

東京の平成37年の地域包括ケアシステムの姿（イメージ図） ～高齢者が安心して、地域で暮らし続けるために～

各要素が連携・協働し、住民が互いに支え合いながら、高齢者が安心して地域で暮らし続けることができる地域包括ケアシステムの構築を目指します。



介護予防

通いの場、介護予防教室、サロン、フレイル予防、就労の場、生涯教育、リハビリテーションの提供

シルバー人材センター、老人クラブ、住民主体の団体（高齢者のグループ活動）、リハビリテーション職（※）等



生活支援

見守り、配食、家事援助、外出支援等
高齢者の生活の安全・安心を確保

生活支援コーディネーター、NPO法人、東社協（地区社協）、社会福祉法人、自治会、民生・児童委員、市場サービス（スーパー・コンビニ・ライフライン事業者・警備会社・配食事業者）等



地域包括支援センター

（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員等）



相談

支援



互いに支え合う

住まい

自宅

サービス付き高齢者向け住宅、有料老人ホーム、養護老人ホーム、都市型軽費老人ホーム、ケアハウス等



老人保健施設



居住支援

民間賃貸住宅への円滑な入居を支援

居住支援協議会
居住支援団体
不動産事業者
賃貸住宅事業者

認知症支援

認知症の人と家族への支援

かかりつけ医・認知症サポート医、認知症疾患医療センター、認知症初期集中支援チーム、認知症地域支援推進員、認知症サポーター、認知症カフェ、介護サービス（在宅系、施設・居住系）等



介護

介護サービスの提供



施設系

特別養護老人ホーム、認知症グループホーム、特定施設入居者生活介護 等



在宅系

訪問介護、通所介護、ショートステイ、小規模多機能型居宅介護 等
定期巡回・随時対応型訪問介護看護
看護小規模多機能型居宅介護
訪問看護、リハビリテーション 等

連携

在宅療養支援窓口

診療所・病院
歯科診療所
薬局

医療

高度急性期病院
急性期病院
回復期病院
慢性期病院

外来・在宅医療

入院医療

切れ目ない医療サービスの提供

（※）理学療法士、作業療法士、言語聴覚士、柔道整復師、鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師等