

指文字は日本語の「かな」にあたるもので、50音のほか、濁音や半濁音なども表現できます。基本的いきき手を使い、肩の前あたりで形を作ります。
ここに紹介している指文字は、相手側から見た形です。

だくおん ほんだくおん



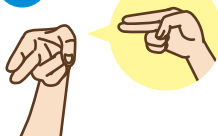
ふきだしは横から見た形です

な



アルファベットの指文字「N」から。

は



アルファベットの指文字「H」から。

ま



アルファベットの指文字「M」から。

や



アルファベットの指文字「Y」から。

に



数字の手話「2」から。

ひ



数字の手話「1」から(ひい、ふう、みいの「ひ」)。

み



数字の指文字「3」、または「ミ」の字形から。

ゆ



おんせん 温泉マーク「ゆ」から。

ぬ



ぬす 「盗む」を示すしぐさから。

ふ



自分から見てカタカナの「フ」の形。

む



数字の指文字「6」から。

よ



数字の指文字「4」から。

ね



木の根の形から。

へ



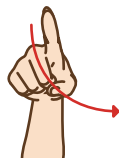
ひらがなの「へ」の形。

め



つぶれた丸が「目」の形。

の



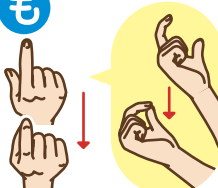
カタカナの「ノ」の字形から。

ほ



ほ 船の帆を表しています。

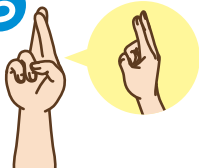
も



「～も同じ」の手話から。



ら



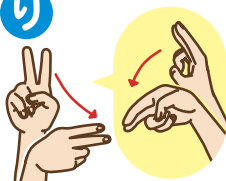
アルファベットの指文字「R」から。

わ



アルファベットの指文字「W」から。

り



自分から見て「リ」と書きます。

を



「お」と同じ形を作り、自分のほうへ引きます。

る



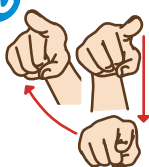
相手から見て「ル」の形。

れ



相手から見て「レ」の形。

ん



カタカナ「ン」の字形から。

ろ



カタカナの「ロ」の一部。

zzz



っ

そく おん 促音

例: っ

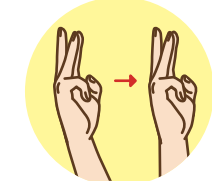


小さい「っ」。 「つ」の指文字を自分のほうへ引きます。

や

よう おん 拗音

例: ゆ



ちいさい「ゆ」など。 もとの指文字を自分のほうへ引きます。

ー

ちょう おん 長音



「ケーキ」のようにのぼす音。 人さし指で上から下へ線を引きます。

だ

だく おん 濁音

例: だ

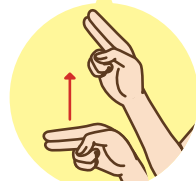


「だ」「が」など。 もとの指文字を横へ10cmくらい動かします。

ば

はん だく おん 半濁音

例: ば



「ば」「び」など。 もとの指文字を10cmくらい上げます。

すうじ

右手で、相手側から見た形です。



1

人さし指を上
にのびします。

6

手の甲を前
に向けて、
親指を上
に、人さし
指を横に
のびします。

+

例: 10

人さし指を立てて「1」を作り、のびた指を折り曲げ、少し右にずらします。

2

人さし指と中指
上にのび
します。

7

手の甲を前
に向けて、
親指を上
に、人さし
指と中指
を横にの
びします。

百

例: 100

人さし指を横にのびしてから、はね上げます。

3

人さし指、中
指、薬指
上にのび
します。

8

手の甲を前
に向けて、
親指を上
に、小指
以外の3
指を横に
のびします。

千

例: 1000

小指をのびし、他の指をつけます。「0が3つ」を表します。その形のまま横に少しずらします。えが※人さし指を横にして「千」の形を描く方法もよく使われます。

4

親指以外
の4本を
上にのび
します。

9

手の甲を前
に向けて、
親指を上
に、それ
以外の4
指を横に
のびします。

万

例: 1万

「1」を作り、指先を前に向けて5本の指をつけます。

5

こぶしを
作り、親
指のみ横
にのびし
ます。

0

指全体で
輪を作
ります。

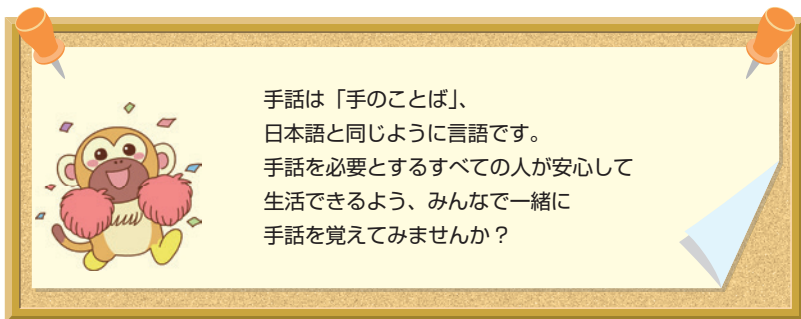
億

例: 1億

「1」を作り、手のひらを少し開き、手前に引きながらにぎります。

手話をもっと学びたい人へ

手話は、人と対面し、会話しながら覚えるのが上達の近道です。気軽に参加できる手話講習会しゅわこうしゅうかいや手話サークルが各地で開かれていますので、お住まいの地域ちいきの区市町村ふくしの福祉課しゃかいふくしきょうぎかいまたは社会福祉協議会にお問い合わせください。



平成27年 3月発行 登録番号 26 (274)
平成28年10月発行 登録番号 28 (190)
平成30年 2月発行 登録番号 29 (334)
令和元年10月発行 登録番号 31 (212)

令和2年4月発行 登録番号 31 (361)
令和3年4月発行 登録番号 2 (328)
令和5年3月発行 登録番号 4 (349)
令和6年2月発行 登録番号 5 (77)
令和7年3月発行 登録番号 6 (120)
令和8年3月発行 登録番号 7 (112)

東京都福祉局
障害者施策推進部企画課

TEL 03-5320-4147 FAX 03-5388-1413

協力：公益社団法人 東京聴覚障害者総合支援機構 東京都聴覚障害者連盟



この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。