

映画上映会 のお知らせ

# ルマル17歳。

— わたしたちはADHD —

「普通」に見られない女の子たちが  
「本当の普通」の世界へ旅立つ物語。

「普通」。きらい。わかんない。



## 2025年3月24日(月)

時間：18:00 開場  
18:30～19:50 上映開始（映画上映80分）  
20:00～20:30 高山 恵子 スペシャルトーク  
20:30～21:00 意見交換会（自由参加）

主催：所沢ワイズメンズクラブ、とりふるADH  
共催：NPO法人えじそんくらぶ

後援予定：所沢市教育委員会、入間市教育委員会、狭山市教育委員会  
所沢市、入間市、狭山市

一般 - 1,000円  
親子券(小中学生) - 1,000円  
大学生/大学院生 - 500円  
えじそんくらぶ 準会員 - 500円  
えじそんくらぶ 正会員 - 無料  
所沢クラブ会員 - 無料  
高校生 - 無料



インタビュー動画  
「ADHDの理解と支援」

### スペシャルトーク

「能力を開花させる5種類のやる気スイッチ～うまくいく条件を探そう～」  
講師 - 高山 恵子 (NPO法人えじそんくらぶ代表、臨床心理士、薬剤師、ADHD当事者)



【詳細/お申込みはこちら】

# 発達障害&愛着障害～理解と支援～

【講座】 19:30～20:40 【Q&A】 20:45～21:00

6回一括  
割引申込み  
1/20まで

## 第1回 1月22日(水)

### 【発達障害&愛着障害の理解と支援】

混同されやすい2つの障害について基本的な理解を深め、それぞれの対応法を探していきましょう。

## 第2回 2月26日(水)

### 【小児逆境体験とレジリエンス～回復力の育てかた～】

虐待からの回復はいつからでも可能です。その条件を見つけ、自分らしく生きていくヒントを探しましょう。

## 第3回 3月26日(水)

### 【マズローの欲求の階層と睡眠、自己肯定感、承認欲求を中心に】

自分が大切に思う人が幸せになるために、何が必要か考えていきましょう。承認欲求と性的トラブルについても言及します。

## 第4回 4月23日(水)

### 【発達障害とうつ病】

うつ病のチェックリストの基本概念などを理解し、当事者や当事者の家族の支援者ができることを考えていきましょう。

## 第5回 5月28日(水)

### 【自分にあったストレスマネジメント】

自分の能力を発揮するために大切なのはストレス軽減です。依存のメカニズムや対応法についてもお話します。

## 第6回 6月25日(水) 【第1回～5回の総まとめ】

アーカイブ配信 (第1回～5回の総まとめ) 6月30日～7月31日まで配信

講師：高山恵子 (NPO法人えじそんくらぶ代表・臨床心理士・薬剤師)

対象：ADHD等発達障害のある方、その傾向のある方、そのご家族、支援者、学生(高校生以上)。発達障害、愛着障害などに興味のある方。



1  
回



2  
回



3  
回



4  
回



5  
回



6  
回



アー  
カイ  
ブ

## テキスト

『発達障害・愛着障害・小児期逆境体験(ACE)のある親子支援ガイド』  
(高山恵子 合同出版 税込み2,200円)

- 参加費：1回分 会員/学生 1,500円 一般2,500円
- 【6回分一括事前振込割引価格】  
正会員6,000円 準会員/学生8,500円 一般13,000円  
一括の申込メ切は1月20日(月)16時まで。



## 「実力が出しきれない子ども達の理解と支援～2Eってなに?～」 高山恵子オンディマンド講演会

2Eは発達障害とギフテッドの両方を持っていて、能力アンバランスが大きく支援が2倍必要です。2Eの定義や自立のための支援など情報満載です

配信日：2025年1月15日まで  
参加費：一般1000円、えじそんくらぶ会員無料

お申込みは  
こちらから



表



理解と支援で障害を個性に

Since 1998

<https://e-club.jp>

