

東京都職員採用選考

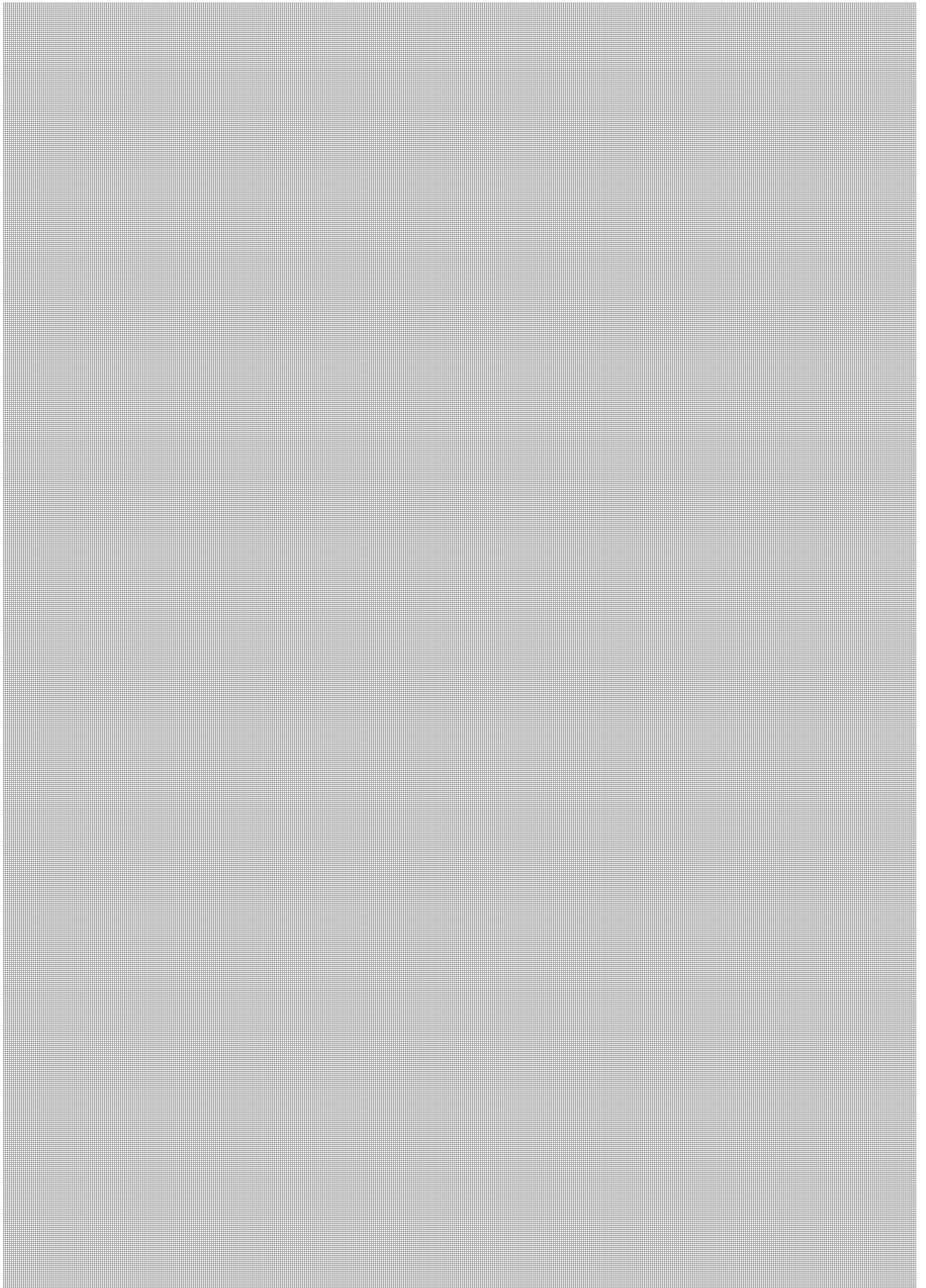
【Ⅱ類 作業療法】

(令和8年5月16日実施)

試験問題（専門）

注 意

- 1 問題と答案用紙は別になっています。必ず答案用紙に解答してください。
- 2 問題は全部で**30題**あります。
- 3 解答時間は**1時間30分**です。
- 4 この問題冊子は持ち帰ることができます。



【問題1】

中胚葉から発生するのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 表皮
- 2 骨格筋
- 3 脊髄
- 4 膀胱
- 5 神経

【問題2】

骨格筋の筋原線維のうち、ミオシンフィラメントとアクチンフィラメントが重なる部分はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 A帯
- 2 H帯
- 3 I帯
- 4 Z帯
- 5 M線

【問題3】

安静時の細胞膜で正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 Na^+ の透過性が高い。
- 2 膜電位は負である。
- 3 Na^+ は細胞内に多い。
- 4 Cl^- は細胞内に多い。
- 5 K^+ チャネルは閉じている。

【問題4】

興奮の伝導で誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 有髄線維は無髄線維より伝導速度が速い。
- 2 跳躍伝導は有髄線維で見られる。
- 3 興奮の大きさは常に減衰しながら伝導する。
- 4 伝導速度は線維の直径が大きいほど速い。
- 5 絶対不応期には強い刺激を与えても活動電位を発生しない。

【問題5】

てこについて正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 第1のてこは力に有利なてこである。
- 2 第2のてこは速さに有利なてこである。
- 3 第3のてこはバランスのてこである。
- 4 奥歯でものを噛むときの下顎骨の運動は第1のてこである。
- 5 上腕二頭筋による肘関節屈曲運動は第3のてこである。

【問題6】

肩関節の運動で正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 屈曲の主動筋は三角筋前部線維である。
- 2 外転90°以上は肩甲上腕関節のみで可能である。
- 3 肩甲上腕リズムは肩甲上腕関節と肩甲胸郭関節の比率が1:2である。
- 4 外転時に肩甲骨は下方回旋する。
- 5 内転の主動筋は棘上筋である。

【問題7】

慢性炎症と比較した場合の急性炎症の特徴はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 組織の線維化
- 2 血管の増生
- 3 マクロファージの浸潤
- 4 血管透過性の亢進
- 5 肉芽腫の形成

【問題8】

正常発達の順序で正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 首のすわり → 四つ這い → 寝返り → つかまり立ち → 独歩
- 2 首のすわり → 寝返り → 四つ這い → つかまり立ち → 独歩
- 3 首のすわり → つかまり立ち → 四つ這い → 寝返り → 独歩
- 4 寝返り → 首のすわり → 四つ這い → つかまり立ち → 独歩
- 5 四つ這い → 首のすわり → 寝返り → 独歩 → つかまり立ち

【問題9】

機械的イレウスの原因はどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 長期臥床
- 2 抗がん剤の副作用
- 3 腹腔内癒着
- 4 精神疾患
- 5 中枢神経障害

【問題 10】

記憶の過程の要素でないのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 記銘
- 2 把持
- 3 再認
- 4 変換
- 5 追想

【問題 11】

うつ病の精神・身体症状として誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 自責
- 2 悲観的
- 3 観念奔逸
- 4 虚無妄想
- 5 食欲低下

【問題 12】

老年期における精神医学上の問題として正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 自我同一性の獲得
- 2 社交不安障害
- 3 分離不安
- 4 モラトリアム
- 5 社会的孤立

【問題 13】

肩関節腱板損傷のスクリーニングに必要な検査の組合せで正しいものはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア SPECT
- イ 血管造影
- ウ 超音波検査
- エ 骨シンチグラフィ
- オ インピンジメントテスト

- 1 ア、イ
- 2 ア、ウ
- 3 イ、エ
- 4 ウ、オ
- 5 エ、オ

【問題 14】

Phalen テストで陽性となるのはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 視床症候群
- 2 手根管症候群
- 3 Cushing 症候群
- 4 内側縦束症候群
- 5 Shy-Drager 症候群

【問題 15】

長期臥床による廃用症候群で生じる病態として誤っているものはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 褥瘡
- 2 尿路結石
- 3 深部静脈血栓
- 4 関節拘縮
- 5 起立性高血圧

【問題 16】

関節可動域で正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 肩関節外転の基本軸は肩峰を通る矢状面への垂直線である。
- 2 手関節橈屈の移動軸は第 3 中手骨である。
- 3 膝関節屈曲の移動軸は第 2 中足骨長軸である。
- 4 足関節・足部背屈の基本軸は前額面における下腿軸への垂直線である。
- 5 股関節屈曲の基本軸は膝蓋骨より下ろした垂直線である。

【問題 17】

D a n i e l s らの徒手筋力検査 (MMT) における段階 2 の判定基準として正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 最大抵抗に打ち勝つ。
- 2 中等度の抵抗に打ち勝つ。
- 3 重力に抗して全可動域を動かせる。
- 4 重力を除いた肢位で全可動域を動かせる。
- 5 筋収縮が触知できる。

【問題 18】

ロールシャッハテストの特徴で誤っているものはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 代表的な心理テストである。
- 2 質問紙法である。
- 3 インクのしみの図版を用いる。
- 4 人格の特徴を捉える。
- 5 情緒的障害が反映される。

【問題 19】

回想法で誤っているものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 過去の思い出を語り合う。
- 2 精神的安定や自己肯定感を促す。
- 3 道具や写真を用いることがある。
- 4 聴き手は共感的に傾聴する。
- 5 見当識障害の進行防止と改善を目的とする。

【問題 20】

60歳の女性。倒れてきた食器棚により左肘上部を圧迫され正中神経麻痺を生じた。約1ヵ月経過したが、左上肢の運動障害と感覚障害を認めていることから装具療法を行うことになった。この患者に使用する装具で正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 長対立装具
- 2 虫様筋カフ
- 3 ナックルベンダー
- 4 トーマス型懸垂装具
- 5 コックアップスプリント

【問題 21】

ロボットスーツ HAL (Hybrid Assistive Limb) に関する記述の組合せで正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア 受動的な関節運動のみを行う。
イ 運動意図に応じた動きを支援する。
ウ 立ち座りの動作の支援はできない。
エ 生体電位信号に基づき動作を支援する。
オ 補助の強弱の操作ができるのはオペレーターのみである。

- 1 ア、イ
- 2 ア、ウ
- 3 イ、エ
- 4 ウ、オ
- 5 エ、オ

【問題 22】

嚥下機能障害の間接嚥下訓練について正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 一口量の設定を行う。
- 2 口腔運動訓練を行う。
- 3 食事を用いて訓練を行う。
- 4 アイスマッサージは禁忌である。
- 5 誤嚥リスクを念頭に置いてアプローチを行う。

【問題 23】

70 歳の女性。パーキンソン病。Hoehn&Yahr の重症度分類ステージⅢ。自宅で頻回に転倒し、屋内歩行は小刻み歩行をしている。この患者に対する指導の組合せで正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- ア 褥瘡の予防
- イ 車椅子操作
- ウ バランス訓練
- エ 誤嚥による肺炎の予防
- オ リズミカル歩行

- 1 ア、イ
- 2 ア、ウ
- 3 イ、エ
- 4 ウ、オ
- 5 エ、オ

【問題 24】

強迫性障害の患者に対する作業療法で正しいのはどれか。

下記の 1～5 の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 病理への直接的な洞察を促す。
- 2 散歩や軽運動などを促す。
- 3 強迫行為が起こった場合は作業を中断させる。
- 4 何度も確認が必要な作業を提供する。
- 5 治療者への過度な依存を避けるため患者の想いを傾聴しない。

【問題 25】

PTSD（心的外傷後ストレス障害）の作業療法で誤っているものはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 ト라우マ体験を語ってもらい共感する。
- 2 適度な運動を生活の中に取り入れるように援助する。
- 3 孤立を防ぐことを目的とした集団プログラムを行う。
- 4 夢中になれて没頭できる活動に集中するように助言する。
- 5 生活再建のために経済支援や福祉サービスの利用を援助する。

【問題 26】

「S-M 社会生活能力検査 第3版」について正しいのはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 知能指数が算出される。
- 2 発達水準は評価されない。
- 3 社会生活年齢が算出される。
- 4 検査対象の子どもが○もしくは×で回答する。
- 5 対象は1～13歳であり、全年齢で回答する項目は同一である。

【問題 27】

Down症候群で正しいのはどれか。
下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 女子に多い。
- 2 筋緊張が高い。
- 3 知的障害はみられない。
- 4 21番染色体の異常がみられる。
- 5 発症頻度は母親の出産年齢に影響されない。

【問題 28】

椎間板ヘルニアで正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 保存療法は無効である。
- 2 退行性変化を起こしやすい。
- 3 腰椎よりも胸椎での発症が多い。
- 4 頸椎椎間板ヘルニアは若年の女性に好発する。
- 5 腰椎椎間板ヘルニアではジャクソンテストが陽性となる。

【問題 29】

ICF（国際生活機能分類）の構成要素と定義の組合せとして正しいものはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 身体構造 — 器官・肢体とその構成部分などの、身体の解剖学的部分である。
- 2 活動 — 生活・人生場面への関わりのことである。
- 3 参加 — 課題や行為の個人による遂行のことである。
- 4 活動制限 — 個人が何らかの生活・人生場面に関わるときに経験する難しさのことである。
- 5 参加制約 — 個人が活動を行うときに生じる難しさのことである。

【問題 30】

AMPS (Assessment of Motor and Process Skills) で正しいのはどれか。

下記の1～5の中から一つ選び、その番号を答案用紙に記入しなさい。

- 1 机上検査である。
- 2 評価者は認定講習の受講が必要である。
- 3 評価の対象は高齢者に限定されている。
- 4 「物の取得と把持」はプロセス技能の評価項目である。
- 5 「空間と物の組織化」は運動技能の評価項目である。

