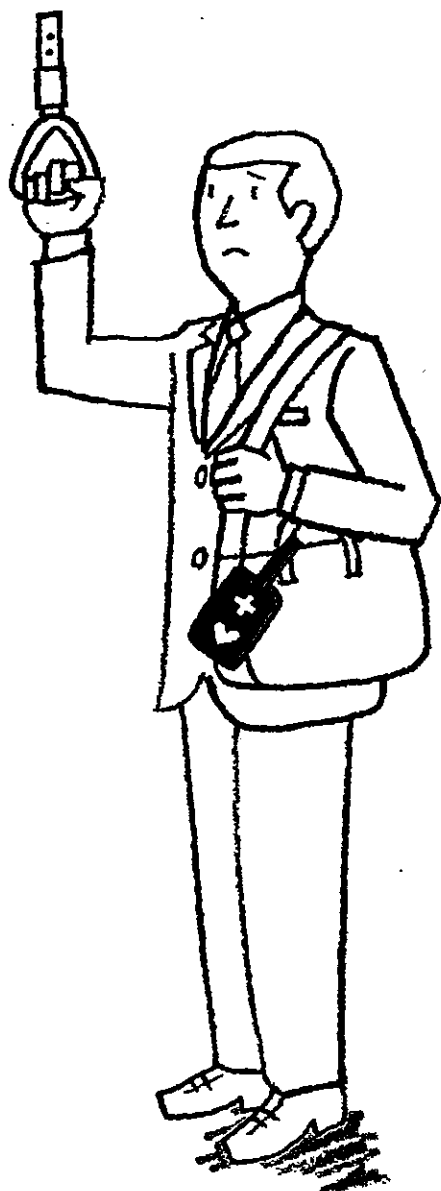
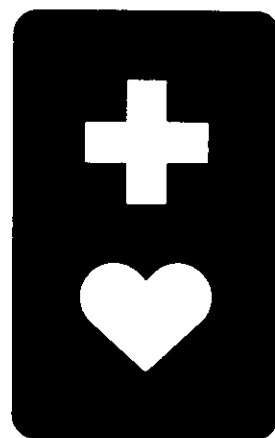


# 気づいてください。 ヘルプのサイン。



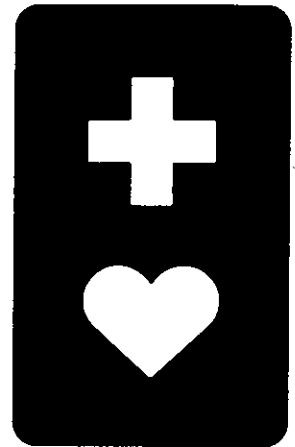
ヘルプマークは、  
外見からは分からなくても  
援助が必要な方が  
身につけるマークです。



助け合いのしるし  
ヘルプマーク

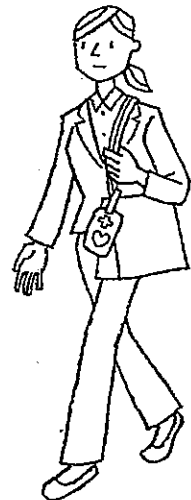
## ♡ ヘルプマークとは？

街中や交通機関など生活の様々な場所で、  
周囲からの配慮を必要としている方々がいます。  
そういった方々をみんなで助け合う社会を実現するために、  
このヘルプマークは誕生しました。  
ひとりでも多くの方のお心遣いが、  
マークへの理解と行動を促す原動力になります。  
ヘルプマーク啓発へのご協力をお願いいたします。



## ♡ どんな方々がつけている？

義足や人工関節を使用している方、  
内部障害や難病の方、妊娠初期の方など  
援助や配慮を必要としていることが  
外見からは分かりづらい方々。



## ♡ つけている方を見かけたら？

電車・バス内で席をゆずる、困っているようであれば  
声をかける等、思いやりのある行動をお願いいたします。

## ♡ どこで配っている？

- ・ 都営地下鉄各駅(押上駅、目黒駅、白金台駅、白金高輪駅、  
新宿線新宿駅を除く) 駅務室
- ・ 都営バス各営業所
- ・ 荒川電車営業所
- ・ 日暮里・舎人ライナー(日暮里駅、西日暮里駅) 駅務室
- ・ ゆりかもめ(新橋駅、豊洲駅) 駅務室
- ・ 多摩モノレール(多摩センター駅、中央大学・明星大学駅、  
高幡不動駅、立川南駅、立川北駅、玉川上水駅、上北台駅) 駅務室(一部時間帯を除く)
- ・ 東京都心身障害者福祉センター(多摩支所を含む)

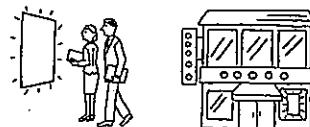


## ♡ ヘルプマーク啓発活動例

一社一社の啓発活動により、社員の方々へはもちろん、会社を通してひとりでも多くのみなさまに、ヘルプマークへの理解が広まることを目指しています。  
活動へのご協力をよろしくお願いいたします。

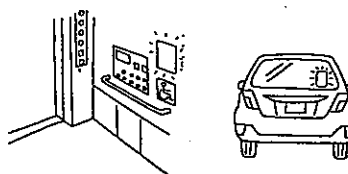
### ポスター掲示

社屋 / 営業所 / 店舗など



### ステッカー掲示

エレベーター / 営業車両など



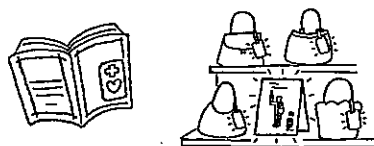
### 広報媒体への掲載

社内報 / 広告 / ホームページなど



### 自社商品・店舗での紹介

商品 / パッケージ / 店頭など



### 社内カリキュラム・ツールでの紹介

研修 / 社内報など



啓発活動に関するお問い合わせは、ヘルプマークサポート事務局まで

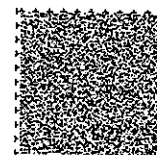
[helpmark@vectorinc.co.jp](mailto:helpmark@vectorinc.co.jp)



ヘルプマーク(企業・事業者向け)ホームページ

ポスター・リーフレット・ステッカーのデータのダウンロードや、  
企業の取り組み・PR情報などをご紹介します。

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/helpmarkforcompany/>





## ヘルプマーク使用者の声



外見から障害が分かってもらえないことは、  
恐怖でありストレスであり、社会に出る勢いもなくなってしまう。  
弱い者に優しい国になってほしい。

(50代・女性)



内部障害が見た目で分からないため、  
優先席に座っていると白い目で見られる。それがなくなればいい。  
東京から発信できるとてもいいものだと思うから。

(40代・男性)



ヘルプマークを付けたら、外に出る自信が出た。

(30代・女性)



こういったものができないかなと、ずっと思っていた。  
みんなが心地よく電車を利用できるようになることを願う。

(20代・男性)



## ヘルプマーク支援者の声



困っている人に声をかけやすくなった。

(20代・女性)



店舗にポスターを貼ったら、お客様が関心を持ってくれた。

(50代・男性)

