

## 第4章 健診・保健指導の状況

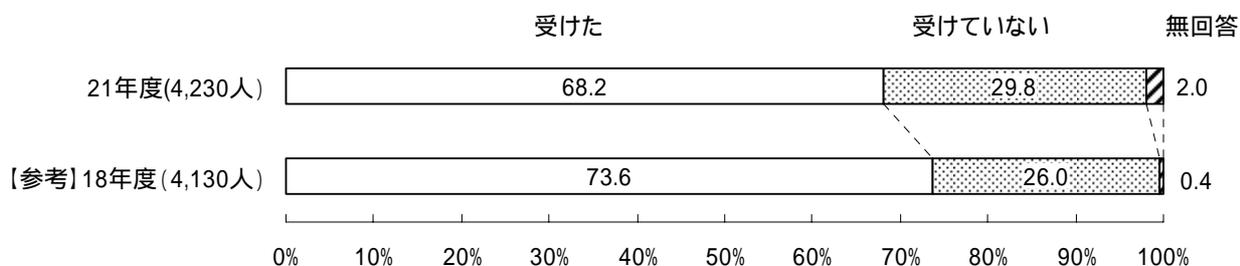
集計対象世帯 3,952 世帯の世帯員（20 歳以上）7,259 人のうち、40 歳以上 75 歳未満の 4,230 人が調査対象

### 1 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無

過去 1 年間に、健診や人間ドックを「受けた」割合が 68.2%、「受けていない」が 29.8%となっている。18 年度調査と比べて、「受けた」割合は 5.4 ポイント減少し、「受けていない」割合は 3.8 ポイント増加した。（図 -4-1）

問 あなたは過去 1 年間に、健診（加入する医療保険者が実施する特定健康診査、職場の事業主が実施する定期健康診断）や人間ドックを受けましたか。

図 -4-1 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無



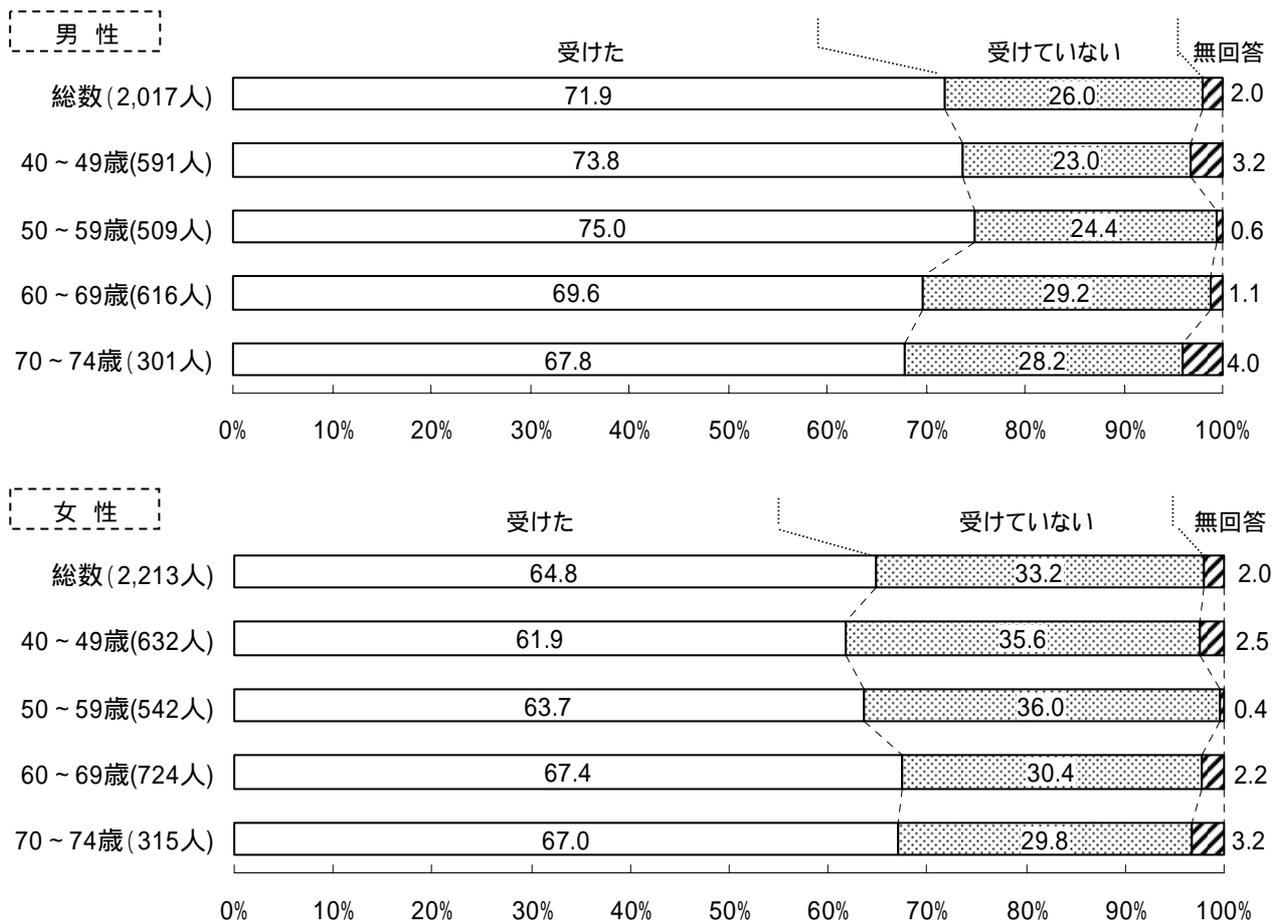
（注）がん検診のみの受診、妊産婦検診、歯の健康診査、病院や診療所で行う診療としての検査は、含まない。

( 1 ) 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 性・年齢階級別

健診・人間ドックを受けた人の割合は、女性より男性の方が高い

過去 1 年間に健診・人間ドックの受診を受けたことが「ある」人の割合を性別で見ると、男性は 71.9%、女性は 64.8%で、男性の方が 5 ポイント以上高くなっている。(図 -4-2)

図 -4-2 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 性・年齢階級別



(2) 過去1年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 就業状況別

主に仕事をしている人で、健診・人間ドックを受診した人は、75%

過去1年間の健診・人間ドックの受診の有無を就業状況別にみると、健診・人間ドックを「受けた」割合は、主に仕事をしている人が75.4%と最も高くなっている。(表 -4-1)

表 -4-1 過去1年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 就業状況別

	総 数	受 け た	受 け て い な い	無 回 答
総数	100.0 (4,230)	68.2	29.8	2.0
労働力人口	100.0 (2,762)	72.3	25.9	1.8
就業者	100.0 (2,688)	72.7	25.6	1.7
主に仕事	100.0 (2,069)	75.4	22.7	1.9
家事などのほかに仕事	100.0 (569)	63.3	35.3	1.4
その他	100.0 (47)	66.0	34.0	-
仕事を探していた	100.0 (74)	56.8	39.2	4.1
非労働力人口	100.0 (1,419)	60.8	36.9	2.3
家事(専業)	100.0 (838)	60.7	37.8	1.4
その他(幼児、高齢・病気等)	100.0 (577)	60.8	35.7	3.5

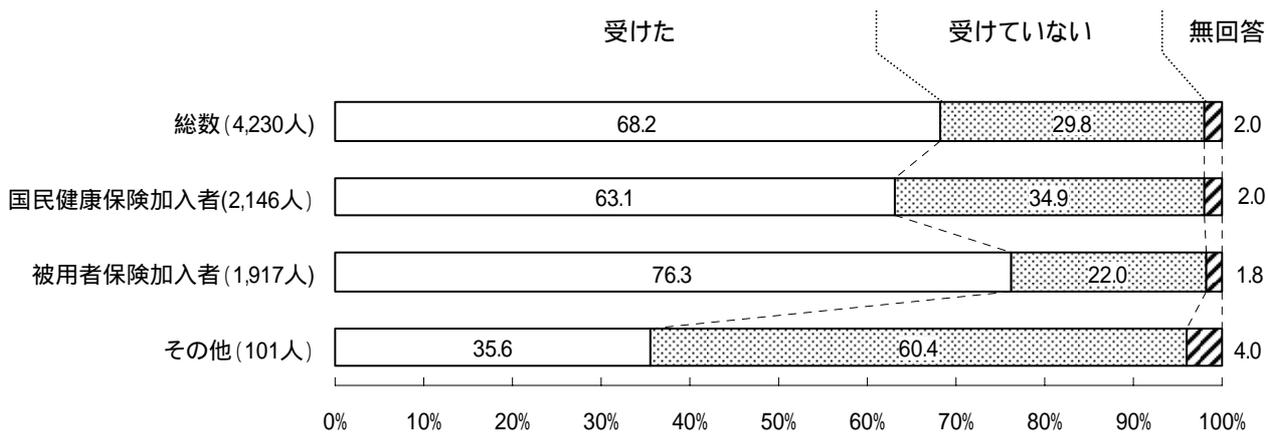
- ・就業者のうち、通学のかたわらに仕事については、母集団が3人のため省略した。
- ・非労働力人口のうち、通学のみについては、母集団が4人のため省略した。

( 3 ) 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 医療保険の種類別

健診・人間ドックを受診した人は、国民健康保険加入者が 6 割、被用者保険加入者が 7.5 割

過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無を医療保険の種類別にみると、「受けた」割合は、国民健康保険加入者が 63.1%、被用者保険加入者が 76.3%で、被用者保険加入者の方が 10 ポイント以上高くなっている。(図 -4-3)

図 -4-3 過去 1 年間の健診・人間ドックの受診の有無 - 医療保険の種類別



## 2 健診の種類、方法、時期

健診・人間ドックを受診した人(2,886人)に、健診等を受けた種類、方法、時期を聞いたところ、種類については、「職場の事業主が実施する健診(医療機関で行う場合も含む)」の割合が、47.3%、方法については、「個別健診(医療機関や健診機関等で個別に受ける健診)」の割合が55.7%、時期については、「平日昼間」の割合が91.2%と、それぞれ最も高くなっている。(図-4-4、図-4-5、図-4-6、図-4-7)

問 健診を受けた方法、場所、時期などについて、あてはまるものを選んでください。

図 -4-4 健診・人間ドックの受診の有無

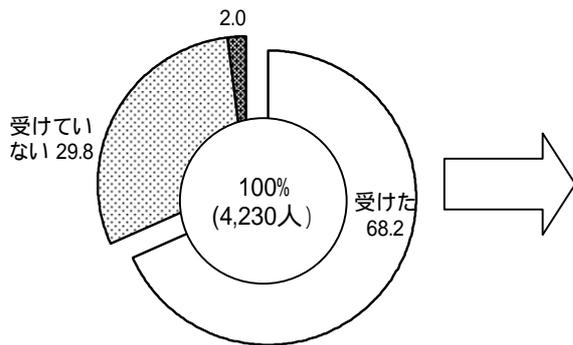


図 -4-5 健診・人間ドックの種類

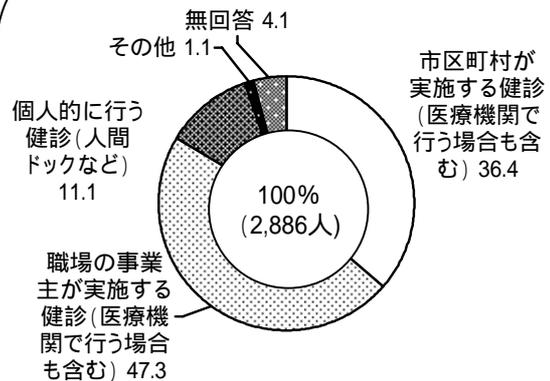


図 -4-6 健診・人間ドックの方法

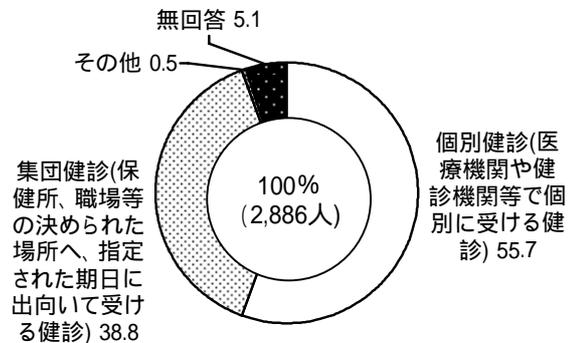
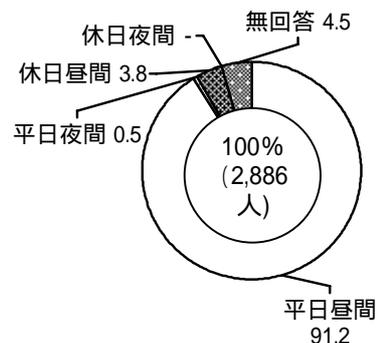


図 -4-7 健診・人間ドックの時期



(1) 健診の種類 - 就業状況別

主に仕事をしている人は、「職場の事業主が実施する健診」を受診した人が、66%

健診の種類を就業状況別にみると、主に仕事をしている人は、「職場の事業主が実施する健診（医療機関で行う場合も含む）」の割合が最も高く、66.6%となっている。

家事（専業）、その他（幼児、高齢、病気等）の人は、「市区町村が実施する健診（医療機関で行う場合も含む）」の割合が高く、それぞれ60.3%、74.1%となっている。（表 -4-2）

表 -4-2 健診の種類 - 就業状況別

	総 数	含 む (医 療 機 関 が 実 施 す 場 合 も 診 )	市 区 町 村 が 実 施 す 場 合 も 診 ( 医 療 機 関 が 実 施 す 場 合 も 診 )	健 診 場 の 事 業 主 が 実 施 す 場 合 も 診 ( 医 療 機 関 が 実 施 す 場 合 も 診 )	個 人 的 に 行 う 健 診 ( 人 間 ド ク ク な ど )	そ の 他	無 回 答
総数	100.0 (2,886)	36.4	47.3	11.1	1.1	4.1	
労働力人口	100.0 (1,996)	23.6	61.3	10.2	1.0	4.0	
就業者	100.0 (1,954)	23.1	61.8	10.1	1.0	4.0	
主に仕事	100.0 (1,561)	18.8	<u>66.6</u>	10.2	0.8	3.6	
家事などのほかに仕事	100.0 (360)	39.2	44.2	9.2	1.7	5.8	
その他	100.0 (31)	51.6	29.0	12.9	-	6.5	
仕事を探していた	100.0 (42)	47.6	35.7	14.3	-	2.4	
非労働力人口	100.0 (863)	65.7	15.1	13.3	1.5	4.4	
家事(専業)	100.0 (509)	<u>60.3</u>	20.6	12.8	1.8	4.5	
その他(幼児、高齢・病気等)	100.0 (351)	<u>74.1</u>	6.8	14.0	0.9	4.3	

・就業者のうち、通学のかたわらに仕事については、母集団が2人のため省略した。

・非労働力人口のうち、通学のみについては、母集団が3人のため省略した。



### 3 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答]

過去1年間に健診・人間ドックを受診したことがある人(2,886人)のうち、「肥満」「高血圧症」「糖尿病」「血中の脂質異常(注)」のいずれかの指摘を受けた人は53.5%で5割を超えていた。

(図 -4-8、図 -4-9)

また、「指摘あり」と回答した人(1,545人)の指摘の内容をみると、「血中の脂質異常」の割合が最も高く55.6%、次いで「高血圧症」が42.4%、「肥満」が32.5%と続いている。(図 -4-10)

問 健診の結果、次のような(肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常)指摘を受けましたか。

図 -4-8 健診・人間ドックの受診の有無

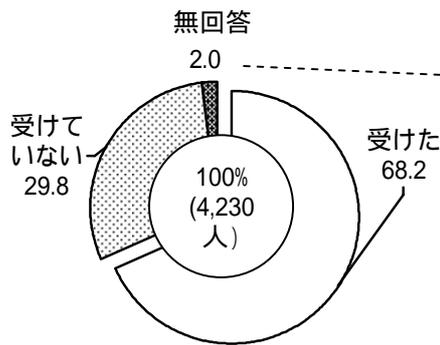


図 -4-9 健診結果の指摘の有無

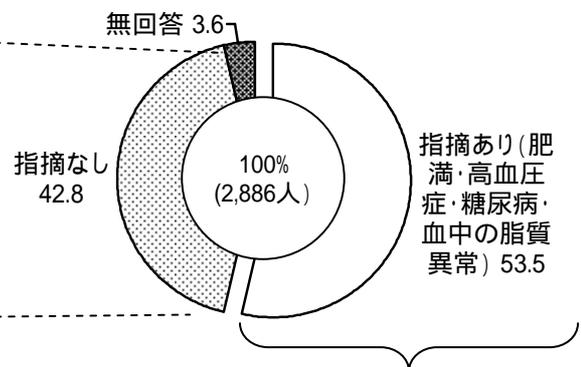
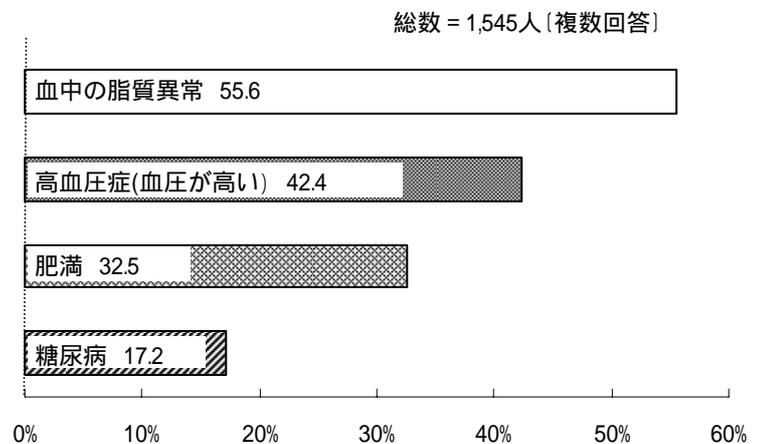


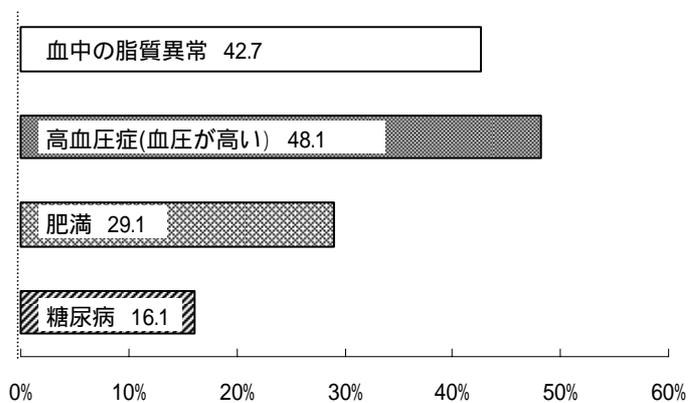
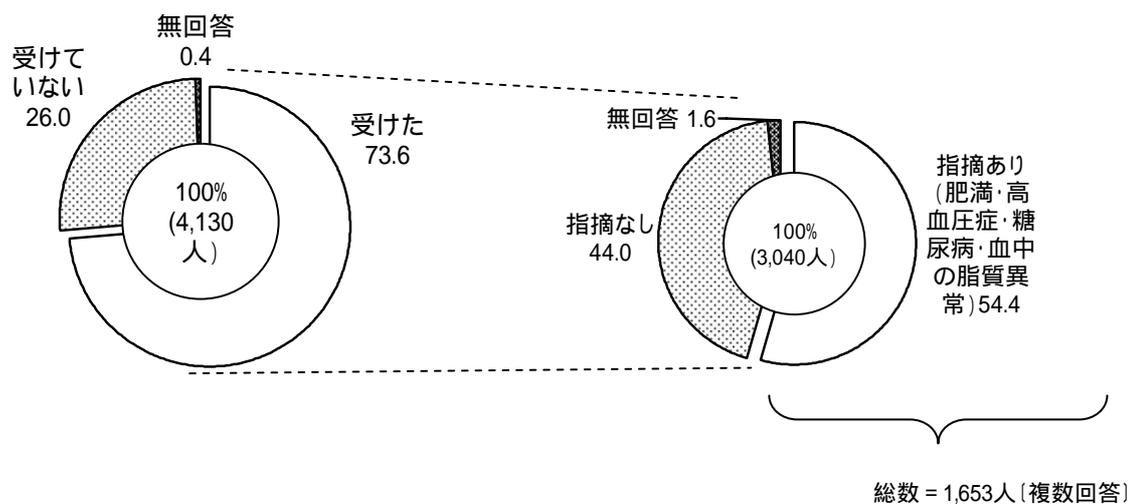
図 -4-10 健診結果の指摘の内容



(注) 血中の脂質異常とは次のいずれかを指す。

- ・総コレステロール、LDL(悪玉)コレステロールや中性脂肪(トリグリセライド)が高い。
- ・HDL(善玉)コレステロールが低い。

【参考】18年度



(1) 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 性・年齢階級別

健診結果の「指摘あり」の割合は、女性よりも男性の方が10ポイント以上高い

健診結果の指摘の有無を性別でみると、「指摘あり」の割合は、男性60.2%、女性46.8%で、男性の方が10ポイント以上高くなっている。「指摘なし」の割合は、40代女性が71.4%と最も高くなっている。(表 -4-3)

表 -4-3 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 性・年齢階級別

	総数	指摘あり	指摘ありの内訳				指摘なし	無回答
			肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖が高い)	血中の脂質異常		
総数	100.0 (2,886)	53.5	17.4	22.7	9.2	29.8	42.8	3.6
男	100.0 (1,451)	<u>60.2</u>	21.8	26.5	12.5	31.8	36.7	3.0
40～49歳	100.0 (436)	55.0	26.6	12.4	6.4	32.3	42.4	2.5
50～59歳	100.0 (382)	61.3	20.9	28.0	12.6	36.9	36.6	2.1
60～69歳	100.0 (429)	62.5	19.3	33.8	15.9	29.6	33.8	3.7
70～74歳	100.0 (204)	64.7	18.6	38.7	18.6	26.0	30.9	4.4
女	100.0 (1,435)	<u>46.8</u>	12.9	18.8	5.8	27.7	49.0	4.3
40～49歳	100.0 (391)	25.1	9.7	5.4	1.8	15.1	<u>71.4</u>	3.6
50～59歳	100.0 (345)	45.5	11.9	13.6	3.8	30.7	49.0	5.5
60～69歳	100.0 (488)	60.0	15.0	27.0	8.6	36.5	36.9	3.1
70～74歳	100.0 (211)	58.3	15.6	33.2	10.0	25.6	35.5	6.2

(2) 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 健康状態別

健康状態をよいと感じる人は、健診の結果「指摘なし」の割合は、5割を超えている

健診結果の「指摘あり」の内容を健康状態別にみると、健康状態をよいと感じる人は、「肥満」「高血圧症」「糖尿病」の指摘された割合が、いずれの場合も、健康状態をまあよい、よくない、あまりよくないと感じる人より低くなっている。

また、健康状態をよいと感じる人は、「指摘なし」の割合が55.7%と最も高く、5割を超えている。(表 -4-4)

表 -4-4 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 健康状態別

	総数	指摘あり	指摘あり				指摘なし	無回答
			肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖値が高い)	血中の脂質異常		
総数	100.0 (2,886)	53.5	17.4	22.7	9.2	29.8	42.8	3.6
よい	100.0 (664)	40.8	<u>13.3</u>	<u>12.5</u>	<u>3.9</u>	<u>23.5</u>	<u>55.7</u>	3.5
まあよい	100.0 (1,678)	54.2	16.7	23.3	7.9	30.3	42.1	3.8
あまりよくない	100.0 (452)	66.2	25.0	32.1	19.5	36.3	29.9	4.0
よくない	100.0 (75)	76.0	22.7	44.0	22.7	32.0	24.0	-

(3) 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 飲酒習慣の有無別

飲酒習慣がある人よりも飲酒習慣がない人の方が、健診結果で「指摘なし」の割合が高い

健診結果の「指摘あり」の内容を飲酒習慣の有無別にみても、「肥満」「高血圧症」「糖尿病」の割合は、いずれの場合も飲酒習慣なしと比較して飲酒習慣ありの方が高くなっている。

一方、「指摘なし」の割合は、飲酒習慣なし(44.4%)の方が、飲酒習慣あり(38.9%)と比べて高くなっている。(表 -4-5)

表 -4-5 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 飲酒習慣の有無別

	総数	指摘あり	指摘ありの内容				指摘なし	無回答
			肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖が高い)	血中の脂質異常		
総数	100.0 (2,886)	53.5	17.4	22.7	9.2	29.8	42.8	3.6
習慣あり	100.0 (760)	57.8	<u>19.3</u>	<u>28.7</u>	<u>10.1</u>	<u>28.9</u>	<u>38.9</u>	3.3
習慣なし	100.0 (2,106)	52.0	16.7	20.5	8.8	30.1	<u>44.4</u>	3.6

(注) 飲酒の習慣は、飲酒の頻度が週3日以上、1日の平均飲酒量が1合以上の者を「習慣あり」とした。

(4) 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 喫煙の有無別

喫煙習慣がない人よりも、喫煙習慣がある人の方が、健診結果で「指摘あり(肥満、高血圧症、糖尿病、血中の脂質異常)」の割合が高い

健診結果の「指摘あり」の内容を喫煙の有無別にみると、「肥満」「高血圧症」「糖尿病」「血中の脂質異常」の割合は、いずれの場合もまったく吸ったことがない人と比較して、吸っている(吸ったことがある)人の方が高くなっている。(表 -4-6)

表 -4-6 健診結果の指摘の有無とその内容[複数回答] - 喫煙の有無別

	総数	指摘あり	指摘あり				指摘なし	無回答
			肥満	高血圧症 (血圧が高い)	糖尿病 (血糖が高い)	血中の脂質異常		
総数	100.0 (2,886)	53.5	17.4	22.7	9.2	29.8	42.8	3.6
吸っている (吸ったことがある)	100.0 (1,474)	56.9	19.2	23.7	11.1	32.8	39.6	3.5
まったく吸ったことがない	100.0 (1,357)	49.3	15.0	21.1	7.0	26.4	47.0	3.7

#### 4 特定保健指導の有無とその内容、実行の程度

健診・人間ドックの受診結果で「指摘あり」と回答した人(1,545人)に特定保健指導(注)を受けたかどうか聞いたところ、「受けた」と回答した人の割合は28.8%であった。一方で、「特定保健指導の案内はなかった」と回答した人の割合は、43.2%となっている。(図 -4-11)

「受けた」と回答した人(445人)にその指導内容を聞いたところ、「動機付け支援」の割合が63.6%と最も高くなっている。(図 -4-12)

さらに、特定保健指導で計画した内容をどの程度実行しているか聞いたところ、「おおむね実行している」割合が40.9%、「一部実行している」が30.1%であった。(図 -4-13)

問 健康診断の結果、特定保健指導を受けましたか。

問 受けた特定保健指導は、どのようなものでしたか。

問 指導された内容についてどの程度実行していますか。

図 -4-11 保健指導の有無

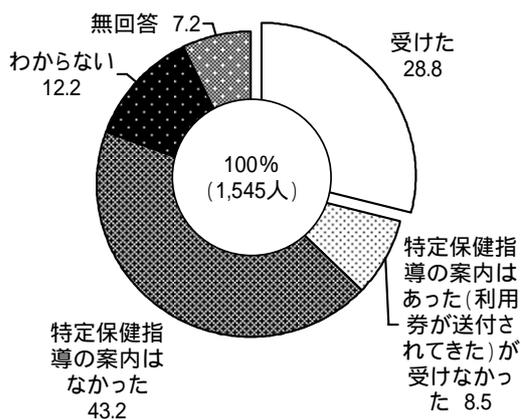


図 -4-12 指導内容

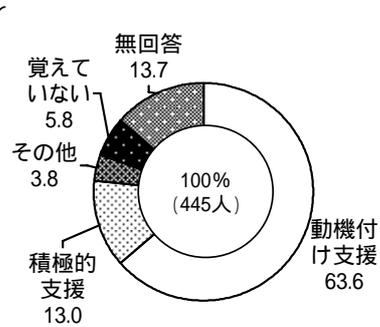
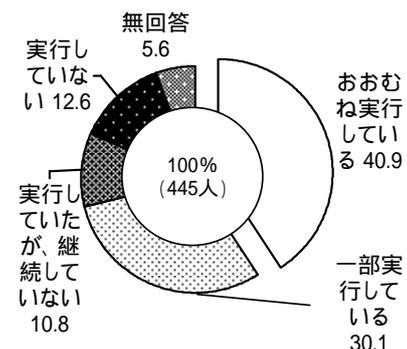


図 -4-13 実行の程度



(注)

<対象者>

- 腹囲が男性 85 cm以上・女性 90 cm以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方
- 腹囲が男性 85 cm未満・女性 90 cm未満であるが、BMI が 25 以上で、高血圧・高血糖・脂質異常の所見が1つ以上あった方

<指導の種類>

- 動機付け支援・・・原則 1 回の保健指導を受けます。
- 積極的支援・・・ 3 ～ 6 か月の間、複数回、継続的に保健指導(面接・電話・メール等)を受けます。

(1) 特定保健指導の有無 - 性・年齢階級別

健診結果で指摘があった人のうち、男性では4割、女性では3割の人が特定保健指導の対象となった

特定保健指導の有無を性・年齢階級別でみると、「特定保健指導を受けた」と「特定保健指導の案内はあった（利用券は送られてきた）が受けなかった」を合わせた特定保健指導の対象となった人の割合は男性42.1%、女性31.1%で、男性の方が10ポイント以上高くなっている。（表 -4-7）

表 -4-7 特定保健指導の有無 - 性・年齢階級別

	総 数	特 定 保 健 指 導 を 受 け た	あ っ た （ 利 用 券 は 送 ら れ た	特 定 保 健 指 導 の 案 内 は あ っ た	わ か ら な い	無 回 答
総数	100.0 (1,545)	28.8	8.5	43.2	12.2	7.2
		37.3				
男	100.0 (874)	32.5	9.6	40.3	11.9	5.7
		42.1				
40～49歳	100.0 (240)	24.6	12.5	45.0	13.8	4.2
50～59歳	100.0 (234)	29.1	9.0	45.3	12.4	4.3
60～69歳	100.0 (268)	36.9	9.3	37.3	9.3	7.1
70～74歳	100.0 (132)	43.9	6.1	28.8	12.9	8.3
女	100.0 (671)	24.0	7.2	47.1	12.7	9.1
		31.1				
40～49歳	100.0 (98)	16.3	7.1	59.2	12.2	5.1
50～59歳	100.0 (157)	20.4	8.9	55.4	9.6	5.7
60～69歳	100.0 (293)	26.3	7.5	44.7	12.3	9.2
70～74歳	100.0 (123)	29.3	4.1	32.5	17.9	16.3

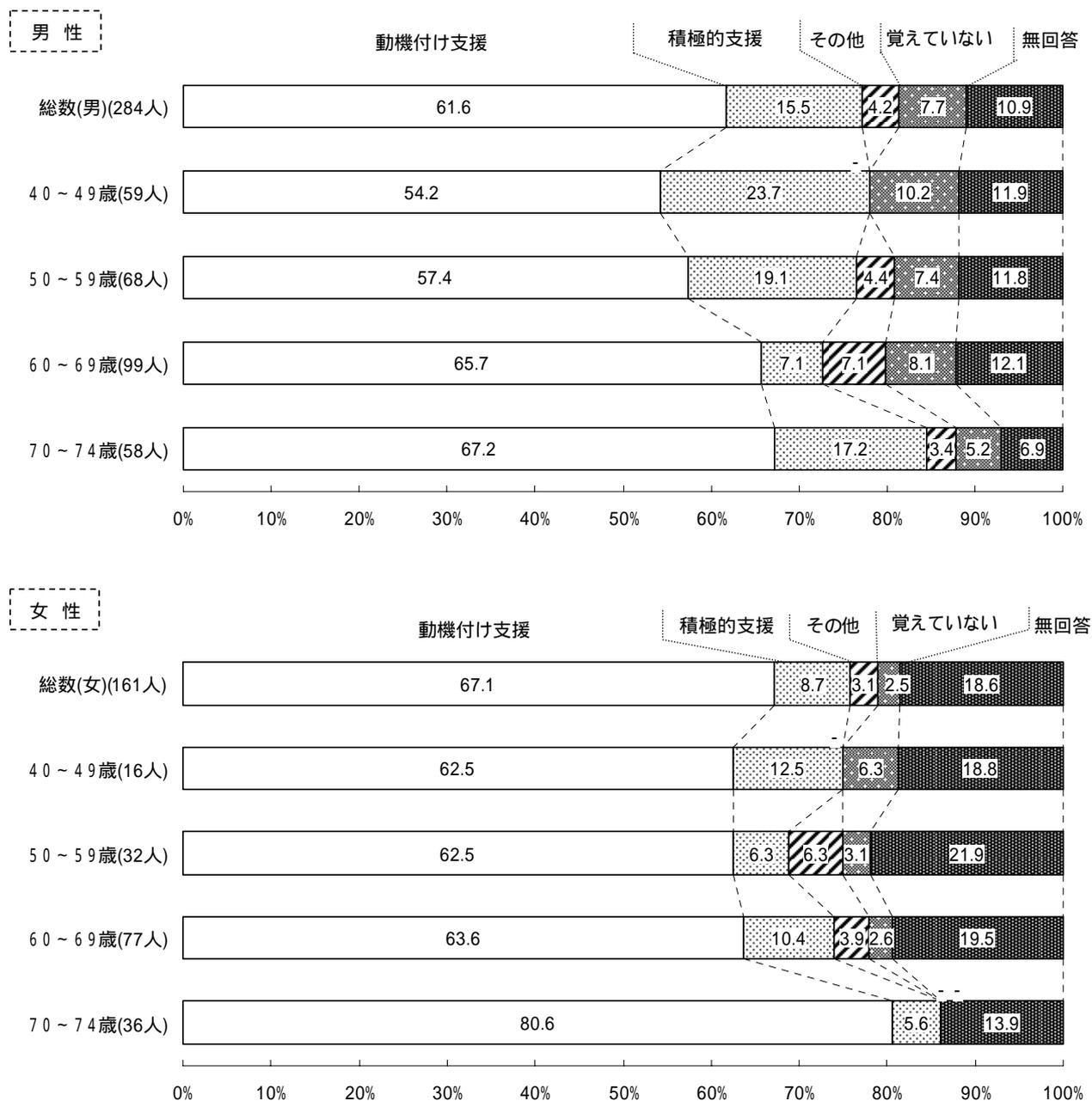
(2) 特定保健指導の内容 - 性・年齢階級別

40代男性は、「積極的支援」の割合が2割を超え、他の年代に比べて高い

特定保健指導の内容を性別で見ると、男女とも「動機付け支援」の割合が最も高く、それぞれ、61.6%、67.1%となっている。

年齢階級別で見ると、40代男性は、「積極的支援」の割合が23.7%と高く、2割を超え、他の年代に比べて高くなっている。(図 -4-14)

図 -4-14 特定保健指導の内容 - 性・年齢階級別



(3) 特定保健指導内容の実行程度 - 性・年齢階級別

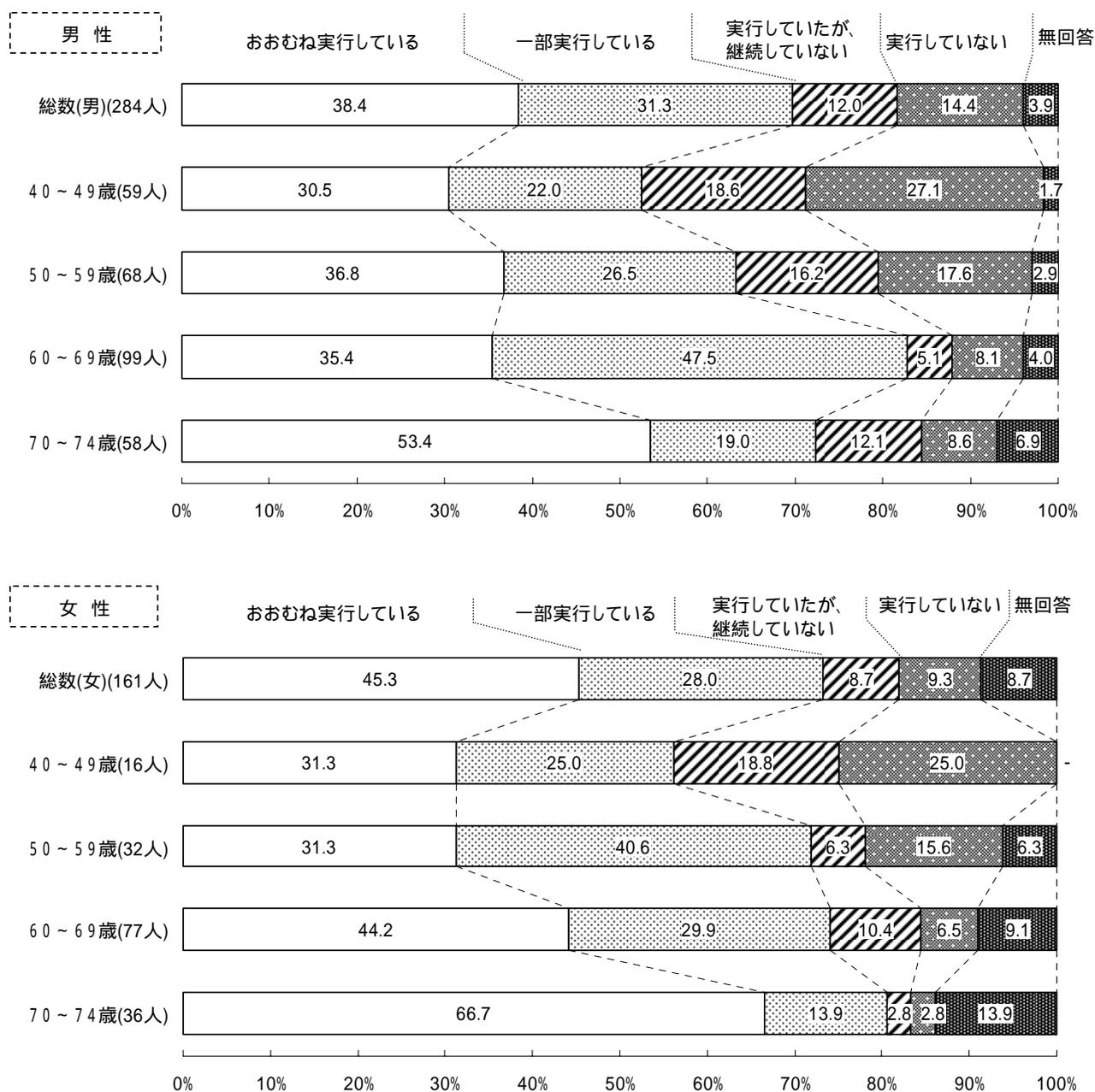
40代男性は、特定保健指導の内容を「実行していない」割合が高く、約3割

特定保健指導内容の実行程度を性別にみると、「おおむね実行している」の割合は、男性38.4%、女性45.3%で、女性の方が5ポイント以上高くなっている。

年齢階級別にみると、40代男性は、「実行していない」の割合が27.1%と高く、約3割となっている。

一方、70～74歳男性(53.4%)、70～74歳女性(66.7%)は、「おおむね実行している」の割合が高く、いずれも5割を超えている。(図 -4-15)

図 -4-15 保健指導内容の実行程度 - 性・年齢階級別

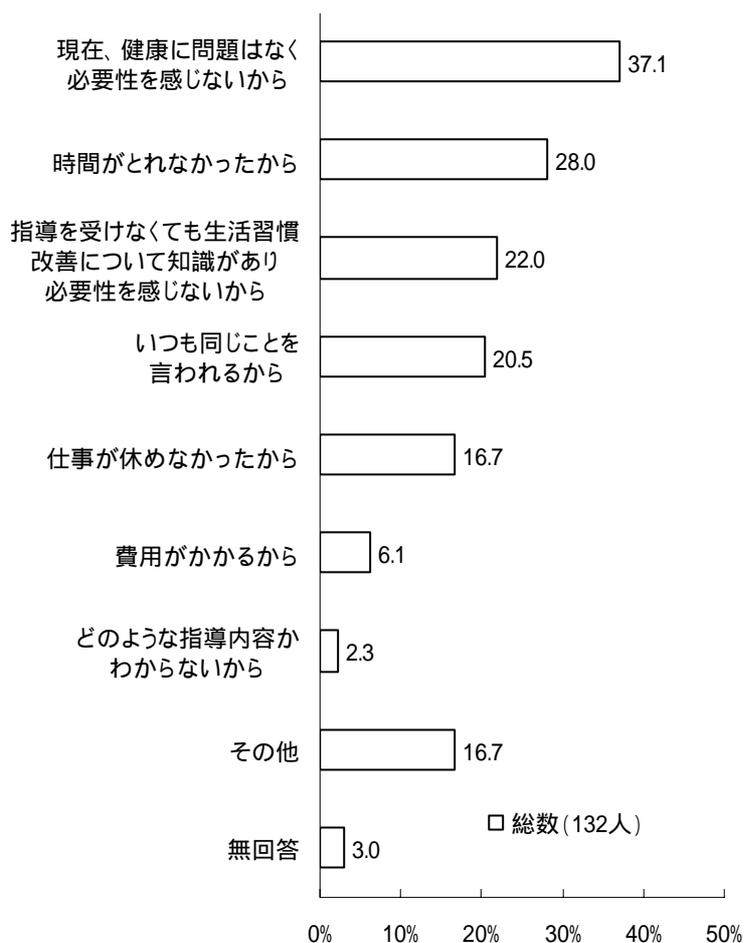


## 5 特定保健指導を受けなかった理由[複数回答]

特定保健指導を受けなかった人(132人)にその理由を聞いたところ、「現在、健康に問題はなく必要性を感じないから」が、37.1%と最も高くなっている。(図 -4-16)

問 特定保健指導を受けなかった理由は何ですか。

図 -4-16 特定保健指導を受けなかった理由[複数回答]



## 6 医療機関受診勧奨の有無と受診の有無

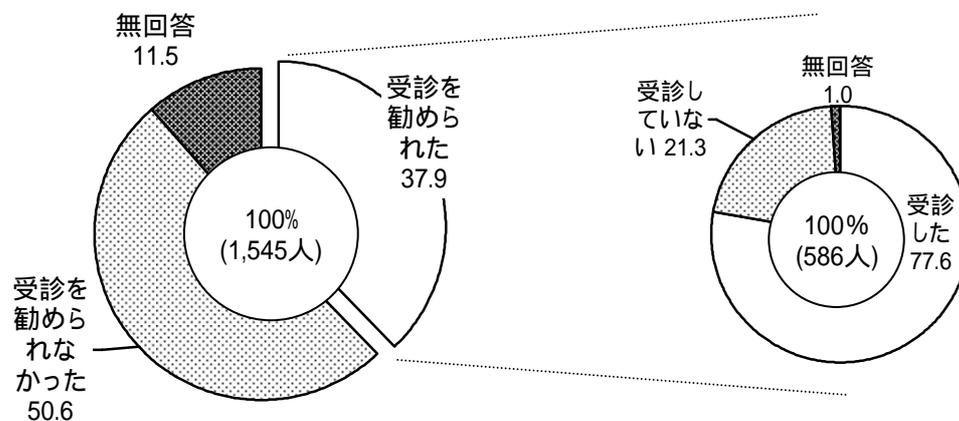
健診・人間ドックの受診結果で「指摘あり」と回答した人(1,545人)に医療機関を受診するよう勧められたかどうか聞いたところ、「受診を勧められた」人の割合は37.9%であった。

また、「受診を勧められた」人(586人)に、その後医療機関を受診したかどうか聞いたところ、8割弱にあたる77.6%が「受診した」と回答した。(図 -4-17)

問 医療機関を受診するように勧められましたか。

問 その後、医療機関に行きましたか。

図 -4-17 医療機関受診勧奨の有無と受診の有無

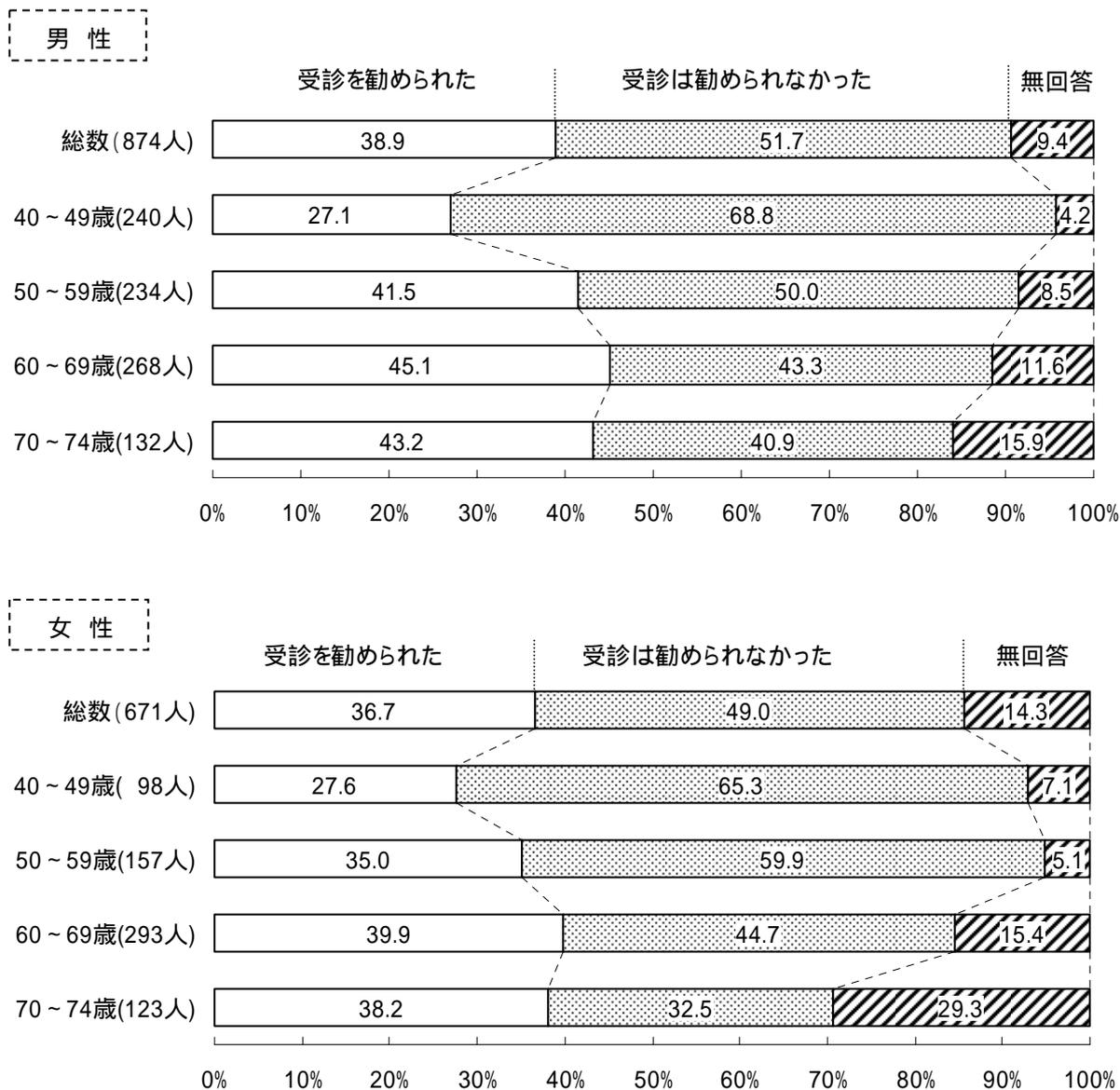


(1) 医療機関受診勧奨の有無 - 性・年齢階級別

医療機関の「受診を勧められた」割合は、女性よりも男性の方がやや高い

医療機関の受診を勧められたかどうか性・年齢階級別にみると「受診を勧められた」割合は、男性 38.9%、女性 36.7%で、男性の方がやや高くなっている。(図 -4-18)

図 -4-18 医療機関受診勧奨の有無 - 性・年齢階級別

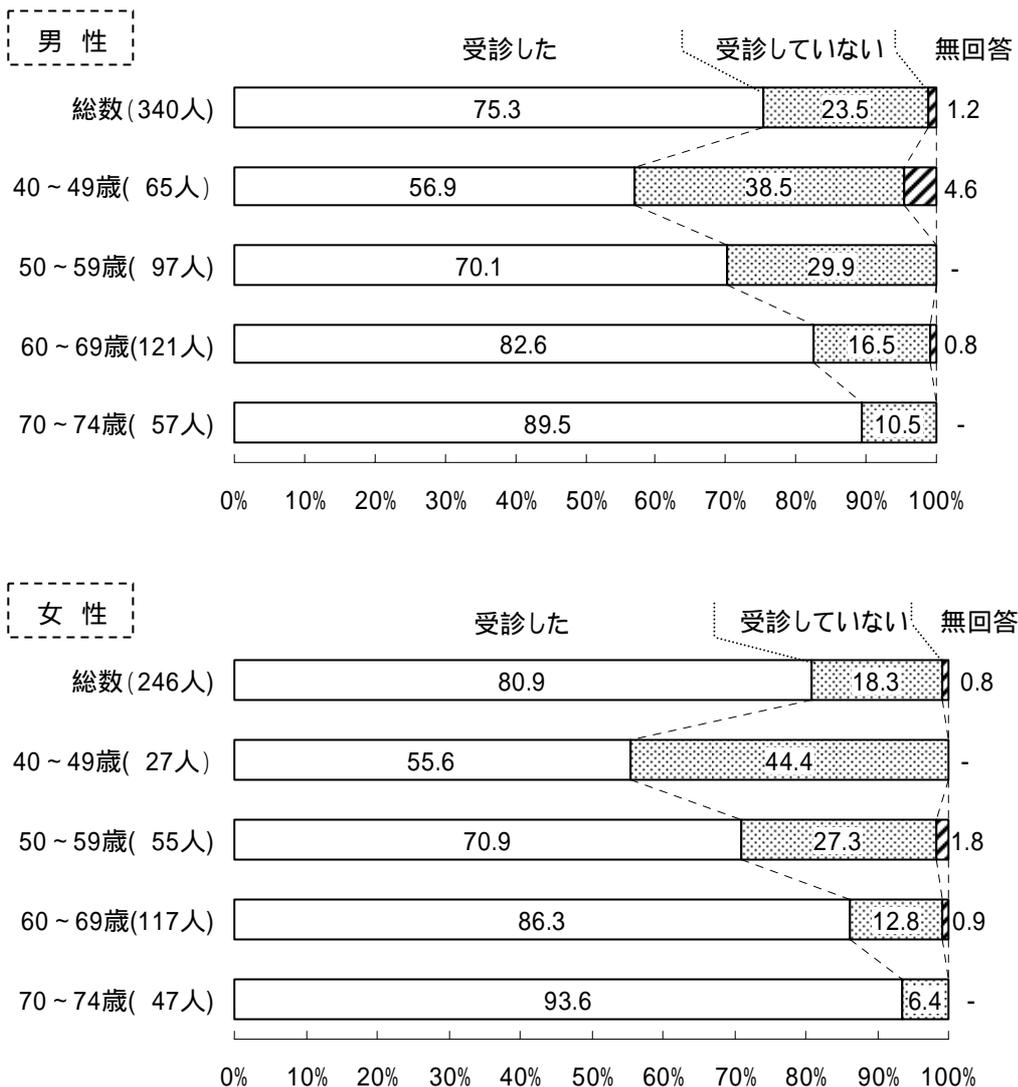


(2) 医療機関の受診を勧められた後の医療機関の受診の有無 - 性・年齢階級別

医療機関の受診を勧められて実際に受診をしている割合は、男性よりも女性の方が高く、女性は8割を超えている

医療機関で受診するよう勧められた人が、その後医療機関を受診したかどうかを、性・年齢階級別にみると、「受診した」割合は、男性75.3%、女性80.9%で、女性の方が高くなっている。(図 -4-19)

図 -4-19 医療機関の受診を勧められた後の医療機関の受診の有無 - 性・年齢階級別

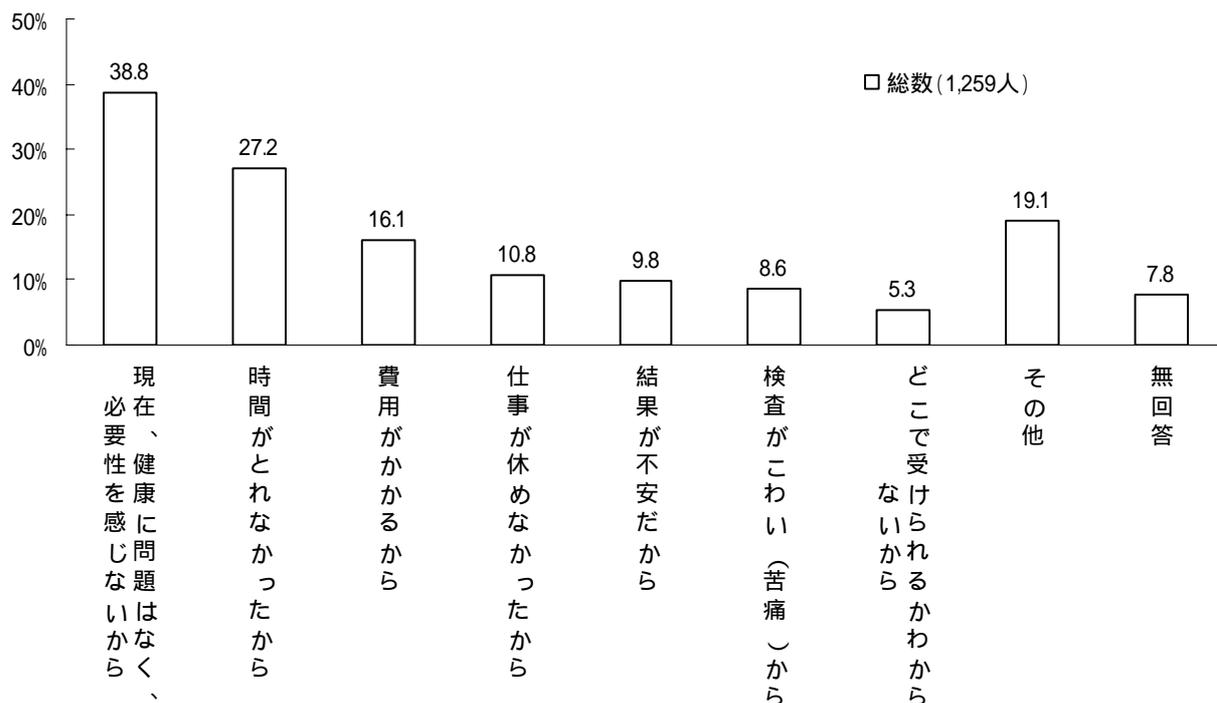


## 7 健診を受けなかった理由[複数回答]

過去1年間に、健診や人間ドックを受けていない人(1,259人)に受けなかった理由を聞いたところ、「現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから」の割合が38.8%で最も高く、次いで、「時間がとれなかったから」が27.2%となっている。(図 -4-20)

問 健診を受けなかった理由は何ですか。

図 -4-20 健診を受けなかった理由[複数回答]



(注) その他の意見(計244件)としてあげられた主なものは、以下のとおりである。

現在、通院中。(116件)

申し込みを忘れていた、申込期限が過ぎてしまった。(23件)

面倒くさい。(11件)

(1) 健診を受けなかった理由[複数回答] - 性・年齢階級別

健診を受けなかった理由は、男女とも、「現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから」の割合が最も高い

健診を受けなかった理由について、性・年齢階級別にみると、男女とも、「現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから」が男性 42.5%、女性 36.1%で最も高く、次いで、「時間がとれなかったから」が高く、男性 26.9%、女性 27.4%となっている。

「仕事が休めなかったから」は、男性 15.6%、女性 7.4%で、男性の方が高くなっている。(表 -4-8)

表 -4-8 健診を受けなかった理由[複数回答] - 性・年齢階級別

	総 数	現在、健康に問題はなく、必要性を感じないから	どこで受けられるかわからないから	検査がこわい(苦痛)から	時間がとれなかったから	仕事が休めなかったから	結果が不安だから	費用がかかるから	その他	無回答
総数	100.0 (1,259)	38.8	5.3	8.6	27.2	10.8	9.8	16.1	19.1	7.8
男	100.0 (525)	42.5	5.0	5.9	26.9	15.6	8.6	17.5	16.6	9.5
40～49歳	100.0 (136)	34.6	6.6	5.9	39.0	28.7	7.4	22.1	12.5	5.9
50～59歳	100.0 (124)	41.9	8.1	8.1	37.9	20.2	12.1	23.4	11.3	4.0
60～69歳	100.0 (180)	47.8	2.8	6.1	19.4	8.9	8.9	13.3	19.4	10.6
70～74歳	100.0 (85)	44.7	2.4	2.4	7.1	2.4	4.7	10.6	24.7	21.2
女	100.0 (734)	36.1	5.6	10.5	27.4	7.4	10.6	15.1	20.8	6.5
40～49歳	100.0 (225)	28.4	5.8	16.0	44.4	11.1	10.2	20.0	17.8	2.7
50～59歳	100.0 (195)	40.0	5.6	10.8	27.2	9.2	12.3	16.9	20.5	5.1
60～69歳	100.0 (220)	34.5	4.5	6.8	19.1	5.0	10.9	13.6	24.1	8.2
70～74歳	100.0 (94)	50.0	7.4	5.3	6.4	-	7.4	3.2	21.3	14.9