

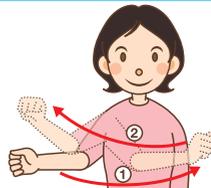


## バレーボール



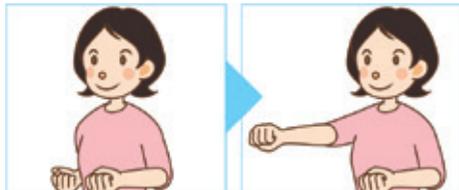
両手の指を軽く曲げ、両手のひらをななめ上に2回くり返し、軽く上げます。バレーボールの「トス」の動作です。

## テニス



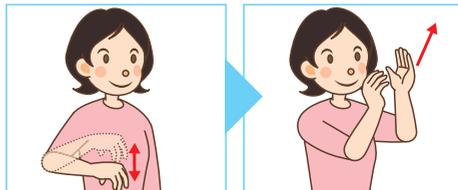
右手をにぎり、<sup>むね</sup>胸の高さで左前方へふり、返す手で右前方にふります。ラケットをふるしぐさです。左ききの方は逆の動きになります。

## 空手



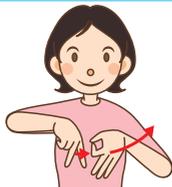
両手のこぶしを腰の位置で構え、片方の手を残してもう一方の手を回しながら<sup>するど</sup>鋭くつき出します。残す方のこぶしを少し引くとよりリアルな表現になります。

## バスケットボール



①片手の指を軽く曲げ、手のひらを下にして腰のわきで上下させます。ドリブルの動作です。②シュートをするときに、指を軽く曲げた両手を顔の前からななめ上に上げます。

## サッカー



片手の親指と人さし指で輪を作り、もう一方の手の人さし指と中指で、けるしぐさをします。

## ボウリング



親指、中指、薬指を曲げ、ボールを下から投げるしぐさをします。

# 緊急時の手話

聴覚障害者は放送などが聞こえないため、まわりの状況がわからず、緊急時に適切な避難行動ができないことがあります。緊急時の手話を覚えておくと、サポートをするとき役立ちます。



## 地震



両手のひらを上へ向けて胸の前でならべ、同時に前後します。



## 台風



両手の指を広げ、右上から左下へ、下ろす動作をくりかえします。



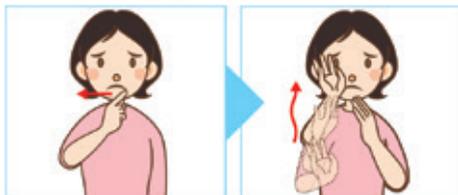
## 津波



片手の甲を上にして胸の前に置き、それを乗りこえるように、指を開いたもう一方の手を手前から前に出します。陸地を津波がおそう様子を表しています。



## 火事



「赤」+「(家が)燃える」で表します。「赤」唇を指さした人さし指を唇に沿って動かします。「(家が)燃える」片手の指を軽く丸めてひねりながら上げます。炎が立ちのぼる様子を表しています。



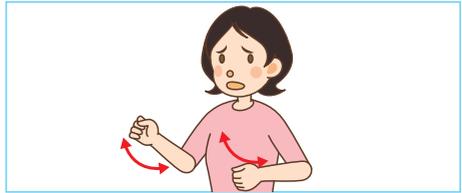
## あぶない



両手の指を折り曲げ(指の間を少し開く)、指先で胸をすばやく2回たたきます。片手だけでやる場合もあります。



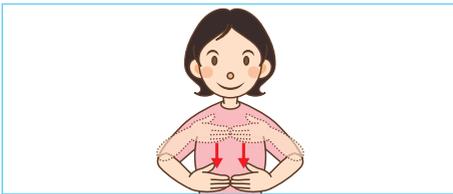
## に逃げる



両手をにぎり、交互にすばやく腕をふります。走って逃げるときのしぐさですが、逃げるしぐさにはいろいろあるので、表現が変わることもあります。



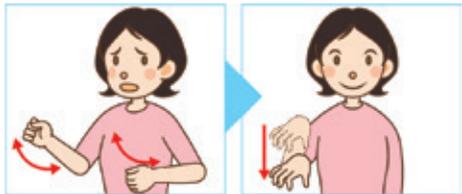
## 安心



両手のひらを胸にあて、なで下ろします。



## 避難所



「逃げる」+「場所」で表します。



## わたしは聴覚障害者です



「わたし」片手の人さし指で自分の胸を指します。「聴覚障害者」①片手の人さし指を耳に近づけ、②指先をこめかみに当てます。③両手をにぎり、親指どうしをつけ合わせ、折るしぐさをします。こわれていることを表します。④両手の親指と小指を立て、胸の前で向きあわせ、外側に向かって半回転させます。「聴覚障害者」は耳を押さえるだけで表すこともあります。

# ゆび も じ 指 文 字

あ



手の形が、相手から見て「a」の形。

か



アルファベットの指文字「K」から。

さ



アルファベットの指文字「S」から。

た



アルファベットの指文字「T」の変形。

い



アルファベットの指文字「I」から。

き



キツネを表しています。

し



数字の手話「7」から。

ち



チに似ていることから、数字の手話「千」。

う



アルファベットの指文字「U」から。

く



数字の手話「9」から。

す



カタカナの「ス」の字形から。

つ



カタカナ「ツ」の形から。

え



アルファベットの指文字「E」から。

け



けいれい 敬礼するときの手の形から。

せ



「いちばん背の高い指」から。

て



「手」を示しています。

お



アルファベットの指文字「O」から。

こ



カタカナの「コ」の一部から。

そ



「それ」を指す動作から。

と



「～と…」の2つの物の意味。