

| 通番 | 区市町村番号 | 区市町村名 | 区市町村通番 | 所管地域 | 名称 | ヨミガナ | 電話番号 | FAX番号 | 郵便番号 | 住所 | 対応時間帯 | 特記事項 | 施設種別 | | | | 相談内容 | |
|-----|--------|-------|--------|--|-------------------|------------------|---------------|---------------|----------|-------------------------|---|--------------------------------|------------|------------|------------|---------|--------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | 地域包括支援センター | ランチ・サブセンター | 在宅介護支援センター | その他相談窓口 | 高齢者の異変 | 消費者被害の恐れ |
| 119 | 10 | 目黒区 | 1 | 駒場、青葉台、東山、大橋、上目黒1丁目（1番、6～22番）上目黒2丁目（46～49番）上目黒3丁目（1～3番、6～44番）上目黒5丁目 | 北部包括支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-5428-6891 | 03-3496-5215 | 153-0044 | 目黒区大橋1-5-1 クロスアタワー9階 | 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～17時 夜間、休日については留守番電話にて対応 | 高齢者だけでなく、障害者や子ども等要支援者の総合的な連絡窓口 | ○ | | | | ○ | |
| 120 | 10 | 目黒区 | 2 | 上目黒1丁目（2～5番、23～26番）上目黒2丁目（1～45番）上目黒3丁目（4～5番）三田、目黒1～3丁目、中目黒1～4丁目、中目黒5丁目（1～7番、22～23番）下目黒、目黒本町1丁目 | 東部包括支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-5724-8030 | 03-3715-1076 | 153-8573 | 目黒区上目黒2-19-15総合庁舎内 | 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～17時 夜間、休日については留守番電話にて対応 | 高齢者だけでなく、障害者や子ども等要支援者の総合的な連絡窓口 | ○ | | | | ○ | |
| 121 | 10 | 目黒区 | 3 | 上目黒4丁目、中目黒5丁目（8～21番、24～28番）目黒4丁目、中町、五本木、祐天寺、中央町、碑文谷5～6丁目、麩番 | 中央包括支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-5724-8066 | 03-5722-9803 | 152-0001 | 目黒区中央町2-9-13食販ビル2階 | 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～17時 夜間、休日については留守番電話にて対応 | 高齢者だけでなく、障害者や子ども等要支援者の総合的な連絡窓口 | ○ | | | | ○ | |
| 122 | 10 | 目黒区 | 4 | 目黒本町2～6丁目、原町、洗足、南1～2丁目、碑文谷1～4丁目 | 南部包括支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-5724-8033 | 03-3719-2031 | 152-0003 | 目黒区碑文谷1-18-14 碑小学校内南西側 | 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～17時 夜間、休日については留守番電話にて対応 | 高齢者だけでなく、障害者や子ども等要支援者の総合的な連絡窓口 | ○ | | | | ○ | |
| 123 | 10 | 目黒区 | 5 | 南3丁目、平町、大岡山、緑が丘、自由が丘、中根、榎の木坂、八雲、栗が丘 | 西部包括支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-5701-7244 | 03-3723-3432 | 152-0022 | 目黒区榎の木坂1-28-10 | 月曜日～金曜日 8時30分～19時 土曜日 8時30分～17時 夜間、休日については留守番電話にて対応 | 高齢者だけでなく、障害者や子ども等要支援者の総合的な連絡窓口 | ○ | | | | ○ | |
| 124 | 10 | 目黒区 | 6 | 区内全域 | 青葉台さくら苑在宅介護支援センター | アハダ イワシイカカイゴセンター | 03-3791-3505 | 03-3791-3504 | 153-0042 | 目黒区青葉台3-21-6 青葉台さくら苑内 | 月曜日～金曜日 8時30分～17時30分 （土曜日・日曜日・年末年始12月29日～1月3日を除く。） | | | | | ○ | ○ | |
| 125 | 10 | 目黒区 | 7 | 区内全域 | 清徳会在宅介護支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-3794-6780 | 03-3794-0868 | 152-0002 | 目黒区目黒本町4-2-1 清徳苑内 | 月曜日～土曜日 9時～18時 （日曜日・年末年始12月30日～1月3日を除く。） | | | | | ○ | ○ | |
| 126 | 10 | 目黒区 | 8 | 区内全域 | 目黒区大橋在宅介護支援センター | キョウキョウカシセンター | 050-1751-4194 | 050-3535-8185 | 153-0044 | 目黒区大橋2-16-1 坂本ビル1階 | 月曜日～金曜日 9時～18時 （土曜日・日曜日・祝日・年末年始12月29日～1月3日を除く。） | | | | | ○ | ○ | |
| 127 | 10 | 目黒区 | 9 | 区内全域 | 目黒区下目黒在宅介護支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-3492-0040 | 03-3492-0042 | 153-0064 | 目黒区下目黒2-21-16-101 | 月曜日～土曜日 8時30分～17時30分 （日曜日・年末年始12月30日～1月3日を除く。） | | | | | ○ | ○ | |
| 128 | 10 | 目黒区 | 10 | 区内全域 | 目黒区日届会在宅介護支援センター | キョウキョウカシセンター | 03-3718-2071 | 03-3718-2106 | 152-0031 | 目黒区中根2-13-18 都立大学駅前ビル1階 | 月曜日～土曜日 9時～17時 土曜12時30分まで （日曜日・祝日・年末年始12月29日～1月3日を除く。） | | | | | ○ | ○ | |