

東京都公務員看護師募集

私の看護は、
医療も 福祉も
療育も。

誰一人取り残さない社会の実現に向けて

働きやすい環境、
皆で成長できる
職場です。

療育センターとは

重症心身障害児（者）などが、入所・通所などで治療や療育を受ける施設です。利用者に合った発達支援を行うと同時に生活の場や日中の活動の場となります。医療法に基づく病院であると同時に、児童福祉法や障害者総合支援法に基づく入所施設・通所施設でもあり、医療と福祉の両面から、利用者とその家族の生活を支える重要な役割を担っています。

施設の機能



入院・入所

一人ひとりに合わせた健康管理、治療、生活の支援などを行います。短期入所や、一般の病院では対応が困難な方に向けた入院治療も行っています。



通園・通所

在宅で生活する未就学児が、健康管理や訓練・保育などの療育支援を受ける「通園」、成人の方が日常生活の支援等を受ける「通所」があります。季節ごとにさまざまな行事やレクリエーションも行います。



外来

一般の病院で治療を受けることが困難な心身に障害がある方に向けて、外来診療を提供しています。



療育相談

在宅生活を送る方に向けて、医療や訓練などの相談に応じ、また、地域の施設・学校・医療機関等との連携も図っています。

重症心身障害児（者）とは？

重度の「知的障害」と、重度の「肢体不自由」を併せ持つ方です。そのため、言葉での理解や意思を伝えること、体を動かすことに大きな困難があり、健康の維持も難しいため、専門的な看護やケアが必要です。

重症心身障害児（者）は、現在、国内に約43,000人いると推計されます。その判定には、大島分類が広く用いられ、分類表の1から4までに該当する方が対象となります。

（大島分類は府中療育センター元院長大島一良氏が発表した分類法です）



看護の役割

療育センターでの看護師の最も重要な役割は、利用者の生命を守ることです。そのための医療ケアを適切かつ安全に実施しています。利用者さんが自分らしく生活ができるよう、一人ひとりじっくり関わり、生きる喜びを共有できることは、療育センターならではの大きな魅力です。

利用者の健康を守る



個々の成長発達を促し援助する



ライフステージに合わせて暮らしを支援する



家族を支える



利用者と周囲との架け橋になる



多職種との連携



府中療育センター



短期入所を含め合計260床を備える都内最大の重症心身障害児（者）施設です。先端医療施設が集まる多摩メディカルキャンパス内にあり、令和2年に新設された建物と最新の設備を使用して、利用者のライフステージに応じた質の高い療育サービスを総合的に提供しています。

Voice ～職員インタビュー～

ここから看護師を始めてよかった。

府中療育センター勤務2年目看護師(新卒)

都立看護専門学校時代、進路として考えたのは、日常生活において常に細やかな配慮を必要とする重症心身障害のケアを行う看護師でした。在学中に府中療育センターを見学し、療育の仕事について説明して下さった看護師さんがとても素敵で、「ここで働きたい!」と第一志望に決めました。

この職場で働き始めてまずいいなと思ったのは、大きな窓から光が差し込む明るい室内。周囲には緑が多く広々としていて、利用者さんが穏やかに過ごせることはもちろん、働く私たちにとっても快適な職場環境だと思いました。



専門学校の実習で経験した急性期病院の看護とはまったく違う利用者さんへの対処に驚くこともあります。しかし新人看護師は病棟に配属される前に重症心身障害児（者）の特徴とそのケアに必要な配慮について十分な研修が行われ、ペーパーナースを組む先輩から、どのように利用者さんの表情や仕草から気持ちや要望を読み取っていくかを実践的に教えていただくことができました。まだまだ勉強の毎日ですが、利用者さんの生活に寄り添った看護を行う療育センターで、看護師としてスタートを切ることができて良かったと感じています。

大きく変わったのは「働き方」でした。

府中療育センター勤務3年目看護師(経験者)

療育施設を希望した大きな理由は「子育て」でした。もともと都立病院や感染症専用医療施設、急性期病院で勤務してきましたが、日々時間を問わず運び込まれる救急患者への対応に追われ、子育ての両立に悩んでいたとき、府中療育センターのことを知り、これまでの経験がいかにせよと思い、重症心身障害看護に挑戦することを決めました。

予想はしていましたが、急性期病院と療育センターでは仕事内容や働きはずいぶん異なります。個別に対処を考えなくてはならないケースも多くあります。難しさを感じる一方で、一生懸命生きている利用者さんに伴走し、穏やかに過ごしていただくお手伝いができることにやりがいも強く感じています。利用者さんの異変を察知して身体的な辛さを取り除けた時は、利用者さんに寄り添えていると感じる瞬間の一つです。

現在は三交代制勤務で勤務しています。深夜勤の場合は子どもたちを寝かしつけてから出勤することもあります。平日に休むことができるので、子育てとの両立を考えると悪くないと感じています。子どもたちと過ごせる時間が長くなり、一緒にご飯を食べたりお風呂に入ったり、宿題を見てあげることもできます。看護師同士でも、子育てについての理解があり、あたたかい心遣いで助け合っている職環境に感謝しています。

Information

所在地 〒183-8553
東京都府中市武蔵台2-9-2
電話 042-323-5115 (代表)
HP <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jieyosyo/fuchuryo>



公式キャラクター
ぐりーず



北療育医療センター

療育だけでなく医療にも力を入れる施設です。12の診療科を持ち1日約200名の受診者に外来診療、手術対応、入院治療を行います。療育部門では、入園・入所から通園・通所と、地域の重症心身障害児（者）とその家族に幅広い支援をしています。足立区と大田区の2か所に分園も設けています。

Voice ～職員インタビュー～

幅広い看護の専門スキルを身につけたい。



北療育医療センター勤務2年目看護師(経験者)

大学病院でさまざまな病棟を経験し、もともとやりたいと思っていた在宅訪問看護に転向。その際に、重症心身障害児（者）の看護を担当したことが、北療育医療センターへ転職する大きな転機となりました。

急性期病院で働いていた時は、日々多くの患者さんと接しながらも、とことん向き合うことがかなわないもどかしさを感じていました。しかし療育看護師の場合、一人ひとりに寄り添いつつ「生きることをじっくりサポートできる看護」ができます。また、東京都の職員という安定した立場で働くことができることもありがたいと思いました。

重症心身障害児（者）の場合、人工呼吸器を付けている方が多い等、急性期とは異なる専門性が求められます。看護師の教育に関して、この職場はほんとうに手厚く、認定看護師の学校に通うことも職場が積極的に勤めてくれるなど、専門スキルを身につけるための制度が整っています。「じっくり相手と向き合う看護」「病気を治すだけでなく生きる支えとなる看護」— そんな看護師になりたいと考えている方に、自信をもってこの職場を勧めたいと思います。

会社員、介護福祉士を経て療育看護師へ。

北療育医療センター勤務2年目看護師(新卒)

会社員を退職後、高齢者施設の介護福祉士として働くなかで、自分も医療面のサポートを行う仕事がしたいと思い、都立看護専門学校に入学。在学中に北療育医療センターでの実習を経験し、1人ひとりの利用者さんと長くじっくり向き合える看護ができることに魅力を感じ、東京都を志望しました。

現在は、長期入所されている方々のケアをする療育病棟で働いています。早番や夜勤など、勤務時間が不規則であることは看護師に共通する勤務形態ですが、この職場は残業があまりありません。子どもの学校行事など、あらかじめわかっている予定があれば、しっかり休暇を取ることができ、働きやすさの点で、とても恵まれていると思います。

療育病棟では、日々の看護はもちろん、月に一度、利用者さんの誕生会を開催します。保育士さんがメインで活躍されて、歌やゲームなどで楽しい時間を過ごします。そうしたイベントを楽しみながら利用者さんとふれあうことができるのも、この仕事の大きな魅力です。



Information

所在地 〒114-0033
東京都北区十条台一丁目2番3号
電話 03-3908-3001 (代表)
HP <https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/shisetsu/jieyosyo/kitaryou>

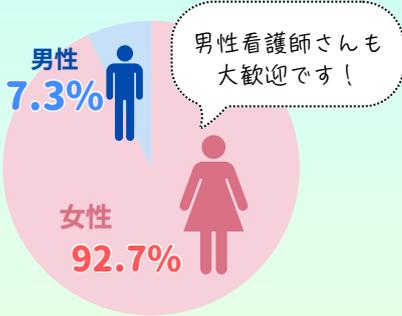


公式キャラクター
きたりよん



数字で見る療育センター

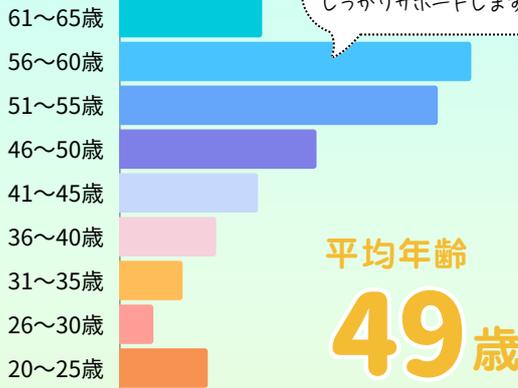
看護職員男女比率



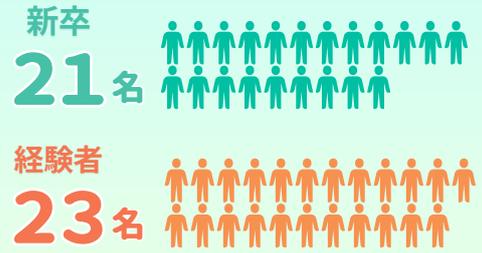
日本全体の就業看護師の男性比率約8.5%と同じくらいです。

厚生労働省「令和4年衛生行政報告例（就業医療関係者）の概況」から

看護職員年齢別



令和7年度採用選考合格者数



経験者採用は約7割が40歳以上！培った経験で、次のキャリアへ再挑戦できます！

年次有給休暇など



超勤（残業）時間



※年次有給休暇は前年度の勤務状況により毎年1月に付与されます。また、初年度の付与日数は採用された日により異なります。

療育センター職種別比率



給与について

給与は、給料と手当（地域手当、扶養手当、住居手当、通勤手当、超過勤務手当、夜勤手当等）からなり、例月給と特別給（年2回）があります。また、職歴等がある方は、一定の基準により加算される場合があります。退職時には、退職手当が支給されます。

【初任給（給料+諸手当）イメージ】

学歴 職歴等	大学4卒	短大3卒、 3年課程卒
新卒	約381,300円	約371,800円
看護師5年	約394,200円	約390,300円
看護師16年以上	約416,500円	約416,500円

【年収イメージ】短大3卒の場合

※1年目の給与月数は4月～12月の9カ月で計算しています。

勤務年数	例月給与 ×12カ月※	期末・勤勉手当（合計）	年収
1年目	約3,346,200円	約1,186,194円	約4,532,394円
6年目 （入都から5年後）	約4,683,600円	約1,747,710円	約6,431,310円
11年目 （入都から10年後）	約4,945,200円	約1,849,700円	約6,794,900円

- ・職歴は常勤看護師としての勤務年数を指し、学歴は保健師助産師看護師法第21条で定める学校を指します。
- ・初任給は、諸手当（給料の調整額、初任給調整手当、夜勤手当、特殊勤務手当、地域手当等）を含みます。
- ・1か月を4週として勤務し、2交替制勤務で夜勤を月4回行った場合を想定して算出しています。
- ・このほかに、扶養手当、住居手当、通勤手当等の支給（支給要件あり）があります。

<令和8年1月時点>

採用までの流れ

01



申込フォームより
必要書類提出

02



採用選考
(小論文・面接)

03



合格発表
(メール通知)

04



採用手続書作成
・配属先決定

05



採用
新人研修開始

看護師職員が活躍する職場

東京都福祉局の採用試験に合格したあとは、東京都職員（地方公務員）として各職場に配属されます。主な配属先は北療育医療センターと府中療育センターです。採用後は、職員の希望や適性に応じて他の職場に異動することもあります。

○北療育医療センター（北区）

- 障害者施策推進部（都庁本庁舎）
- 児童自立支援施設
 - ・萩山実務学校（東村山市）
 - ・誠明学園（青梅市）
- 女性相談支援センター
- 児童相談所一時保護所

○府中療育センター（府中市）

- 心身障害者福祉センター（新宿区）
- 北療育医療センター城南分園（大田区）
- 北療育医療センター城北分園（足立区）
- 中部総合精神保健福祉センター（世田谷区）
- 多摩総合精神保健福祉センター（多摩市）
- 精神保健福祉センター（台東区）

※上記以外の都内重症心身障害児（者）施設には配属されません。



採用選考について

【受験資格】

- 新卒採用 … 看護師免許を取得見込みで、採用予定日現在で45歳未満の方
- 経験者採用 … 看護師免許を取得しており、令和9年4月1日時点で63歳未満の方
※ただし、令和9年4月1日付採用の場合は、令和9年4月1日時点で、62歳未満の方

【採用予定日】

- 新卒採用 … 令和9年4月1日
- 経験者採用 … 選考日の翌々月（1日付）以降で選択いただけます
※ただし、選考日が12月以降の場合は、令和9年4月1日付採用となります。

採用選考の過去問題
も公開しています♪



東京都 福祉 採用

詳しい選考日程・募集要項は福祉局総務部職員課ホームページをご参照ください。

採用ポータルサイト NEWオープン!

都立療育施設看護師職員の採用情報に特化したポータルサイトが完成しました！各施設の
詳細や、職員インタビュー、採用選考の日程など、充実したコンテンツが盛りだくさんです。
下記QRコードからアクセスしてみてください。

都立療育施設看護師職員 採用ポータルサイト

https://www.fukushi1.metro.tokyo.lg.jp/ryoiku_kango/

都立 療育 ポータル



ポータルサイトの
妖精
とりしかぼ