

#### 4 各区市町村における相談支援体制の整備状況等

※調査基準日：令和6年3月31日

区市町村名	相談支援体制の整備状況							地域生活支援拠点等の整備状況			日中サービス支援型 共同生活援助	
	基幹 相談 支援 セン ター 数	委 託 相 談 支 援 事 業 所 数	指 定 一 般 相 談 支 援 事 業 所 数		指 定 特 定 相 談 支 援 事 業 所 数	指 定 障 害 児 相 談 支 援 事 業 所 数	整 備 状 況	整 備 時 期	整 備 類 型	開 設 の 有 無	事 業 報 告 ・ 評 価 の 機 会	
			地 域 移 行 支 援	地 域 定 着 支 援								
1	千代田区	2	1	0	0	8	5	整備済	令和4年4月	多機能拠点整備型＋面的整備型	開設予定	設けていない
2	中央区	1	4	1	1	6	4	整備済	令和3年3月	面的整備型	無	
3	港区	1	4	11	9	14	14	整備済	令和3年11月	面的整備型	開設予定	設けていない
4	新宿区	1	3	3	3	26	7	整備済	平成29年4月	その他 (併用整備型)	無	
5	文京区	1	2	2	2	14	6	整備済	令和4年11月	面的整備型	無	
6	台東区	2	4	6	5	14	10	整備済	令和3年4月	面的整備型	無	
7	墨田区	1	1	4	4	12	7	整備済	令和3年3月	多機能拠点整備型	無	
8	江東区	0	1	5	4	29	15	整備中	令和7年度	面的整備型	開設予定	設けていない
9	品川区	1	5	1	0	23	11	整備済	令和元年10月	多機能拠点整備型＋面的整備型	無	
10	目黒区	1	5	2	2	12	7	整備済	平成30年3月	多機能拠点整備型＋面的整備型	無	
11	大田区	1	0	7	6	46	20	整備済	平成29年7月	多機能拠点整備型＋面的整備型	無	
12	世田谷区	1	5	10	8	47	31	整備中	令和6年度	面的整備型	有	設けている
13	渋谷区	1	2	6	6	18	12	整備中	令和6年度	面的整備型	無	
14	中野区	1	6	6	6	27	15	整備済	平成31年4月	多機能拠点整備型	無	
15	杉並区	1	3	11	8	44	31	整備済	令和3年4月	面的整備型	無	
16	豊島区	1	2	3	1	21	8	整備済	令和2年8月	多機能拠点整備型＋面的整備型	無	
17	北区	1	3	8	7	21	16	整備中	令和8年度	面的整備型	無	
18	荒川区	1	3	2	2	9	9	整備済	平成27年3月	面的整備型	無	
19	板橋区	1	1	11	10	40	28	整備済	令和5年4月	面的整備型	無	
20	練馬区	4	4	6	6	45	24	整備済	平成30年4月	多機能拠点整備型＋面的整備型	無	
21	足立区	1	0	5	5	33	19	整備済	令和3年3月	面的整備型	有	設けている
22	葛飾区	1	0	5	4	39	16	整備済	令和4年4月	面的整備型	無	
23	江戸川区	1	0	8	9	52	45	検討中	令和6年度	面的整備型	無	
24	八王子市	0	5	17	13	43	21	整備済	平成28年4月	面的整備型	有	設けている

※調査基準日：令和6年3月31日

区市町村名		相談支援体制の整備状況						地域生活支援拠点等の整備状況			日中サービス支援型 共同生活援助	
		基幹 相談 支援 セン ター 数	委 託 相 談 支 援 事 業 所 数	指定一般 相談支援 事業所数		指 定 特 定 相 談 支 援 事 業 所 数	指 定 障 害 児 相 談 支 援 事 業 所 数	整備 状況	整備 時期	整備 類型	開設 の有 無	事業 報告・ 評価の 機会
				地域 移行 支援	地域 定着 支援							
25	立川市	0	3	5	5	16	8	整備済	令和2年7月	面的整備型	無	
26	武蔵野市	1	3	3	3	12	6	整備済	令和5年4月	面的整備型	有	設けている
27	三鷹市	1	2	6	5	18	8	整備済	令和3年3月	面的整備型	開設 予定	設けている
28	青梅市	0	0	3	3	18	13	検討中	令和6年度	面的整備型	有	設けている
29	府中市	1	4	7	5	17	10	整備済	令和3年3月	面的整備型	無	
30	昭島市	0	2	2	2	10	9	検討中	未定	未定	無	
31	調布市	1	3	4	4	13	9	整備済	平成31年4月	面的整備型	無	
32	町田市	1	0	4	3	29	18	整備済	令和6年3月	面的整備型	無	
33	小金井市	1	2	3	2	14	11	整備済	令和6年3月	面的整備型	有	設けている
34	小平市	0	4	10	8	18	14	整備済	令和3年10月	面的整備型	有	設けている
35	日野市	0	3	4	3	16	7	検討中	未定	面的整備型	無	
36	東村山市	1	2	2	2	13	8	整備済	令和2年4月	面的整備型	無	
37	国分寺市	1	3	3	3	10	8	整備済	平成30年10月	面的整備型	無	
38	国立市	0	3	5	5	12	7	検討中	未定	面的整備型	無	
39	福生市	1	2	2	2	8	6	整備済	令和4年4月1日	面的整備型	無	
40	狛江市	0	1	2	2	3	2	整備中	令和6年度	多機能拠点整備型 +面的整備型	無	
41	東大和市	3	2	3	3	9	7	整備済	令和2年4月	面的整備型	無	
42	清瀬市	0	2	3	3	11	8	整備中	令和4年4月から順次整備	面的整備型	有	設けている
43	東久留米市	0	2	1	1	15	6	検討中	令和8年度	面的整備型	有	設けている
44	武蔵村山市	0	2	1	1	8	4	整備中	令和5年10月から順次整備	面的整備型	無	
45	多摩市	0	2	1	1	11	7	整備中	令和9年3月	面的整備型	無	
46	稲城市	1	2	0	0	5	4	整備済	令和3年3月	面的整備型	無	
47	羽村市	0	2	0	0	6	3	検討中	令和8年度	面的整備型	無	
48	あきる野市	1	1	2	2	7	7	検討中	令和7年度	面的整備型	無	
49	西東京市	2	3	5	4	17	14	整備済	令和5年4月	面的整備型	有	設けている

区市町村名	相談支援体制の整備状況							地域生活支援拠点等の整備状況			日中サービス支援型 共同生活援助	
	基幹 相談 支援 セン ター 数	委 託 相 談 支 援 事 業 所 数	指 定 一 般 相 談 支 援 事 業 所 数		指 定 特 定 相 談 支 援 事 業 所 数	指 定 障 害 児 相 談 支 援 事 業 所 数	整 備 状 況	整 備 時 期	整 備 類 型	開 設 の 有 無	事 業 報 告 ・ 評 価 の 機 会	
			地 域 移 行 支 援	地 域 定 着 支 援								
50	瑞穂町	0	2	2	2	3	2	検討中	未定	面的整備型	無	
51	日の出町	0	0	0	0	3	1	検討中	未定	未定	無	
52	檜原村	0	1	1	1	1	1	検討中	未定	未定	無	
53	奥多摩町	0	0	0	0	2	1	検討中	未定	未定	無	
54	大島町	0	0	0	0	3	1	検討中	未定	未定	無	
55	利島村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	
56	新島村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	
57	神津島村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	
58	三宅村	0	0	0	0	0	0	検討中	令和8年度末	面的整備型	無	
59	御蔵島村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	
60	八丈町	1	0	0	0	1	0	検討中	未定	未定	無	
61	青ヶ島村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	
62	小笠原村	0	0	0	0	0	0	検討中	未定	未定	無	

## コラム② 一人暮らしは本当に楽しい

～令和5年度 東京都自立支援協議会セミナーパネリスト（障害当事者）

ヒューマンケア協会 内山裕子さんの講演から～

東京都自立支援協議会では、東京における共通課題や取組、協議会活動の活性化策などについて講演及びパネルディスカッションを実施することにより、広く関係者へ情報発信を行い、自立支援協議会活動の普及啓発を図る取組を行っています。令和5年度は、「当事者主体の地域移行・地域生活支援とは」と題して、令和5年12月11日にセミナーを開催しました。障害当事者とその支援者二組から、協議会活動を進めるにあたり、大変印象深い話を聞くことができましたので、ここでご紹介いたします。

私の障害は、ギラン・バレー症候群という神経の難病の後遺症です。約3年間の入院を経て、施設で5年半ほど生活し、現在は自立生活センターで当事者スタッフとして仕事をしながら、一人暮らしをしています。