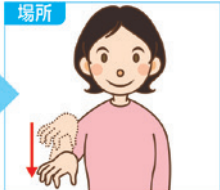


カフェ

コーヒー



場所



「コーヒー」と「場所」で表します。「コーヒー」丸めた片手をカップに見立ててもう片方のつまんだ指を回します。

ケーキ



片手の手のひらの上で手刀の形を①平行におろしてつけ、②次に直角におろしてつけます。ケーキを切るしぐさです。

アイスクリーム



こぶしの輪の部分の口を口に近いところで2回なめるときのイメージで動かします。

プリン



指の間を広げて丸めた手をもう一方の手のひらにのせて揺らします。

おなかがすいた



片方の手のひらをおなかにあててすべらせながらおろします。

おなかがいっぱい



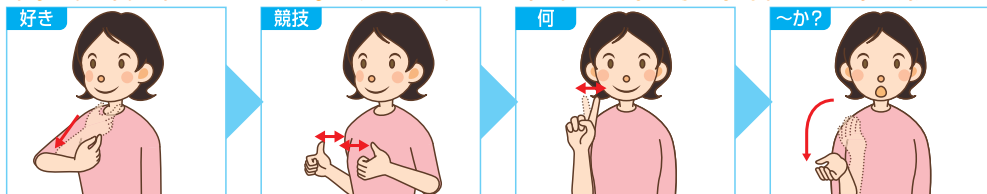
おなかの前においた片方の手におなかにつけた片方の手の甲を打ちつけます。苦しそうな表情をしたら“食べすぎた”という表現になります。

デフスポーツってどんなの？

デフ (Deaf) とは、英語で「耳がきこえない」という意味です。デフスポーツの試合会場では、スタートの合図など「音」の代わりに「目」で見えてわかる合図（ランプや旗など）で競技が行われます。



どんな競技(きょうぎ)が好きですか？



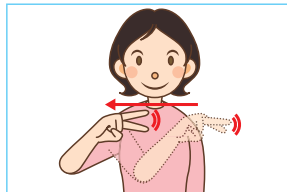
「好き」片手の親指と人差し指をのどに向け、前方ななめ下へ引きながら閉じます。

「競技」両手の親指を立て、交互に前後します。

「何」片手の人差し指を立て、肩の前で左右にふります。

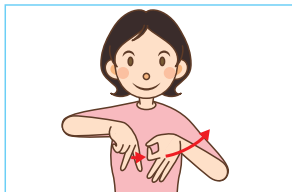
「~か？」片手のひらをななめ上に向け、前にたおしながら少し前に出します。相手にたずねるときの表情で表現します。

水泳



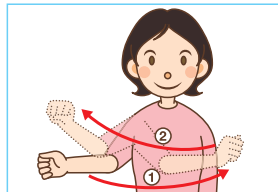
片手のひらを下に泳ぐ時の足のようなイメージで左右にふります。

サッカー



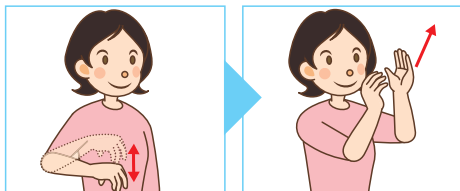
片手の親指と人さし指で輪を作り、もう一方の手の人さし指と中指で、けるしぐさをします。

テニス



右手をにぎり、胸の高さで左前方へふり、返す手で右前方にふります。ラケットをふるしぐさです。左ききの方は逆の動きになります。

バスケットボール



- ①片手の指を軽く曲げ、手のひらを下にして腰のわきで上下させます。ドリブルの動作です。
- ②シュートをするときのように、指を軽く曲げた両手を顔の前からななめ上に上げます。

卓球



手の甲(ラケット)でもう片方の手で作った輪(球)を2回打ちます。

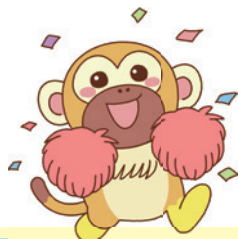
バレーボール



両手の指を軽く曲げ、両手のひらをななめ上に2回くり返し、軽く上げます。バレーボールの「トス」の動作です。



「拍手」は、両手を上にあげ、手首を回しながら指先をひらひらと動かします。デフアスリートに応援を届けるため、東京2025デフリンピックをきっかけにサインエールができたよ！





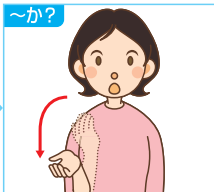
聴覚障害者は見た目ではわかりなれないことが多いため、災害時の避難所などにおいて、大事な情報が届かないことがあります。まず、きこえない人がいるかどうかの確認が必要です。コミュニケーションボードがあれば、指さしでコミュニケーションをとることもできます。分かりやすく紙に書いて伝えることも大切です。

大丈夫ですか

大丈夫



～か？

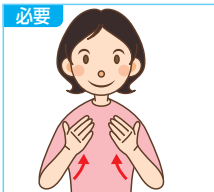


「大丈夫」少し曲げた右手の指先を左胸にあててから右胸にあてます

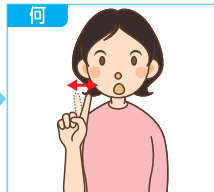
「～か？」片手のひらをななめ上に向け、前にたおしながら少し前に出します。

必要なものはありますか

必要



何



「必要」両手の4指を曲げて指先を向い合せたら、両手を自分側に引き寄せます

「何」片手の人差し指を立て、肩の前で左右にふります。