

外遊びを通した多世代交流

取組の背景・目的

活動や体験の機会が制限され、交流の機会も減少したコロナ禍を経て、より児童館が地域との関わりの中で、遊びを通して子ども達を健康で心ゆたかに育てていくことが求められています。

昨年度、池尻児童館60周年を記念して開催した地域懇談会において、子ども達の生きる力を育てる遊びの大切さと、周りの大人はどのように遊びの環境を作って行けば良いのか意見交換をしました。その後地域の皆様からの「みちあそび」を通した多世代交流への機運が高まり、秋の児童館まつりでは児童館前の道路で「みちあそび」が実現し、多くの方々と多世代交流ができました。その後も池尻地区四者連携(※)では定期的な外遊びが検討され、また太子堂地区四者連携では「三茶そとあそび実行委員会」が立ち上がり「そとあそび・みちあそび」を実施しました。

池尻児童館では、今年度事業計画の目標のひとつとして、「外遊びを中心とした豊かな遊びや体験、多世代の交流を通して、子ども達の主体性やコミュニケーション力など生きる力を育むこと」として活動に取り組んでいるところです。

※四者連携については、以下「課題・今後の展開」をご参照ください。

取組の概要

■「こどもの日！いけじりプレイデー ～ひろばであそぼう～」(5月5日)

児童館向かいの都営池尻二丁目アパート広場をお借りして、お茶席、段ボール遊び、チョークで地面にお絵かきなど青空のもと、地域の方に見守られながらおもいっきり遊びました。

■「ひろばであそぼう」(今年度10回実施)

6月11日には「国際あそびの日」を記念して、都営池尻二丁目アパート広場にて実施。内容は、ダンボールあそび、黑板落書き、縄跳び、ディアボロ、ほか水遊び、落ち葉あそび等、季節に応じて内容を設定しました。



みんなで作った立て看板↑

■「池尻児童館地域懇談会」(6月14日)

「外遊びは必要？～地域で見守る外遊び～」をテーマに世田谷区外遊び推進員による基調講演をきっかけに、子どもの遊びの現状を共有することができました。また地域の方々へ児童館による外遊び活動の理解を深め、活動を展開していくための機運を高めることができました。

■「みんなであそぼう」(今年度9回実施) 乳幼児を対象にした外あそびの場。

■児童館まつり「がやがや村まつり」(10月27日)

児童館の前の道路で「みちあそび」を実施。池尻・太子堂四者連携合同で担当。たくさんの乳幼児親子から中高生が参加。認知症グループが作った積み木・伝承遊び・ダンボール遊び・オセロ・将棋・チョークでお絵描き・デッキブラシで道路掃除など、地域の方と一緒に遊んで盛り上がり、多世代交流を深めました。高齢者施設から素敵な手作り看板の提供もありました。

■三茶そとあそび(5月19日、9月22日、12月8日、2月16日)

三茶そとあそび実行委員会(太子堂地区四者連携)による「そとあそび(ダンボールまつり)」と初の「みちあそび」を実施しました。

工夫点・留意点

外遊びを実施する上で、以下のとおり世田谷区外遊び推進員からのアドバイスのもと活動を進めています。

■地域の皆様と細く長く続けるために、年1回よりも月1回、規模が小さくても地味でもいいので、無理をせず日常的に根付くことに重きをおいて活動しています。

■遊具は少なめに、子どもの遊びを見つけ生み出す力、子ども達の創造性を大事にします。



6月 ひろばであそぼう



9月 三茶そとあそび



12月 ひろばであそぼう

取組の効果

子ども達は外遊びを通して、四季の移ろいや太陽のエネルギー、風の心地よさなど自然のすばらしさを肌で感じながら、仲間と共にさまざまな生きる力を身につけています。

子どもの数が減っていく昨今、児童館から一歩外へ出て活動することは、子どもの姿が地域の中に見える機会を作ることになります。通りすがりに遠巻きから様子を伺う人もいれば、子ども達やその場にいる職員に声をかけてもらえることもあります。地域の大人の子どもを見守る温かい眼差しが生まれる機会になります。子どもはもっと素直で「いっしょに遊びたい!」と言って、飛び込んでくることもしばしばです。そこには児童館の中だけでは出会えない関わりが生まれます。

課題・今後の展開

児童館をまだ利用したことがない子ども達、存在を知らない大人の方々、また近隣には様々な背景や事情を抱え、外遊びを快く思われない方々もいらっしゃいます。児童館活動を知る機会を増やし、理解していただく方が少しでも増えるように、児童館の外に出て、地道に外遊び活動を進めていきます。

世田谷区では28地区で、地域包括ケアシステムの地区展開として、まちづくりセンター、あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）、社会福祉協議会地区事務局、児童館の四者が連携をして地区の福祉課題の解決に向けて「参加と協働による地域づくり」に取り組んでいます。池尻児童館が担当している池尻・太子堂地区では、外遊びを通じた多世代交流の中で、顔なじみ、顔見知りの関係を作り、支えあいの優しいまちの実現に向けて取り組んでまいります。



7月 ひろばであそぼう



10月 がやがや村まつり「みちあそび」

