

第3 付属資料

1 調査票と単純集計結果

この調査票の回答方法

1 ご回答いただく方

- できる限り、ご本人がご記入ください。
- ご本人が文章を読むことや書くことが難しい場合は、大変お手数ですが、ご家族や介護されている方などが読み上げたり、代筆していただくなど、ご協力いただければ幸いです。

2 回答方法

- **令和7年（2025年）10月15日時点**の状況をご回答ください。
- 黒のボールペンで記入してください。
黒の鉛筆または青のボールペンでもかまいません。
- **問**：特に断りがない限り、**全ての方**がお答えください。
- **問**： **問** で**特定の回答をした方のみ**、矢印等に従って回答してください。
- 「その他」を選んだ場合は、その具体的な内容を【 】内に記入してください。
- 記入欄に入りきらない場合は、欄外に記入してください。
- 以下のとおり、太枠内のあてはまる番号に○をつけて回答してください。

例1：あなたの性別を教えてください。

1	男
②	女
3	その他

番号の背景が白の場合は、
あてはまるものに**1つだけ**
○をつけてください。

例2：同居している方を教えてください。

1	配偶者
②	子供
③	兄弟姉妹

番号の背景に色がついている場合は、
あてはまるもの**全て**に○をつけて
ください。

例3：悩みごとはありますか？

1	病気
2	仕事
3	人間関係
④	ない

白と色つきの両方の背景がある場合は、
どちらか一方に○をつけてください。
白を選んだ場合は、○は1つだけ、
色つきを選んだ場合は、あてはまる
もの全てに○をつけてください。

この調査票に記入された事項は、統計以外の目的に使用したり、他に漏らしたりすることは絶対にありませんので、ありのままを記入してください。

秘

総務省 届出済

東京都指定統計調査第4号

れいわ ねんどとうきょうとふくしほけんき そちようさ
令和7年度東京都福祉保健基礎調査

調査票

一 高齢者の生活実態

<調査期間>
令和7年10月15日（水曜日）～11月14日（金曜日）
※ 郵送回答の方は、締切当日（令和7年11月14日（金曜日））までに、投函してください。

<調査実施主体> 東京都（担当部署：福祉局 総務部 総務課 統計調査担当）
<調査期間中のお問合せ先>
※ 本調査は、東京都が、株式会社サーベイリサーチセンターに委託して実施しています。
受託会社名：株式会社サーベイリサーチセンター
電話 0120-965-812
メール fukushi2025@surece.co.jp
電話受付時間：平日の午前9時から午後6時まで

— 263 —

基本事項 (1 / 3)

[回答者]

問1 この調査票を回答される方は、どなたですか。(○は1つだけ)

対象者本人 (ご本人に意思を確認しながら 代筆いただいた場合含む。)	代理の方 (対象者本人が回答できない場合のみ) ご家族・ご親族	その他
1	2	3

[本人の状況]

問2 あなたの性別を教えてください。(○は1つだけ)

1	男
2	女
3	その他

問3 あなたの年齢は何歳ですか (令和7年(2025年)10月15日現在)。

歳

問4 あなたは、配偶者がいますか。(○は1つだけ)

※ 事実婚や内縁関係等の方も、配偶者に含めます。

1	配偶者あり
2	未婚
3	死別
4	離別

問5 あなたには現在、お子さんがいますか。(○は1つだけ)

いる場合は、人数を教えてください。

※ 別居しているお子さんも含みます。

1	いる	→	人
2	いない		

基本事項 (2 / 3)

問6 あなたは、家族・親族等の介護 (世話・見守りなどを含む。) をしていますか。
(○は1つだけ)

※ 同居・別居、時間の長短は問いません。

1	している	→	問6-1	その方はどなたですか。(○はいくつでも)
2	していない			

親族	
1	親
2	配偶者の親
3	配偶者
4	子供
5	その他の親族
6	親族以外の親しい人

問7 同居している方はいますか。(○は1つだけ)

※記入の対象となる方は、調査基準日 (令和7年(2025年)10月15日) 現在、住居と生計を共にする方 (世帯員) です (一時的に不在の方も含みます。)

1	いない (ひとり暮らし)	→	問8 (4ページ)へ
2	いる	↓	問7-1 (次のページ)へ

基本事項 (3 / 3)

問 7-1 《「問7」で「2」(同居している方がいる)を選んだ方にお聞きます。》
同居している方は誰ですか。

(1) あなた (調査対象者本人) から見た続柄		(2) その方の年齢	(3) その方の 仕事の有無
以下の1～7のうちから 1つだけQをしてください。		令和7年 (2025年) 10月15日 現在の年齢を 記入してくだ さい。	1・2の いずれかにQ をしてくださ い。
1	親		1 している
2	配偶者		2 していない
3	子供 (男)		
4	子供 (女)		
5	子供の配偶者		
6	孫または孫の配偶者		
7	その他		
同居家族 1人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 2人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 3人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 4人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 5人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 6人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2
同居家族 7人目	1・2・3・4・5・6・7	歳	1・2

《記入例》 本人、配偶者 (72歳、無職)、息子 (37歳、会社員、配偶者なし) の3人暮らしの 場合			
同居家族 1人目	1・ <u>2</u> ・3・4・5・6・7	72 歳	1・ <u>2</u>
同居家族 2人目	1・2・ <u>3</u> ・4・5・6・7	37 歳	<u>1</u> ・2

健康 (1 / 3)

問 8 あなたは、食事の用意を主にどのようしていますか。(○は1つだけ)

1	自分が調理
2	配偶者が調理
3	子供や他の家族、親族が調理
4	配食サービスなどの利用
5	スーパー・コンビニなどで購入
6	外食
7	その他【 】

問 9 あなたは、誰かと一緒に食事をする機会がどれくらいありますか。
(○は1つだけ)

1	毎日ある
2	週に何度かある
3	月に何度かある
4	年に何度かある
5	ほとんどない

問 10 あなたは、普段の食事^{しゅふく}で主^{しゅ}食^{しょく}、主^{しゅ}菜^{さい}、副^{ふく}菜^{さい}をそろえた食事をしていますか。
(○は1つだけ)

1	3食ともそろえている
2	1日2食はそろえている
3	1日1食はそろえている
4	特に気にしていない

- ※ 主食：ご飯、パン、麺類など
主菜：肉、魚、卵、豆腐などの大豆製品を使ったおかず
副菜：野菜を使ったおかず
- ※ 栄養のバランスがとれた食事となっていれば、品数は問いません。
例えば、主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、主食・主菜・副菜が
一緒になった丼ものなども、「そろえた食事」とします。

健康 (2 / 3)

問 11 あなたはご自分の健康状態をどのように感じていますか。(○は1つだけ)

1	よい
2	まあよい
3	ふつう
4	あまりよくない
5	よくない

問 12 あなたのお体の状態について、現在の状況に最も近いものに○をつけてください。(○は①から③までそれぞれ1つずつ)

	日常生活に 支障はない	日常生活に ほとんど支障 はない	日常生活に 多少支障 がある	日常生活に 支障がある
① 耳の聞こえ方※	1	2	3	4
② 目の見え方※	1	2	3	4
③ 意思の伝達	1	2	3	4

※ 普段、補聴器やメガネを使用している方は、使用した状態でお答えください。

問 13 あなたの日常生活の動作について、現在の状況に最も近いものに○をつけてください。(○は①から⑨までそれぞれ1つずつ)

※ 自分でできるが、していない場合は「できる」と考えて○をつけてください。

日常生活動作	ひとりで全部 できる	時間をかければ ひとりでできる	一部介助 が必要	全面的な介助 が必要
① 歩くこと ※1	1	2	3	4
② 食べること	1	2	3	4
③ 衣服の着替え	1	2	3	4
④ 入浴	1	2	3	4
⑤ 排せつ	1	2	3	4
⑥ 家事一般 ※2	1	2	3	4
⑦ 金銭の管理	1	2	3	4
⑧ 薬の管理 ※3	1	2	3	4
⑨ 電話の利用	1	2	3	4

※1 普段、杖や車椅子などを使用している場合は、それらを使用した状態でお答えください。

※2 家事一般とは、食事の用意、掃除、洗濯などのことを指します。

※3 決められた回数・量の薬を、正しい時間に飲むことができることを指します。

健康 (3 / 3)

問 14 あなたの日常生活の状況について、左側の4つの区分からいずれかを選んで上で、右側の選択肢1～8のうち、最もよくあてはまるものに○をつけてください。

(選択肢1～8のうち、○は1つだけ)

※ 各項目について、日常生活でいていなくても、自分でできる場合は、「できる」と考えてください。

日常生活のことはほぼ自分で でき、ひとりで外出できる	1	公共交通機関を利用して ひとりで外出できる
	2	隣近所へなら ひとりで外出できる
屋内での生活はほぼ自分で できるが、外出するには 介助が必要である	3	介助によりしほしほ外出し、 日中はほとんどベッドから 離れて生活する
	4	外出の頻度が少なく、 日中も寝たり起きたりの 生活をしている
屋内での生活は部分的に 介助が必要であり、日中も ベッドでの生活が主であるが、 椅子などに座ることができる	5	自分で車椅子などに座り、 食事・排せつは介助が必要で あるが、ベッドから離れて 行うことができる
	6	介助により車椅子などに座り、 食事・排せつは介助が必要で ある
食事、着替え、排せつの全てで 全面的な介助が必要であり、 一日中ベッドの上で過ごす	7	自力で寝返りをうてる
	8	自力で寝返りをうてない

問 15-1

《「問15」で1～42（何らかのけがや病気にかかっている）を
選んだ方にお聞きます。》

あなたは、現在、何らかのけがや病気のために通院していますか。

（○は1つだけ）

※ 通院と往診（訪問診療）の両方を利用している場合は、より頻度の高い方
をお答えください。

1	通院している
2	往診（訪問診療）してもらっている
3	通院・往診（訪問診療）両方とも利用していない

問 16

あなたは現在、（1）かかりつけ医と（2）かかりつけ歯科医はいいますか。

（○はそれぞれ1つだけ）

（1）かかりつけ医		（2）かかりつけ歯科医	
1	いる	1	いる
2	いない	2	いない

※ かかりつけ医とは

病気や健康のことについて気軽に相談したり、診察を受けにいけるお医者さんや
本人が「あの先生がかかりつけのお医者さん」と決めている人をいいます。

※ かかりつけ歯科医とは

歯の治療や義歯の調整だけでなく、むし歯や歯周病の予防や早期発見のために、
定期的な歯科健診やケアを受けることのできる、歯の健康について気軽に相談
できる歯医者さんのことです。

問 17

あなたは、健康の維持増進のためにどのようなことを心がけていますか。

（○はいくつでも）

健康の維持増進のために 心がけていることがある	
1	食生活に気をつける
2	休養や睡眠を十分とる
3	ストレスをためない
4	規則正しい生活を送る
5	散歩やスポーツをする
6	できるだけ外出をする
7	地域の活動に参加する
8	定期的に健康診断を受ける
9	お酒を飲み過ぎない
10	タバコを吸わない
11	その他【 】
12	特に心がけていない

問 15

あなたは、現在、何らかのけがや病気にかかっていますか。

（○はいくつでも）

内 分 泌 ・ 代 謝 障 害	1	糖尿病	歯	25	歯・口の病気（むし歯や歯 周病を含む。）
	2	肥満症		26	アトピー性皮膚炎
	3	脂質異常症（高コレステロー ル血症等）		27	その他の皮膚の病気
	4	甲状腺の病気		28	痛風
精 神 ・ 神 経	5	うつ病やその他のこころの病気	筋 骨 格 系	29	関節リウマチ
	6	認知症		30	関節症
	7	パーキンソン病		31	肩こり症
	8	その他の神経の病気 （神経痛・麻痺等）		32	腰痛症
眼 ・ 耳	9	眼の病気	尿 路 生 殖 器 系	33	骨粗しょう症
	10	耳の病気		34	腎臓の病気
	11	高血圧症		35	前立腺肥大症
	12	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）		36	閉経期または閉経後障害 （更年期障害等）
循 環 器 系	13	狭心症・心筋梗塞	損 傷	37	骨折
	14	その他の循環器系の病気		38	骨折以外のけが・やけど
	15	上気道炎（かぜ）		39	貧血・血液の病気
	16	アレルギー性鼻炎		40	悪性新生物（がん）
呼 吸 器 系	17	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	そ の 他	41	その他 【 】
	18	喘息		42	不明
	19	花粉症		43	特になし
	20	肺炎			
消 化 器 系	21	その他の呼吸器系の病気			
	22	胃・十二指腸の病気			
	23	肝臓・胆のうの病気			
	24	その他の消化器系の病気			

→ 問 16（次のページ）へ

医療（3／4）

問18

あなたは、末期のがんや重い病気により、体調が回復しないで自分の死が近いと感じた場合、どのような医療を受けたいですか。
また、(1)で「1」か「2」を選んだ方は、(2)で医療を受けたい場所についてもお答えください。(○は(1)、(2)それぞれ1つずつ)

(1) 受けたい医療の内容		(2) 医療を受けたい場所
1	人工呼吸器を使用するなど、延命のための医療を受けたい	1 病院などの医療機関
2	延命のための医療を受けずに、苦痛を取り除く程度の医療を受けたい	2 現在生活している場 (自宅や介護施設など)
3	特に希望はない	3 その他 【 】
4	どうしたらよいかわからない	

問19

あなたは、ご自身の最期をどこで迎えたいと思いますか。(○は1つだけ)

1	自宅
2	子供など親族の家
3	ホスピス（医療機関の緩和ケア病棟）
4	上記3（ホスピス（医療機関の緩和ケア病棟））以外の医療機関
5	高齢者向け住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）
6	介護保険で入所できる施設（特別養護老人ホームなど）
7	その他【 】
8	特に希望はない
9	わからない

問20

あなたは、「アドバンス・ケア・プランニング（ACP）」または「人生会議」という言葉を知っていますか。(○は1つだけ)

1	知っている
2	中身は知らないが、言葉は聞いたことがある
3	知らない

※ アドバンス・ケア・プランニング（ACP）とは

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組をいいます。
「人生会議」の愛称で呼ばれることもあります。

医療（4／4）

問21

あなたは、ご自身の人生の最終段階で受けたい医療について、ご家族や大切な人、医療・介護関係者等と話し合っていますか。
(○は1つだけ)

話し合った 話し合 いた い る	1	詳しく話し合っている
	2	一応話し合っている
	3	話し合ったことはないが、今後話し合いたい
	4	話し合ったことはなく、今後も話し合いたくない

問21-1

誰と、何について話し合いましたか。(○はいくつでも)

※ 「問21」で「3」を選んだ方は、今後の意向をお答えください。

(1) 話し合った相手（話し合いたい相手）		(2) 話し合った内容（話し合いたい内容）	
1	家族・親族	1	自分の人生観や価値観、大切にしていること
2	友人・知人	2	医療・療養を受けたい場所
3	行政機関の相談窓口	3	最期を迎えたい場所
4	民生委員	4	延命のための医療を受けたいか
5	ホームヘルパーなどの 介護職員・ケアマネジャー	5	口から十分な栄養が取れなくなった場合の 処置（点滴、経鼻栄養、胃ろうなど）
6	医師、看護師などの医療関係者	6	呼吸ができにくくなった場合の処置（気管に 管を入れて人工呼吸器につなげるなど）
7	上記3～6以外の専門家 （弁護士、税理士、司法書士など）	7	心臓や呼吸が止まった場合の蘇生処置（心臓 マッサージ、電気ショック、人工呼吸など）
8	その他 【 】	8	家族の意向や希望
		9	その他 【 】

問22

あなたは、ご自身の人生の最終段階で受けたい医療について、ノートなどに書き留めていますか。書き留めている場合は、誰が書き留めたかをお答えください。(○はいくつでも)

書き留 めた 人	1	自分
	2	家族・親族
	3	ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー
	4	医師、看護師などの医療関係者
	5	その他【 】
6	書き留めていない	

介護サービス・介護予防など（１／４）

問23

あなたは、現在、介護保険制度の要介護認定（要支援認定を含む。）を受けていますか。（○は1つだけ）

1	認定を申請していない
2	認定を申請中
3	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された
4	要支援1
5	要支援2
6	要介護1
7	要介護2
8	要介護3
9	要介護4
10	要介護5
11	要支援・要介護度はわからない

認定を受けている

問23-1

あなたは、家で誰に介護されていますか。（○はいくつでも）
あてはまるもの全てに○をつけ、1～10を選んだ方は、
そのうち最も介護をしている時間が長い方の番号を、□欄に記入
してください。

介護を受けている	1	配偶者
	2	子供
	3	子供の配偶者
	4	孫またはその配偶者
	5	兄弟姉妹
	6	上記1～5以外の親族
	7	ホームヘルパーなどの介護職員
	8	訪問看護師
	9	近所の人・友人・知人
	10	その他【 】
11	介護を受けていない	

最も介護をしている時間が長い方の番号

介護サービス・介護予防など（2／4）

問24

日常生活を支援するサービス（民間・公的を問わない。）について、
あなたの現在の利用状況と、今後の利用意向をお答えください。
（○はいくつでも）

※ 現在、利用していない方は、今後、体の具合が悪くなるなどが必要になった
場合に利用したいサービスに○をつけてください。

サービス名	(1)現在、 利用している	(2)今後利用したい (利用し続けたい)
① 配食サービス	1	1
② 家事援助 (掃除、洗濯、買物など)	2	2
③ 簡単な家の修繕、電球の交換、 部屋の模様替えなど	3	3
④ ゴミ出し	4	4
⑤ 外出支援 (車での送迎、付添いなど)	5	5
⑥ 通院の付添い	6	6
⑦ 定期的な訪問 (安全確認、話し相手となるなど)	7	7
⑧ 救急通報システム・ 住宅火災通報システムの設置	8	8
⑨ 訪問理・美容	9	9
⑩ 身元保証制度	10	10
⑪ 葬儀の実施の契約 (あらかじめ預かった費用で、 葬儀を行う)	11	11
⑫ 残存家財の片付けの契約 (あらかじめ預かった費用で、死亡 後に残った家財の片付けを行う)	12	12
⑬ 墓の管理	13	13
⑭ その他	14	14
	15 現在利用している サービスはない	15 今後利用したい (利用し続けたい) サービスはない

認知症（1／2）

問28 「認知症」について、以下の項目であてはまるものに○をつけてください。
(○は①から③までそれぞれ1つずつ)

No	項 目	回 答
①	認知症の原因や状態によっては、早期に対応し、適切な治療を受けることによって、症状を軽くしたり、進行を遅らせることが可能なことを知っていますか。	1 知っている
		2 知らない
②	認知症になると、何もわからなくなってしまうわけではなく、感情やプライドは保持されるため、本人は多くの不安や混乱を抱えることを知っていますか。	1 知っている
		2 知らない
③	あなたは、認知症になった場合に備えて、希望する暮らし方や財産管理について誰かに伝えたことがありますか。	1 伝えたことがある
		2 伝えたことはない

問29 あなたが認知症について気になっていること、不安に感じていることは何ですか。(○はいくつでも)

不安になっている、 感じていることがある	1 どこに相談、受診すればよいか
	2 自分を介護してくれる人がいるか
	3 家族や周囲に負担がかかるか
	4 医療・介護にどのくらい費用がかかるか
	5 予防策や進行を遅らせる対策があるか
	6 自分の性格や行動がどのように変わるか
	7 日常生活（買物、家事など）を続けられるか
	8 友人・知人との交流が続けられるか
	9 詐欺などの犯罪に巻き込まれないか
	10 その他【 】
11	特になし

認知症（2／2）

問30 あなたは、「^{成年後見制度}成年後見制度」を知っていますか。
また、今後利用したいと思いますか。(○は①、②それぞれ1つずつ)

① 知っているか	1 知っている
	2 中身は知らないが、言葉は聞いたことがある
	3 知らない
② 今後利用したいか	1 利用したい
	2 利用したいと思わない
	3 既に利用している
	4 わからない

※ 成年後見制度とは
認知症などにより物事を判断する能力が十分でない方の権利を守るため、ご本人の意思を尊重しながら財産管理や生活に必要な契約を結ぶ援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法的に支援する制度です。

問31 あなたは、「^{日常生活自立支援事業}日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）」という制度を知っていますか。また、今後利用したいと思いますか。
(○は①、②それぞれ1つずつ)

① 知っているか	1 知っている
	2 中身は知らないが、言葉は聞いたことがある
	3 知らない
② 今後利用したいか	1 利用したい
	2 利用したいと思わない
	3 既に利用している
	4 わからない

※ 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）とは
判断能力に不安がある方を対象として、福祉サービスの利用についての相談や手続の支援、日常の金銭管理の支援を行う制度です。

住まい (1 / 3)

問32 あなたが現在お住まいの住宅の種類を教えてください。(Oは1つだけ)

1	持家 (一戸建て)	問33へ
2	持家 (分譲マンションなど)	
3	民間賃貸住宅 (一戸建て)	
4	民間賃貸住宅 (賃貸マンション・アパートなど)	
5	都・区・市町村の公営賃貸住宅	
6	都市再生機構・地方住宅供給公社などの公的賃貸住宅 (※1)	※1 UR・JKKなどの 賃貸住宅をいいます
7	社などの給与住宅 (※2)	※2 勤め先の会社・官公 庁や雇い主などが 所有または管理して いる住宅 (独身寮を 含む。) をいいます
8	高齢者向け住宅 (シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅、 有料老人ホーム、ケアハウス、 認知症高齢者グループホームなど)	
9	その他	問33へ

問32-1

《「問32」で「3～8」を選んだ方にお聞きます。》
お住まいの月々の家賃または利用料を教えてください。

※ 家賃には、共益費を含みます。
※ 利用料には、室料、共益費、生活支援サービス(安否確認、食事提供、家事援助など)の
費用を含みます。

月額	万円	千円
----	----	----

問33 現在のお住まいには、いつ頃住み始めましたか。入居した住宅が
建て替えられた場合には、建て替え以前の入居時期をお答えください。

明治	年
大正	
昭和	
平成	
令和	

住まい (2 / 3)

問34 現在のお住まいの広さは何㎡ですか。(1坪＝3.3㎡)
※ 庭やバルコニーの面積は除きます。

㎡

問35 現在のお住まいや環境で、気になっているところはありませんか。
(Oはいくつでも)

1	住宅が古くなり傷んでいる
2	住宅が狭い
3	住居が広すぎて管理が大変
4	台所・トイレ・浴室などが使いにくい
5	廊下・階段・浴室などに手すりが無い
6	玄関・床に段差がある
7	車椅子で住宅内を移動することが難しい
8	エレベーターがなく、階段の上り下りが大変
9	耐震性に不安がある
10	周りに自然が少ない
11	病院や診療所が遠く、通院に不便である
12	スーパーやコンビニなどが遠く、買物に不便である
13	駅・バス停から遠いまたは坂道がある
14	家賃・利用料が高い
15	その他【 】
16	特になし

問36 65歳を超えてから賃貸住宅を探した経験がありますか。(Oは1つだけ)

1	探したことがある	問36-1
2	探したことはない	

不動産会社等に入居を断られた経験がありますか。
ある場合、何回ほど断られたことがありますか。
(Oは1つだけ)

1	1回
2	2～4回
3	5回以上
4	断られたことはない

問37へ
(次のページ)

住まい (3 / 3)

問37 あなたは、介護が必要になったときは、どこに住みたいですか。
(○は1つだけ)

※ 現在、介護を受けられている方は、今後の希望をお答えください。

1	現在の住宅に住み続けたい
2	子供や親族の家またはその近くの一般の住宅に移りたい
3	高齢者向け住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）に入居したい
4	介護保険で入所できる施設（特別養護老人ホームなど）に入所したい
5	上記2～4以外の一般の住宅に移りたい （自然環境の良いところ、生まれ育ったところなど）
6	その他【 】
7	わからない

問38 あなたが介護などの支援が必要となつて、もし、自宅以外に住むことになつた場合、月々どの程度であれば、費用※を支出することができますか。
(○は1つだけ)

※ 室料のほか、生活支援サービス（安否確認、食事提供、家事援助など）、介護保険サービスなどを受けた場合を想定してください。

※ 入居時の一時金については、除いて考えてください。

1	2万5千円未満
2	2万5千～5万円未満
3	5万～7万5千円未満
4	7万5千～10万円未満
5	10～15万円未満
6	15～20万円未満
7	20～25万円未満
8	25万円以上

日常生活におけるデジタルの利用 (1 / 3)

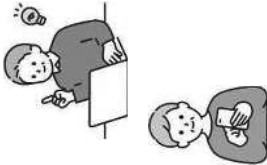
問39 (1) あなたはこの1年間、日常生活における以下の①～⑦の各活動でデジタルをどのくらい利用しましたか(※)。それぞれの項目についてお答えください。
(○は1つだけ)

※ デジタルの利用・・・パソコン、スマートフォンなどを使いインターネットでウェブサイト（ホームページ）から情報を得ること、アプリの利用、メール、SNSの投稿や特定の相手のやり取りなど広く含みます。

《(1)で「3 ほとんど利用しなかった」か「4 全く利用しなかった」を選んだ項目がある方にお聞きます。》

(2) その項目について、「3 ほとんど利用しなかった」か「4 全く利用しなかった」理由として最もあてはまるものをお答えください。(○は1つだけ)

	(1) デジタルの利用状況				(2) デジタルを利用しなかった理由			
	よく利用した（週1回以上）	たまに利用した（月1～3回程度）	ほとんど利用しなかった（年数回）	全く利用しなかった	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	スマートフォンの画面や電話などの機能が安心や利便性を感じたため	各活動の機会がなかったため
① 買物（ネットショッピング・キャッシュレス決済など）	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
② 仕事	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
③ 食事（レストランの予約、配達サービスなど）	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
④ 旅行（交通機関やホテルの予約など）	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
⑤ 趣味や余暇活動	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
⑥ 家族や知人等とのやりとり	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4
⑦ 情報収集、調べもの、学習	1 2	2 (3)	3 (4)	4 (4)	→ 1	2	3	4



上記(2)の1～4の選択肢以外の理由で、デジタルを利用しなかった理由があれば、右の欄に記入してください。

項目	理由

【記入例】買物でデジタルを全く利用せず、その理由がスマートフォンやパソコンを持っていない場合

① 買物（ネットショッピング・キャッシュレス決済など）	1	2	3	4 (4)	→ 1	2	3	4
-----------------------------	---	---	---	-------	-----	---	---	---

日常生活におけるデジタルの利用（2／3）

問40（1）あなたはこの1年間、行政サービス（※）を受ける際にデジタルをどのくらい利用しましたか。（Oは1つだけ）
 ※ここでの行政サービスとは、自治体のホームページやアプリを活用して、必要な情報を得ることなども広く含みます。

《（1）で「3 ほとんど利用しなかった」か「4 全く利用しなかった」を選んだ項目がある方にお聞きます。》
 （2）「3 ほとんど利用しなかった」か「4 全く利用しなかった」理由として最もあてはまるものをお答えください。（Oは1つだけ）

行政サービス(※)	(1) デジタルの利用状況				(2) デジタルを利用しなかった理由				
	よく利用した（週1回以上）	たまに利用した（月1〜3回）	ほとんど利用しなかった（年数回）	全く利用しなかった	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しかったため	対面や電話などが安心や利便性を感じたため	行政サービスを受ける機会がなかったため	その他
	1	2	3	4	1	2	3	4	5
	→								



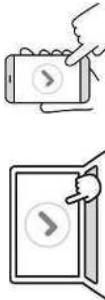
問41
 （23ページ）へ



問40-1
 （次のページ）へ

日常生活におけるデジタルの利用（3／3）

《問40-1（1）で、行政サービスにおけるデジタルの利用について、「1 よく利用した」「2 たまに利用した」を選んだ方にお聞きます。》
 （1）ホームページやアプリで情報を得るだけでなく、自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などにもデジタルを活用しましたか。（Oは1つだけ）



《問40-1（1）で、「3 ほとんど活用していない」か「4 全く活用していない」を選んだ方にお聞きます。》
 （2）「3 ほとんど活用していない」「4 全く活用していない」を選んだ理由として最もあてはまるものをお答えください。（Oは1つだけ）

(1) デジタルの活用状況				(2) デジタルを活用しなかった理由			
よく活用した（週1回以上）	たまに活用した（月1〜3回）	ほとんど活用しなかった（年数回）	ホームページやアプリで情報を得る以外は全く活用しなかった	デジタルを活用してのイベント参加申込や自治体への各種申請等の操作が難しかったため	対面や電話などが安心や利便性を感じたため	各種申請・手続をする機会がなかったため	その他
1	2	3	4	1	2	3	4
→							



コミュニケーション (1 / 2)

問4 1 あなたは、通常どれくらいの頻度で外出しますか。(○は1つだけ)

1	ほぼ毎日
2	週4日程度
3	週2～3日程度
4	週1日程度
5	月1日程度
6	ほとんど外出しない

《「問4 2」は、現在、お子さんがいる方（「問5」で「1」（いる）を選んだ方）に
お聞きします。）現在、お子さんがいない方は、問4 3へお進みください。》

問4 2 一番近くに住んでいるお子さんとの距離はどのくらいですか。(○は1つだけ)

- ※ 時間は、通常行き来する方法（徒歩、バス、電車など）でお答えください。
※ 「隣」とは、左右両隣・前・後を指します。外階段で行き来する2世帯住宅、離れ
などに住む場合及び集合住宅で棟が同じ場合も「隣」とみなします。

1	同居
2	隣
3	10分くらい
4	30分くらい
5	1時間くらい
6	2～3時間くらい
7	3時間以上

問4 3 あなたは、お子さん・親族・友人の方と、どれくらいの頻度で交流
（話す、会う、電話、メールなど）していますか。(○はそれぞれ1つずつ)

※ 同居・別居は問いません。

		子供や親族・友人・知人がいる					子供や親族、友人、知人はいない
		ほとんど毎日	1週間に1回程度	2週間に1回程度	1か月に1回程度	年に数回程度	全くない
①	子供	1	2	3	4	5	6 7
②	子供以外の親族	1	2	3	4	5	6 7
③	友人・知人	1	2	3	4	5	6 7

コミュニケーション (2 / 2)

問4 4 あなたは、ご近所の方との程度お付き合いしていますか。(○は1つだけ)

1	相談し合える人がいる
2	立ち話をする程度の人がいる
3	あいざつをする程度の人がいる
4	付き合いがない

問4 5 あなたは、地域の方々とのつながり（近所付き合い、交流など）について、
以前と比べて、どのように感じますか。(○は1つだけ)

1	弱くなっている
2	少し弱くなっている
3	変わらない
4	少し強くなっている
5	強くなっている
6	その他【 】

問4 6 あなたは、地域の人から何らかの役割を期待されたり、頼りにされたりして
いると思いますか。(○は1つだけ)

1	とてもそう思う
2	そう思う
3	ややそう思う
4	あまりそう思わない
5	全くそう思わない

生きがい

問47 あなたは現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。（○は1つだけ）

1	十分感じている
2	感じている
3	多少感じている
4	あまり感じていない
5	全く感じていない

問48 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるののはどのようなときですか。（○はいくつでも）

1	仕事に打ち込んでいるとき
2	勉強や教養などに身を入れているとき
3	趣味やスポーツに熱中しているとき
4	夫婦や子供、孫など家族との団らんのとき
5	友人や知人と交流しているとき
6	テレビを見たり、ラジオを聴いたりしているとき
7	ボランティアなど地域で役割をもって活動しているとき
8	若い世代と交流しているとき
9	その他【 】

孤独感

問49 あなたはどの程度の程度、孤独であると感じることがありますか。（○は1つだけ）

1	決してない
2	ほとんどない
3	たまにある
4	時々ある
5	しばしばある・常にある

心配ごとや悩みごと（1／2）

問50 あなたには現在、心配ごとや悩みごとがありますか。（○はいくつでも）

1	自分の健康・病気
2	配偶者や家族の健康・病気
3	家族や親族との人間関係
4	相談したり、頼れる人がいなくて、ひとりきりであること
5	地域の人たちとの関係
6	生活費や経済的なこと
7	年金・介護・医療など社会保障給付の水準
8	住宅に関すること
9	仕事に関すること
10	財産管理や相続のこと
11	詐欺などの消費者被害にあうこと
12	犯罪に巻き込まれること
13	災害（地震・火災・風水害など）にあうこと
14	将来、配偶者に先立たれた後の生活のこと
15	自分の死後の配偶者や子供の将来
16	墓の管理
17	その他【 】

18 心配ごとや悩みごとはない

問51 あなたは、心配ごとや悩みごとができた場合、誰に話を聞いてもらったり、相談したりしますか。（○はいくつでも）

1	世帯員
2	世帯員以外の親族
3	友人・知人
4	賃貸住宅の貸主や集合住宅の管理人
5	地域包括支援センター
6	上記5（地域包括支援センター）以外の行政機関の相談窓口
7	民生委員
8	ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー
9	医師、看護師などの医療従事者
10	上記5～9以外の専門家（弁護士、税理士、司法書士など）
11	その他【 】

12 相談する人はいない

心配ごとや悩みごと（2／2）

問52 あなたは、「地域包括支援センター※」を利用したことがありますか。

（○は1つだけ）

1	利用した（電話した・行った）ことがある
2	利用したことはないが、何をしているところを知っている
3	名前だけは知っている
4	知らない

※地域包括支援センターとは

高齢者が住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活を送れるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの職員が高齢者やその家族などを総合的に支援する窓口のことです。

各区市町村が設置しており、地域によっては、親しみやすい名称で呼んでいる場合もあります。

例：高齢者総合相談センター
 高齢者あんしん相談センター
 おとしより相談センター
 あんしんすこやかセンター
 熟年相談室 など

社会参加（1／3）

問53 あなたは、この1年間に以下のような活動をしましたか。
 また、今後参加してみたい活動はありますか。（○はいくつでも）

活動内容		(1)この1年間に活動した	(2)今後参加してみたい（活動し続けたい）
①	趣味・学習・スポーツ活動	1	1
②	自治会、町内会、老人クラブ、NPO団体などの役員・事務局活動	2	2
③	地域行事（地域の催し物の運営、祭りの世話役など）を支援する活動	3	3
④	環境保全、環境美化、リサイクルなどの活動	4	4
⑤	地域の伝統や文化を伝える活動	5	5
⑥	防犯や災害時の救援・支援をする活動	6	6
⑦	ひとり暮らしなど見守りが必要な高齢者を支援する活動	7	7
⑧	障害のある人を支援する活動	8	8
⑨	子供の登校の見守りや学習の支援	9	9
⑩	青少年の健全な成長・非行防止のための活動	10	10
⑪	介護が必要な高齢者を支援する活動	11	11
⑫	子育てを支援する活動	12	12
⑬	外国人を支援する活動	13	13
⑭	その他	14	14
		15	15
		活動はしていない	今後参加したい（活動し続けたい）活動はない

社会参加（2／3）

《「問53-1」は、「問53（1）」（この1年間に活動した）で、1～14を一つでも選んだ方にお聞きします。「問53（1）」で、「15」（活動はしていない）を選んだ方は、「問53-3」へお進みください。》

問53-1 そのような活動を始めたきっかけはどのようなものでしたか。（○はいくつでも）

1	家族のすすめ
2	友人・仲間の誘い
3	医師、保健師などの医療従事者のすすめ
4	自治会・町内会の誘い
5	ケアマネジャーのすすめ
6	近所に自分の興味のある活動があった
7	区市町村の広報誌やホームページなどを見て
8	その他【 】

《「問53-2」は、「問53（1）」（この1年間に活動した）で、「1」（趣味・学習・スポーツ活動）を選んだ方にお聞きします。それ以外の方は、「問54」（次のページ）へお進みください。》

問53-2 参加されている活動の主体はどれですか。（○は1つだけ）

1	民間のスポーツクラブ等
2	民間のカルチャースクール等
3	区市町村が開く教室
4	自治会や地域住民が開く教室
5	老人クラブの活動
6	友人や知人と行う自主的な活動
7	その他【 】

《「問53-3」は、「問53（1）」（この1年間に活動した）で、「15」（活動はしていない）を選んだ方にお聞きします。それ以外の方は、「問54」（次のページ）へお進みください。》

問53-3 問53のような活動に参加しない理由は何ですか。（○はいくつでも）

1	身近な地域に活動場所がないなど、通いにくいから
2	興味のある活動内容がないから
3	一緒に活動する仲間がいらないから、ひとりで参加することに抵抗があるから
4	料金の負担がある、または料金が高いから
5	時間的な余裕がないから
6	健康・体力面に不安があるから
7	参加するきっかけがないから
8	活動の情報がいないから
9	社会参加等の活動をしたいと思わないから
10	その他【 】

社会参加（3／3）

問54 高齢者が行うボランティア活動・地域活動・NPO活動をより盛んにするためには、どのような行政の支援が必要だと思いますか。

（○はいくつでも）

1	活動のための場所（公的施設など）の提供
2	活動に関する情報の提供
3	活動団体への資金的援助
4	ボランティア希望者の登録制度の充実
5	活動の中心となるリーダーの養成講座の開催
6	自主グループなどの立上げ支援へのアドバイス
7	ポイントが貯まるなど、参加したくなるような制度の構築
8	活動者のための保険制度の普及（ボランティア保険など）
9	誰でもどんなことでも相談できる場の設置
その他	
10	【 】

11	特に必要な支援はない
12	わからない

就労 (1 / 2)

問55 あなたが今までに、一番長く従事した仕事は何ですか。(○は1つだけ)

1	自営業 (家族従事者を含む。)
2	正規の職員・従業員
3	会社などの役員
4	契約・派遣・臨時・パート
5	家事専業 (専業主婦・主夫)
6	仕事に就いたことはない
7	その他の就業【 】

問56 あなたは、現在、収入を伴う仕事をしていますか。(○は1つだけ)

している	していない
1	2

問56-3 (次のページ)へ

問56-1 それほどのような仕事ですか。
複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものに○をつけてください。(○は1つだけ)

1	自営業 (家族従業者を含む。)
2	正規の職員・従業員
3	会社などの役員
4	契約・派遣・臨時・パート
5	シルバー人材センターの会員
6	その他【 】

問56-2 あなたが仕事をしている理由は何ですか。(○はいくつでも)

1	収入を得たいから
2	健康に良いから
3	持っている能力を生かしたいから
4	生きがいを得たいから
5	社会の役に立ちたいから
6	社会とつながっていたいから
7	友人がほしいから
8	何もいないと退屈だから
9	その他【 】

問57 (次のページ)へ

就労 (2 / 2)

問56-3

《問56で「2」(収入を伴う仕事をしない)を選んだ方にお聞きします。》
あなたは、今後、収入を得られる仕事をしたいと思いますか。
(○は1つだけ)

仕事をしたいと思う	1	週5日仕事をしたいと思う
	2	週3～4日仕事をしたいと思う
	3	週1～2日仕事をしたいと思う
	4	月1～2日仕事をしたいと思う
	5	仕事をしたいと思わない
	6	健康上の理由などで仕事をすることができない

問56-4

あなたが仕事をしたいと思っているのに、現在していない
主な理由は何ですか。(○は1つだけ)

理由がある	1	希望や条件に合う働くところがないから
	2	年齢制限で働くところが見つからないから
	3	体力的に働くのはきついから
	4	家事・育児・介護に従事していて、働く時間がないから
	5	その他【 】
	6	特に理由はない

問57

あなたは、何歳頃まで働ける社会が理想であると思いますか。
(○は1つだけ)

1	60歳頃まで
2	65歳頃まで
3	70歳頃まで
4	75歳頃まで
5	80歳頃まで
6	80歳以上で働けるまで

經濟狀況

問58 あなたの令和6年(2024年)中の収入の種類は、どのようなものですか。

(つゞくいはり)

また、その種類のうち、主なものの番号を1つお答えください。

1	公的な年金・恩給 <small>わがやう</small>
2	私的な年金（企業年金、個人年金など）
3	仕事による収入
4	家賃・地代・配当金
5	仕送り
6	手当（傷病手当金、労災保険の医療給付など） <small>しやうびやうであてきん ろうさい</small>
7	生活保護
8	その他【 】
9	収入はない

9	収入はない
---	-------

問59 あなた個人の令和6年(2024年)中の総収入(税込み)は、
おおよそいくらでしたか。(〇は1つだけ)

1	5 0 万 円 未 満
2	5 0 万 円 以 上 1 0 0 万 円 未 満
3	1 0 0 万 円 以 上 1 5 0 万 円 未 満
4	1 5 0 万 円 以 上 2 0 0 万 円 未 満
5	2 0 0 万 円 以 上 2 5 0 万 円 未 満
6	2 5 0 万 円 以 上 3 0 0 万 円 未 満
7	3 0 0 万 円 以 上 5 0 0 万 円 未 満
8	5 0 0 万 円 以 上 7 0 0 万 円 未 満
9	7 0 0 万 円 以 上 1, 0 0 0 万 円 未 満
10	1, 0 0 0 万 円 以 上

問60 あなたの世帯の貯蓄（預貯金・信託・債権・株式・保険など）は、
おおよそいくらですか。（〇は1つだけ）

1	貯蓄はない
2	1 0 0 万円未満
3	1 0 0 万円以上 2 0 0 万円未満
4	2 0 0 万円以上 3 0 0 万円未満
5	3 0 0 万円以上 4 0 0 万円未満
6	4 0 0 万円以上 5 0 0 万円未満
7	5 0 0 万円以上 1 0 0 0 万円未満
8	1, 0 0 0 万円以上 2, 0 0 0 万円未満
9	2, 0 0 0 万円以上 3, 0 0 0 万円未満
10	3, 0 0 0 万円以上

災害関係

問61 あなたは、災害に備えた対策をとっていますか。(〇はいくつでも)

[illegible]

特に対策をとっていない

自由意見

※記載内容につきましては、個人が特定できないよう加工した上で、報告書に掲載される場合があります。なお、ここで頂いたご意見は、今後の参考とさせていただきます。目的としており、個別に対応・お答えするものではありません。あらかじめご了承ください。



※長時間にわたりご協力いただきまして、誠にありがとうございました。

単純集計項目一覧表（目次）

No	項目
1	回答状況
2	地域
3	回答者
4	性別
5	性・年齢階級（1歳区分）
6	性・年齢階級（5歳区分）
7	配偶者の有無（本人の性、同居の有無別）
8	子供の有無・人数
9	家族・親族等の介護（世話・見守りなどを含む。）をしているか
10	介護（世話・見守りなどを含む。）をしている相手〔複数回答〕
11	家族・親族等の介護（世話・見守りなどを含む。）をしているか（その相手）〔複数回答〕
12	世帯員の状況〔複数回答〕
13	世帯人員
14	世帯の高齢者数
15	世帯構成（世代）
16	世帯類型（大分類）
17	世帯類型
18	同居している親の年齢階級（5歳区分）〔複数回答〕
19	同居している配偶者の年齢階級（5歳区分）（本人の性別）
20	同居している子供（全員）の性・年齢階級（5歳区分）〔複数回答〕
21	同居している子供の人数
22	世帯で仕事をしている人（世帯員別）〔複数回答〕
23	世帯で仕事をしている人（就業人数別）
24	同居している親の仕事の有無〔複数回答〕
25	同居している配偶者の仕事の有無（本人の性別）
26	同居している子供の仕事の有無〔複数回答〕
27	同居している子供の配偶者の仕事の有無〔複数回答〕
28	同居している孫または孫の配偶者の仕事の有無〔複数回答〕
29	同居しているその他の者の仕事の有無〔複数回答〕
30	同居している本人とその配偶者の仕事の有無（本人の性別）
31	健康状態
32	日常生活動作の状況（聴力）
33	日常生活動作の状況（視力）
34	日常生活動作の状況（意思伝達）
35	日常生活動作の状況（歩行）
36	日常生活動作の状況（食事）
37	日常生活動作の状況（着替え）
38	日常生活動作の状況（入浴）
39	日常生活動作の状況（排せつ）
40	日常生活動作の状況（家事一般）
41	日常生活動作の状況（金銭の管理）
42	日常生活動作の状況（薬の管理）
43	日常生活動作の状況（電話の利用）
44	日常生活動作の状況（総合）
45	日常生活動作（総合）
46	日常生活動作能力
47	動作能力類型
48	食事の状況

単純集計項目一覧表（目次）

No	項目
49	誰かと一緒に食事をする機会
50	食事のバランス
51	現在かかっている傷病〔複数回答〕
52	現在かかっている傷病の数
53	通院・往診（訪問診療）の有無
54	かかりつけ医の有無
55	かかりつけ歯科医の有無
56	健康のために心がけていること〔複数回答〕
57	終末期に受けた医療の内容
58	終末期に医療を受けたい場所
59	人生の最期を迎えたい場所
60	アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度
61	終末期に受けた医療について話し合ったことがあるか
62	終末期に受けた医療について話し合った（話し合いたい）相手〔複数回答〕
63	終末期に受けた医療について話し合った相手〔複数回答〕
64	終末期に受けた医療について今後話し合いたい相手（話し合ったことはない場合）〔複数回答〕
65	終末期に受けた医療について話し合った（話し合いたい）内容〔複数回答〕
66	終末期に受けた医療について話し合った内容〔複数回答〕
67	終末期に受けた医療について今後話し合いたい内容（話し合ったことはない場合）〔複数回答〕
68	終末期に受けた医療について書き留めているか〔複数回答〕
69	要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無と要支援・要介護度
70	対象者本人の介護をしている人〔複数回答〕
71	対象者本人の介護をしている人のうち、最も介護をしている時間が長い人
72	日常生活支援サービスの現在の利用状況〔複数回答〕
73	日常生活支援サービスの今後の利用意向〔複数回答〕
74	運動の頻度
75	運動の継続期間
76	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）への参加の有無
77	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）に参加したきっかけ〔複数回答〕
78	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）に参加するために必要な条件〔複数回答〕
79	フレイルの認知度
80	フレイルの予防方法の認知度（栄養をとる）
81	フレイルの予防方法の認知度（運動する）
82	フレイルの予防方法の認知度（社会参加する）
83	認知症の理解度①（症状の軽減、進行を遅らせることについて）
84	認知症の理解度②（認知症になった人の感情について）
85	認知症になった場合に備えて、自身の希望を伝えたことがあるか
86	認知症について気になっている、不安に感じていること〔複数回答〕
87	成年後見制度の認知度
88	成年後見制度の利用意向
89	日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）の認知度
90	日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）の利用意向
91	住まいの種類
92	住まいの家賃または利用料（3万円区分）
93	住まいの家賃または利用料（5万円区分）
94	居住開始時期

単純集計項目一覧表（目次）

No	項目
95	住まいの広さ
96	住まいで気になっているところ〔複数回答〕
97	65歳を超えてから賃貸住宅を探した経験の有無
98	不動産会社等に入居を断られた経験の有無、回数
99	介護が必要になったときの高齢期の住まい
100	介護などの支援が必要になったときに自宅以外の住まいに支出できる費用
101	デジタルの利用状況（買物）
102	デジタルの利用状況（仕事）
103	デジタルの利用状況（食事）
104	デジタルの利用状況（旅行）
105	デジタルの利用状況（趣味や余暇活動）
106	デジタルの利用状況（家族や知人等とのやりとり）
107	デジタルの利用状況（情報収集、調べもの、学習）
108	デジタルを利用しなかった理由（買物）
109	デジタルを利用しなかった理由（仕事）
110	デジタルを利用しなかった理由（食事）
111	デジタルを利用しなかった理由（旅行）
112	デジタルを利用しなかった理由（趣味や余暇活動）
113	デジタルを利用しなかった理由（家族や知人等とのやりとり）
114	デジタルを利用しなかった理由（情報収集、調べもの、学習）
115	デジタルの利用状況（行政サービス）
116	デジタルを利用しなかった理由（行政サービス）
117	自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などでのデジタルの活用状況
118	自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などでデジタルを活用しなかった理由
119	外出の頻度
120	最も近くに住んでいる子供との距離
121	交流の頻度（子供）
122	交流の頻度（子供以外の親族）
123	交流の頻度（友人・知人）
124	近所付き合いの程度
125	地域の方々とのつながり
126	地域の人から何らかの役割を期待されているか
127	生きがいを感じているか
128	生きがいを感じる時〔複数回答〕
129	孤独であると感じることがあるか
130	心配ごとや悩みごとの内容〔複数回答〕
131	心配ごとや悩みごとの相談相手〔複数回答〕
132	地域包括支援センターの認知度と利用状況
133	1年間に行った活動の状況〔複数回答〕
134	今後の活動意向と活動内容〔複数回答〕
135	活動を始めたきっかけ〔複数回答〕
136	趣味・学習・スポーツ活動の実施主体
137	活動に参加しない理由〔複数回答〕
138	高齢者のボランティア活動などに必要な行政の支援〔複数回答〕
139	最長職業
140	現在の仕事の有無

単純集計項目一覧表（目次）

No	項目
141	現在の仕事の就労形態
142	仕事をしている理由〔複数回答〕
143	非就業者の今後の就業意向と頻度
144	就業意向はあるが就業していない理由
145	何歳頃まで働ける社会が理想か
146	収入の種類〔複数回答〕
147	主な収入源
148	本人の年収
149	世帯の貯蓄
150	災害に備えた対策〔複数回答〕
151	高齢者に対して必要な行政の施策や支援〔複数回答〕

1 回答状況

総数 調査の客体			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	6,000	100.0
(2)	回答	3,449	57.5
(3)	調査不能	2,551	42.5
(4)	転出	15	0.3
(5)	拒否	15	0.3
(6)	その他	78	1.3
(7)	未回答	2,443	40.7

2 地域

総数 全国答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	区部 計	2,437	70.7
(3)	区中部	176	5.1
(4)	区南部	320	9.3
(5)	区西部	353	10.2
(6)	区西北部	333	9.7
(7)	区東北部	573	16.6
(8)	区東部	333	9.7
(9)	市・町・村部 計	349	10.1
(10)	市・町・村部 計	1,012	29.3
(11)	西多摩	71	2.1
(12)	南多摩	286	8.3
(13)	北多摩西部	178	5.2
(14)	北多摩南部	250	8.1
(15)	北多摩北部	197	5.7

3 回答者

総数 全国答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	対象者本人（ご本人に意思を確認しながら代筆いただいた場合含む。）	3,197	92.7
(3)	代理の方（対象者本人が回答できない場合のみ）	252	7.3
(4)	ご家族・ご親族	241	7.1
(5)	その他	8	0.2
(6)	無回答	—	—

4 性別

総数 全国答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	男	1,708	49.5
(3)	女	1,741	50.5
(4)	その他	—	—

5 性・年齢階級（1歳区分）

総数 全国答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	6.5歳	118	3.4
(3)	6.6歳	153	4.4
(4)	6.7歳	157	4.6
(5)	6.8歳	147	4.3
(6)	6.9歳	164	4.8
(7)	7.0歳	115	3.3
(8)	7.1歳	137	4.0
(9)	7.2歳	156	4.5
(10)	7.3歳	161	4.7
(11)	7.4歳	176	5.1
(12)	7.5歳	186	5.4
(13)	7.6歳	194	5.6
(14)	7.7歳	163	4.7
(15)	7.8歳	193	5.6
(16)	7.9歳	139	4.0
(17)	8.0歳	113	3.3
(18)	8.1歳	119	3.5
(19)	8.2歳	98	2.8
(20)	8.3歳	111	3.2
(21)	8.4歳	110	3.2
(22)	8.5歳	84	2.4
(23)	8.6歳	62	1.8
(24)	8.7歳	59	1.7
(25)	8.8歳	65	1.9
(26)	8.9歳	83	2.4
(27)	9.0歳	46	1.3
(28)	9.1歳	23	0.7
(29)	9.2歳	33	1.0
(30)	9.3歳	24	0.7
(31)	9.4歳	21	0.6
(32)	9.5歳	7	0.2
(33)	9.6歳	8	0.2
(34)	9.7歳	9	0.3
(35)	9.8歳	4	0.1
(36)	9.9歳	—	—
(37)	10.0歳以上	11	0.3
(38)	男	1,708	49.5
(39)	6.5歳	71	2.1
(40)	6.6歳	84	2.4
(41)	6.7歳	92	2.7
(42)	6.8歳	71	2.1
(43)	6.9歳	96	2.8
(44)	7.0歳	58	1.7
(45)	7.1歳	74	2.1
(46)	7.2歳	81	2.3
(47)	7.3歳	99	2.9
(48)	7.4歳	89	2.6
(49)	7.5歳	95	2.8
(50)	7.6歳	90	2.6
(51)	7.7歳	74	2.1
(52)	7.8歳	104	3.0
(53)	7.9歳	75	2.2
(54)	8.0歳	56	1.6
(55)	8.1歳	54	1.6
(56)	8.2歳	46	1.3

(56)	83歳		48	1.4
(57)	84歳		53	1.5
(58)	85歳		37	1.1
(59)	86歳		26	0.8
(60)	87歳		24	0.7
(61)	88歳		21	0.6
(62)	89歳		34	1.0
(63)	90歳		10	0.3
(64)	91歳		10	0.3
(65)	92歳		14	0.4
(66)	93歳		8	0.2
(67)	94歳		5	0.1
(68)	95歳		1	0.0
(69)	96歳		3	0.1
(70)	97歳		-	-
(71)	98歳		2	0.1
(72)	99歳		-	-
(73)	100歳以上		3	0.1
(74)	女		1,741	50.5
(75)	65歳		47	1.4
(76)	66歳		69	2.0
(77)	67歳		85	1.9
(78)	68歳		76	2.2
(79)	69歳		68	2.0
(80)	70歳		57	1.7
(81)	71歳		63	1.8
(82)	72歳		75	2.2
(83)	73歳		62	1.8
(84)	74歳		87	2.5
(85)	75歳		91	2.6
(86)	76歳		104	3.0
(87)	77歳		89	2.6
(88)	78歳		89	2.6
(89)	79歳		64	1.9
(90)	80歳		57	1.7
(91)	81歳		65	1.9
(92)	82歳		52	1.5
(93)	83歳		63	1.8
(94)	84歳		57	1.7
(95)	85歳		47	1.4
(96)	86歳		36	1.0
(97)	87歳		35	1.0
(98)	88歳		44	1.3
(99)	89歳		49	1.4
(100)	90歳		36	1.0
(101)	91歳		13	0.4
(102)	92歳		19	0.6
(103)	93歳		16	0.5
(104)	94歳		16	0.5
(105)	95歳		6	0.2
(106)	96歳		5	0.1
(107)	97歳		9	0.3
(108)	98歳		2	0.1
(109)	99歳		-	-
(110)	100歳以上		8	0.2
(111)	その他		-	-
(112)	65歳		-	-
(113)	66歳		-	-
(114)	67歳		-	-
(115)	68歳		-	-
(116)	69歳		-	-

(117)	70歳		-	-
(118)	71歳		-	-
(119)	72歳		-	-
(120)	73歳		-	-
(121)	74歳		-	-
(122)	75歳		-	-
(123)	76歳		-	-
(124)	77歳		-	-
(125)	78歳		-	-
(126)	79歳		-	-
(127)	80歳		-	-
(128)	81歳		-	-
(129)	82歳		-	-
(130)	83歳		-	-
(131)	84歳		-	-
(132)	85歳		-	-
(133)	86歳		-	-
(134)	87歳		-	-
(135)	88歳		-	-
(136)	89歳		-	-
(137)	90歳		-	-
(138)	91歳		-	-
(139)	92歳		-	-
(140)	93歳		-	-
(141)	94歳		-	-
(142)	95歳		-	-
(143)	96歳		-	-
(144)	97歳		-	-
(145)	98歳		-	-
(146)	99歳		-	-
(147)	100歳以上		-	-

6 性・年齢階級（5歳区分）

総数 No	全国回答者		項目名	回答数	構成比
	総数				
(1)	65～69歳			3,449	100.0
(2)	70～74歳			739	21.4
(3)	75～79歳			745	21.6
(4)	80～84歳			875	25.4
(5)	85～89歳			551	16.0
(6)	90歳以上			353	10.2
(7)	男			186	5.4
(8)	65～69歳			1,708	49.5
(9)	70～74歳			414	12.0
(10)	75～79歳			401	11.6
(11)	80～84歳			438	12.7
(12)	85～89歳			257	7.5
(13)	90歳以上			142	4.1
(14)	女			56	1.6
(15)	65～69歳			1,741	50.5
(16)	70～74歳			325	9.4
(17)	75～79歳			344	10.0
(18)	80～84歳			437	12.7
(19)	85～89歳			294	8.5
(20)	90歳以上			211	6.1
(21)	その他			130	3.8
(22)	65～69歳			-	-
(23)	70～74歳			-	-
(24)	75～79歳			-	-

(25)	80～84歳	-	-
(26)	85～89歳	-	-
(27)	90歳以上	-	-
(28)	(再掲) 総数 75歳以上	1,985	57.0
(29)	男 75歳以上	893	25.9
(30)	女 75歳以上	1,072	31.1
(31)	その他 75歳以上	-	-
(32)	(再掲) 総数 85歳以上	599	15.6
(33)	男 85歳以上	198	5.7
(34)	女 85歳以上	341	9.9
(35)	その他 85歳以上	-	-
(36)	平均(歳) 総数	76.5	—
(37)	男 平均(歳)	75.5	—
(38)	女 平均(歳)	77.4	—
(39)	その他 平均(歳)	-	-

7 配偶者の有無 (本人の性、同居の有無別)

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	配偶者あり		1,967	57.0
(3)	本人；男		1,252	36.6
(4)	同居		1,151	33.4
(5)	別居		94	2.7
(6)	同居・別居不明		17	0.5
(7)	本人；女		705	20.4
(8)	同居		640	18.6
(9)	別居		53	1.5
(10)	同居・別居不明		12	0.3
(11)	本人；その他		-	-
(12)	同居		-	-
(13)	別居		-	-
(14)	同居・別居不明		-	-
(15)	配偶者なし		1,482	43.0
(16)	本人；男		446	12.9
(17)	未婚		180	5.2
(18)	死別		156	4.5
(19)	離別		110	3.2
(20)	本人；女		1,036	30.0
(21)	未婚		161	4.7
(22)	死別		688	19.9
(23)	離別		137	5.4
(24)	本人；その他		-	-
(25)	未婚		-	-
(26)	死別		-	-
(27)	離別		-	-
(28)	無回答		-	-

8 子供の有無・人数

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	子供がいる (別居の子供を含む)		2,781	80.6
(3)	1人		556	16.1
(4)	2人		1,555	45.1
(5)	3人		574	16.6
(6)	4人		63	1.8
(7)	5人以上		11	0.3
(8)	無回答		22	0.6
(9)	子供がいない		668	19.4
(10)	無回答		-	-
(11)	平均 (子供がいる場合のみ) (子供の数が無回答を含めない)		2.07	—
(12)	平均 (子供がいないを含む) (子供の数が無回答及び子供の有無が無回答を含めない)		1.67	—

9 家族・親族等の介護 (世話・見守りなどを含む。) をしているか

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	している		473	13.7
(3)	していない		2,921	84.7
(4)	無回答		55	1.6

10 介護 (世話・見守りなどを含む。) をしている相手 (複数回答)

総数	問6で「1」を回答	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		473	100.0
(2)	親		140	29.6
(3)	配偶者の親		61	12.9
(4)	配偶者		137	29.0
(5)	子供		72	15.2
(6)	その他の親族		67	14.2
(7)	親族以外の親しい人		5	1.1
(8)	無回答		30	6.3

11 家族・親族等の介護 (世話・見守りなどを含む。) をしているか (その相手) (複数回答)

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	している		473	13.7
(3)	親		140	4.1
(4)	配偶者の親		61	1.8
(5)	配偶者		137	4.0
(6)	子供		72	2.1
(7)	その他の親族		67	1.9
(8)	親族以外の親しい人		5	0.1
(9)	無回答		30	0.9
(10)	していない		2,921	84.7
(11)	無回答		55	1.6

1 2 世帯員の状況（総数回答）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	他の世帯員がいない（ひとりぐらし）	1,004	29.1
(2)	他の世帯員がいる	2,445	70.9
(3)	親	81	2.3
(4)	配偶者	1,791	51.9
(5)	子供（男）	571	16.6
(6)	子供（女）	509	14.8
(7)	子供の配偶者	142	4.1
(8)	孫または孫の配偶者	180	5.2
(9)	その他	90	2.6
(10)	総数不明	73	2.1
(11)	他の世帯員がいるか不明	-	-

1 3 世帯人員

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	1人	1,004	29.1
(2)	2人	1,584	45.9
(3)	3人	515	14.9
(4)	4人	176	5.1
(5)	5人	54	1.6
(6)	6人	27	0.8
(7)	7人	10	0.3
(8)	8人以上	6	0.2
(9)	不明	73	2.1
(10)	平均（不明を含まない）（人）	2.06	

1 4 世帯の高齢者数

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	1人	1,627	47.2
(2)	2人	1,655	48.0
(3)	3人	52	1.5
(4)	4人以上	2	0.1
(5)	不明	113	3.3
(6)	平均（人）	1.53	

1 5 世帯構成（世代）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	ひとりぐらし	1,004	29.1
(2)	配偶者と二人暮らし	1,214	35.2
(3)	二世代（子供と同居）	825	23.9
(4)	二世代（親と同居）	63	1.8
(5)	三世代（子供、孫（または孫の配偶者）と同居）	161	4.7
(6)	三世代（親、子供と同居）	17	0.5
(7)	その他	92	2.7
(8)	世帯員はいるが総数不明	73	2.1
(9)	世帯員の有無が不明	-	-

1 6 世帯類型（大分類）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	高齢者のみの世帯	2,206	64.0
(2)	ひとりぐらし	1,004	29.1
(3)	配偶者と二人暮らし	1,083	31.4
(4)	二世代（子供と同居）	25	0.7
(5)	二世代（親と同居）	51	1.5
(6)	その他（高齢者のみの世帯）	43	1.2
(7)	高齢者以外（65歳未満）がいる世帯	1,139	33.0
(8)	配偶者と二人暮らし	119	3.5
(9)	二世代（子供と同居）	782	22.7
(10)	三世代（子供、孫（または孫の配偶者）と同居）	160	4.6
(11)	三世代（親、子供と同居）	17	0.5
(12)	その他（高齢者以外（65歳未満）がいる世帯）	61	1.8
(13)	高齢者以外（65歳未満）がいるか不明の世帯	104	3.0

1 7 世帯類型

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	高齢者のみの世帯	2,206	64.0
(2)	ひとりぐらし	1,004	29.1
(3)	配偶者と二人暮らし	1,083	31.4
(4)	二世代（子供と同居）	25	0.7
(5)	子供のみと同居	18	0.5
(6)	子供（男）と同居	12	0.3
(7)	子供（女）と同居	5	0.1
(8)	子供（男）（女）の両方と同居	1	0.0
(9)	子供、子供の配偶者と同居	7	0.2
(10)	子供（男）と同居	4	0.1
(11)	子供（女）と同居	3	0.1
(12)	子供（男）（女）の両方と同居	-	-
(13)	配偶者、子供と同居	-	-
(14)	子供（男）と同居	-	-
(15)	子供（女）と同居	-	-
(16)	子供（男）（女）の両方と同居	-	-
(17)	配偶者、子供、子供の配偶者と同居	-	-
(18)	子供（男）と同居	-	-
(19)	子供（女）と同居	-	-
(20)	子供（男）（女）の両方と同居	-	-
(21)	その他（二世代（子供と同居））	-	-
(22)	二世代（親と同居）	51	1.5
(23)	親のみと同居	34	1.0
(24)	親、配偶者と同居	15	0.4
(25)	その他（二世代（親と同居））	2	0.1
(26)	その他（高齢者のみの世帯）	43	1.2
(27)	高齢者以外（65歳未満）がいる世帯	1,139	33.0
(28)	配偶者と二人暮らし	119	3.5
(29)	二世代（子供と同居）	782	22.7
(30)	子供のみと同居	298	8.6
(31)	子供（男）と同居	132	4.4
(32)	子供（女）と同居	128	3.7
(33)	子供（男）（女）の両方と同居	18	0.5
(34)	子供、子供の配偶者と同居	21	0.6
(35)	子供（男）と同居	12	0.3
(36)	子供（女）と同居	8	0.2

(3.7)			子供(男)	(女)の両方と同居	1	0.0
(3.8)			配偶者、子供と同居		451	13.1
(3.9)			子供(男)と同居		218	6.3
(4.0)			子供(女)と同居		189	5.5
(4.1)			子供(男)(女)の両方と同居		44	1.3
(4.2)			配偶者、子供、子供の配偶者と同居		3	0.1
(4.3)			子供(男)と同居		2	0.1
(4.4)			子供(女)と同居		1	0.0
(4.5)			子供(男)(女)の両方と同居		—	—
(4.6)			その他(二世代(子供と同居))		9	0.3
(4.7)			三世代(子供、孫(または孫の配偶者)と同居)		160	4.6
(4.8)			子供、孫(または孫の配偶者)と同居		38	1.1
(4.9)			子供(男)と同居		10	0.3
(5.0)			子供(女)と同居		26	0.8
(5.1)			子供(男)(女)の両方と同居		2	0.1
(5.2)			子供、子供の配偶者、孫(または孫の配偶者)と同居		65	1.9
(5.3)			子供(男)と同居		39	1.1
(5.4)			子供(女)と同居		25	0.7
(5.5)			子供(男)(女)の両方と同居		1	0.0
(5.6)			配偶者、子供、孫(または孫の配偶者)と同居		20	0.6
(5.7)			子供(男)と同居		4	0.1
(5.8)			子供(女)と同居		13	0.4
(5.9)			子供(男)(女)の両方と同居		3	0.1
(6.0)			配偶者、子供、子供の配偶者、孫(または孫の配偶者)と同居		35	1.0
(6.1)			子供(男)と同居		18	0.5
(6.2)			子供(女)と同居		17	0.5
(6.3)			子供(男)(女)の両方と同居		—	—
(6.4)			その他(三世代(子供、孫(または孫の配偶者)と同居))		2	0.1
(6.5)			三世代(親、子供と同居)		17	0.5
(6.6)			親、子供と同居		5	0.1
(6.7)			子供(男)と同居		4	0.1
(6.8)			子供(女)と同居		1	0.0
(6.9)			子供(男)(女)の両方と同居		—	—
(7.0)			親、子供、子供の配偶者と同居		—	—
(7.1)			子供(男)と同居		—	—
(7.2)			子供(女)と同居		—	—
(7.3)			子供(男)(女)の両方と同居		—	—
(7.4)			親、配偶者、子供と同居		11	0.3
(7.5)			子供(男)と同居		5	0.1
(7.6)			子供(女)と同居		4	0.1
(7.7)			子供(男)(女)の両方と同居		2	0.1
(7.8)			親、配偶者、子供、子供の配偶者と同居		—	—
(7.9)			子供(男)と同居		—	—
(8.0)			子供(女)と同居		—	—
(8.1)			子供(男)(女)の両方と同居		—	—
(8.2)			その他(三世代(親、子供と同居))		1	0.0
(8.3)			その他(高齢者以外(6.5歳未満)がいる世帯)		61	1.8
(8.4)			高齢者以外(6.5歳未満)がいる不明の世帯		104	3.0

1.8 同居している親の年齢階級（5歳区分）〔複数回答〕

総数	問7-1 (1) で「1」を回答			
N o	総数	項目名	回答数	構成比
(1)	8 0歳未満		84	100.0
(2)	8 0～8 4歳		6	7.1
(3)	8 5～8 9歳		10	11.9
(4)	9 0～9 4歳		31	36.9
(5)	9 5～9 9歳		23	27.4
(6)	1 0 0歳以上		8	9.5
(7)	無回答		—	—
(8)	平均（歳）		91.4	—

1.9 同居している配偶者の年齢階級（5歳区分）（本人の性別）

総数	問7-1 (1) で「2」を回答			
N o	総数	項目名	回答数	構成比
(1)	配偶者：6 0歳未満		1,791	100.0
(2)	配偶者：6 0～6 4歳		61	3.4
(3)	配偶者：6 5～6 9歳		146	8.2
(4)	配偶者：7 0～7 4歳		363	20.3
(5)	配偶者：7 5～7 9歳		392	21.9
(6)	配偶者：8 0～8 4歳		430	24.0
(7)	配偶者：8 5～8 9歳		258	14.4
(8)	配偶者：9 0歳以上		97	5.4
(9)	無回答		31	1.7
(10)	本人：男		13	0.7
(11)	配偶者：6 0歳未満		1,151	64.3
(12)	配偶者：6 0～6 4歳		55	3.1
(13)	配偶者：6 5～6 9歳		126	7.0
(14)	配偶者：7 0～7 4歳		277	15.5
(15)	配偶者：7 5～7 9歳		250	14.0
(16)	配偶者：8 0～8 4歳		241	13.5
(17)	配偶者：8 5～8 9歳		145	8.1
(18)	配偶者：9 0歳以上		43	2.4
(19)	無回答		4	0.2
(20)	本人：女		10	0.6
(21)	配偶者：6 0歳未満		640	35.7
(22)	配偶者：6 0～6 4歳		6	0.3
(23)	配偶者：6 5～6 9歳		20	1.1
(24)	配偶者：7 0～7 4歳		86	4.8
(25)	配偶者：7 5～7 9歳		142	7.9
(26)	配偶者：8 0～8 4歳		189	10.6
(27)	配偶者：8 5～8 9歳		113	6.3
(28)	配偶者：9 0歳以上		54	3.0
(29)	無回答		27	1.5
(30)	本人：その他		3	0.2
(31)	配偶者：6 0歳未満		—	—
(32)	配偶者：6 0～6 4歳		—	—
(33)	配偶者：6 5～6 9歳		—	—
(34)	配偶者：7 0～7 4歳		—	—
(35)	配偶者：7 5～7 9歳		—	—
(36)	配偶者：8 0～8 4歳		—	—
(37)	配偶者：8 5～8 9歳		—	—
(38)	配偶者：9 0歳以上		—	—
(39)	無回答		—	—
(40)	平均（歳）		73.4	—
(41)	平均（本人：男）（歳）		71.8	—

(4.2)	平均（本人：女）（歳）		76.2	
(4.3)	平均（本人：その他）（歳）		-	

20 同居している子供（全員）の性・年齢階級（5歳区分）〔複数回答〕

総数	問7-1（1）で「3」～「4」を回答	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		1,176	100.0
(2)	10～4歳		-	-
(3)	5～9歳		4	0.3
(4)	10～14歳		2	0.2
(5)	15～19歳		5	0.4
(6)	20～24歳		20	1.7
(7)	25～29歳		76	6.5
(8)	30～34歳		76	6.5
(9)	35～39歳		154	13.1
(10)	40～44歳		138	16.0
(11)	45～49歳		175	14.9
(12)	50～54歳		198	16.8
(13)	55～59歳		125	10.6
(14)	60～64歳		82	7.0
(15)	65～69歳		31	2.6
(16)	70～74歳		6	0.5
(17)	75～79歳		5	0.4
(18)	80歳以上		-	-
(19)	無回答		29	2.5
(20)	子供（男）		624	53.1
(21)	10～4歳		-	-
(22)	5～9歳		2	0.2
(23)	10～14歳		2	0.2
(24)	15～19歳		3	0.3
(25)	20～24歳		11	0.9
(26)	25～29歳		39	3.3
(27)	30～34歳		38	3.2
(28)	35～39歳		90	7.7
(29)	40～44歳		91	7.7
(30)	45～49歳		95	8.1
(31)	50～54歳		98	8.3
(32)	55～59歳		73	6.2
(33)	60～64歳		41	3.5
(34)	65～69歳		19	1.6
(35)	70～74歳		4	0.3
(36)	75～79歳		4	0.3
(37)	80歳以上		-	-
(38)	無回答		14	1.2
(39)	子供（女）		552	46.9
(40)	10～4歳		-	-
(41)	5～9歳		2	0.2
(42)	10～14歳		-	-
(43)	15～19歳		2	0.2
(44)	20～24歳		9	0.8
(45)	25～29歳		37	3.1
(46)	30～34歳		38	3.2
(47)	35～39歳		64	5.4
(48)	40～44歳		97	8.2
(49)	45～49歳		80	6.8
(50)	50～54歳		100	8.5
(51)	55～59歳		52	4.4
(52)	60～64歳		41	3.5
(53)	65～69歳		12	1.0
(54)	70～74歳		2	0.2

(5.4)	7.5～7.9歳		1	0.1
(5.5)	8.0歳以上		-	-
(5.6)	無回答		15	1.3
(5.7)	総数 平均（歳）		45.5	
(5.8)	子供（男） 平均（歳）		45.7	
(5.9)	子供（女） 平均（歳）		45.4	

21 同居している子供の人数

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	子供がいる（別居の子供を含む）		2,781	80.6
(3)	子供と同居している世帯		1,004	29.1
(4)	1人		846	24.5
(5)	2人		148	4.3
(6)	3人以上		10	0.3
(7)	子供と同居していない世帯		1,716	49.8
(8)	子供と同居しているか不明な世帯		61	1.8
(9)	子供がいない		668	19.4
(10)	子供がいるか不明		-	-

22 世帯で仕事をしている人（世帯員別）〔複数回答〕

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	仕事をしている人がいる世帯		1,979	57.4
(3)	本人		1,237	35.9
(4)	男		753	21.8
(5)	女		484	14.0
(6)	その他		-	-
(7)	親		6	0.2
(8)	配偶者		641	18.6
(9)	子供（男）		457	13.3
(10)	子供（女）		396	11.5
(11)	子供の配偶者		119	3.5
(12)	孫または孫の配偶者		61	1.8
(13)	その他		38	1.1
(14)	仕事をしている人がいない世帯		1,309	38.0
(15)	仕事をしている人がいるか不明の世帯		161	4.7

2 3 世帯で仕事をしている人（就業人数別）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	仕事をしている人がいる世帯	1,979	57.4
(2)	1人	1,095	31.7
(3)	本人が仕事をしている	603	17.5
(4)	本人は仕事をしていない	492	14.3
(5)	2人	593	17.2
(6)	本人が仕事をしている	442	12.8
(7)	本人は仕事をしていない	151	4.4
(8)	3人	156	4.5
(9)	本人が仕事をしている	126	3.7
(10)	本人は仕事をしていない	30	0.9
(11)	4人	34	1.0
(12)	本人が仕事をしている	25	0.7
(13)	本人は仕事をしていない	9	0.3
(14)	5人以上	6	0.2
(15)	本人が仕事をしている	6	0.2
(16)	本人は仕事をしていない	—	—
(17)	人数不明	95	2.8
(18)	仕事をしている人がいない世帯	1,309	38.0
(19)	仕事をしている人がいるか不明の世帯	161	4.7
(20)	世帯で仕事をしている人の平均人員（仕事をしている人がいる世帯のみ）（人数不明を含まない）（人）	1.55	
(21)	世帯で仕事をしている人の平均人員（仕事をしている人がいるか不明を含まない）（人数不明を含まない）（人）	0.91	

2 4 同居している親の仕事の有無（複数回答）

総数 問7-1（1）で「1」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	84	100.0
(1)	仕事をしている	6	7.1
(2)	仕事をしていない	77	91.7
(3)	無回答	1	1.2

2 5 同居している配偶者の仕事の有無（本人の性別）

総数 問7-1（1）で「2」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,791	100.0
(1)	配偶者：仕事をしている	641	35.8
(2)	配偶者：仕事をしていない	1,116	62.3
(3)	無回答	34	1.9
(4)	本人：男	1,151	64.3
(5)	配偶者：仕事をしている	367	20.5
(6)	配偶者：仕事をしていない	761	42.5
(7)	無回答	23	1.3
(8)	本人：女	640	35.7
(9)	配偶者：仕事をしている	274	15.3
(10)	配偶者：仕事をしていない	355	19.8
(11)	無回答	11	0.6
(12)	本人：その他	—	—
(13)	配偶者：仕事をしている	—	—
(14)	配偶者：仕事をしていない	—	—
(15)	無回答	—	—

2 6 同居している子供の仕事の有無（複数回答）

総数 問7-1（1）で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,176	100.0
(1)	仕事をしている	916	77.9
(2)	仕事をしていない	235	20.0
(3)	無回答	25	2.1
(4)	子供（男）	624	53.1
(5)	仕事をしている	490	41.7
(6)	仕事をしていない	121	10.3
(7)	無回答	13	1.1
(8)	子供（女）	552	46.9
(9)	仕事をしている	426	36.2
(10)	仕事をしていない	114	9.7
(11)	無回答	12	1.0

2 7 同居している子供の配偶者の仕事の有無（複数回答）

総数 問7-1（1）で「5」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	143	100.0
(1)	仕事をしている	119	83.2
(2)	仕事をしていない	23	16.1
(3)	無回答	1	0.7

2 8 同居している孫または孫の配偶者の仕事の有無（複数回答）

総数 問7-1（1）で「6」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	290	100.0
(1)	仕事をしている	77	26.6
(2)	仕事をしていない	208	71.7
(3)	無回答	5	1.7

2 9 同居しているその他の者の仕事の有無（複数回答）

総数 問7-1（1）で「7」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	111	100.0
(1)	仕事をしている	43	38.7
(2)	仕事をしていない	67	60.4
(3)	無回答	1	0.9

3 0 同居している本人とその配偶者の仕事の有無（本人の性別）

総数 問7-1（1）で「2」を回答			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	1,791 100.0
(1)	本人・配偶者ともに仕事をしている（共働き）		379 21.2
(2)	本人のみ仕事をしている		340 19.0
(3)	配偶者のみ仕事をしている		293 13.0
(4)	本人・配偶者ともに仕事をしていない		745 41.6
(5)	無回答		94 5.2
(6)	本人：男		1,151 64.3
(7)	本人・配偶者ともに仕事をしている（共働き）		242 13.5
(8)	本人のみ仕事をしている		289 16.1
(9)	配偶者のみ仕事をしている		113 6.3
(10)	本人・配偶者ともに仕事をしていない		452 25.2
(11)	無回答		55 3.1
(12)	本人：女		640 35.7
(13)	本人・配偶者ともに仕事をしている（共働き）		137 7.6
(14)	本人のみ仕事をしている		51 2.8
(15)	配偶者のみ仕事をしている		120 6.7
(16)	本人・配偶者ともに仕事をしていない		293 16.4
(17)	無回答		39 2.2
(18)	本人：その他		-
(19)	本人・配偶者ともに仕事をしている（共働き）		-
(20)	本人のみ仕事をしている		-
(21)	配偶者のみ仕事をしている		-
(22)	本人・配偶者ともに仕事をしていない		-
(23)	無回答		-

3 1 健康状態

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	よい		565 16.4
(2)	まあよい		779 22.6
(3)	ふつう		1,261 36.6
(4)	あまりよくない		485 14.1
(5)	よくない		77 2.2
(6)	無回答		282 8.2

3 2 日常生活動作の状況（聴力）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	日常生活に支障はない		2,083 60.4
(2)	日常生活にほとんど支障はない		700 20.3
(3)	日常生活に多少支障がある		482 14.0
(4)	日常生活に支障がある		115 3.3
(5)	無回答		69 2.0

3 3 日常生活動作の状況（視力）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	日常生活に支障はない		1,904 55.2
(2)	日常生活にほとんど支障はない		980 28.4
(3)	日常生活に多少支障がある		417 12.1
(4)	日常生活に支障がある		51 1.5
(5)	無回答		97 2.8

3 4 日常生活動作の状況（認知伝達）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	日常生活に支障はない		2,417 70.1
(2)	日常生活にほとんど支障はない		628 18.2
(3)	日常生活に多少支障がある		242 7.0
(4)	日常生活に支障がある		54 1.6
(5)	無回答		108 3.1

3 5 日常生活動作の状況（歩行）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	ひとりで全歩できる		2,883 83.6
(2)	時間をかければひとりでできる		304 8.8
(3)	一部介助が必要		141 4.1
(4)	全面的な介助が必要		73 2.1
(5)	無回答		48 1.4

3 6 日常生活動作の状況（食事）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	ひとりで全歩できる		3,195 92.6
(2)	時間をかければひとりでできる		146 4.2
(3)	一部介助が必要		36 1.0
(4)	全面的な介助が必要		23 0.7
(5)	無回答		49 1.4

3 7 日常生活動作の状況（着替え）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
		総数	3,449 100.0
(1)	ひとりで全歩できる		3,135 90.9
(2)	時間をかければひとりでできる		153 4.4
(3)	一部介助が必要		67 1.9
(4)	全面的な介助が必要		46 1.3
(5)	無回答		48 1.4

3 8 日常生活動作の状況（入浴）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	3,087	89.5
(2)	時間をかければひとりでできる	105	3.0
(3)	一部介助が必要	103	3.0
(4)	全面的な介助が必要	106	3.1
(5)	無回答	48	1.4

3 9 日常生活動作の状況（排せつ）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	3,180	92.2
(2)	時間をかければひとりでできる	109	3.2
(3)	一部介助が必要	60	1.7
(4)	全面的な介助が必要	46	1.3
(5)	無回答	54	1.6

4 0 日常生活動作の状況（家事一般）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	2,719	78.8
(2)	時間をかければひとりでできる	336	9.7
(3)	一部介助が必要	132	4.4
(4)	全面的な介助が必要	176	5.1
(5)	無回答	66	1.9

4 1 日常生活動作の状況（金銭の管理）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	3,019	87.5
(2)	時間をかければひとりでできる	111	3.2
(3)	一部介助が必要	126	3.7
(4)	全面的な介助が必要	136	3.9
(5)	無回答	57	1.7

4 2 日常生活動作の状況（薬の管理）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	3,043	88.2
(2)	時間をかければひとりでできる	101	2.9
(3)	一部介助が必要	96	2.8
(4)	全面的な介助が必要	141	4.1
(5)	無回答	68	2.0

4 3 日常生活動作の状況（電話の利用）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	ひとりで全部できる	3,033	87.9
(2)	時間をかければひとりでできる	133	3.9
(3)	一部介助が必要	100	2.9
(4)	全面的な介助が必要	123	3.6
(5)	無回答	60	1.7

4 4 日常生活動作の状況（総合）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる	2,911	84.4
(2)	公共交通機関を利用してひとりで外出できる	2,717	78.8
(3)	隣近所へならひとりで外出できる	194	5.6
(4)	屋内での生活はほぼ自分でできるが、外出するには介助が必要である	175	5.1
(5)	介助によりしはじはじは外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する	105	3.0
(6)	外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている	70	2.0
(7)	屋内での生活は部分的に介助が必要であり、日中もベッドでの生活が主であるが、椅子などに座ることができる	69	2.0
(8)	自分で車椅子などに座り、食事・排せつは介助が必要であるが、ベッドから離れて行うことができる	45	1.3
(9)	介助により車椅子などに座り、食事・排せつは介助が必要である	24	0.7
(1 0)	食事、着替え、排せつの全てで全面的な介助が必要であり、1 日中ベッドの上で過ごす	30	0.9
(1 1)	自力で寝返りをうてる	8	0.2
(1 2)	自力で寝返りをうてない	22	0.6
(1 3)	無回答	264	7.7

4 5 日常生活動作（総合）

総数 全国答者			
N o	項目名	回答数	構成比
総数		3,449	100.0
(1)	生活自立	2,911	84.4
(2)	寝寝たきり	175	5.1
(3)	寝たきり	99	2.9
(4)	無回答	264	7.7

4 6 日常生活動作能力

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	聴力A	3,265	94.7
(2)	聴力B	115	3.3
(3)	視力A	2,884	83.6
(4)	視力B	468	13.6
(5)	意思伝達A	3,045	88.3
(6)	意思伝達B	296	8.6
(7)	歩行A	3,187	92.4
(8)	歩行B	211	6.2
(9)	食事A	3,341	96.9
(10)	食事B	59	1.7
(11)	着替えA	3,288	95.3
(12)	着替えB	113	3.3
(13)	入浴A	3,192	92.5
(14)	入浴B	209	6.1
(15)	排せつA	3,289	95.4
(16)	排せつB	106	3.1

4 7 動作能力類型

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	寝たきりなどの高齢者	271	7.9
(2)	寝たきり高齢者	99	2.9
(3)	寝たきりに近い高齢者	175	5.1
(4)	比較的重い障害のある高齢者	392	11.4
(5)	軽い障害のある高齢者	1,044	30.3
(6)	障害のない高齢者	1,404	40.7
(7)	無回答	355	9.7

4 8 食事の状況

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	自分が調理	1,721	49.9
(2)	配偶者が調理	1,043	30.2
(3)	子供や他の家族、親族が調理	202	5.9
(4)	配食サービスなどの利用	49	1.4
(5)	スーパー・コンビニなどで購入	228	6.6
(6)	外食	26	0.8
(7)	その他	112	3.2
(8)	無回答	68	2.0

4 9 誰かと一緒に食事をする機会

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	毎日ある	1,993	57.8
(2)	週に何度かある	392	11.4
(3)	月に何度かある	468	13.6
(4)	年に何度かある	293	8.5
(5)	ほとんどない	272	7.9
(6)	無回答	31	0.9

5 0 食事のバランス

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	3食ともそろえている	1,197	34.7
(2)	1日2食はそろえている	1,280	37.1
(3)	1日1食はそろえている	573	16.6
(4)	特に気にしていない	364	10.6
(5)	無回答	35	1.0

5 1 現在かかっている病病（複数回答）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	内分泌・代謝障害	1,176	34.1
(2)	糖尿病	497	14.4
(3)	肥満症	141	4.2
(4)	脂質異常症（高コレステロール血症等）	670	19.4
(5)	甲状腺の病気	113	3.3
(6)	精神・神経	307	8.9
(7)	うつ病やその他のこころの病気	72	2.1
(8)	認知症	125	3.6
(9)	パーキンソン病	36	1.0
(10)	その他の神経の病気（神経痛・麻痺等）	102	3.0
(11)	眼の病気	550	15.9
(12)	耳の病気	178	5.2
(13)	循環器系	1,593	46.2
(14)	高血圧症	1,326	38.4
(15)	脳卒中（脳出血、脳梗塞等）	101	2.9
(16)	狭心症・心筋梗塞	186	5.4
(17)	その他の循環器系の病気	198	5.7
(18)	呼吸器系	861	25.0
(19)	上気道炎（かぜ）	17	0.5
(20)	アレルギー性鼻炎	255	7.4
(21)	慢性閉塞性肺疾患（COPD）	24	0.7
(22)	喘息	120	3.5
(23)	花粉症	569	16.5
(24)	肺炎	16	0.5
(25)	その他の呼吸器系の病気	80	2.3
(26)	消化器系	279	8.1
(27)	胃・十二指腸の病気	109	3.2
(28)	肝臓・胆のうの病気	67	1.9
(29)	その他の消化器系の病気	119	3.5
(30)	歯・口の病気（むし歯や歯周病を含む。）	851	24.7
(31)	皮膚	273	7.9
(32)	アトピー性皮膚炎	53	1.5
(33)	その他の皮膚の病気	221	6.5
(34)	筋骨格系	1,122	32.5
(35)	痛風	107	3.1
(36)	関節リウマチ	64	1.9
(37)	関節症	181	5.2
(38)	肩こり症	266	7.7
(39)	腰痛症	585	17.0
(40)	骨粗しょう症	308	8.9
(41)	尿路生殖器系	346	10.0
(42)	腎臓の病気	134	3.9
(43)	前立腺肥大症	214	6.2
(44)	閉経期または閉経後障害（更年期障害等）	15	0.4

(4.5)	損傷	119	3.5
(4.6)	骨折	80	2.3
(4.7)	骨折以外のけが・やけど	42	1.2
(4.8)	貧血・血液の病気	66	1.9
(4.9)	悪性新生物（がん）	119	3.5
(5.0)	その他	123	3.6
(5.1)	不明	16	0.5
(5.2)	特になし	390	11.3
(5.3)	無回答	95	2.8

5.2 現在かかっている傷病の数

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	1つ		692	20.1
(3)	2つ		734	21.3
(4)	3つ		584	16.9
(5)	4つ		389	11.3
(6)	5つ以上		565	16.4
(7)	特になし		390	11.3
(8)	無回答		95	2.8

5.3 通院・往診（訪問診療）の有無

総数	間15で「1」～「4.2」を回答	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		2,964	100.0
(2)	通院している		2,475	83.5
(3)	往診（訪問診療）してもらっている		103	3.5
(4)	通院・往診（訪問診療）両方とも利用していない		240	8.1
(5)	無回答		146	4.9

5.4 かかりつけ医の有無

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	いる		2,881	83.5
(3)	いない		431	12.5
(4)	無回答		137	4.0

5.5 かかりつけ歯科医の有無

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	いる		2,476	71.8
(3)	いない		702	20.4
(4)	無回答		271	7.9

5.6 健康のために心がけていること（複数回答）

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	食生活に気をつける		2,406	69.8
(3)	休養や睡眠を十分とる		1,991	57.7
(4)	ストレスをためない		1,378	40.0
(5)	規則正しい生活を送る		1,598	46.3
(6)	散歩やスポーツをする		1,645	47.7
(7)	できるだけ外出をする		1,254	36.4
(8)	地域の活動に参加する		438	12.7
(9)	定期的に健康診断を受ける		1,788	51.8
(10)	お酒を飲み過ぎない		1,033	30.0
(11)	タバコを吸わない		1,210	35.1
(12)	その他		65	1.9
(13)	特になし		150	4.3
(14)	無回答		298	8.6

5.7 終末期に受けたい医療の内容

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	人工呼吸器を使用するなど、延命のための医療を受けたい		68	2.0
(3)	延命のための医療を受けずに、苦痛を取り除く程度の医療を受けたい		2,132	61.8
(4)	特に希望はない		593	17.2
(5)	どうしたらよいかわからない		307	8.9
(6)	無回答		349	10.1

5.8 終末期に医療を受けたい場所

総数	間18（1）で「1」～「2」を回答	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		2,200	100.0
(2)	病院などの医療機関		1,523	69.2
(3)	現在生活している場（自宅や介護施設など）		608	27.6
(4)	その他		24	1.1
(5)	無回答		45	2.0

5.9 人生の最期を迎えたい場所

総数	全回答者	項目名	回答数	構成比
N o				
(1)	総数		3,449	100.0
(2)	自宅		1,145	33.2
(3)	子孫など親族の家		12	0.3
(4)	ホスピス（医療機関の緩和ケア病棟）		436	12.6
(5)	ホスピス（医療機関の緩和ケア病棟）以外の医療機関		192	5.6
(6)	高齢者向け住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）		191	5.6
(7)	介護施設で入所できる施設（特別養護老人ホームなど）		15	0.4
(8)	その他		15	0.4
(9)	特に希望はない		578	16.8
(10)	わからぬ		514	14.9
(11)	無回答		316	9.2

6 0 アドベンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	196	5.7
(2)	中身は知らないが、言葉は聞いたことがある	479	13.9
(3)	知らない	2,479	71.9
(4)	無回答	295	8.6

6 1 終末期に受けたい医療について話し合ったことがあるか

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	詳しく話し合っている	57	1.7
(2)	一応話し合っている	755	21.9
(3)	話し合ったことはないが、今後話し合いたい	1,872	54.3
(4)	話し合ったことはなく、今後も話し合いたくない	442	12.8
(5)	無回答	323	9.4

6 2 終末期に受けたい医療について話し合った（話し合いたい）相手（複数回答）

総数 問21で「1」～「3」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	2,684	100.0
(1)	1：家族・親族	2,319	86.4
(2)	2：友人・知人	250	9.3
(3)	3：行政機関の相談窓口	128	4.8
(4)	4：民生委員	27	1.0
(5)	5：ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー	175	6.5
(6)	6：医師、看護師などの医療関係者	365	13.6
(7)	7：上記3～6以外の専門家（弁護士、司法書士など）	81	3.0
(8)	8：その他	9	0.3
(9)	無回答	237	8.8

6 3 終末期に受けたい医療について話し合った相手（複数回答）

総数 問21で「1」～「2」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	812	100.0
(1)	1：家族・親族	769	94.7
(2)	2：友人・知人	91	11.2
(3)	3：行政機関の相談窓口	7	0.9
(4)	4：民生委員	3	0.4
(5)	5：ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー	32	3.9
(6)	6：医師、看護師などの医療関係者	49	6.0
(7)	7：上記3～6以外の専門家（弁護士、司法書士など）	13	1.6
(8)	8：その他	2	0.2
(9)	無回答	22	2.7

6 4 終末期に受けたい医療について今後話し合いたい相手（話し合ったことはない場合）（複数回答）

総数 問21で「3」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,872	100.0
(1)	1：家族・親族	1,550	82.8
(2)	2：友人・知人	159	8.5
(3)	3：行政機関の相談窓口	121	6.5
(4)	4：民生委員	24	1.3
(5)	5：ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー	143	7.6
(6)	6：医師、看護師などの医療関係者	316	16.9
(7)	7：上記3～6以外の専門家（弁護士、税理士、司法書士など）	68	3.6
(8)	8：その他	7	0.4
(9)	無回答	215	11.5

6 5 終末期に受けたい医療について話し合った（話し合いたい）内容（複数回答）

総数 問21で「1」～「3」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	2,684	100.0
(1)	自分の人生観や価値観、大切にしていること	729	27.2
(2)	医療・療養を受けたいい場所	822	30.6
(3)	最期を迎えたい場所	750	27.9
(4)	延命のための医療を受けたいか	995	37.1
(5)	口から十分な栄養が取れなくなった場合の処置（点滴、経鼻栄養、胃ろうなど）	546	20.3
(6)	呼吸ができなくなった場合の処置（気管に管を入れて人工呼吸器につなげるなど）	440	16.4
(7)	心臓や呼吸が止まった場合の蘇生処置（心臓マッサージ、電気ショック、人工呼吸など）	412	15.4
(8)	家族の意向や希望	618	23.0
(9)	その他	54	2.0
(10)	無回答	423	15.8

6 6 終末期に受けたい医療について話し合った内容（複数回答）

総数 問21で「1」～「2」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	812	100.0
(1)	自分の人生観や価値観、大切にしていること	270	33.3
(2)	医療・療養を受けたいい場所	192	23.6
(3)	最期を迎えたい場所	201	24.8
(4)	延命のための医療を受けたいか	400	49.3
(5)	口から十分な栄養が取れなくなった場合の処置（点滴、経鼻栄養、胃ろうなど）	176	21.7
(6)	呼吸ができなくなった場合の処置（気管に管を入れて人工呼吸器につなげるなど）	128	15.8
(7)	心臓や呼吸が止まった場合の蘇生処置（心臓マッサージ、電気ショック、人工呼吸など）	114	14.0
(8)	家族の意向や希望	128	15.8
(9)	その他	14	1.7
(10)	無回答	70	8.6

6 7 終末期に受けたい医療について今後話し合いたい内容（話し合ったことはない場合）〔複数回答〕

総数 問21で「3」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,872	100.0
(1)	自分の人生観や価値観、大切にしていること	459	24.5
(2)	医療・療養を受けたい場所	630	33.7
(3)	最期を迎えたい場所	549	29.3
(4)	延命のための医療を受けたいか	595	31.8
(5)	日から十分な栄養が取れなくなった場合の処置（点滴、経鼻栄養、胃ろうなど）	370	19.8
(6)	呼吸ができにくくなった場合の処置（気管に管を入れて人工呼吸器につなげるなど）	312	16.7
(7)	心臓や呼吸が止まった場合の蘇生処置（心臓マッサージ、電気ショック、人工呼吸など）	298	15.9
(8)	家族の意向や希望	490	26.2
(9)	その他	40	2.1
(10)	無回答	353	18.9

6 8 終末期に受けたい医療について書き留めているか〔複数回答〕

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	自分	288	8.4
(2)	家族・親族	50	1.4
(3)	ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー	8	0.2
(4)	医師、看護師などの医療関係者	16	0.5
(5)	その他	10	0.3
(6)	書き留めていない	2,788	80.8
(7)	無回答	320	9.3

6 9 要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無と要支援・要介護度

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	認定を申請していない	2,536	73.5
(2)	認定を申請中	20	0.6
(3)	認定を申請したが、「非該当（自立）」と認定された	8	0.2
(4)	認定を受けている	522	15.1
(5)	要支援1	112	3.2
(6)	要支援2	100	2.9
(7)	要介護1	88	2.6
(8)	要介護2	68	2.0
(9)	要介護3	54	1.6
(10)	要介護4	32	0.9
(11)	要介護5	32	0.9
(12)	要支援・要介護度はわからない	36	1.0
(13)	無回答	353	10.5

7 0 対象者本人の介護をしている人（複数回答）

総数 問23で「4」～「11」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	522	100.0
(1)	介護を受けている	378	72.4
(2)	親族	292	55.9
(3)	1：配偶者	103	19.7
(4)	2：子供	199	38.1
(5)	3：子供の配偶者	34	6.5
(6)	4：孫またはその配偶者	17	3.3
(7)	5：兄弟姉妹	10	1.9
(8)	6：上記1～5以外の親族	7	1.3
(9)	親族以外	186	35.6
(10)	7：ホームヘルパーなどの介護職員	149	28.5
(11)	8：訪問看護師	69	13.2
(12)	9：近所の人・友人・知人	2	0.4
(13)	10：その他	11	2.1
(14)	介護を受けていない	118	22.6
(15)	無回答	26	5.0

7 1 対象者本人の介護をしている人のうち、最も介護をしている時間が長い人

総数 問23-1で「1」～「10」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	378	100.0
(1)	親族	252	66.7
(2)	1：配偶者	93	24.6
(3)	2：子供	134	35.4
(4)	3：子供の配偶者	12	3.2
(5)	4：孫またはその配偶者	3	0.8
(6)	5：兄弟姉妹	6	1.6
(7)	6：上記1～5以外の親族	4	1.1
(8)	親族以外	113	29.9
(9)	7：ホームヘルパーなどの介護職員	92	24.3
(10)	8：訪問看護師	11	2.9
(11)	9：近所の人・友人・知人	1	0.3
(12)	10：その他	9	2.4
(13)	無回答	13	3.4

7 2 日常生活支援サービスの現在の利用状況【複数回答】

総数 全回答者			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		3,449 100.0
(2)	配食サービス		96 2.8
(3)	家事援助（掃除、洗濯、買物など）		133 3.9
(4)	簡易な家の修繕、電球の交換、部屋の模様替えなど		41 1.2
(5)	ゴミ出し		55 1.6
(6)	外出支援（車での送迎、付添いなど）		69 2.0
(7)	通院の付添い		51 1.5
(8)	定期的な訪問（安否確認、話し相手となるなど）		75 2.2
(9)	緊急通報システム・住宅火災通報システムの設置		53 1.5
(10)	訪問理・美容		62 1.8
(11)	身元保証制度		17 0.5
(12)	車庫の整備の契約		31 0.9
(13)	残存家財の片付けの契約		16 0.5
(14)	家の管理		64 1.9
(15)	その他		33 1.0
(16)	現在利用しているサービスはない		1,654 48.2
	無回答		1,426 41.3

7 3 日常生活支援サービスの今後の利用意向【複数回答】

総数 全回答者			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		3,449 100.0
(2)	配食サービス		1,184 34.3
(3)	家事援助（掃除、洗濯、買物など）		1,240 35.7
(4)	簡易な家の修繕、電球の交換、部屋の模様替えなど		709 20.6
(5)	ゴミ出し		676 19.6
(6)	外出支援（車での送迎、付添いなど）		835 24.2
(7)	通院の付添い		794 23.0
(8)	定期的な訪問（安否確認、話し相手となるなど）		731 21.2
(9)	緊急通報システム・住宅火災通報システムの設置		676 18.2
(10)	訪問理・美容		521 15.1
(11)	身元保証制度		300 8.7
(12)	車庫の整備の契約		343 9.9
(13)	残存家財の片付けの契約		386 11.2
(14)	家の管理		187 5.4
(15)	その他		28 0.8
(16)	今後利用したい（利用し続けたい）サービスはない		568 16.5
	無回答		1,061 30.8

7 4 運動の頻度

総数 全回答者			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		3,449 100.0
(2)	運動している		2,011 58.3
(3)	週に2回以上		1,426 41.3
(4)	週に1回程度		452 13.1
(5)	月に2回程度		64 1.9
(6)	月に1回程度		45 1.3
(7)	年に数回程度		24 0.7
(8)	運動していない		1,174 34.0
	無回答		264 7.7

7 5 運動の継続期間

総数 問25で「1」～「5」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		2,011 100.0
(2)	3か月未満		17 0.8
(3)	3～6か月未満		21 1.0
(4)	6か月～1年未満		53 2.6
(5)	1～3年未満		279 13.9
(6)	3～5年未満		199 9.9
(7)	5～10年未満		319 15.9
(8)	10～15年未満		403 20.0
(9)	15年以上		576 28.6
(10)	無回答		144 7.2
	平均（年）		12.2

7 6 介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）への参加の有無

総数 問25で「1」～「5」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		2,011 100.0
(2)	参加している		337 16.8
(3)	参加していない		1,636 81.4
	無回答		38 1.9

7 7 介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）に参加したきっかけ【複数回答】

総数 問25-1で「1」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		337 100.0
(2)	家族のすすめ		36 10.7
(3)	友人、仲間の誘い		116 34.1
(4)	医師、保健師などの医療従事者のすすめ		27 8.0
(5)	自治会、町内会の誘い		29 8.6
(6)	ケアマネジャーのすすめ		28 8.3
(7)	身近な地域で教室が開催されていたから		127 37.7
(8)	区市町村の広報誌やホームページなどを見て		71 21.1
(9)	自分に興味のある内容の教室が開催されていたから		135 40.1
(10)	料金が無料または安かったから		112 33.2
(11)	時間的な余裕があったから		104 30.9
(12)	適切な資格を持った指導員が指導してくれるから		88 26.1
(13)	健康・体力上の問題が解消されるから		156 46.3
(14)	その他		16 4.7
	無回答		11 3.3

7 8 介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体験教室など）に参加するために必要な条件（複数回答）

総数 問25-1で「2」を回答			
総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,636	100.0
(1)	身近な地域で教室が開催されるなど、参加しやすいこと	563	34.4
(2)	自分に興味のある内容の教室が開催されること	698	42.7
(3)	料金が無料または安いこと	527	32.2
(4)	一緒に参加する仲間がいること	193	11.8
(5)	どのような内容の教室・通いの場か、事前に丁寧でわかりやすい説明がされていること	341	20.8
(6)	参加して、介護予防の効果が感じられること	261	16.0
(7)	時間的な余裕があること	319	19.5
(8)	適切な資格を持った指導員が指導してくれること	374	22.9
(9)	その他	54	3.3
(10)	どのような条件であっても、参加したいと思わない	207	12.7
(11)	わからない	201	12.3
(12)	無回答	142	8.7

7 9 フレイムの認知度

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	1,253	36.3
(2)	中身は知らないが、言葉は聞いたことがある	458	13.3
(3)	知らない	1,363	39.5
(4)	無回答	375	10.9

8 0 フレイムの予防方法の認知度（栄養をとる）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	2,338	67.8
(2)	知らない	643	18.6
(3)	無回答	468	13.6

8 1 フレイムの予防方法の認知度（運動する）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	2,412	69.9
(2)	知らない	582	16.9
(3)	無回答	455	13.2

8 2 フレイムの予防方法の認知度（社会参加する）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	2,005	58.1
(2)	知らない	944	27.4
(3)	無回答	500	14.5

8 3 認知症の理解度①（症状の軽減、進行を遅らせることについて）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	2,627	76.2
(2)	知らない	437	12.7
(3)	無回答	385	11.2

8 4 認知症の理解度②（認知症になった人の感情について）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	2,429	70.4
(2)	知らない	629	18.2
(3)	無回答	391	11.3

8 5 認知症になった場合に備えて、自身の希望を伝えたことがあるか

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	伝えたことがある	857	24.8
(2)	伝えたことはない	2,417	70.1
(3)	無回答	175	5.1

8 6 認知症について気になっている、不安に感じていること（複数回答）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	どこに相談・受診すればいいか	847	24.6
(2)	自分を介護してくれる人がいるか	732	21.2
(3)	家族や周囲に負担がかかるか	1,583	46.9
(4)	医療・介護などのくらし費用がかかるか	1,279	37.1
(5)	予防策や進行を遅らせる対策があるか	1,018	29.5
(6)	自分の性格や行動がどのように変わるか	1,102	32.0
(7)	日常生活（買物、家事など）を続けられるか	1,510	43.8
(8)	友人・知人との交流が続けられるか	720	20.9
(9)	詐欺などの犯罪に巻き込まれないか	805	23.3
(10)	その他	29	0.8
(11)	特にない	592	17.2
(12)	無回答	396	11.5

8 7 成年後見制度の認知度

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	知っている	1,830	53.1
(2)	中身は知らないが、言葉は聞いたことがある	677	19.6
(3)	知らない	623	18.1
(4)	無回答	319	9.2

8 8 成年後見制度の利用意向

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	利用したい	369	10.7
(3)	利用したいと思わない	1,135	32.9
(4)	既に利用している	22	0.6
(5)	わからない	1,520	44.1
(6)	無回答	403	11.7

8 9 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）の認知度

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	知っている	575	16.7
(3)	中程度は知らないが、言葉は聞いたことがある	679	19.7
(4)	知らない	1,867	54.1
(5)	無回答	328	9.5

9 0 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）の利用意向

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	利用したい	520	15.1
(3)	利用したいと思わない	601	17.4
(4)	既に利用している	18	0.5
(5)	わからない	1,952	56.6
(6)	無回答	358	10.4

9 1 住まいの種類

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	貸家（戸建て）	1,892	54.9
(3)	貸家（分譲マンションなど）	703	20.4
(4)	民間賃貸住宅（戸建て）	33	1.0
(5)	民間賃貸住宅（賃貸マンション・アパートなど）	449	13.0
(6)	都・区市町村の公営賃貸住宅	116	3.4
(7)	都市再生機構・地方住宅供給公社などの公営賃貸住宅	60	1.7
(8)	社宅などの給与住宅	23	0.7
(9)	高齢者向け住宅（シルバーピア、サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、ケアハウス、認知症高齢者グループホームなど）	48	1.4
(10)	その他	35	1.0
(11)	無回答	90	2.6

9 2 住まいの家賃または利用料（3万円区分）

総数 問32で「3」～「8」を回答			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	729	100.0
(2)	3万円未満	95	13.0
(3)	3～6万円未満	125	17.1
(4)	6～9万円未満	186	25.5
(5)	9～12万円未満	113	15.5
(6)	12～15万円未満	73	10.0
(7)	15～18万円未満	29	4.0
(8)	18～21万円未満	19	2.6
(9)	21～24万円未満	6	0.8
(10)	24万円以上	32	4.4
(11)	無回答	51	7.0
(12)	家賃（賃貸住宅、借家）	681	93.4
(13)	3万円未満	91	12.5
(14)	3～6万円未満	123	16.9
(15)	6～9万円未満	184	25.2
(16)	9～12万円未満	109	15.0
(17)	12～15万円未満	69	9.5
(18)	15～18万円未満	24	3.3
(19)	18～21万円未満	11	1.5
(20)	21～24万円未満	5	0.7
(21)	24万円以上	18	2.5
(22)	無回答	47	6.4
(23)	利用料（高齢者向け住宅）	48	6.6
(24)	3万円未満	4	0.5
(25)	3～6万円未満	2	0.3
(26)	6～9万円未満	2	0.3
(27)	9～12万円未満	4	0.5
(28)	12～15万円未満	4	0.5
(29)	15～18万円未満	5	0.7
(30)	18～21万円未満	8	1.1
(31)	21～24万円未満	1	0.1
(32)	24万円以上	14	1.9
(33)	無回答	4	0.5
(34)	平均（家賃）（万円）	9.08	
(35)	平均（利用料）（万円）	8.49	
(36)		17.55	

9 3 住まいの家賃または利用料（5万円区分）

総数 問32で「3」～「8」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
(1)	総数	5万円未満	729 100.0
(2)		5～10万円未満	153 21.0
(3)		10～15万円未満	298 40.9
(4)		15～20万円未満	141 19.3
(5)		20～25万円未満	40 5.5
(6)		25万円以上	15 2.1
(7)	無回答		31 4.3
(8)	家賃（賃貸住宅、借家）		681 93.4
(9)	5万円未満		148 20.3
(10)	5～10万円未満		293 40.2
(11)	10～15万円未満		135 18.5
(12)	15～20万円未満		30 4.1
(13)	20～25万円未満		10 1.4
(14)	25万円以上		18 2.5
(15)	無回答		47 6.4
(16)	利用料（高齢者向け住宅）		48 6.6
(17)	15万円未満		5 0.7
(18)	15～10万円未満		5 0.7
(19)	10～15万円未満		6 0.8
(20)	15～20万円未満		10 1.4
(21)	20～25万円未満		5 0.7
(22)	25万円以上		13 1.8
(23)	無回答		4 0.5
(24)	平均（万円）		9.08
(25)	平均（家賃）（万円）		8.49
(26)	平均（利用料）（万円）		17.35

9 4 居住開始時期

総数	全国答者	項目名	回答数 構成比
(1)	総数	昭和39年以前	3,449 100.0
(2)		昭和40年～49年	366 10.6
(3)		昭和50年～59年	286 8.3
(4)		昭和60年～平成6年	429 12.4
(5)		平成7年～16年	414 12.0
(6)		平成17年～26年	585 17.0
(7)		平成27年以降	429 12.4
(8)	無回答		510 14.8

9 5 住まいの広さ

総数	全国答者	項目名	回答数 構成比
(1)	総数	20㎡未満	3,449 100.0
(2)		20～40㎡未満	101 2.9
(3)		40～60㎡未満	353 10.2
(4)		60～80㎡未満	434 12.6
(5)		80～100㎡未満	627 18.2
(6)		100～120㎡未満	448 13.0
(7)		120～140㎡未満	308 8.9
(8)		140～160㎡未満	199 5.8
(9)		160～180㎡未満	142 4.1
(10)		180～200㎡未満	67 1.9
(11)		200㎡以上	44 1.3
(12)	無回答		113 3.3
(13)	平均（㎡）		613 17.8

9 6 住まいで気になっているところ（複数回答）

総数	全国答者	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		3,449 100.0
(2)		住宅が古くなり傷んでいる	781 22.6
(3)		住宅が狭い	234 6.8
(4)		住居が広すぎて管理が大変	141 4.1
(5)		台所・トイレ・浴室などが使いにくい	253 7.3
(6)		廊下・階段・浴室などに手すりがない	257 7.5
(7)		玄関・床に段差がある	441 12.8
(8)		車庫まで住宅内を移動することが難しい	438 12.7
(9)		エレベーターがなく、階段の上り下りが大変	285 8.3
(10)		雨害に不安がある	512 14.8
(11)		周りに自然が少ない	153 4.4
(12)		病院や診療所が遠く、通院に不便である	114 3.3
(13)		スーパーやコンビニなどが遠く、買物に不便である	175 5.1
(14)		駅・バス停から遠いまたは坂道がある	185 5.4
(15)		家賃・利用料が高い	155 4.5
(16)		その他	72 2.1
(17)		特になし	1,249 36.2
(18)	無回答		435 12.6

9 7 65歳を超えてから賃貸住宅を探した経験の有無

総数	全国答者	項目名	回答数 構成比
(1)	総数		3,449 100.0
(2)		探したことがある	299 8.7
(3)		探したことはない	2,867 83.1
(4)	無回答		283 8.2

9 8 不動産会社等に入居を勧められた経験の有無、回数

総数 問3.6で「1」を回答			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	299 100.0
(2)		断られたことがある	78 26.1
(3)		1回	41 13.7
(4)		2～4回	25 8.4
(5)		5回以上	12 4.0
(6)		断られたことはない	185 61.9
		無回答	36 12.0

9 9 介護が必要になったときの高齢期の住まい

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		1：現在の住宅に住み続けたい	1,497 43.4
(3)		2：子供や親族の家またはその近くの一般の住宅に移りたい	62 1.8
(4)		3：高齢者向け住宅（サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホームなど）に入居したい	417 12.1
(5)		4：介護施設で入所できる施設（特別養護老人ホームなど）に入所したい	532 15.4
(6)		5：上記2～4以外の一般の住宅に移りたい（自然環境のよいところ、生まれ育ったところなど）	51 1.5
(7)		6：その他	28 0.8
(8)		7：わからない	475 13.8
		無回答	387 11.2

1 0 0 介護などの支援が必要になったときに自宅以外の住まいに支出できる費用

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		2万5千円未満	399 11.6
(3)		2万5千～5万円未満	428 12.4
(4)		5万～7万5千円未満	426 12.4
(5)		7万5千～10万円未満	518 15.0
(6)		10～15万円未満	531 15.4
(7)		15～20万円未満	303 8.8
(8)		20～25万円未満	211 6.1
(9)		25万円以上	145 4.2
		無回答	488 14.1

1 0 1 デジタルの利用状況（買物）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	933 27.1
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	518 15.0
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	256 7.4
(5)		全く利用しなかった	1,178 34.2
		無回答	564 16.4

1 0 2 デジタルの利用状況（仕事）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	746 21.6
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	207 6.0
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	102 3.0
(5)		全く利用しなかった	1,468 42.6
		無回答	926 26.8

1 0 3 デジタルの利用状況（食事）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	334 9.7
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	447 13.0
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	327 9.5
(5)		全く利用しなかった	1,517 44.0
		無回答	824 23.9

1 0 4 デジタルの利用状況（旅行）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	331 9.6
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	397 11.5
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	394 11.4
(5)		全く利用しなかった	1,515 43.9
		無回答	812 23.5

1 0 5 デジタルの利用状況（趣味や余暇活動）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	852 24.7
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	480 13.9
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	194 5.6
(5)		全く利用しなかった	1,140 33.1
		無回答	783 22.7

1 0 6 デジタルの利用状況（家族や知人等とのやりとり）

総数 全国答者			
No		項目名	回答数 構成比
(1)		総数	3,449 100.0
(2)		よく利用した（週1回以上）	1,757 50.9
(3)		たまに利用した（月1～3回程度）	462 13.4
(4)		ほとんど利用しなかった（年数回）	107 3.1
(5)		全く利用しなかった	572 16.6
		無回答	551 16.0

1 0 7 デジタルの利用状況（情報収集、調べもの、学習）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	よく利用した（週1回以上）	1,778	51.6
(2)	たまに利用した（月1～3回程度）	333	10.2
(3)	ほとんど利用しなかった（年数回）	81	2.3
(4)	全く利用しなかった	641	18.6
(5)	無回答	586	17.3

1 0 8 デジタルを利用しなかった理由（買物）

総数 問3.9（1）④で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,434	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	306	21.3
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	233	16.2
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	415	28.9
(4)	各活動の機会がなかったため	208	14.5
(5)	その他	4	0.3
(6)	無回答	268	18.7

1 0 9 デジタルを利用しなかった理由（仕事）

総数 問3.9（1）②で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,570	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	217	13.8
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	106	6.8
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	101	6.4
(4)	各活動の機会がなかったため	865	55.1
(5)	その他	1	0.1
(6)	無回答	280	17.8

1 1 0 デジタルを利用しなかった理由（食事）

総数 問3.9（1）③で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,844	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	226	12.3
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	188	10.2
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	333	20.8
(4)	各活動の機会がなかったため	728	39.5
(5)	その他	6	0.3
(6)	無回答	313	17.0

1 1 1 デジタルを利用しなかった理由（旅行）

総数 問3.9（1）④で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,999	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	225	11.8
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	176	9.2
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	233	14.8
(4)	各活動の機会がなかったため	889	46.6
(5)	その他	7	0.4
(6)	無回答	329	17.2

1 1 2 デジタルを利用しなかった理由（趣味や余暇活動）

総数 問3.9（1）⑤で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	1,334	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	218	16.3
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	139	10.4
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	165	12.4
(4)	各活動の機会がなかったため	544	40.8
(5)	その他	1	0.1
(6)	無回答	267	20.0

1 1 3 デジタルを利用しなかった理由（家族や知人等とのやりとり）

総数 問3.9（1）⑥で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	679	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	201	29.6
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	74	10.9
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	142	20.9
(4)	各活動の機会がなかったため	80	11.8
(5)	その他	1	0.1
(6)	無回答	181	26.7

1 1 4 デジタルを利用しなかった理由（情報収集、調べもの、学習）

総数 問3.9（1）⑦で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	722	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	219	30.3
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	118	16.3
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	72	10.0
(4)	各活動の機会がなかったため	107	14.8
(5)	その他	1	0.1
(6)	無回答	205	28.4

1 1 5 デジタルの利用状況（行政サービス）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	よく利用した（週1回以上）	249	7.2
(2)	たまに利用した（月1～3回）	587	17.0
(3)	ほとんど利用しなかった（年数回）	676	19.6
(4)	全く利用しなかった	1,579	45.8
(5)	無回答	358	10.4

1 1 6 デジタルを利用しなかった理由（行政サービス）

総数 問4.0（1）で「3」～「4」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	2,255	100.0
(1)	スマートフォンやパソコンなどの機器を持っていないため	306	13.6
(2)	スマートフォンやパソコンなどの機器は持っているが、操作が難しいため	286	12.7
(3)	対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	402	17.8
(4)	行政サービスを受ける機会がなかったため	937	41.6
(5)	その他	39	1.7
(6)	無回答	285	12.6

1 1 7 自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公民施設の各種申請・手続などでのデジタルの活用状況

総数 問4 0 (1) で「1」～「2」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
	総数		836 100.0
(1)		よく活用した (週1回以上)	119 14.2
(2)		たまに活用した (月1～3回)	347 41.5
(3)		ホームページやアプリで情報を得る以外ほとんど活用しなかった (年数回)	239 28.6
(4)		ホームページやアプリで情報を得る以外は全く活用しなかった	96 11.5
(5)		無回答	35 4.2

1 1 8 自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公民施設の各種申請・手続などでデジタルを活用しなかった理由

総数 問4 0－1 (1) で「3」～「4」を回答			
総数	N o	項目名	回答数 構成比
	総数		335 100.0
(1)		デジタルを活用してのイベント参加申込や自治体への各種申請等の操作が難しかったため	21 6.3
(2)		対面や電話などの方が安心や利便性を感じたため	63 18.8
(3)		自治体のイベント参加や、自治体への各種申請・手続をする機会がなかったため	210 62.7
(4)		その他	9 2.7
(5)		無回答	32 9.6

1 1 9 外出の頻度

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		ほぼ毎日		1, 711	49.6
(2)		週4日程度		594	17.2
(3)		週2～3日程度		628	18.2
(4)		週1日程度		187	5.4
(5)		月1日程度		69	2.0
(6)		ほとんど外出しない		139	4.0
(7)		無回答		121	3.5

1 2 0 最も近くに住んでいる子供との距離

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		子供がいる (同居の子供を含む)		2, 781	80.6
(2)		同居		1, 004	29.1
(3)		別居 (同居している子供はいない)		1, 716	49.8
(4)		隣		188	4.9
(5)		1 0分くらい		313	9.1
(6)		3 0分くらい		355	10.3
(7)		1時間くらい		445	12.9
(8)		2～3時間くらい		129	3.7
(9)		3時間以上		80	2.3
(1 0)		距離無回答		226	6.6
(1 1)		子供と同居しているか不明		61	1.8
(1 2)		子供がいない		688	19.4
(1 3)		子供がいるか不明		—	—

1 2 1 交流の頻度 (子供)

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		ほとんど毎日		1, 218	35.3
(2)		1週間に1回程度		475	13.8
(3)		2週間に1回程度		269	7.8
(4)		1か月に1回程度		326	9.5
(5)		年に数回程度		204	5.9
(6)		全くない		47	1.4
(7)		子供がいない		668	19.4
(8)		無回答		212	7.0

1 2 2 交流の頻度 (子供以外の親族)

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		ほとんど毎日		497	14.4
(2)		1週間に1回程度		339	9.8
(3)		2週間に1回程度		207	6.0
(4)		1か月に1回程度		426	12.4
(5)		年に数回程度		948	27.5
(6)		全くない		212	6.1
(7)		子供以外の親族はいない		35	1.0
(8)		無回答		785	22.8

1 2 3 交流の頻度 (友人・知人)

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		ほとんど毎日		632	18.3
(2)		1週間に1回程度		660	19.1
(3)		2週間に1回程度		295	8.6
(4)		1か月に1回程度		430	12.5
(5)		年に数回程度		593	17.2
(6)		全くない		183	5.3
(7)		友人・知人はいない		63	1.8
(8)		無回答		593	17.2

1 2 4 近所付き合いの程度

総数	全回答者	N o	項目名	回答数	構成比
		総数		3, 449	100.0
(1)		相談し合える人がいる		443	12.8
(2)		立ち話をする程度の人がいる		1, 180	34.2
(3)		あいさつをする程度の人がいる		1, 244	36.1
(4)		付き合いがない		452	13.1
(5)		無回答		130	3.8

1 2 5 地域の方々とのつながり

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	弱くなっている	913	26.5
(2)	少し弱くなっている	486	14.1
(3)	変わらない	1,489	43.2
(4)	少し強くなっている	86	2.5
(5)	強くなっている	47	1.4
(6)	その他	65	1.9
(7)	無回答	363	10.5

1 2 6 地域の人から何らかの役割を期待されているか

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	とてもそう思う	55	1.6
(2)	そう思う	257	7.5
(3)	ややそう思う	528	15.3
(4)	あまりそう思わない	1,041	30.2
(5)	全くそう思わない	1,209	35.1
(6)	無回答	359	10.4

1 2 7 生きがいを感じているか

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	十分感じている	719	20.8
(2)	感じている	1,097	31.8
(3)	多少感じている	847	24.6
(4)	あまり感じしていない	367	10.6
(5)	全く感じしていない	61	1.8
(6)	無回答	358	10.4

1 2 8 生きがいを感じるとき（複数回答）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	仕事に打ち込んでいるとき	721	21.0
(2)	勉強や教養などに身を入れているとき	653	18.9
(3)	趣味やスポーツに熱中しているとき	1,627	47.2
(4)	夫婦や子供、孫など家族との団らんのとき	1,549	44.9
(5)	友人や知人と交流しているとき	1,642	47.6
(6)	テレビを見たり、ラジオを聴いたりしているとき	1,421	41.2
(7)	ボランティアなど地域で役割をもって活動しているとき	308	8.9
(8)	若い世代と交流しているとき	296	8.6
(9)	その他	89	2.6
(10)	わからない	116	3.4
(11)	生きがいを感じるときはない	35	1.0
(12)	無回答	351	10.2

1 2 9 孤独であると感じることがあるか

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	決してない	451	13.2
(2)	ほとんどない	1,504	43.6
(3)	たまにある	748	21.7
(4)	時々ある	262	7.6
(5)	しばしばある・常にある	128	3.7
(6)	無回答	353	10.2

1 3 0 心配ごとや悩みごとの内容（複数回答）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	自分の健康・病気	1,837	53.3
(2)	配偶者や家族の健康・病気	1,299	37.7
(3)	家族や親族との人間関係	330	9.6
(4)	相談したり、頼む人はいなくて、ひとりきりであること	110	3.2
(5)	地域の人たちとの関係	59	1.7
(6)	生活費や経済的なこと	769	22.3
(7)	年金・介護・医療など社会保障給付の水準	747	21.7
(8)	住に関すること	460	13.3
(9)	仕事に関すること	235	6.8
(10)	財産管理や相続のこと	386	11.2
(11)	詐欺などの消費者被害にあうこと	359	10.4
(12)	犯罪に巻き込まれること	256	7.4
(13)	災害（地震・火災・風水害など）にあらうこと	850	24.6
(14)	将来、配偶者に先立たれた後の生活のこと	533	15.5
(15)	自分の死後の配偶者や子供の将来	619	17.9
(16)	墓の管理	388	11.2
(17)	その他	33	1.0
(18)	心配ごとや悩みごとはない	358	10.4
(19)	無回答	351	10.3

1 3 1 心配ごとや悩みごとの相談相手（複数回答）

総数 全国回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
	総数	3,449	100.0
(1)	1：世帯員	1,680	48.7
(2)	2：世帯員以外の親族	965	28.0
(3)	3：友人・知人	1,148	33.3
(4)	4：賃貸住宅の貸主や集合住宅の管理人	17	0.5
(5)	5：地域包括支援センター	160	4.6
(6)	6：上記5（地域包括支援センター）以外の行政機関の相談窓口	48	1.4
(7)	7：民生委員	54	1.6
(8)	8：ホームヘルパーなどの介護職員・ケアマネジャー	124	3.6
(9)	9：医師、看護師などの医療従事者	339	9.8
(10)	10：上記5～9以外の専門家（弁護士、税理士、司法書士など）	165	4.8
(11)	11：その他	59	1.7
(12)	12：相談する人はいない	232	6.7
(13)	無回答	422	12.2

1 3 2 地域包括支援センターの認知度と利用状況

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	利用した（電話した・行った）ことがある	625	18.1
(3)	利用したことはないが、向をしているところか知っている	877	25.4
(4)	名前だけは知っている	760	22.0
(5)	知らない	945	27.4
(6)	無回答	242	7.0

1 3 3 1年間にを行った活動の状況（継続回答）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	この1年間に活動した	1,550	44.9
(3)	趣味・学習・スポーツ活動	1,319	38.2
(4)	自治会、町内会、老人クラブ、NPO団体などの役員・事務局活動	441	12.9
(5)	地域行事（地域の催し物の運営、祭りの世話役など）を支援する活動	311	9.0
(6)	環境保全、環境美化、リサイクルなどの活動	245	7.1
(7)	地域の伝統や文化を伝える活動	102	3.0
(8)	防犯や災害時の救援・支援をする活動	140	4.1
(9)	ひとり暮らしなど見守りが必要な高齢者を支援する活動	85	2.5
(10)	被害のある人を支援する活動	69	2.0
(11)	子供の養育の見守りや学習の支援	73	2.1
(12)	青少年の健全な成長・非行防止のための活動	39	1.1
(13)	介護が必要な高齢者を支援する活動	70	2.0
(14)	子育てを支援する活動	45	1.3
(15)	外国人を支援する活動	18	0.5
(16)	その他	28	0.8
(17)	活動はしていない	1,364	39.5
(18)	無回答	535	15.5

1 3 4 今後の活動意向と活動内容（継続回答）

総数 全回答者			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	今後参加してみたい（活動し続けたい）活動がある	1,080	31.3
(3)	趣味・学習・スポーツ活動	661	19.2
(4)	自治会、町内会、老人クラブ、NPO団体などの役員・事務局活動	196	5.7
(5)	地域行事（地域の催し物の運営、祭りの世話役など）を支援する活動	208	6.0
(6)	環境保全、環境美化、リサイクルなどの活動	243	7.0
(7)	地域の伝統や文化を伝える活動	178	5.2
(8)	防犯や災害時の救援・支援をする活動	188	5.5
(9)	被害のある人を支援する活動	195	5.7
(10)	高齢者のある人を支援する活動	160	4.6
(11)	子供の養育の見守りや学習の支援	201	5.8
(12)	青少年の健全な成長・非行防止のための活動	121	3.5
(13)	介護が必要な高齢者を支援する活動	131	3.9
(14)	子育てを支援する活動	162	4.7
(15)	外国人を支援する活動	136	3.9
(16)	その他	15	0.4
(17)	今後参加しない（活動し続けたい）活動はない	669	19.4
(18)	無回答	1,700	49.3

1 3 5 活動を始めたいきっかけ（継続回答）

総数 問5 3（1）で「1」～「14」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	1,550	100.0
(2)	家族のすすめ	219	14.1
(3)	友人・仲間の誘い	586	37.8
(4)	医師、保健師などの医療従事者のすすめ	42	2.7
(5)	自治会・町内会の誘い	324	20.9
(6)	ケアマネジャーのすすめ	21	1.4
(7)	近所に自分の興味のある活動があった	330	21.3
(8)	区市町村の広報誌やホームページなどを見て	187	12.1
(9)	その他	209	13.5
(10)	無回答	132	8.5

1 3 6 趣味・学習・スポーツ活動の実施主体

総数 問5 3（1）で「1」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	1,319	100.0
(2)	民間のスポーツクラブ等	276	20.9
(3)	民間のカルチャースクール等	124	9.4
(4)	区市町村が関与する施設	142	10.8
(5)	自治会や地域住民が関与する施設	62	4.7
(6)	老人クラブの活動	38	2.7
(7)	友人や知人と行う自主的な活動	346	26.2
(8)	その他	116	8.8
(9)	無回答	217	16.5

1 3 7 活動に参加しない理由（継続回答）

総数 問5 3（1）で「15」を回答			
N o	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	1,364	100.0
(2)	身近な地域に活動場所がないから、通いにくいから	104	7.6
(3)	興味のある活動内容がないから	224	16.4
(4)	一緒に活動する仲間がないから、ひとりで参加することに抵抗があるから	172	12.6
(5)	料金の負担がある、または料金が安いから	47	3.4
(6)	時間的な余裕がないから	232	17.0
(7)	健康・体力面に不安があるから	342	25.1
(8)	参加するきっかけがないから	305	22.4
(9)	活動の情報がわからないから	155	11.4
(10)	社会参加等の活動をしたいと思わないから	215	15.8
(11)	その他	67	4.9
(12)	無回答	309	22.7

1 3 8 高齢者のボランティア活動などに必要な行政の支援（複数回答）

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(2)	活動のための場所（公的施設など）の提供	1,041	30.2
(3)	活動に関する情報の提供	1,288	36.8
(4)	活動団体への資金的援助	749	21.7
(5)	ボランティア希望者の登録制度の充実	344	10.0
(6)	活動の中心となるようなリーダーの養成講座の開催	287	8.6
(7)	自主グループなどの立上げ支援へのアドバイス	245	7.1
(8)	ポイントが貯まるなど、参加したくなるような制度の構築	246	8.6
(9)	活動者のための保険制度の普及（ボランティア保険など）	290	8.4
(10)	誰でもどんなことでも相談できる場の設置	552	16.9
(11)	その他	31	0.9
(11)	特に必要な支援はない	173	5.0
(12)	わからない	933	27.1
(13)	無回答	495	14.4

1 3 9 最長職業

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(1)	自営業（家族従業者を含む。）	681	19.8
(2)	正風の職員・従業員	1,492	43.3
(3)	会社などの役員	203	5.9
(4)	契約・派遣・派遣・臨時・パート	385	11.2
(5)	家事専業（専業主婦・主夫）	447	13.0
(6)	仕事に就いたことはない	19	0.6
(7)	その他の職業	54	1.6
(8)	無回答	165	4.8

1 4 0 現在の仕事の有無

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(1)	仕事をしている	1,237	35.9
(2)	仕事をしていない	2,071	60.0
(3)	無回答	141	4.1

1 4 1 現在の仕事の就労形態

総数 問56で「1」を回答			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	1,237	100.0
(1)	自営業（家族従業者を含む。）	347	28.1
(2)	正風の職員・従業員	152	12.3
(3)	会社などの役員	135	10.9
(4)	契約・派遣・臨時・パート	449	36.3
(5)	シルバー人材センターの会員	55	4.4
(6)	その他	73	5.9
(7)	無回答	26	2.1

1 4 2 仕事をしている理由（複数回答）

総数 問56で「1」を回答			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	1,237	100.0
(1)	収入を得たいから	921	74.5
(2)	健康に良いから	504	40.7
(3)	持っている能力を生かしたいから	403	32.6
(4)	生きたいを得たいから	347	28.1
(5)	社会の役に立ちたいから	314	25.4
(6)	社会をつなかっていきたいから	391	31.6
(7)	友人がほしいから	65	5.3
(8)	何もしないでいると退屈だから	296	23.1
(9)	その他	62	5.0
(10)	無回答	55	4.4

1 4 3 非就業者の今後の就業意向と頻度

総数 問56で「2」を回答			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	2,071	100.0
(1)	仕事をしたいと思う	363	17.5
(2)	週5日仕事をしたいと思う	11	0.5
(3)	週3～4日仕事をしたいと思う	96	4.6
(4)	週1～2日仕事をしたいと思う	198	9.6
(5)	月1～2日仕事をしたいと思う	58	2.8
(6)	仕事をしたいと思わない	1,041	50.3
(7)	健康上の理由などで仕事をすることができない	393	19.0
(8)	無回答	274	13.2

1 4 4 就業意向はあるが就業していない理由

総数 問56～3で「1」～「4」を回答			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	363	100.0
(1)	希望や条件に合う働くところがないから	108	29.8
(2)	年齢制限で働くところが見つからないから	94	25.9
(3)	体力的に働くのはきついから	43	11.8
(4)	家事・育児・介護に就事していて、働く時間がないから	29	8.0
(5)	その他	21	5.8
(6)	特に理由はない	53	14.6
(7)	無回答	15	4.1

1 4 5 何歳頃まで働ける社会が理想か

総数 全回答者			
No	項目名	回答数	構成比
(1)	総数	3,449	100.0
(1)	60歳頃まで	56	1.6
(2)	65歳頃まで	310	9.0
(3)	70歳頃まで	846	24.5
(4)	75歳頃まで	749	21.7
(5)	80歳頃まで	423	12.3
(6)	80歳以上で働けるまで	588	17.0
(7)	無回答	477	13.8

1.5.1 高齢者に対して必要な行政の施策や支援助（複数回答）

総数		全国回答者	
No	項目名	回答数	構成比
(1)	日中の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス	3,449	100.0
(2)	夜間の訪問介護（ホームヘルプサービス）や訪問看護など、介護者が自宅を訪問する形態の在宅サービス	1,466	42.5
(3)	デイサービス、デイケアなど、日中に通う形態の通所サービス	945	27.4
(4)	要介護者の介護や介護家族の休息のため、短期間施設に入所するショートステイ	1,383	40.1
(5)	特別養護老人ホームなどの施設の充実	1,306	37.9
(6)	認知症高齢者に対する支援	1,614	46.8
(7)	ひとり暮らし高齢者に対する支援	1,184	34.3
(8)	高齢者虐待への対策	1,669	48.4
(9)	介護予防・健康づくりへの支援	528	15.3
(10)	ボランティアなどの社会参加・社会貢献活動や生涯学習などへの支援	844	24.5
(11)	働く場所や機会の確保・提供	500	14.5
(12)	高齢者向け住宅の充実	680	19.7
(13)	高齢者に配慮したまちづくり（交通機関、道路、建物などのバリアフリー化）	1,022	29.6
(14)	成年後見制度など権利保護施策	1,031	29.9
(15)	高齢者をねらった犯罪の防止	417	12.1
(16)	地震、水災、風水害などに対する防災対策	1,194	34.6
(17)	年金や医療など国の社会保障制度	945	27.4
(18)	若い世代との交流の促進	1,760	51.0
(19)	その他	414	12.0
(20)	無回答	39	1.1
		502	14.6

2 用語の説明

○ 世帯

世帯とは、住居及び生計を共にする者の集まり又は独立して住居を維持し、若しくは独立して生計を営む単身者をいう。

○ 世帯員

世帯員とは、世帯を構成する各人をいう。ただし、社会福祉施設に入所している者、単身赴任者（出稼ぎ者及び長期海外出張者を含む。）、遊学中の者、別居中の者、収監中の者のように、その生活の本拠を他の地に移している者は、たとえ日常生活上の経済関係がある場合でも世帯員には含めない。

○ 世帯類型

高齢者の配偶関係、世帯員の年齢などによって、以下のように分類した。

1 高齢者のみの世帯（65 歳以上のみで構成されている世帯）

- (1) ひとり暮らし
- (2) 配偶者と二人暮らし
- (3) その他

2 高齢者以外（65 歳未満）がいる世帯

- (1) 配偶者と二人暮らし
高齢者と配偶者だけで構成され、配偶者が 65 歳未満の世帯をいう。
- (2) 二世帯（子供と同居）
高齢者と子供の世帯をいう。
- (4) 三世帯（子供、孫（またはその配偶者）と同居）
高齢者と子供と孫のいる世帯をいう。
- (5) 三世帯（親、子供と同居）
高齢者と親と子供のいる世帯をいう。
- (6) その他（高齢者以外（65 歳未満）がいる世帯）
上記に該当しない世帯

○ 子供の人数

調査日現在、生存している実子又は養子の人数。これらの者の配偶者は含まない。

○ 子供との距離

子供と別居している者を対象に、最も近くに住んでいる子供との距離を聞いている。

所要時間は、通常行き来する方法（徒歩、バス、電車など）での時間。「隣」とは、調査対象者が住んでいる家を中心に、左右両隣、裏、表を指す。外階段を用いて行き来する 2 世帯住宅、離れなどに住む場合及びマンションなどの集合住宅で棟が同じ場合も、「隣」とみなす。

○ 日常生活動作（ADL）

高齢者の身体能力で、本調査では、「聴力」「視力」「意思伝達」「歩行」「食事」「着替え」「入浴」「排せつ」の基本項目と、「家事一般」「金銭の管理」「薬の管理」「電話の利用」の項目、さらに行動範囲を中心とした「総合」に分けて聞いた。

	A	B
聴 力 ※1	1 日常生活に支障はない 2 日常生活にほとんど支障はない 3 日常生活に多少支障がある	4 日常生活に支障がある
視 力 ※2	1 日常生活に支障はない 2 日常生活にほとんど支障はない	3 日常生活に多少支障がある 4 日常生活に支障がある
意思伝達	1 日常生活に支障はない 2 日常生活にほとんど支障はない	3 日常生活に多少支障がある 4 日常生活に支障がある
歩 行 ※3	1 ひとりで全部できる 2 時間をかければひとりでできる	3 一部介助が必要 4 全面的な介助が必要
食 事	1 ひとりで全部できる 2 時間をかければひとりでできる	3 一部介助が必要 4 全面的な介助が必要
着替え	1 ひとりで全部できる 2 時間をかければひとりでできる	3 一部介助が必要 4 全面的な介助が必要
入 浴	1 ひとりで全部できる 2 時間をかければひとりでできる	3 一部介助が必要 4 全面的な介助が必要
排せつ	1 ひとりで全部できる 2 時間をかければひとりでできる	3 一部介助が必要 4 全面的な介助が必要

（注1）※1 普段、補聴器を使用している場合は、補聴器を使用した状態で回答する。

（注2）※2 普段、眼鏡を使用している場合は、眼鏡を使用した状態で回答する。

（注3）※3 普段、杖や車椅子などを使用している場合は、それらを使用した状態で回答する。

○ 日常生活動作（総合）

ランクJ	生活自立	①日常生活のことはほぼ自分ででき、ひとりで外出できる (1) バス・電車などの公共交通機関を利用して、ひとりで遠くまで外出できる (2) 隣近所への買い物や老人会などへの参加など、町内の距離程度の範囲までならひとりで外出できる
ランクA	準寝たきり	②食事、着替え、排せつはだいたい自分でできるが、外出するには介助が必要である (3) 介助によりしばしば外出し、日中はほとんどベッドから離れて生活する (4) 外出の頻度が少なく、日中も寝たり起きたりの生活をしている
ランクB	寝たきり	③食事、着替え、排せつのいずれかにおいて部分的に介助を必要とし、日中もベッドでの生活が主であるが、椅子などに座ることができる (5) 自分で車いすなどに座り、食事、排せつは介助が必要であるが、ベッドから離れて行うことができる (6) 介助により車いすなどに座り、食事、排せつは介助が必要である
ランクC		④1日中ベッドの上で過ごし、食事、着替え、排せつのいずれにおいても全面的な介助が必要である (7) 自力で寝返りをうつことができる (8) 自力で寝返りをうつことができない

○ 動作能力類型

動作能力類型については、次のように分類した。

		「日常生活動作（総合）」	「日常生活動作」
生活自立の高齢者	障害のない高齢者	ランク J	すべての選択肢が 1（ひとりで全部できる又は日常生活に支障はない）に該当
	軽い障害のある高齢者		B 欄に該当がなく A 欄に 1 つでも 1 以外に該当
	比較的重い障害のある高齢者		B 欄に 1 つでも該当
寝たきりなどの高齢者	寝たきりに近い高齢者	ランク A	
	寝たきり高齢者	ランク B 又は ランク C	

○ 通院

病気の治療や検査のために病院などの医療施設へ行き、医療を受けること。

○ 往診

医師が患者又はその家族の求めに応じて患者の自宅に行き、診療すること。

○ 訪問診療

在宅で療養を行っている患者で、疾病、傷病のために通院による療養が困難な患者に対して、定期的に医師が患者の自宅を訪問して診療すること。

○ かかりつけ医

病気や健康のことについて気軽に相談したり、診察を受けに行けるお医者さんや本人が「あの先生がかかりつけのお医者さん」と決めている人のこと。

○ かかりつけ歯医者

歯の治療や義歯の調整だけでなく、むし歯や歯周病の予防や早期発見のために、定期的な歯科健診やケアを受けることができる、歯の健康について気軽に相談できる歯医者さんのこと。

○ 緩和ケア

がん治療の初期段階から、がん患者の身体的・精神的な苦痛を取り除き、患者と家族にとって、自分らしい生活を送れるようにするための医療のこと。

○ アドバンス・ケア・プランニング（ACP）

自らが望む人生の最終段階における医療・ケアについて、前もって考え、家族や大切な人、医療・介護ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと。「人生会議」の愛称で呼ばれることもある。

○ 介護保険制度

介護を必要とする状態となってもできる限り自立した日常生活を営み、人生の最後まで人間としての尊厳を全うできるよう、介護を必要とする人を社会全体で支えあう仕組みである。利用者は、自らの選択に基づいてサービスを利用することができ、介護に関する福祉サービスと保健医療サービスが総合的・効率的に提供され、公的機関のほか、株式会社や NPO など多様な事業者の参入促進が図られ、効率的なサービスが提供される仕組みとなっている。運営は住民に身近な行政主体である区市町村が保険者となっていく。

介護保険のサービスを利用する場合は、各区市町村に要介護（要支援）を申請し、認定を受ける必要があり、介護支援専門員（ケアマネジャー）等が作成するケアプランに基づいてサービスを利用する。要介護者は、介護の必要の程度に応じて要介護 1 から 5、要支援者は、要支援の 1 と 2 にそれぞれ区分される。

○ 日常生活サービス

サービス名	内容
配食サービス	栄養のバランスのとれた食事をご自宅へ届けるサービス
家事援助	ひとり暮らしの方などが在宅で自立した生活を維持できるように、掃除や洗濯などの家事の手伝い、買い物の付き添いなど、軽易な日常生活上の援助を行うサービス
簡単な家の修繕、 電球の交換、 部屋の模様替えなど	日常的なものでなく、年に数回行う、労力を要する作業を代行するサービス。 選択肢として記載されているのは、サービスの一例。
外出支援	ひとりでの外出が困難な人に、福祉車両などによる目的地まで送迎や、外出時の付添いを行うサービス
救急通報システム	病弱なひとり暮らしの高齢者などが、家庭内で急病や突発的な事故などの緊急事態になったとき、ペンダント式のスイッチなどを押すことにより、東京消防庁などに通報され、近隣の協力員を中心とした地域協力体制により、速やかな救助活動が行われる。

サービス名	内容
住宅火災通報システムの設置	高齢者のみの世帯など的高齢者に対し、家庭内での火災などの緊急事態に備えて火災警報器などを設置する。緊急時には専用の通報機を通じて、東京消防庁に自動的に通報され、迅速な救助及び消火活動が行われる。
身元保証制度	病院に入院したり、賃貸住宅や介護施設に入居したりする際に「保証人」が必要となる場合に、保証を行う制度。 名称は「身元保証人」「身元引受人」など様々である。保証人は、ご本人が入院費や家賃などを支払えない場合の支払いや、ご本人の緊急時の対応（入院の手続や介護サービスの契約）などの役割を担う。
葬儀の実施の契約	サービスには、公的なものと民間のものがある。公的なものでは、例えば、公益財団法人東京都防災・建築まちづくりセンターなどがある。
残存家財の片付けの契約	

○ 自主グループ

介護予防や健康づくりのために同じ目的をもった人が集まって作られたグループのこと。体操教室などの活動を、住民主体で自主的に運営している。

○ フレイル

年齢とともに心身の活力（筋力や認知機能など）が低下して、要介護状態となるリスクが高い状態で、「健康」と「要介護」の中間のこと。多くの高齢者が、フレイルの段階を経て徐々に要介護状態に至るとされている。

○ 成年後見制度

認知症などにより物事を判断する能力が十分でない方の権利を守るため、ご本人の意思を尊重しながら財産管理や生活に必要な契約を結ぶ援助者（成年後見人等）を選ぶことで、ご本人を法律的に支援する制度のこと。

○ 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）

判断能力に不安がある方を対象として、福祉サービスの利用についての相談や手続の支援、日常の金銭管理の支援を行う制度のこと。

○ 住宅の種類

住宅の種類	内容
持家	その世帯が所有する住宅をいう。親名義の家に住んでいる場合は、家賃を払わないで住んでいる場合でも持家とする。逆に、親世帯が、子名義の家に家賃を払わないで住んでいる場合も、持家とする。
サービス付き 高齢者向け住宅	バリアフリー化され、安否確認サービス、緊急時対応サービス、生活相談サービスなどが付き、職員が日中常駐する住宅として都道府県などに登録された住宅をいう。
シルバーピア	バリアフリー化され、緊急時対応などのサービスの付いた公的賃貸住宅。収入に応じた家賃設定がされている。
ケアハウス	本人の収入に応じて低額な費用で日常生活上必要なサービスを受けながら、自立した生活を送ることができる住まいをいう。
認知症高齢者 グループホーム	認知症の高齢者が、家庭的な環境の下で利用者の生活のリズムに合わせて少人数（５～９人）で共同生活する住まい。 専門の介護スタッフによる、日常生活上の世話や機能訓練などの援助を受けながら、一人ひとりの能力を活かして家事等を共同で行う。

○ 地域包括支援センター

高齢者が住み慣れた地域で、健康でいきいきとした生活を送れるよう、主任ケアマネジャー、保健師、社会福祉士などの職員が高齢者やその家族などを総合的に支援する窓口のこと。各区市町村が設置しており、地域によっては、親しみやすい名称で呼んでいる場合もある。

○ 就労形態

就労形態	内容
自営業 (家族従業者を含む。)	<ul style="list-style-type: none"> ・個人経営の商店主、工場主、農業主などの事業者や、開業医、弁護士、著述家などの方のこと ・家族従業者とは、農家や個人商店などの自営業者の家族であって、その経営する事業を手伝っている方のこと
正規の職員・従業員	期間を定めずに、又は１年を超える期間を定めて雇われている方のこと

就労形態	内容
契約・派遣・臨時・パート	<ul style="list-style-type: none"> ・ 契約とは、 専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき、雇用されている方のこと ・ 派遣とは、 労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されて働いている方のこと ・ 臨時とは、 日々又は1年以内の期間を定めて雇用されている方のこと ・ パートとは、 就業の時間や日数に関係なく、勤め先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれに近い名称で呼ばれている方のこと
シルバー人材センターの会員	<p>シルバー人材センターとは、一般雇用になじまないが、健康で働く意欲を持つ概ね 60 歳以上の高齢者を対象に、地域社会と連携しながら、会員にその知識、経験、能力、希望を活かして臨時的、短期的又は軽易な仕事を提供する団体である。</p>

○ 収入の種類

収入の種類	含まれるもの
公的な年金	<ul style="list-style-type: none"> ・ 国民年金 ※ 国民年金基金、農業者年金は除く。 ・ 被用者年金 厚生年金保険の年金、国家公務員共済組合の年金、各地方公務員共済組合の年金、私立学校教職員共済組合の年金、国会議員互助年金、日本製鉄八幡共済組合の年金、旧令共済組合の年金 ・ 老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金 ・ 老齢福祉年金
恩給	<ul style="list-style-type: none"> ・ 元軍人や官吏であつた者又はその遺族が受給しているもの ・ 戦傷病者戦没者遺族年金

収入の種類	含まれるもの
私的な年金	<ul style="list-style-type: none"> ・企業年金 確定給付企業年金、確定拠出年金（企業型）、中小企業退職金共済、適格退職年金、自社年金など ・個人年金 郵便局で取り扱っている簡易保険のうち年金商品、銀行の個人年金型預金、信託銀行の個人年金型信託、生命保険会社の個人年金保険、証券会社の個人年金プラン、農協・生協の年金共済、財形年金など ・その他 国民年金基金、農業者年金、確定拠出年金（個人型）
手当	医療保険による傷病手当金、労働者災害補償保険などの社会保障給付金

○ ホームヘルパー（訪問介護員）

介護を受ける方の自宅を訪問して、入浴、排せつ、食事などの介護や、調理、洗濯、掃除などの日常生活上の援助を行う人のこと。

○ 訪問看護

看護師などが自宅を訪問して、療養上の世話や必要な診療の補助を行うこと。

○ デイサービス

施設に通い、日中の食事や入浴など日常生活上の支援や、機能回復のための訓練・レクリエーション、生活などの相談・助言を受けるもの。

また、口腔機能や栄養状態を改善するためのサービスを提供する事業所もある。

○ デイケア

医療機関や老人保健施設などに通い、心身機能の維持回復を図り、日常生活の自立を助けるために必要なリハビリテーションを行うもの。

○ ショートステイ

特別養護老人ホームなどに短期入所し、入浴・食事など日常生活上の介護や機能訓練を受けるもの。

3 表記省略一覧表

設問番号	項目	本文中の表記	調査票の表記
問12 問13	日常生活動作（ADL）	聴力 視力 意思伝達 歩行 食事 着替え	耳の聞こえ方 目の見え方 意思の伝達 歩くこと 食べること 衣服の着替え
問24	日常生活支援サービス	葬儀の実施の契約 残存家財の片付けの契約	葬儀の実施の契約（あらかじめ預かった費用で、葬儀を行う） 残存家財の片付けの契約（あらかじめ預かった費用で、死亡後に残った家財の片付けを行う）

4 東京都福祉保健基礎調査の実施状況（過去 10 年間）

年度	調 査 名	調査基準日	調査対象・客体数	調 査 事 項	
28	都民の生活実態と意識 （福祉のまちづくり）	H28. 10. 12	6, 000世帯 上記世帯の20歳以上の世帯員	1 世帯と世帯員の状況 (1) 世帯の状況 世帯の構成、住居の状況、 経済の状況 (2) 世帯員の状況 保育・教育の状況、手帳の 取得状況、就業の状況、介護 等の状況	2 福祉のまちづくりに関する意識 (1) ユニバーサルデザインについて (2) 住まい・外出先のバリアフリー の状況について (3) 子育て支援・児童虐待について (4) 障害者支援について (5) 地域福祉について
29	東京の子供と家庭	H29. 10. 11	小学生までの子供を養育する 両親世帯 4, 800世帯 20歳未満の子供を養育する ひとり親世帯 1, 200世帯 上記世帯の子供の養育者 10, 800人	1 世帯と世帯員の状況 (1) 調査世帯の概況等 (2) 就学前の子供がいる世帯 (3) 小学生の子供がいる世帯 2 20歳未満の子供を養育 するひとり親世帯の状況	3 子育てに関する実態と意識 (1) 就労について (2) 育児休業制度 (3) 子育てに関して感じること (4) 地域における子育て (5) 家族のコミュニケーション (6) 夫婦の家事・育児分担 (7) 東京の子供・子育て支援について
30	障害者の生活実態	H30. 10. 17	18歳以上の 身体障害者 4, 000人 知的障害者 1, 200人 精神障害者 1, 200人 難病患者 1, 200人	1 対象者の概況 2 障害の状況、健康医療 3 日常生活の状況 4 就労の状況 5 障害者総合支援法による 障害福祉サービス等	6 施設入所 7 地域生活と社会参加など 8 災害関係
令和 元	都民の健康と医療に 関する実態と意識	R1. 10. 16	6, 000世帯 上記世帯の20歳以上の世帯員	1 世帯と世帯員の状況 (1) 基本的属性 (2) 就業の状況 (3) 医療機関の受診状況 (4) 住居の種類 (5) 世帯の年収額 など	2 健康と医療に関する意識 (1) 食生活、運動など生活習慣 (2) 特定健康診査・がん検診などの 受診状況 (3) 医療情報について (4) がん医療・在宅医療・リハビリ テーション医療について (5) 都の保健医療関連施策の認知度 など
2	高齢者の生活実態	R2. 10. 14	65歳以上の在宅の高齢者 6, 000人	1 基本事項 2 健康状態について 3 医療について 4 介護サービス・介護予防など 5 認知症について 6 住まいについて 7 コミュニケーションについて	8 生きがいについて 9 不安や悩み事について 10 社会参加について 11 就労について 12 経済状況について 13 災害関係について 14 行政への要望について
3	都民の生活実態と意識 （福祉のまちづくり）	R3. 10. 13	6, 000世帯 上記世帯の20歳以上の世帯員	1 世帯と世帯員の状況 (1) 世帯の状況 世帯の構成、住居の状況、 経済の状況 (2) 世帯員の状況 保育・教育の状況、手帳の 取得状況、就業の状況、介護 等の状況	2 福祉のまちづくりに関する意識 (1) ユニバーサルデザインについて (2) 住まい・外出先のバリアフリー の状況について (3) 子育て支援・児童虐待について (4) 障害者支援について (5) 地域福祉について
4	東京の子供と家庭	R4. 10. 12	小学生までの子供を養育する 両親世帯 4, 800世帯 20歳未満の子供を養育する ひとり親世帯 1, 200世帯 上記世帯の子供の養育者 10, 800人 上記世帯の子供のうち 小4 から中3 まで	1 世帯と世帯員の状況 (1) 調査世帯の概況等 (2) 就学前の子供がいる世帯 (3) 小学生の子供がいる世帯 2 20歳未満の子供を養育 するひとり親世帯の状況 3 子育てに関する実態と意識 (1) 就労について (2) 育児休業制度 (3) 子育てに関して感じること	(4) 地域における子育て (5) 家族のコミュニケーション (6) 夫婦の家事・育児分担 (7) 東京の子供・子育て支援について 4 子供の生活状況と意識 (1) 興味・関心があること (2) 心配ごとや悩みこととの相談先 (3) 学校生活について (4) 家庭生活について
5	障害者の生活実態	R5. 10. 11	18歳以上の 身体障害者 4, 000人 知的障害者 1, 200人 精神障害者 1, 200人 難病患者 1, 200人	1 基本的属性 2 障害の状況、健康・医療 3 日常生活の状況 4 就労の状況、経済基盤 5 社会参加等、情報の入手や コミュニケーションの手段	6 障害者総合支援法による障害福祉サービス等、 介護保険制度におけるサービス等 7 施設入所（施設入所者対象） 8 その他の福祉サービス等 9 災害関係
6	都民の健康と医療に 関する実態と意識	R6. 10. 16	6, 000世帯 上記世帯の20歳以上の世帯員	1 世帯と世帯員の状況 (1) 基本的属性 (2) 就業の状況 (3) 医療機関の受診状況 (4) 住居の種類 (5) 世帯の年収額 など	2 健康と医療に関する意識 (1) 食生活、運動など生活習慣 (2) 健診・がん検診・肝炎ウイルス 検診などの受診状況 (3) 医療情報について (4) がん医療・在宅医療・リハビリ テーション医療について (5) 都の保健医療関連施策の認知度 など
7	高齢者の生活実態	R7. 10. 15	65歳以上の在宅の高齢者 6, 000人	1 基本事項 2 健康状態について 3 医療について 4 介護サービス・介護予防など 5 認知症について 6 住まいについて 7 日常生活におけるデジタル の活用について	8 コミュニケーションについて 9 生きがいについて 10 不安や悩み事について 11 社会参加について 12 就労について 13 経済状況について 14 災害関係について 15 行政への要望について