

ひとり親家庭の相談状況等に関する調査

報告書抜粋（※速報版）

1 調査目的

都内のひとり親家庭における悩みや、その相談状況を把握し、東京都ひとり親家庭自立支援計画(第5期)の策定にあたっての基礎資料とすることを目的とする。

2 調査概要

調査方法

(ア) 郵送による調査

当事者団体を通じて調査票を配布し、対象者本人が記入し返送するか、記載のWebフォームから入力して回答する。

(イ) メールによる調査

当事者団体を通じてメールにより案内をし、対象者本人が記載のWebフォームから入力して回答する。

調査期間

令和6年1月29日～令和6年2月29日

調査対象

都内在住のひとり親家庭の母または父

調査項目

- ・ 回答者の属性
- ・ 現在の状況について
- ・ お子さんとのかかわりについて
- ・ 周囲とのつながりについて
- ・ 悩みごとや困りごとについて、その解決方法について
- ・ コロナ禍による生活への影響について

調査回収状況

	調査対象者数	回収数	回収率
郵送調査	200人	84人	42.0%
Web調査	1,100人	601人	54.6%
計	1,300人	685人	52.7%

「ひとり親家庭の相談状況等に関する調査」結果

3 回答者の属性

■ 性別と年齢分布

	件数	%
母子家庭の母	661	96.5%
父子家庭の父	19	2.8%
回答しない	5	0.7%
合計	685	100.0%

	母子家庭の母		父子家庭の父		回答しない		合計	
	N	%	N	%	N	%	N	%
18-25歳	3	0.5%	1	5.3%		0.0%	4	0.6%
26-30歳	24	3.6%		0.0%		0.0%	24	3.5%
31-35歳	82	12.4%		0.0%	1	20.0%	83	12.1%
36-40歳	167	25.3%	2	10.5%	1	20.0%	170	24.8%
41-45歳	164	24.8%	5	26.3%	3	60.0%	172	25.1%
46-50歳	141	21.3%	3	15.8%		0.0%	144	21.0%
51-55歳	65	9.8%	4	21.1%		0.0%	69	10.1%
56-60歳	11	1.7%	2	10.5%		0.0%	13	1.9%
61-65歳	2	0.3%	2	10.5%		0.0%	4	0.6%
年齢不詳	2	0.3%		0.0%		0.0%	2	0.3%
全体	661		19		5		685	

■ 子どもの人数

子どもの人数	1人		2人		3人		4人以上		合計
母子世帯	328	50.7%	215	33.2%	78	12.1%	26	4.0%	647
父子世帯	11	61.1%	5	27.8%	1	5.6%	1	5.6%	18
その他世帯			2	100.0%					2
合計	339	50.8%	222	33.3%	79	11.8%	27	4.0%	667

子どもの年齢分布

年齢	0-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-22	23以上	合計
件数	106	172	199	189	196	162	81	29	1,134
%	9.3%	15.2%	17.5%	16.7%	17.3%	14.3%	7.1%	2.6%	100.0%

■ ひとり親になった理由

	死別		離婚		未婚・非婚		遺棄		行方不明		その他		合計	
母子計	45	6.8%	508	76.9%	73	11.0%	5	0.8%	4	0.6%	26	3.9%	661	100.0%
18-25			1	33.3%	2	66.7%							3	100.0%
26-30			18	75.0%	5	20.8%					1	4.2%	24	100.0%
31-35	5	6.1%	68	82.9%	8	9.8%	1	1.2%					82	100.0%
36-40	8	4.8%	128	76.6%	22	13.2%	2	1.2%	1	0.6%	6	3.6%	167	100.0%
41-45	10	6.1%	127	77.4%	15	9.1%	1	0.6%	3	1.8%	8	4.9%	164	100.0%
46-50	12	8.5%	109	77.3%	13	9.2%	1	0.7%			6	4.3%	141	100.0%
51-55	7	10.8%	49	75.4%	7	10.8%					2	3.1%	65	100.0%
56-60	3	27.3%	5	45.5%	1	9.1%					2	18.2%	11	100.0%
61-65			2	100.0%									2	100.0%
年齢不詳			1	50.0%							1	50.0%	2	100.0%
父子計	4	21.1%	13	68.4%					1	5.3%	1	5.3%	19	100.0%
18-25											1	100.0%	1	100.0%
36-40			2	100.0%									2	100.0%
41-45			4	80.0%					1	20.0%			5	100.0%
46-50	1	33.3%	2	66.7%									3	100.0%
51-55	2	50.0%	2	50.0%									4	100.0%
56-60			2	100.0%									2	100.0%
61-65	1	50.0%	1	50.0%									2	100.0%
その他計			3	60.0%	2	40.0%							5	100.0%
31-35			1	100.0%									1	100.0%
36-40			1	100.0%									1	100.0%
41-45			1	33.3%	2	66.7%							3	100.0%
合計	49	7.2%	524	76.5%	75	10.9%	5	0.7%	5	0.7%	27	3.9%	685	100.0%

○ひとり親になった理由 その他の記述内容

- ・DV・子供への虐待
- ・離婚に向けて別居中 など

■ ひとり親になってからの期間

	1年未満		1年～3年		4年～6年		7年～10年		10年以上		不明		合計	
母子	46	7.0%	231	34.9%	157	23.8%	99	15.0%	92	13.9%	36	5.4%	661	100.0%
父子			5	26.3%	5	26.3%	5	26.3%	3	15.8%	1	5.3%	19	100.0%
その他			1	20.0%	1	20.0%					3	60.0%	5	100.0%
合計	46	6.7%	237	34.6%	163	23.8%	104	15.2%	95	13.9%	40	5.8%	685	100.0%

※ひとり親になった年齢が無記入なものは期間不明とした

■ 現在の就業状況

性別/年齢別（無回答23を除く N=662）

	正 規 職 員	派 遣 ・ 契 約 社 員	ト ・ 非 常 勤 ・ ア ル ・ バ イ ト	自 営 業 ・ 家 業	（ 無 職 中 ）	な い （ 無 職 は し て い ）	学 生	そ の 他	合 計
母子計	203 31.7%	96 15.0%	223 34.8%	28 4.4%	39 6.1%	23 3.6%	8 1.2%	21 3.3%	641 100.0%
18-25	1 50.0%		1 50.0%						2 100.0%
26-30	4 17.4%	4 17.4%	11 47.8%		2 8.7%	2 8.7%			23 100.0%
31-35	30 38.0%	11 13.9%	20 25.3%	2 2.5%	7 8.9%	5 6.3%	2 2.5%	2 2.5%	79 100.0%
36-40	57 35.2%	21 13.0%	51 31.5%	9 5.6%	11 6.8%	4 2.5%	3 1.9%	6 3.7%	162 100.0%
41-45	51 31.7%	18 11.2%	60 37.3%	10 6.2%	8 5.0%	6 3.7%	3 1.9%	5 3.1%	161 100.0%
46-50	44 31.9%	26 18.8%	47 34.1%	6 4.3%	5 3.6%	5 3.6%		5 3.6%	138 100.0%
51-55	13 21.0%	12 19.4%	29 46.8%	1 1.6%	3 4.8%	1 1.6%		3 4.8%	62 100.0%
56-60	2 20.0%	2 20.0%	4 40.0%		2 20.0%				10 100.0%
61-65		2 100.0%							2 100.0%
年齢不詳	1 50.0%				1 50.0%				2 100.0%
父子計	6 33.3%	1 5.6%	4 22.2%	6 33.3%		1 5.6%			18 100.0%
18-25			1 100.0%						1 100.0%
36-40	1 50.0%	1 50.0%							2 100.0%
41-45	2 40.0%		1 20.0%	2 40.0%					5 100.0%
46-50	1 50.0%			1 50.0%					2 100.0%
51-55	2 50.0%			2 50.0%					4 100.0%
56-60			1 50.0%	1 50.0%					2 100.0%
61-65			1 50.0%			1 50.0%			2 100.0%
その他計	1 33.3%	1 33.3%			1 33.3%				3 100.0%
31-35		1 100.0%							1 100.0%
36-40	1 100.0%								1 100.0%
41-45					1 100.0%				1 100.0%
合計	210 31.7%	98 14.8%	227 34.3%	34 5.1%	40 6.0%	24 3.6%	8 1.2%	21 3.2%	662 100.0%

○就業状況のその他記述

- ・個人事業主
- ・パートと自営業または業務委託の掛け持ち
- ・病気療養で休職中 など

■ 就労収入の状況

性別/年齢別（無回答43を除く N=642）

	100万円未満	200万円未満	300万円未満	500万円未満	700万円未満	700万円以上	合計
母子計	178	190	132	102	16	7	625
	28.5%	30.4%	21.1%	16.3%	2.6%	1.1%	100.0%
18-25	1		1				2
	50.0%		50.0%				100.0%
26-30	11	7	3	2			23
	47.8%	30.4%	13.0%	8.7%			100.0%
31-35	21	23	17	12	4	1	78
	26.9%	29.5%	21.8%	15.4%	5.1%	1.3%	100.0%
36-40	47	38	36	28	2	3	154
	30.5%	24.7%	23.4%	18.2%	1.3%	1.9%	100.0%
41-45	41	50	33	25	3	2	154
	26.6%	32.5%	21.4%	16.2%	1.9%	1.3%	100.0%
46-50	34	43	29	24	6	1	137
	24.8%	31.4%	21.2%	17.5%	4.4%	0.7%	100.0%
51-55	18	23	9	11	1		62
	29.0%	37.1%	14.5%	17.7%	1.6%		100.0%
56-60	4	4	3				11
	36.4%	36.4%	27.3%				100.0%
61-65		2					2
		100.0%					100.0%
年齢不詳	1		1				2
	50.0%		50.0%				100.0%
父子計	3	3	5		2	2	15
	20.0%	20.0%	33.3%		13.3%	13.3%	100.0%
18-25			1				1
			100.0%				100.0%
36-40			1		1		2
			50.0%		50.0%		100.0%
41-45		1	1			1	3
		33.3%	33.3%			33.3%	100.0%
46-50		1			1		2
		50.0%			50.0%		100.0%
51-55		1	1			1	3
		33.3%	33.3%			33.3%	100.0%
56-60	1		1				2
	50.0%		50.0%				100.0%
61-65	2						2
	100.0%						100.0%
その他計		1		1			2
		50.0%		50.0%			100.0%
31-35		1					1
		100.0%					100.0%
36-40				1			1
				100.0%			100.0%
合計	181	194	137	103	18	9	642
	28.2%	30.2%	21.3%	16.0%	2.8%	1.4%	100.0%

■ 家計の状況

性別/年齢別（無回答21を除く N=664）

	生活保護を受けている	あるのやいが、生活保護は受けていない（家賃など）	日常生活の支払いに現在の余裕はない	日常生活の支払いに現在の余裕はない	特段困っておらず、現在余裕があるが、将来は不安	不安は特にない	合計
母子計	27 4.2%	246 38.1%	304 47.1%	62 9.6%	6 0.9%	645 100.0%	
18-25		2 100.0%				2 100.0%	
26-30	3 13.0%	9 39.1%	9 39.1%	2 8.7%		23 100.0%	
31-35	6 7.7%	26 33.3%	34 43.6%	11 14.1%	1 1.3%	78 100.0%	
36-40	5 3.1%	67 41.1%	75 46.0%	13 8.0%	3 1.8%	163 100.0%	
41-45	7 4.3%	51 31.5%	81 50.0%	21 13.0%	2 1.2%	162 100.0%	
46-50	3 2.2%	52 37.4%	72 51.8%	12 8.6%		139 100.0%	
51-55	3 4.8%	28 44.4%	29 46.0%	3 4.8%		63 100.0%	
56-60		7 63.6%	4 36.4%			11 100.0%	
61-65		2 100.0%				2 100.0%	
年齢不詳		2 100.0%				2 100.0%	
父子計	2 12.5%	4 25.0%	6 37.5%	3 18.8%	1 6.3%	16 100.0%	
18-25			1 100.0%			1 100.0%	
36-40				2 100.0%		2 100.0%	
41-45	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%	1 25.0%		4 100.0%	
46-50			2 100.0%			2 100.0%	
51-55		2 66.7%			1 33.3%	3 100.0%	
56-60		1 50.0%	1 50.0%			2 100.0%	
61-65	1 50.0%		1 50.0%			2 100.0%	
その他計	1 33.3%	1 33.3%	1 33.3%			3 100.0%	
31-35			1 100.0%			1 100.0%	
36-40		1 100.0%				1 100.0%	
41-45	1 100.0%					1 100.0%	
合計	30 4.5%	251 37.8%	311 46.8%	65 9.8%	7 1.1%	664 100.0%	

■ 貯蓄について

性別/年齢別(無記入の29件を除く N=656)

	毎月している	ときどきしている	していない・できない	総計
母子	158	147	332	637
	24.8%	23.1%	52.1%	100.0%
父子	5	2	9	16
	31.2%	12.5%	56.3%	100.0%
その他		1	2	3
		33.3%	66.7%	100.0%
総計	163	150	343	656
	24.8%	22.9%	52.3%	100.0%

■ 住居について

性別/年齢別(無記入の26件を除く N=659)

	自身の持家(戸建・マンション)	公営住宅(都営・区営住宅等)	公団・公社住宅(UR等)	賃貸住宅	社宅・会社の寮	親族・知人宅に同居	支援施設(母子支援施設等)	その他	総計
母子	83	144	36	265	10	66	9	26	639
	13.0%	22.5%	5.6%	41.5%	1.6%	10.3%	1.4%	4.1%	100.0%
父子	9	1	2	4		1			17
	52.9%	5.9%	11.8%	23.5%		5.9%			100.0%
その他		2		1					3
		66.7%		33.3%					100.0%
総計	92	147	38	270	10	67	9	26	659
	13.9%	22.3%	5.8%	41.0%	1.5%	10.2%	1.4%	3.9%	100.0%

※ その他の内訳(親や親族、元配偶者の持家:25件、シェアハウス:1件)

■ 養育費の状況

性別/年齢別(死別:49件、遺棄:5件、行方不明:5件、その他:27件、養育費について無記入:32件の計118件を除くN=567件)

	取り決めがあり、受け取っている	取り決めがあるが、受け取っていない・支払われていない	取り決めはないが、受け取っている	取り決めはなく、受け取ってもいない・支払われていない	その他	総計
母子	181	117	16	202	34	550
	32.9%	21.3%	2.9%	36.7%	6.2%	100.0%
父子	3			9	1	13
	23.1%			69.2%	7.7%	100.0%
その他		3		1		4
		75.0%		25.0%		100.0%
総計	184	120	16	212	35	567
	32.4%	21.2%	2.8%	37.4%	6.2%	100.0%

※その他の内訳(受けとらない:3件、養育費の代わりに家のローンの支払い:2件 など)

■ 取り決めの方法 性別/年齢別(取り決めがある 304件のうち 無記入の5件を除く N=299)

取り決めの方法 性別/年齢別(取り決めがある304件のうち、無記入の5件を除く N=299)

	養育費の取決めがあり、受け取っている	養育費の取決めがあるが、受け取っていない・支払われていない	合計
母子計	181	112	293
	61.8%	38.2%	100.0%
文書(判決、調定、審判など裁判所における取り決め、公正証書)による養育費の取決めがある	154	72	226
	68.1%	31.9%	100.0%
その他の文書による養育費の取決めがある	10	19	29
	34.5%	65.5%	100.0%
文書によらないが、口頭などでの取決めがある	17	21	38
	44.7%	55.3%	100.0%
父子計	3		3
	100.0%		100.0%
文書(判決、調定、審判など裁判所における取り決め、公正証書)による養育費の取決めがある	2		2
	100.0%		100.0%
その他の文書による養育費の取決めがある	1		1
	100.0%		100.0%
その他計		3	3
		100.0%	100.0%
文書(判決、調定、審判など裁判所における取り決め、公正証書)による養育費の取決めがある		1	1
		100.0%	100.0%
その他の文書による養育費の取決めがある		2	2
		100.0%	100.0%
合計	184	115	299
	61.5%	38.5%	100.0%

■ 面会交流の状況

母子では、取り決めがあるとの回答が 38.0%あり、全国平均(令和 3 年度全国ひとり親世帯等調査)の 30.3%を上回っている。しかし、回答としては「取り決めはなく、実施もしていない」が最も多く、38.4%となっている。父子も、「取り決めはなく、実施もしていない」が最も多く、61.5%となっている。

性別/年齢別(無回答 22 件を除く N=577)

	取り決めがあり、実施している	取り決めがあるが、実施していない	取り決めはしていないが、実施している	取り決めはなく、実施もしていない	その他	総計
母子	131	82	94	215	38	560
	23.4%	14.6%	16.8%	38.4%	6.8%	100.0%
父子	2		2	8	1	13
	15.4%		15.4%	61.5%	7.7%	100.0%
その他		3		1		4
		75.0%		25.0%		100.0%
総計	133	85	96	224	39	577
	23.1%	14.7%	16.6%	38.8%	6.8%	100.0%

■ 面会交流をしていない理由(複数回答)

性別/年齢別(無回答 24 件を除く N=560)

	子どもが会いたがらない	相手が親子交流を希望しない	(あなた自身が、)面会することは子供のためにならないと思う	(あなた自身が、)相手と関わりたくない	子どもの連れ去りや虐待の可能性はある	その他	総計
母子	95	158	72	124	59	30	538
	17.6%	29.4%	13.4%	23.0%	11.0%	5.6%	100.0%
父子	3	3	3	6	3	1	19
	15.8%	15.8%	15.8%	31.6%	15.8%	5.2%	100.0%
その他		2				1	3
		66.7%				33.3%	100.0%
総計	98	163	75	130	62	32	560
	17.5%	29.1%	13.4%	23.2%	11.1%	5.7%	100.0%

4 子どもや周囲とのつながり

■ 子どもと過ごす時間

性別/年齢別（無回答27件を除く N=658）

	るが家 と十庭 思分で うに過 とご れす て時 い間	いが家 な十庭 い分で とに過 思はご うとす れ時 て間	合 計
母子計	288	349	637
18-25	1	2	3
26-30	18	6	24
31-35	31	46	77
36-40	72	90	162
41-45	70	85	155
46-50	61	78	139
51-55	27	35	62
56-60	5	6	11
61-65	1	1	2
年齢不詳	2		2
父子計	10	7	17
18-25		1	1
36-40	2		2
41-45	3	1	4
46-50		2	2
51-55	1	3	4
56-60	2		2
61-65	2		2
その他計		4	4
31-35		1	1
36-40		1	1
41-45		2	2
合計	298	360	658

るが家 と十庭 思分で うに過 とご れす て時 い間	いが家 な十庭 い分で とに過 思はご うとす れ時 て間	合 計
45.2%	54.8%	100.0%
33.3%	66.7%	100.0%
75.0%	25.0%	100.0%
40.3%	59.7%	100.0%
44.4%	55.6%	100.0%
45.2%	54.8%	100.0%
43.9%	56.1%	100.0%
43.5%	56.5%	100.0%
45.5%	54.5%	100.0%
50.0%	50.0%	100.0%
100.0%		100.0%
58.8%	41.2%	100.0%
	100.0%	100.0%
100.0%		100.0%
75.0%	25.0%	100.0%
	100.0%	100.0%
25.0%	75.0%	100.0%
100.0%		100.0%
100.0%		100.0%
	100.0%	100.0%
	100.0%	100.0%
	100.0%	100.0%
45.3%	54.7%	100.0%

■ 子どもとの会話

性別/年齢別(無回答 28 件を除く N=657)

	会話・やりとりは十分にできている	会話・やりとりは十分にはできていない	総計		会話・やりとりは十分にできている	会話・やりとりは十分にはできていない	総計
母子	314	322	636		49.4%	50.6%	100.0%
父子	12	5	17		70.6%	29.4%	100.0%
その他	1	3	4		25.0%	75.0%	100.0%
総計	327	330	657		49.8%	50.2%	100.0%

母は「十分にできている」が 49.4%であるのに対し、父は 70.6%となっている。また、母の年齢があがるにつれ子供との会話が減っていていることがうかがえた。子の年齢もあがっていることが背景にあると考えられるが、父子では年齢による傾向はみられなかった。

■ 子どもを通じた親同士の交流

性別/年齢別(無回答 45 件を除く N=640)

	ある	ない	総計		ある	ない	総計
母子	285	334	619		46.0%	54.0%	100.0%
父子	5	12	17		29.4%	70.6%	100.0%
その他	1	3	4		25.0%	75.0%	100.0%
総計	291	349	640		45.5%	54.5%	100.0%

母では 54.0%、父では 70.6%が「ない」と回答している。年齢による相関は見られなかった。

■ 近所との交流

性別/年齢別(無記入 23 件を除く N=662)

	週に数度はご近所の方と会話をしている	月に数度はご近所の方と会話をしている	ご近所の方と会話することはほとんどない	近所で会話する方はいない	総計		週に数度はご近所の方と会話をしている	月に数度はご近所の方と会話をしている	ご近所の方と会話することはほとんどない	近所で会話する方はいない	総計
母子	84	176	208	173	641		13.1%	27.5%	32.4%	27.0%	100.0%
父子	1	7	5	4	17		5.9%	41.2%	29.4%	23.5%	100.0%
その他		2	1	1	4			50.0%	25.5%	25.5%	100.0%
総計	85	185	214	178	662		12.8%	28.0%	32.3%	26.9%	100.0%

母は「ご近所の方と会話することはほとんどない」が、32.4%でもっとも多く、父は、「月に数度はご近所の方と会話をしている」が、41.2%となっている。また、母では「近所で会話する方はいない」との回答が、年齢が高いほど高くなる傾向にあった。

■ 他のひとり親の仲間・友人について

性別/年齢(無回答 24 件を除く N=660)

	ひとり親の仲間・友人がいる	いない	総計		ひとり親の仲間・友人がいる	いない	総計
母子	328	312	640		51.3%	48.7%	100.0%
18-25	2	1	3		66.7%	33.3%	100.0%
26-30	13	11	24		54.2%	45.8%	100.0%
31-35	40	38	78		51.3%	48.7%	100.0%
36-40	88	74	162		54.3%	45.7%	100.0%
41-45	83	72	155		53.5%	46.5%	100.0%
46-50	67	73	140		47.9%	52.1%	100.0%
51-55	28	35	63		44.4%	55.6%	100.0%
56-60	5	6	11		45.5%	54.5%	100.0%
61-65	1	1	2		50.0%	50.0%	100.0%
年齢不詳	1	1	2		50.0%	50.0%	100.0%
父子	5	12	17		29.4%	70.6%	100.0%
18-25		1	1			100.0%	100.0%
36-40		2	2			100.0%	100.0%
41-45	1	3	4		25.0%	75.0%	100.0%
46-50	1	1	2		50.0%	50.0%	100.0%
51-55		4	4			100.0%	100.0%
56-60	2		2		100.0%		100.0%
61-65	1	1	2		50.0%	50.0%	100.0%
その他	1	3	4		50.0%	50.0%	100.0%
31-35		1	1			100.0%	100.0%
36-40		1	1			100.0%	100.0%
41-45	1	1	2		50.0%	50.0%	100.0%
総計	285	179	464		61.4%	38.6%	100.0%

母では 51.3%が「いる」と回答しているが、年齢別にみると、45 歳以降から「いない」との回答の方が「いる」を少々上回る傾向にある。父では、「いない」が 70.6%となっている。

■ ひとり親の仲間・友人がない理由(複数回答)

(ひとり親の仲間・友人がないと答えた方 N=577)

	ひとり親の仲間や友人は必要ない	仲間や友人を作る機会がない	仲間や友人と交流する時間がない	ひとり親の仲間や友人との出会い方がわからない	自分がひとり親であることを知られたくない	その他	総計	ひとり親の仲間や友人は必要ない	仲間や友人を作る機会がない	仲間や友人と交流する時間がない	ひとり親の仲間や友人との出会い方がわからない	自分がひとり親であることを知られたくない	その他	総計
母子	42	185	118	129	48	22	544	7.7%	34.0%	21.7%	23.7%	8.8%	4.1%	100.0%
父子	1	12	5	8	1	1	28	3.6%	42.8%	17.8%	28.6%	3.6%	3.6%	100.0%
その他		2		1	1	1	5		40.0%		20.0%	20.0%	20.0%	100.0%
総計	43	199	123	138	50	24	577	7.4%	34.5%	21.3%	23.9%	8.7%	4.2%	100.0%

■ 行政の相談窓口の利用状況

性別/年齢別(無回答 33件 N=652)

	相談したことがある	相談したことはない	総計	相談したことがある	相談したことはない	総計
母子	399	233	632	63.1%	36.9%	100.0%
父子	13	3	16	81.2%	18.8%	100.0%
その他	3	1	4	75.5%	25.5%	100.0%
総計	415	237	652	63.7%	36.3%	100.0%

母は 36.9%が「相談したことはない」と回答しており、年齢別にみると、「31～35 歳」では「相談したことはない」が 50.6%と、「相談したことがある」の 49.4%を上回っている。また、父では、「相談したことがない」が 18.8%となっている。

■ 行政に相談しにくい(しにくかった)理由

(複数回答 N=1688)

	時間がない	時間が合わない	相談窓口に行くのが大変	電話で相談できない	メールで相談できない	事情を説明するのが嫌だ	どこに相談してよいかわからない	相談しても解決しないと思う・解決しなかった	相談しても支援を受けられないと思う・受けられなかった	その他	総計
母子	176	259	242	60	90	105	169	291	194	50	1636
	10.8%	15.8%	14.8%	3.7%	5.5%	6.4%	10.3%	17.8%	11.9%	3.0%	100.0%
父子	4	4	6	4	1	1	5	9	5	1	40
	10.0%	10.0%	15.0%	10.0%	2.5%	2.5%	12.5%	22.5%	12.5%	2.5%	100.0%
その他	1	3	2			1		3	1	1	12
	8.3%	25.0%	16.8%			8.3%		25.0%	8.3%	8.3%	100.0%
総計	181	266	250	64	91	107	174	303	200	52	1688
	10.7%	15.8%	14.8%	3.8%	5.4%	6.3%	10.3%	18.0%	11.8%	3.1%	100.0%

・母では、「相談しても解決しないと思う」「窓口へ行くのが大変」「時間が合わない」が上位3項目となっている。父も、「相談しても解決しないと思う」「窓口へ行くのが大変」が上位を占めている。

悩みごとや困りごととその解決方法

■ ひとり親になる前に知りたかったこと

複数回答 回答総数 1558件

	支援のこと	生活保護、児童扶養手当などのお金に関する支援のこと	住まいに関する支援のこと	子育てに関する支援のこと	就労に関する支援のこと	財産分与や慰謝料など、法律に関わること	DVなど女性相談に関する支援のこと	養育費や面会交流のこと	特になかった	その他	総計
母子	337	232	337	147	162	81	129	63	23	1511	
	22.3%	15.4%	22.3%	9.7%	10.7%	5.4%	8.5%	4.2%	1.5%	100.0%	
父子	9	3	12	2	4	1	4	2	1	38	
	23.7%	7.9%	31.6%	5.3%	10.5%	2.6%	10.5%	5.3%	2.6%	100.0%	
その他	3	1	1	1	1	1	1			9	
	33.4%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%	11.1%			100.0%	
総計	349	236	350	150	167	83	134	65	24	1558	
	22.4%	15.1%	22.5%	9.6%	10.7%	5.3%	8.6%	4.2%	1.6%	100.0%	

全体も母子家庭でも「お金に関する支援のこと」が最も高く、続いて「子育てに関する支援のこと」であった。父子家庭では、「子育てに関する支援のこと」が最も多い回答となった。

■ ひとり親になったとき、悩んだ・困ったこと

複数回答 回答総数 1767 件

	お金に関すること(生活保護、児童扶養手当などの支援も含む)	住まいに関すること	子育てに関すること	就労に関すること	財産分与や慰謝料など、法律に関すること	DVなど女性相談に関すること	養育費・面会交流のこと	特になかった	その他	総計
母子	496	345	310	241	92	47	145	19	18	1713
	29.0%	20.1%	18.1%	14.1%	5.4%	2.7%	8.5%	1.1%	1.0%	100.0%
父子	9	5	11	8	2	1	4		2	42
	21.4%	11.9%	26.2%	19.0%	4.8%	2.4%	9.5%		4.8%	100.0%
その他	2	3	2	1	1		2		1	12
	16.7%	25.0%	16.7%	8.3%	8.3%		1.7%		8.3%	100.0%
総計	507	353	323	250	95	48	151	19	21	1767
	28.7%	20.0%	18.3%	14.1%	5.4%	2.7%	8.5%	1.1%	1.2%	100.0%

・ひとり親になったとき悩んだ・困ったこととしては、「お金に関すること」が最も高く、続いて「住まいに関すること」、「子育てに関すること」の順であった。

・父子家庭では、「子育てに関すること」が最も多い回答となった。

・その他の回答としては、「こどもが新しい環境に馴染めないこと」などがあつた。

■ 現在、悩んでいる・困っていること

複数回答 回答総数 1532 件

	お金に関すること(生活保護、児童扶養手当などの支援も含む)	住まいに関すること	子育てに関すること	就労に関すること	財産分与や慰謝料など、法律に関すること	DVなど女性相談に関すること	養育費・親子交流のこと	特になし	その他	総計
母子	458 30.8%	253 17.0%	288 19.4%	221 14.9%	51 3.4%	24 1.6%	85 8.1%	39 2.2%	38 2.6%	1487 100.0%
父子	9 25.0%	3 8.3%	10 27.7%	5 13.9%	2 5.6%	1 2.8%	2 5.6%	1 2.8%	3 8.3%	36 100.0%
その他	2 22.2	2 22.2	3 33.4	1 11.1			1 11.1			9 100.0
総計	469 30.6%	258 16.8%	301 19.7%	227 14.8%	53 3.5%	25 1.6%	124 8.1%	34 2.2%	41 2.7%	1532 100.0%

- ・ひとり親になったとき悩んだ・困ったこととしては、「お金に関すること」が最も高く、続いて「子育てに関すること」であったが、「子育てに関すること」の回答率は、「ひとり親になったとき」より高くなった。
- ・父子家庭では、「子育てに関すること」が最も多い回答となった。
- ・その他の回答としては、「調停が終わらない」「未婚や収入がある程度あることでひとり親なら受けられる支援が受けられない」などがあった。

■ 悩んだり、困ったときの解決方法

複数回答 回答総数 847 件

	ネット・SNSで情報収集	家族に相談	友人に相談	保育所・学校や地域の知り合いに相談	保育所・学校の職員に相談	ひとり親の支援団体に相談	ひとり親の当事者の集まりなどで相談	ひとり親支援に限らず団体・集まりなどで相談	行政に相談	特になし	その他	総計
母子	283 35.0%	86 10.6%	162 20.0%	10 1.2%	17 2.1%	67 8.3%	18 2.2%	13 1.6%	93 11.5%	43 5.3%	18 2.2%	810 100.0%
父子	8 25.8%	1 3.1%	5 16.1%	3 9.7%	2 6.5%	2 6.5%			3 9.7%	4 12.9%	3 9.7%	31 100.0%
その他	3 50.0%		1 16.7%	1 16.7%					1 16.6%			6 100.0%
総計	294 34.7%	87 10.3%	168 19.8%	14 1.7%	19 2.2%	69 8.1%	18 2.1%	13 1.5%	97 11.5%	47 5.6%	21 2.5%	847 100.0%

- ・「ネット・SNSで情報収集」が最も高い割合となった。また、家族や友人への相談、行政への相談も回答として多かった。
- ・その他の記載については、「本などから自分で解決」、「どこに相談していいかわからない」など、「相談できない」などがあった。

5 ひとり親対象の支援の認知度と利用状況 ※参考として3事業を掲載

※ 利用している・していた:「知っている」「利用している(していた)」の両方に○をつけている件数

※知っているが利用したことはない:「知っている」だけに○をつけている件数

※知らない:両方ともに○が無い件数

(市区町村相談窓口)

	知っている		利用している・ していた		知らない		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	337	51.0%	169	25.6%	155	23.4%	661	100.0%
父子	9	47.4%	4	21.0%	6	31.6%	19	100.0%
その他	1	25.0%	2	50.0%	1	25.0%	4	100.0%
総計	347	50.7%	175	25.6%	162	23.7%	684	100.0%

(東京都ひとり親家庭支援センター)

	知っている		利用している・ していた		知らない		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	289	43.7%	114	17.3%	258	39.0%	661	100.0%
父子	9	47.4%	4	21.0%	6	31.6%	19	100.0%
その他	1	20.0%	1	20.0%	3	60.0%	5	100.0%
総計	299	43.6%	119	17.4%	267	39.0%	685	100.0%

(ホームヘルプサービス)

	知っている		利用している・ していた		知らない		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	177	26.8%	33	5.0%	451	68.2%	661	100.0%
父子	4	21.0%	1	5.3%	14	73.3%	19	100.0%
その他			2	40.0%	3	60.0%	5	100.0%
総計	181	26.4%	36	5.3%	468	68.3%	685	100.0%

- 母全体で、31.8%、父全体で 26.3%が知っていると回答しており、そのうち、2割弱が利用経験があると回答しているが、施策の認知度は、長年実施している事業であっても、あまり高くないことが分かった。

6 コロナ禍による生活への影響

■コロナ禍前後の就業の変化

性別/年齢別(無回答 52 件を除く N=633)

	コロナ禍以前と比べて就業状態は変わらない	コロナ禍以前より仕事の量が増えた	コロナ禍以前より仕事の量が減った	仕事を辞めた	転職した	その他	総計
母子	242 39.4%	50 8.1%	89 14.5%	62 10.1%	133 21.7%	38 6.2%	614 100.0%
父子	6 40.0%	1 6.7%	5 33.3%	2 13.3%	1 6.7%		15 100.0%
その他	1 25.0%		1 25.0%	1 25.0%		1 25.0%	4 100.0%
総計	249 39.3%	51 8.1%	95 15.0%	65 10.3%	134 21.2%	39 6.1%	633 100.0%

■コロナ禍前後の状況の変化

収入状況

収入状況については、父母ともに「変わらない」、「収入が減った」がそれぞれ 4 割を超えている。

性別/年齢別(無回答 73 件を除く N=612)

	収入が増えた		変わらない		収入が減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	81	13.7%	258	43.7%	252	42.6%	591	100.0%
父子	2	11.8%	7	41.2%	8	47.0%	17	100.0%
その他			1	25.0%	3	75.0%	4	100.0%
総計	83	13.5%	266	43.5%	263	43.0%	612	100.0%

支出状況

支出状況は、父母ともに「支出が増えた」が最も高く、父全体では 75.2%、母全体では 64.7%となっている。

父母どちらも 18~50 歳まででみると「支出が減った」の回答率が低い。

性別/年齢別(無回答 60 件を除く N=625)

	支出が増えた		変わらない		支出が減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	454	75.2%	124	20.5%	26	4.3%	604	100.0%
父子	11	64.7%	4	23.5%	2	11.8%	17	100.0%
その他	4	80.0%			1	20.0%	5	100.0%
総計	469	74.9%	128	20.5%	29	4.6%	629	100.0%

健康状態

父母ともに「変わらない」が最も高く、母全体では 49.8%、父全体では 58.8%となっている。また母では、「悪い」と回答したものが、51 歳以降の層で高くなっている。

性別/年齢別(無回答 40 件を除く N=645)

	良い		変わらない		悪い		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	62	9.9%	311	49.9%	251	40.2%	624	100.0%
父子	3	17.7%	10	58.8%	4	23.5%	17	100.0%
その他			1	25.0%	3	75.5%	4	100.0%
総計	65	10.1%	322	49.9%	258	40.0%	645	100.0%

あなたの悩み・ストレス

悩み・ストレスは、父母ともに「増えた」が最も高く、母全体では 68.2%、父全体では 76.5%となっており、「減った」と回答するものはいなかった。

性別/年齢別(無回答 38 件を除く N=647)

	増えた		変わらない		減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	427	68.2%	176	28.1%	23	3.7%	626	100.0%
父子	13	76.5%	4	23.5%			17	100.0%
その他	4	100.0%		%			4	100.0%
総計	444	68.6%	180	27.8%	23	3.6%	647	100.0%

親子で過ごす時間

親子で過ごす時間については、父母ともに「変わらない」が最も高く、母全体では 47.0%、父全体では 47.4%となっている。母では「減った」と回答するものが父の 2 倍近くいた。

性別/年齢別(無回答 51 件を除く N=634)

	増えた		変わらない		減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	121	19.8%	288	47.0%	203	33.2%	612	100.0%
父子	7	36.8%	9	47.4%	3	15.8%	17	100.0%
その他	1	33.3%		%	2	66.7	3	100.0%
総計	129	20.4%	297	46.8%	208	32.8%	634	100.0%

お子さんとの会話・やり取り

お子さんとの会話・やり取りについては、父母ともに「変わらない」が最も高く、母全体では 53.5%、父全体では 58.8%と半数以上である。

性別/年齢別(無回答 56 件を除く N=629)

	増えた		変わらない		減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	115	18.9%	326	53.5%	168	27.6%	609	100.0%
父子	5	29.4%	10	58.8%	2	11.8%	17	100.0%
その他	1	33.3%		%	2	66.7	3	100.0%
総計	121	29.4%	336	58.8%	172	11.8%	629	100.0%

お子さんを通じた親同士の交流

お子さんを通じた親同士の交流は、父母ともに「増えた」が極めて低く、母全体では 10.1%、父全体では 6.3%となっている。特に母では年齢があがるにつれて、減少傾向にある。

性別/年齢別(無回答 109 件を除く N=576)

	増えた		変わらない		減った		合計	
	件数	%	件数	%	件数	%	件数	%
母子	56	10.1%	249	44.7%	252	45.2%	557	100.0%
父子	1	6.3%	8	50.0%	7	43.7%	16	100.0%
その他	1	33.3%	1	33.3%	1	33.4	3	100.0%
総計	58	10.1%	258	44.8%	260	45.1%	576	100.0%