

令和6年度東京都自立支援協議会セミナー開催報告

1 目的

障害者総合支援法等における相談支援体制等、東京における共通課題や取組、協議会活動の活性化策などについて、東京都自立支援協議会本会議での検討等を踏まえた講演及びパネルディスカッションを実施することにより、広く関係者へ情報発信を行い、自立支援協議会活動の普及啓発を図る。

2 実施方法

(1) 会場参加

日時：令和6年12月9日（月曜日）13時20分～16時10分

場所：東京都庁第一本庁舎5階大会議場

(2) 動画視聴

配信期間：令和6年12月19日（木曜日）～令和7年1月9日（木曜日）

※当日の様子を撮影し、編集した動画を配信。昨年度から、字幕版に加え手話版も作成

3 参加者

(1) 会場参加 154名（受講者116名、聴講者38名）

(2) 動画視聴

312名（申込者数）

再生数は、開会あいさつ：251（17）、基調講演：249（10）、

パネルディスカッション：219（8）、メッセージ：146（7）

※（ ）内の数字は、手話版の再生数を内数で示したもの

4 アンケート結果（会場参加のみ）

セミナーについて

<基調講演>

	大変参考になった	参考になった	普通	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった
会場	47(42.7%)	56(50.9%)	7(6.4%)	0(0.0%)	0(0.0%)
動画	20(50.0%)	20(50.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)	0(0.0%)

（自由意見・会場）

- ・事例を基にした話で、大変わかりやすく、また、課題についても認識が深まった。
- ・実際の現場に根差した生の声を聴くことができ、とても参考になった。
- ・現場の悩みがよく伝わってきた
- ・自分の知らない支援の視点が学べた。
- ・地域移行の大変さがよくわかった。
- ・具体的な事例をとおして地域移行の働きを知ることができ、理解が深まった

（自由意見・動画視聴）

- ・事例を通じて、自分が日頃あきらめていること、課題であると気づいていないことも含めさまざまな課題をお話いただき、こんなにたくさんの課題があるのだと気づいた。漫然と支援するのではなく、ひとつひとつの課題を集めて行こうと思う。
- ・直接支援に携わっていないため、当事者や支援者の声を聴くチャンスが少なく、勉強になった。
- ・当事者の自立への思いを引き出していくのに多くの時間がかかろうとも続けることが大事であることがわかった。
- ・「そのうち対応具体化」待ちではなく、「数年後の生活像が見える化」しての支援を具体化するとの見解に同感した。

<パネルディスカッション>

	大変参考になった	参考になった	普通	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった
会場	63 (57.3%)	43 (39.1%)	4 (3.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
動画	22 (55.0%)	16 (40.0%)	2 (5.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

(自由意見・会場)

- ・実際の支援の報告、特に当事者の方からの報告は、説得力があった。
- ・当事者のお話は参考になった、また、本人の意思確認の重要性を改めて考える機会になった。
- ・やはりご本人たちの言葉は強い。支援者が何を言っても本人の声が一番尊重されるべきであり、それを痛感するのもまた、本人の声を聴くことからである。
- ・当事者の声は良かった。その意見をどうやって制度に反映させるかが大切だと思った。
- ・ご本人のリアルな暮らしぶりをきかせていただけて、とてもよかった。
- ・矢島さんの動画と笑顔がとてもよかった。地域移行の必要性を強く感じた。
- ・どの障害でも地域移行とそのあとの地域生活支援も大切なんだなと気づかされた。
- ・本人の想いを引き出し実現に向かう、基本を改めて考えさせられた。
- ・ピアサポーターの存在、サポートの重要性に気づかされた。

(自由意見・動画視聴)

- ・地域で「安心して」生活をする主体が誰なのかあらためて気づかされた。わかっているつもりでも、支援者の「安心」に付度していることが多いのではないか、本人の希望する生活を支援しているのかを自分に問いかけていきたいと思った。
- ・当事者の思いが聞けたことが良かった。当事者の自立への意思決定までに時間が必要で、諦めずに様々手立てを立てていったことに敬意を持った。
- ・楽しい生活のためには趣味を持つことが重要であることを改めて感じた。

<メッセージ>

	大変参考になった	参考になった	普通	あまり参考にならなかった	全く参考にならなかった
会場	36 (35.6%)	54 (53.5%)	10 (9.9%)	0 (0.0%)	1 (1.0%)
動画	16 (40.0%)	21 (52.5%)	3 (7.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

(自由意見・会場)

- ・当事者とともに、決めていくことに重きをおいていくことの大切さを再認識した
- ・当事者の声をサービスに反映することは日ごろから取り組まなければならないと再認識した。
- ・当事者委員の方からの意見を出しやすい環境を作ることが必要だと感じた。
- ・当事者の参画は、進んだ発想と思った。
- ・当事者の思いや視点から考えるのが当たり前と改めて思った。
- ・当たり前のことが当たり前になる、そのために頑張らなくてはと思った。
- ・協議会が、当事者参画に向けて創意工夫していることをありがたく思っている。
- ・本人の力を引き出していくという話がよかった。また、サービスが不足しているという話だけで終わるのではなく、当事者の声を入れる大切さを知った。
- ・本人と家族だけでなく、友達や地域とのつながりについては、私も目からうろこだった。

(自由意見・動画視聴)

- ・当事者の声によって、会議のあり方を変える取り組みは素晴らしいと思った。東京都だけでなく、当事者が参画している地域自立支援協議会の好事例なども伺いたい。
- ・障害当事者と家族が参画することの重要性を改めて認識した。
- ・障害当事者から見える視点は、その人からしか見えない特別なものであるため、その視点を常に持つことが大切であることを感じた。

第8期東京都自立支援協議会について

<当事者の主体的な参画を推進するための働きかけを行ってきたこと>

	たいへん良い	良い	普通	あまり良くない	良くない
会場	71 (65.7%)	34 (31.5%)	3 (2.8%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
動画	27 (67.5%)	13 (32.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

<地域自立支援協議会活動の活性化に向けた働きかけを行ってきたこと>

	たいへん良い	良い	普通	あまり良くない	良くない
会場	64 (59.8%)	37 (34.6%)	6 (5.6%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
動画	22 (55.0%)	16 (40.0%)	2 (5.0%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

<地域移行・地域生活支援という具体的な地域課題に焦点を当てて取り組んでいること>

	たいへん良い	良い	普通	あまり良くない	良くない
会場	59 (54.6%)	45 (41.7%)	4 (3.7%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)
動画	27 (67.5%)	12 (30.0%)	1 (2.5%)	0 (0.0%)	0 (0.0%)

<今後の活動に期待すること>

(自由意見・会場)

- ・今回初めて都自立支援協議会セミナーに参加させていただいた。今後の活動も興味をもっていきたいと思う。
- ・当事者の声を伝える活動を今後も継続してほしい。
- ・これからも当事者の力をどんどん活用していただきたい。
- ・共に参加させていただきたいと思う。
- ・当事者主体、地域課題に取り組んで何をどうやって改善できたか発信してほしい
- ・各自治体によって協議会の活発性が全く違うので、もっと頑張してほしい

(自由意見・動画視聴)

- ・地域づくりのために欠かせない地域住民（都民）に向けた障害理解の普及啓発（当事者による講演会等）、協議会の活動報告会の開催など、広く外に向けた活動を期待する。
- ・自立支援協議会のことを知らない方はまだ多いので、活動をどんどん発信していったほしいと思う。
- ・議論にあったように、当事者と支援者、更にはヘルパーさんや医療関係者、行政などと、知らない、見えていない近隣住民のかかわり方について、もっと発信できないだろうか。
- ・地域移行・地域生活支援という具体的な地域課題に焦点を当てていることは重要なことと思う。もっと具体的に今足りないものは何かに焦点を当てると、今後の第一歩につながると感じる。