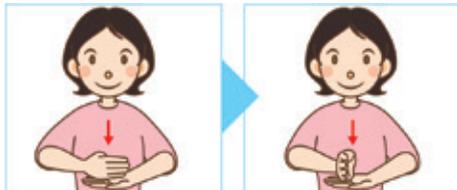


## カフェ



「コーヒー」と「場所」で表します。「コーヒー」丸めた片手をカップに見立ててもう片方のつまんだ指を回します。

## ケーキ



片手の手のひらの上で手刀の形を①平行におろしてつけ、②次に直角におろしてつけます。ケーキを切るしぐさです。

## アイスクリーム



こぶしの輪の部分の口を口に近い部分に近づけて2回なめるときのイメージで動かします。

## プリン



指の間を広げて丸めた手をもう一方の手のひらにのせて揺らします。

## おなかがすいた



片方の手のひらをおなかにあててすべらせながらおろします。

## おなかがいっぱい



おなかの前においた片方の手におなかにつけた片方の手の甲を打ちつけます。苦しそうな表情をしたら“食べすぎた”という表現になります。

# 2025年 東京で開催されるデフリンピック

2025年11月、東京で初めてデフリンピックが開催されます。

デフリンピックは、ろう者の国際総合スポーツ競技大会です。

ユウタとサキも、とても楽しみにしています。



## デフリンピックがとても楽しみです

デフリンピック



待ち遠しい



「デフリンピック」両手の親指と人さし指で輪を作り三本の指を広げます。合わせた輪を、手を返してまた合わせます。デフリンピックのマークをイメージしています。「待ち遠しい」右手を折り曲げ、指の背をあごの下に当て、つけたままこきざみに左右に動かします。

## どんな競技(きょうぎ)が好きですか？

好き



競技



何



～か？



「好き」片手の親指と人さし指をのどに向け、前方ななめ下へ引きながら閉じます。「競技」両手の親指を立て、交互に前後します。「何」片手の人さし指を立て、肩の前で左右にふります。「～か？」片手のひらをななめ上に向け、前にたおしながら少し前に出します。相手にたずねるときの表情で表現します。

## 水泳を応援(おうえん)したいです

水泳



応援



～したい



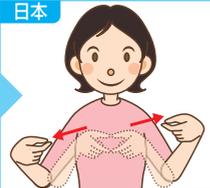
「水泳」片手のひらを下に、人さし指と中指を横に出し、2本の指を交互に上下させながら横に移動します。泳ぐときの足のようなイメージです。「応援」①両手のこぶしを上下に置き、ゆるやかな弧を描いて同時に左右にふります。②片手の親指だけをのぼして、もう一方の手のひらで2回、前におします。“助ける”も同じ表現です。「～したい」片手の親指と人さし指をのどに向け、前方ななめ下へ引きながら閉じます。

## がんばれ、日本！

がんばれ



日本



「がんばれ」両ひじを張り、胸の前で両手のこぶしを向かい合わせ、同時に力強く2回下ろします。「日本」両手の親指と人さし指を向きあわせ、左右に引きはなしながら閉じます。日本列島を表しています。

## 金メダル

金



メダル



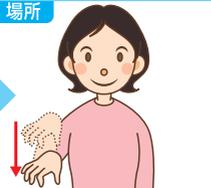
「お金」と同じ表現です。親指と人さし指で輪をつくり左右に回すようにふります。「メダル」片方の手の親指と人さし指を丸め、胸の中央に当てます。

## 競技場 (きょうぎじょう)

競技



場所



「競技」+「場所」で表します。

## 柔道



両手をにぎり、肩からななめ下へ同時にふり下ろします。

## 自転車競技



「自転車」+「競技」で表します。「自転車」両手をサドルに見立てて回転させます。「競技」親指を立てた両手を交互に前後に動かします。

## 卓球



手の甲(ラケット)でもう片方の手で作った輪(球)を2回打ちます。

## 陸上競技 (りくじょうきょうぎ)

陸上

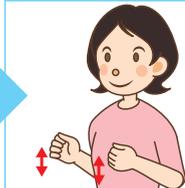


競技



①両手のひらを下に向けて水平にトラックに沿って動かします。②親指を立てた両手を交互に前後に動かします。

## マラソン



①両手の親指と人さし指をつけ、片方の手で弧を描いて前に出します。長距離を表します。②わきをしめ、両手をにぎり、同時に上下します。走るときの手の動きです。