

思春期・青年期事例検討会のご案内

都立精神保健福祉センターでは、保健所や学校など関係機関から思春期・青年期こころの健康に関する事例検討会を開催しております。

概ね15歳から30代半ばの若者の情緒・行動上の問題、精神疾患や発達障害に関する問題など、ご相談いただければ、専門医の助言の下で考え得る見立てと適切な対応について、一緒に考えさせていただきます。

相談内容

不登校・ひきこもり、家庭内暴力、リストカットなどの自傷行為、食行動の異常、対人関係でのトラブル、授業への集中困難、性的逸脱行動、ネット・ゲーム依存傾向、強迫的なこだわり等の若者の情緒・行動上の問題、発達障害に関することなど

開催日時・場所

日時：月2回 午後2時から4時半（詳しくは下記日程参照）

場所：都立精神保健福祉センター

参加に当たっては、以下のような内容について、A4一枚程度にまとめた資料をご持参下さい。 ※相談時間は1事例につき40分程度とさせていただきます。

- ①成育歴 ②学校生活の様子 ③家庭生活の様子、家族関係 ④問題の経過
- ⑤学校での対応 ⑥今回検討したい事項

令和7年度日程

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日		2日		4日		6日		1日		2日	
	8日		3日				6日		8日		
					4日						5日
	23日								23日		
			18日				21日				
				21日		16日				19日	
17日		19日						18日			
					19日						27日

☆問い合わせは下記までご連絡ください。また、参加希望の方は事前にご連絡ください。

東京都立精神保健福祉センター 思春期・青年期相談担当
〒110-0004 台東区下谷1-1-3
電話03(3844)2210