

思春期・青年期の問題を抱えるお子様をお持ちのご家族の方へ
～家族グループへのお誘い～

思春期・青年期のこころの問題に悩んでおられるご家族を対象としたグループです。
(お子様の年齢が、おおむね 15 歳から 30 代半ばまで)。
参加者が講師を囲んで語り合い、思春期・青年期の特徴についての理解を深めながら、お子さまへの対応の仕方を考えていくことを目的としています。

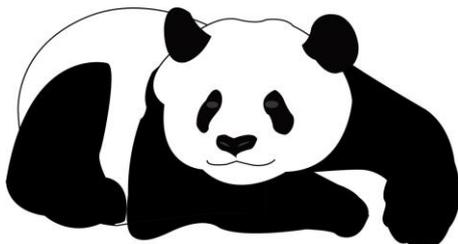
開催日 原則第2・4水曜日 午前9時30分～11時30分

場 所 都立精神保健福祉センター
(〒110-0004 台東区下谷 1-1-3)

家族グループ・令和7年度(2025年度)日程

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第2水	9日	14日	11日	9日	休み	10日	8日	12日	10日	14日	休み	11日
第4水	23日	28日	25日	23日	休み	24日	22日	26日	休み	28日	25日	25日

ご家族の方々の参加をお待ちしております。
初めて参加する場合は事前に個別面接が必要になりますので、お電話にてお問い合わせ下さい。



都立精神保健福祉センター
03(3844)2212
(こころの電話相談)