

医療的ケア児を育てるママへのインタビュー

家族構成は、夫と長男、長女、次女の5人家族です。

長男は人工呼吸器による呼吸管理や吸引など、
夜間も含めた日常の医療的ケアに加えて、
急な入院が必要になることもあります。



長男の出産後は、なかなか働くことができませんでした。が、
一人の大人として、個人として、違う居場所がほしかったので
働くことを決めました。

現在は育児休暇中ですが、放課後等デイサービス事業所で
短時間正社員として働いています。

日々の医療的ケアや娘二人の育児もあるため大変なことも多いですが、
夫と協力しながら医療的ケアや家事を行っています。

ママとしてだけではなく、一人の大人として頑張れる場所があること、
夫と家庭のことだけではなく、仕事の話もできることがすごく嬉しいです。

保護者のみなさまへメッセージ

医療的ケア児を育てながらのお仕事と子育ての両立は、
日頃のケアや通院、リハビリなど大変なことが多いと感じています。

しかし、医療的ケア児を育てているから
仕事を諦めなければならないということではありません。

短時間でも仕事をすることで気持ちが高まり達成感を感じることで、
パパやママが笑顔になれば、家族全員で笑顔に過ごせると思います。



インタビュー動画は東京都公式動画チャンネルより閲覧できます



東京都公式動画チャンネル

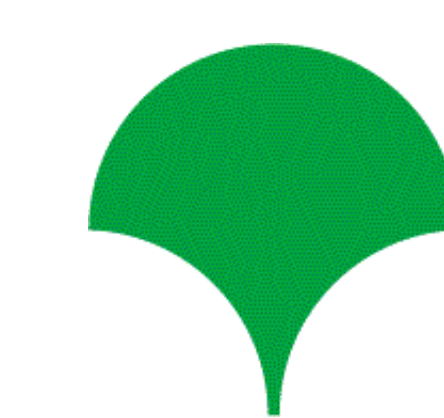
[発行]

東京都福祉局障害者施策推進部施設サービス支援課
令和6年2月発行 登録番号(5)145

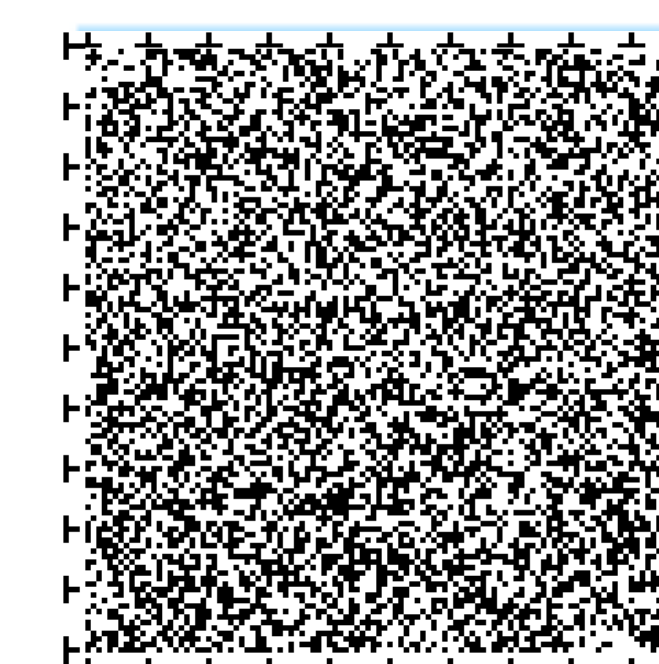
東京都

医療的ケア児ペアレントメンター事業

家族による家族の就労に向けた相談支援



東京都



音声コード Uni-Voice

たとえばこんな相談



育児と仕事の両立が難しい

働きたいけど働けない

誰かに想いを聞いて欲しい…

預け先が少なく困っている

日々の医療的ケアや寝不足…



ご利用できる方

東京都に在住し、就労中または就労の希望がある、
医療的ケアが必要なお子様を育てる保護者の方

ご相談の方法

Zoomを利用したオンライン相談（一組あたり1時間まで）

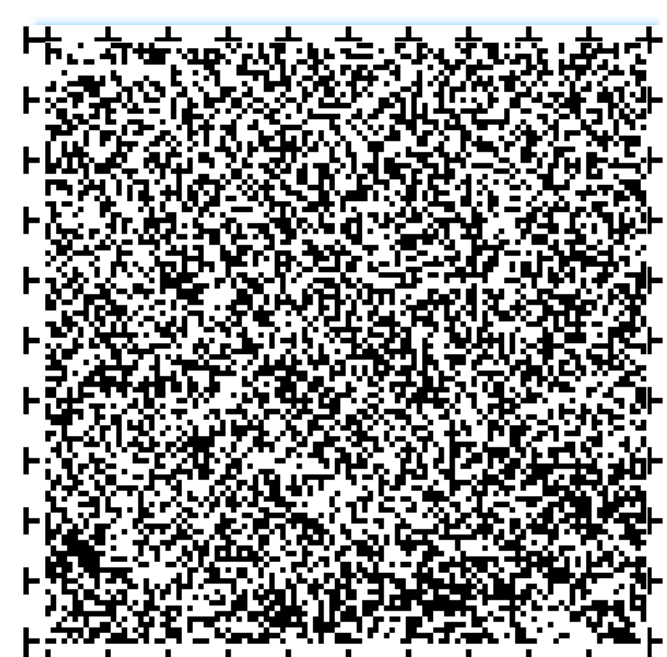
※ご利用の費用は無料です

ご相談の日時

月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）

am 10:30-11:30 / pm 1:00-2:00 / pm 8:00-9:00

上記の曜日・時間帯でスケジュールの詳細を
公式Instagramに掲載しているので、ご確認ください



音声コード Uni-Voice

ご利用の方法

- 1 専用申込フォームより必要事項を入力・送信
福祉局ホームページ or 公式Instagramの
プロフィール欄に掲載されたURLからアクセ
スしてください
- 2 メールにより相談日時と当日使用する
URLを受信
受託事業者からメールが送信されるのでご確認
ください
- 3 メンターとオンライン相談
当日お時間になりましたら指定のURLから
アクセスしてください

終了後、アンケートの回答にご協力をお願いします

よくいただくご質問

Q1 子どものケアをしながらの相談でも良いですか？

A もちろん大丈夫です

Q2 悩みや気持ちを聞いてもらうだけでも良いですか？

A もちろん大丈夫です

Q3 行政の相談窓口と何が違うの？

A メンターは、自らも医療的ケア児の子育てを
しながら就労を経験し、相談活動の研修を受けた
保護者の方です。問題解決的な支援ではなく、
寄り添いと繋がりによる支援を行います



公式Instagram



福祉局ホームページ