

ちようかくしやうがい

「聴覚障害」とは？



聴覚障害とは、まわりの音や話し言葉が聞こえにくかったり、ほとんど聞こえなかったりする状態をいいます。どれくらい聞こえるかは、人によって異なります。文章を読み書きする力もそれぞれです。



ちようかくしやうがい

聴覚障害者ができること



！まわりの人に気づいてもらえない

聴覚障害は、見た目ではわからないので、困っているまわりの人に理解してもらえないことがあります。

！放送や呼び出しに気づかない

銀行や病院で名前を呼ばれていることに気づかず、「いない」と思われたり、店内や駅の放送などがわからないことがあります。

！周囲の状況を判断できない

自転車や自動車の音が聞こえず、危険な目にあったりがあります。また、災害が起きても気づかなかったり、どのように動けばよいかわからないことがあります。

！コミュニケーションがむずかしい

相手の言うことがわからないだけでなく、声を出して話すことがうまくできない人もいます。そのため、手話や筆記のほか、口の動きを読み取るなど、いろいろな方法を使いますが、細かいことが伝わらなかったり、誤解が生じたりすることがあります。

ちようかくしやうがい

聴覚障害者へのサポート



聴覚障害の程度や、何にこまっているかは人によってさまざまです。「何かおこまりですか？」「お手伝いしましょうか？」とたずねて、その人が「どれくらい聞こえるか」を理解したうえでサポートをすることが大切です。また、すべての聴覚障害者が手話を使うとは限りません。コミュニケーション方法は人それぞれですから、その人がふだん使っているコミュニケーション方法を大事にしましょう。



ラズカルからのお願い

- 補聴器を使っている人には、ゆっくりと、はっきり口を動かして話しましょう。
- 音声だけで話せず、文字を書くなど、目で見てわかるように伝えましょう。
- あいまいな書き方や、まわりくどい書き方をせず、わかりやすい文を書きましょう。
- 話の内容が正しく通じているか、確認しながら話しましょう。

2020年東京オリンピック・パラリンピックには、たくさんの方が東京を訪れます。聴覚障害者の方が安心して東京を訪れることができるよう、手話を覚えてみませんか？

平成26年12月発行 登録番号(26)214

東京都福祉保健局

障害者施策推進部自立生活支援課

TEL 03-5320-4147 FAX 03-5388-1408

協力：公益社団法人東京都聴覚障害者連盟

話

そう！

手のことば

＊～はじめての手話～＊

手話ってなんだろう？
ラズカルといっしょに
学んでみませんか？



……手話ってなんだろう？……

手話は、「**手のこと**」は**「ことば」**です。



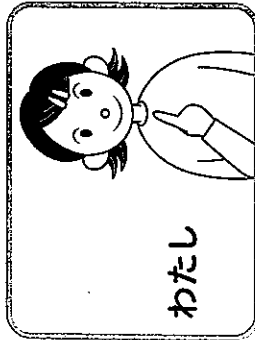
聴覚障害者は、声で会話することがむずかしいので、目で見えてわかる方法で話をします。

そのひとつが「手話」です。

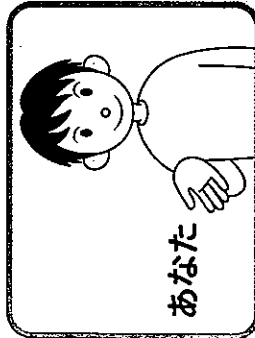
手話は文字どおり、手を使って話します。でも、ただ手を動かすだけではありません。表情やしぐさなどを**ひょうげん**（表現）に使い、気持ちを伝えたいことを豊かに表現できる「ことば」なのです。

ふだんの生活の中にも
手話がかくれているよ。

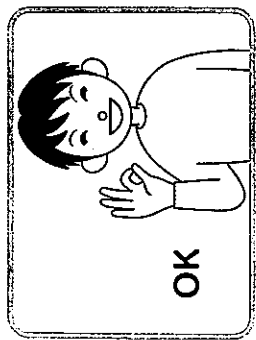
こんな動作、したことがありますよね。



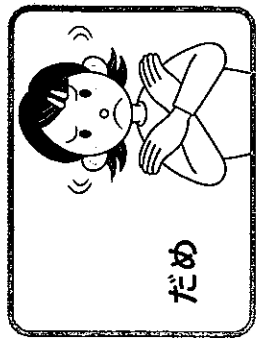
わたし



あなた

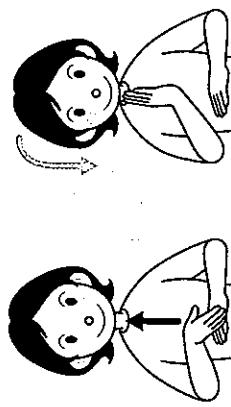


OK



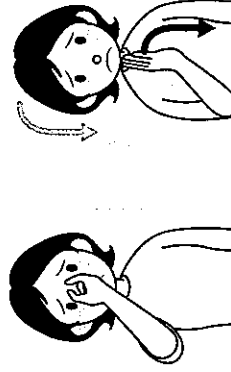
だめ

ありがとう



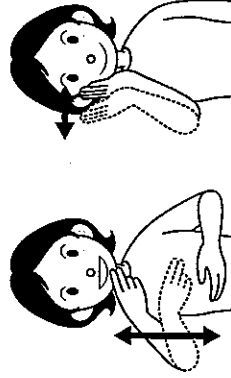
①左手の甲の上に右手を垂直にのせ、右手だけを上げます。②頭はおじぎをするように軽く下げます。

ごめんなさい



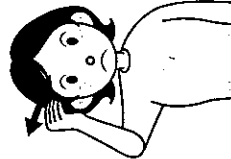
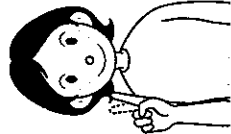
①親指と人差し指で、「めけん」をつまむようにします。②手を開き、指をそろえて上から下へ、軽く下ろしながら頭を下げます。

ご飯やおいしい



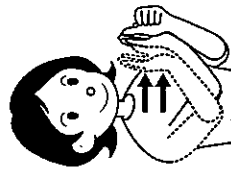
①「ご飯」右手の人差し指と中指を横にのばし、左手のひらから口元へ2～3回運びます。おはしで食べる表現です。②「おいしい」手のひらでほおをたたきます。

何かおこまりですか？



①「何か」右手の人差し指を立て、肩の前で左右にふります。②「こまる」右手の指先を集めるようにして「こめかみ」に当てて、軽く前後に動かします。こまて頭をかく動作です。③「～か？」右手のひらをなめ上に向け、前方にたおしながら少し前に出します。たずねるような表情で表現しましょう。

お手伝い



左手の親指だけをのばして、右手のひらで2回ほど前におします（助ける）を表します。「こまる」を「お手伝い」に変えると、「何かお手伝いしましょうか？」になります。

手話で話してみよう！

気持ちをこめて、
表情豊かに伝えてね！

