



令和6年度児童虐待対応研修【専門講座5回】（オンライン開催）

妊産婦メンタルヘルス～妊娠期の支援と連携～

妊婦健診等の場面で、不安の訴えが強くなっていくことや、既往の精神症状の再燃と思われるようなこと等、メンタルヘルスの不調を起こしている妊婦や家族への対応に悩まれたことはないでしょうか。このままではよくないと感じたり、精神科に繋ぐ必要があると考えても、どの時点で、どのようにするのがいいのか、そもそも妊婦にどう説明するか等、迷ったことや悩んだこともあるかもしれません。

こども虐待による死亡事例等の検証結果等について（第20次）でも、母のメンタルヘルスの不調に早期に気づき、支援することが課題であることが指摘されています。

本研修の専門講座第4回と第5回は妊産婦のメンタルヘルスをテーマにし、第5回は妊娠期を中心に、精神科医の北條先生から、日々の診療と地域での精神保健相談に携わっておられる経験をもとに、お話をいただきます。

医療機関で出会う妊婦のメンタルヘルスに関する視点や、健診や分娩、産後の経過の中での妊婦や家族への対応、多職種連携について学びましょう。

【講 師】 **こころの診療所三軒茶屋 精神科医 北條 彩 氏**

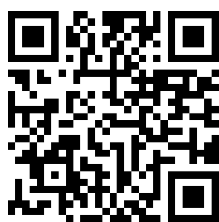
【対 象】 東京都内の医療機関職員（医師、歯科医師、助産師、看護師、医療ソーシャルワーカー等）及び東京都内の児童相談所等職員 ※オンラインのため人数制限なし

【方 法】 オンライン（YouTubeによる動画配信。90分程度）
※受講料は無料です。ただし、通信料は自己負担となります。

【開催期間】 令和7年2月14日（金曜日）から令和7年2月27日（木曜日）まで
※受講生は、期間内であれば何度でも視聴可能です。

【申込方法】 受講希望者は各自、下記 URL へアクセスし、申込フォームよりお申し込みください。

<https://logoform.jp/form/tmgform/868441>



※申し込み完了後、申込フォームに入力したメールアドレス宛に「申込完了通知」が届きますので必ずご確認ください。

【申込期限】 **令和7年2月6日（木曜日）** ※期限を過ぎた申し込みは受付できませんのでご注意ください。

【受講決定】 受講決定者へは、配信開始日の前日を目途に、申込フォームに入力した「メールアドレス」宛に研修動画視聴用 URL 及びパスワード等を送付します。
※期日を過ぎて届かない場合は、「迷惑メールフォルダ」に振り分けられていないか確認の上、下記の問い合わせ先までご連絡ください。
※研修対象者以外の方からの申し込みと判断した場合は、研修用 URL 等の送付は行いませんのでご了承ください。

＜担当及び問い合わせ先＞ 東京都福祉局子供・子育て支援部家庭支援課母子保健担当
電話：03-5320-4368（直通） 倉持（くらもち）、小浜（こはま）