

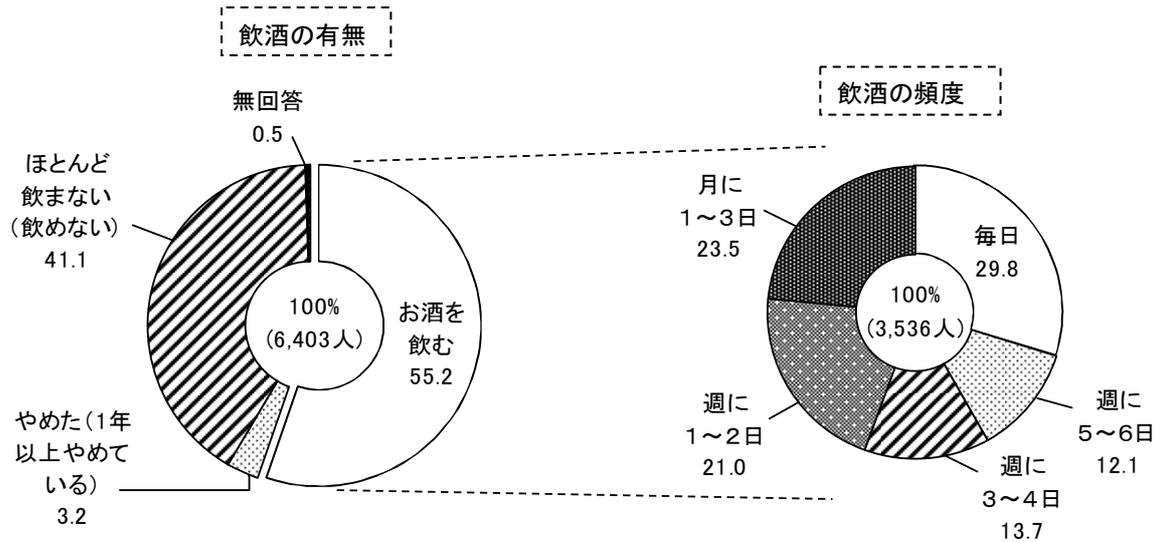
5 飲酒の有無、頻度

飲酒の割合は「お酒を飲む」が55.2%、「ほとんど飲まない（飲めない）」が41.1%、「やめた（1年以上やめている）」は3.2%であった。

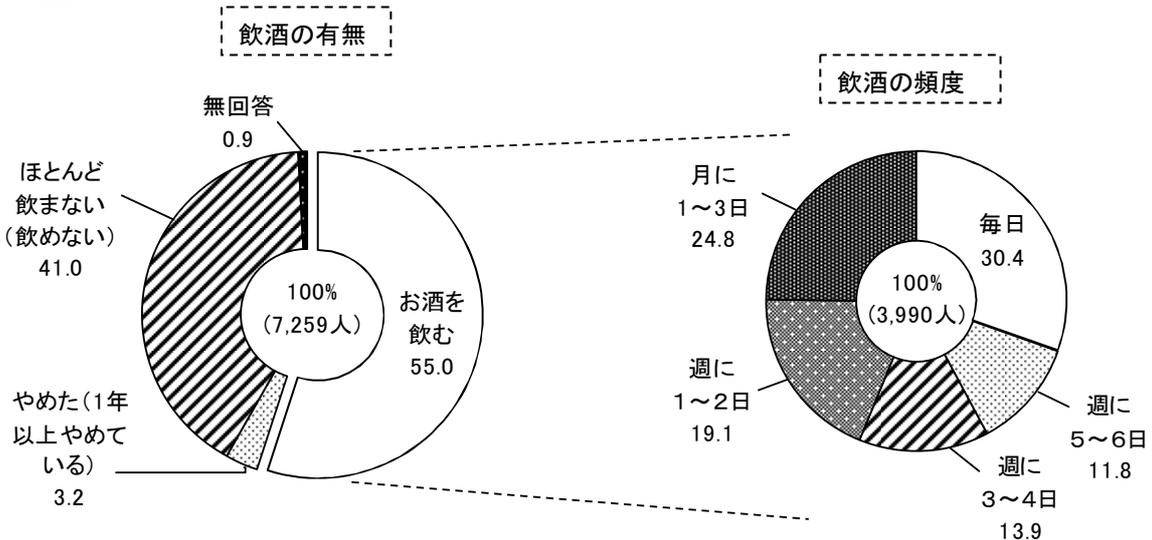
また、お酒を飲む人（3,536人）の飲酒の頻度は、「毎日」の割合が最も高く29.8%、次いで「月に1～3日」23.5%、「週に1～2日」21.0%となっている。（図Ⅱ-1-10）

問 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。

図Ⅱ-1-10 飲酒の有無、頻度



21年度



注) 飲酒の頻度 (右側のグラフ) のいずれかを回答した人を「お酒を飲む人」として集計した。

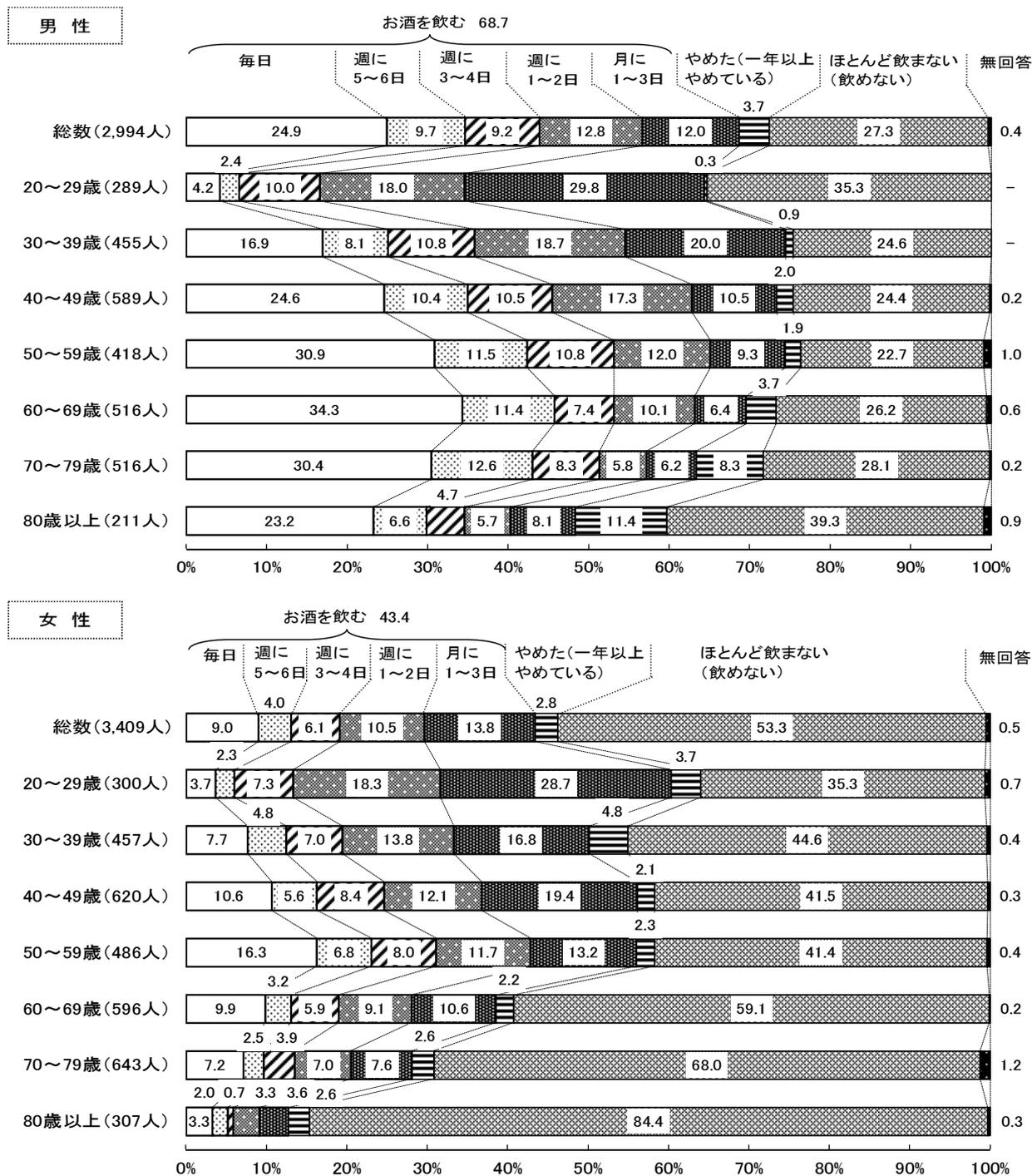
(1) 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別

お酒を飲む人は、男性約7割、女性4割

飲酒の有無、頻度を性・年齢階級別にみると、「お酒を飲む」人の割合は、男性68.7%、女性43.4%であった。

「毎日」飲酒をする人の割合は、男性では60代が最も高く34.3%、女性では50代が最も高く16.3%となっている。(図Ⅱ-1-11)

図Ⅱ-1-11 飲酒の有無、頻度一性・年齢階級別



注) 統計比率を合算した比率(68.7%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(2) 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

建設・採掘の仕事をしている人、農林漁業の仕事をしている人は「毎日」お酒を飲む割合が4割

仕事の種類別にみると、「毎日」飲酒する人の割合は、建設・採掘の仕事をしている人が43.6%、農林漁業の仕事をしている人が42.9%と高く、4割となっている。

非就業者は「毎日」の割合が11.4%と低く、「ほとんど飲まない（飲めない）」が55.2%と高くなっている。（表Ⅱ-1-6）

表Ⅱ-1-6 飲酒の有無、頻度－仕事の種類別

	総 数	毎 日	週 に 5 ～ 6 日	週 に 3 ～ 4 日	週 に 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	やや め た い （ 一 年 以 上 ）	ほ と ん ど 飲 ま な い （ ）	無 回 答
総数	100.0 (6,403)	16.4	6.7	7.5	11.6	13.0	3.2	41.1	0.5
就業	100.0 (3,831)	19.7	8.2	9.1	14.1	15.1	1.8	31.6	0.4
管理的な仕事	100.0 (390)	23.8	14.9	12.6	17.2	9.7	2.1	18.7	1.0
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,092)	20.5	8.8	9.6	15.5	16.1	1.7	27.7	0.1
事務の仕事	100.0 (734)	13.6	5.6	8.9	14.3	21.1	1.5	34.6	0.4
販売の仕事	100.0 (371)	19.1	7.0	8.1	15.4	15.1	3.0	32.3	-
サービスの仕事	100.0 (609)	16.9	7.7	9.2	13.6	14.0	1.6	36.5	0.5
保安の仕事	100.0 (34)	26.5	8.8	14.7	11.8	14.7	2.9	20.6	-
農林漁業の仕事	100.0 (14)	<u>42.9</u>	-	7.1	-	14.3	-	35.7	-
生産工程の仕事	100.0 (99)	14.1	6.1	7.1	11.1	9.1	1.0	50.5	1.0
輸送・機械運転の仕事	100.0 (62)	30.6	6.5	8.1	16.1	12.9	-	25.8	-
建設・採掘の仕事	100.0 (110)	<u>43.6</u>	10.0	5.5	7.3	6.4	-	25.5	1.8
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (102)	20.6	8.8	7.8	6.9	8.8	3.9	43.1	-
その他の仕事	100.0 (175)	21.1	5.7	6.3	11.4	14.3	1.7	39.4	-
非就業	100.0 (2,544)	<u>11.4</u>	4.5	5.2	7.9	9.8	5.4	<u>55.2</u>	0.6
21年度	100.0 (7,259)	16.7	6.5	7.6	10.5	13.6	3.2	41.0	0.9

注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

6 1日の平均飲酒量

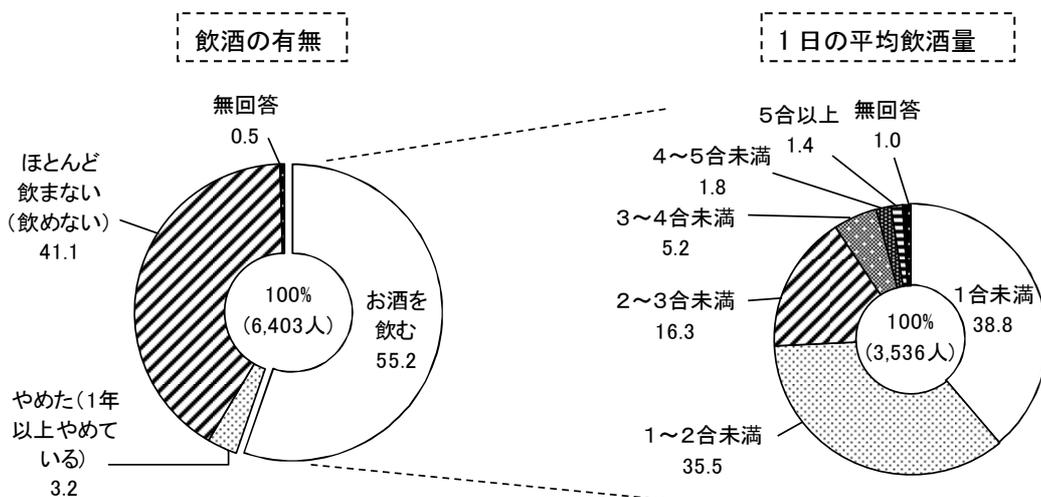
お酒を飲む人（3,536人）に対して、1日の平均飲酒量を聞いたところ、節度ある適度な飲酒量（注）である「1合未満」の割合が38.8%で最も多く、次いで「1～2合未満」が35.5%、「2～3合未満」16.3%と続いている。（図Ⅱ-1-12）

問 お酒を飲む日の1日の平均的な飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算（※）し選んでください。

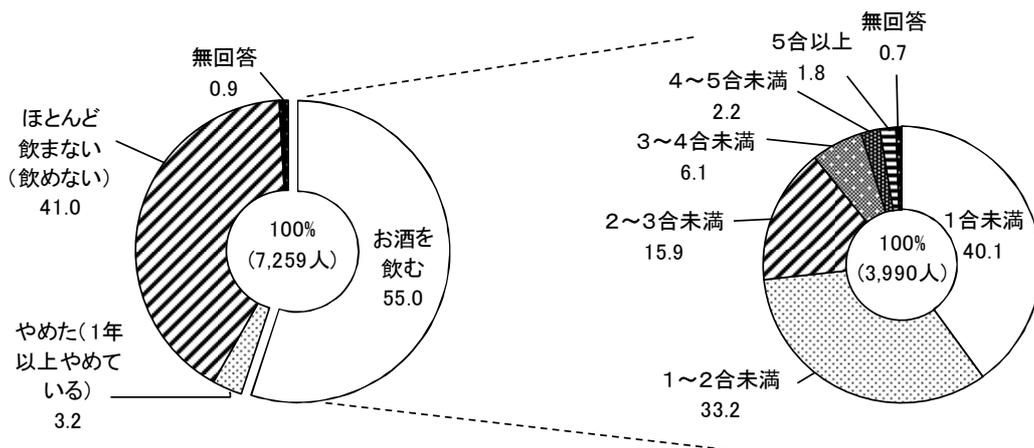
※ 清酒1合（180mL）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール・発泡酒中瓶1本（約500mL）
- ・ワイン2杯（240mL）
- ・焼酎20度（135mL）
- ・焼酎35度（80mL）
- ・酎ハイ7度（350mL）
- ・ウィスキーダブル1杯（60mL）

図Ⅱ-1-12 1日の平均飲酒量



21年度



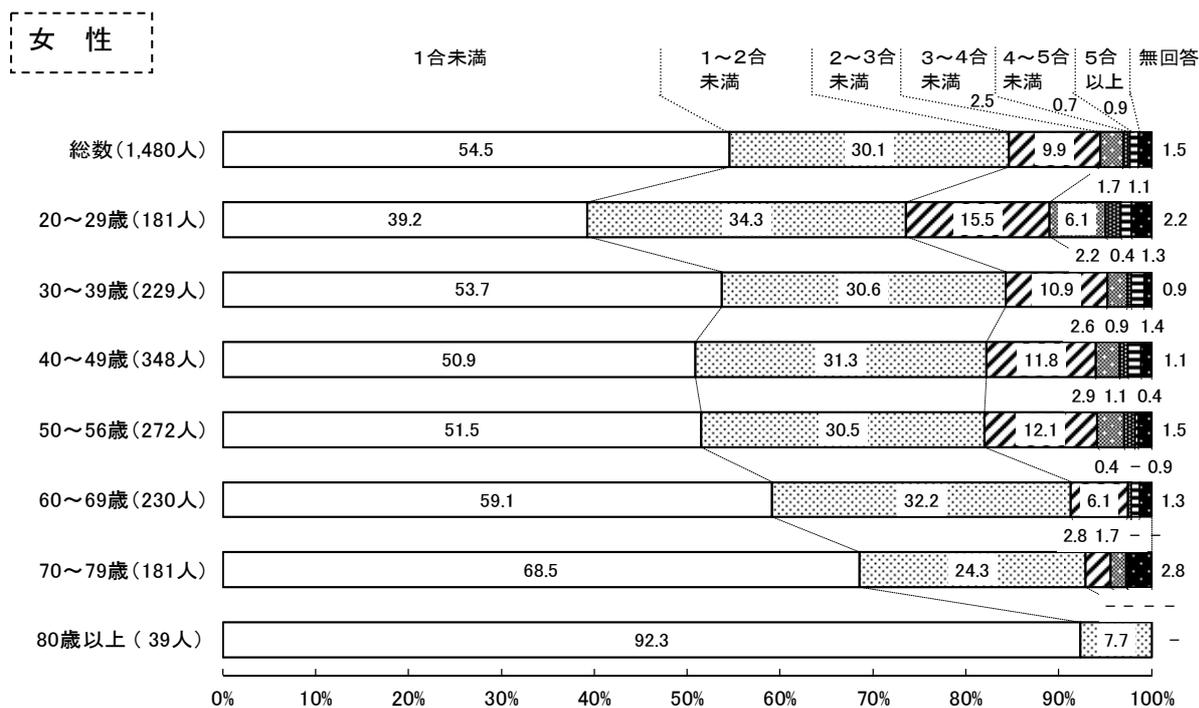
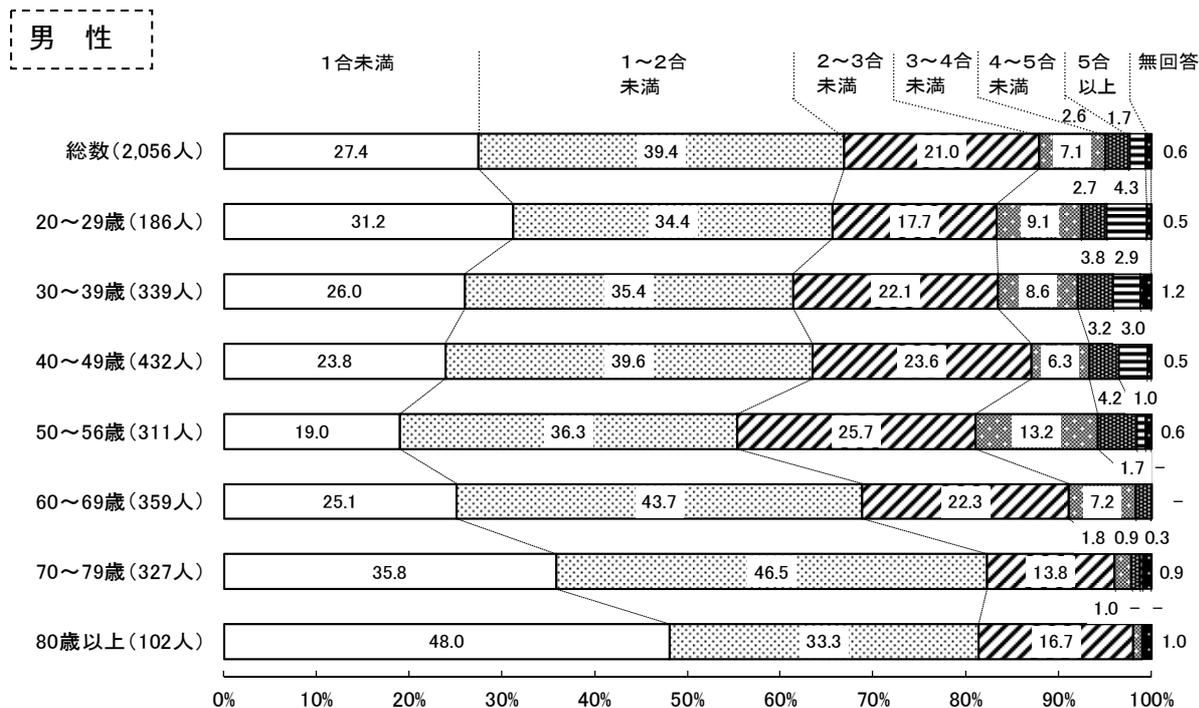
注) 「節度ある適度な飲酒」とは通常のアルコール代謝機能を有する日本人においては、1日平均純アルコール約20g程度をいう。主な酒類の目安量としては、ビールなら中瓶1本（約500mL）、清酒なら1合（180mL）、ウィスキー・ブランデーならダブル1杯（60mL）、ワインなら2杯（240mL）程度である。（「健康日本21」厚生労働省）

(1) 1日の平均飲酒量一性・年齢階級別

1日の平均飲酒量の割合は、男性「1～2合未満」、女性「1合未満」が最も高い

1日の平均飲酒量は、男性では「1～2合未満」(39.4%)、女性では「1合未満」(54.5%)の割合が最も高い。(図Ⅱ-1-13)

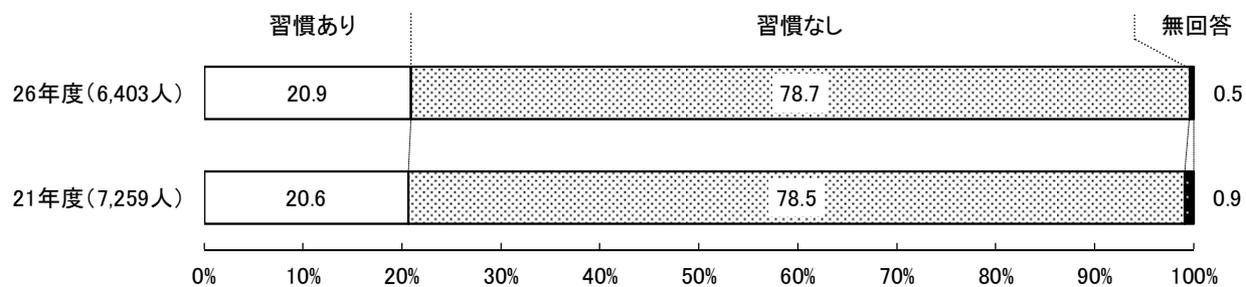
図Ⅱ-1-13 1日の平均飲酒量一性・年齢階級別



7 飲酒の習慣の有無

飲酒の習慣（注）の有無については、「習慣あり」は20.9%、「習慣なし」は78.7%であった。
（図Ⅱ-1-14）

図Ⅱ-1-14 飲酒の習慣の有無



注) 飲酒の習慣は、飲酒の頻度が週3日以上、1日の平均飲酒量が1合以上の者を「習慣あり」とした。

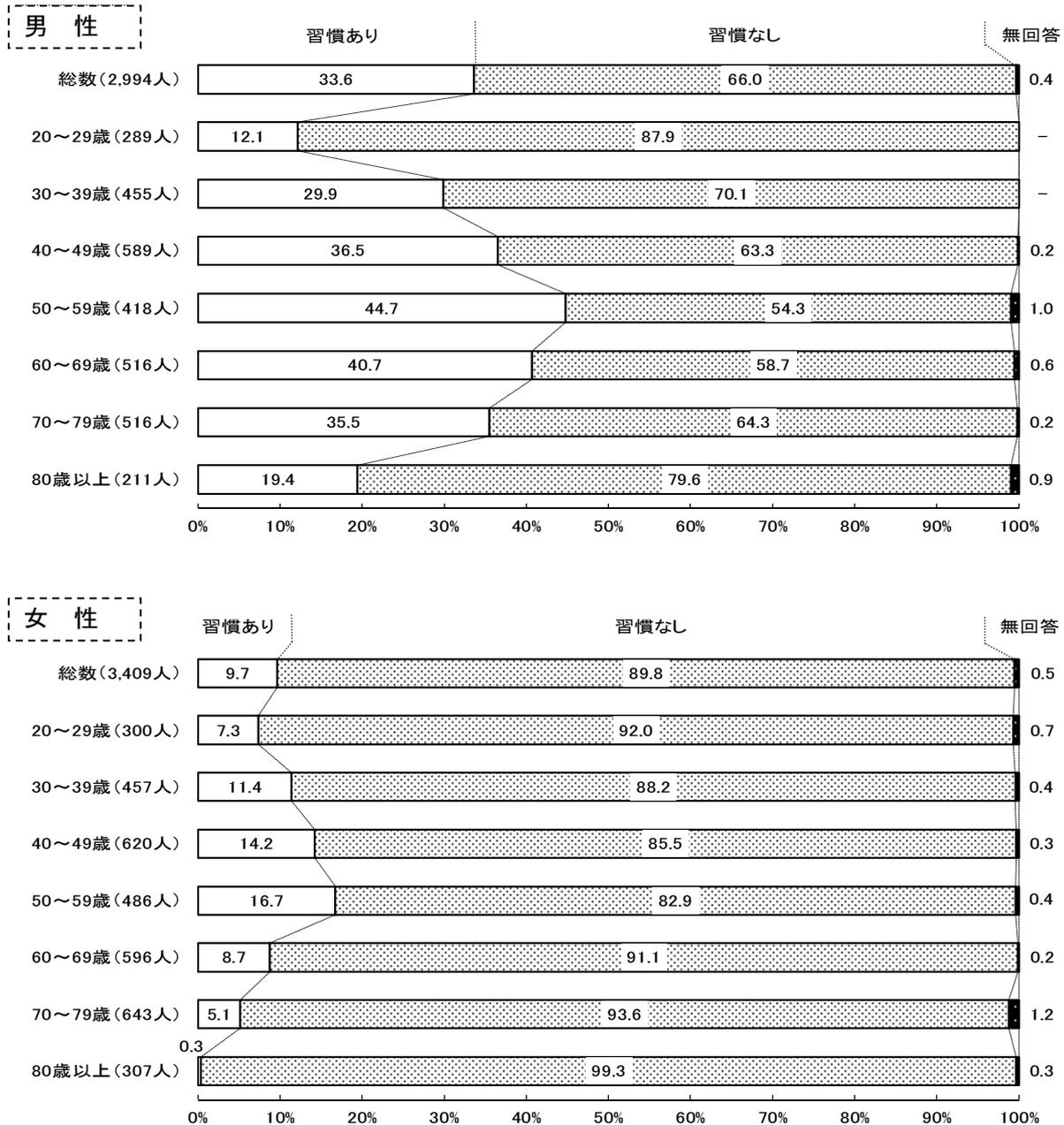
(1) 飲酒の習慣の有無－性・年齢階級別

飲酒習慣ありの割合は、男性 3 割、女性 1 割

性別で見ると飲酒の「習慣あり」の割合は、男性 33.6%、女性 9.7%となっている。

年齢階級別にみた「習慣あり」の割合は、男女ともに 50 代の割合が高く男性 44.7%、女性 16.7%となっている。(図Ⅱ-1-15)

図Ⅱ-1-15 飲酒の習慣の有無－性・年齢階級別



(2) 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

「建設・採掘の仕事」をしている人は、飲酒習慣「あり」の割合が約5割

飲酒の「習慣あり」の割合は、非就業者（11.5%）よりも就業者（27.0%）の方が高くなっている。

また、仕事の種類別にみると「習慣あり」の割合は、建設・採掘の仕事をしている人が49.1%と最も高くなっている。（表Ⅱ-1-7）

表Ⅱ-1-7 飲酒の習慣の有無－仕事の種類別

	総 数	習 慣 あ り	習 慣 な し	無 回 答
総数	100.0 (6,403)	20.9	78.7	0.5
就業	100.0 (3,831)	<u>27.0</u>	72.6	0.4
管理的な仕事	100.0 (390)	40.8	58.2	1.0
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,092)	29.2	70.7	0.1
事務の仕事	100.0 (734)	18.4	81.2	0.4
販売の仕事	100.0 (371)	25.3	74.7	-
サービスの仕事	100.0 (609)	23.5	76.0	0.5
保安の仕事	100.0 (34)	29.4	70.6	-
農林漁業の仕事	100.0 (14)	35.7	64.3	-
生産工程の仕事	100.0 (99)	18.2	80.8	1.0
輸送・機械運転の仕事	100.0 (62)	33.9	66.1	-
建設・採掘の仕事	100.0 (110)	<u>49.1</u>	49.1	1.8
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (102)	21.6	78.4	-
その他の仕事	100.0 (175)	24.6	75.4	-
非就業	100.0 (2,544)	<u>11.5</u>	87.9	0.6
21年度	100.0 (7,259)	20.6	78.5	0.9

注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

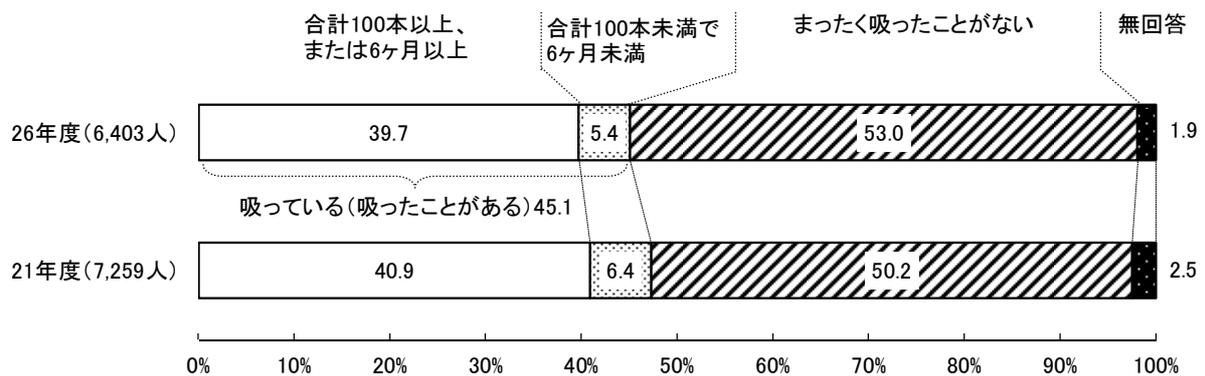
8 喫煙の有無

これまでにたばこを吸ったことがあるか聞いたところ、「合計 100 本以上、または 6 か月以上吸っている (吸っていた)」の割合が 39.7%、「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6 か月未満」が 5.4%であった。

一方「まったく吸ったことがない」は 53.0%と、喫煙経験がない人が 5 割であった。(図 II-1-16)

問 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

図 II-1-16 喫煙の有無



(1) 喫煙の有無一性・年齢階級別

たばこを「吸っている（吸ったことがある）」人は男性7割弱、女性3割弱

喫煙の有無を性別にみると、たばこを「吸っている（吸ったことがある）」割合は、男性66.6%、女性26.2%であった。一方、「まったく吸ったことがない」割合は、男性31.9%、女性71.5%となっている。

年齢階級でみると、「吸っている（吸ったことがある）」割合は、60代男性の77.3%が最も高い。（表Ⅱ-1-8）

表Ⅱ-1-8 喫煙の有無一性・年齢階級別

	総 数	あ る 吸 つ て い る こ と が	6以 ヶ上 計 月、1 以 ま 上 た は	未 満 計 で 1 ヶ 月 本	こ ま と つ が た く な い 吸 つ た	無 回 答
			0 ヶ 本	0 ヶ 本		
総数	100.0 (6,403)	45.1	39.7	5.4	53.0	1.9
男	100.0 (2,994)	<u>66.6</u>	60.4	6.2	<u>31.9</u>	1.5
20～29歳	100.0 (289)	38.8	28.7	10.0	60.6	0.7
30～39歳	100.0 (455)	60.7	54.3	6.4	38.2	1.1
40～49歳	100.0 (589)	69.3	63.8	5.4	29.9	0.8
50～59歳	100.0 (418)	75.6	70.8	4.8	23.2	1.2
60～69歳	100.0 (516)	<u>77.3</u>	71.7	5.6	20.7	1.9
70～79歳	100.0 (516)	68.6	62.2	6.4	29.1	2.3
80歳以上	100.0 (211)	60.7	54.5	6.2	36.0	3.3
女	100.0 (3,409)	<u>26.2</u>	21.6	4.7	<u>71.5</u>	2.3
20～29歳	100.0 (300)	21.7	16.3	5.3	78.0	0.3
30～39歳	100.0 (457)	33.3	27.4	5.9	65.2	1.5
40～49歳	100.0 (620)	36.8	29.4	7.4	61.9	1.3
50～59歳	100.0 (486)	37.4	30.7	6.8	61.3	1.2
60～69歳	100.0 (596)	25.0	21.1	3.9	72.8	2.2
70～79歳	100.0 (643)	13.5	12.4	1.1	81.3	5.1
80歳以上	100.0 (307)	10.1	7.8	2.3	87.0	2.9
21年度	100.0 (7,259)	47.3	40.9	6.4	50.2	2.5

(2) 喫煙の有無－仕事の種類別

保安の仕事、農林漁業の仕事をしている人は、「喫煙している（していた）」人が約8割

喫煙の有無を仕事の種類別にみると「吸っている（吸ったことがある）」人の割合は、保安の仕事をしている人が79.4%、農林漁業の仕事をしている人が78.6%と高くなっている。

一方、「まったく吸ったことがない」人の割合は、非就業者が61.6%で最も高くなっている。
(表Ⅱ-1-9)

表Ⅱ-1-9 喫煙の有無－仕事の種類別

	総 数	あ（吸 る吸っ てたい こる とが	6以合	未未合	こま とつ がた なく い吸 った	無 回 答
			ヶ上計 月、1 以ま0 上た0 は本	満満計 で1 60 ヶ0 月本		
総数	100.0 (6,403)	45.1	39.7	5.4	53.0	1.9
就業	100.0 (3,831)	51.5	45.4	6.1	47.2	1.3
管理的な仕事	100.0 (390)	62.6	57.7	4.9	36.4	1.0
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,092)	53.4	46.0	7.4	45.5	1.1
事務の仕事	100.0 (734)	39.9	33.7	6.3	59.1	1.0
販売の仕事	100.0 (371)	48.2	43.4	4.9	50.4	1.3
サービスの仕事	100.0 (609)	49.8	44.5	5.3	48.3	2.0
保安の仕事	100.0 (34)	<u>79.4</u>	73.5	5.9	17.6	2.9
農林漁業の仕事	100.0 (14)	<u>78.6</u>	71.4	7.1	21.4	-
生産工程の仕事	100.0 (99)	44.4	40.4	4.0	54.5	1.0
輸送・機械運転の仕事	100.0 (62)	72.6	62.9	9.7	25.8	1.6
建設・採掘の仕事	100.0 (110)	75.5	71.8	3.6	21.8	2.7
運搬・清掃・包装等の仕事	100.0 (102)	56.9	51.0	5.9	41.2	2.0
その他の仕事	100.0 (175)	51.4	45.7	5.7	48.0	0.6
非就業	100.0 (2,544)	35.6	31.3	4.3	<u>61.6</u>	2.8
21年度	100.0 (7,259)	47.3	40.9	6.4	50.2	2.5

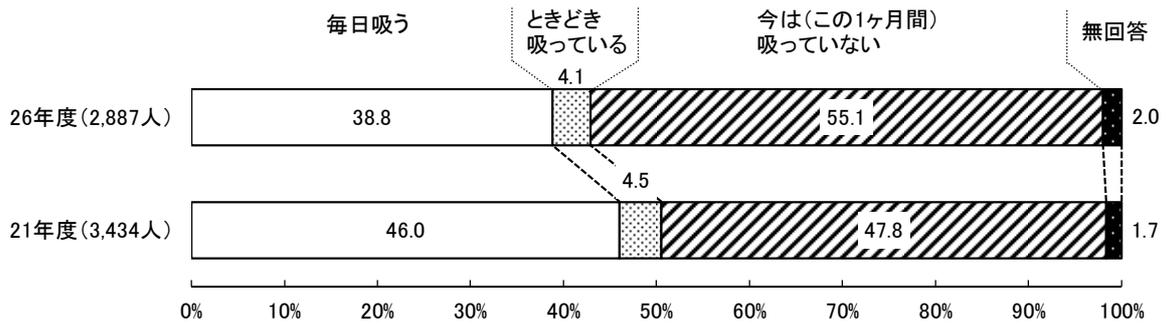
注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

9 喫煙の頻度

たばこを吸っている(これまでに吸ったことがある)人(2,887人)に、現在(この1か月間)の喫煙頻度を聞いたところ、「毎日吸う」が38.8%であった。一方、「今は(この1か月間)吸っていない」と答えた人も55.1%であった。(図Ⅱ-1-17)

問 現在(この1ヶ月間)、あなたはたばこを吸っていますか。

図Ⅱ-1-17 喫煙の頻度

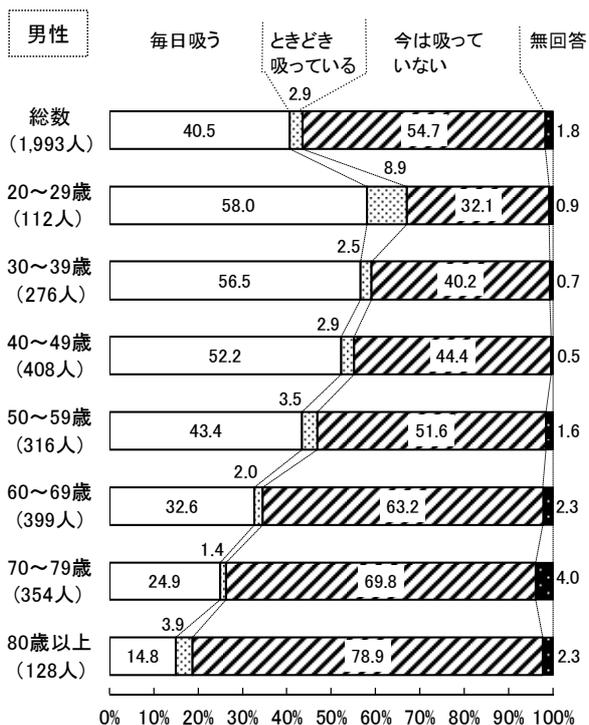


(1) 喫煙の頻度－性・年齢階級別

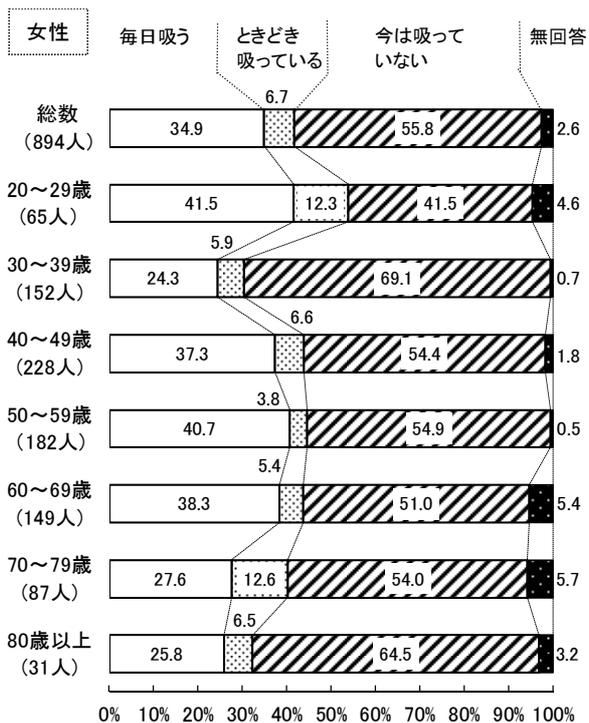
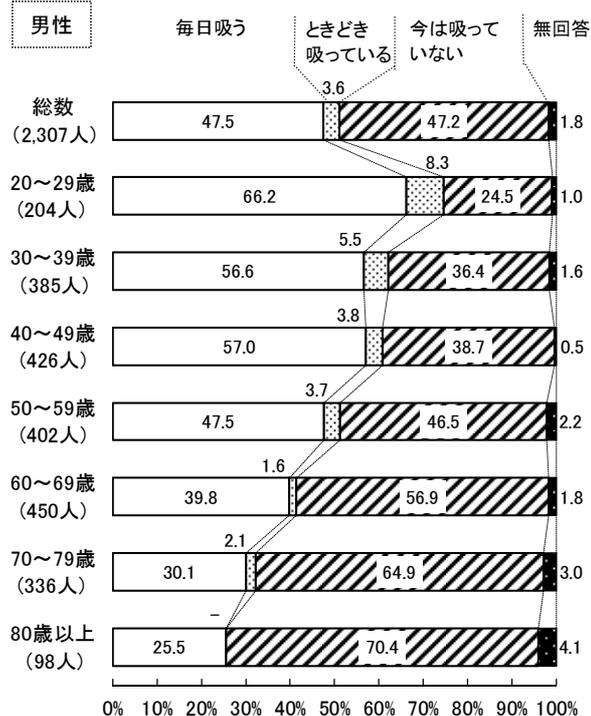
男性でたばこを「毎日吸う」人の割合は、年齢が上がるにつれて低くなっている

喫煙の頻度を性・年齢階級別にみると「毎日吸う」人の割合は、男女ともに20代の割合が高く男性58.0%、女性41.5%となっている。男性は年齢が上がるにつれて「毎日吸う」人の割合が、おおむね低くなり、「今は吸っていない」人の割合が高くなっている。(図Ⅱ-1-18)

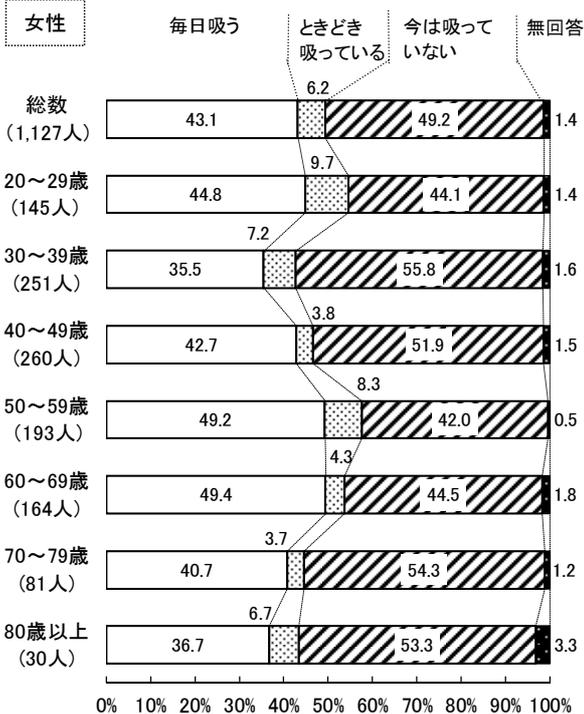
図Ⅱ-1-18 喫煙の頻度－性・年齢階級別



21年度



21年度



10 1日の喫煙本数と喫煙年数

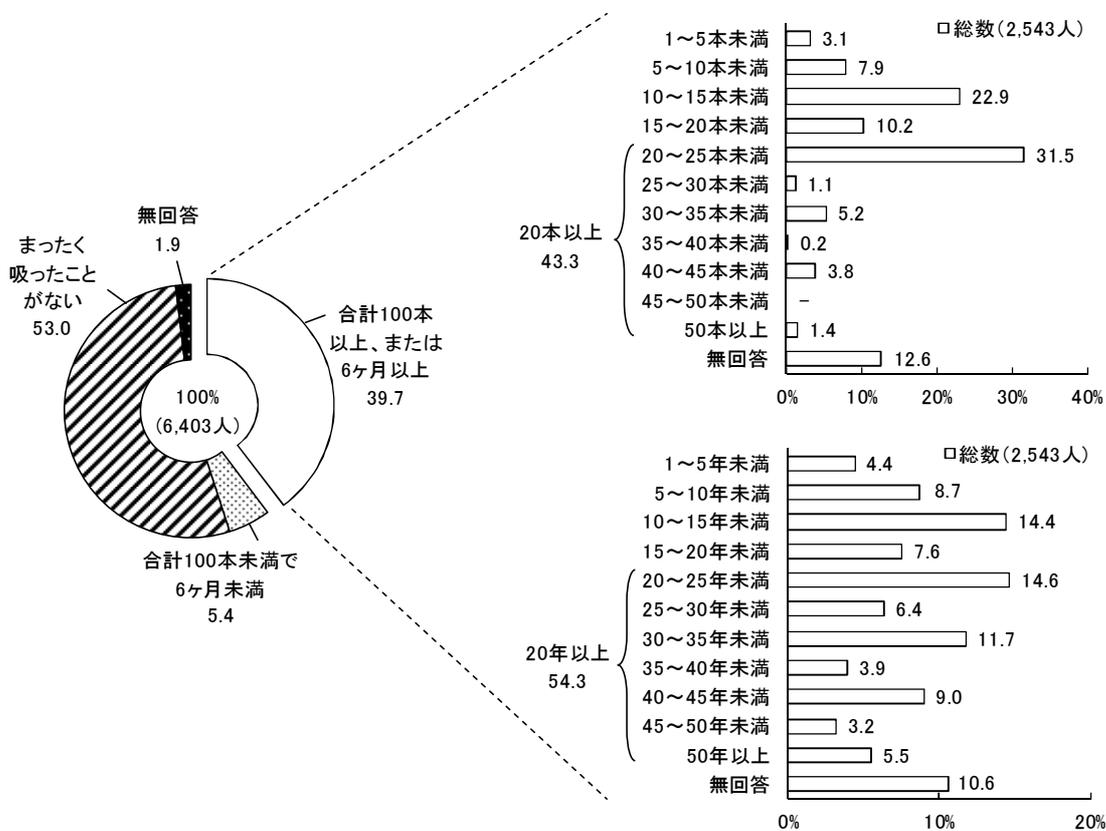
これまでに吸った合計100本以上、または100本以下でも6ヶ月以上吸っている(吸っていた)人(2,543人)に1日の喫煙本数について聞いたところ、「20～25本未満」が31.5%で最も高く、「20本以上」は43.3%であった。

さらに、喫煙年数を聞いたところ、「20～25年未満」が14.6%で最も高く、次いで「10～15年未満」が14.4%となっている。「20年以上」吸っている割合は、54.3%であった。(図Ⅱ-1-19)

問 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。

問 あなたは何年ぐらい、たばこを吸っていますか(吸っていましたか)。

図Ⅱ-1-19 喫煙の有無と1日の喫煙本数、喫煙年数



注) 統計比率を合算した比率(43.3%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 1日の喫煙本数一性・年齢階級別

1日の喫煙本数は、男性は「20～25本未満」、女性は「10～15本未満」の割合が高い

1日の喫煙本数について、性別で見ると男性は「20～25本未満」の割合が最も高く35.3%、女性は「10～15本未満」の割合が最も高く32.2%となっている。(表Ⅱ-1-10)

表Ⅱ-1-10 1日の喫煙本数一性・年齢階級別

	総 数	1 5 本 未 満	5 1 0 本 未 満	1 5 1 本 未 満	1 5 2 本 未 満	2 0 5 本 未 満	2 5 3 本 未 満	3 0 5 本 未 満	3 5 4 本 未 満	4 0 5 本 未 満	4 5 0 本 未 満	5 0 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,543)	3.1	7.9	22.9	10.2	31.5	1.1	5.2	0.2	3.8	-	1.4	12.6
男	100.0 (1,808)	2.0	5.6	19.1	10.6	<u>35.3</u>	1.4	6.7	0.2	5.0	-	1.9	12.0
20～29歳	100.0 (83)	4.8	10.8	31.3	14.5	24.1	-	2.4	-	-	-	-	12.0
30～39歳	100.0 (247)	3.6	6.9	23.5	11.3	36.4	0.4	4.0	0.4	2.8	-	-	10.5
40～49歳	100.0 (376)	2.7	4.5	23.1	13.6	35.4	0.5	4.3	0.3	3.7	-	1.1	10.9
50～59歳	100.0 (296)	1.0	6.4	13.2	10.1	34.5	1.7	9.5	0.3	4.4	-	1.0	17.9
60～69歳	100.0 (370)	0.5	4.9	14.3	8.1	40.8	2.4	7.6	0.3	7.3	-	3.5	10.3
70歳以上	100.0 (436)	1.8	5.0	19.0	9.4	32.6	2.1	8.7	-	6.7	-	3.4	11.2
女	100.0 (735)	5.9	13.3	<u>32.2</u>	9.1	22.3	0.4	1.5	0.1	1.0	-	0.1	14.0
20～29歳	100.0 (49)	10.2	22.4	30.6	8.2	18.4	-	2.0	-	-	-	-	8.2
30～39歳	100.0 (125)	8.8	16.8	30.4	5.6	19.2	-	0.8	0.8	0.8	-	0.8	16.0
40～49歳	100.0 (182)	6.6	12.6	34.1	11.5	19.2	-	2.2	-	0.0	-	-	13.7
50～59歳	100.0 (149)	4.0	9.4	32.2	10.7	23.5	0.7	1.3	-	0.7	-	-	17.4
60～69歳	100.0 (126)	2.4	9.5	33.3	9.5	27.8	1.6	0.8	-	2.4	-	-	12.7
70歳以上	100.0 (104)	5.8	16.3	30.8	6.7	25.0	-	1.9	-	1.9	-	-	11.5
21年度	100.0 (2,970)	2.5	6.0	19.3	10.2	32.9	1.4	7.5	0.2	4.6	0.1	1.9	13.3

(2) 喫煙年数一性・年齢階級別

喫煙年数は、男性は「20～25年未満」、女性は「10～15年未満」の割合が高い

喫煙年数について、性別で見ると男性は「20～25年未満」の割合が最も高く 13.8%、女性は「10～15年未満」の割合が最も高く 18.4%となっている。(表Ⅱ-1-11)

表Ⅱ-1-11 喫煙年数一性・年齢階級別

	総 数	1 5 年 未 満	5 1 0 年 未 満	1 5 1 年 未 満	1 5 2 年 未 満	2 0 5 年 未 満	2 5 3 年 未 満	3 0 5 年 未 満	3 5 4 年 未 満	4 0 4 年 未 満	4 5 5 年 未 満	5 0 年 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,543)	4.4	8.7	14.4	7.6	14.6	6.4	11.7	3.9	9.0	3.2	5.5	10.6
男	100.0 (1,808)	3.5	7.4	12.8	8.0	<u>13.8</u>	7.1	12.2	4.4	10.3	3.9	6.6	10.0
20～29歳	100.0 (83)	28.9	51.8	7.2	-	1.2	-	-	-	-	-	-	10.8
30～39歳	100.0 (247)	4.5	10.5	42.1	26.3	7.3	0.8	-	-	-	-	-	8.5
40～49歳	100.0 (376)	2.1	4.5	11.4	9.6	34.8	19.9	6.4	0.3	-	-	-	10.9
50～59歳	100.0 (296)	2.0	5.4	7.8	2.0	10.8	7.8	31.1	14.2	3.0	-	0.3	15.5
60～69歳	100.0 (370)	1.6	4.3	8.4	4.6	7.3	3.5	12.4	6.5	29.2	13.2	1.6	7.3
70歳以上	100.0 (436)	1.8	3.4	5.5	4.8	9.2	3.4	13.5	3.0	16.1	4.8	25.9	8.5
女	100.0 (735)	6.7	12.1	<u>18.4</u>	6.4	16.7	4.6	10.5	2.7	5.7	1.5	2.7	12.0
20～29歳	100.0 (49)	26.5	57.1	6.1	2.0	-	-	-	-	-	-	-	8.2
30～39歳	100.0 (125)	8.0	21.6	37.6	12.0	7.2	-	-	-	-	-	-	13.6
40～49歳	100.0 (182)	6.0	6.6	20.9	9.9	32.4	9.3	2.2	-	-	-	-	12.6
50～59歳	100.0 (149)	5.4	6.0	13.4	5.4	15.4	5.4	24.2	8.7	1.3	-	-	14.8
60～69歳	100.0 (126)	2.4	3.2	11.9	0.8	18.3	4.0	15.9	3.2	22.2	5.6	0.8	11.9
70歳以上	100.0 (104)	3.8	8.7	11.5	3.8	8.7	3.8	16.3	2.9	11.5	3.8	18.3	6.7
21年度	100.0 (2,970)	5.3	9.6	13.5	8.9	13.2	6.4	10.2	4.3	8.3	2.3	5.8	12.1

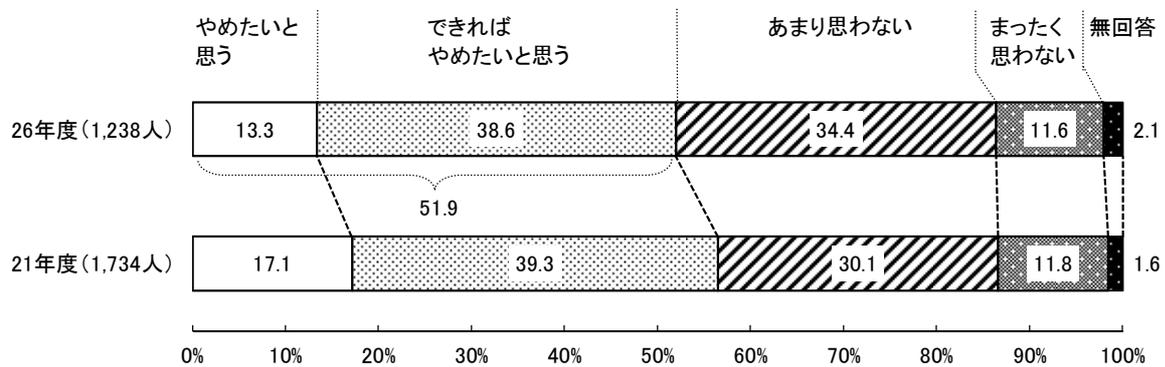
1 1 禁煙意欲の有無

現在（この1ヶ月間）たばこを「毎日吸う」「ときどき吸っている」と答えた人（1,238人）に、たばこをやめたいと思うか聞いたところ「できればやめたいと思う」の割合が38.6%と最も高く、次いで「あまり思わない」34.4%、「やめたいと思う」13.3%となっている。

「やめたいと思う」「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は51.9%であった。（図Ⅱ-1-20）

問 あなたはたばこをやめたいと思いますか。

図Ⅱ-1-20 禁煙意欲の有無

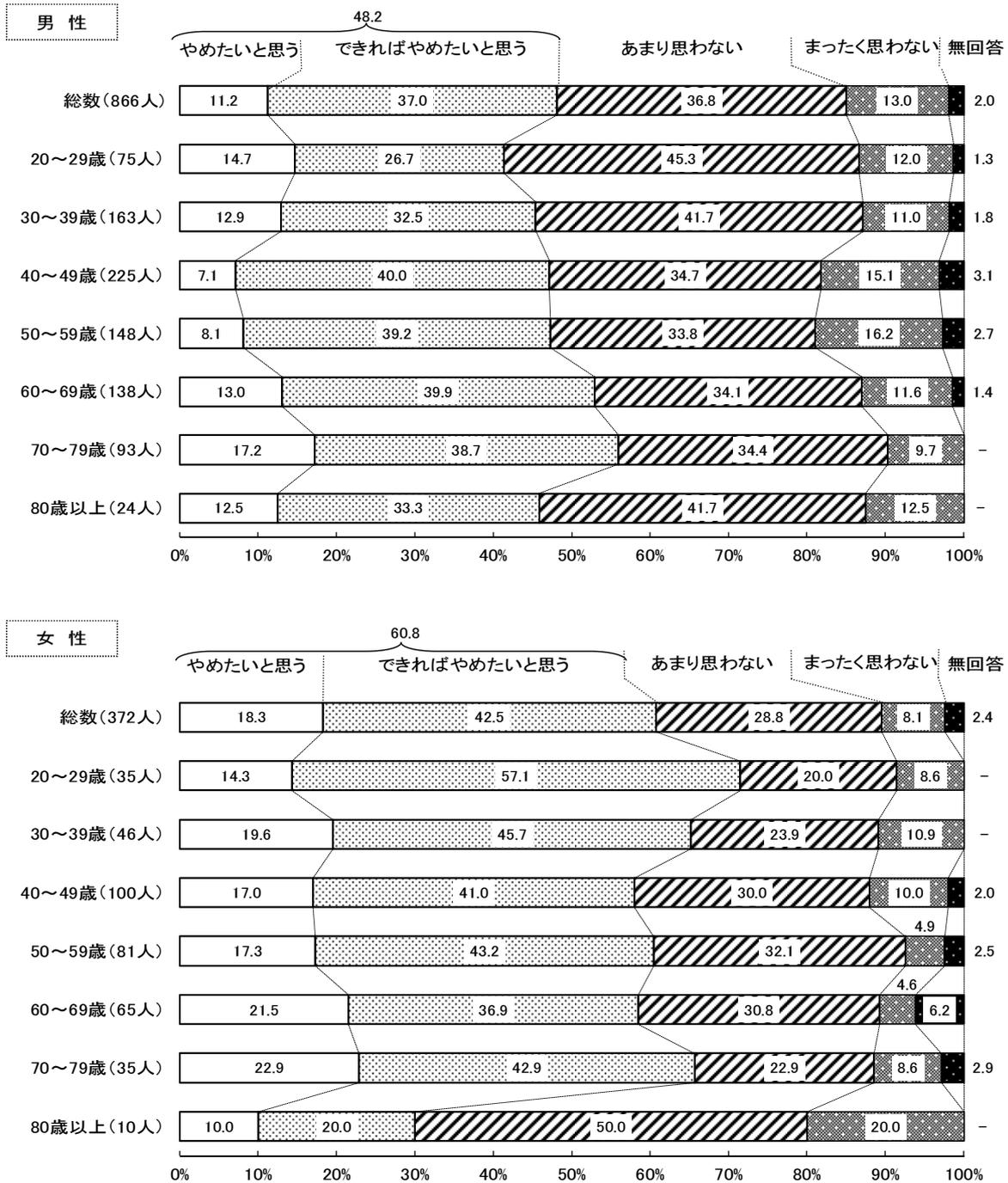


(1) 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別

「禁煙意欲がある」の割合は、男性より女性の方が12.6ポイント高い

禁煙意欲の有無を性・年齢階級別にみると「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、男性48.2%、女性60.8%と、女性の方が12.6ポイント高くなっている。(図Ⅱ-1-21)

図Ⅱ-1-21 禁煙意欲の有無一性・年齢階級別



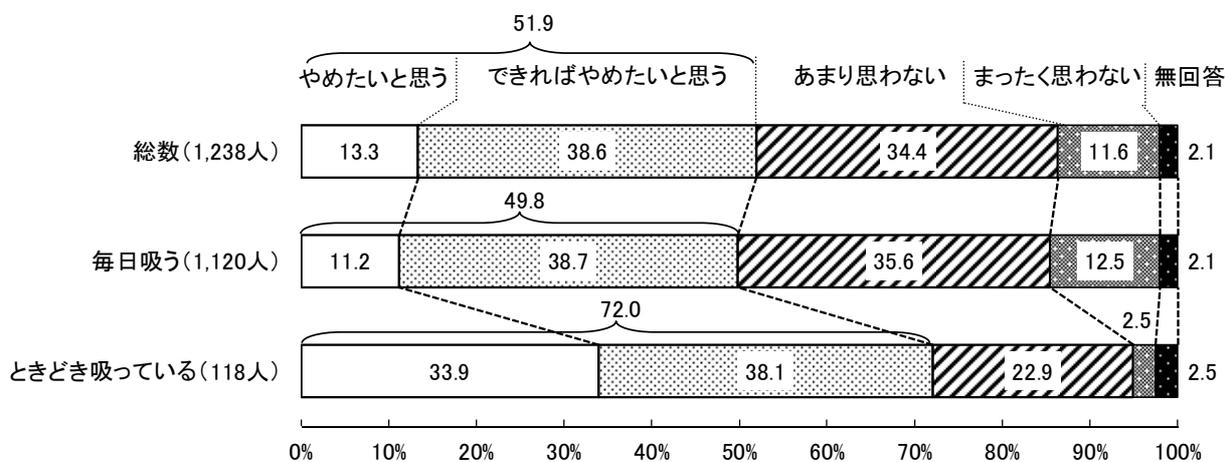
(2) 禁煙意欲の有無－喫煙頻度別

ときどき吸っている人では、「禁煙意欲がある」割合が7割

禁煙意欲の有無を喫煙頻度別にみると「やめたいと思う」は、ときどき吸っている人では33.9%、毎日吸う人では11.2%と、ときどき吸っている人の方が22.7ポイント高くなっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合も、ときどき吸っている人では72.0%、毎日吸う人では49.8%と、ときどき吸っている人の方が高くなっている。(図Ⅱ-1-22)

図Ⅱ-1-22 禁煙意欲の有無－喫煙頻度別



注) 統計比率を合算した比率(49.8%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(3) 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣改善意欲別

食生活・生活習慣改善意欲が十分ある人は、「禁煙意欲がある」割合が6割

禁煙意欲の有無を食生活・生活習慣改善意欲別にみると、改善意欲が十分にある人は「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合が、63.7%と6割を超えて、総数の割合(51.9%)より11.8ポイント高くなっている。(図Ⅱ-1-23)

図Ⅱ-1-23 禁煙意欲の有無－食生活・生活習慣改善意欲別

