

## ひきこもり支援研修（家族支援）

|      |                                                              |    |         |
|------|--------------------------------------------------------------|----|---------|
| 日時   | 令和 6 年 1 1 月 7 日（木曜日）<br>午後 1 時 30 分から午後 4 時 30 分まで（1 時受付開始） |    |         |
| 対象   | 特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等                        |    |         |
| 受講方法 | オンライン受講（Zoom ウェビナーで配信します）                                    | 定員 | 2 7 0 名 |
|      | 会場受講（中部総合精神保健福祉センターです）                                       |    | 3 0 名   |

|                           |                         |                                                                                                                                                               |
|---------------------------|-------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 目的                        | ひきこもり状態の方がいる家族の支援について学ぶ |                                                                                                                                                               |
| 内容                        |                         |                                                                                                                                                               |
| ひきこもりにおける家族支援の重要性を学ぶ      |                         | ひきこもりに関することで最初に相談にみえるのは多くの場合、ご家族です。ときには、ひきこもり状態がいよいよ長期化して初めて、相談に来られることも少なくありません。ひきこもり状態からの回復においては、「家族全体が回復する」ことが重要な鍵となります。この研修では、そのための家族支援のポイントについて、具体的に学びます。 |
| 東京学芸大学教育心理学講座<br>教授 福井 里江 |                         |                                                                                                                                                               |

### <受講にあたっての留意事項>

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞くことができる端末及びインターネット環境があること。カメラ、マイクは必要ありません）  
センターでは、動作や環境設定の問い合わせは応じかねます。
- 資料については各自ダウンロードして使用してください。
- 申込時に、オンライン受講もしくは会場受講を選択してください。申込後は変更できません。
- 申込み後の受講者の変更は出来ません。
- 詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページをご覧ください。

### 【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）