

秘

総務省届出済

東京都

東京都指定統計調査第4号

この調査票に記入された事項は、統計以外の目的に使用したり、他に漏らしたりすることは絶対にありませんので、ありのままを記入してください。

回収予定日 月 日

## 平成21年度 東京都福祉保健基礎調査 調査票 (平成21年10月14日現在)

### 調査ご協力のお願いと記入上の注意

この調査は、現在満20歳以上の都民の方に、生活状況や、東京都の福祉や保健医療に関する施策についてお尋ねするものです。

記入にあたっては、回答を選択肢の中から選び、選んだ番号を で囲んでください。「その他」を選んだ場合は、その具体的内容を( )内に記入してください。

ご協力をよろしくお願い申し上げます。

----- (調査員が記入) -----

回答 状況	1 回答	調査不能			
		2	3	4	5

調 査 票	調査番号					回 答 者
	地区番号		世帯番号			
2						

調査 地区	市区町村
----------	------

調査員 氏名	
-----------	--

あなたの性別及び年齢を教えてください。

1 男	2 女
-----	-----

歳
---

(平成 21 年 10 月 14 日現在)

### 健康づくりについておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 1】 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。この中からあてはまるものを 1 つお選びください。

N = 7,259

- |           |              |
|-----------|--------------|
| 1 よい      | 24.5 (1,780) |
| 2 まあよい    | 54.2 (3,933) |
| 3 あまりよくない | 17.1 (1,241) |
| 4 よくない    | 3.5 (251)    |
| 無回答       | 0.7 (54)     |

【問 2】 あなたは、ふだんの 1 日の食事(3 食)のうち、何回、主食(ご飯、パン、麺類など)、主菜(肉、魚、卵、豆腐などの豆製品を使ったおかず)、副菜(野菜を使ったおかず)をそろえた食事をしていきますか。次の中から 1 つ選んでください。

N = 7,259

- |                 |              |
|-----------------|--------------|
| 1 一日 1 食はそろえている | 27.2 (1,975) |
| 2 一日 2 食はそろえている | 39.5 (2,865) |
| 3 3 食ともそろえている   | 19.7 (1,430) |
| 4 特に気にしていない     | 12.9 (938)   |
| 無回答             | 0.7 (51)     |

【問 3】 あなたはふだん朝食を食べない(欠食する)ことがありますか。次の中から 1 つ選んでください。

「菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合」「錠剤などのサプリメント、栄養ドリンク剤のみの場合」は欠食とします。

N = 7,259

- |                     |              |
|---------------------|--------------|
| 1 朝食は必ず食べる          | 67.6 (4,904) |
| 2 週に 1~2 日食べないことがある | 12.7 (922)   |
| 3 週に 3~4 日食べないことがある | 4.9 (357)    |
| 4 朝食はほとんど食べない       | 14.1 (1,027) |
| 無回答                 | 0.7 (49)     |

【問 4】 あなたは自分の健康や食生活をより良い方向にすることに興味がありますか。次の中から 1 つ選んでください。

N = 7,259

1	十分にある	53.2 (3,864)
2	少しある	36.0 (2,612)
3	あまりない	8.4 (610)
4	まったくない	1.5 (107)
	無回答	0.9 (66)

【問 5】 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。次の中から 1 つ選んでください。

N = 7,259

1	毎日	16.7 (1,214)	
2	週5~6日	6.5 (471)	
3	週3~4日	7.6 (554)	
4	週1~2日	10.5 (762)	
5	月に1~3日	13.6 (989)	
6	やめた(1年以上やめている)	3.2 (229)	《問 6 へ》
7	ほとんど飲まない(飲めない)	41.0 (2,973)	
	無回答	0.9 (67)	

《問 5 で 1~5 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 5-1】 お酒を飲む日の1日の平均的な飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算( )し、次の中から 1 つ選んでください。

N = 3,990

1	1合未満	40.1 (1,601)
2	1~2合未満	33.2 (1,323)
3	2~3合未満	15.9 (634)
4	3~4合未満	6.1 (244)
5	4~5合未満	2.2 (89)
6	5合以上	1.8 (72)
	無回答	0.7 (27)

清酒 1 合 (180ml) は、次の量にほぼ相当します。

- ・ ビール・発泡酒中瓶 1 本 (約 500ml)      ・ ワイン 2 杯 (240ml)
- ・ 焼酎 20 度 (135ml)      ・ 焼酎 35 度 (80ml)      ・ 酎ハイ 7 度 (350ml)
- ・ ウィスキーダブル 1 杯 (60ml)

《全員にお聞きします。》

【問 6】 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。次の中から 1 つ選んでください。 N = 7,259

- |   |  |              |
|---|--|--------------|
| 1 | これまでに吸った合計が 100 本以上、または、100 本以下でも 6 ヶ月以上吸っている<br>(吸っていた) 《問 6-1、6-2、6-3 へ》 | 40.9 (2,970) |
| 2 | 吸ったことはあるが合計 100 本未満で 6 ヶ月未満である。<br>《問 6-3 へ》                               | 6.4 (464)    |
| 3 | まったく吸ったことがない 《問 7 へ》   | 50.2 (3,642) |
|   | 無回答  | 2.5 (183)    |

《問 6 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

▶【問 6-1】 あなたは通常、1 日に何本たばこを吸いますか (吸っていましたか)。

(注)「ときどき吸う方」は吸うときの 1 日の本数をお答えください。

1~4 本	2.5 (74)	30~34 本	7.5 (223)	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">N = 2,970</span>
5~9 本	6.0 (179)	35~39 本	0.2 (6)	
10~14 本	19.3 (574)	40~44 本	4.6 (137)	
15~19 本	10.2 (304)	45~49 本	0.1 (2)	
20~24 本	32.9 (976)	50 本以上	1.9 (56)	
25~29 本	1.4 (43)	無回答	13.3 (396)	

▶【問 6-2】 あなたは何年ぐらい、たばこを吸っていますか (吸っていましたか)。

1~5 年未満	5.3 (158)	30~35 年未満	10.2 (304)	<span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">N = 2,970</span>
5~10 年未満	9.6 (286)	35~40 年未満	4.3 (128)	
10~15 年未満	13.5 (401)	40~45 年未満	8.3 (247)	
15~20 年未満	8.9 (265)	45~50 年未満	2.3 (68)	
20~25 年未満	13.2 (392)	50 年以上	5.8 (171)	
25~30 年未満	6.4 (191)	無回答	12.1 (359)	

▶【問 6-3】 現在 (この 1 ヶ月間) あなたはたばこを吸っていますか。次の中から 1 つ選んでください。 N = 3,434

- |   |                              |              |
|---|------------------------------|--------------|
| 1 | 毎日吸う                         | 46.0 (1,581) |
| 2 | ときどき吸っている                    | 4.5 (153)    |
| 3 | 今は (この 1 ヶ月間) 吸っていない 《問 7 へ》 | 47.8 (1,643) |
|   | 無回答                          | 1.7 (57)     |

《問 6-3 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

▶【問 6-3-1】 あなたはたばこをやめたいと思いますか。 N = 1,734

- |   |             |            |
|---|-------------|------------|
| 1 | やめたいと思う     | 17.1 (297) |
| 2 | できればやめたいと思う | 39.3 (682) |
| 3 | あまり思わない     | 30.1 (522) |
| 4 | まったく思わない    | 11.8 (205) |
|   | 無回答         | 1.6 (28)   |

《全員にお聞きします。》

【問7】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「生活活動（日常生活で身体を動かすこと）」が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。

あてはまるものを1つ選んでください。

N = 7,259

推奨内容:生活活動

日常生活で、毎日合計60分間くらい身体を動かす(歩く、自転車に乗る、身体を動かして作業を行うなど)ような生活をする

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1 実行していないし、実行しようとも考えていない | 11.7 (852)   |
| 2 実行しようと考えている            | 21.5 (1,564) |
| 3 実行しようと思い、はじめたところ       | 2.5 (182)    |
| 4 時々、実行している              | 27.7 (2,008) |
| 5 習慣的に実行している             | 35.7 (2,594) |
| 無回答                      | 0.8 (59)     |

【問8】 健康の維持・増進のために、以下のような内容の「運動」が推奨されています。あなたは、この内容を実行していますか。あてはまるものを1つ選んでください。

推奨内容:運動

速歩(ウォーキング)のようなやや強い運動( 1)を1週間で合計60分間程度、  
ジョギングのような強い運動( 2)ならば、合計35分間程度以上行う

1 やや強い運動の例：ジャズダンス、水泳(ゆっくり)、ゴルフ(カートを使わない)、卓球 など

2 強い運動の例：エアロビクス、サッカー、テニス、スキー、水泳、登山 など

N = 7,259

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1 実行していないし、実行しようとも考えていない | 23.3 (1,688) |
| 2 実行しようと考えている            | 27.9 (2,026) |
| 3 実行しようと思い、はじめたところ       | 2.4 (176)    |
| 4 時々、実行している              | 23.7 (1,721) |
| 5 習慣的に実行している             | 21.4 (1,554) |
| 無回答                      | 1.3 (94)     |

《全員にお聞きします。》

【問 9】 歯や歯肉の健康を保つために行っていることはありますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 7,259

1	1日1回は十分な時間(10分程度)をかけて、ていねいに歯磨きをしている	32.4 (2,353)
2	デンタルフロス(糸ようじなど)や歯間ブラシを使っている	28.0 (2,031)
3	フッ素(フッ化物)入りの歯磨き剤を使っている	27.6 (2,007)
4	歯や歯肉を月に1回以上観察している	7.7 (558)
5	歯科医院で定期的に健診を受けている	22.3 (1,616)
6	歯科医院で歯磨き指導を受けている	10.1 (735)
7	歯科医院で歯石除去や歯のクリーニングを受けている	22.3 (1,617)
8	歯周病予防のためにも喫煙しないようにしている	8.7 (632)
9	その他( )	3.5 (252)
10	特に何も行っていない	25.3 (1,835)
11	無回答	0.9 (63)

## 健康食品についておたずねします

《全員にお聞きします。》

**【問 10】** あなたの考える健康食品のイメージはどのようなものですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

健康食品とは、健康の維持や増進に役立つものとして販売・利用されている食品全般を指します。

例えば、特定保健用食品（トクホ）、栄養補助食品、サプリメント、ダイエット食品等があります。

粒、カプセル、液状、粉などの形をしているものもあります。

N = 7,259

1	安心・有害な作用がない	19.0 (1,380)
2	病気の予防や治療につながる	26.2 (1,903)
3	栄養補給に必要	44.5 (3,228)
4	美容に役立つ	15.2 (1,100)
5	効果が期待できない	21.4 (1,550)
6	信用できない	19.7 (1,428)
7	高価である	29.7 (2,154)
8	その他 ( )	5.6 (409)
	無回答	2.1 (154)

**【問 11】** あなたは、これまでに健康食品を使用しましたか。

N = 7,259

1	毎日、使用している	17.6 (1,274)
2	時々、使用している	23.6 (1,713)
3	以前は使用していたが、現在は使用していない	20.5 (1,491)
4	一度も使用したことがない 《問 12 へ》	36.9 (2,682)
	無回答	1.4 (99)

《問 11 で 1 から 3 を選んだ方にお聞きします。》

▶ **【問 11-1】** あなたが健康食品を使用するようになったきっかけは何ですか。次の中から 1 つ選んでください。

N = 4,478

1	病気の予防や治療のため	12.4 (556)
2	健康の維持が必要と考えたため	39.2 (1,755)
3	テレビ・新聞等で広告を見てよさそうだったため	14.7 (657)
4	家族・友人に勧められたため	12.7 (570)
5	医療関係者（医師・薬剤師等）に勧められたため	1.3 (57)
6	販売店で勧められたため	1.4 (64)
7	その他 ( )	3.3 (149)
	無回答	15.0 (670)

《健康食品を使用している(していた)(問 11 で 1 から 3 を選んだ方)にお聞きします。》

▶【問 11-2】 あなたはどこで健康食品を購入していますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 4,478

1	店舗(コンビニ、薬局、ドラッグストア、デパート、健康食品専門店等)	66.3 (2,969)
2	通信販売(テレビ、新聞、雑誌)	24.9 (1,114)
3	通信販売(インターネット、携帯サイト)	13.6 (608)
4	個人輸入	1.5 (65)
5	その他( )	6.1 (275)
6	無回答	2.9 (130)

▶【問 11-3】 健康食品の使用について、医師に相談したことはありますか。

N = 4,478

1	はい	10.6 (476)
2	いいえ	87.2 (3,903)
	無回答	2.2 (99)

▶【問 11-4】 あなたは健康食品を使用して体の不調を感じたことはありますか。

N = 4,478

1	ある	4.0 (180)
2	ない 《問 12 へ》	93.3 (4,179)
	無回答	2.7 (119)

《問 11-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶【問 11-4-1】 それは、どのような症状でしたか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 180

1	発赤・発疹	26.7 (48)
2	体のかゆみ	18.9 (34)
3	下痢・腹痛	29.4 (53)
4	その他( )	33.9 (61)
	無回答	3.9 (7)

▶【問 11-4-2】 上記の症状で、医療機関を受診しましたか。

N = 180

1	受診した	23.9 (43)
2	受診しなかった	70.6 (127)
	無回答	5.6 (10)

## 悩みやストレスについておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 12】 あなたは毎日の生活の中で、悩みやストレスがありますか。次の中から 1つ選んでください。

N = 7,259

- |   |        |              |
|---|--------|--------------|
| 1 | よくある   | 27.4 (1,988) |
| 2 | たまにある  | 39.0 (2,832) |
| 3 | あまりない  | 21.8 (1,584) |
| 4 | ほとんどない | 10.8 (787)   |
|   | 無回答    | 0.9 (68)     |

《問 13 へ》

《問 12 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 12-1】 あなたの悩みやストレスの原因は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 4,820

1 家族との人間関係	23.6 (1,137)	13 育児	7.7 (373)
2 家族以外との人間関係	29.9 (1,440)	14 家事	7.5 (362)
3 恋愛・性に関すること	5.8 (278)	15 教育（学業、受験及び進学を含む）	8.4 (404)
4 結婚	3.5 (171)	16 子どもの結婚	3.5 (169)
5 離婚	1.1 (53)	17 就職（求職）に関すること	7.3 (352)
6 いじめ、セクシュアル ・ハラスメント	1.4 (67)	18 自分の仕事	49.2 (2,371)
7 生きがいに関すること	16.8 (808)	19 家族の仕事	6.6 (316)
8 自由にできる時間がない	13.6 (657)	20 住まいや生活環境（公害、安全及び交通 事情を含む）	12.7 (612)
9 収入・家計・借金等	33.4 (1,609)	21 その他（具体的に：	)
10 自分の病気や介護	20.0 (963)		3.4 (164)
11 家族の病気や介護	15.7 (755)	22 わからない	1.4 (67)
12 妊娠・出産	1.6 (76)	無回答	1.9 (92)

《悩みやストレスがよくある、たまにある(問 12 で 1 または 2 を選んだ)方にお聞きします。》

▶【問 12-2】 悩みやストレスを、どのように相談していますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 4,820

1	家族に相談している	41.8 (2,013)
2	友人・知人に相談している	39.4 (1,901)
3	職場の上司・同僚に相談している	10.5 (507)
4	公的な機関(保健所、福祉事務所、精神保健福祉センター等)の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している	2.2 (106)
5	民間の機関の相談窓口(電話等での相談を含む)を利用している	0.6 (31)
6	病院・診療所の医師に相談している	8.4 (403)
7	テレビ、ラジオ、新聞等の相談コーナーを利用している	0.4 (18)
8	メール相談の相談員に相談している	0.1 (5)
9	インターネットを通じた交流の仲間に相談している	1.1 (52)
10	1~9以外で相談している(職場の相談窓口等)	0.3 (15)
11	相談したいが誰にも相談できないでいる	6.3 (304)
12	相談したいがどこに相談したらよいかわからない	4.3 (206)
13	相談する必要はないので誰にも相談していない	22.5 (1,084)
14	その他(具体的に: )	2.3 (111)
	無回答	4.2 (202)

《全員にお聞きします。》

【問 13】 あなたは、普段の睡眠時間は足りていますか。それとも不足していますか。

この中からあてはまるものを 1 つお選びください。

N = 7,259

1	十分足りている	25.4 (1,843)
2	ほぼ足りている	38.8 (2,814)
3	やや不足している	29.0 (2,104)
4	まったく不足している	6.1 (446)
	無回答	0.7 (52)

【問 14】 あなたは、毎日の生活のなかでこころのゆとりを持つことができますか。

この中からあてはまるものを 1 つお選びください。

N = 7,259

1	十分に持つことができている	10.4(753)
2	だいたい持つことができている	56.6(4,106)
3	あまり持つことができている	27.8(2,018)
4	まったく持つことができている	4.4(319)
	無回答	0.9(63)

【問 15】 あなたは、体を休めること以外に、趣味や運動、スポーツ、学習活動、地域活動などの余暇の過ごし方は充実していますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

N = 7,259

1 非常に充実している	10.7(774)
2 まあ充実している	48.0(3,482)
3 あまり充実していない	27.9(2,026)
4 まったく充実していない	12.4(903)
無回答	1.0(74)

ここから、14ページまでは、  
40歳以上75歳未満の方に  
健診・保健指導についてお聞きします。

その他の方は、15ページへお進みください。

《40歳以上75歳未満の方にお聞きします。それ以外の方は、問17(15ページ)へお進みください。》

**健診・保健指導についておたずねします**

【問16】あなたは過去1年間に、健診（加入する医療保険者が実施する特定健康診査、職場の事業主が実施する定期健康診断）や人間ドックを受けましたか。

（注）がん検診のみの受診、妊産婦健診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は含みません。 N = 4,230

- 1 受けた 《問16-1へ》 68.2 (2,886)
- 2 受けていない 《問16-5へ》 29.8 (1,259)
- 無回答 2.0 (85)

《問16で1を選んだ方にお聞きします。》

→【問16-1】健診を受けた方法、場所、時期などについて、あてはまるものをそれぞれ1つ選んでください。 N = 2,886

	種類・方法・時期	
健診の種類	1 市区町村が実施する健診（医療機関で行う場合も含む）	36.4 (1,050)
	2 職場の事業主が実施する健診（医療機関で行う場合も含む）	47.3 (1,364)
	3 個人的に行う健診（人間ドックなど）	11.1 (321)
	4 その他（ ）	1.1 (32)
	無回答	4.1 (119)
健診の方法	1 個別健診（医療機関や健診機関等で個別に受ける健診）	55.7 (1,607)
	2 集団健診（保健所、職場等の決められた場所へ、指定された期日に出向いて受ける健診）	38.8 (1,119)
	3 その他（ ）	0.5 (13)
	無回答	5.1 (147)
受診した時期	1 平日昼間	91.2 (2,632)
	2 平日夜間	0.5 (13)
	3 休日昼間	3.8 (111)
	4 休日夜間	- (0)
	無回答	4.5 (130)

→【問16-2】健診の結果、次のような指摘を受けましたか。あてはまるものをすべて選んでください。

（注）健診結果にあわせて書面に、「血圧が高めなので、塩分の摂取を控えましょう」「再検査を受けてください」等記載されている場合を含みます。

N = 2,886

- 1 肥満 17.4 (502)
- 2 高血圧症（血圧が高い） 22.7 (655)
- 3 糖尿病（血糖値が高い） 9.2 (265)
- 4 脂質異常（中性脂肪が高い・HDL コレステロールが低い・LDL コレステロールが高い） 29.8 (859)
- 5 1～4の指摘はなかった 《問17へ》 42.8 (1,236)
- 無回答 3.6 (105)

《健診の結果、指摘を受けた(問 16 - 2 で 1 から 4 を選んだ)方、全員にお聞きします。》

**【問 16-3】 健康診断の結果、特定保健指導を受けましたか。**

N = 1,545

特定保健指導とは、

<対象者>

- 腹囲が男性 85 cm以上・女性 90 cm以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方
- 腹囲が男性 85 cm未満・女性 90 cm未満であるが、BMI が 25 以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方

<指導の種類>

- 動機付け支援・・・原則 1 回の保健指導を受けます。
- 積極的支援・・・ 3 ~ 6 か月の間、複数回、継続的に保健指導（面接・電話・メールなど）を受けます。

1	受けた 《問 16-3-1 へ》	28.8 (445)
2	特定保健指導の案内はあった（利用券が送付されてきた）が 受けなかった 《問 16-3-3 へ》	8.5 (132)
3	特定保健指導の案内はなかった 《問 16-4 へ》	43.2 (668)
4	わからない 《問 16-4 へ》	12.2 (189)
	無回答	7.2 (111)

《問 16-3 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

▶**【問 16-3-1】 受けた特定保健指導は、どのようなものでしたか。**

N = 445

1	動機付け支援（面談などによる、1 回の指導）	63.6 (283)
2	積極的支援（面談、電話、メールなどにより 3 か月から 6 か月の間、 継続的に行われる指導）	13.0 (58)
3	その他（ ）	3.8 (17)
4	覚えていない	5.8 (26)
	無回答	13.7 (61)

▶**【問 16-3-2】 特定保健指導で計画した内容をどの程度実行していますか。**

N = 445

1	おおむね実行している	40.9 (182)
2	一部実行している	30.1 (134)
3	実行していたが、継続していない	10.8 (48)
4	実行していない	12.6 (56)
	無回答	5.6 (25)

《問 16 - 3 で 2 を選んだ方にお聞きします。》

→ **【問 16-3-3】** 特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。次の中からあてはまるものを

すべて選んでください。

N = 132

1	現在、健康に問題はなく必要性を感じないから	37.1 (49)
2	指導を受けなくても生活習慣改善について知識があり 必要性を感じないから	22.0 (29)
3	いつも同じことを言われるから	20.5 (27)
4	どのような指導内容かわからないから	2.3 (3)
5	時間がとれなかったから	28.0 (37)
6	仕事が休めなかったから	16.7 (22)
7	費用がかかるから	6.1 (8)
8	その他（具体的 無回答	16.7 (22) 3.0 (4)

《健診の結果、指摘を受けた(問 16 - 2 で 1 から 4 を選んだ)方、全員にお聞きします。》

**【問 16-4】** 医療機関を受診するように勧められましたか。

(注) 検査目的の受診は除きます。

N = 1,545

1	はい	《問 16-4-1 へ》	37.9 (586)
2	いいえ	《問 17 へ》	50.6 (781)
	無回答		11.5 (178)

《問 16-4 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

→ **【問 16-4-1】** その後、医療機関に行きましたか。

N = 586

1	はい	《問 17 へ》	77.6 (455)
2	いいえ		21.3 (125)
	無回答		1.0 (6)

《健診を受けていない(問 16 で 2 を選んだ)方にお聞きします。》

**【問 16-5】** 健診を受けなかった理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 1,259

1	現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから	38.8 (488)
2	どこで受けられるかわからないから	5.3 (67)
3	検査がこわい(苦痛)から	8.6 (108)
4	時間がとれなかったから	27.2 (342)
5	仕事が休めなかったから	10.8 (136)
6	結果が不安だから	9.8 (123)
7	費用がかかるから	16.1 (203)
8	その他(具体的に: 無回答	19.1 (240) 7.8 (98)

《全員にお聞きします。》

【問 17】 あなたが受診したがん検診の種類ごとに受診の有無と検査方法について、次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

(注) これらのがん検診については、健診等(健康診断、健康診査及び人間ドック)の中で受診したものも含まれます。

	受診の有無	検査の方法
胃がん検診 N=7,259	1 過去1年以内に受けた 25.9(1,881)	1 胃エックス線検査 60.6(1,996) (バリウムと発泡剤を飲んでおなかのレントゲンを撮る検査)
	2 1年以上前に受けたことがある 19.8(1,434)	2 胃内視鏡検査 39.3(1,296) (胃カメラで胃の中を直接観察する検査)
		3 ペプシノゲン検査 4.5(148) (血液検査で、胃粘膜の老化を調べる検査)
		4 その他( ) 0.3(11) 5 検査方法がわからない - (0) 無回答 7.6(251)
	3 受けたことがない 48.0(3,481)	
	4 わからない 1.5(106)	
	無回答 5.2(377)	
大腸がん検診 N=7,259	1 過去1年以内に受けた 26.0(1,887)	1 便潜血検査 73.8(2,191) (便を採取して、大腸からの出血を調べる検査)
	2 1年以上前に受けたことがある 15.2(1,104)	2 全大腸内視鏡検査 26.3(780) (内視鏡で大腸全てを観察する検査)
		3 その他( ) 0.8(23)
		4 検査方法がわからない 0.7(21) 無回答 7.4(220)
	3 受けたことがない 51.9(3,769)	
	4 わからない 1.8(131)	
	無回答 5.4(389)	
肺がん検診 N=7,259	1 過去1年以内に受けた 30.3(2,196)	1 胸部エックス線検査 88.7(2,584) (胸のレントゲンを撮る検査)
	2 1年以上前に受けたことがある 10.1(730)	2 喀痰細胞診検査 6.6(192) (痰を容器に採取して調べる検査)
		3 胸部CT検査 7.4(215) (CTスキャナーという検査装置を使った検査)
		4 その他( ) 0.4(13) 5 検査方法がわからない - (0) 無回答 6.9(201)
	3 受けたことがない 52.0(3,774)	
	4 わからない 1.9(139)	
	無回答 6.0(434)	
乳がん検診 (女性のみ) N=3,833	1 過去2年以内に受けた 28.5(1,092)	1 マンモグラフィ検査 58.0(1,003) (乳房を挟み込んでレントゲンを撮る検査)
	2 2年以上前に受けたことがある 16.7(641)	2 視触診検査 63.2(1,092) (医師が乳房にしこりがないか、見て触って調べる検査)
		3 乳房超音波(エコー)検査 36.6(632) (超音波による検査)
		4 その他( ) 0.8(13) 5 検査方法がわからない - (0) 無回答 6.8(117)
	3 受けたことがない 47.1(1,805)	
	4 わからない 1.3(50)	
	無回答 6.5(249)	
子宮がん検診 (女性のみ) N=3,833	1 過去2年以内に受けた 32.0(1,225)	1 細胞診検査: 医師による採取 81.8(1,631) (医師が子宮頸部の粘膜を採取する検査)
	2 2年以上前に受けたことがある 20.1(770)	2 細胞診検査: 自己採取 6.3(126) (自分で子宮頸部の粘膜を採取する検査)
		3 その他( ) 1.6(32)
		4 検査方法がわからない 3.1(62) 無回答 9.0(179)
	3 受けたことがない 40.3(1,545)	
	4 わからない 1.5(59)	
	無回答 6.2(236)	

《がん検診を受けた方(問 17 で 1 または 2 の回答を 1 つでも選んだ方)にお聞きします。》

【問 17-1】 がん検診をどこで受けましたか。受診した検診について、それぞれ次の中からあてはまるものを1つ選んでください。

		1	2	3	4	5
		職場の検診	市区町村が実施した検診	病院や人間ドックで個人的に行う検診	その他	無回答
胃がん検診	N=3,925	30.9 (1,017)	22.9 (755)	40.9 (1,348)	2.8 (93)	2.5 (82)
大腸がん検診	N=2,970	29.5 (877)	28.1 (834)	36.7 (1,089)	3.3 (99)	2.4 (71)
肺がん検診	N=2,912	36.9 (1,075)	25.4 (739)	29.2 (851)	2.3 (67)	6.2 (180)
女性のみ	乳がん検診 N=1,729	21.2 (367)	32.4 (561)	39.9 (690)	3.5 (61)	2.9 (50)
	子宮がん検診 N=1,993	16.8 (334)	31.1 (620)	45.6 (909)	3.8 (75)	2.8 (55)

【問 17-2】 がん検診を受けた理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 4,607

1 受診の通知が来たから	22.9 (1,056)
2 市区町村の検診内容にあったから	24.3 (1,121)
3 職場の検診内容にあったから	31.7 (1,462)
4 検診を勧める情報(テレビ・インターネット・広報誌等)を見聞きしたから	2.8 (128)
5 家族・友人等に受診を勧められたから	5.5 (253)
6 年齢的に検診の必要性を感じたから	27.8 (1,281)
7 がんを早期に見つけるため	24.7 (1,136)
8 気になる症状があり、がんではないことを確認するため	19.0 (877)
9 費用が安かったから	7.6 (349)
10 その他(具体的に： )	8.1 (372)
無回答	3.2 (147)

《がん検診を受けていない(問 17で3の回答を1つでも選んだ)方にお聞きします。》

【問 17-3】 がん検診を受けなかった理由は何ですか。受けなかった検診について、次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

理由		1 現在、 健康に問題 を感じない から	2 毎年 受ける 必要 性を 感じ ない から	3 どこ で 受 け ら れ る か ら な い か ら	4 検 診 の 対 象 者 と な ら な か つ た か ら	5 検 査 が こ わ い ( 苦 痛 ) か ら	6 ど の よ う な 検 査 を す る の か ら	7 時 間 が と れ な か つ た か ら	8 仕 事 が 休 め な か つ た か ら	9 結 果 が 不 安 だ か ら	10 費 用 が か か る か ら	11 そ の 他	無 回 答
がん検診の種類													
胃がん検診 N=3,481		49.6 (1,726)	7.5 (260)	6.3 (219)	12.7 (442)	7.1 (246)	3.7 (129)	10.2 (354)	5.1 (177)	3.2 (113)	14.0 (486)	7.1 (247)	9.9 (343)
大腸がん検診 N=3,769		47.8 (1,802)	7.8 (293)	6.4 (243)	12.3 (463)	6.9 (259)	4.1 (156)	9.9 (372)	5.2 (195)	3.2 (120)	13.4 (505)	7.4 (279)	11.2 (423)
肺がん検診 N=3,774		48.8 (1,843)	8.1 (304)	6.5 (247)	11.3 (425)	4.5 (170)	3.8 (145)	9.3 (352)	4.9 (186)	3.0 (113)	12.4 (468)	7.1 (269)	12.6 (475)
女性のみ	乳がん検診 N=1,805	44.2 (797)	7.4 (133)	6.5 (118)	9.2 (166)	9.3 (168)	3.7 (66)	10.2 (184)	4.0 (73)	3.4 (61)	11.4 (206)	9.3 (167)	12.9 (233)
	子宮がん検診 N=1,545	45.4 (701)	7.8 (121)	5.7 (88)	6.9 (106)	10.4 (160)	4.1 (64)	9.6 (148)	4.0 (62)	3.5 (54)	9.6 (148)	11.2 (173)	12.0 (186)

## 肝炎ウイルス検診についておたずねします

《全員にお聞きします。》

**【問 18】** 今までに、市区町村や職場などで、血中のB型肝炎ウイルス、C型肝炎ウイルスを調べる肝炎ウイルス検診を受けたことがありますか。この中からあてはまるものを1つお選びください。

N = 7,259

1	受けたことがある	23.8 (1,730)
2	受けたことがない	61.0 (4,430)
3	わからない 《問 19 へ》	12.6 (916)
	無回答	2.5 (183)

《問 18 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

**【問 18-1】** どこで検診を受けましたか

N = 1,730

1	職場における検診	23.7 (410)
2	市区町村が実施した検診	30.9 (535)
3	病院や人間ドックで個人的に行う検診	21.7 (469)
4	その他 ( )	3.2 (56)
5	通院先の血液検査 《問 19 へ》	15.5 (268)
	無回答	1.8 (31)

**【問 18-2】** 肝炎ウイルス検診を受けた理由は何ですか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 1,442

1	年齢的に検診の必要性を感じたから	15.9 (229)
2	肝炎を早期に見つけるため	14.7 (212)
3	過去に輸血歴があったから	5.2 (75)
4	気になる症状があったため	3.1 (45)
5	職場の健診内容にあったから	27.0 (390)
6	市区町村の健診内容にあったから	30.0 (432)
7	受診の通知が来たから	7.6 (110)
8	医者を受診を勧められたから	11.9 (171)
9	家族・友人等を受診を勧められたから	3.3 (47)
10	検診を勧める情報(テレビ・インターネット・ 広報誌等)を見聞きしたから	3.3 (47)
11	費用が安かったから	3.4 (49)
12	その他(具体的に: )	11.4 (164)
	無回答	2.1 (31)

《肝炎ウイルス検診を受けていない(問 18 で 2 を選んだ)方にお聞きします。》

-----▶【問 18-3】 受けたことがない理由は何ですか。次の中から、あてはまるものをすべて選んでください。

N = 4,430

1	肝炎ウイルス検診があることを知らなかったから	39.4 (1,744)
2	自分は感染していないと思うので、受ける必要性を感じないから	50.4 (2,234)
3	どこで受けられるかわからないから	16.6 (734)
4	どのような検査をするかわからないから	11.9 (529)
5	時間がとれなかったから	7.6 (337)
6	費用がかかる	9.3 (411)
7	その他(具体的に： )	3.7 (165)
	無回答	6.1 (271)

## 糖尿病についておたずねします

【問 19】あなたは、健診等の検査の結果、糖尿病といわれたことがありますか。

N = 7,259

- |   |  |              |
|---|--|--------------|
| 1 | 「血糖値が高い」「糖尿病の境界型」「糖尿病の気がある」「糖尿病になりかけている」<br>などといわれたことがある | 8.3 (599)    |
| 2 | 「糖尿病である」といわれたことがある                                       | 4.9 (353)    |
| 3 | 何もいわれたことはない  | 73.7 (5,352) |
| 4 | 健診、検査を受けていない   | 10.1 (735)   |
|   | 無回答  | 3.0 (220)    |

《問 20 へ》

《問 19 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 19-1】糖尿病の治療を受けたことがありますか。

N = 952

- |   |                       |            |
|---|-----------------------|------------|
| 1 | 現在、受けている              | 44.4 (423) |
| 2 | 以前に受けたことがあるが、現在受けていない | 12.4 (118) |
| 3 | ほとんど受けたことがない          | 8.8 (84)   |
| 4 | まったく受けたことがない          | 28.0 (267) |
|   | 無回答                   | 6.3 (60)   |

《問 20 へ》

《問 19-1 で 1 または 2 を選んだ方にお聞きします。》

→【問 19-1-1】治療の内容はどのようなものでしたか？ 受けたことのある治療法をすべて  
選んでください。

N = 541

- |   |         |            |
|---|---------|------------|
| 1 | 食事指導    | 76.2 (412) |
| 2 | 運動指導    | 50.6 (274) |
| 3 | 飲みぐすり   | 65.6 (355) |
| 4 | インスリン注射 | 18.1 (98)  |
| 5 | その他 ( ) | 2.4 (13)   |
|   | 無回答     | 1.8 (10)   |

《全員にお聞きします。》

【問 20】糖尿病が悪化することで、次のような状態になることをご存知ですか。 次の中から知  
っていることをすべてお選びください。

N = 7,259

- |   |  |              |
|---|--|--------------|
| 1 | 腎臓の機能が低下し、放置し症状が進むと人工透析が必要な状態になる                 | 66.8 (4,849) |
| 2 | 手足のしびれや痛み、感覚が鈍くなるなどの症状がでる                        | 42.2 (3,061) |
| 3 | 眼の網膜にある血管がつまったり出血しやすくなり、放置し症状が進むと<br>失明にいたることがある | 69.0 (5,010) |
| 4 | 心臓の血管がつまりやすくなり、心筋梗塞や狭心症などの<br>心臓病を起こしやすい         | 48.5 (3,517) |
| 5 | 脳の血管がつまりやすくなり、脳梗塞などを起こしやすい                       | 44.5 (3,233) |
| 6 | いずれも知らない   | 10.9 (790)   |
|   | 無回答  | 4.1 (299)    |

## 結核についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 21】 あなたは、この1年以内に胸のレントゲン検査を受けたことがありますか。

- |            |            |              |
|------------|------------|--------------|
| 1 受けたことがある | 《問 22 へ》   | 62.4 (4,531) |
| 2 受けたことがない | 《問 21-1 へ》 | 35.2 (2,552) |
| 無回答        |            | 2.4 (176)    |

N = 7,259

《問 21 で 2 を選んだ方にお聞きします。》

【問 21-1】 胸のレントゲン検査を受けなかったのはなぜですか。次の中からあてはまるものをすべてお選びください。

N = 2,552

- |                          |              |
|--------------------------|--------------|
| 1 現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから | 55.1 (1,407) |
| 2 どこで受けられるのかわからないから      | 6.5 (167)    |
| 3 受ける機会がないから             | 30.4 (775)   |
| 4 時間がとれなかったから            | 11.7 (298)   |
| 5 医者にかかっているから            | 8.2 (210)    |
| 6 その他（具体的に：        ）     | 4.9 (126)    |
| 無回答                      | 3.4 (88)     |

《全員にお聞きします。》

【問 22】 あなたは、結核について次のようなことをご存知ですか。次の中から知っていることをすべてお選びください。

N = 7,259

- |                                 |              |
|---------------------------------|--------------|
| 1 日本では、かかる人がまだたくさんいる            | 61.3 (4,452) |
| 2 感染してもすぐに発病するとは限らない            | 42.0 (3,050) |
| 3 きちんと薬を飲めば治る病気である              | 61.3 (4,452) |
| 4 発見が遅れると重症化する                  | 50.8 (3,689) |
| 5 周りの人にうつすおそれのある病気である           | 72.0 (5,225) |
| 6 2週間以上、咳が続くときは、結核にかかっている可能性がある | 34.7 (2,518) |
| 7 東京では若い人の結核が多い                 | 25.5 (1,852) |
| 8 相談は保健所で受けられる                  | 23.0 (1,671) |
| 9 治療費の一部を公費で負担する制度がある           | 10.3 (746)   |
| 10 感染した場合、入院しなければならないことがある      | 59.7 (4,333) |
| 11 いずれも知らない                     | 6.2 (449)    |
| 無回答                             | 3.3 (242)    |

医療機関の受診状況についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 23】 この1年間に病院や診療所を受診しましたか。

N = 7,259

- |       |                   |              |
|-------|-------------------|--------------|
| 1 はい  | 《問 23-1、問 23-2 へ》 | 83.3 (6,048) |
| 2 いいえ | 《問 24 へ》          | 16.3 (1,183) |
| 無回答   |                   | 0.4 (28)     |

《問 23 で、1 を選んだ方にお聞きします。》

→ 【問 23-1】 どのような傷病で受診しましたか。次の中からあてはまる**すべての傷病名の番号**にをつけてください。

また、その中で**最も気になる傷病名の番号を番号記入欄に記入**してください。  
傷病が1つの場合は、最も気になる傷病名の番号記入欄にその番号の記入をお願いします。

N = 6,048

<p><b>(内分泌・代謝障害)</b></p> <p>1 糖尿病 7.8(471)</p> <p>2 肥満症 2.1(130)</p> <p>3 脂質異常症(高コレステロール血症、低コレステロール血症等) 8.9(541)</p> <p>4 甲状腺の病気 2.3(139)</p> <p>5 痛風 2.4(143)</p> <p><b>(精神・神経)</b></p> <p>6 うつ病やその他こころの病気 4.1(249)</p> <p>7 認知症 0.8(47)</p> <p>8 パーキンソン病 0.2(11)</p> <p>9 その他神経の病気(神経痛・麻痺等) 1.7(102)</p> <p><b>(目・耳)</b></p> <p>10 目の病気 17.3(1,049)</p> <p>11 耳の病気 5.8(350)</p> <p><b>(循環器系)</b></p> <p>12 高血圧症 17.5(1,057)</p> <p>13 脳卒中(脳出血、脳梗塞等) 3.0(179)</p> <p>14 狭心症・心筋梗塞 3.7(226)</p> <p>15 その他循環器系の病気 3.7(221)</p> <p><b>(呼吸器系)</b></p> <p>16 急性鼻咽頭炎(かぜ) 20.7(1,249)</p> <p>17 アレルギー性鼻炎 6.3(378)</p> <p>18 喘息 3.1(187)</p> <p>19 花粉症 12.0(725)</p> <p>20 その他の呼吸器系の病気 3.1(186)</p> <p><b>(消化器系)</b></p> <p>21 胃・十二指腸の病気 8.0(485)</p> <p>22 肝臓・胆のうの病気 3.0(182)</p> <p>23 その他の消化器系の病気 4.3(262)</p>	<p><b>(歯)</b></p> <p>24 歯の病気(虫歯を含む) 39.7(2,399)</p> <p><b>(皮膚)</b></p> <p>25 アトピー性皮膚炎 2.6(155)</p> <p>26 その他の皮膚の病気 11.5(697)</p> <p><b>(筋骨格系)</b></p> <p>27 関節リウマチ 0.9(56)</p> <p>28 関節症 4.9(296)</p> <p>29 肩こり症 5.1(310)</p> <p>30 腰痛症 11.3(683)</p> <p>31 骨粗しょう症 3.2(194)</p> <p><b>(尿路性器系)</b></p> <p>32 腎臓病 1.9(116)</p> <p>33 前立腺肥大症 3.0(180)</p> <p>34 閉経期又は閉経後障害(更年期障害等) 0.4(25)</p> <p><b>(損傷)</b></p> <p>35 骨折 2.7(163)</p> <p>36 骨折以外のけが・やけど 4.1(245)</p> <p>37 貧血 2.1(130)</p> <p>38 血液の病気 0.5(32)</p> <p>39 悪性新生物(がん) 1.8(109)</p> <p>40 妊娠・産褥(切迫流産、前置胎盤等) 2.1(127)</p> <p>41 不妊症 0.5(28)</p> <p>42 その他 4.2(257)</p> <p>43 不明 0.4(24)</p> <p>無回答 5.5(334)</p> <p>最も気になる傷病の_____番 番号記入欄 <input style="width: 50px; height: 20px;" type="text"/></p>
---	--

《医療機関を受診した(問23で1を選んだ)方にお聞きします。》

→【問23-2】 **最も気になる傷病について、**受診した病院または診療所の所在地(市区町村名)はどこですか。最も気になる傷病について、病院と診療所を両方受診した場合は、それぞれ記入してください。

N = 4,758

病院所在地  市・区・町・村

診療所所在地  市・区・町・村

病院とは、20床以上の入院施設が整った医療機関をいいます。

診療所は、入院施設を有しているが20床に満たない、あるいは、まったく入院施設がない医療機関のことをいい、「 医院」「 クリニック」「 診療所」などの名称が多く用いられています。

都外の病院・診療所を受診した場合も、市町村名をご記入ください。

## 医療情報についておたずねします

《全員にお聞きします。》

【問 24】 医療情報はどのようにして入手していますか。次の中から主なものを3つまで選んでください。 N = 7,259

(本・雑誌・テレビ等)	(その他)
1 健康関連の本 8.2(597)	11 医師からの情報 21.8(1,586)
2 雑誌の特集記事 7.9(573)	12 友人・知人からの情報 32.1(2,329)
3 新聞 24.7(1,793)	13 保健所・保健センター などの公的な相談機関 4.8(347)
4 東京都や市区町村等の広報紙 19.5(1,418)	14 その他( ) 2.7(196)
5 テレビ・ラジオ <b>35.2(2,557)</b>	15 特にない 10.5(765)
(インターネット等)	無回答 7.3(532)
6 東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」 2.3(164)	
7 医師会のホームページ 3.0(221)	
8 福祉医療機構の福祉・保健・ 医療の情報サイト「WAM NET」 2.1(151)	
9 日本医療機能評価機構の医療 情報サービス「Minds」 0.5(36)	
10 その他( ) 5.7(412)	

【問 25】 あなたが病院や診療所などの医療機関を選ぶために欲しい情報はどのような情報ですか。次の中から主なものを3つまで選んでください。 N = 7,259

1 かかりたい医療機関の所在地・連絡先等	45.3 (3,288)
2 診療日・診療時間	42.9 (3,116)
3 医師・看護師などのスタッフの人数	4.8 (352)
4 医師・歯科医師の氏名、略歴、専門分野など	16.8 (1,223)
5 医療機器の保有状況	7.8 (568)
6 実施している手術・治療の内容や件数等の診療実績	26.1 (1,895)
7 連携している医療機関名	14.0 (1,019)
8 病室や待合室などの施設設備の快適さ	6.3 (454)
9 診療以外のサービスの実施の有無 (人間ドック、健康診断、健康相談など)	5.2 (381)
10 診療にかかる自己負担の額(差額ベッド代など)	13.1 (954)
11 第三者評価機関(日本医療機能評価機構など)が実施した病院の評価結果	12.2 (883)
12 運営方針や患者サービスの基本方針	3.7 (270)
13 医療費や診療内容に関する相談窓口の有無 (医療費や診療内容に関することなど)	6.2 (450)
14 セカンドオピニオン実施の有無	7.6 (551)
15 その他(具体的に: )	2.1 (153)
16 特にない	10.7 (776)
無回答	8.1 (589)

**がん医療・在宅医療・リハビリテーション医療についておたずねします。**

《全員にお聞きします。》

**【問 26】** がん医療対策について、どういったことに力をいれてほしいと思いますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。

N = 7,259

- |    |  |              |
|----|--|--------------|
| 1  | 高度ながん医療の提供(患者の病状にあわせ、高い水準で適切な治療が受けられるような体制の整備) | 65.2 (4,734) |
| 2  | がん医療について専門的な知識を有する医師や看護師などの育成                  | 52.5 (3,808) |
| 3  | がん患者や家族が、治療法や不安・悩みなどを気軽に相談できる窓口の充実             | 53.1 (3,857) |
| 4  | 緩和ケアの充実  | 42.7 (3,103) |
| 5  | がん医療に関する情報の提供                                  | 37.6 (2,729) |
| 6  | 住み慣れた家庭や地域で療養ができるような在宅医療体制の充実                  | 37.9 (2,749) |
| 7  | 医療連携体制の整備                                      | 33.5 (2,435) |
| 8  | がん登録の推進  | 9.4 (681)    |
| 9  | その他( )   | 1.9 (135)    |
| 10 | 特にない   | 10.0 (728)   |
|    | 無回答  | 3.6 (261)    |

緩和ケア: がん治療の初期段階から、がん患者さんの身体的・精神的な苦痛を取りのぞき、患者さんご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療

医療連携体制: 高度ながん医療を提供できる病院、地域の病院、かかりつけ医等、必要に応じて各医療機関が連携し、切れ目のない医療の提供を行うこと。

がん登録: 今後のがん治療に役立てるため、ひとりひとりのがん患者に関する診断・治療データや、その後の経過、生存状況について、統計情報を得るもの。

《全員にお聞きします。》

**【問 27】** 在宅医療についてうかがいます。脳卒中の後遺症や末期がんなどで長期の療養が必要になった場合、あなたは、理想として自宅で療養を続けたいと思いますか。

N = 7,259

- |   |                 |              |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | そう思う            | 34.6 (2,511) |
| 2 | そう思わない 《問 28 へ》 | 31.4 (2,281) |
| 3 | わからない           | 30.7 (2,229) |
|   | 無回答             | 3.3 (238)    |

《問 27 で 1 を選んだ方にお聞きします。》

**【問 27-1】** ご自宅での療養は実現可能だと思いますか。

N = 2,511

- |   |                   |              |
|---|-------------------|--------------|
| 1 | 実現可能だと思う 《問 28 へ》 | 22.1 (554)   |
| 2 | 実現は難しいと思う         | 62.0 (1,558) |
| 3 | わからない             | 14.7 (370)   |
|   | 無回答               | 1.2 (29)     |

《在宅療養の実現は難しいと思う(問 27-1 で 2 を選んだ)方にお聞きします。》

【問 27-2】 実現は難しいと思うのは、なぜですか。次の中から主なものを3つまであげてください。

N = 1,558

1	在宅医療や在宅介護でどのようなケアを受けられるかわからないから	31.1 (485)
2	急に病状が変わったときの対応が不安だから	38.5 (600)
3	往診してくれる医師がいないから	16.1 (251)
4	訪問看護や介護の体制が不十分だから	22.6 (352)
5	家族に負担をかけるから	65.0 (1,013)
6	介護してくれる家族がいないから	13.8 (215)
7	療養できる部屋やトイレなど住宅環境が整っていないから	22.4 (349)
8	お金がかかるから	22.3 (347)
9	その他 ( )	0.6 (10)
10	特に理由はない	0.3 (4)
	無回答	10.1 (158)

《全員にお聞きします。》

【問 28】 あなたは、リハビリテーションを利用したことがありますか。次の中からあてはまるものをすべて選んでください。回復期リハビリテーションを利用した場合は、その医療機関の所在地をご記入ください。

N = 7,259

	利用した場合、 その医療機関の所在地	都外の場合も、 市町村名をご記入 下さい。	
1	回復期リハビリテーション-----> <input type="text"/>	市区町村	4.9 (353)
2	通所・通院リハビリテーション		6.5 (472)
3	訪問リハビリテーション		0.3 (23)
4	その他(医師の指示のもと自宅で行うリハビリテーションなど)		0.6 (40)
5	利用したことがない		82.9 (6,020)
	無回答		6.9 (498)

回復期リハビリテーション：脳卒中や骨折などの病気で、急性期治療が終わって、リハビリが必要(家に帰れる状態ではない等)な場合に、入院してリハビリテーションを行うこと。

通所・通院リハビリテーション：施設や医療機関に通って行うリハビリテーションのこと。

訪問リハビリテーション：理学療法士等が自宅を訪問して行うリハビリテーションのこと。

保健医療施策についてご存知かおたずねします。

《全員にお聞きします。》

【問 29】このアンケートに答えていただく前から、以下の項目について、内容をご存知ですか

N = 7,259

項目	1 知っている	2 中身は知らないが 言葉は聞いたことがある	3 知らない	無 回 答
1 保険適用による禁煙治療	16.4 (1,194)	13.8 (1,000)	64.2 (4,663)	5.5 (402)
2 8020 運動（歯科）	31.2 (2,266)	9.2 (666)	54.7 (3,969)	4.9 (358)
3 特定健診・特定保健指導	20.4 (1,481)	21.0 (1,521)	53.2 (3,861)	5.5 (396)
4 ピンクリボン運動	36.8 (2,671)	14.3 (1,040)	43.5 (3,159)	5.4 (389)
5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」	10.8 (785)	13.2 (960)	70.6 (5,123)	5.4 (391)
6 「暮らしの中の医療情報ナビ」	3.1 (226)	10.1 (730)	81.0 (5,880)	5.8 (423)
7 緩和ケア	20.6 (1,494)	19.3 (1,398)	54.8 (3,976)	5.4 (391)
8 がん登録	5.3 (385)	11.8 (857)	77.4 (5,617)	5.5 (400)
9 救急医療の東京ルール	5.7 (415)	10.8 (783)	77.7 (5,637)	5.8 (424)
10 救急相談センター（#7119）	15.3 (1,107)	16.3 (1,180)	63.1 (4,583)	5.4 (389)
11 救急搬送トリアージ	11.4 (826)	11.0 (802)	72.1 (5,236)	5.4 (395)
12 救急外来トリアージ	10.5 (764)	10.9 (788)	73.1 (5,305)	5.5 (402)
13 母と子の健康相談室（小児救急相談）（#8000）	8.0 (580)	15.6 (1,134)	70.6 (5,124)	5.8 (421)

## 1 保険適用による禁煙治療

一定の条件(ニコチン依存のスクリーニングテストで「ニコチン依存症」と診断される等)をすべて満たして医師が必要と認めた場合、禁煙補助薬(ニコチンパッチやバレニクリン)の処方や禁煙実行のためのアドバイスなどの禁煙治療が一定期間保険適用となります。

## 2 8020 運動(歯科)

おいしく食べて、健康で長生きをするために一生自分の歯を保つことを目指して「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動。厚生労働省と日本歯科医師会の呼びかけで、平成元年から進められています。

## 3 特定健診・特定保健指導

40歳から74歳の方にメタボリックシンドロームに着目した健診を受けていただき、その結果、生活習慣病の発症のリスクがあり、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートを実施するものです。平成20年度から医療保険者が実施しています。

## 4 ピンクリボン運動

「乳がん」の早期発見、早期診断、早期治療の大切さを伝えるための活動

## 5 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

医療機能情報提供制度に対応し、都内の医療機関から報告を受けた情報をインターネットを通じて公表しています。自宅や勤務先など、指定した所在地に近い医療機関を探ことができ、また、診療科目や外来受付時間、交通手段などの情報はじめ、診療機器、対応可能な検査や病気など、医療機関に関する詳細な情報を得ることができます。

## 6 「暮らしの中の医療情報ナビ」

医療を受ける際の仕組みや医療費について、正しく理解し、医療機関への適切な受診を支援するため、小冊子やホームページによる情報提供を行っています。

## 7 緩和ケア

がん治療の初期段階から、がん患者さんの身体的・精神的な苦痛を取りのぞき、患者さんご家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療

## 8 がん登録

今後のがん治療に役立てるため、ひとりひとりのがん患者に関する診断・治療データや、その後の経過、生存状況について、統計情報を得るもの。

## 9 救急医療の東京ルール

迅速・的確な救急医療体制の確保に向け、東京都が平成21年度から開始する新たな取組。救急患者受入のための仕組みの強化や、救急医療の適正利用に向けた普及啓発などからなります。

## 10 救急相談センター(#7119)

救急車を呼んだ方がいいかどうか判断に迷った時に、救急隊経験者や看護師等がアドバイスをするシステム

## 11 救急搬送トリアージ

救急車を呼んだ時に、緊急性の認められない傷病者に対して、本人の同意のうえで、自分で医療機関に行ってもらうシステム

## 12 救急外来トリアージ

専門的な知識をもった看護師等が、救急外来で診療の優先順位を判断し、緊急度が高い患者を優先して診療をするシステム

13 母と子の健康相談室（小児救急相談）（#8000）

都では、保健所や保健センターが閉庁する時間帯に、母と子の健康に関する不安や悩みに対して電話相談を行っています。

<実施時間帯> 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く） 午後5時～午後10時  
土日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時

子どもの健康上の相談、育児相談、妊娠中の健康や生活の相談など、母と子の健康に関する相談に、経験豊富な保健師や助産師がお答えしています。また、必要に応じて小児科医師が対応します。（電話相談のため、医師が診断をするものではありません。）

東京都の保健医療行政についてご意見やご要望がありましたら、お聞かせください。

長時間にわたりご協力いただきまして、ありがとうございました。  
この調査の結果は、まとめ次第公表し、東京都の福祉保健施策の重要な基礎資料と  
します。

調査担当

東京都 福祉保健局 総務部 総務課

統計調査係（福祉保健基礎調査担当）

電話 03 - 5321 - 1111（代表）

内線 32 - 017、32 - 018