



令和7年度
東京都福祉局
看護師募集案内

東京都福祉局の看護師とは

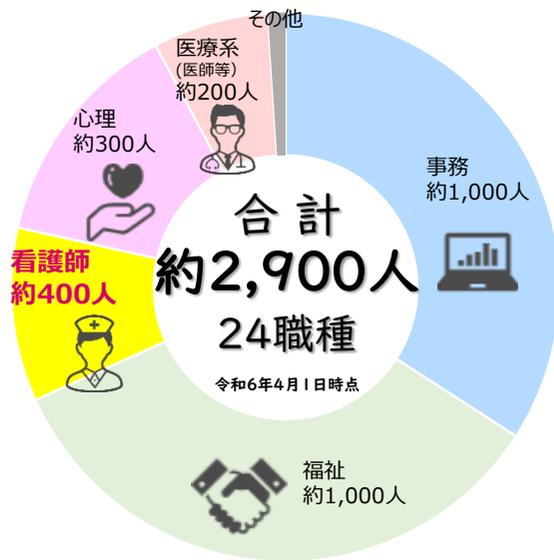
福祉局の体制

東京都の福祉施策を担う福祉局には、約2900人・24職種の職員が所属しており、多様な職種の職員が、専門性を活かし、協力し合いながら、一緒に仕事をしています。

すべての都民が地域の中で安心して暮らせるよう、出産・子育てから高齢期まで、ライフステージ全般にわたる様々なニーズに対応し、誰一人取り残さない社会の実現を目指しています。

主に、子供と子育て家庭への支援、障害者や高齢者への支援、生活保護やホームレス対策、福祉のまちづくりの推進などの施策を実施しているほか、社会福祉施設等に対する指導検査にも取り組んでいます。

その中で、看護師の職員は、障害者に対する支援を行う施設を中心に活躍しています。



看護師が活躍している主な施設

○北療育医療センター（北区）

○府中療育センター（府中市）

○障害者施策推進部（都庁本庁舎）

○心身障害者福祉センター（新宿区）

○児童自立支援施設

○北療育医療センター城南分園（大田区）

・萩山実務学校（東村山市）

○北療育医療センター城北分園（足立区）

・誠明学園（青梅市）

○中部総合精神保健福祉センター（世田谷区）

○女性相談支援センター

○多摩総合精神保健福祉センター（多摩市）

○児童相談所一時保護所

○精神保健福祉センター（台東区）



療育施設とは

療育施設は、重度の知的障害と重度の肢体不自由が重複している重症心身障害児（者）のための入所施設（以下「療育施設」）です。

重症心身障害児（者）とは、重度の知的障害と重度の肢体不自由を併せもつ方々です。

療育施設では、障害を抱えた方々が安心して豊かな生活を送れるように、専門的で質の高い看護が求められています。

職員一人一人が、知識を高め、支援の方法を工夫しながらその人らしく生きる力を引き出し、利用者・ご家族に信頼して楽しくご利用いただけるよう、利用者中心の看護（療育）を心がけています。



主な配属先

東京都福祉局の採用選考に合格した後は、東京都職員（地方公務員）として各職場へ配属されます。

新卒看護師の主な配属先は「北療育医療センター」、「府中療育センター」です。採用後は職員の希望や適性に応じて他の職場へ異動することもあります。

北療育医療センター

一般の医療機関では対応が難しい重症心身障害児（者）のための外来・病棟および通園・通所を構え、乳児期から老年期までを対象に幅広く医療・療育・在宅療養支援の3つを柱とした役割を担っています。一人一人の個性性をアセスメントして、機能を維持し可能性をできる限り伸ばすことや生活の豊かさ（QOL）を高める支援の実践を使命としています。



〒114-0033
北区十条台1-2-3

TEL:03-3908-3001

JR埼京線十条駅から
徒歩10分



北療育医療センター
看護科キャラクター
きたりよん

施設見学やインターンシップについてはHPをご確認ください。

府中療育センター

重症心身障害児（者）の療育及び生活施設として、先駆的な役割を担っています。

言語的コミュニケーションが困難な重症児（者）の表情や身体の動きから様々なサインや微細な変化を読み取り、気持ちに寄り添ったケアを提供しています。そして、異常の早期発見と早期対応に努め、利用者さんの心身の健康管理と障害に係る医療的ケアを行っています。

〒183-8553
府中市武蔵台2-9-2



TEL:042-323-5115

JR中央線
西国分寺駅から
バスで5分

府中療育センター
マスコットキャラクター
ぐりーず

施設見学やインターンシップについてはHPをご確認ください。



待遇・勤務体制など

看護師はそのライセンスを生かして、一生働くことのできる職業です。

東京都では、ライフステージに合わせた働き方ができるよう、様々な制度が整っています。

勤務体制

勤務体制は配属先・病棟によって異なりますが、変則2交替制勤務または3交替制勤務となります。また4週間につき8日の週休日を取る変則週休2日制となっており、個人のワークライフバランスにも配慮しています。

3交替制では、準夜勤務終了後の帰宅者にタクシー代の支給があるほか、仮眠室を利用することも可能です。

変則2交替制勤務(例)

日勤 8:30~17:15

夜勤 16:00~9:00

変則3交替制勤務(例)

日勤 8:30~17:15

準夜勤 16:00~0:45

深夜勤 0:00~8:45

	月	火	水	木	金	土	日
2交替制の例	日勤	日勤	夜勤入・夜勤明		週休日	週休日	日勤
3交替制の例	日勤	日勤	日勤		深夜勤	準夜勤	週休日

※ 2交替の場合は月4回、3交替の場合は月8回を原則としています。

福利厚生

❖**休暇制度** … 年次有給休暇（年間20日※）、夏季休暇5日のほか、妊娠・出産を支援する休暇（妊娠出産休暇・出産支援休暇等）や、育児時短勤務・介護休暇など、育児・介護を支援する休暇制度が充実しています。※採用初年度は採用された日より異なります。

❖**職員住宅** … 都で借り上げたマンションを職員宿舎（寮）として提供しています。全室がキッチン・バス・トイレ・エアコン付きの個室です。



先輩職員からメッセージ



利用者さんは、言語でのコミュニケーションを図るのが難しいため、非言語コミュニケーションの理解が大切です。利用者さんの表情・視線・姿勢・手の小さな動きに注目して、感情やニーズをとらえられる洞察力を身につけることができた実感しています。当センターは、医療を提供するだけでなく生活の場でもあります。そのため、より身近な存在として関わりながら、1人1人の思いを汲み取り、日々の生活が豊かになるような看護を提供できるよう心掛けていきたいと考えています。

職場はアットホームで働きやすく、研修制度も充実しており、充実した日々を送っています。

北療育医療センター
令和6年度入職看護職員

給与体系

区分※1	給料+諸手当※2
大学4卒	約361,000円
短大3卒・3年課程卒	約352,500円
2年課程卒	約345,000円

※1 区分の学歴は、保健師助産師看護師法 第21条で定める学校

※2 令和6年12月時点 初任給の場合

- 昇給 年1回定期昇給（4月）
勤務成績に応じた昇給、
昇任時の昇給あり
- 賞与 年2回（6月・12月）
令和6年度実績 4.85か月分

- 手当には、給料の調整額、夜勤手当、初任給調整手当、特殊勤務手当、地域手当等を含みます。
（1か月を4週として勤務し、2交替勤務で夜勤を月4回で行った場合の職員の例です。）
（給料の調整額は、昼夜を通し、重症心身障害者・児の看護の業務に従事する職員の例です。）
- 扶養手当、住居手当、通勤手当及び期末勤勉手当等が支給されます（支給要件有）。
- 職歴等がある人は、一定の基準により加算される場合があります。
- 採用前に給与改定等があった場合には、その定めによります。



研修制度

❁新人看護師臨床研修…最初の数か月間を臨床研修期間と位置づけ、指導者とともに基礎看護技術の習得を進め、3か月目以降は夜勤研修で看護実践能力を高めます。臨床研修期間が終了した後も、実践に生かせる基本的な臨床看護の院内研修を受講することができるほか、新人看護師に対して教育担当者や実地指導者が付きながら、職場全体でサポートし育成する制度が整っています。

❁キャリアラダー…日本看護協会のクリニカルラダーに準じて、都立病院キャリアラダーに則った院内研修を実施しています。レベルⅠからⅢまでの基礎コース、4年目以降からはジェネラリストコース研修受講のほか、外部派遣研修の受講もできます。レベルⅣ・Ⅴの認定や実践力と専門性を兼ね備えたスペシャリストを育成します。



入都後は、新しい環境に不安を感じていましたが、集合研修で技術練習や重症児者看護について学んでから病棟へ配属されるため、現場に出たからのギャップが少なく、安心して業務にあたることができました。

現在は、研修での学びを活かしながら、利用者さんそれぞれの個別性について学びを深め、利用者さんに寄り添った看護が提供できるよう努めています。

府中療育センター
令和6年度入職看護職員

令和7年度採用選考について



※選考案内の詳細はHPをご確認ください。

免許取得見込者(新卒)・免許取得者(経験者)共通の選考です。

- 受験資格
新卒採用 … 看護師免許を取得見込みで、採用予定日現在で45歳未満の方
経験者採用… 看護師免許を取得しており、令和8年4月1日時点で61歳以下の方
- 採用予定日
新卒採用 … 令和8年4月1日
経験者採用… 選考日の翌々月(1日付)以降で選択いただけます。
- 選考方法
小論文(800字~1,200字) 個別面接(30分程度・1回)

	選考日	申込受付期間	合格発表
選考①	令和7年5月11日(日)	2月28日(金)正午から 4月23日(水) 17時まで	5月下旬
選考②	令和7年6月22日(日)	5月16日(金)正午から 6月4日(水) 17時まで	7月中旬
選考③	令和7年7月26日(土)	6月19日(木)正午から 7月8日(火) 17時まで	8月中旬
選考④	令和7年8月25日(月)	7月18日(金)正午から 8月7日(木) 17時まで	9月中旬
選考⑤	令和7年9月14日(日)	8月8日(金)正午から 8月27日(水) 17時まで	10月上旬
選考⑥	令和7年10月15日(水)	9月10日(水)正午から 9月29日(月) 17時まで	11月上旬
選考⑦	令和7年11月14日(金)	10月9日(木)正午から 10月28日(火) 17時まで	12月上旬
選考⑧	令和7年12月7日(日)	10月31日(金)正午から 11月19日(水) 17時まで	12月下旬

※選考前に採用数が充足した場合は選考を行わない可能性があります。

就職説明会(オンライン)を開催します! 【日時】 令和7年3月8日(土)午前(予定)

☆内容☆

- ・東京都福祉局 採用選考に関する説明
- ・現役看護師職員からのお仕事紹介
- ・質疑応答 など



事前予約制
3月5日(水)まで
右記QRコードまたは
福祉局HPよりお申込みください。



過去問題公開中

福祉局のHPで、過去問題を掲載しています。参考にご覧ください。



採用職種ナビ

採用職種ナビでは、福祉局・保健医療局で採用を行っている職種の業務内容やそのやりがい、実際に働く職員のインタビューなどを紹介しています。



令和7年1月発行
編集・発行 東京都福祉局総務部職員課

〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
TEL: 03-5388-3946(ダイヤルイン)
H P: <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/>