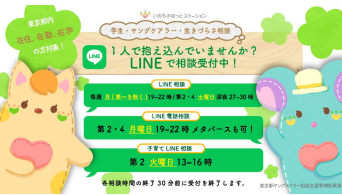


令和6年度東京都ヤングケアラー相談支援等補助事業 補助団体一覧

団体名	団体HPリンク	対面相談場所	ピアサポート	ヘルパー派遣	サロン	キャリア相談	レスパイト	活動紹介
特定非営利活動法人 UPTREE		https://uptreex2.com/	－	○	○	○	○	「UPTREEジュニア部」として元ヤングケアラーたちが、オンラインサロンやインターネットラジオLIVE配信、LINEオープンチャットを通して、自身の経験を発信、交流しております。また、ヤングケアラー経験者との交流、相談のできるBBQイベントキャンプを実施しています。
特定非営利活動法人 ウイズアイ		https://www.with-ai.net/	－	○	○	○	○	①ピアサポート「ゆいとの会」を毎月開催しています。対象は当事者の方、ご家族をケアした経験をお持ちの方々です。 ②若者キャリア・生活支援相談窓口を設置しています。対象はキャリアと生活の両立などに悩みを抱えていたり、18歳を超え(または18歳を迎えるにあたり)、児童福祉施策の支援が途切れる方です。まずはお電話ください！
NPO法人 日本トラベルヘルパー協会		https://travelhelper.jp/	－	○	○	○		トラベルヘルパー協会のヤングケアラー事業では、LINEやチャットを通じて相談サービスを提供しています。 また、必要に応じて家事支援ヘルパーの派遣も可能です。さらに、Zoomを利用したオンラインサロンも開催しております。 この事業を通じて、ヤングケアラーの皆様に幅広いサポートを提供していきます。
特定非営利活動法人 たすけあ大田はせさんず		https://hasesanz.com/	大田区	○	○	○		LINE公式アカウント「はせさんず こども・若者なごみ広場つながる和。」から、チャットでつぶやいたり相談したりすることができます。また、対面での「オープンスペースなごみ広場」、Zoomによる「オンライン広場」も実施しています。さらに、事務所内のケアマネや他の相談支援窓口とも連携し、家事支援ヘルパーの派遣も行っています。
特定非営利活動法人 東京ソテリア		https://soteria.jp/	江戸川区	○	○	○	○	精神疾患を持つ親の子供をはじめとする様々なヤングケアラーの支援を行っています。 LINEやメールでの相談だけでなく、必要なお家庭へのホームヘルプサービスや、ヤングケアラーの子どもたちが集うサロンの運営などを行っています。活動の拠点は江戸川区ですが、新宿区にも事業所がありますので、ぜひ気軽にご連絡ください。
特定非営利活動法人 介護者サポート ネットワークセンター・アラジン		https://arajin-care.net/	－	○	○	○	○	LINE相談、ヤングケアラーのいるご家庭へ地域の見守りを兼ねたお弁当の宅配やヘルパーの派遣、ヤングケアラーに寄り添い学習のサポートや進路相談などを行うピアサポーター（メンター）の派遣を行っています。また、令和6年度はイベントの開催を2回実施します。その他、中学校併設型サロン、オンラインサロンも開催しています。
一般社団法人 ケアラーワークス		https://carers.works/	府中市	○	○	○	○	LINEアカウント「けあバナ」でチャットで気軽に会話ができます。ケアをしている子どもや若者が安心して話し、気持ちを分かちあえる機会となっています。2024年12月現在、300名を超える登録者がいます。 また、キャリア相談、セルフケアのためのグッズをお届けする活動もしています。さらに、学生ケアラーや若者ケアラーが集まるYoungCarer'sサークルも開催しています。
一般社団法人 ケアラーアクション ネットワーク協会		https://canipn.jimdo.co	－	○		○	○	私たちは、家族だけで家族のケアを抱え込まなくてよい社会づくりを目指し、家族のケアをしているケアラーに向けたピアサポートや交流会を行っています。中学生、高校生、大学生を対象に、気軽にLINEでチャット相談することができる「ほっと一息LINE」や、毎月オンラインで集まる「探求プログラム」・「ほっと一息タイム」などを開催しています。他にも、野外活動や人材教育、映像制作や講演会などの啓発活動も行っています。
社会福祉法人子供の家 ゆずりは		https://www.acvuzurihe	－	○	○	○	○	ゆずりはでは、児童養護施設や里親家庭などで生活していた人、虐待や支配など理由で親や家族を頼ることができない人から様々な相談を受けています。「どこにも帰る場所がない」「借金がある」「家族やパートナーから暴力を受けている」「保証人がいない」「妊娠をした」など、一人でも対応していくにはとても難しい困難や問題を、一緒に整理したり、手続きするサポートしています。その他、気軽に集えるサロン、一緒に働くゆずりは工房、高卒認定の学習会、虐待に至ってしまった親へのプログラム（MY TREEプログラム）、などを行っています。
NPO法人 地域福祉推進事業団 いのちのほっとステーション		https://care-net.biz/13	東京都内	○	○	○	○	元ヤングケアラーや現在ヤングケアラーのピアサポート及びソーシャルワーカーなどの専門職等が、サロンやLINEチャット、キャリア相談やレスパイトイベント等を通して、自身の経験を発信したり、お話を聴いたりしています。ホームページもぜひご覧ください。
社会福祉法人こぼと会 みんなのリバティ		https://www.kobatokai	多摩市	○	○	○	○	多摩市を拠点に「誰も一人にしない」をテーマに活動しています。 LINEやZoomによるオンラインサロン、ヘルパー派遣による家事支援や対面での相談に対応します。また保護者を含めての生活・就労相談、自治体への橋渡しなどの支援も行います。お気軽にご相談ください。
認定NPO法人 カタリバ		https://www.katariba.org	－	○				キッカケプログラムでは、10代のお子さんとその保護者の方へ、メタバース空間を活用したオンライン伴走支援および学習支援を提供しています。お子さんと保護者の方それぞれに専任の伴走者（メンター）が担当としてつき、お子さんには週に1回の個別面談を、保護者の方には月に1回の面談を実施します。高校生の方は、お子さんだけでも申し込み相談が可能です。お子さんには一人1台パソコンを貸し出します。おうちのなかからでも習い事に参加したり、一歩先の未来を歩く先輩との話をとおして自分の未来を描く時間を背中押しします。