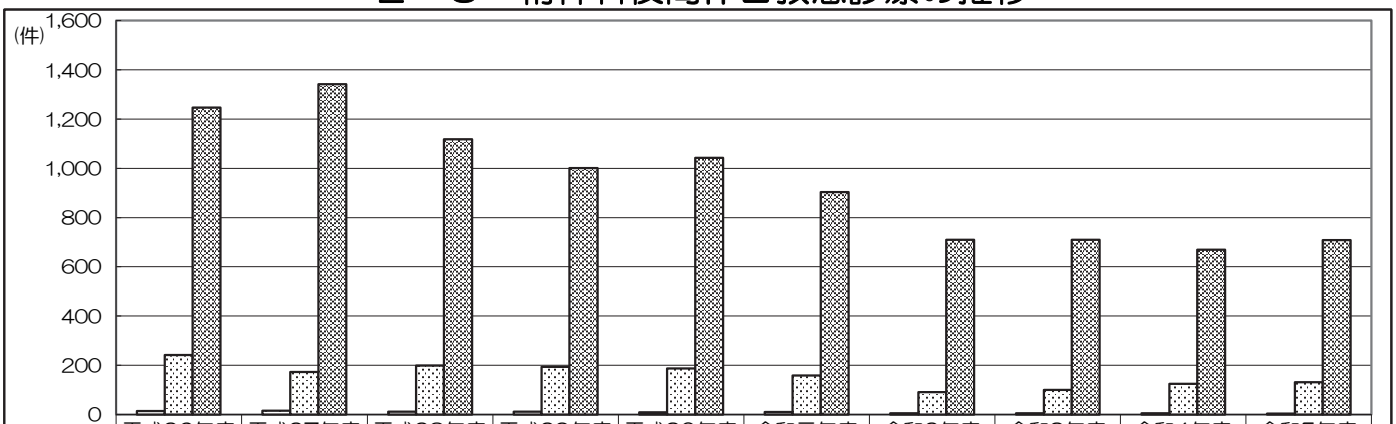
注3：二次救急医療：夜間休日に入院（任意又は医療保護入院）可能な病床を確保する。

注4：身体合併症医療：夜間休日に精神科疾患とともに身体症状への診療が必要な場合に対応する病床を確保する。

注5：初期救急医療（受診）：二次救急医療機関で診察した結果、外来相当の診断が出た者を含む。

資料：東京都福祉保健局障害者施策推進部精神保健医療課

２－８　精神科夜間休日救急診療の推移



	平成26年度	平成27年度	平成28年度	平成29年度	平成30年度	令和元年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度
相談	14	16	12	11	9	10	5	5	5	4
外来	242	173	199	194	187	158	91	100	125	131
入院	1,247	1,342	1,118	1,001	1,043	904	710	710	670	708

資料：東京都福祉局障害者施策推進部精神保健医療課

第 1 部　　精神保健福祉施策のための基礎資料

第 3 章　精神保健福祉に関する統計資料

３－１　精神障害者保健福祉手帳の交付件数

３－２　自立支援医療（精神通院医療）承認件数

３－３　小児精神障害者入院医療費助成の承認件数

３－４　精神障害者日中活動系事業所数の推移

３－５　精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移

３－６　精神障害者日中活動系事業所数

３－７　精神障害者居住系事業所数及び定員数

３－８　診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

３－９　自殺死亡者数の推移

３－10　自殺死亡率（人口10万対）の推移

３－11　自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口10万対）の推移

３－12　自殺死亡者数（男女別）の推移

３－13　東京都の精神保健福祉対策予算の推移

３－１　精神障害者保健福祉手帳の交付件数

（単位：件）

地域合計	令和４年度	令和５年度					令和４～令和５年度累積交付数
		１級	２級	３級	計	人口万対承認者数	
東京都	80,014	4,821	44,645	42,924	92,390	65.5	172,404
特別区	52,240	2,833	28,205	29,336	60,374	61.7	112,614
多摩地域	27,662	1,967	16,350	13,559	31,876	74.3	59,538
島しょ	112	21	90	29	140	59.9	252

※　新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の観点から、診断書の提出猶予に関する臨時的な取扱いが厚生労働省から示されたことにより、令和2年度は、令和2年3月1日以降に手帳の有効期間が満了する者を対象に、診断書の提出を1年間猶予する措置を実施した。

区市町村		令和４年度	令和５年度					令和４～令和５年度累積交付数
			１級	２級	３級	計	人口万対承認者数	
特別区	千代田区	299	27	122	163	312	45.7	611
	中央区	559	28	303	395	726	41.5	1,285
	港区	999	70	561	566	1,197	44.9	2,196
	新宿区	2,143	106	1,140	1,220	2,466	69.7	4,609
	文京区	1,041	46	545	640	1,231	50.2	2,272
	台東区	1,172	62	619	626	1,307	59.5	2,479
	墨田区	1,603	83	899	809	1,791	63.9	3,394
	江東区	2,927	154	1,600	1,540	3,294	61.4	6,221
	品川区	1,667	86	814	976	1,876	44.4	3,543
	目黒区	1,059	51	576	655	1,282	44.9	2,341
	大田区	3,414	195	1,660	2,141	3,996	53.6	7,410
	世田谷区	4,160	245	2,316	2,221	4,782	50.9	8,942
	渋谷区	1,068	57	524	624	1,205	49.4	2,273
	中野区	1,864	96	1,005	1,149	2,250	64.9	4,114
	杉並区	2,830	144	1,561	1,612	3,317	56.3	6,147
	豊島区	1,636	74	772	1,067	1,913	62.6	3,549
	北区	2,253	127	1,130	1,312	2,569	71.6	4,822
	荒川区	1,334	62	783	724	1,569	71.4	2,903
	板橋区	3,781	185	1,991	2,192	4,368	74.6	8,149
	練馬区	4,478	271	2,568	2,414	5,253	69.8	9,731
	足立区	4,790	291	2,745	2,483	5,519	79.3	10,309
	葛飾区	2,726	151	1,552	1,618	3,321	72.9	6,047
	江戸川区	4,437	222	2,419	2,189	4,830	69.9	9,267
島しょ	大島町	36	7	37	8	52	77.6	88
	利島村	0	0	2	1	3	89.8	3
	新島村	13	3	7	2	12	53.0	25
	神津島村	7	1	3	3	7	40.0	14
	三宅村	13	2	7	3	12	55.7	25
	御蔵島村	0	0	1	o	1	33.0	1
	八丈町	37	6	29	8	43	63.5	80
	青ヶ島村	0	0	0	0	0	0.0	0
	小笠原村	6	2	4	4	10	34.1	16

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

３－１　精神障害者保健福祉手帳の交付件数

（単位：件）

区市町村		令和４年度	令和５年度					令和４～令和５年度　累積交付数
			１級	２級	３級	計	人口万対承認者数	
多摩地域	青梅市	844	84	533	446	1,063	81.3	1,907
	福生市	358	34	195	167	396	70.8	754
	羽村市	293	20	210	133	363	67.2	656
	瑞穂町	197	18	131	83	232	74.4	429
	奥多摩町	38	4	17	8	29	66.0	67
	あきる野市	432	43	284	185	512	65.2	944
	日の出町	90	7	49	38	94	56.3	184
	檜原村	18	2	11	2	15	79.8	33
	八王子市	4,078	335	2,518	1,748	4,601	79.5	8,679
	町田市	2,926	199	1,789	1,430	3,418	79.0	6,344
	日野市	1,085	62	649	612	1,323	69.3	2,408
	多摩市	1,150	68	678	510	1,256	85.9	2,406
	稲城市	530	38	285	295	618	65.1	1,148
	調布市	1,553	92	843	720	1,655	67.9	3,208
	狛江市	446	24	266	236	526	62.8	972
	府中市	1,640	120	897	876	1,893	72.1	3,533
	小金井市	636	45	348	343	736	57.8	1,372
	武蔵野市	889	67	425	416	908	60.3	1,797
	三鷹市	1,170	80	624	592	1,296	66.3	2,466
	立川市	1,230	77	829	622	1,528	82.7	2,758
	昭島市	678	49	404	335	788	68.7	1,466
	国立市	491	23	307	300	630	82.2	1,121
	国分寺市	714	49	421	368	838	63.7	1,552
	東大和市	553	35	370	274	679	81.1	1,232
	武蔵村山市	447	35	260	206	501	71.8	948
	小平市	1,319	82	695	733	1,510	75.3	2,829
	西東京市	1,310	87	720	719	1,526	73.5	2,836
	東村山市	1,165	81	724	530	1,335	87.8	2,500
	清瀬市	591	52	370	243	665	87.5	1,256
	東久留米市	791	55	498	389	942	82.0	1,733

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

（参考）精神障害者保健福祉手帳所持者数、身体障害者手帳及び愛の手帳交付者数

（東京都：令和６年3月31日現在）（単位：人）

精神障害者保健福祉手帳所持者数（平成7年度事業開始）	総数	1級	2級	3級
	163,172	8,868	79,085	75,219

（東京都：令和６年3月31日現在）（単位：人）

身体障害者手帳交付者数（昭和25年度事業開始）	総数	視覚障害者	聴覚障害者	言語障害者	肢体不自由者	内部障害者
	486,907	41,134	51,513	7,801	233,361	153,098

※八王子市所管分を含む。

（東京都：令和６年3月31日現在）（単位：人）

愛の手帳交付者数（昭和42年度事業開始）	総数	1度	2度	3度	4度
	103,854	3,305	24,127	23,546	52,876

引用文献：令和6年度障害者福祉施策の概要、東京都福祉局年報（福祉・衛生行政統計）令和5年度

３－２　自立支援医療（精神通院医療）承認件数

地域合計	令和3年度	令和4年度	令和５年度
東京都	257,755	279,648	292,617
特別区	170,950	185,553	193,720
多摩地域	86,477	93,739	98,535
島しょ	328	356	362

（単位：件）

区市町村		令和3年度	令和4年度	令和５年度
特別区	千代田区	823	885	944
	中央区	1,866	2,067	2,261
	港区	2,768	3,094	3,305
	新宿区	6,223	6,830	7,084
	文京区	3,385	3,772	3,938
	台東区	3,842	4,317	4,578
	墨田区	5,195	5,652	5,952
	江東区	9,677	10,437	11,196
	品川区	5,570	6,173	6,209
	目黒区	3,719	4,044	4,119
	大田区	12,701	13,381	13,894
	世田谷区	14,298	15,453	15,627
	渋谷区	3,203	3,485	3,770
	中野区	6,673	7,006	7,407
	杉並区	9,456	10,130	10,343
	豊島区	5,168	5,727	5,818
	北区	7,076	7,740	8,090
	荒川区	4,480	4,985	5,228
	板橋区	12,125	13,050	13,901
	練馬区	14,711	15,715	16,081
	足立区	15,309	16,462	17,418
	葛飾区	9,239	10,191	10,659
	江戸川区	13,443	14,957	15,898
島しょ	大島町	123	128	146
	利島村	8	11	12
	新島村	30	29	24
	神津島村	7	15	14
	三宅村	29	47	33
	御蔵島村	4	4	4
	八丈町	112	108	114
	青ヶ島村	0	0	0
	小笠原村	15	14	15

区市町村		令和3年度	令和4年度	令和５年度
多摩地域	青梅市	2,703	2,918	3,181
	福生市	1,228	1,274	1,365
	羽村市	1,092	1,131	1,174
	瑞穂町	665	722	766
	奥多摩町	89	89	103
	あきる野市	1,493	1,551	1,691
	日の出町	281	310	317
	檜原村	37	41	42
	八王子市	11,382	12,101	13,764
	町田市	9,058	9,995	10,164
	日野市	3,616	4,113	4,254
	多摩市	3,260	3,509	3,735
	稲城市	1,623	1,802	1,920
	調布市	4,537	4,998	5,182
	狛江市	1,580	1,798	1,831
	府中市	5,008	5,736	5,642
	小金井市	2,244	2,458	2,594
	武蔵野市	2,700	2,923	2,979
	三鷹市	3,562	3,766	4,100
	立川市	3,987	4,235	4,571
	昭島市	2,292	2,436	2,526
	国立市	1,598	1,725	1,765
	国分寺市	2,486	2,773	2,780
	東大和市	1,866	1,967	2,079
	武蔵村山市	1,322	1,374	1,484
	小平市	4,240	4,258	4,729
	西東京市	4,122	4,629	4,533
	東村山市	3,834	4,215	4,236
	清瀬市	2,053	2,168	2,156
	東久留米市	2,519	2,724	2,872

資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

３－３　小児精神障害者入院医療費助成の承認件数

地域合計	令和3年度	令和4年度	令和５年度
東京都	301	320	88
特別区	142	147	19
多摩地域	159	173	69
島しょ	0	0	0

（単位：件）

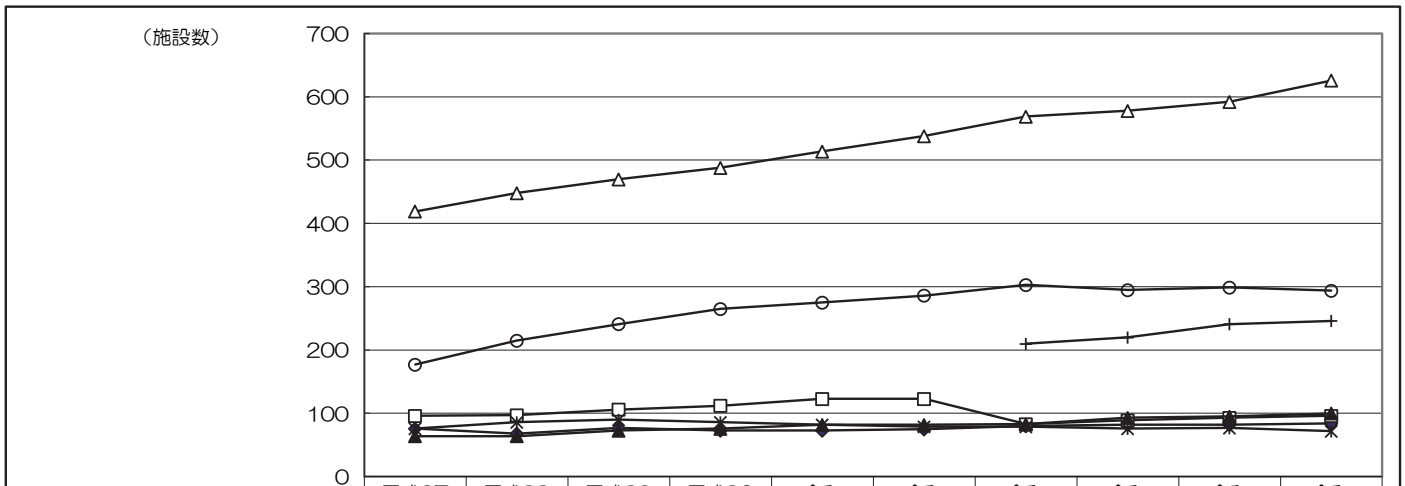
※　島しょ部は総計のみ記載

区市町村		令和3年度	令和4年度	令和５年度
特別区	千代田区	0	2	1
	中央区	3	2	0
	港区	0	1	0
	新宿区	9	5	0
	文京区	1	0	1
	台東区	2	3	0
	墨田区	0	0	0
	江東区	6	7	1
	品川区	2	4	1
	目黒区	6	9	1
	大田区	16	18	1
	世田谷区	19	26	4
	渋谷区	5	2	0
	中野区	3	2	0
	杉並区	10	13	2
	豊島区	3	4	0
	北区	6	1	1
	荒川区	3	1	4
	板橋区	8	6	1
	練馬区	16	30	1
	足立区	14	3	0
	葛飾区	1	2	0
	江戸川区	9	6	0

区市町村		令和3年度	令和4年度	令和５年度
多摩地域	青梅市	5	2	0
	福生市	0	0	0
	羽村市	2	1	0
	瑞穂町	0	1	0
	奥多摩町	0	0	0
	あきる野市	5	3	0
	日の出町	2	0	0
	檜原村	0	0	0
	八王子市	22	26	6
	町田市	11	10	11
	日野市	9	11	5
	多摩市	0	6	0
	稲城市	10	16	9
	調布市	22	22	3
	狛江市	2	3	6
	府中市	5	11	3
	小金井市	2	3	3
	武蔵野市	1	5	1
	三鷹市	11	10	2
	立川市	5	3	2
	昭島市	2	3	0
	国立市	4	3	0
	国分寺市	5	7	4
	東大和市	3	4	1
	武蔵村山市	1	3	1
	小平市	5	3	6
	西東京市	12	2	2
	東村山市	6	11	3
	清瀬市	3	1	0
	東久留米市	4	3	1

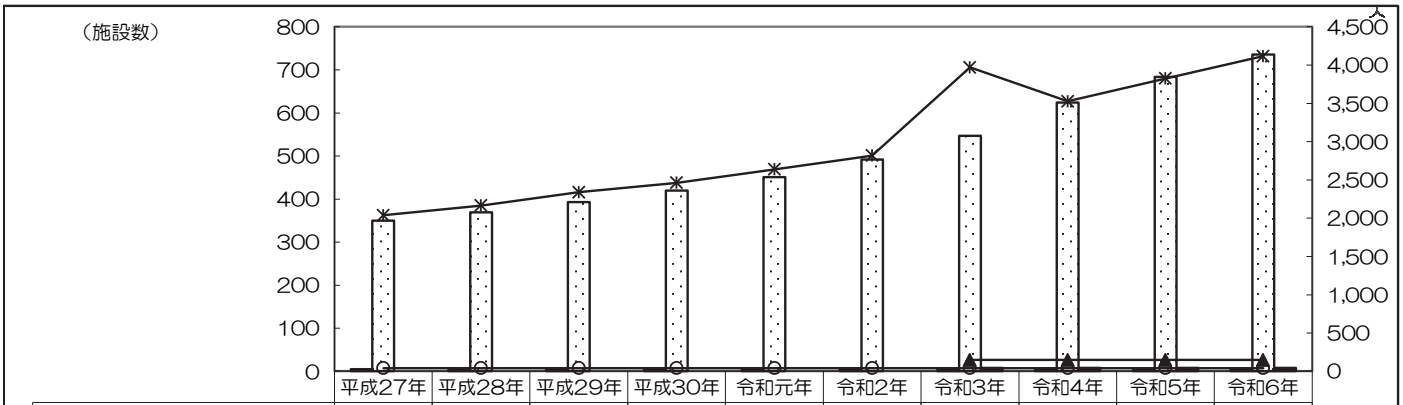
資料：東京都立中部総合精神保健福祉センター調べ

３－４　精神障害者日中活動系事業所数の推移



	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
地域活動支援ｾﾝﾀｰ（Ⅰ型）	76	68	77	73	73	75	80	82	82	84
生活介護	96	97	106	112	123	123	83	89	93	96
自立訓練（生活訓練）	64	64	73	76	82	82	83	93	95	100
就労移行支援	177	215	241	265	275	286	303	295	299	294
就労継続支援A型	76	86	90	86	82	79	79	76	77	72
就労継続支援B型	419	448	470	488	514	538	569	578	592	626
就労定着支援							210	220	241	246

３－５　精神障害者居住系事業所数及び定員数の推移



	平成27年	平成28年	平成29年	平成30年	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年
施設数 福祉ホーム	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
施設数 ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ	350	369	393	420	451	492	547	624	684	736
施設数 宿泊型自立訓練施設							8	8	8	8
定員 福祉ホーム	41	41	41	41	40	40	40	40	40	40
定員 ｸﾞﾙｰﾌﾟﾎｰﾑ	2,037	2,167	2,339	2,463	2,639	2,818	3,969	3,526	3,825	4,116
定員 宿泊型自立訓練施設							146	146	147	147

※1　生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援、地域活動支援センターⅠ型、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練施設は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2　地域活動支援センターⅠ型は令和7年1月1日現在。福祉ホームは令和6年4月1日現在。

グループホーム、宿泊型自立訓練は令和6年6月1日現在。生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援Ａ型・Ｂ型及び就労定着支援は令和6年11月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

３－６　精神障害者日中活動系事業所数

地域合計	生活介護	自立訓練(生活訓練)	就労移行支援	就労継続支援		就労定着支援	地域活動支援センター（Ⅰ型）
				A型	B型		
東京都	98	100	294	72	626	246	84
特別区	26	52	202	52	327	168	42
多摩地域	71	48	92	20	296	78	42
島しょ	1	0	0	0	3	0	0

圏域名		区	生活介護	自立訓練(生活訓練)	就労移行支援	就労継続支援		就労定着支援	地域活動支援センター（Ⅰ型）
						A型	B型		
特別区	区中央部	千代田区	0	2	20	0	4	15	1
		中央区	0	2	2	1	5	2	1
		港区	0	0	6	3	8	7	2
		文京区	1	1	5	0	6	4	2
		台東区	3	4	8	2	9	5	1
	区南部	品川区	2	1	11	1	8	7	3
		大田区	0	2	13	3	20	12	2
	区西南部	目黒区	0	1	4	1	4	2	1
		世田谷区	3	6	7	1	28	5	2
		渋谷区	0	0	14	3	9	9	2
	区西部	新宿区	1	8	19	4	18	21	1
		中野区	0	2	8	2	7	5	1
		杉並区	2	0	3	2	22	5	0
	区西北部	豊島区	0	1	14	4	13	12	1
		北区	0	4	8	1	11	5	1
		板橋区	2	5	7	1	18	10	3
		練馬区	1	1	4	5	20	2	4
	区東北部	荒川区	1	2	3	1	12	5	1
		足立区	7	3	14	6	39	12	1
		葛飾区	0	3	6	3	15	4	3
	区東部	墨田区	0	0	7	0	10	6	1
		江東区	0	3	6	3	21	4	3
		江戸川区	3	1	13	5	20	9	5

圏域名		保健所	市町村	生活介護	自立訓練(生活訓練)	就労移行支援	就労継続支援		就労定着支援	地域活動支援センター（Ⅰ型）
							A型	B型		
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	3	1	2	1	7	1	1
			福生市	1	0	3	0	5	1	1注
			羽村市	0	0	1	0	2	0	2注
			瑞穂町	0	0	1	0	4	0	0
			奥多摩町	0	0	0	0	0	0	0
			あきる野市	2	0	1	1	5	0	1
			日の出町	1	0	0	0	3	0	0
			檜原村	0	0	0	0	1	0	0
	南多摩	八王子市	八王子市	16	14	18	9	61	14	1
		町田市	町田市	6	2	9	0	21	10	1
		南多摩	日野市	4	0	2	0	8	1	2
			多摩市	3	0	0	0	11	0	2
			稲城市	1	0	0	1	9	0	1
	北多摩南部	多摩府中	調布市	3	6	5	0	15	4	3
			狛江市	2	1	0	0	3	0	1
			府中市	5	2	6	0	14	6	4
			小金井市	0	1	3	0	8	2	1
			武蔵野市	1	1	10	1	4	11	3
			三鷹市	1	2	4	0	11	4	1
	北多摩西部	多摩立川	立川市	4	5	10	2	13	10	2
			昭島市	4	1	0	0	11	0	1
			国立市	1	3	3	0	4	3	1
			国分寺市	2	2	4	0	5	3	3
			東大和市	2	2	1	1	7	0	2
			武蔵村山市	0	1	0	0	8	1	1
	北多摩北部	多摩小平	小平市	2	1	3	1	12	3	1
			西東京市	3	1	2	0	11	1	3
			東村山市	2	1	3	1	16	2	1
			清瀬市	0	0	0	0	4	0	1
			東久留米市	2	1	1	2	13	1	1
島しょ地域		島しょ	大島町	0	0	0	0	1	0	0
			利島村	0	0	0	0	0	0	0
			新島村	0	0	0	0	0	0	0
			神津島村	0	0	0	0	0	0	0
			三宅村	0	0	0	0	0	0	0
			御蔵島村	0	0	0	0	0	0	0
			八丈町	1	0	0	0	2	0	0
			青ヶ島村	0	0	0	0	0	0	0
			小笠原村	0	0	0	0	0	0	0

注　福生市と羽村市との共同運営の１事業所を含む（事業所の所在地は福生市）

※1　生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型、就労定着支援及び地域活動支援センターⅠ型は、主な対象者に精神障害者を含む事業所を集計。

※2　地域活動支援センターⅠ型は令和7年1月1日現在。
生活介護、自立訓練（生活訓練）、就労移行支援、就労継続支援A型・B型及び就労定着支援は令和6年11月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

３－７　精神障害者居住系事業所数及び定員数

地域合計	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
	箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
東京都	3	23	736	4,116	8	147
特別区	3	23	454	2,451	3	60
多摩地域	0	0	279	1,651	5	87
島しょ	0	0	3	14	0	0

圏域名		区	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
			箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
特別区	区中央部	千代田区	0	0	1	6	0	0
		中央区	0	0	3	14	0	0
		港区	0	0	3	19	0	0
		文京区	0	0	5	28	0	0
		台東区	0	0	6	38	0	0
	区南部	品川区	0	0	19	104	0	0
		大田区	0	0	38	201	0	0
	区西南部	目黒区	0	0	2	14	0	0
		世田谷区	0	0	39	209	0	0
		渋谷区	0	0	9	52	0	0
	区西部	新宿区	1	8	7	42	1	20
		中野区	0	0	18	94	0	0
		杉並区	0	0	23	116	0	0
	区西北部	豊島区	0	0	27	159	0	0
		北区	0	0	11	62	0	0
		板橋区	0	0	45	228	1	30
		練馬区	0	0	83	400	0	0
	区東北部	荒川区	1	9	16	88	1	10
		足立区	0	0	21	121	0	0
		葛飾区	0	0	27	153	0	0
	区東部	墨田区	1	6	4	21	0	0
		江東区	0	0	6	36	0	0
		江戸川区	0	0	41	246	0	0

圏域名		保健所	市町村	福祉ホーム		グループホーム		宿泊型自立訓練	
				箇所数	定員	箇所数	定員	箇所数	定員
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	0	0	3	18	1	20
			福生市	0	0	1	6	0	0
			羽村市	0	0	5	29	0	0
			瑞穂町	0	0	1	6	0	0
			奥多摩町	0	0	0	0	0	0
			あきる野市	0	0	9	53	0	0
			日の出町	0	0	2	13	0	0
			檜原村	0	0	0	0	0	0
	南多摩	八王子市	八王子市	0	0	52	357	1	16
		町田市	町田市	0	0	25	148	1	20
		南多摩	日野市	0	0	10	46	0	0
			多摩市	0	0	6	41	0	0
			稲城市	0	0	1	7	0	0
	北多摩南部	多摩府中	調布市	0	0	21	107	0	0
			狛江市	0	0	5	25	0	0
			府中市	0	0	11	64	0	0
			小金井市	0	0	9	40	0	0
			武蔵野市	0	0	6	32	0	0
			三鷹市	0	0	22	142	0	0
	北多摩西部	多摩立川	立川市	0	0	10	48	0	0
			昭島市	0	0	5	31	0	0
			国立市	0	0	6	29	0	0
			国分寺市	0	0	12	70	0	0
			東大和市	0	0	3	19	1	14
			武蔵村山市	0	0	3	15	1	17
	北多摩北部	多摩小平	小平市	0	0	5	28	0	0
			西東京市	0	0	31	185	0	0
			東村山市	0	0	3	20	0	0
			清瀬市	0	0	4	22	0	0
			東久留米市	0	0	8	50	0	0
島しょ地域		島しょ	大島町	0	0	0	0	0	0
			利島村	0	0	0	0	0	0
			新島村	0	0	0	0	0	0
			神津島村	0	0	0	0	0	0
			三宅村	0	0	0	0	0	0
			御蔵島村	0	0	0	0	0	0
			八丈町	0	0	3	14	0	0
			青ヶ島村	0	0	0	0	0	0
			小笠原村	0	0	0	0	0	0

※1　主な対象者を精神障害者とする、福祉ホーム（B型を除く）、グループホーム及び宿泊型自立訓練の住居について集計。

※2　住所非公開の福祉ホームは含んでいない。

※3　福祉ホームは令和6年4月1日現在。グループホーム、宿泊型自立訓練は令和6年6月1日現在。

資料：東京都福祉局障害者施策推進部地域生活支援課

３－８ 診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

地域合計	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
東京都	65	106	79	87	54	97	488	179
特別区	43	75	52	62	39	70	341	121
多摩地域	22	31	27	24	15	27	146	57
島しょ	0	0	0	1	0	0	1	1

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
区中央部	12	21	14	15	11	17	90	30
区南部	4	5	5	6	4	7	31	11
区西南部	5	14	5	9	1	6	40	18
区西部	4	10	4	6	2	6	32	12
区西北部	12	15	14	12	8	15	76	26
区東北部	4	5	6	7	7	12	41	14
区東部	2	5	4	7	6	7	31	10

二次保健医療圏域別診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（多摩地域）

圏域名	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
	大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
西多摩	0	2	0	6	0	0	8	6
南多摩	9	13	11	8	4	6	51	21
北多摩南部	4	10	6	6	6	10	42	15
北多摩西部	3	1	4	1	2	5	16	5
北多摩北部	6	5	6	3	3	6	29	10

診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数（特別区）

圏域名		区	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
			大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
特別区	区中央部	千代田区	1	7	2	5	2	3	20	9
		中央区	1	4	1	4	1	3	14	4
		港区	4	4	4	2	3	5	22	6
		文京区	5	3	5	0	2	0	15	7
		台東区	1	3	2	4	3	6	19	4
	区南部	品川区	1	2	2	2	2	6	15	4
		大田区	3	3	3	4	2	1	16	7
	区西南部	目黒区	0	2	0	2	0	0	4	2
		世田谷区	4	7	4	4	1	3	23	9
		渋谷区	1	5	1	3	0	3	13	7
	区西部	新宿区	4	7	4	5	2	6	28	9
		中野区	0	1	0	0	0	0	1	1
		杉並区	0	2	0	1	0	0	3	2
	区西北部	豊島区	3	5	5	5	3	3	24	9
		北区	1	2	1	2	1	0	7	3
		板橋区	5	3	5	3	1	3	20	8
		練馬区	3	5	3	2	3	9	25	6
	区東北部	荒川区	1	0	1	0	1	3	6	1
		足立区	3	4	5	5	6	9	32	10
		葛飾区	0	1	0	2	0	0	3	3
	区東部	墨田区	1	4	1	4	3	7	20	5
		江東区	1	1	1	2	1	0	6	3
		江戸川区	0	0	2	1	2	0	5	2

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ　令和6年12月1日現在

３－８　診療報酬型精神科ショートケア・デイケア・ナイトケア・デイナイトケア施設数

圏域名		保健所	市町村	ショートケア		デイケア		ナイトケア	デイナイトケア	合計	
				大規模	小規模	大規模	小規模			施設延べ数	医療機関実数
多摩地域	西多摩	西多摩	青梅市	0	2	0	5	0	0	7	5
			福生市	0	0	0	1	0	0	1	1
			羽村市	0	0	0	0	0	0	0	0
			瑞穂町	0	0	0	0	0	0	0	0
			奥多摩町	0	0	0	0	0	0	0	0
			あきる野市	0	0	0	0	0	0	0	0
			日の出町	0	0	0	0	0	0	0	0
			檜原村	0	0	0	0	0	0	0	0
	南多摩	八王子市	八王子市	6	5	6	3	1	3	24	10
		町田市	町田市	2	4	3	2	3	3	17	6
		南多摩	日野市	0	1	0	1	0	0	2	1
			多摩市	1	2	2	1	0	0	6	3
			稲城市	0	1	0	1	0	0	2	1
	北多摩南部	多摩府中	調布市	3	2	3	1	3	7	19	4
			狛江市	0	2	0	0	0	0	2	2
			府中市	1	3	1	3	2	3	13	4
			小金井市	0	2	0	2	0	0	4	2
			武蔵野市	0	1	0	0	0	0	1	1
			三鷹市	0	0	2	0	1	0	3	2
	北多摩西部	多摩立川	立川市	2	0	2	0	0	0	4	2
			昭島市	0	1	0	1	0	0	2	1
			国立市	0	0	0	0	0	0	0	0
			国分寺市	1	0	2	0	2	5	10	2
			東大和市	0	0	0	0	0	0	0	0
			武蔵村山市	0	0	0	0	0	0	0	0
	北多摩北部	多摩小平	小平市	1	1	1	0	0	0	3	2
			西東京市	2	0	2	0	1	2	7	2
			東村山市	3	1	3	0	1	1	9	3
			清瀬市	0	3	0	3	1	3	10	3
			東久留米市	0	0	0	0	0	0	0	0
島しょ地域		島しょ	大島町	0	0	0	1	0	0	1	1
			利島村	0	0	0	0	0	0	0	0
			新島村	0	0	0	0	0	0	0	0
			神津島村	0	0	0	0	0	0	0	0
			三宅村	0	0	0	0	0	0	0	0
			御蔵島村	0	0	0	0	0	0	0	0
			八丈町	0	0	0	0	0	0	0	0
			青ヶ島村	0	0	0	0	0	0	0	0
			小笠原村	0	0	0	0	0	0	0	0

資料：関東信越厚生局東京事務所調べ　令和6年12月1日現在

３－９　自殺死亡者数の推移

（単位：人）

地域合計	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和元年～令和５年の平均
東京都	1,920	2,015	2,135	2,194	2,196	2,092
特別区	1,335	1,371	1,457	1,479	1,484	1,425
多摩地域	577	638	673	712	703	661
島しょ	8	6	5	3	9	6

区市町村		令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和元年～令和５年の平均
特別区	千代田区	5	13	13	15	10	11
	中央区	28	25	26	26	36	28
	港区	34	33	26	38	39	34
	新宿区	57	72	65	66	72	66
	文京区	26	18	25	24	29	24
	台東区	31	39	35	38	37	36
	墨田区	40	37	41	39	37	39
	江東区	69	70	67	67	76	70
	品川区	62	54	44	49	65	55
	目黒区	31	36	38	47	26	36
	大田区	85	97	124	124	133	113
	世田谷区	100	105	129	117	104	111
	渋谷区	31	33	34	38	31	33
	中野区	33	60	48	44	51	47
	杉並区	71	76	87	86	77	79
	豊島区	55	51	49	49	45	50
	北区	41	53	51	58	62	53
	荒川区	38	27	48	35	30	36
	板橋区	78	93	96	106	92	93
	練馬区	99	86	120	106	106	103
	足立区	125	113	115	124	118	119
	葛飾区	93	79	71	78	95	83
	江戸川区	103	101	105	105	113	105
多摩地域	青梅市	22	15	23	32	22	23
	福生市	11	11	13	10	17	12
	羽村市	8	12	8	9	14	10
	瑞穂町	3	8	10	5	13	8
	奥多摩町	0	1	2	1	1	1
	あきる野市	16	18	7	19	14	15
	日の出町	…	…	…	…	…	…
	檜原村	…	…	…	…	…	…
	八王子市	86	94	99	104	113	99
	町田市	60	67	66	76	66	67
	日野市	16	34	28	31	19	26
	多摩市	28	16	20	28	32	25
	稲城市	11	8	15	12	10	11
	調布市	40	36	46	37	38	39
	狛江市	10	16	14	14	15	14
	府中市	37	35	43	52	36	41
	小金井市	11	11	13	6	18	12
	武蔵野市	12	33	19	14	19	19
	三鷹市	21	20	31	34	21	25
	立川市	23	27	28	32	27	27
	昭島市	20	21	21	22	25	22
	国立市	10	10	16	14	10	12
	国分寺市	12	19	22	18	19	18
	東大和市	15	8	13	14	16	13
	武蔵村山市	13	15	12	8	18	13
	小平市	17	21	27	32	17	23
	西東京市	23	31	24	31	38	29
	東村山市	18	21	25	26	27	23
	清瀬市	11	16	13	14	10	13
	東久留米市	21	13	14	15	24	17

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

３－１０　自殺死亡率（人口１０万対）の推移

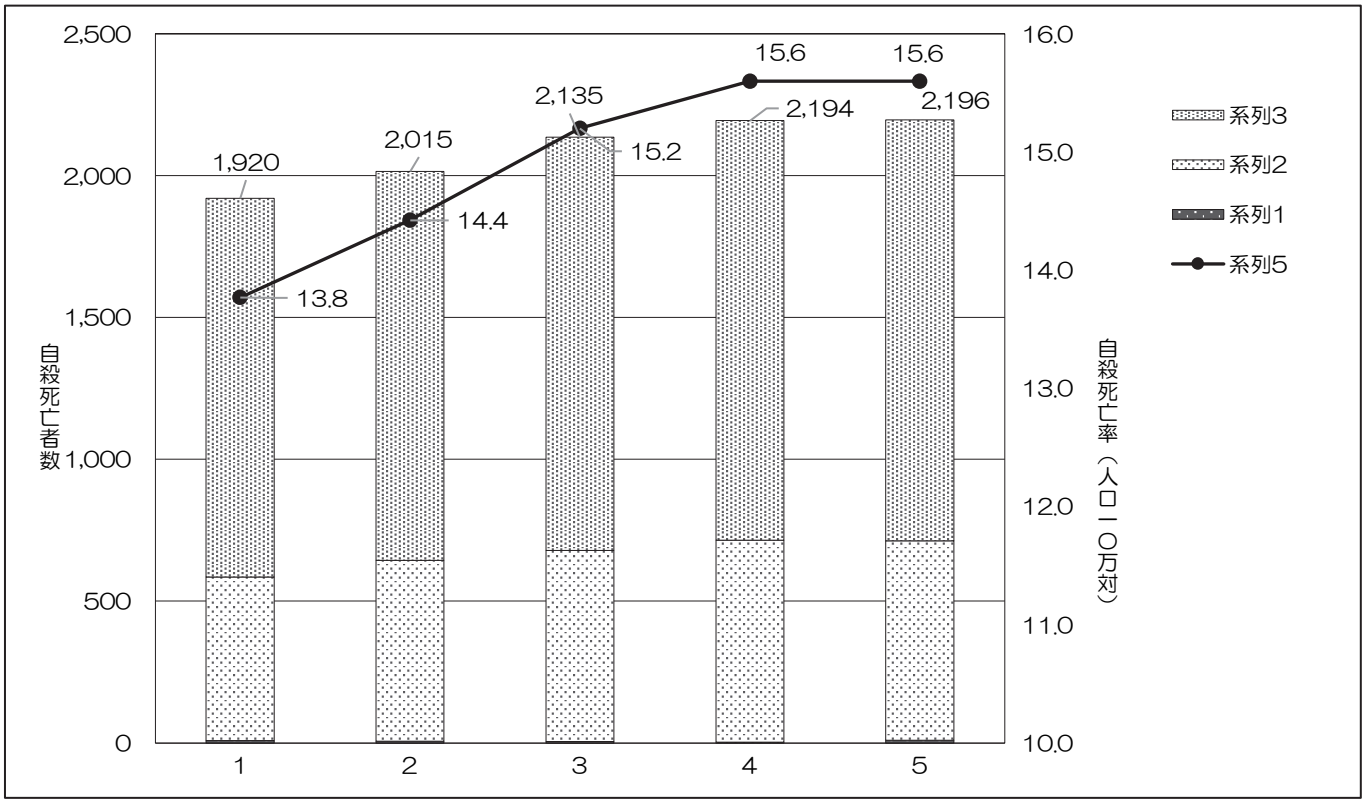
（単位：人/10万人）

	令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和元年～令和５年の平均
東京都	13.8	14.4	15.2	15.6	15.6	14.9
特別区	13.8	14.2	15.0	15.2	15.2	14.7
多摩地域	13.5	14.9	15.7	16.6	16.4	15.4
島しょ	31.9	24.4	20.7	12.6	38.5	25.6

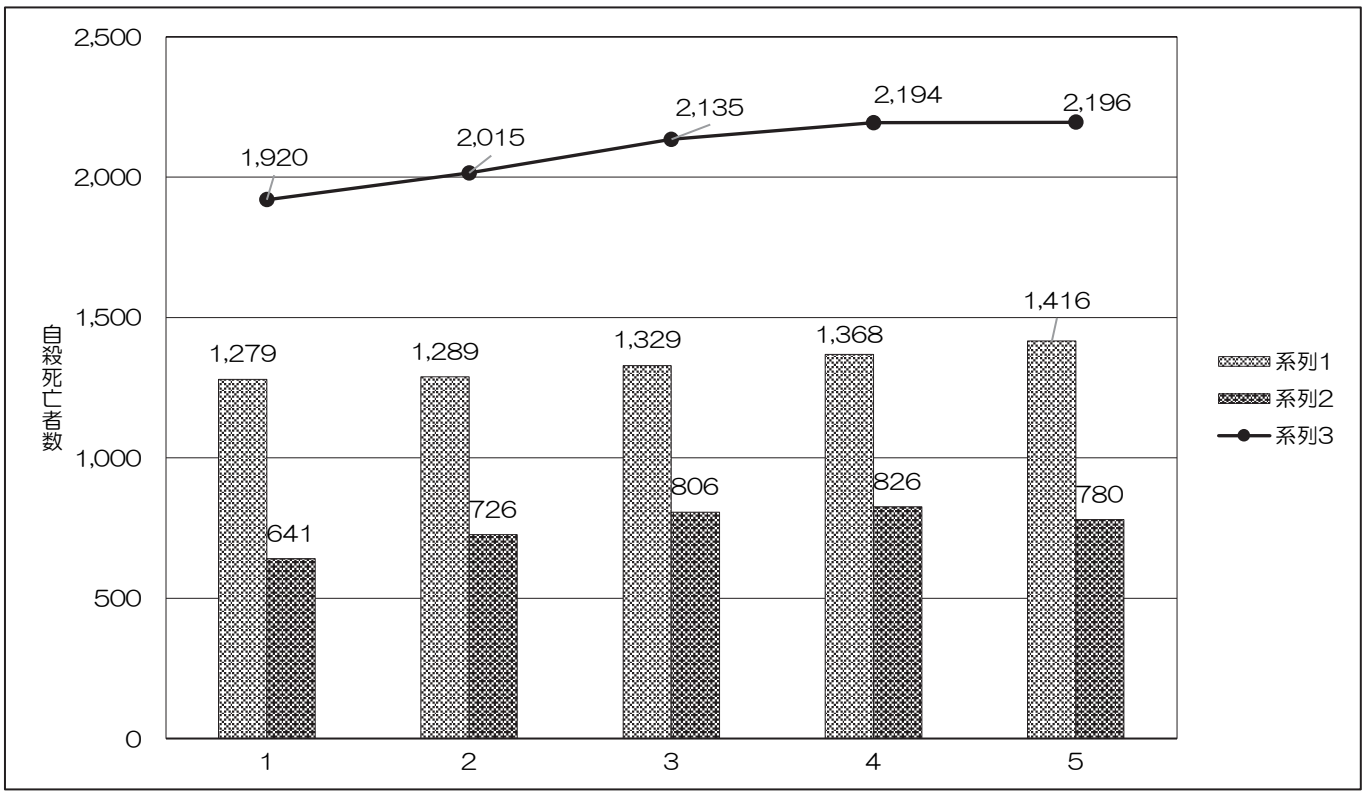
区市町村		令和元年	令和2年	令和3年	令和4年	令和5年	令和元年～令和５年の平均
特別区	千代田区	7.6	19.4	19.5	22.3	14.6	16.7
	中央区	16.8	14.7	15.3	15.1	20.6	16.5
	港区	13.1	12.7	10.1	14.5	14.6	13.0
	新宿区	16.3	20.8	18.7	18.8	20.4	19.0
	文京区	11.1	7.6	10.4	9.9	11.8	10.2
	台東区	14.9	18.6	16.5	17.7	16.8	16.9
	墨田区	14.8	13.7	15.0	14.1	13.2	14.2
	江東区	13.3	13.4	12.8	12.7	14.2	13.3
	品川区	15.1	12.9	10.5	11.7	15.4	13.1
	目黒区	10.8	12.5	13.3	16.5	9.1	12.4
	大田区	11.5	13.1	16.7	16.7	17.8	15.2
	世田谷区	10.7	11.1	13.7	12.5	11.1	11.8
	渋谷区	13.2	14.0	14.0	15.7	12.7	13.9
	中野区	9.6	17.5	14.0	12.8	14.7	13.7
	杉並区	12.1	13.0	14.8	14.6	13.1	13.5
	豊島区	18.3	17.1	16.4	16.2	14.7	16.5
	北区	11.6	15.0	14.4	16.3	17.3	14.9
	荒川区	17.4	12.4	22.1	16.1	13.7	16.3
	板橋区	13.4	15.9	16.5	18.2	15.7	15.9
	練馬区	13.3	11.6	16.0	14.1	14.1	13.8
	足立区	18.3	16.5	16.6	17.9	17.0	17.2
	葛飾区	20.4	17.4	15.7	17.2	20.9	18.3
	江戸川区	14.8	14.6	15.2	15.2	16.4	15.2
多摩地域	青梅市	16.4	11.3	17.4	24.3	16.8	17.2
	福生市	19.1	19.4	23.3	17.9	30.4	22.0
	羽村市	14.6	22.2	14.8	16.6	25.9	18.8
	瑞穂町	9.2	24.9	31.8	16.0	41.7	24.7
	奥多摩町	0.0	20.7	42.9	22.0	22.8	21.7
	あきる野市	20.0	22.6	8.8	24.1	17.8	18.7
	日の出町	…	…	…	…	…	…
	檜原村	…	…	…	…	…	…
	八王子市	14.9	16.3	17.1	17.9	19.5	17.1
	町田市	13.8	15.4	15.3	17.6	15.3	15.5
	日野市	8.4	17.8	14.7	16.2	10.0	13.4
	多摩市	18.9	10.8	13.7	19.2	21.9	16.9
	稲城市	12.0	8.7	16.0	12.7	10.5	12.0
	調布市	16.7	15.0	18.9	15.2	15.6	16.3
	狛江市	11.9	19.1	16.6	16.6	17.9	16.4
	府中市	14.0	13.3	16.4	19.8	13.7	15.4
	小金井市	8.7	8.7	10.2	4.7	14.1	9.3
	武蔵野市	8.1	22.1	12.6	9.3	12.6	12.9
	三鷹市	10.9	10.3	15.8	17.4	10.7	13.0
	立川市	12.7	14.9	15.2	17.3	14.6	14.9
	昭島市	17.9	18.7	18.4	19.2	21.8	19.2
	国立市	13.3	13.3	20.8	18.2	13.1	15.7
	国分寺市	9.4	14.7	16.9	13.7	14.4	13.8
	東大和市	17.8	9.5	15.5	16.8	19.1	15.7
	武蔵村山市	18.2	21.1	17.0	11.4	25.8	18.7
	小平市	8.7	10.7	13.6	16.0	8.5	11.5
	西東京市	11.2	15.0	11.6	15.0	18.3	14.2
	東村山市	12.0	13.9	16.5	17.1	17.8	15.4
	清瀬市	14.6	21.2	17.0	18.4	13.2	16.9
	東久留米市	18.0	11.2	12.1	13.0	20.9	15.0

資料：総務省 人口動態統計より(島しょ部は合計数のみ)

３－１１　自殺死亡者数及び自殺死亡率（人口１０万対）の推移



３－１２　自殺死亡者数（男女別）の推移



資料：総務省 人口動態統計より

３－１３　東京都の精神保健福祉対策予算の推移

（千円）

年　　度		令和2年度	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度
障害者医療費助成	措置患者医療費公費負担	1,441,719	1,306,828	1,340,836	1,478,156	1,786,373
	精神通院医療費助成	36,049,699	36,419,474	37,623,706	39,995,633	42,252,113
	小児精神障害者医療費助成	70,025	70,025	64,298	58,960	63,136
	支払事務委託	840,567	888,556	950,168	1,010,539	1,267,217
	小　　計	**38,402,010**	**38,684,883**	**39,979,008**	**42,543,288**	**45,368,839**
精神科救急医療	救急医療体制	870,628	869,433	869,545	865,389	886,117
	二次救急医療体制	376,575	376,172	376,799	377,964	396,093
	初期救急医療体制	67,095	66,968	66,968	67,223	67,190
	精神科救急医療情報センター	59,197	59,245	59,197	59,391	59,149
	小　　計	**1,373,495**	**1,371,818**	**1,372,509**	**1,369,967**	**1,408,549**
精神障害者の退院促進		**195,495**	**195,495**	**204,421**	**208,091**	**267,644**
相談支援体制等の充実	発達障害支援体制整備推進事業	10,742	11,280	11,426	12,458	12,444
	高次脳機能障害支援	128,609	127,464	127,055	130,897	132,032
	保健所精神保健福祉相談事業等	312,409	316,131	320,184	330,558	334,793
	夜間こころの電話相談	26,222	26,541	26,541	26,541	26,541
	都営交通乗車証発行事業	27,576	27,292	26,184	28,487	31,230
	地域医療体制整備	47,296	48,577	48,523	48,268	50,668
	災害時こころのケア体制整備事業	5,490	6,580	7,378	8,121	13,620
	ペアレントメンター養成・派遣事業	12,361	12,336	12,336	11,802	11,802
	発達障害者生活支援モデル事業	－	－	－	－	－
	発達障害専門医療機関ネットワーク構築事業	12,531	13,077	13,187	13,242	13,642
	災害時精神科医療体制整備事業	2,050	3,350	8,425	5,930	5,930
	難治性精神疾患地域支援体制整備事業	992	3,638	8,399	12,199	12,199
	措置入院者等退院後支援体制整備事業	21,710	15,418	10,806	10,779	10,780
	精神障害計画相談支援従事者等養成研修事業	1,656	1,908	1,865	1,876	1,876
	依存症対策の推進	3,467	13,952	11,731	17,287	24,913
	てんかん地域診療連携体制整備事業	－	1,705	5,480	5,480	5,360
	摂食障害治療支援体制整備事業	－	－	－	4,811	4,811
	医療・福祉事業所内メンタルヘルスセルフケア等スキル向上支援事業	－	－	24,667	24,667	24,667
	小　　計	**613,111**	**629,249**	**664,187**	**693,403**	**717,308**
障害者関係各センターの運営等	発達障害者支援センター	48,336	48,749	54,511	53,225	64,061
	総合精神保健福祉センター等	507,690	518,037	429,499	407,317	427,500
	小　　計	**556,026**	**566,786**	**484,010**	**460,542**	**491,561**
合　　計		**41,140,137**	**41,448,231**	**42,704,135**	**45,275,291**	**48,253,901**