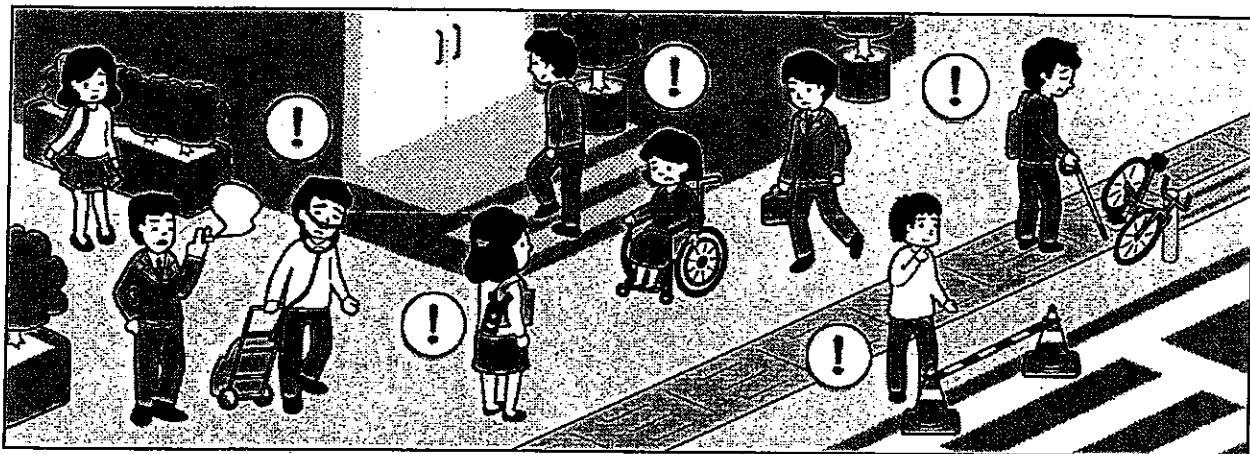


## 心のバリアフリー つながるやさしさ ハートシティ東京



\*当ウェブサイトでは一部にJavaScriptを使用しています。ご覧になる際はブラウザ設定でJavaScriptを有効にしてご利用ください。

### トピックス TOPICS

[12月3日\(水\)に第34回ふれあいフェスティバルを開催します。](#)



障害に関する  
シンボルマーク

[詳しく](#)

#### 障害を知る

STUDY

障害について知って  
もらいたいこと



#### サポート方法

SUPPORT

障害別の困ったこと、  
サポートする方法

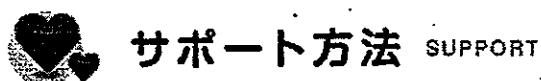


#### イベント情報

EVENT

取り組み情報や  
イベント情報



[TOP > サポート方法](#)

## 障害者へのサポート方法

お店の中や乗り物など、障害のある方たちは日常生活のさまざまな場面で不自由を感じています。どのような場所で、どんな困難に直面しているのかを知り、適切なサポートを心がけましょう。

### 街の中で困ったこと

【視覚障害】横断報道を渡るタイミングが難しい。

[サポート方法](#)

【視覚障害】誘導用ブロックの上に物が置かれていて通れない。

[サポート方法](#)

【視覚障害】盲導犬に声をかけたり、触ったりしてしまう人がいる。

[サポート方法](#)

【肢体不自由】車いすで横断歩道から歩道に上がるときの段差を超えるのが大変。

[サポート方法](#)

【知的障害】状況に応じた行動をすることや見通しをもって考えることが難しい。

[サポート方法](#)

### お店の中、レジャー施設で困ったこと

【視覚障害】初めて入ったトイレで、水洗レバーが見つからない。

[サポート方法](#)

【内部障害】汚れたパウチや衣服、体を洗う設備がない。

[サポート方法](#)

【精神障害】マニュアルどおりの内容を早口で説明されると理解ができない。

[サポート方法](#)

【精神障害】入場時に精神障害者保健福祉手帳を提示すると、介護者同伴でないことを理由に断られることがある。

[サポート方法](#)

### 乗り物で困ったこと

【視覚障害】列が動いたことに気づかず、取り残されてしまった。

[サポート方法](#)



文字サイズ 大文字 青茶色 黒 茶 白

検索

心のバリアフリー つながるやさしさ

## ハートシティ東京

TOP

障害を知る

サポート方法

イベント情報

### ■ 障害を知る

TOP > 障害を知る > 聴覚障害

#### 聴覚障害

##### どんな障害?

聴覚障害には、伝音難聴、感音難聴、伝音難聴と感音難聴の両方を併せ持つ混合難聴の3種類があります。

伝音難聴は常に耳栓をしているような状態で、音が聞こえにくくなるのが特徴です。中耳炎など医学的治療で改善するものも多くあります。

感音難聴は「音」だけでなく「言葉」も聞こえづらくなるのが特徴です。加齢のために起こる老人性難聴は感音難聴のことをいいます。

全く聞こえない方もいれば聞こえづらい方もいて、障害の程度や状態によって様々な生活上の不自由さがあります。



#### サポート方法

##### こんなことに困っています

聴覚障害は外見では判断しづらく、周囲に気づいてもらえないことがあります。生活の中で不自由を感じるいくつかの例をご紹介します。

##### 日常生活の中で……

###### 【困ったこと】

人との会話に困ることがある。

###### 【対応の方法】

補聴器を使用している方と話す場合は、相手が聞き取りやすい話し方の工夫が必要です。具体的には、ゆっくりと、文節で区切って「今晚／〇〇さんが／久しぶりに／来ますよ」と話す、相手の顔を見ながら話す、周囲の雑音を少なくするなどです。

#### 障害を知る

- ▶ 視覚障害
- ▶ 聴覚障害
- ▶ 肢体不自由
- ▶ 内部障害
- ▶ 知的障害
- ▶ 精神障害
- ▶ 発達障害
- ▶ 高次脳機能障害

#### 障害に関するシンボルマーク

「障害者週間」  
12月3日～12月9日



## 日常生活の中で……

### 【困ったこと】

手話を使えば分かると思われる。



### 【対応の方法】

聴覚障害のある方が手話を使えるとは限りません。どのような方法（音声・手話・筆談）でコミュニケーションをとれば良いか、本人に尋ねてください。

## 日常生活の中で……

### 【困ったこと】

声を大きくすれば聞き取れると思われることがある。



### 【対応の方法】

音を感じる器官（内耳）に障害がある方多く、声を大きくしても聞き取れない場合があります。聴覚障害があるからと、やみくもに大声で話すのは避けてください。

## 乗り物で……

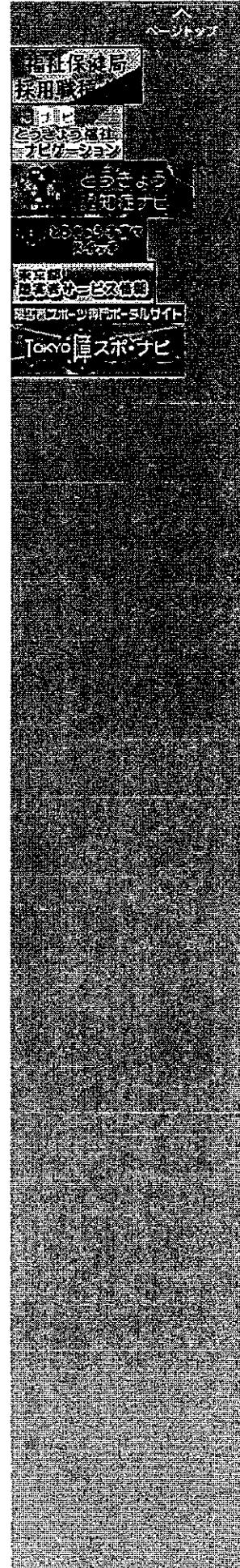
### 【困ったこと】

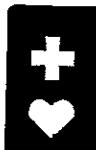
事故などの緊急時の状況が分からず、困ってしまう。



### 【対応の方法】

困っている様子が分かったら、進んで声をかけ、意思を確認して援助をしましょう。





助け合いのしるし  
ヘルプマーク (企業・事業者向け)

▶ヘルプマークについて ▶お問い合わせ

文字サイズ 小 中 大

●TOP

企業の取り組み

○PR情報

よくあるご質問

ツールダウンロード

# 気づいてください。 ヘルプのサイン。

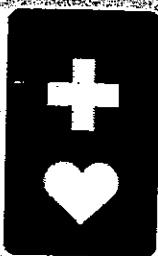
街中や交通機関など生活の様々な場所で、  
周囲からの配慮をあつまめとしている方々がいます。

そういった方々をみんなで助け合う社会を実現するために、  
この「ヘルプマーク」は誕生しました。  
ひとりでも多くの方のふくらぎが、  
マークへの理解と行動を促す原動力になります。

ヘルプマーク登録へのご協力をよろしくお願いします。

## 更新情報

- 企業の取り組み：(株)電通 社内人権研修についての記事を掲載
- PR情報：スポーツ博覧会・東京2014での啓発活動の記事を掲載



助け合いのしるし  
ヘルプマーク

| サイトマップ |

サイトポリシー |

東京都福祉保健局

Copyright © 2014 Bureau of Social Welfare and Public Health, Tokyo Metropolitan Government. All rights reserved.



TOP

企業の取り組み

PR情報

よくあるご質問

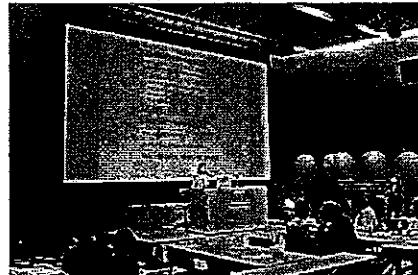
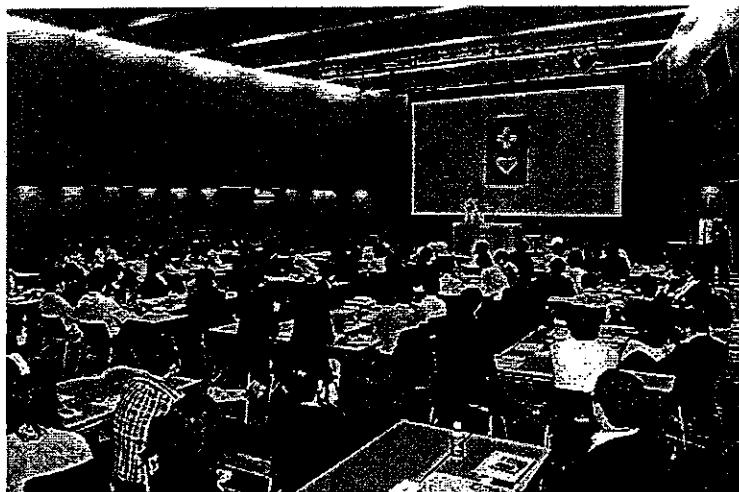
ソールダウンロード

## ● 企業の取り組み

NEW

### 株式会社 電通 人権研修にてヘルプマークを紹介

株式会社 電通は、9月25日に本社で行われた人権研修で、約300人の社員にヘルプマークの紹介を行った。マークへの認知・理解をはかることはもちろん、業務である広告コミュニケーションに高い人権意識を根付かせることが狙いだ。講義は、マークがつくられた背景からはじまり、どういった使われ方をしているのか、そしてどういった配慮が必要なのか具体的なアクションの例にまで話が広がった。講義を担当した法務マネジメント局 人権啓発部長の野村雅美さんは「援助を必要とする人が適切な支援を受けるためには、まず私たちがこのマークを知ることです。ひとりでも多くの人がヘルプマークに関心を寄せ、マークへの理解が広まるよう協力していきましょう」と語った。



ページトップへ戻る

サイトマップ

サイトポリシー

東京都福祉保健局

Copyright © 2014 Bureau of Social Welfare and Public Health, Tokyo Metropolitan Government. All rights reserved.

## バリアフリー基本構想の目標

目標1	区民との共同	区民との共同によりバリアフリー基本構想を推進します。
目標2	確実な実施	平成32年を目標にした実現性の高い事業実施と、長期的な展望も見据えたバリアフリー事業を展開します。
目標3	ユニバーサルデザイン	ユニバーサルデザインの考え方のもとづく移動等円滑化を実施します。
目標4	台東区全体への展開	上位・関連計画と連携しつつ、区全体の連続的・一体的なバリアフリー化を推進します。
目標5	心のバリアフリー	施設整備とあわせ、知的障害者、精神障害者および発達障害者等のための取り組みを含めた心のバリアフリーを推進します。
目標6	観光バリアフリー	国際観光都市として、来訪者にわかりやすく快適なバリアフリー整備を目指します。
目標7	スパイラルアップ	これまでの成果と課題を踏まえ、より望ましいバリアフリー環境をつくるための継続的なバリアフリー基本構想の改善を行います。

## 心のバリアフリー

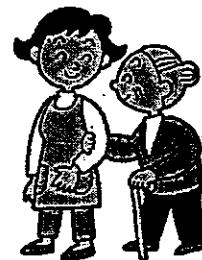
## 心のバリアフリーを推進していくための方針

- ・ 区民意見の収集・情報発信の強化
- ・ 道路の不法占用、放置自転車、自転車適正利用等の対策
- ・ 学校教育との連携

# 高齢者疑似体験と車いす体験

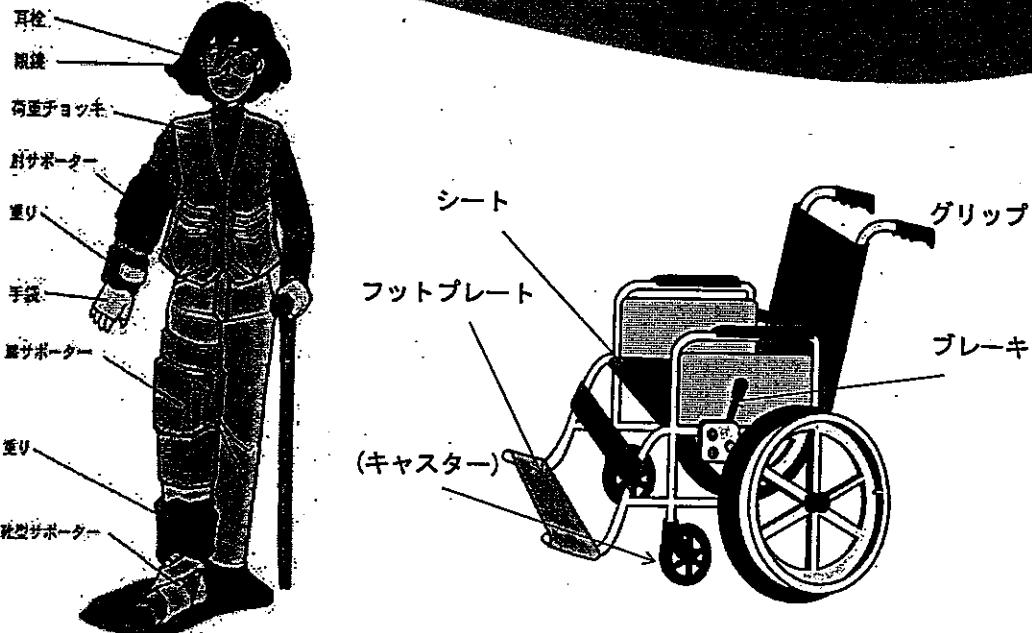
## 実施校

年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度
実施校	小学校2校	小学校2校	小学校2校	小学校4校	小学校8校	小学校9校 中学校1校
実施人数	77名	237人	254人	379人	512人	656人



## 実施方法

- ・希望のあった区内小・中学校について、日程等調整の上、各学校体育館にて高齢者疑似体験と車いす体験を同時に実施。
- ・高齢者疑似体験については疑似体験セットとインストラクターの派遣を業者へ委託
- ・車いす体験については社会福祉協議会へ車いすの貸し出し、職員の派遣を依頼



## 体験プログラム

### 高齢者疑似体験

- ・ステージを利用して、階段の上り下り
- ・張り紙を使って視覚体験
- ・本屋の設定で本を読んでみたり、小銭の出し入れの指先体験  
　　カラーボールや箸を使った指先体験

### 車いす体験

- ・コーンを利用してのスラローム
- ・踏切板を利用しての段差
- ・平均台を利用しての狭い通路
- ・マットを利用しての悪路

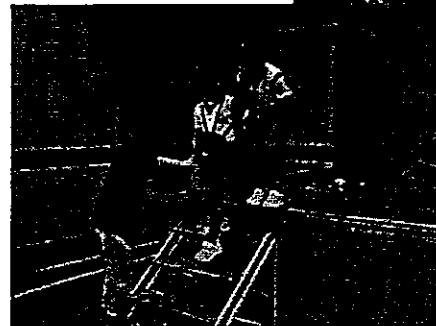
# 高齢者疑似体験



高齢者疑似体験のセットの装着



階段の上り下り

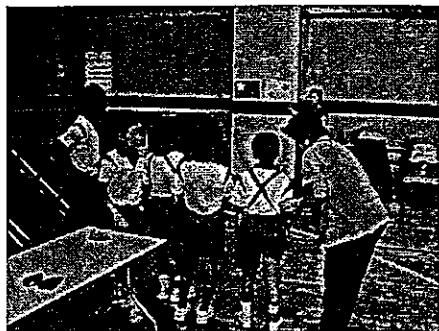
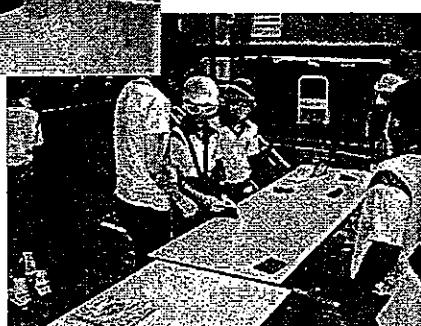


# 高齢者疑似体験



視覚・指先体験

視覚体験

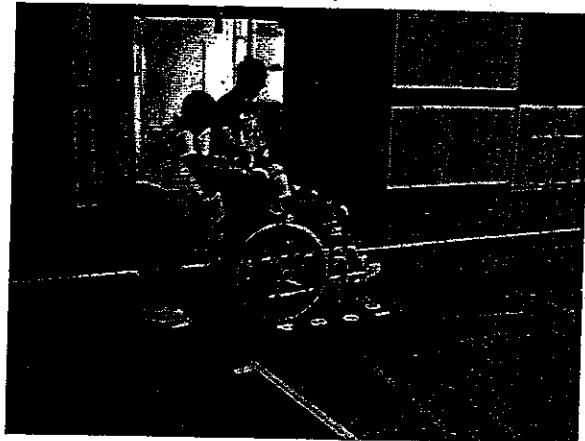


## 車いすの準備

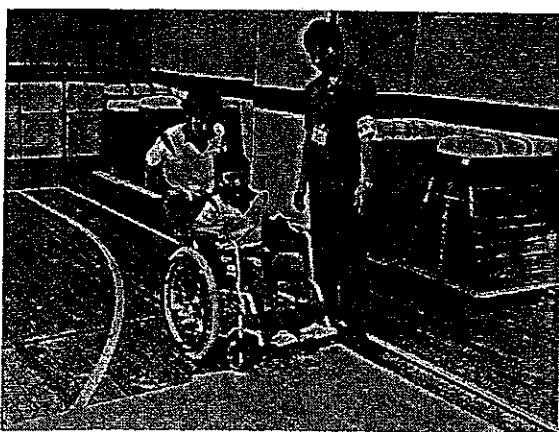


車いすの準備

## 段差及び坂道

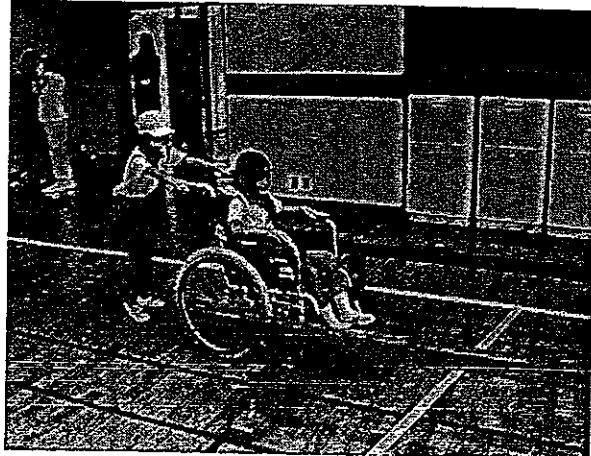


## 車いす体験



段差及び悪路

## 狭い道での走行



**H20 UDハンドブック**

ユニバーサル  
デザインって  
何だろう?

ユニバーサル  
デザインって?

**ユニバーサルデザインって??**

**「UDハンドブックの作成」**

**「区民参加のワークショップ」**

**H21 UDイベントガイドブック**

ほかにも様々な人が  
イベントに訪れます

外國から来た人  
お年寄り  
お子さん  
お婆ちゃん連れの人  
おっしゃいを  
あげられるおば  
あらかじめ

**イベントには様々は人が訪れます。**

**「UDイベントガイドブックの作成」**

**「区民参加のワークショップ」**

## その2 団民参加による冊子づくり

**H22 商店サービスガイド**

みんなが  
楽しくなる  
お店

楽しい  
買い物  
おいしく  
食事  
笑顔で  
会話

**心のUD(ちょっとした気づかい)**

**「商店サービスガイドの作成」**

**「区民参加のワークショップ」**

**H.23 家づくりのヒント**

いつまでも快適に暮らせる  
家づくりのヒント

だれもが長く住み続けるためには…

**「家づくりのヒントの作成」**

**「区民参加のワークショップ」**

**魅力ある施設のために**

~心づかいと工夫で~たれでも  
自由使いやすくなる  
ユニークな工夫

セミナー  
この展示では、誰でも利用できる  
ユニークな工夫を紹介します。

お年寄りは、誰もが使い  
ます。この展示では、工夫された  
UDの工夫を多く紹介します。

UD  
車椅子対応  
車椅子専用  
車椅子UD  
車椅子UD  
車椅子専用  
車椅子UD

\*1 ユニバーサルデザイン(UD)とは?  
年齢、性別、障害、能力にあわらば、できるだけ多くの人が利用やすい  
ことを実現するということのこと。(「世界ユニバーサルデザイン大賞」)

\*2 お年寄りUDとは?  
不自由な方の人や高齢の方を想うこと。エンジニア、デザイナーなどによく  
使われる言葉。

### ▲ 魅力ある施設のために

## 公共施設



不特定多数の人々が利用する



「魅力ある施設のために」の作成

「区民参加のワークショップ」

**POINT**

豊富な写真掲載  
具体的な事例

床面に平行だと腰段がどこから始まる(終わる)のかが分かる。椅子があると今いる席と行き先が分かっていいね。

左右にあると手すり上り下りにどちらで進めるかが分かる。手すりすりなら、小さい手や弱い体力でも通りやすいわ。

**POINT②**

様々な利用者のニーズを紹介

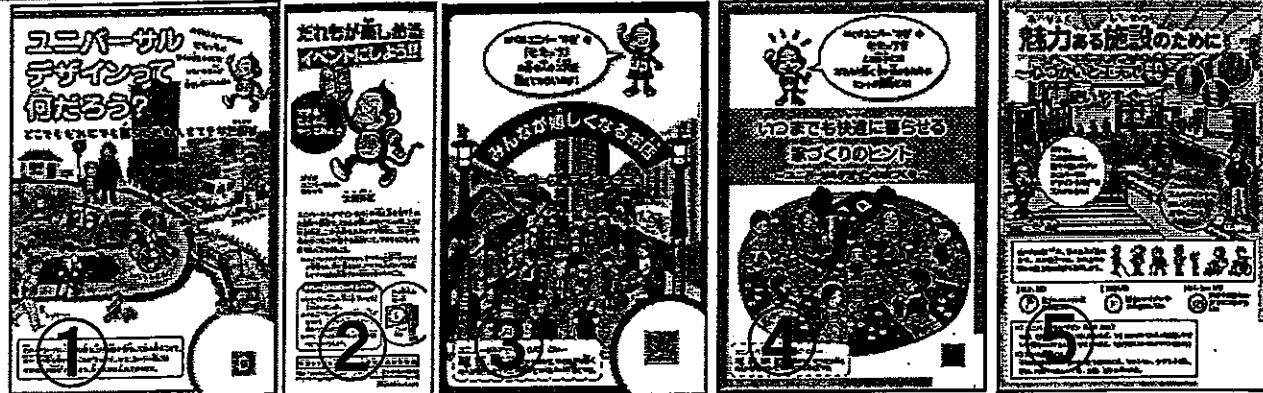
[視覚障害者] [妊婦]など

**POINT③**

専門的な工夫をアドバイス

床面に平行に腰段がどこから始まる(終わる)のかが分かる。椅子があると今いる席と行き先が分かっていいね。

### ▲ 魅力ある施設のために



## 冊子の活用

- ① UDハンドブック
- ② イベントガイドブック
- ③ 商店サービスガイド
- ④ 家づくりのヒント
- ⑤ 魅力ある施設のために

## 普及・啓発

小中学校

商店街等

建築士会等

## 巡回配布

イベント

出張講座

関係課

## H25度の取り組み

## その2

## 区民参加による取り組み

## 前期

## 後期

## 見直し

## 2期

H21

H22

H23

H24

H25

H26

H27

## 第1回

## 区民の視点からのUD推進計画の検証

## 第2回～第4回

## 先取りワークショップ

第2期UD推進計画に盛り込みたいことを先取りして検討。

商店街

子育て

災害時

事業の実施方法など

実施方法【委託】

総事業費≈620万

補助金額≈310万

## 第5回

## 第2期UD推進計画への提案

## 第1回WS 「世田谷区ユニバーサルデザイン推進計画」について

30の事業

推進計画の内容や取り組みを説明。  
グループ毎に推進計画について討論。

『UDの認知度を  
向上させる  
取り組みが必要!』

## 第2回WS 「商店街のおもてなし体験」

商店街

商店街でお買い物をしてから  
「商店街のおもてなし」からみて  
UDLについて考えました。

値段表示をもっと見やすく。  
お休み処があるがたい。  
筆談器があるといい。など

## 第3回WS 「子育て支援グループとの交流会」

子育て

子育て支援グループの活動現場へ  
うかがい、子育て中のお母さんと交流。

子連れOKのサインが欲しい。  
バス運転手さんの声掛けなど  
ちょっとした気遣いが良い。など

## 第4回WS 「広場で考える災害時の対応」

災害時

非常時を想定することで、  
日常の大切なことが見えてきた。

「あむぞらワークショップ」で  
「災害時の対応」を切り口に  
UDLについて考えました。

『助けて欲しい』を発信すること  
(ヘルプカード等の活用など)  
だれもが緊急時の情報を共有!

## 2. 研修の実施

平成22年度から実施されている「ユニバーサルデザイン研修」の内容を充実し、引き続き区職員（1回）、区民（2回）、民間事業者（1回）に対する研修を行った。

### 2-1 研修の目的

ユニバーサルデザイン研修の目的は、以下に示すとおりである。

#### (1) 区職員向けユニバーサルデザイン研修

執務中に活用できるユニバーサルデザインの考え方や、視覚障害者、車いす利用者等への窓口における介助方法や接遇等を学び、実際にどのような場面で困っているのかを体験することで、窓口での対応に活かせるようにすることを目的として、区職員を対象に研修を行った。

#### (2) 区民向けユニバーサルデザイン研修

ユニバーサルデザインのまちづくりについて啓発するとともに、まちなかのユニバーサルデザインの事例を紹介し、どのような取組がユニバーサルデザインなのか理解を深めることを目的として、大井第3地区民生委員と大井第2地区の区立山中小学校児童を対象に研修を行った。

#### (3) 民間事業者向けユニバーサルデザイン研修

公共施設のみならず、品川区全体で「すべてのひとにやさしいまちづくり」を展開する足がかりとするため、ハード・ソフト面でのユニバーサルデザインに配慮した取組や、さまざまな企業で取り組まれている事例を紹介し、参加企業がそれぞれの立場で可能なユニバーサルデザインの取組を考える機会を提供することを目的として、品川区社会福祉協議会しながわCSR企業連絡会加盟事業者を対象に研修を行った。

### 2-2 開催日時・会場・参加者数

各研修の開催日時、使用した会場、参加者の人数は、下表に示すとおりである。

研修区分	開催日時	会場	参加者数
職 員	平成26年2月12日 13:30～16:40	第二庁舎8階研修室	20人
区 民 (大井第3地区民生委員)	平成25年10月8日 15:00～16:15	大井第三地域センター 第一集会室、西の森公園	19人
区 民 (大井第2地区山中小学校3年生)	平成26年2月1日 9:40～11:30	山中小学校	31人
民間事業者 (しながわCSR企業連絡会)	平成25年7月22日 14:00～16:30	第二庁舎8階研修室 しながわ中央公園	21人

## 2-6 民間事業者向け研修の実施結果(しながわCSR企業連絡会)

### (1) 実施計画

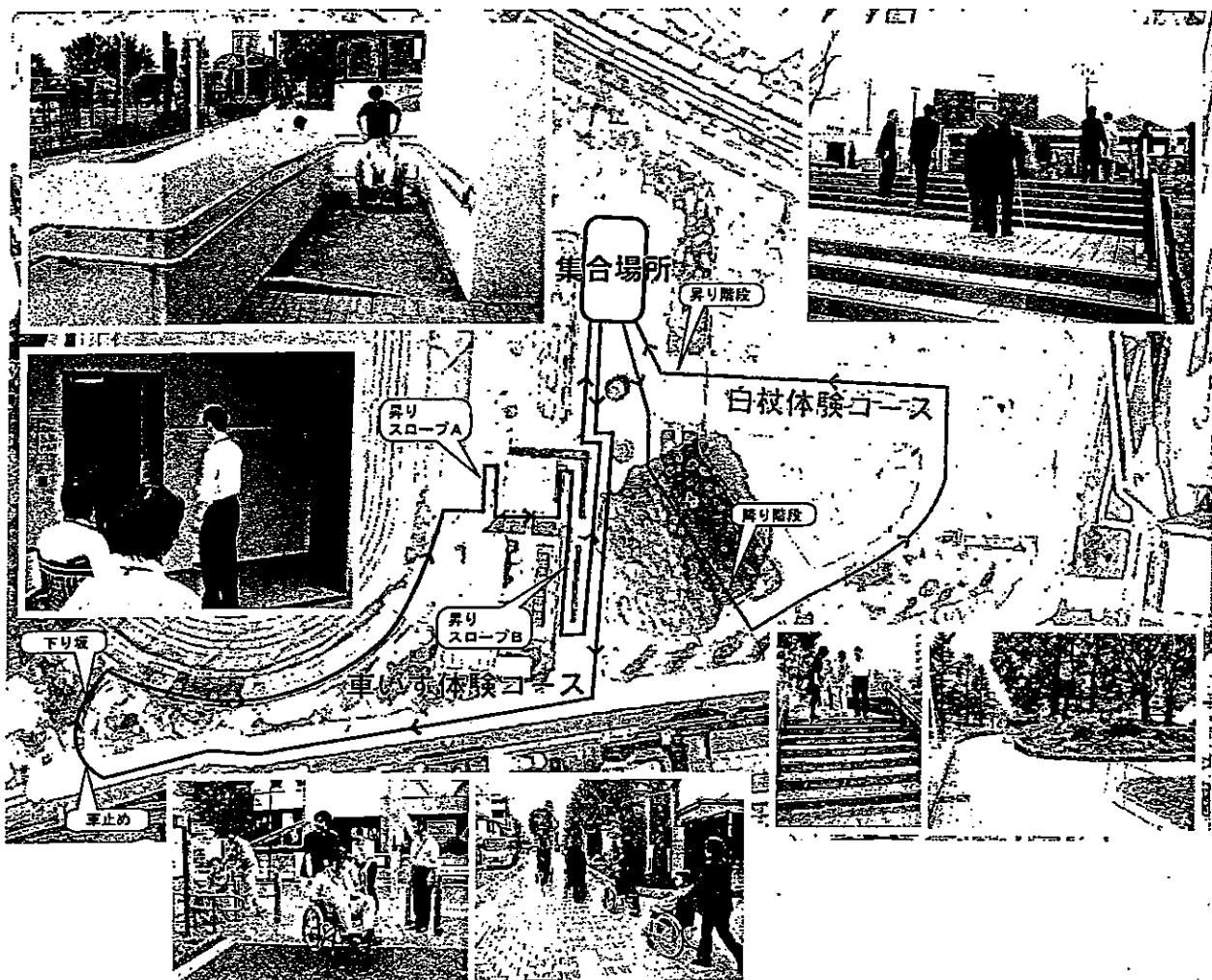
#### 1) タイムスケジュール

開始	終了	プログラム	内 容	担当
事前準備		会場設営と道具配布	●机・椅子・プロジェクター等の設置	全員
14:00	14:05	1 主催者あいさつ	挨拶、研修の趣旨等について	区職員
14:05	14:10	2 事務局およびスタッフの紹介	高齢者福祉課職員・コンサルタントの順で紹介	各自
14:10	14:30	3 車いす ・白杖体験	①参加者で二人一組をつくる(9~10ペア) ②9~10ペアを二手に分ける(A・Bグループ)  しながわ中央公園スタート地点に移動	全体指揮(PCKK)
14:30	14:40	3-2 車いす・白杖体験の実施	【車いす体験】 ①各ペアで1人が車いすに乗り当事者役、残り1人が介助者役となる ②誘導員の誘導に従い、公園内を半周する ③当事者と介助者を交代し、再び公園内を半周する ④当事者・介助者双方の体験が終わったら、終了	全体指揮(PCKK) + 誘導員(PCKK+区職員)
15:05	15:30		【白杖体験】 ①白杖・アイマスク配布 ②各ペアで1人がアイマスクを装着して当事者役、残り1人が介助者役となる ③誘導員の誘導に従い、コースをまわる ④当事者と介助者を交代し、再びスタート ⑤当事者・介助者双方の体験が終わったら、終了	
15:30	15:45		研修室に移動(休憩)	
15:45	16:15	4 講義	ユニバーサルデザインの基礎知識、高齢者や障害者の特性や配慮事項、ユニバーサルデザインのまちづくり事例などについて	講師(PCKK)
16:15	16:25	5 意見交換	質疑応答	進行(PCKK)
16:25	16:30	6 閉会あいさつ		区職員
16:30		7 アンケート記入		参加者
—		後かたづけ・撤収		全員

### 3) 車いす・白杖体験実施計画

#### 【体験コース】

■車いす体験、白杖体験のいずれも、しながわ中央公園内を周回するコースとする。

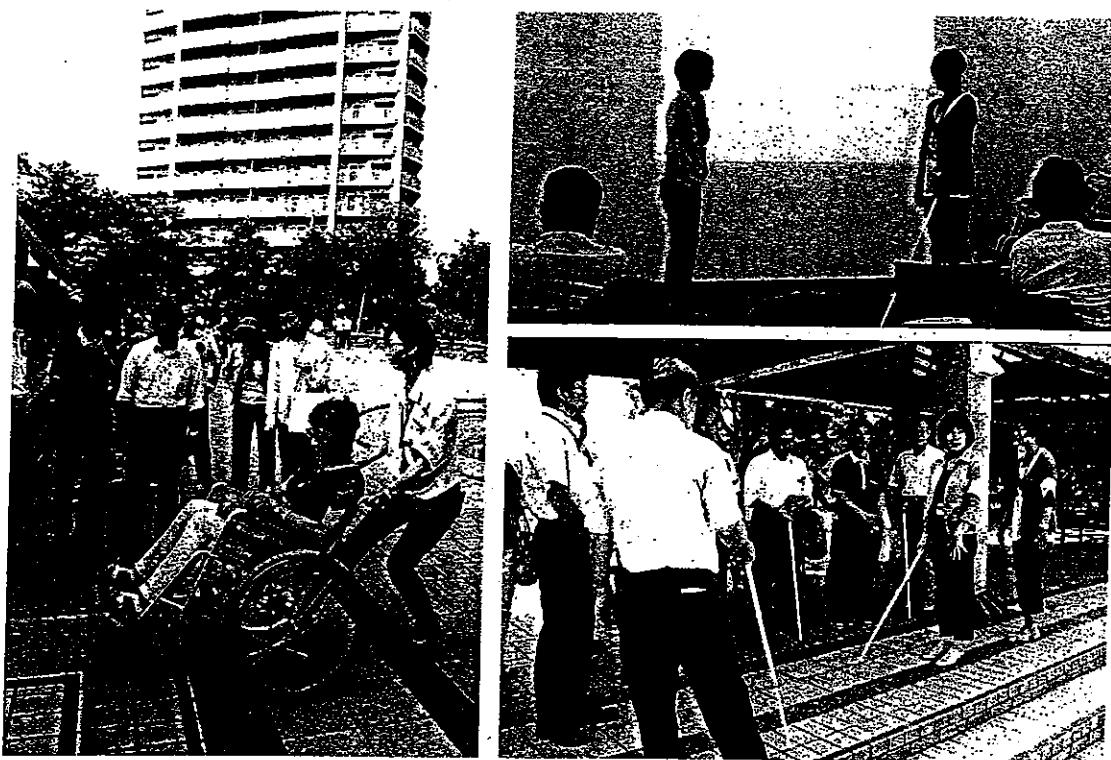


#### 【体験時の人員配置計画】

区職員向け研修に同じ（8ページ 参照）

## (2) 研修の様子

### 1) 車いす・白杖体験の様子



▲介助方法の説明の様子



▲車いす体験の様子

みんなの声を活かし、継続的に  
まちを見守り育てる



しくみをつくります

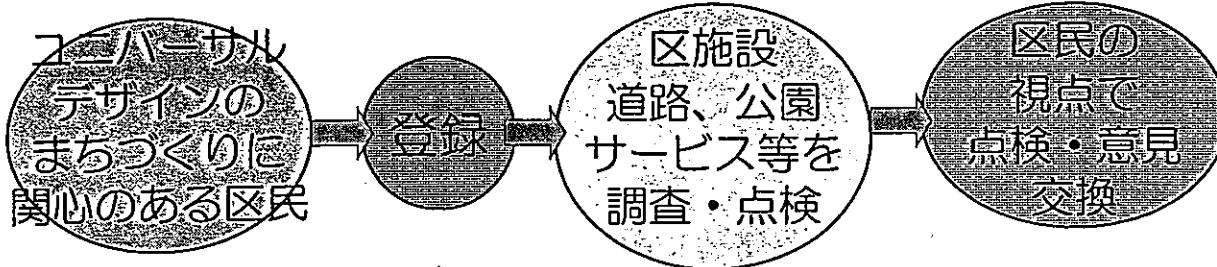
住民・当事者の参加による  
取り組み

区民との協働による  
「UDパートナー」

ユニバーサルデザイン  
合同点検

大田区 地域力・国際都市 夢みた

## UDパートナー



### UDパートナーの概要

- (1) 施設の整備等に関する現地調査など
- (2) 地域住民・当事者が対象
- (3) 登録者数 42名



大田区 地域力・国際都市 夢みた

# UDパートナー (募集・登録)



- ・募集 年2回 9月、2月
- ・広報 区報・HP
- ・登録(42名)

団体推薦 : 37名

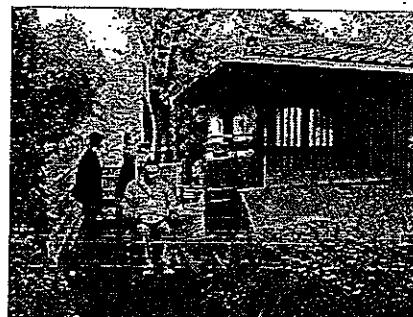
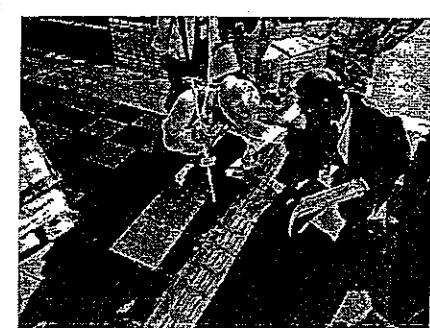
公募(作文・面接) : 5名

大田区 地域力・国際都市 おおた



## ユニバーサルデザイン合同点検

バリアフリー合同点検からユニバーサルデザイン合同点検へ



継続的な  
まちづくり

大田区 地域力・国際都市 おおた

# UDパートナー (UD合同点検意見交換会)



SDGs/パートナーからの意見	現況写真・図版	監修意見・改善点	用意	対応方法
8. トイレ入り口及びどれもトイレラインに施設の凹凸が無い。		トイレサインが小さくてわかりにくい。床下から見えるようなものの写り出しライン等にして顶たい。	基盤を整備	今回のサイン基板の大きさは本当に小物になっていて、突き出しラインも少ないのでござります。 今後は、ライン位置ガイドラインに基づいてライン計画を改めてまいります。
10. ガイドマーク トイレ内のベンチが高齢者などにとても便利です。また、ガイドヘルパーの位置場所にあります。			基盤を整備	スペースを上手に活用した配置プランで、高齢者の方や子ども連れの方、障がいの方等の方にも便利です。 これからも、ユニバーサルデザインの観点で施設改修に取り組んでまいります。
11. 徒歩 トイレに杖ホルダーが設置されていない		杖置所にも設置してもらいたい。	基盤を整備	杖ホルダーに変わるものとして「フック」を設置しました。フックは多目的な利用が可能な方でご利用下さい。 実験的にも実験いたしました。
12. 徒歩 トイレ内コートハンガーの台具は、高さをえて出来るだけ2段階設置して頂きたい		現在設置されているコートハンガーは高すぎて使い難い方に見えます。	基盤を整備	現在設置されているコートハンガーの台具高さは、床面から約1.8メートルの位置に設置しております。 フック等の取り付けた場合は、床面から約1.6メートル位が利用しやすい高さといわれています。 今後の実験実測に反映させて頂きますのでご参考下さい。

大田区 地域力・包括総合 改善

# UDパートナー (UD研修会)



## □ 平成23年度 UD研修会

テーマ: 点検についてみんなで考えてみませんか

参加者: 19名

実施日: 平成24年3月28日(水)

## □ 平成24年度 UD研修会

テーマ: 道路・公園の整備基準を知る

参加予定者: 22名

実施予定日: 平成25年3月6日(水)

大田区 地域力・包括総合 改善



# 3 UD推進体制

① 取組方針1:「区民」「事業者」「地域の団体等」「区」等、多様な主体の知恵を結集できる体制を構築します。

○おおたユニバーサルデザインのまちづくり区民推進会議

② 取組方針2:地域の声を反映し、地域に密着したまちづくりを進めるため、地域力を活かした取り組みを行います

○おおたユニバーサルデザインのまちづくりパートナー

③ 取組方針3:様々な立場の人の力を結集するため、横断的な体制や新たな制度を整えます

○ユニバーサルデザインのまちづくり庁内推進委員会

**大田区** 地域力・国際都市 おおた

# 大田区バリアフリー基本構想



**大田区** 地域力・国際都市 おおた



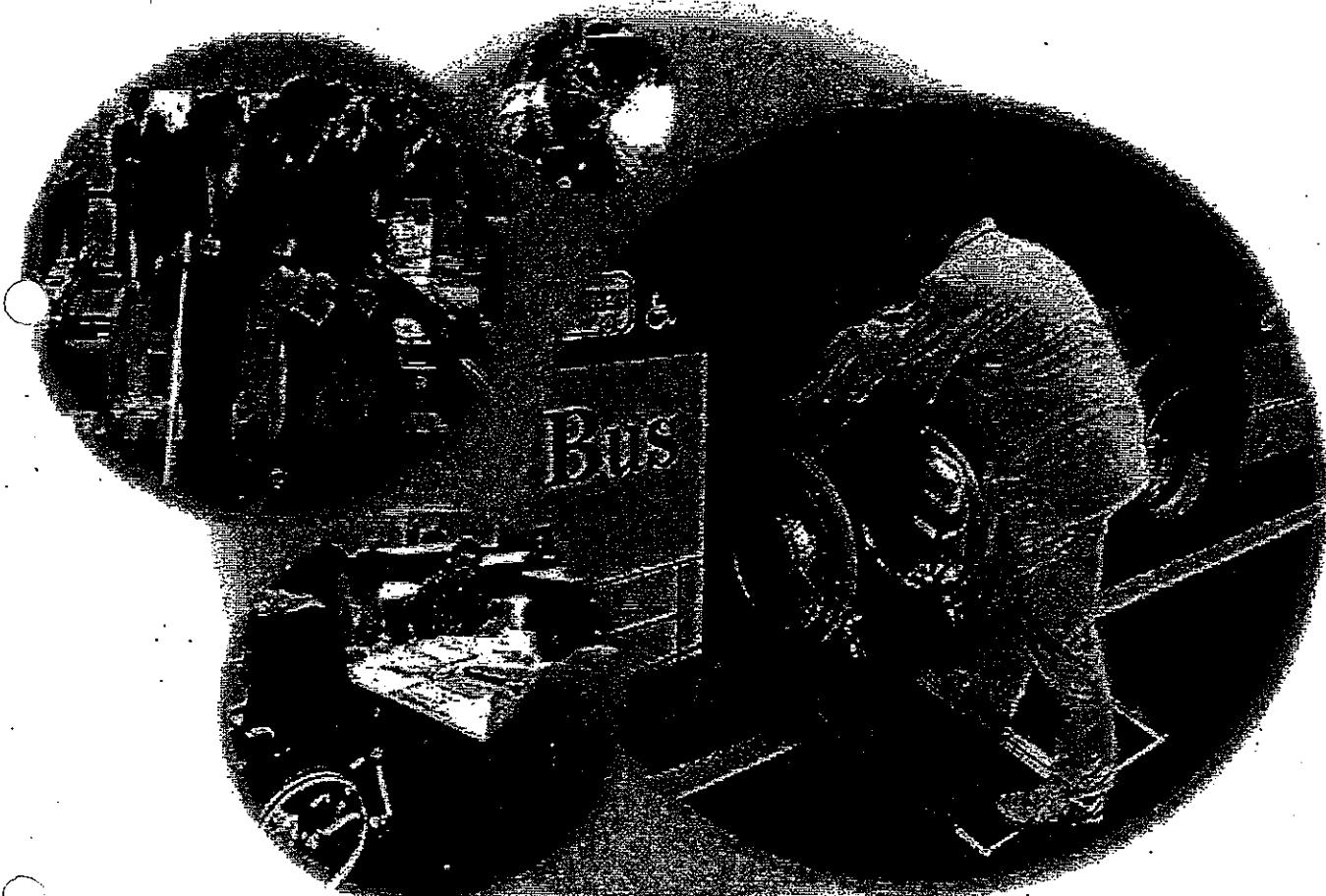
BEST

Barrier Free Education  
System  
for Transportation

交通事業者向け

# バリアフリー教育訓練プログラム

鉄道・バス事業で直接お客様に接している方などを対象に、障害当事者及びその道のエキスパートが講師となって  
障害のある方、高齢の方などへの接遇・介助の基本を習得するプログラムです。



翌日からお客様への  
接し方が変わります！

職員のサービスレベルが向上し、  
お客様の満足度が高まります！

## 受講のねらい

### STEP 1

- 障害のあるお客様や高齢のお客様に対する基本知識の習得
- 障害のあるお客様や高齢のお客様に対するコミュニケーションの基本の習得

### STEP 2

- 障害当事者が講師となり、より深く障害を理解する
- 障害当事者と交通事業者が意見交換して、それぞれの立場の相互理解・共感化を図る
- 具体的な接遇・介助技術を身に付ける

### STEP 3

- お客様のニーズを感じ取る「気づき」の心を磨く
- 個々のニーズに柔軟に対応できるスキルが身につく



交通エコロジー・モビリティ財団  
Foundation for Promoting Personal Mobility and Ecological Transportation

# 障害当事者から学ぶ2日間で、バリアフリーの基礎知識、接遇・介助方法、円滑なコミュニケーションスキルが身につきます

「接遇・介助」は車なるサービスの向上策ではありません。公共交通に安全に円滑に利用してもらうために必要な要素です。

## バリアフリー法及びその基本方針では障害当事者の多くによる研修の実施が努力義務として定められ、推進されています。

交通事務者向けバリアフリープログラムの4つの特徴

- ① 公共交通（鉄道・バス）に従事する方に対する実際の駅や車内などで必要となる接遇・介助の場面を規定した内容です。
- ② 少人数のグループごとに障害当事者や専門家が順次、接遇・介助の方法、接遇・介助の問題などを実習します。参加者からの質問にもその場で回答します。
- ③ 参加者同士でディスカッションを行なうことで理解を深めるとともに、「気づき」が生まれます（例：これまでの事例が参考となり、自分の運営方法との差異や課題が見えてくるなど）
- ④ 新入社員からおさまの対応に慣れている社員まであらゆる立場の方に役立つ研修です。



### グループディスカッション

受講者と障害当事者、専門家の講師が1つの側面を構成して、お互いに意見交換をしながら可能な限り内容の理解を深めます。さらに、最後に班ごとに発表会を行い、参加者全員で意見を交わします。



新規事業者による実践的知識について意見交換

### 内 容

セクション	概要	担当者からの訓練	実際の場面を想定した実習	バス専用での実習	バス専用での実習
午前	オリエンテーション	バリアフリーに関する法律や取り扱いの明確化、輪轤止め具の取り扱いなど、新規事業者によるコミュニケーションの基本	自転車の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子の操作練習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習	車椅子の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習	車椅子の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習
午後	セクション2 バリアフリー新法と接遇・介助の必要性(60分)	バリアフリーに関する法律や取り扱いの最新情報、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習	車椅子の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習	車椅子の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習	車椅子の運転練習、シミュレーションの実習、車椅子への上り下り練習など、車椅子を扱う練習
午後	セクション3 障害者の理解とコミュニケーションの基本(60分)	車椅子の全般について理解を深めることによるコミュニケーションの基本について学びます。	車椅子の全般について理解を深めることによるコミュニケーションの基本について学びます。	車椅子の全般について理解を深めることによるコミュニケーションの基本について学びます。	車椅子の全般について理解を深めることによるコミュニケーションの基本について学びます。
午後	セクション4 障害のあるお年寄さんの日常生活と移動①(100分) 【JR中央線、JR東海道新幹線、JR山陽新幹線】	障害のあるお年寄さんの日常生活と移動について、手帳などの手帳類について学びます。	障害のあるお年寄さんの日常生活と移動について、手帳などの手帳類について学びます。	車椅子の日常生活など、実際の車両での活用を意識して、接遇・介助の実践能力を身につけることができます。	車椅子の日常生活など、実際の車両での活用を意識して、接遇・介助の実践能力を身につけることができます。
午後	セクション5 障害のあるお年寄さんの日常生活と移動②(60分) 【JR東北新幹線、JR東海道新幹線】	障害のあるお年寄さんの日常生活と移動について、手帳などの手帳類について学びます。	障害のあるお年寄さんの日常生活と移動について、手帳などの手帳類について学びます。	車椅子の日常生活など、実際の車両での活用を意識して、接遇・介助の実践能力を身につけることができます。	車椅子の日常生活など、実際の車両での活用を意識して、接遇・介助の実践能力を身につけることができます。
午後	セクション6 接遇・介助方法の修得・実技演習①(60分) 【JR東西線、JR東北新幹線】	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。
午後	セクション7 接遇・介助方法の修得・実技演習②(60分)	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。
午後	セクション8 気づきのトレーニング①(60分)	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。
午後	セクション9 気づきのトレーニング②(60分)	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	接遇・介助方法の修得・実技演習について、実習を通して接遇練習の基本を学びます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。	車椅子を用いて接遇練習の実習を行ないます。

このプログラムは、  
障害当事者による実践的知識について意見交換

講師を担当する障害当事者の意見交換

他の障害当事者による実践的知識について意見交換

講師を担当する障害当事者の意見交換

## これまでの開催実績

平成21年からの3年で、首都圏・関西地区を中心にBEST研修を受講した人は、合計で300名に達しました。また、社内研修の一環として「単独開催」している事業者もあります。

参加者数と事業者数の実績	平成21年	平成22年	平成23年
	80名(29事業者)	105名(39事業者)	116名(36事業者)

### 研修参加講師

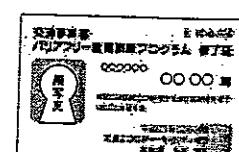
## 講師は障害当事者、その道のエキスパート!

- 自立した生活を送る障害当事者

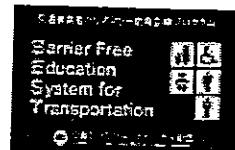
例) 自立支援センターを運営する聴覚障害の方／N P O 法人で活動する精神障害の方、難病の方  
民間企業で働く発達障害の方など多数

- 歩行訓練士、理学療法士、有識者

### 修了証イメージ



表面



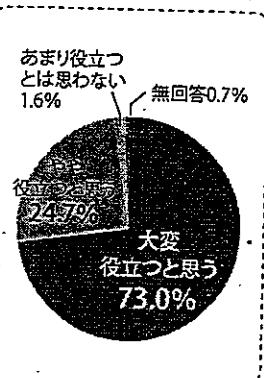
裏面

### 受講修了者の声

## 9割以上の方が「実際の業務に役立つ」と述べています！

- 「いろいろな障害のある方からご意見・ご要望をいただきました。  
職場に持ち帰り、社員に伝え、ソフト面の充実を図るつもりです。」
- 「障害をお持ちの方から生の声を聞くことができたので、  
迷いながら行っていた行動を確認することができました。」
- 「乗務員教習を通じて広く乗務員に障害者からの言葉を伝えていくことにより、  
接遇・介助の手助けができるようになっています。」
- 「座学、障害当事者の話、実技、ケーススタディが含まれており、総合的に学ぶことができました。」
- 「他社の取り組み状況が分かりました。実際の介助者の方に駅の現状を話す機会となりました。」
- 「障害のある方と意見交換をすることで、初めて気づかされることが多くありました。  
当事者参加型研修という視点がこれまでの研修では抜けていたことに気づきました。」

### 今後の業務への役立ち度



## 平成24年度 開催スケジュール

首都圏・関西地区において定期開催します。

	鉄道	バス
首都圏	6月・10月(各1回開催)	6月・10月(各1回開催)
関西地区	6月・9月(各1回開催)	6月・9月(各1回開催)

受講料はお一人様19,000円(税込)です。

\*申込者が10名以下の場合には開催を中止する可能性があります。

\*開催時期は変更する可能性があります。詳しくは募集要項にてご確認下さい。

\*会場などの都合により鉄道・バス合同で開催する場合があります。

ますます高齢化が進み、高齢者・障害者等の外出機会が増えるため、  
接遇・介助のニーズはさらに高まります！ふるってご参加ください！

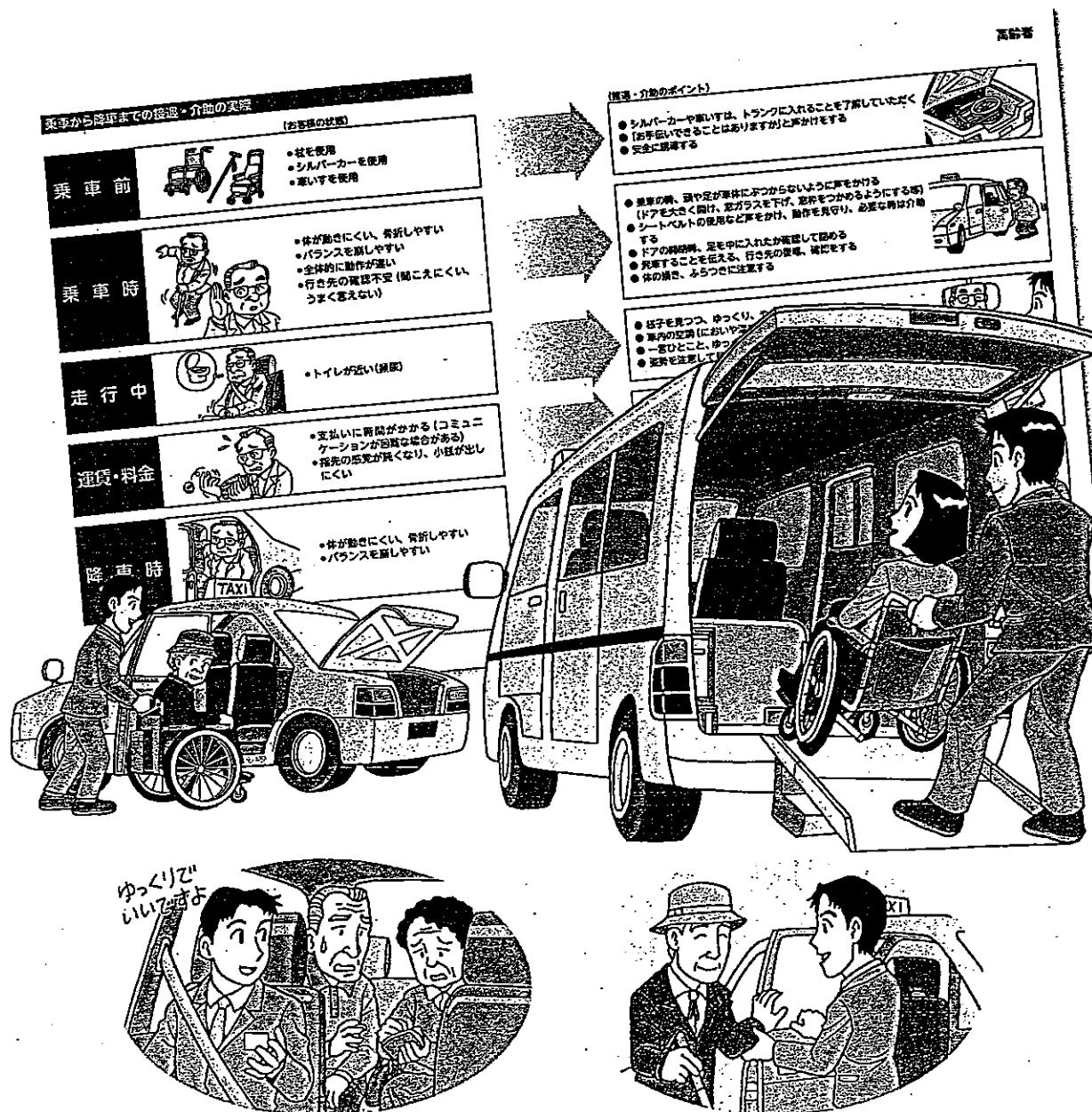
主催：株式会社エコロジー・ヨビリテイ（担当：松原・沢田） TEL:03-3221-6673 FAX:03-3221-6674

関西地区の方は関西支店（担当：小林・山本） TEL:06-6543-6291

# ユニバーサルドライバー研修ガイド

## ユニバーサルドライバー研修とは

ユニバーサルデザインタクシーの導入が国の目標に示されるなど、近年の社会状況に即して必要とされる「バリアフリー教育研修」を、タクシー事業者が実施できるようシステム化したもの。研修により、高齢者や障害者などの多様なニーズや特性の理解、お客様との円滑なコミュニケーションの確保など、適切な対応ができるように一般タクシー乗務員の「接遇向上」を目指します。



ユニバーサルドライバー研修推進実行委員会

一般財団法人全国福祉輸送サービス協会

一般社団法人全国ハイヤー・タクシー連合会

# ユニバーサルドライバー研修

## 参加しやすく実践に役立つ

## 7つの特徴

ユニバーサルドライバー研修は、一般タクシー乗務員の皆様が受講しやすく、しかも実践に役立つ知識と情報が修得できるなどの大きな特徴を持っています。あなたもぜひご参加ください！

### 1 1日7時間の研修で基本知識をマスター

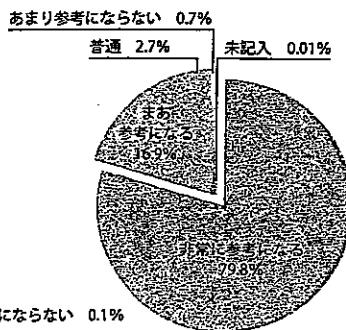
研修時間は1日7時間。その間に、タクシーとユニバーサル社会、お客様とのコミュニケーション、お客様の理解と接遇などの基本事項について学びます。

研修科目	時間	研修内容
タクシーとユニバーサル社会	60分	講義(一部:映像)
お客様とのコミュニケーション	40分	講義
お客様の理解と接遇・介助方法	280分	講義(一部:演習)
車いすの取り扱い方と乗車・降車	40分	映像・講義、車いすによる演習

### 2 「聞く」「見る」「話す」充実の研修内容

研修内容は、「講義」「映像」「討論」「実践」と多彩。楽しみながら知識が修得できます。

受講生の約80%の方は「今後お客様に接していくうえで、非常に参考になった」と回答を寄せています。



### 3 乗車～降車までの接遇・介助方法を研修

高齢者や障害者など、お客様別の接遇・介助の基本を研修。明日からの実務に役立ちます。

講師陣は経験豊富な介護のプロの皆様。真摯に、時にはユーモアを交えた講義が人気です。



### ユニバーサルドライバー研修推進実行委員会

一般財団法人全国福祉輸送サービス協会  
(事務局担当)

一般社団法人全国ハイヤー・タクシー連合会

〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-13 自動車会館4階  
TEL 03-3222-0347 FAX 03-3239-9200  
〒102-0074 東京都千代田区九段南4-8-13 自動車会館3階  
TEL 03-3239-1531 FAX 03-3239-1619

### 4 低廉な受講価格

受講を終えた皆様からは「久しぶりに勉強した」「7時間が短く感じた」「受講料を上回る貴重な体験だった」といった感謝の声が寄せられています。

低廉価格で受講できるのが魅力の一つです。

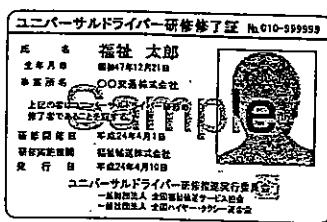
### 5 事業者単位での研修が可能

ユニバーサルドライバー研修は、事業所単位での開催が可能。いつでも、どこでも、適正人員で気軽に学べます。事業者の参加も大歓迎です。



### 6 研修修了者には「修了証」を発行

研修修了者には「ユニバーサルドライバー研修修了証」を発行します。自信と責任を持って「接遇」にあたるあなたの証明証です。



### 7 安心の「賠償責任保険」制度

受講修了者が、お客様に対して「安心・安全に接遇・介助」に取り組めるよう、所属事業者が研修修了者を対象者として「業務中の第三者に対する賠償責任保険」に加入できる制度を設けました。

ユニバーサルドライバー研修講師養成講座を開講  
研修講師を育成する「講師養成講座」を随時開講中です。  
受講希望者は下記事務局までお問い合わせください。

～「思いやりの心」と「正しい接客技術」を学びませんか？～

～高齢者・障害者に対する接客サービス従事者研修～

# ハートフルアドバイザー養成研修

当研修は2001年からスタートし、ご高齢のお客様、障害をもったお客様がご来店された際の接客の方法、技術を通信講座集合研修を通じてご習得頂けます。修了者は全国で2,450名を超えており、日本全国の百貨店やホテル、スポーツ施設等多様な場面で活躍されております。



 さまざまな業界で遭遇する問題に対応します

- 小売業・・・車椅子でご来店されたお客様へのお声掛け、店内のご案内
- 宿泊施設・・・ご高齢のお客様への客室案内、エレベーター、杖歩行の介助
- 金融機関・・・目の不自由なお客様への接客、金銭の授受など

 集合研修の講師陣は、各科目に適応した専門職が対応します

車いす利用者に関する科目→理学療法士、視覚障害者に関する項目→視覚障害者歩行指導員等、聴覚障害者→手話通訳士等という形で科目ごとに必要な専門性を有する講師が担当します。また必要に応じて障害を持った方による指導も行います。各現場のさまざまな場面を想定して2日間の集合研修で5名以上の講師が指導にあたります。

## ■ 募集要項 ■

日 程： 平成27年1月22日(木)、23日(金)の2日間

会 場： 「日本クリーニングセンター」2階ホール・3階会議室

東京都文京区後楽2-3-10 白玉ビル

(JR「飯田橋」駅東口から徒歩8分・東京メトロ東西線・有楽町線・南北線・「飯田橋」駅A1出口から徒歩8分)

研修時間： 1日目 9:30開始～18:30(予定)

2日目 9:30開始～17:30(予定)

受 講 料： 一般 49,371円(消費税、教材費含む)・2級修了者 39,291円

申込方法： 受講申込書(裏面)に必要事項をご記入いただき、FAXにてお申込み下さい。

※折り返し受講料払込等のご案内をさせていただきます。

募集期間： 平成26年12月8日(月)締切



## ■ 研修概要 ■

1. 主催団体等 一般社団法人シルバービス振興会
2. 研修実施団体 公益財団法人総合健康促進財団
3. 対象者 百貨店、銀行、ホテル旅館、飲食業、自治体、その他各分野の従事者またはこれらの業種を目指す方（大学・短大・専門学校生等）
4. 受講定員 定員40名
5. 学習方法 通信講座（自宅学習）と集合研修
  - ①通信講座25時間相当（ホーム課題3回）
  - ②集合研修15時間（確認テスト時間含む）
6. 修了証 通信講座の受講、確認テストを合格し、集合研修全科目出席した受講者は主催団体より修了証・認定証を発行されます。
7. 修了者呼称 社会的知識の向上を図るため、研修修了者はハートフルアドバイザーの呼称を設定し、研修修了者ハンド等には、この呼称を明記する。

### <集合研修カリキュラム>

#### ■ 1日目の研修内容 ■

所要時間	学習科目	詳細内容
3時間	高齢・障害のあるお客様へのコミュニケーション技術	<p>＜講義＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●高齢者・障害を取り巻く社会の動向と支援の必要性</li> <li>●車いす利用者・肢体不自由者の理解と接遇の基本</li> <li>●高齢者・障害者(引)とのコミュニケーション上の留意点</li> <li>・高齢者の場合・認知症高齢者の場合・障害者の場合</li> </ul> <p>＜講義・実技＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●入館からお帰りまでの対応の留意点</li> <li>●高齢者疑似体験</li> <li>（歩行介助・入館時の対応・ドア等の狭所通過・階段等の移動・パンフレットの提示や書類の記入・会計時の対応等）</li> </ul>
3時間	視覚障害者への対応技術	<p>＜講義＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●視覚障害者の理解と接遇の基本</li> <li>●視覚障害者とのコミュニケーション上の留意点</li> </ul> <p>＜実技＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●視覚障害者の歩行介助</li> <li>（ドア等の狭所通過・階段や障害物通過・着席・トイレ介助・食事介助・商品案内）</li> <li>●会計時の対応等</li> </ul>
2時間	聴覚障害者への対応技術	<p>＜講義＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●聴覚障害者の理解と接遇の基本</li> <li>●聴覚障害者とのコミュニケーション上の留意点</li> </ul> <p>＜実技＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●聴覚障害者とのコミュニケーションの手法</li> <li>（手話・筆談を含む）</li> </ul>

#### ■ 2日目の研修内容 ■

所要時間	学習科目	詳細内容
3時間	車椅子利用者・肢体不自由者への対応技術	<p>＜講義＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車いす利用者・肢体不自由者の理解と接遇の基本</li> <li>●車いす利用者・肢体不自由者とのコミュニケーション上の留意点</li> </ul> <p>＜実技＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●車いすの乗車体験（車いすの構造と機能、装具等の構造と機能）</li> <li>●移動・移乗の基本</li> <li>●車いす利用者の施設内での介助方法（ドア等の狭所通過・段差や障害物通過・着席移乗介助・トイレの介助・食事介助）</li> </ul>
3時間	事故防止と緊急時の対応	<p>＜講義と実技＞</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●事故予防の留意点</li> <li>●身体の観察等</li> <li>●応急措置・特別な処置（救命急救）</li> </ul> <p>●事故時・緊急時の対応</p> <p>●痛み等への配慮</p>
1時間	確認テスト	<p>●確認テスト</p> <p>●正解の解答</p>

お問い合わせ先  
公益財団法人総合健康促進財団  
ハートフルアドバイザー養成研修係

TEL 03-60031 東京都品川区西五反田8-9-5  
TEL 03-6417-9383 FAX 03-5719-6889

<平成27年度 ハートフルアドバイザー養成研修 1月東京コース・受講申込書> (FAX: 03-5719-6889)

※個人情報の取扱について

当書式にご記入頂きました個人情報は、当研修の運営及び各種ご案内でのみ利用し、他目的には利用しません。

ふりがな 参加者氏名			生年月日	昭和・平成 年 月 日
			性別	男・女
所属（会社名など）				
連絡先 (自宅・勤務先) ※どちらかに○を 付けてください。	住所	〒 -		
	電話		FAX	
	Email			
お申込み種別	一般	2級修了者		



## 講座紹介

サービス介助士  
2級検定取得講座

サービス介助士  
準2級検定取得講座

サービス介助士  
3級検定取得講座

サービス介助セミナー

講座説明会のご案内

▶ お問い合わせ

▶ 資料請求

▶ お申し込み



17001242(02)

インターネット  
模擬試験

メールマガジン

日本ケアフィット共済銀聯  
公式 Facebook ページ

CAREFITERS

サービス介助士の活躍を  
支援するサイト

オンラインでできる受付システム

お問い合わせにメールを送る

高齢者扶助登録  
登録申請書

## サービス介助士とは?

※サービス介助士には2級と準2級があります(比較・料金はこちら)

### サービス介助士はこんな資格です

#### || サービス介助士とは?



あなたは、街の中で車いすを使用する人が段差を越えられずに困っていたり、視覚に障がいがある人が道に迷っていたら、すぐに声をかけられますか? このようなとき、手伝いの方法や心構えを知っていたら、安心して声かけができますよね。

サービス介助士とは、高齢の人や障がいがある人を手伝うときの「おもてなしの心」と「介助技術」を学び、相手に安心していただきながら手伝いができる人のことです。

#### || こんな時に役立ちます



#### || サービス介助士が求められる理由は?

現在、日本は「超高齢社会」といわれ、街の中には高齢の人が増えてきました。また、障がいがある人も、スロープやエレベーター、電光掲示板や視覚障がい者誘導用ブロックの設置などにより外出しやすくなっています。

しかしながら、いくらハード面の環境が整えられても十分とはいえない、視覚障がい者誘導用ブロックがあつても、慣れていない場所では不安になることもありますし、スロープの傾斜が急であれば、車いすで一人でのぼるのは困難かもしれません。

そのようなときには、やはり「サービス介助士」のような人の手伝いが必要なのです。

|| 様々な場所で活躍しています！



空港・駅構内



デパート・飲食店

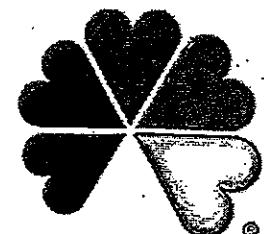


銀行・宿泊施設

|| 約10万人のサービス介助士が全国で活躍中！

駅や空港、デパートなどで、色や形の違う5枚のハートを組み合わせた「安心のサービス介助士マーク」をつけた職員が、高齢の人や障がいがある人の手伝いをしている姿を見かけたことはありませんか？

サービス介助士は、交通・流通・金融・飲食などのサービス業をはじめとするさまざまな分野で活躍しています。また、職場だけでなく、ボランティアや普段の生活の中でも、学んだことを生かしてさまざまな人への手伝いをしています。



安心のサービス介助士マーク

### サービス介助士資格の種類・選び方

#### || サービス介助士資格の種類

サービス介助士2級(実技教習あり)

サービス介助士準2級(在宅学習/試験)

サービス介助士3級(中高生向け)

講座説明会(無料: 迷ったら説明会へ)

#### || 2級と準2級はどうやって選んだらいい？

介助のシーンにたどり着く機会がある方、自信を持ってお手伝いをしたい方には、「実技教習がある『サービス介助士2級』」の取得をおすすめします。

※準2級を取得しなくても2級の受講は可能です

- 介助のシーンにたどり着く機会がある
- 高齢者疑似体験などの実技教習に参加したい
- おつくりの心と正しい介助技術を身につけたい
- 「サービス介助士ハンドブック」を着用して自信を持ってお手伝いをしたい！

2級がおすすめです

- ・知識として介助の実際を知りたい
- ・実技教習に参加せず、在宅学習(DVD)で完結したい → 準2級がおすすめです

# すすめ育む



国語・社会・総合などの授業にご活用ください。



# スポ育とは？

「スポ育」とは、小学生・中学生を対象としたダイバーシティ教育プログラムです。そのベースとなるのは、視覚障がい者と健常者が同じフィールドでプレーすることのできるブラインドサッカー。視覚が遮断された状態で行うこの競技には、相手を思いやる想像力やチームプレーを進めるうえでのコミュニケーション力が不可欠です。「人間が得る情報の8割は視覚から」といわれていますが、ブラインド状態のコミュニケーションだからこそ、それまで意識していなかった多くのことに気づき、感じることができるのです。スポ育は、障がい者への理解にとどまらず、子どもたち一人ひとりの気づきや学びを促進できるよう独自にアレンジしたプログラムです。ぜひご活用ください。

## ●学校現場が抱える課題やニーズ

日頃、子どもたちと接するなかで、次のような課題に直面したり、悩みを抱いたりすることはありませんか？

▶クラス内のコミュニケーションが上手に図れず、まとまらない

▶ほかの子との違いを気にするのではなく、個性を尊重しあえる関係を子どもたちに築いてほしい

▶仲間同士、信頼しあうことでの志気を高めたい

▶チームワークってどうやって育めばいいのだろう？

▶子どもたちが「障がい者＝特別な人」という意識の壁をつくっていないだろうか？

▶「ボランティアしなさい！」とは強制したくないけれど大切なこと。どう伝えていこう？



ブラインド・ラビット、通称「ブラビ」。  
スポ育用テキストやWEBサイトで、  
ブラインドサッカーの説明のお手伝  
いしたり、遊んだりしています。

## スポ育が提供できる6つの学び

### コミュニケーションの重要性

視覚に頼らないから、声を出すことや聞くこと、相手を思いやる気持ちなど、コミュニケーションの重要性に気づけます。

### 個性の尊重

ハンディをもつことでわかる、自分の得意なことや苦手なこと、強みや弱み。そうした一人ひとりの違いや多様性を認識したうえで、さらに自分に何ができるのかを考えられます。

### ボランティア精神の育成

ボランティアは難しいことや特別なことではなく、自分の個性を生かして行えることだと気づき、積極的に人の力になろうという姿勢を学べます。

### チームワークの大切さ

目が見えない状態のため、積極的に仲間と支え合わなければ成し遂げられないことがあります。仲間との信頼関係の大切さを実感できます。

### 障がい者への理解促進

スポーツを介して視覚障がい者と接することにより、「障がい者＝特別な人」ではなく、自分と同じ「当たり前の存在」として受け止めることができます。

### チャレンジ精神の醸成

仲間に頼り、支えてもらいながらも、勇気をふり絞って自分自身で課題を乗り越えていく気持ちの大切さを体感できます。

# 「やるい、まい！」 『やる』 エイドノン

スポーツは、子ども自ら考えること、気づいていくことを大切にしたプログラムです。授業の中でも、スタッフは正解を教えません。自分で、また仲間同士で話し合ったり考えたりしながら、学び、体感することを促していきます。

## ◎プログラム全体の流れ～お申し込みから実施まで～

お申し込み	事前学習(1コマ)	当日(2コマ)	事後学習(1コマ)																								
<ul style="list-style-type: none"><li>●実施したい日程の横に1ヶ月前までにお申し込みください。その後、詳細はお電話にてご相談。詳しくは本部最終ページをご覧ください。</li><li>●プログラムをセミオーダーする場合は、事前打ち合わせを行います。</li></ul>	<table border="1"><thead><tr><th>内 容</th><th>方 法</th></tr></thead><tbody><tr><td>DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」</td><td>内 容 DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」</td></tr><tr><td>体験学習を有意義にするために、競技や障がい者の生活について学ぶ。</td><td>方 法 内 容 DVDで概略を理解すると同時に、調べ学習で主体的に障がい者理解を足す。</td></tr><tr><td>6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td><td>方 法 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td></tr></tbody></table>	内 容	方 法	DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」	内 容 DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」	体験学習を有意義にするために、競技や障がい者の生活について学ぶ。	方 法 内 容 DVDで概略を理解すると同時に、調べ学習で主体的に障がい者理解を足す。	6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	<table border="1"><thead><tr><th>内 容</th><th>方 法</th></tr></thead><tbody><tr><td>①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。</td><td>内 容 方 法 内 容 ①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。</td></tr><tr><td>ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。</td><td>方 法 内 容 内 容 ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。</td></tr><tr><td>6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td><td>方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td></tr></tbody></table>	内 容	方 法	①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。	内 容 方 法 内 容 ①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。	ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。	方 法 内 容 内 容 ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。	6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	<table border="1"><thead><tr><th>内 容</th><th>方 法</th></tr></thead><tbody><tr><td>テキストに沿って体験学習を振り返る。</td><td>内 容 内 容 内 容 テキストに沿って体験学習を振り返る。</td></tr><tr><td>体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。</td><td>方 法 内 容 内 容 体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。</td></tr><tr><td>6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td><td>方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。</td></tr></tbody></table>	内 容	方 法	テキストに沿って体験学習を振り返る。	内 容 内 容 内 容 テキストに沿って体験学習を振り返る。	体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。	方 法 内 容 内 容 体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。	6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。
内 容	方 法																										
DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」	内 容 DVDやテキストで「-blind soccer(ブラインドサッカー)と視覚障がい者について理解する。」																										
体験学習を有意義にするために、競技や障がい者の生活について学ぶ。	方 法 内 容 DVDで概略を理解すると同時に、調べ学習で主体的に障がい者理解を足す。																										
6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。																										
内 容	方 法																										
①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。	内 容 方 法 内 容 ①アイマスクを利用した体験学習、②ドラムティックで「盲かいで」とについての講話。																										
ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。	方 法 内 容 内 容 ユニバーシティから「盲かいで」の学びがあることをゲームから体感する。																										
6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。																										
内 容	方 法																										
テキストに沿って体験学習を振り返る。	内 容 内 容 内 容 テキストに沿って体験学習を振り返る。																										
体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。	方 法 内 容 内 容 体験学習での気づきを可视化し、成長につなげる。																										
6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。	方 法 内 容 内 容 6つの気づきを子どもたち自ら気づき、考え方を深める。																										

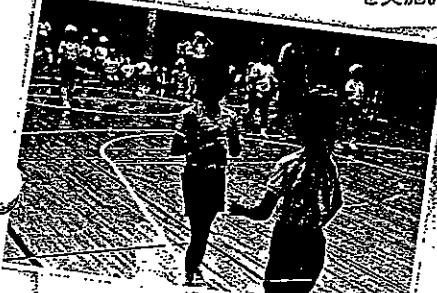
\*より理解を深めるため、ご提供する教材を活用した事前・事後学習をおすすめします。当日のみスタッフが出向き、授業を行います。

## 体験当日の流れ(例)

### 導入

00:10

スタッフ挨拶後、ブラインドサッカーについて振り返り、プレーヤー(視覚障がい者)によるデモンストレーションを実施。諸注意などもお話しします。



### ワーク1:コミュニケーショングリッド

00:40

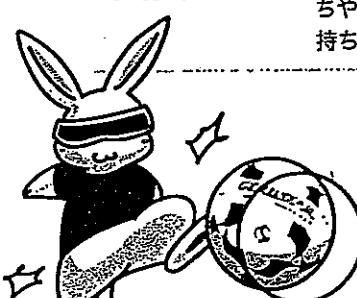
4~5人のチームにわかれ、アイマスクをした人としていない人のあいだでどのようなコミュニケーションをとればチームワークが高まるのか、ゲーム形式で体感します。途中には、作戦タイムもあり、子どもたち自ら考えていきます。



### ワーク2:ブラインドダッシュ

00:70

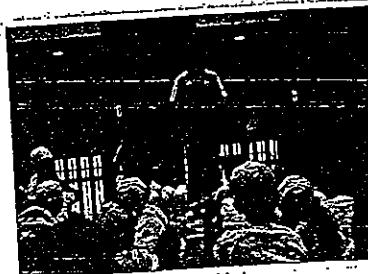
アイマスクをしていない人の誘導で、アイマスクをした人が走るゲームです。相手を助けようとする思いやりの気持ちや、助けられるだけでなく自ら勇気をもって挑戦する気持ちを体感します。



00:80

### 講話「あきらめない気持ち」

視覚障がい者(ブラインドサッカープレーヤー)が、ブラインドサッカーとの出会いを通して得た「あきらめない気持ち」や人生の転換について、お話しします。



### まとめ

00:90

気づきを共有し、事後学習の振り返りまでに可視化します。

# らくらくスポ育—導入しやすいプログラム

スポ育の魅力の一つに、導入・活用のしやすさがあります。日常の授業や生活指導に早朝から夜まで、また年間を通してお忙しい先生のご負担にならないよう、現場のさまざまな状況に即したプログラムとなっています。

## ●無料のプログラム

スポ育は、無料のプログラムです。講習費はもちろんのこと、スタッフの交通費や教材代も不要ですので、お気軽に申し込みください。

## ●特別な準備は不要

体験学習というと、準備すべき機材なども大きく多く、手配にも労力が必要だと思われがちですが、スポ育はそうした心配はありません。学校で準備していただくのは、体育館や校庭の確保と、いつもの体育で使用するコーンとゴールだけ。特別なものは必要ありません。

## ●教材も無償提供

事前・事後学習用に、専用テキスト『VOY』やDVDを無料でご提供します。当日の授業だけでなく、学びの定着化や、付随する調べ学習にも役立ちます。また、スポ育を体験する(した)子ども向けのWEBサイト『スポ育キッズ』も開設。ブラインドサッカーの動画や解説、掲示板などがあり、スポ育の授業で実際に会ったプレーヤーやスポ育を受けた他校の子どもたちと交流することもできます。あわせて、サイトを正しく利用するためのパンフレットもご提供しています。

 スポ育プロジェクトは、サッカーチームなどのスポーツ団体への出張も、学校同様に対応いたします。

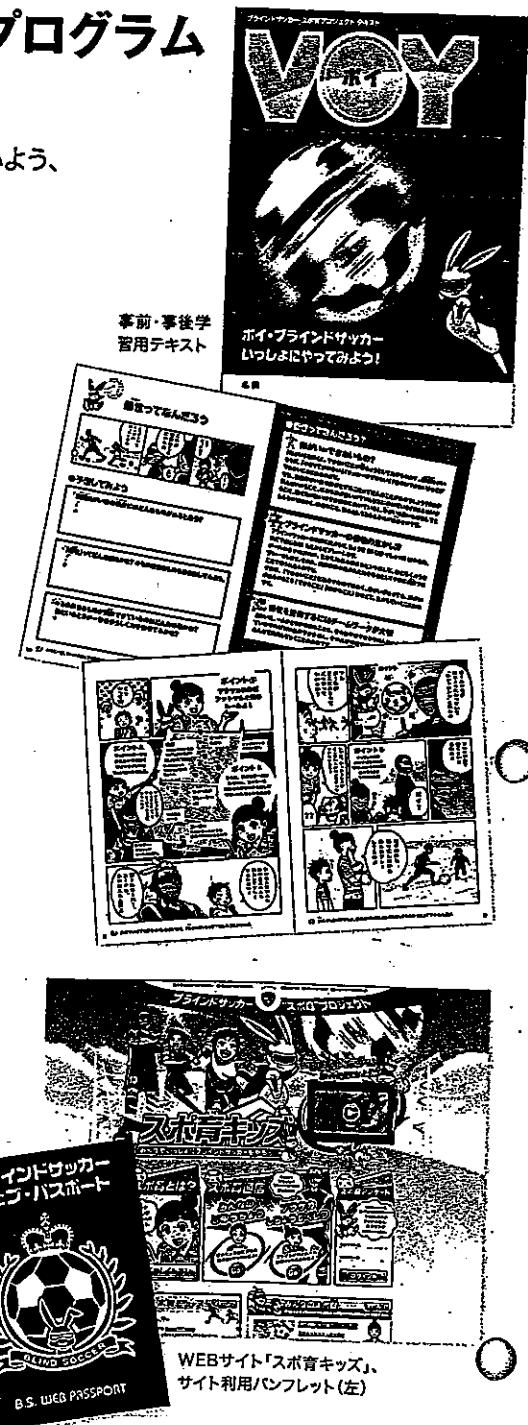
## ご活用いただける教科

スポ育は、学校のカリキュラムや教科書の題材に沿って活用していただけます。右の表のように、体育の授業よりも、国語や社会の授業に活用されることが多いプログラムです。

また、教育委員会やワーキンググループなどで教育の課題となっている「コミュニケーションの大切さ」にも気づくことのできる内容です。そのため、通常の教科以外でも特別プログラムとして導入していただく学校もあります。

さらに、スポ育は、教育委員会や社会福祉協議会とも協力しながら進めています。福祉体験などで導入する場合は、地域の社会福祉協議会にご相談のうえ、ご依頼いただくこともできます。

学年	教科	単元
小学3年生	特別活動	学校行事
小学4年生	国語	点字学習
	総合	体験学習
小学5年生	社会	人権教育・地域住民とのふれあい
	総合	福祉教育・ボランティア体験
小学6年生	社会	人権教育・地域住民とのふれあい
	総合	福祉教育・ボランティア体験
中学生	総合	福祉教育・障がい者理解
サッカーチーム・その他のスポーツ団体		チームワーク、コミュニケーション向上



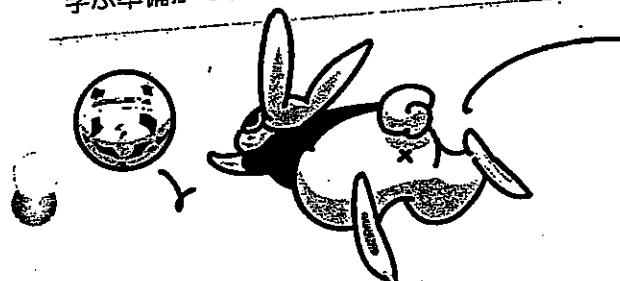
WEBサイト「スポ育キッズ」、  
サイト利用パンフレット(左)

# わくわく人小月—体験学習のメリット

はじめてのプログラムに最初はドキドキしている様子の子どもたちも、すぐに慣れ、短時間の授業でも驚くほど心の成長を見せてくれます。体験学習としてのスポーツは、子どもたちにとって次のようなメリットがあります。

## ●楽しい！だから学べる

子どもたちがスムーズにプログラムに参加できるのは、なによりそれが「楽しい」ものだから。「障がい者」という言葉に警戒したり困惑したりする子どもたちも、すぐに笑顔になり、オープンマインドで学ぶ準備ができるのです。



## ●障がい者と直接ふれあえる

スポーツでは、必ず視覚障がい者（ブラインドサッカープレーヤー）が参加し、子どもたちにアドバイスをします。直接のふれあいを通して、それまで遠い存在であった障がい者を「友だち」「仲間」として捉えていきます。



## ●体を動かすから、腑に落ちる！

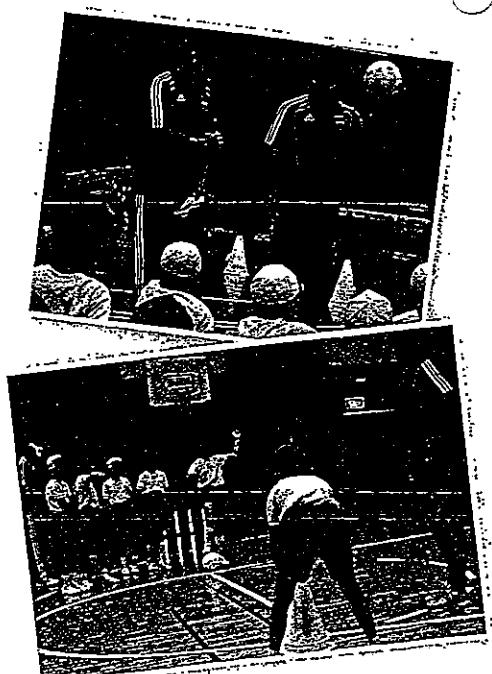
スポーツでご提供する「6つの学び」はどれも当たり前のことばかりです。しかし、頭では理解できたとしても、なかなか定着するものではありません。体を動かして行うプログラムだからこそ、腑に落ち、学びを体感できるのです。



## 「白杖体験」との違い

教育現場ではこれまで、障がい者理解のプログラムとして「白杖体験」が多く実施されてきたと聞きます。白杖体験は、実際の障がい者への接し方を学ぶことに適しています。しかし一方で、体験した子どもたちからは「怖い」「見えないってかわいそう」といった声も聞かれ、障がいの負の側面にスポットがあたられがちなのも事実です。

スポーツは、白杖体験のそのような面を補うことができます。障がいは、ネガティブな面ばかりではなく、個性であり、一人ひとりが活躍できる原動力にもなりうることを伝えています。（ただし、視覚障がい者への接し方講座のような具体的な内容は、標準としてプログラムに含まれていません。）



## 誰でも混ざり合うダイバーシティ豊かな社会をめざして ～体験会から教育プログラムへ～

これまで日本ブラインドサッカー協会では、ブラインドサッカーを広く知っていただくための「体験会」を全国各地で実施してきました。しかし、「理解してください」とこちらから一方的にお願いする体験会では、この競技のもう魅力を伝え、得られるはずの気づきを感じていただくことは容易ではありませんでした。

そこで私たちは、2010年秋より、教育現場の課題やカリキュラムに即して価値提供することを目的にプログラムを改善。体制も一新し、「スポーツプロジェクト」として再ス

タートしました。現在では、首都圏を中心に、たくさんの学校やスポーツ団体などで取り入れていただいています。

あえて目隠しをしてサッカーをする体験によって子どもたちに「6つの学び」を提供することで、障がい者への心のバリアを取り除き、自分とは違う何かを受け入れる多様性を育んでいく——こうしたスポーツは、私たちのビジョンである「サッカーを通じて視覚障がい者も健常者も混ざり合う社会、ダイバーシティ豊かな社会の実現」に向けた大きな一步でもあると考えています。