

単純集計項目一覧表

調査票②

1 健康状態 【問1】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) よい	467	17.6
(2) まあよい	1579	59.4
(3) あまりよくない	517	19.5
(4) よくない	83	3.1
(5) 無回答	12	0.5

2 1日の食事の栄養バランス 【問2】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 1日1食はそろえている	744	28.0
(2) 1日2食はそろえている	949	35.7
(3) 3食ともそろえている	519	19.5
(4) 特に気にしていない	438	16.5
(5) 無回答	8	0.3

3 朝食の有無 【問3】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 朝食は必ず食べる	1766	66.4
(2) 週に1～2日食べないことがある	337	12.7
(3) 週に3～4日食べないことがある	139	5.2
(4) 朝食はほとんど食べない	408	15.3
(5) 無回答	8	0.3

4 食生活・生活習慣改善意欲 【問4】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 大いにある	1061	39.9
(2) 少しある	1265	47.6
(3) あまりない	256	9.6
(4) まったくない	56	2.1
(5) 無回答	20	0.8

5 日常生活における歩数増加の目標達成 【問5】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 達成している	1040	39.1
(2) 達成していない	1598	60.1
(3) 無回答	20	0.8

6 運動の有無 【問6】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 運動している	1017	38.3
(2) 運動していない	1608	60.5
(3) 医師等から運動を禁止されている	12	0.5
(4) 無回答	21	0.8

7 1週間の運動日数 【問6-1】

総数＝問6で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1017	100.0
(1) 週に1日	246	24.2
(2) 週に2日	213	20.9
(3) 週に3日	181	17.8
(4) 週に4日	92	9.0
(5) 週に5日	109	10.7
(6) 週に6日	49	4.8
(7) 週に7日	110	10.8
(8) 無回答	17	1.7

8 運動を行う日の平均運動時間 【問6-1】

総数＝問6で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1017	100.0
(1) 30分未満	168	16.5
(2) 30分以上60分未満	418	41.1
(3) 60分以上120分未満	318	31.3
(4) 120分以上180分未満	67	6.6
(5) 180分以上	32	3.1
(6) 無回答	14	1.4

9 運動の継続年数 【問6-1】

総数＝問6で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1017	100.0
(1) 1年未満	157	15.4
(2) 1年以上	809	79.5
(5) 無回答	51	5.0

10 歯と口腔の健康づくりの状況〔複数回答〕 【問7】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 1日1回は丁寧な歯磨き（10分程度の時間をかけて）や義歯（入れ歯）の洗浄をしている	1504	56.6
(2) デンタルフロス（糸ようじなど）や歯間ブラシを週1回以上使っている	1333	50.2
(3) フッ素（フッ化物）入りの歯磨き剤を使っている	1032	38.8
(4) 歯や歯肉を週に1回以上観察し、異常がないか確認をしている	323	12.2
(5) 歯科医院で定期的に健診や予防処置を受けている	1172	44.1
(6) 歯科医院で歯磨き指導を受けている	420	15.8
(7) 歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている	1119	42.1
(8) 歯周病予防のためにも禁煙している	372	14.0
(9) その他	34	1.3
(10) 特に何も行っていない	260	9.8
(11) 無回答	21	0.8

11 飲酒の頻度 【問8】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 毎日	409	15.4
(2) 週5～6日	185	7.0
(3) 週3～4日	200	7.5
(4) 週1～2日	311	11.7
(5) 月に1～3日	355	13.4
(6) やめた	116	4.4
(7) ほとんど飲まない(飲めない)	1075	40.4
(8) 無回答	7	0.3

12 1日の平均飲酒量 【問8-1】

総数＝問8で「1～5」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1460	100.0
(1) 1 合未満	532	36.4
(2) 1～2 合未満	545	37.3
(3) 2～3 合未満	232	15.9
(4) 3～4 合未満	97	6.6
(5) 4～5 合未満	28	1.9
(6) 5 合以上	24	1.6
(7) 無回答	2	0.1

13 飲酒の習慣の有無 【問8、問8-1】

総数＝集計対象者数

- (1) 問8で「1～3」を選択し、問8-1で「2～6」と回答した人
 (2) 問8で「4～7」を選択した人、又は問8で「1～3」を選択し、問8-1で「1」と回答している人
 (3) 問8、問8-1のいずれかが無回答の人

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 習慣あり	583	21.9
(2) 習慣なし	2067	77.8
(3) 無回答	8	0.3

14 喫煙の有無 【問9】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 吸っている(吸ったことがある)	1071	40.3
(2) 吸っている	393	14.8
(3) 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	678	25.5
(4) まったく吸ったことがない	1569	59.0
(5) 無回答	18	0.7

15 喫煙年数〔紙巻たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	258	100.0
(1) 1～5年未満	8	3.1
(2) 1～2年未満	2	0.8
(3) 2～3年未満	4	1.6
(4) 3～4年未満	2	0.8
(5) 4～5年未満	0	0.0
(6) 5～10年未満	5	1.9
(7) 5～6年未満	2	0.8
(8) 6～7年未満	1	0.4
(9) 7～8年未満	2	0.8
(10) 8～9年未満	0	0.0
(11) 9～10年未満	0	0.0
(12) 10～15年未満	15	5.8
(13) 15～20年未満	14	5.4
(14) 20～25年未満	30	11.6
(15) 25～30年未満	24	9.3
(16) 30～35年未満	46	17.8
(17) 35～40年未満	22	8.5
(18) 40～45年未満	36	14.0
(19) 45～50年未満	13	5.0
(20) 50年以上	41	15.9
(21) 無回答	4	1.6

16 現在の喫煙状況〔紙巻たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	258	100.0
(1) 毎日吸う	207	80.2
(2) 時々吸う	24	9.3
(3) 無回答	27	10.5

17 禁煙意欲〔紙巻たばこ〕 【問9-2】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	258	100.0
(1) やめたいと思う	26	10.1
(2) できればやめたいと思う	92	35.7
(3) あまり思わない	103	39.9
(4) まったく思わない	37	14.3
(5) 無回答	0	0.0

18 1日の喫煙本数〔紙巻たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	258	100.0
(1) 1～5本未満	25	9.7
(2) 5～10本未満	36	14.0
(3) 10～15本未満	71	27.5
(4) 15～20本未満	36	14.0
(5) 20～25本未満	63	24.4
(6) 25～30本未満	5	1.9
(7) 30～35本未満	7	2.7
(8) 35～40本未満	0	0.0
(9) 40～45本未満	5	1.9
(10) 45～50本未満	0	0.0
(11) 50本以上	0	0.0
(12) 無回答	10	3.9

19 喫煙年数〔加熱式たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	180	100.0
(1) 1～5年未満	74	41.1
(2) 1～2年未満	27	15.0
(3) 2～3年未満	12	6.7
(4) 3～4年未満	27	15.0
(5) 4～5年未満	8	4.4
(6) 5～10年未満	52	28.9
(7) 5～6年未満	34	18.9
(8) 6～7年未満	7	3.9
(9) 7～8年未満	5	2.8
(10) 8～9年未満	4	2.2
(11) 9～10年未満	2	1.1
(12) 10～15年未満	18	10.0
(13) 15～20年未満	3	1.7
(14) 20～25年未満	8	4.4
(15) 25～30年未満	7	3.9
(16) 30～35年未満	8	4.4
(17) 35～40年未満	4	2.2
(18) 40～45年未満	2	1.1
(19) 45～50年未満	1	0.6
(20) 50年以上	2	1.1
(21) 無回答	1	0.6

20 現在の喫煙状況〔加熱式たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	180	100.0
(1) 毎日吸う	140	77.8
(2) 時々吸う	31	17.2
(3) 無回答	9	5.0

21 1日の喫煙本数〔加熱式たばこ〕 【問9-1】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	180	100.0
(1) 1～5本未満	23	12.8
(2) 5～10本未満	30	16.7
(3) 10～15本未満	43	23.9
(4) 15～20本未満	25	13.9
(5) 20～25本未満	52	28.9
(6) 25～30本未満	1	0.6
(7) 30～35本未満	2	1.1
(8) 35～40本未満	0	0.0
(9) 40～45本未満	1	0.6
(10) 45～50本未満	0	0.0
(11) 50本以上	0	0.0
(12) 無回答	3	1.7

22 禁煙意欲〔加熱式たばこ〕 【問9-2】

総数＝問9で「1」かつ問9-1で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	180	100.0
(1) やめたいと思う	22	12.2
(2) できればやめたいと思う	72	40.0
(3) あまり思わない	67	37.2
(4) まったく思わない	19	10.6
(5) 無回答	0	0.0

23 喫煙経験の有無（喫煙者全体）【問9】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 吸っている	393	14.8
(2) 紙巻たばこのみ	213	8.0
(3) 加熱式たばこのみ	135	5.1
(4) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	45	1.7
(5) 以前は吸っていたが、1か月以上吸っていない	678	25.5
(6) まったく吸ったことがない	1569	59.0
(7) 無回答	18	0.7

24 喫煙頻度（喫煙者全体） 【問9-1】

総数＝問9で「1」を選択した人(問9で無回答の人を除く)

	回答数	構成比
総数	393	100.0
(1) 毎日吸う	307	78.1
(2) 紙巻たばこのみ	177	45.0
(3) 加熱式たばこのみ	117	29.8
(4) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	13	3.3
(5) 時々吸う	29	7.4
(6) 紙巻たばこのみ	15	3.8
(7) 加熱式たばこのみ	13	3.3
(8) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	1	0.3
(9) 無回答	57	14.5

25 禁煙意欲（喫煙者全体）【問9-2】
総数＝問9-2で「1紙巻たばこ」または「2加熱式たばこ」を選択した人(問9、問9-1のいずれかで無回答の人を除く)

		回答数	構成比
総数		393	100.0
総数	(1) やめたいと思う	44	11.2
	(2) 紙巻たばこのみ	22	5.6
	(3) 加熱式たばこのみ	18	4.6
	(4) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	4	1.0
	(5) できればやめたいと思う	154	39.2
	(6) 紙巻たばこのみ	82	20.9
	(7) 加熱式たばこのみ	62	15.8
	(8) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	10	2.5
	(9) あまり思わない	148	37.7
	(10) 紙巻たばこのみ	81	20.6
	(11) 加熱式たばこのみ	45	11.5
	(12) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	22	5.6
	(13) まったく思わない	47	12.0
	(14) 紙巻たばこのみ	28	7.1
	(15) 加熱式たばこのみ	10	2.5
	(16) 紙巻たばこ及び加熱式たばこ両方	9	2.3
	(17) 無回答	0	0.0

26 健康食品のイメージ〔複数回答〕 【問10】
総数＝集計対象者数

		回答数	構成比
総数		2658	100.0
総数	(1) 有害な作用がなく、安心である	645	24.3
	(2) 病気の予防や治療につながる	735	27.7
	(3) 栄養補給に必要である	1157	43.5
	(4) 美容・ダイエットに役立つ	523	19.7
	(5) 効果が期待できない	562	21.1
	(6) 安全性に疑問がある	443	16.7
	(7) 高価である・お金がかかる	1185	44.6
	(8) 適切な価格である	61	2.3
	(9) その他	33	1.2
	(10) 特にない	343	12.9
	(11) 無回答	12	0.5

27 健康食品の使用実態 【問11】
総数＝集計対象者数

		回答数	構成比
総数		2658	100.0
総数	(1) 毎日、使用している	448	16.9
	(2) 時々、使用している	683	25.7
	(3) 以前は使用していたが、現在は使用していない	638	24.0
	(4) 一度も使用したことがない	873	32.8
	(5) 無回答	16	0.6

28 健康食品使用の目的〔複数回答〕 【問11－1】
総数＝問11で「1～3」と回答した人

		回答数	構成比
総数		1769	100.0
総数	(1) 病気の予防や治療	441	24.9
	(2) 健康維持	1171	66.2
	(3) 栄養補給	874	49.4
	(4) ダイエット	262	14.8
	(5) 美容	214	12.1
	(6) その他	26	1.5
	(7) 無回答	56	3.2

29 健康食品の使用のきっかけ〔複数回答〕 【問11-2】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	商品のチラシ・パンフレット	491	27.8
(2)	テレビ・ラジオの番組やCM	520	29.4
(3)	企業のHPやSNS	199	11.2
(4)	WEBメディア（SNS以外）	395	22.3
(5)	家族・友人・知人の口コミ	567	32.1
(6)	新聞・雑誌の広告	206	11.6
(7)	販売店の店員の勧め	58	3.3
(8)	医師の勧め	71	4.0
(9)	インフルエンサー・著名人の影響	63	3.6
(10)	その他	111	6.3
(11)	無回答	34	1.9

30 健康食品の購入先〔複数回答〕 【問11-3】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	薬局、ドラッグストア	980	55.4
(2)	コンビニエンスストア、スーパー、デパート、健康食品専門店等	400	22.6
(3)	スポーツジム、エステサロン等	47	2.7
(4)	通信販売(テレビ、新聞、雑誌等)	327	18.5
(5)	インターネット販売	613	34.7
(6)	訪問販売	18	1.0
(7)	個人輸入	16	0.9
(8)	知人等から購入する	35	2.0
(9)	知人、家族等からもらう	66	3.7
(10)	その他	22	1.2
(11)	無回答	46	2.6

31 健康食品を使い始める前の相談相手〔複数回答〕 【問11-4】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	医師・薬剤師等の医療関係者	104	5.9
(2)	ドラッグストア・健康食品専門店等の店員	59	3.3
(3)	スポーツジム、エステサロン等の店員	41	2.3
(4)	健康食品のアドバイザースタッフ	23	1.3
(5)	知人・家族	318	18.0
(6)	その他	6	0.3
(7)	特に相談していない	1252	70.8
(8)	無回答	34	1.9

32 基礎疾患の有無 【問11-5】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	基礎疾患がある	592	33.5
(2)	基礎疾患がない	1152	65.1
(3)	無回答	25	1.4

33 健康食品に関する医師・薬剤師等への申告 【問11-6】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	はい	386	21.8
(2)	いいえ	1337	75.6
(3)	無回答	46	2.6

34 健康食品による体の不調の有無 【問11-7】

総数＝問11で「1～3」と回答した人		回答数	構成比
総数		1769	100.0
(1)	ある	68	3.8
(2)	ない	1666	94.2
(3)	無回答	35	2.0

35 健康食品による体の不調（症状）〔複数回答〕 【問11-7-1】

総数＝問11-7で「1」と回答した人		回答数	構成比
総数		68	100.0
(1)	発赤・発疹・体のかゆみ	15	22.1
(2)	吐き気・嘔吐	12	17.6
(3)	下痢・腹痛・腹部の不快感	25	36.8
(4)	肝機能障害（肝臓が悪くなった、検査値が悪くなった）	5	7.4
(5)	腎機能障害（腎臓が悪くなった、検査値が悪くなった）	3	4.4
(6)	頭痛	4	5.9
(7)	全身倦怠感（体がだるくなった）	15	22.1
(8)	血圧上昇（血圧が高くなった）	2	2.9
(9)	その他	13	19.1
(10)	無回答	0	0.0

36 健康食品による体の不調に関する医療機関の受診の有無 【問11-7-2】

総数＝問11-7で「1」と回答した人		回答数	構成比
総数		68	100.0
(1)	受診した	14	20.6
(2)	受診しなかった	52	76.5
(3)	無回答	2	2.9

37 悩みやストレスの有無 【問12】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	よくある	739	27.8
(2)	たまにある	1140	42.9
(3)	あまりない	537	20.2
(4)	ほとんどない	207	7.8
(5)	無回答	35	1.3

38 悩みやストレスの原因〔複数回答〕 【問12-1】

総数＝問12で「1」または「2」を回答した人		回答数	構成比
総数		1879	100.0
(1)	家族との人間関係	451	24.0
(2)	家族以外との人間関係	495	26.3
(3)	恋愛・性に関すること	137	7.3
(4)	結婚	95	5.1
(5)	妊娠・出産	32	1.7
(6)	育児・子供の将来	231	12.3
(7)	家事	193	10.3
(8)	住まいや住環境(公害、安全及び交通事情を含む)	265	14.1
(9)	就職(求職)・仕事に関すること	857	45.6
(10)	収入・家計・借金等	613	32.6
(11)	家族の仕事	69	3.7
(12)	いじめ・ハラスメント	53	2.8
(13)	自分の病気や障害	414	22.0
(14)	家族の病気や障害・介護	293	15.6
(15)	家族や親しい人等との離別・死別	95	5.1
(16)	自由にできる時間がない	218	11.6
(17)	生きがいに関すること	316	16.8
(18)	その他	63	3.4
(19)	わからない	38	2.0
(20)	無回答	30	1.6

39 悩みやストレスの相談先〔複数回答〕 【問12-2】

総数＝問12で「1」または「2」を回答した人		回答数	構成比
総数		1879	100.0
(1)	家族や親族に相談している	916	48.7
(2)	友人・知人に相談している	729	38.8
(3)	職場の上司・同僚に相談している	212	11.3
(4)	公的な機関（保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等）の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	51	2.7
(5)	民間の機関の相談窓口（電話等での相談を含む）を利用している	7	0.4
(6)	病院・診療所の医師に相談している	156	8.3
(7)	テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	10	0.5
(8)	SNSやインターネットの掲示板等で相談している	31	1.6
(9)	その他	27	1.4
(10)	相談したいが誰にも（どこにも）相談できないでいる	182	9.7
(11)	相談する必要がないので、誰にも（どこにも）相談していない	373	19.9
(12)	無回答	12	0.6

40 睡眠時間の充足 【問13】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	十分足りている	427	16.1
(2)	ほぼ足りている	1175	44.2
(3)	やや不足している	863	32.5
(4)	全く足りていない	174	6.5
(5)	無回答	19	0.7

41 睡眠のために実行していること〔複数回答〕 【問14】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	眠くなってから寢床に入り、起きる時間は遅らせないようにしている	864	32.5
(2)	朝、目が覚めたら日光を取り入れている	1053	39.6
(3)	しっかり朝食を食べている	1388	52.2
(4)	就寝前には喫煙やカフェイン、アルコールの摂取を避けている	670	25.2
(5)	ぬるめの入浴など、自分に合ったリラックス方法を工夫している	441	16.6
(6)	寝室の照明が明るすぎないようにしている	1313	49.4
(7)	就寝直前にはパソコンや携帯電話の操作などを避けている	354	13.3
(8)	眠れないことが続く場合は、医療機関等の専門家への相談をしている	137	5.2
(9)	その他	42	1.6
(10)	特に何も行っていない	390	14.7
(11)	無回答	20	0.8

42 余暇の充実度 【問15】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	非常に充実している	216	8.1
(2)	充実している	1222	46.0
(3)	あまり充実していない	938	35.3
(4)	まったく充実していない	264	9.9
(5)	無回答	18	0.7

43 過去1年間の特定健康診査の受診の有無 【問16】

総数＝集計対象者数のうち、調査票②の基本事項で40歳以上75歳未満と回答した人		回答数	構成比
総数		1648	100.0
(1)	受けた	1088	66.0
(2)	受けていない	462	28.0
(3)	無回答	98	5.9

44 特定健康診査を受けなかった理由〔複数回答〕 【問16-1】

総数＝問16で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	462	100.0
(1) 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから	154	33.3
(2) 毎年受ける必要性を感じないから	61	13.2
(3) 医者にかかっているから	120	26.0
(4) どこで受けられるかわからないから	36	7.8
(5) 検査が怖い（苦痛）から	19	4.1
(6) 忙しかったから、時間がとれなかったから	116	25.1
(7) 結果が不安だから	24	5.2
(8) 費用がかかるから	54	11.7
(9) 忘れていたから	52	11.3
(10) その他	37	8.0
(11) 無回答	5	1.1

45 特定健康診査の種類 【問16-2】

総数＝問16で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1088	100.0
(1) 区市町村が実施する健診（医療機関で行う場合を含む）	256	23.5
(2) 職場の事業主（または加入する医療保険者（1以外））が実施する健診（医療機関で行う場合を含む）	709	65.2
(3) 個人的に受ける健診（人間ドックなど）	104	9.6
(4) その他	1	0.1
(5) 無回答	18	1.7

46 特定健康診査の方法 【問16-2】

総数＝問16で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1088	100.0
(1) 個別健診（医療機関や健診機関等へ申込み、個別に受ける健診）	644	59.2
(2) 集団健診（区市町村保健センター、職場等の決められた場所へ、指定された期日に出向いて受ける健診）	407	37.4
(3) その他	2	0.2
(4) 無回答	35	3.2

47 受診した時間帯 【問16-2】

総数＝問16で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1088	100.0
(1) 平日昼間（午後6時まで）	997	91.6
(2) 平日夜間（午後6時以降）	3	0.3
(3) 休日昼間（午後6時まで）	58	5.3
(4) 休日夜間（午後6時以降）	0	0.0
(5) 無回答	30	2.8

48 特定健康診査結果の指摘の内容〔複数回答〕 【問16-3】

総数＝問16で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	1088	100.0
(1) 指摘あり	629	57.8
(2) 肥満	198	18.2
(3) 高血圧	264	24.3
(4) 糖尿病（血糖値が高い）	105	9.7
(5) 脂質異常（中性脂肪が高い・HDLコレステロールが低い・LDLコレステロールが高い）	398	36.6
(6) 指摘なし（肥満・高血圧・糖尿病・脂質異常）	444	40.8
(7) 無回答	15	1.4

49 特定保健指導の有無 【問16-4】

総数＝問16-3で「1～4」を回答した人

	回答数	構成比
総数	629	100.0
(1) 受けた	182	28.9
(2) 特定保健指導の案内はあった（利用券が送付されてきた）が受けなかった	114	18.1
(3) 特定保健指導の案内はなかった	237	37.7
(4) わからない	84	13.4
(5) 無回答	12	1.9

50 特定保健指導内容 【問16-4-1】

総数＝問16-4で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	182	100.0
(1) 動機付け支援(面接などによる、1回の指導)	114	62.6
(2) 積極的支援(面談、電話、メールなどにより3か月から6か月の間、継続的に行われる指導)	48	26.4
(3) その他	5	2.7
(4) 覚えていない	15	8.2
(5) 無回答	0	0.0

51 特定保健指導の実行の程度 【問16-4-2】

総数＝問16-4で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	182	100.0
(1) おおむね実行している	68	37.4
(2) 一部実行している	67	36.8
(3) 実行していたが、継続していない	34	18.7
(4) 実行していない	9	4.9
(5) 無回答	4	2.2

52 特定保健指導を受けなかった理由〔複数回答〕 【問16-4-3】

総数＝問16-4で「2」を回答した人

	回答数	構成比
総数	114	100.0
(1) 現在、健康に問題はなく必要性を感じないから	33	28.9
(2) 指導を受けなくても生活習慣改善について知識があり必要性を感じないから	22	19.3
(3) いつも同じことを言われるから	31	27.2
(4) どのような指導内容かわからないから	3	2.6
(5) 忙しかったから、時間がとれなかったから	41	36.0
(6) 費用がかかるから	2	1.8
(7) 医者にかかっているから	36	31.6
(8) その他	5	4.4
(9) 無回答	0	0.0

53 医療機関受診勧奨の有無 【問16-5】

総数＝問16-3で「1～4」を回答した人

	回答数	構成比
総数	629	100.0
(1) はい	236	37.5
(2) いいえ	325	51.7
(3) 覚えていない	52	8.3
(4) 無回答	16	2.5

54 医療機関受診の有無 【問16-5-1】

総数＝問16-5で「1」を回答した人

	回答数	構成比
総数	236	100.0
(1) はい	176	74.6
(2) いいえ	56	23.7
(3) 無回答	4	1.7

55 がん検診の受診状況〔胃がん検診〕 【問17】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	1年に2回以上	25	0.9
(2)	1年に1回程度	852	32.1
(3)	2年に1回程度	200	7.5
(4)	3～5年に1回程度	110	4.1
(5)	6年以上に1回程度	43	1.6
(6)	定期的ではないが受診したことがある	489	18.4
(7)	受診したことがない	751	28.3
(8)	無回答	188	7.1

56 がん検診の受診状況〔大腸がん検診〕 【問17】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	1年に2回以上	33	1.2
(2)	1年に1回程度	1019	38.3
(3)	2年に1回程度	147	5.5
(4)	3～5年に1回程度	95	3.6
(5)	6年以上に1回程度	27	1.0
(6)	定期的ではないが受診したことがある	340	12.8
(7)	受診したことがない	821	30.9
(8)	無回答	176	6.6

57 がん検診の受診状況〔肺がん検診〕 【問17】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	1年に2回以上	69	2.6
(2)	1年に1回程度	1224	46.0
(3)	2年に1回程度	94	3.5
(4)	3～5年に1回程度	46	1.7
(5)	6年以上に1回程度	17	0.6
(6)	定期的ではないが受診したことがある	253	9.5
(7)	受診したことがない	759	28.6
(8)	無回答	196	7.4

58 がん検診の受診状況〔乳がん検診〕 【問17】

総数＝集計対象者数のうち、調査票②の基本事項で女性と回答した人		回答数	構成比
総数		1272	100.0
(1)	1年に2回以上	13	1.0
(2)	1年に1回程度	257	20.2
(3)	2年に1回程度	178	14.0
(4)	3～5年に1回程度	41	3.2
(5)	6年以上に1回程度	19	1.5
(6)	定期的ではないが受診したことがある	228	17.9
(7)	受診したことがない	308	24.2
(8)	無回答	228	17.9

59 がん検診の受診状況〔子宮頸がん検診〕 【問17】

総数＝集計対象者数のうち、調査票②の基本事項で女性と回答した人		回答数	構成比
総数		1272	100.0
(1)	1年に2回以上	13	1.0
(2)	1年に1回程度	263	20.7
(3)	2年に1回程度	142	11.2
(4)	3～5年に1回程度	51	4.0
(5)	6年以上に1回程度	14	1.1
(6)	定期的ではないが受診したことがある	231	18.2
(7)	受診したことがない	310	24.4
(8)	無回答	248	19.5

60 肝炎ウイルス検査の認知度 【問18】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2,658	100.0
(1)	知っている	956	36.0
(2)	知らない	1,652	62.2
(3)	無回答	50	1.9

61 糖尿病の生活習慣改善による発症予防について知っていること〔複数回答〕 【問19】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	糖尿病は大きく分類すると、膵臓のインスリンを作る細胞が破壊され、体の中のインスリンの量が絶対的に足りなくなることとで発症する1型と、過食や運動不足などの生活習慣等によるインスリンの作用不足により発症する2型があり、日本人の糖尿病の多くは2型である	1255	47.2
(2)	肥満の人は糖尿病になりやすいが、欧米人と比べてもともとインスリン分泌能力が低い日本人・アジア人は太っていても糖尿病になる危険性がある	1066	40.1
(3)	糖尿病を予防するには、適切な量と質の食習慣や、階段利用などの日常生活の工夫による運動習慣に気を付けるとともに、ストレスをためない生活習慣の実践をすることが大切である	1675	63.0
(4)	インスリンの働きを悪くする要因として、ストレスも関連していると考えられるため、夜更かしを控えて適切な睡眠をとり、趣味を楽しむなど、心にゆとりを持つことが大切である	780	29.3
(5)	いずれも知らない	620	23.3
(6)	無回答	60	2.3

62 糖尿病の罹患状況 【問20】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	「糖尿病である」と言われたことがある	156	5.9
(2)	「血糖値が高い」「糖尿病になりかけている」などと言われたことがある	253	9.5
(3)	何も言われたことはない	2075	78.1
(4)	健診、検査を受けていない	118	4.4
(5)	無回答	56	2.1

63 糖尿病の治療の有無 【問20-1】

総数＝問20で「1」または「2」と回答した人		回答数	構成比
総数		409	100.0
(1)	受けたことがある	277	67.7
(2)	現在、受けている	179	43.8
(3)	以前に受けたことがあるが、現在受けていない	98	24.0
(4)	まったく受けたことがない	120	29.3
(5)	無回答	12	2.9

64 糖尿病の治療内容〔複数回答〕 【問20-1-1】

総数＝問20-1で「1」または「2」と回答した人		回答数	構成比
総数		277	100.0
(1)	食事指導	195	70.4
(2)	運動指導	143	51.6
(3)	服薬	157	56.7
(4)	インスリン注射	25	9.0
(5)	その他	1	0.4
(6)	無回答	2	0.7

65 糖尿病の悪化で起こる状態の認知度〔複数回答〕 【問21】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	腎臓の機能が低下し、症状が悪化すると人工透析が必要な状態になる	1837	69.1
(2)	手足のしびれや痛みなどの症状がでる	1017	38.3
(3)	眼の網膜にある血管がつまったり出血しやすくなり、症状が悪化すると失明にいたることがある	1501	56.5
(4)	心臓の血管がつまりやすくなり、心筋梗塞や狭心症などの心臓病を起こしやすい	1326	49.9
(5)	脳の血管がつまりやすくなり、脳梗塞などを起こしやすい	1250	47.0
(6)	いずれも知らない	448	16.9
(7)	無回答	55	2.1

66 家庭内の感染症対策〔複数回答〕 【問22】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	アルコール手指消毒や手洗いの回数を増やす	1761	66.3
(2)	症状がある人と食事時間や場所を分ける	1200	45.1
(3)	症状がある人と同じ部屋にいる時はマスクをする	1398	52.6
(4)	症状がある人が使ったトイレは消毒する（または専用のトイレとする）	841	31.6
(5)	症状がある人が使うタオルは、別の人と分ける	1355	51.0
(6)	一人暮らしなので、何もしない	489	18.4
(7)	特に何もしない	183	6.9
(8)	無回答	33	1.2

67 感染症の症状がある場合の外出 【問23】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	症状がある間は、外出は一切しない	1259	47.4
(2)	レジャーや会食などは控える（不要不急の外出は避ける）が、用事によっては外出する	1024	38.5
(3)	マスクをするなど感染対策をするが、行動に制限はしない	237	8.9
(4)	特に制限はしない	81	3.0
(5)	無回答	57	2.1

68 外出先〔複数回答〕 【問23-1】

総数＝問23で「2」と回答した人		回答数	構成比
総数		1024	100.0
(1)	通勤・通学	503	49.1
(2)	買物（生活必需品）	805	78.6
(3)	その他	66	6.4
(4)	無回答	8	0.8

69 感染症情報への関心 【問24】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	関心があり、チェックしている	1276	48.0
(2)	関心はあるが、チェックしていない	1130	42.5
(3)	関心がない	226	8.5
(4)	無回答	26	1.0

70 チェックしている感染症情報源〔複数回答〕 【問24-1】

総数＝問24で「1」と回答した人		回答数	構成比
総数		1276	100.0
(1)	都のインターネットサイト	221	17.3
(2)	都のSNS(X、Facebook、Instagram、LINEなど)	102	8.0
(3)	都の広報誌	184	14.4
(4)	区市町村のインターネットサイト、SNS	185	14.5
(5)	区市町村の広報誌	295	23.1
(6)	国のインターネットサイト、SNS	169	13.2
(7)	国の広報誌	50	3.9
(8)	専門機関・専門家のインターネットサイト、SNS	215	16.8
(9)	個人ユーザーのインターネットサイト、SNS	150	11.8
(10)	医療機関	357	28.0
(11)	テレビ、ラジオ	944	74.0
(12)	新聞、雑誌	509	39.9
(13)	学校や職場(生徒・職員向けのお知らせなど)	270	21.2
(14)	家族や友人・知人	443	34.7
(15)	その他	15	1.2
(16)	無回答	8	0.6

71 胸のレントゲン検査の受診の有無（結核） 【問25】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	受けたことがある	1968	74.0
(2)	受けたことがない	664	25.0
(3)	無回答	26	1.0

72 レントゲン検査を受けなかった理由〔複数回答〕 【問25-1】

総数＝問25で「2」と回答した人		回答数	構成比
総数		664	100.0
(1)	現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから	306	46.1
(2)	どこで受けられるのかわからないから	47	7.1
(3)	受ける機会がないから	190	28.6
(4)	時間がとれなかったから	94	14.2
(5)	医者にかかっているから	106	16.0
(6)	妊娠中だから	10	1.5
(7)	費用がかかるから	52	7.8
(8)	その他	32	4.8
(9)	無回答	11	1.7

73 結核に関する知識の認知度〔複数回答〕 【問26】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	日本では、かかる人がまだたくさんいる	1092	41.1
(2)	感染してもすぐに発病するとは限らない	701	26.4
(3)	きちんと薬を飲めば治る病気である	1320	49.7
(4)	発見が遅れると重症化する	1208	45.4
(5)	周りの人にうつすおそれのある病気である	1515	57.0
(6)	結核菌は肺の中で増えることが多く、咳・たん・微熱など、症状は風邪と似ている	996	37.5
(7)	2週間以上、咳が続くときは、結核にかかっている可能性がある	602	22.6
(8)	東京では、全国と比べて、20歳代の結核が多い	171	6.4
(9)	全国的に、80歳以上の結核が多い	240	9.0
(10)	職場の定期健診の胸部レントゲン検査は、結核の早期発見につながる	778	29.3
(11)	相談は保健所で受けられる	352	13.2
(12)	治療費の一部を公費で負担する制度がある	226	8.5
(13)	感染した場合、入院しなければならないことがある	1116	42.0
(14)	いずれも知らない	449	16.9
(15)	無回答	39	1.5

74 過去1年間の病院・診療所の受診の有無 【問27】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	はい	2401	90.3
(2)	いいえ	241	9.1
(3)	無回答	16	0.6

75 受診した傷病名〔複数回答〕 【問27-1】

総数＝問27で「1」と回答した人

	回答数	構成比
総数	2401	100.0
(1) 内分泌・代謝障害	541	22.5
(2) 糖尿病	204	8.5
(3) 肥満症	36	1.5
(4) 脂質異常症（高コレステロール血症等）	327	13.6
(5) 甲状腺の病気	91	3.8
(6) 精神・神経	184	7.7
(7) うつ病やその他のこころの病気	125	5.2
(8) 認知症	19	0.8
(9) パーキンソン病	8	0.3
(10) その他の神経の病気（神経痛・麻痺等）	34	1.4
(11) 眼・耳	583	24.3
(12) 眼の病気	485	20.2
(13) 耳の病気	158	6.6
(14) 循環器系	657	27.4
(15) 高血圧症	521	21.7
(16) 脳卒中（脳出血、脳梗塞）	47	2.0
(17) 狭心症・心筋梗塞	74	3.1
(18) その他の循環器系の病気	105	4.4
(19) 呼吸器系	817	34.0
(20) 急性鼻咽頭炎（かぜ）	362	15.1
(21) アレルギー性鼻炎	219	9.1
(22) 慢性閉塞性肺疾患（COPD）	11	0.5
(23) 喘息	99	4.1
(24) 花粉症	329	13.7
(25) その他の呼吸器系の病気	89	3.7
(26) 消化器系	248	10.3
(27) 胃・十二指腸の病気	139	5.8
(28) 肝臓・胆のうの病気	40	1.7
(29) その他の消化器系の病気	100	4.2
(30) 歯	821	34.2
(31) 歯の病気（虫歯を含む）	821	34.2
(32) 皮膚	348	14.5
(33) アトピー性皮膚炎	74	3.1
(34) その他の皮膚の病気	280	11.7
(35) 筋骨格系	442	18.4
(36) 痛風	62	2.6
(37) 関節リウマチ	28	1.2
(38) 関節症	101	4.2
(39) 肩こり症	66	2.7
(40) 腰痛症	192	8.0
(41) 骨粗しょう症	95	4.0
(42) 尿路生殖器系	139	5.8
(43) 腎臓の病気	64	2.7
(44) 前立腺肥大症	83	3.5
(43) 婦人科・産科系	171	7.1
(44) 乳腺の病気	29	1.2
(45) 子宮・卵巣の病気	96	4.0
(46) 不妊症	10	0.4
(47) 妊娠・産褥（切迫流産、前置胎盤等）	24	1.0
(48) 閉経期又は閉経後障害（更年期障害等）	36	1.5
(49) 損傷	157	6.5
(50) 骨折	69	2.9
(51) 骨折以外のけが・やけど	95	4.0
(52) その他	245	10.2
(53) 貧血	41	1.7
(54) 血液の病気	10	0.4
(55) 悪性新生物（がん）	72	3.0
(56) その他	131	5.5
(57) 無回答	144	6.0

総数＝問27で「1」と回答した人

		回答数	構成比
総数		2401	100.0
(1)	内分泌・代謝障害	234	9.7
(2)	糖尿病	100	4.2
(3)	肥満症	6	0.2
(4)	脂質異常症（高コレステロール血症等）	97	4.0
(5)	甲状腺の病気	31	1.3
(6)	精神・神経	90	3.7
(7)	うつ病やその他のこころの病気	59	2.5
(8)	認知症	7	0.3
(9)	パーキンソン病	6	0.2
(10)	その他の神経の病気（神経痛・麻痺等）	18	0.7
(11)	眼・耳	159	6.6
(12)	眼の病気	125	5.2
(13)	耳の病気	34	1.4
(14)	循環器系	312	13.0
(15)	高血圧症	202	8.4
(16)	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）	18	0.7
(17)	狭心症・心筋梗塞	41	1.7
(18)	その他の循環器系の病気	51	2.1
(19)	呼吸器系	326	13.6
(20)	急性鼻咽頭炎（かぜ）	126	5.2
(21)	アレルギー性鼻炎	51	2.1
(22)	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	6	0.2
(23)	喘息	37	1.5
(24)	花粉症	71	3.0
(25)	その他の呼吸器系の病気	35	1.5
(26)	消化器系	93	3.9
(27)	胃・十二指腸の病気	45	1.9
(28)	肝臓・胆のうの病気	14	0.6
(29)	その他の消化器系の病気	34	1.4
(30)	歯	181	7.5
(31)	歯の病気（虫歯を含む）	181	7.5
(32)	皮膚	113	4.7
(33)	アトピー性皮膚炎	23	1.0
(34)	その他の皮膚の病気	90	3.7
(35)	筋骨格系	160	6.7
(36)	痛風	18	0.7
(37)	関節リウマチ	14	0.6
(38)	関節症	30	1.2
(39)	肩こり症	14	0.6
(40)	腰痛症	55	2.3
(41)	骨粗しょう症	29	1.2
(42)	尿路生殖器系	66	2.7
(43)	腎臓の病気	33	1.4
(44)	前立腺肥大症	33	1.4
(43)	婦人科・産科系	74	3.1
(44)	乳腺の病気	14	0.6
(45)	子宮・卵巣の病気	32	1.3
(46)	不妊症	3	0.1
(47)	妊娠・産褥（切迫流産、前置胎盤等）	10	0.4
(48)	閉経期又は閉経後障害（更年期障害等）	15	0.6
(49)	損傷	50	2.1
(50)	骨折	17	0.7
(51)	骨折以外のけが・やけど	33	1.4
(52)	その他	144	6.0
(53)	貧血	8	0.3
(54)	血液の病気	5	0.2
(55)	悪性新生物（がん）	45	1.9
(56)	その他	86	3.6
(57)	無回答	399	16.6

77 最も気になる傷病を受診した病院の所在地〔保健医療圏ごと〕 【問27-2】

総数＝問27-1で、「最も気になる傷病」の番号を記載した人

	回答数	構成比
総数	2002	100.0
(1) 都内	1023	51.1
(2) 区部	750	37.5
(3) 区中央部	146	7.3
(4) 区南部	80	4.0
(5) 区西南部	98	4.9
(6) 区西部	111	5.5
(7) 区西北部	146	7.3
(8) 区東北部	73	3.6
(9) 区東部	96	4.8
(10) 市町村部	273	13.6
(11) 西多摩	40	2.0
(12) 南多摩	85	4.2
(13) 北多摩西部	55	2.7
(14) 北多摩南部	61	3.0
(15) 北多摩北部	32	1.6
(16) 都外	37	1.8
(17) 無回答	942	47.1

78 最も気になる傷病を受診した診療所の所在地〔保健医療圏ごと〕 【問27-2】

総数＝問27-1で、「最も気になる傷病」の番号を記入した人

総数＝問27-1で、「最も気になる傷病」の番号を記入した人

	回答数	構成比
総数	2002	100.0
(1) 都内	1221	61.0
(2) 区部	833	41.6
(3) 区中央部	105	5.2
(4) 区南部	98	4.9
(5) 区西南部	126	6.3
(6) 区西部	126	6.3
(7) 区西北部	175	8.7
(8) 区東北部	93	4.6
(9) 区東部	110	5.5
(10) 市町村部	388	19.4
(11) 西多摩	53	2.6
(12) 南多摩	122	6.1
(13) 北多摩西部	64	3.2
(14) 北多摩南部	99	4.9
(15) 北多摩北部	50	2.5
(16) 都外	16	0.8
(17) 無回答	765	38.2

79 医療情報の入手方法〔複数回答〕 【問28】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 本・雑誌・テレビ等	1309	49.2
(2) 健康関連の本・雑誌	260	9.8
(4) 新聞	433	16.3
(5) テレビ・ラジオ	990	37.2
(6) 東京都や市区町村等の広報紙	482	18.1
(7) インターネット等	1485	55.9
(8) 医療機関のホームページ	955	35.9
(9) 「医療情報ネット（ナビイ）」	74	2.8
(10) 医師会のホームページ	53	2.0
(11) 福祉医療機構の福祉・保健・医療の情報サイト「WAM NET」	25	0.9
(12) 日本医療機能評価機構の医療情報サービス「Minds」	13	0.5
(13) SNSや上記以外のインターネット情報	752	28.3
(14) その他	12	0.5
(15) その他	1269	47.7
(16) 医師からの情報	673	25.3
(17) 友人・知人からの情報	777	29.2
(18) 保健所・保健センターなどの公的な相談機関	78	2.9
(19) 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（電話相談）	22	0.8
(20) その他	47	1.8
(21) 特にない	243	9.1
(22) 無回答	39	1.5

80 医療機関を選択する際に欲しい情報〔複数回答〕 【問29】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) かかりたい医療機関の所在地・連絡先等	1732	65.2
(2) 診療日・診療時間	1811	68.1
(3) 医師・看護師などのスタッフの人数	321	12.1
(4) 医師・歯科医師の氏名、略歴、専門分野など	826	31.1
(5) 医療機器の保有状況	402	15.1
(6) 実施している手術・治療の内容や件数等の診療実績	887	33.4
(7) 連携している医療機関名	658	24.8
(8) 病室や待合室などの施設設備の快適さ	473	17.8
(9) 診療以外のサービスの実施の有無（人間ドック、健康診断、健康相談など）	283	10.6
(10) 診療にかかる自己負担の額（差額ベッド代など）	582	21.9
(11) 第三者評価機関（日本医療機能評価機構など）が実施した病院の評価結果	405	15.2
(12) 運営方針や患者サービスの基本方針	271	10.2
(13) 医療費や診療内容に関する相談窓口の有無（医療費や診療内容に関する事など）	342	12.9
(14) セカンドオピニオン実施の有無	482	18.1
(15) その他	82	3.1
(16) 特にない	259	9.7
(17) 無回答	46	1.7

81 がん医療対策に望むこと〔複数回答〕【問30】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	高度ながん医療の提供（患者の病状にあわせ、高い水準で適切な治療が受けられるような体制の整備）	1560	58.7
(2)	がん医療について専門的な知識を有する医師や看護師などの育成	1221	45.9
(3)	がん患者や家族が、治療法や不安・悩みなどを気軽に相談できる窓口の充実	1316	49.5
(4)	緩和ケアの充実	1246	46.9
(5)	がん医療に関する情報の提供	1033	38.9
(6)	住み慣れた家庭や地域で療養ができるような在宅医療体制の充実	1003	37.7
(7)	働きながら治療が可能な医療提供体制の整備、都民や企業等への理解促進	841	31.6
(8)	医療連携体制の整備	780	29.3
(9)	がん登録の推進	235	8.8
(10)	その他	38	1.4
(11)	特にない	398	15.0
(12)	無回答	63	2.4

82 がんに関する相談内容〔複数回答〕【問31】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	がんの治療法（体調に応じた治療方法や痛みへの対応、薬の副作用など）	2176	81.9
(2)	不安な気持ちへの対応	1080	40.6
(3)	治療費等の経済的負担	1742	65.5
(4)	家族や周囲の人への伝え方や相談の仕方	531	20.0
(5)	家事、子育て、介護	413	15.5
(6)	食事や運動など生活への影響	756	28.4
(7)	仕事への影響	961	36.2
(8)	医療機関の選び方	1315	49.5
(9)	セカンドオピニオンの方法	925	34.8
(10)	医師や看護師等の医療従事者との関係	431	16.2
(11)	在宅医療を支えてくれる医療・介護施設	753	28.3
(12)	がんに関する情報の収集方法	758	28.5
(13)	その他	18	0.7
(14)	特にない	162	6.1
(15)	無回答	55	2.1

83 在宅療養の理想 【問32】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	そう思う	902	33.9
(2)	そう思わない	734	27.6
(3)	わからない	978	36.8
(4)	無回答	44	1.7

84 在宅療養の実現可能性 【問32-1】

総数＝問32で「1」と回答した人		回答数	構成比
総数		902	100.0
(1)	実現可能だと思う	300	33.3
(2)	実現は難しいと思う	441	48.9
(3)	わからない	153	17.0
(4)	無回答	8	0.9

85 在宅療養の実現困難な理由〔複数回答〕 【問32-1-1】

総数＝問32-1で「2」と回答した人		回答数	構成比
総数		441	100.0
(1)	在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから	203	46.0
(2)	急に病状が変わったときの対応が不安だから	198	44.9
(3)	訪問診療・往診してくれる医師がいないから	108	24.5
(4)	地域の訪問看護や介護の体制が不十分だから	75	17.0
(5)	家族に負担をかけるから	314	71.2
(6)	介護してくれる家族がいないから	113	25.6
(7)	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	150	34.0
(8)	お金がかかるから	148	33.6
(9)	その他	5	1.1
(10)	特に理由はない	0	0.0
(11)	無回答	11	2.5

86 最期の過ごし方の希望 【問32-2】

総数＝問32で「1」と回答した人

	回答数	構成比
総数	902	100.0
(1) 自宅で最後まで療養したい	326	36.1
(2) 自宅で療養して、最後は医療機関に入院したい	268	29.7
(3) 自宅で療養して、必要になったら特別養護老人ホームなどの介護保険施設に入所したい	163	18.1
(4) その他	8	0.9
(5) わからない	111	12.3
(6) 無回答	26	2.9

87 利用したリハビリテーション〔複数回答〕 【問33】

総数＝集計対象者数

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
(1) 回復期リハビリテーション	127	4.8
(2) 通所・通院リハビリテーション	193	7.3
(3) 訪問リハビリテーション	50	1.9
(4) その他（医師の指示のもと自宅で行うリハビリテーションなど）	27	1.0
(5) 利用したことがない	2275	85.6
(6) 無回答	101	3.8

88 回復期リハビリテーションの医療機関所在地〔保健医療圏ごと〕 【問33】

総数＝問33で「1 回復期リハビリテーション」と回答した人

	回答数	構成比
総数	127	100.0
(1) 都内	95	74.8
(2) 区部	69	54.3
(3) 区中央部	4	3.1
(4) 区南部	13	10.2
(5) 区西南部	11	8.7
(6) 区西部	4	3.1
(7) 区西北部	17	13.4
(8) 区東北部	8	6.3
(9) 区東部	12	9.4
(10) 市町村部	26	20.5
(11) 西多摩	2	1.6
(12) 南多摩	12	9.4
(13) 北多摩西部	4	3.1
(14) 北多摩南部	4	3.1
(15) 北多摩北部	4	3.1
(16) 都外	4	3.1
(17) 無回答	28	22.0

89 利用した在宅医療〔複数回答〕 【問33】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1)	訪問診療	62	2.3
(2)	訪問看護	70	2.6
(3)	利用したことがない	2273	85.5
(4)	無回答	285	10.7

90 訪問診療の医療機関所在地〔保健医療圏ごと〕 【問33】

総数＝問33で「1 訪問診療」と回答した人		回答数	構成比
総数		62	100.0
(1)	都内	31	50.0
(2)	区部	21	33.9
(3)	区中央部	1	1.6
(4)	区南部	5	8.1
(5)	区西南部	6	9.7
(6)	区西部	0	0.0
(7)	区西北部	1	1.6
(8)	区東北部	3	4.8
(9)	区東部	5	8.1
(10)	市町村部	10	16.1
(11)	西多摩	0	0.0
(12)	南多摩	7	11.3
(13)	北多摩西部	2	3.2
(14)	北多摩南部	0	0.0
(15)	北多摩北部	1	1.6
(16)	都外	0	0.0
(17)	無回答	31	50.0

91 認知度〔8020運動（歯科）〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	1077	40.5
	(3) 利用経験なし	-	-
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	189	7.1
(5) 知らない		1202	45.2
(6) 無回答		190	7.1

92 認知度〔特定健診・特定保健指導〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	1025	38.6
	(3) 利用経験なし	-	-
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	416	15.7
(5) 知らない		967	36.4
(6) 無回答		250	9.4

93 認知度〔フレイル〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	568	21.4
	(3) 利用経験なし	-	-
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	287	10.8
(5) 知らない		1563	58.8
(6) 無回答		240	9.0

94 認知度〔緩和ケア〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	1086	40.9
	(3) 利用経験なし	-	-
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	540	20.3
(5) 知らない		799	30.1
(6) 無回答		233	8.8

95 認知度〔がん登録〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	111	4.2
	(3) 利用経験なし	-	-
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	257	9.7
(5) 知らない		1996	75.1
(6) 無回答		294	11.1

96 認知度〔東京都がんポータルサイト〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	73	2.7
	(3) 利用経験なし	-	-
		-	-
(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある		202	7.6
(5) 知らない		2085	78.4
(6) 無回答		298	11.2

97 認知度〔救急医療の東京ルール〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	109	4.1
	(3) 利用経験なし	-	-
		-	-
(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある		186	7.0
(5) 知らない		2063	77.6
(6) 無回答		300	11.3

98 認知度〔救急搬送トリアージ〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	598	22.5
	(3) 利用経験なし	-	-
		-	-
(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある		461	17.3
(5) 知らない		1343	50.5
(6) 無回答		256	9.6

99 認知度〔救急外来トリアージ〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	501	18.8
	(3) 利用経験なし	-	-
		-	-
(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある		436	16.4
(5) 知らない		1441	54.2
(6) 無回答		280	10.5

100 認知度〔COPD（慢性閉塞性肺疾患）〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	395	14.9
	(3) 利用経験なし	-	-
		-	-
(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある		282	10.6
(5) 知らない		1696	63.8
(6) 無回答		285	10.7

101 認知度〔保険適用による禁煙治療〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	61	2.3
	(3) 利用経験なし	623	23.4
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	447	16.8
(5) 知らない		1262	47.5
(6) 無回答		265	10.0

102 認知度〔とうきょう健康ステーション〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	1	0.0
	(3) 利用経験なし	111	4.2
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	135	5.1
(5) 知らない		2127	80.0
(6) 無回答		284	10.7

103 認知度〔妊娠相談ほっとライン〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	5	0.2
	(3) 利用経験なし	184	6.9
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	219	8.2
(5) 知らない		1950	73.4
(6) 無回答		300	11.3

104 認知度〔不妊・不育ホットライン〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	0	0.0
	(3) 利用経験なし	159	6.0
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	186	7.0
(5) 知らない		2006	75.5
(6) 無回答		307	11.6

105 認知度〔「東京都こども医療ガイド」〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	21	0.8
	(3) 利用経験なし	181	6.8
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	265	10.0
(5) 知らない		1900	71.5
(6) 無回答		291	10.9

106 認知度〔子供の健康相談室（小児救急相談）（＃8000）〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	80	3.0
	(3) 利用経験なし	248	9.3
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	302	11.4
(5) 知らない		1722	64.8
(6) 無回答		306	11.5

107 認知度〔救急相談センター（＃7119）〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	361	13.6
	(3) 利用経験なし	660	24.8
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	501	18.8
(5) 知らない		894	33.6
(6) 無回答		242	9.1

108 認知度〔「暮らしの中の医療情報ナビ」〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	3	0.1
	(3) 利用経験なし	133	5.0
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	193	7.3
(5) 知らない		2036	76.6
(6) 無回答		293	11.0

109 認知度〔東京都医療機関案内サービス「ひまわり」（電話案内）〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	85	3.2
	(3) 利用経験なし	214	8.1
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	226	8.5
(5) 知らない		1868	70.3
(6) 無回答		265	10.0

110 認知度〔「医療情報ネット（ナビイ）」〕 【問34】

総数＝集計対象者数		回答数	構成比
総数		2658	100.0
(1) 知っている	(2) 利用経験あり	28	1.1
	(3) 利用経験なし	121	4.6
	(4) 中身は知らないが言葉は聞いたことがある	151	5.7
(5) 知らない		2069	77.8
(6) 無回答		289	10.9

	回答数	構成比
総数	2658	100.0
20～24歳	69	2.6
25～29歳	115	4.3
30～34歳	149	5.6
35～39歳	152	5.7
40～44歳	195	7.3
45～49歳	200	7.5
50～54歳	293	11.0
55～59歳	275	10.3
60～64歳	244	9.2
65～69歳	207	7.8
70～74歳	234	8.8
75～79歳	224	8.4
80～84歳	189	7.1
85歳以上	112	4.2
無回答	0	0.0
男	1384	52.1
20～24歳	30	1.1
25～29歳	50	1.9
30～34歳	76	2.9
35～39歳	76	2.9
40～44歳	103	3.9
45～49歳	110	4.1
50～54歳	159	6.0
55～59歳	151	5.7
60～64歳	144	5.4
65～69歳	112	4.2
70～74歳	113	4.3
75～79歳	120	4.5
80～84歳	96	3.6
85歳以上	44	1.7
無回答	0	0.0
女	1272	47.9
20～24歳	38	1.4
25～29歳	65	2.4
30～34歳	73	2.7
35～39歳	75	2.8
40～44歳	92	3.5
45～49歳	90	3.4
50～54歳	134	5.0
55～59歳	124	4.7
60～64歳	100	3.8
65～69歳	95	3.6
70～74歳	121	4.6
75～79歳	104	3.9
80～84歳	93	3.5
85歳以上	68	2.6
無回答	0	0.0
その他	2	0.1
20～24歳	1	0.0
25～29歳	0	0.0
30～34歳	0	0.0
35～39歳	1	0.0
40～44歳	0	0.0
45～49歳	0	0.0
50～54歳	0	0.0
55～59歳	0	0.0
60～64歳	0	0.0
65～69歳	0	0.0
70～74歳	0	0.0
75～79歳	0	0.0
80～84歳	0	0.0
85歳以上	0	0.0
無回答	0	0.0
性別不明	0	0.0