



## 更衣時の骨折予防について

重症心身障害児者は**易骨折！**  
骨折発生率は年間2～4%ともいわれています  
その中でも最も多いのは**大腿骨の骨折**です



大腿骨顆上骨折

このようなズボンの着脱していませんか？



①ぐっと足だけを  
持ち上げると…

②膝を無理に伸ばす  
力が働く

③その結果  
大腿骨顆上骨折に！

更衣時は無理に持ち上げずに、少しずつ！