

第2章 健康食品の使用状況

1 健康食品のイメージ[複数回答]

健康食品のイメージを聞いたところ、「栄養補給に必要」と答えた割合が最も高く 44.5%、次いで「高価である」が 29.7%、「病気の予防や治療につながる」が 26.2%と続いている。(図-2-1)

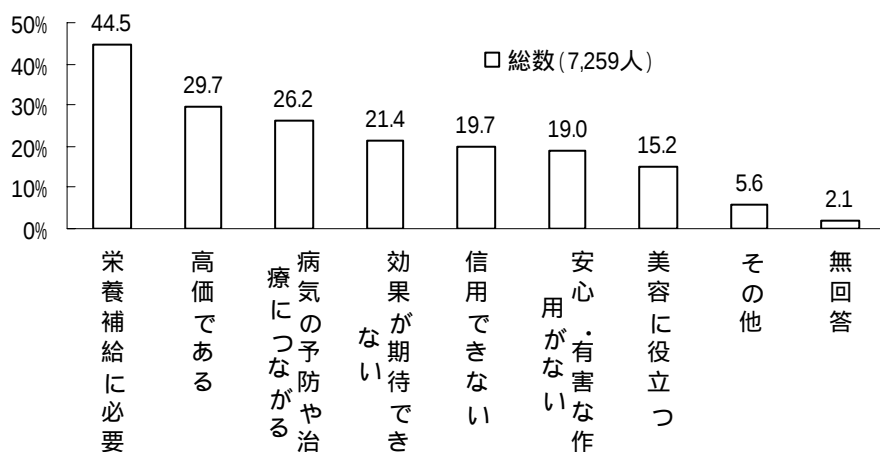
問 あなたの考える健康食品のイメージはどのようなものですか。

健康食品とは、健康の維持や増進に役立つものとして販売・利用されている食品全般を指します。

例えば、特定保健用食品（トクホ）、栄養補助食品、サプリメント、ダイエット食品等があります。

粒、カプセル、液状、粉などの形をしているものもあります。

図 -2-1 健康食品のイメージ[複数回答]



(注) その他の意見(計 341 件)としてとりあげられた主なものは、以下のとおりである。

- 特になし・興味なし(74 件)
- 信用できるものと信用できないものがある(55 件)
- 食事で十分(43 件)
- 健康なので使っていない、必要ない(38 件)
- ある程度の効果が期待できる(35 件)

(1) 健康食品のイメージ[複数回答] - 性・年齢階級別

健康食品のイメージは、「栄養補給に必要」の割合が、男女とも高く 4 割以上

健康食品のイメージについて性・年齢階級別にみると、男女とも、「栄養補給に必要」の割合が最も高く、それぞれ 41.6%、47.1%となっている。

また、「美容に役立つ」の割合は女性 23.2%、男性 6.1%で女性の方が 15 ポイント以上高くなっている。特に 20 代～30 代女性の割合が高く、4 割を超えている。(表 -2-1)

表 -2-1 健康食品のイメージ[複数回答] - 性・年齢階級別

	総 数	な 安 い 心 ・ 有 害 な 作 用 が	つ 病 な が る 予 防 や 治 療 に	栄 養 補 給 に 必 要	美 容 に 役 立 つ	効 果 が 期 待 で き な い	信 用 で き な い	高 価 で あ る	そ の 他	無 回 答
総数	100.0 (7,259)	19.0	26.2	44.5	15.2	21.4	19.7	29.7	5.6	2.1
男	100.0 (3,426)	20.5	26.4	<u>41.6</u>	<u>6.1</u>	23.4	21.2	26.5	5.4	2.1
20～29歳	100.0 (393)	20.9	24.4	53.7	13.5	18.1	18.3	26.5	4.3	1.0
30～39歳	100.0 (589)	19.4	26.3	50.6	11.0	19.2	18.2	30.4	4.9	0.8
40～49歳	100.0 (591)	24.0	31.0	48.9	9.0	22.0	18.8	26.7	3.6	0.5
50～59歳	100.0 (509)	23.6	29.5	42.0	3.7	24.6	21.8	31.2	5.1	0.6
60～69歳	100.0 (616)	20.0	25.0	31.3	2.1	30.0	22.9	25.5	5.4	2.4
70～79歳	100.0 (532)	17.3	23.9	29.7	0.8	27.8	25.8	22.4	7.1	5.5
80歳以上	100.0 (187)	15.5	20.3	28.9	1.1	16.0	23.5	16.0	11.2	7.0
女	100.0 (3,833)	17.7	26.1	<u>47.1</u>	<u>23.2</u>	19.5	18.3	32.5	5.8	2.1
20～29歳	100.0 (447)	18.3	19.2	55.9	<u>44.5</u>	15.4	13.0	31.3	3.6	1.8
30～39歳	100.0 (611)	16.7	25.9	59.1	<u>43.4</u>	14.6	13.7	34.2	4.4	0.8
40～49歳	100.0 (632)	21.7	29.6	57.9	34.5	16.5	15.0	35.8	5.5	0.2
50～59歳	100.0 (542)	19.7	31.0	46.1	18.1	21.6	21.0	40.6	4.8	0.6
60～69歳	100.0 (724)	15.9	27.2	39.0	8.6	25.8	23.3	35.2	5.7	2.3
70～79歳	100.0 (595)	15.0	23.0	33.6	6.2	23.0	20.2	25.0	7.7	5.2
80歳以上	100.0 (267)	15.4	24.7	33.0	2.6	16.1	22.1	17.2	11.6	6.0

2 健康食品の使用実態と使用のきっかけ

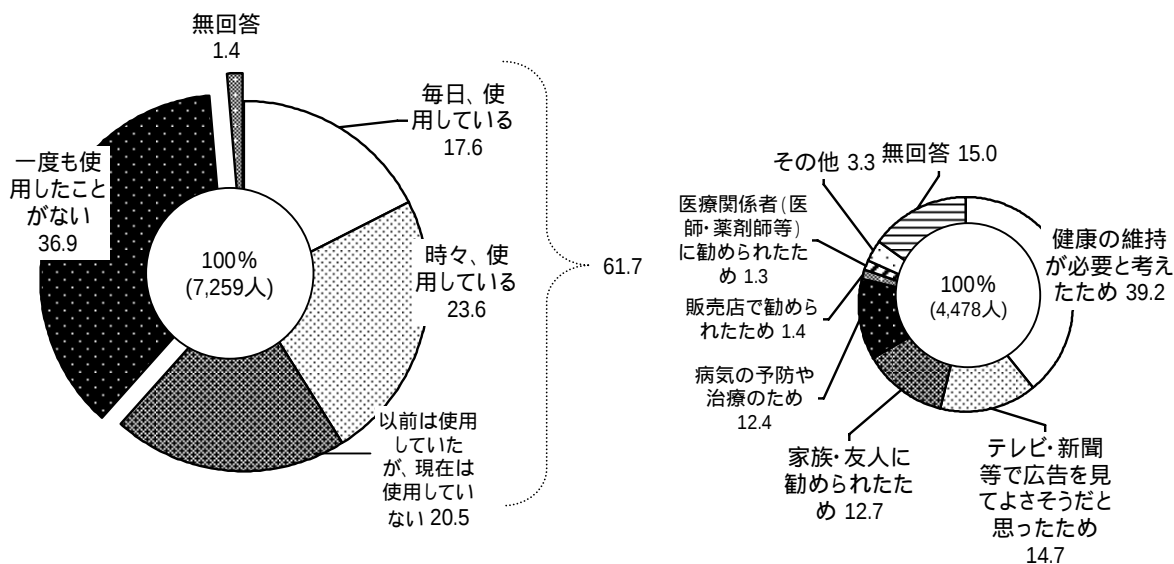
これまでに健康食品を使用したことがあるか聞いたところ「毎日、使用している」人が 17.6%、「時々、使用している」人が 23.6%、「以前は使用していたが、現在は使用していない」人が 20.5% となっており、これらを合わせた健康食品を使用した人の割合は 61.7% であった。

また、健康食品を使用した人（4,478 人）に、使用するきっかけは何か聞いたところ「健康の維持が必要と考えたため」の割合が最も高く 39.2%、次いで「テレビ・新聞等で広告を見てよさそうだったため」が 14.7% と続いている。（図 -2-2）

問 あなたは、これまでに健康食品を使用しましたか。

問 あなたが健康食品を使用するようになったきっかけは何ですか。

図 -2-2 健康食品の使用の有無と健康食品使用のきっかけ



(注) その他の意見(計 143 件)として

あげられた主なものは、以下のとおりである。

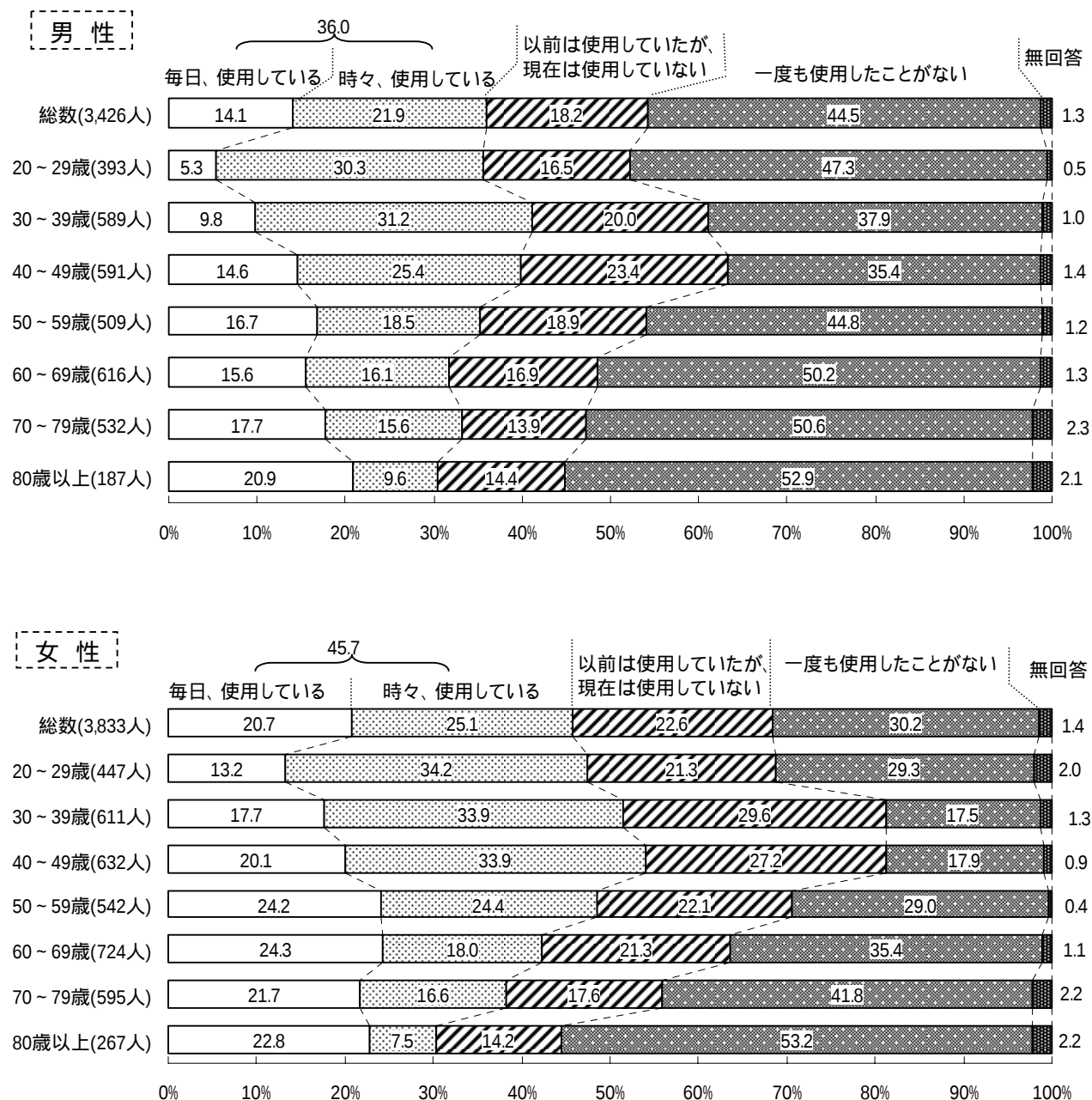
- なんとなく、たまたま(22 件)
- 栄養補給、疲れていたため(20 件)
- 美容・ダイエット(24 件)

(1) 健康食品の使用実態 - 性・年齢階級別

健康食品を使用している人の割合は、男性より女性の方が高い

性・年齢階級別に見ると、「毎日、使用している」「時々使用している」を合わせた割合は、男性 36.0%、女性 45.7%と、女性の方が約 10 ポイント高くなっている。(図 -2-3)

図 -2-3 健康食品の使用実態 - 性・年齢階級別



(注)統計比率を合算した比率(45.7%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

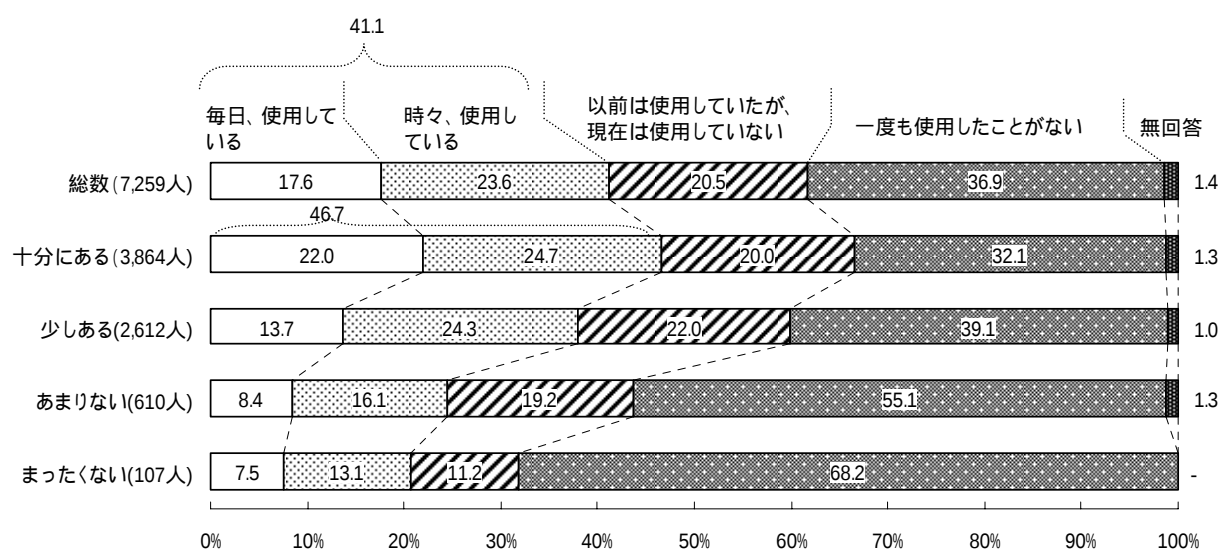
(2) 健康食品の使用実態 - 健康・食生活改善意欲別

健康・食生活の改善意欲が十分にある人のうち、健康食品を使用している人の割合は5割弱

健康食品の使用実態を健康・食生活改善意欲別に見ると、改善意欲が十分にある人は、「毎日、使用している」と「時々、使用している」を合わせた割合が46.7%と最も高くなっている。

一方で、健康・食生活改善意欲がまったくない人は、「一度も使用したことがない」割合が68.2%と最も高くなっている。(図 -2-4)

図 -2-4 健康食品の使用実態 - 健康・食生活改善意欲別

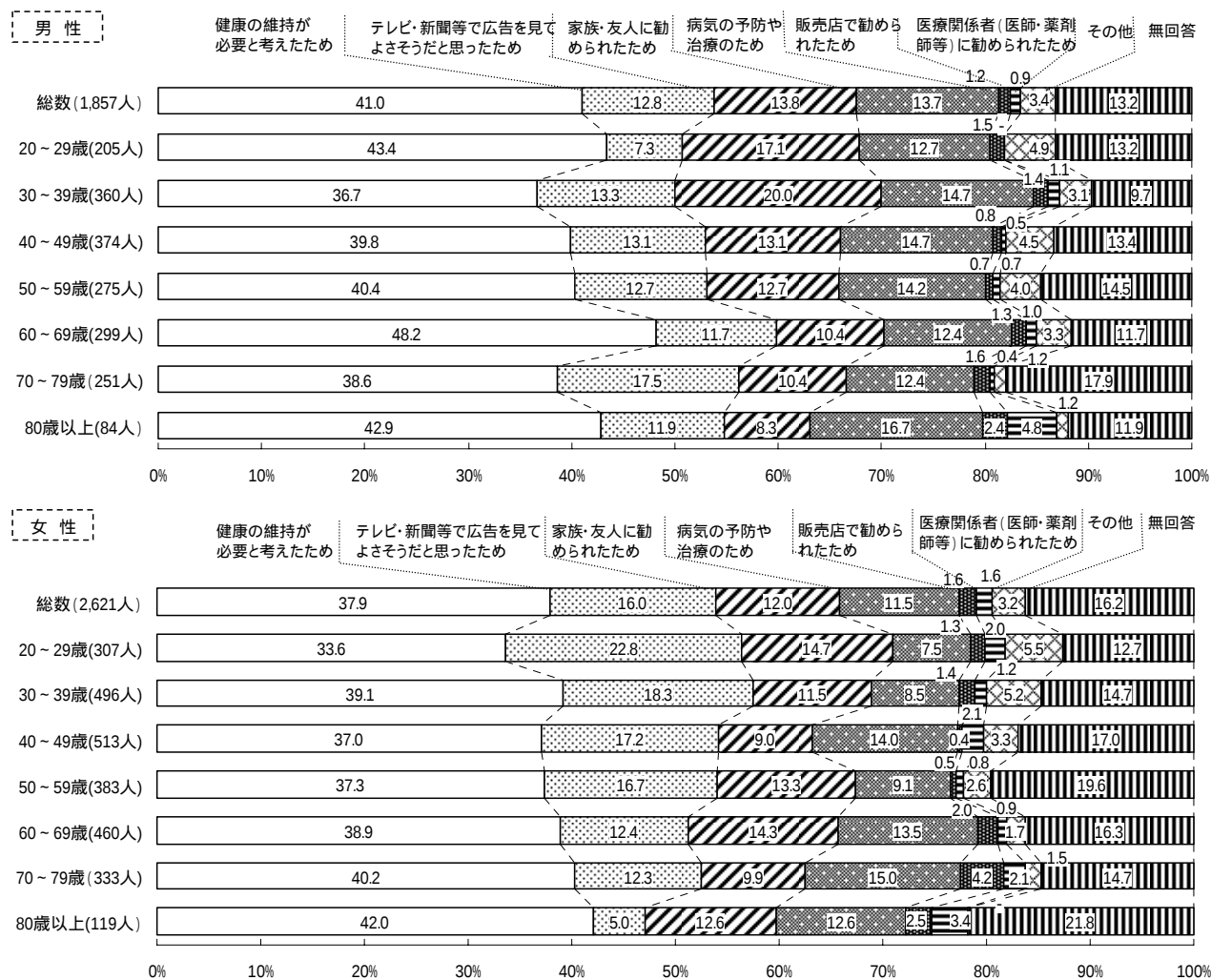


(3) 健康食品の使用のきっかけ - 性・年齢階級別

男女ともすべての年代で、「健康の維持が必要と考えたため」の割合が最も高い

健康食品の使用のきっかけを性・年齢階級別に見ると、すべての年代で、「健康の維持が必要と考えたため」の割合が最も高くなっている。(図 -2-5)

図 -2-5 健康食品の使用のきっかけ - 性・年齢階級別

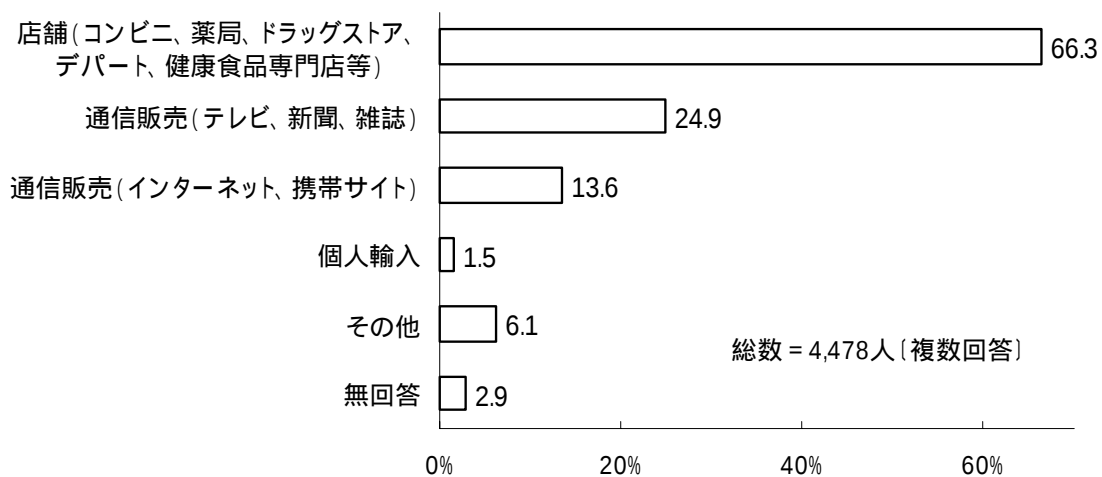


3 健康食品の購入先[複数回答]

健康食品を使用した人（4,478人）に、健康食品の購入先を聞いたところ、「店舗（コンビニ、薬局、ドラッグストア、デパート、健康食品専門店等）」の割合が最も高く、66.3%となっている。（図 -2-6）

問 あなたはどこで健康食品を購入していますか。

図 -2-6 健康食品の購入先[複数回答]



(注) その他の意見(計 232 件)としてあげられた主なものは、以下のとおりである。

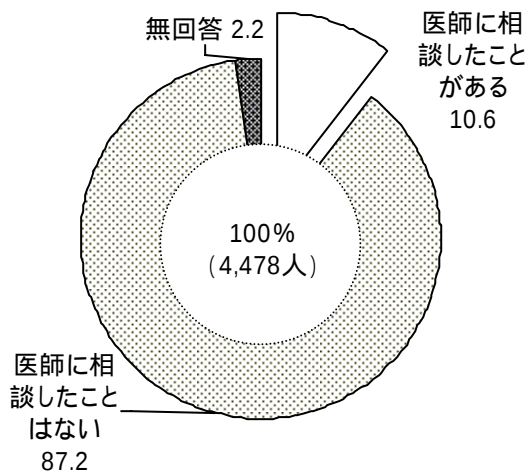
- 友人・知人(44 件)
- 家族・親戚(34 件)
- 試供品等でもらった(28 件)
- 訪問販売・置き薬(18 件)
- 医療機関・関係者から(12 件)

4 健康食品の使用に関する医師への相談

健康食品を使用した人（4,478人）に、健康食品の使用について、医師に相談したことがあるか聞いたところ、「医師に相談したことがある」の割合は、10.6%、「医師に相談したことはない」の割合は87.2%となっている。（図 -2-7）

問 健康食品の使用について、医師に相談したことはありますか。

図 -2-7 健康食品使用に関する医師への相談



5 健康食品の使用による体の不調の有無とその症状[複数回答]、医療機関の受診の有無
健康食品を使用した人(4,478人)に、健康食品の使用によって、体の不調を感じたことがあるか聞いたところ、「体の不調を感じたことがある」の割合が4.0%、「体の不調を感じたことはない」の割合が93.3%であった。(図 -2-8)

体の不調を感じたことがある人(180人)にその症状を聞いたところ、「下痢・腹痛」が29.4%、「発赤・発疹」が26.7%であった。(図 -2-9)

さらに、その症状で医療機関を受診したかどうか聞いたところ、「受診した」人は、23.9%であった。(図 -2-10)

問 あなたは健康食品を使用して体の不調を感じたことはありますか。それは、どのような症状でしたか。その症状で、医療機関を受診しましたか。

図 -2-8 健康食品による体の不調の有無

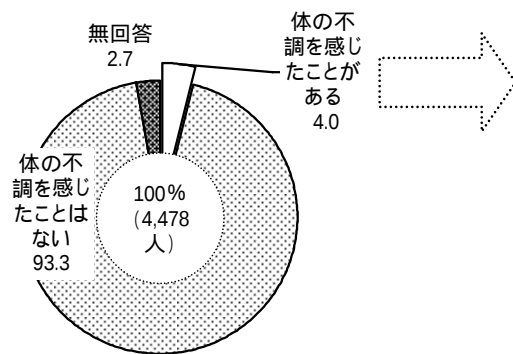


図 -2-9 健康食品による体の不調(症状)[複数回答]

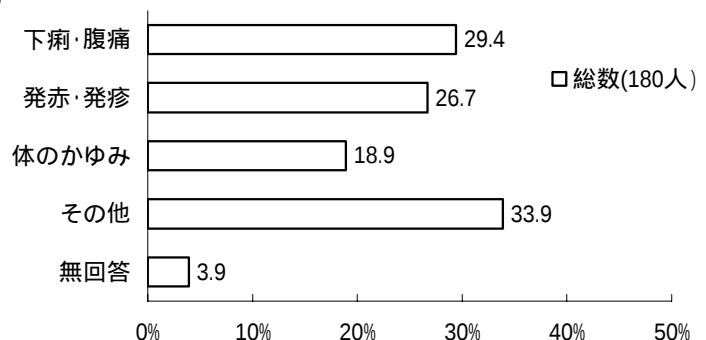


図 -2-10 健康食品による体の不調による医療機関受診

