

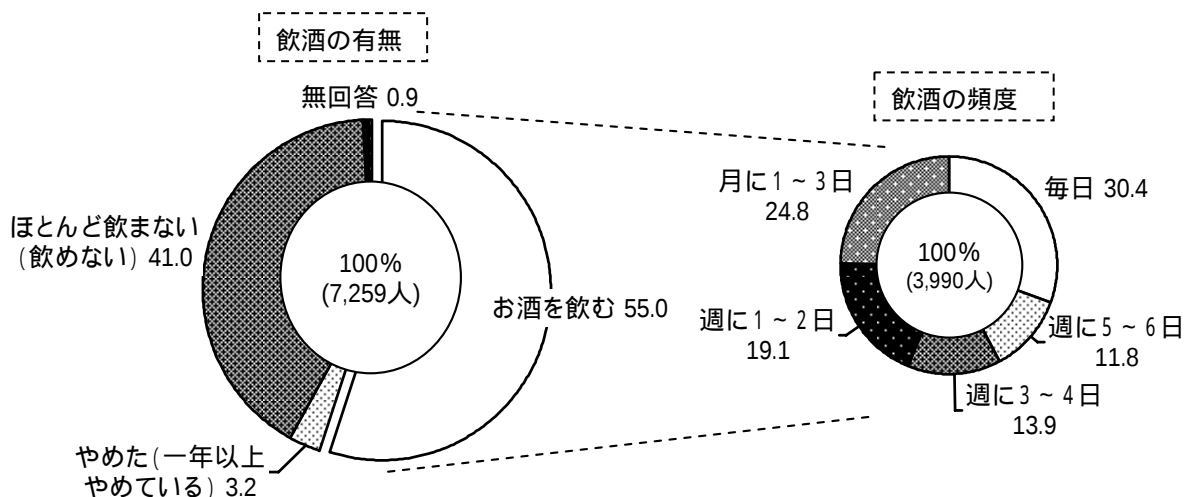
5 飲酒の有無、頻度

飲酒の割合は「お酒を飲む」が55.0%、「ほとんど飲まない(飲めない)」が41.0%、「やめた(1年以上やめている)」は3.2%であった。

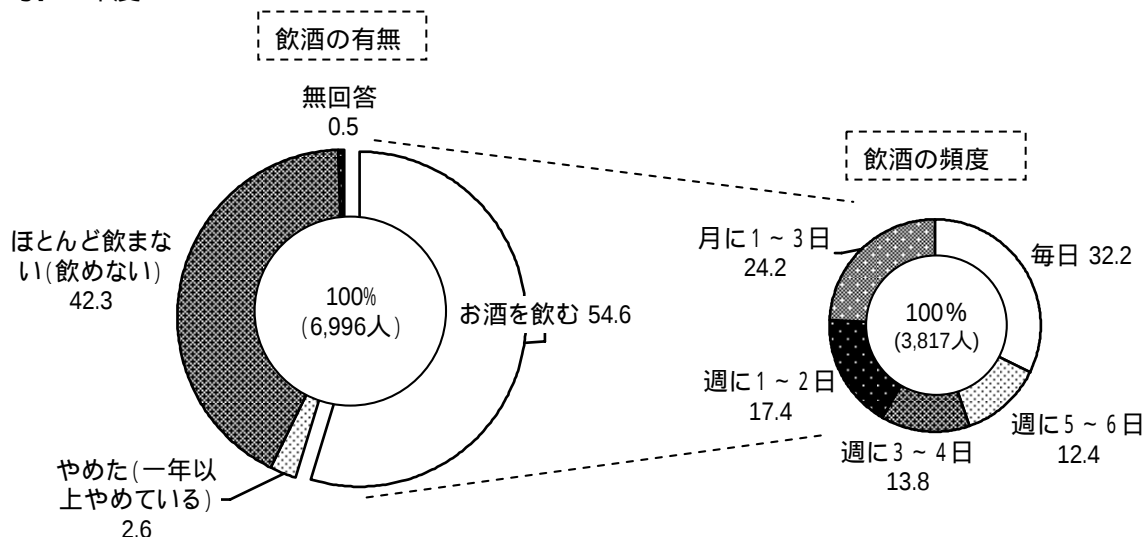
また、お酒を飲む人(3,990人)の飲酒の頻度は、「毎日」の割合が最も高く30.4%、次いで「月に1～3日」24.8%、「週に1～2日」19.1%となっている。(図 -1-10)

問 あなたがふだんお酒を飲む頻度はどれくらいですか。

図 -1-10 飲酒の有無、頻度



【参考】18年度



(注)飲酒の頻度(右側のグラフ)のいずれかを回答した人を「お酒を飲む人」として集計した。

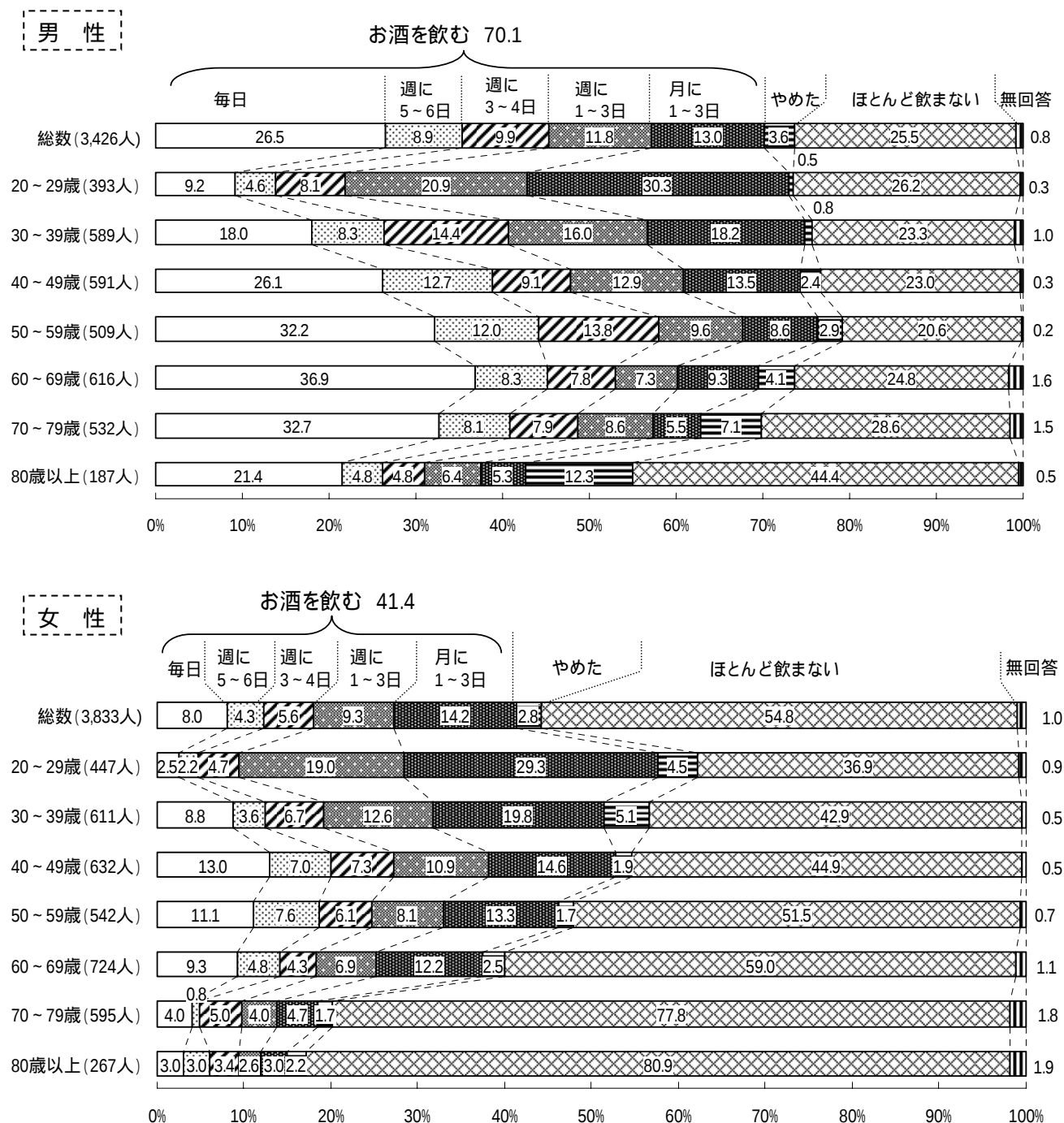
(1) 飲酒の有無、頻度 - 性・年齢階級別

お酒を飲む人は、男性 7 割、女性 4 割

飲酒の有無、頻度を性・年齢階級別でみると、「お酒を飲む」人の割合は、男性 70.1%、女性 41.4%であった。

「毎日」飲酒をする人の割合は、男性では 60 代が最も高く 36.9%、女性では 40 代が最も高く 13.0%となっている。(図 -1-11)

図 -1-11 飲酒の有無、頻度 - 性・年齢階級別



(2) 飲酒の有無、頻度 - 仕事の種類別

管理的な仕事をしている人は「毎日」お酒を飲む割合が3割

仕事の種類別でみると、「毎日」飲酒する人の割合は、管理的な仕事をしている人が高く29.1%で、約3割となっている。

非就業者は「毎日」の割合が11.7%と低く、「ほとんど飲まない(飲めない)」が55.7%と高くなっている。(表 -1-6)

表 -1-6 飲酒の有無、頻度 - 仕事の種類別

	総 数	毎 日	週 に 5 ～ 6 日	週 に 3 ～ 4 日	週 に 1 ～ 2 日	月 に 1 ～ 3 日	や め て い る (一 年 以 上)	ほ と ん ど 飲 ま な い (飲 め な い)	無 回 答
総数	100.0 (7,259)	16.7	6.5	7.6	10.5	13.6	3.2	41.0	0.9
就業者	100.0 (4,429)	20.0	7.9	8.9	12.4	16.1	2.1	31.7	0.7
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,324)	21.8	7.6	8.9	15.0	17.2	1.4	27.7	0.3
管理的な仕事	100.0 (374)	<u>29.1</u>	13.9	14.4	11.5	11.0	2.1	17.1	0.8
事務の仕事	100.0 (829)	13.9	7.5	8.6	12.5	19.5	1.9	35.5	0.6
販売の仕事	100.0 (445)	21.3	5.6	7.9	12.1	16.4	2.2	33.7	0.7
サービスの仕事	100.0 (669)	19.1	8.4	6.7	12.0	14.3	2.1	36.0	1.3
保安の仕事	100.0 (53)	15.1	5.7	20.8	7.5	24.5	1.9	24.5	-
農林漁業の仕事	100.0 (19)	26.3	5.3	10.5	-	-	21.1	36.8	-
運輸・通信の仕事	100.0 (139)	25.9	6.5	13.7	6.5	15.8	1.4	28.8	1.4
生産工程・労務作業の仕事	100.0 (232)	25.4	6.0	5.2	7.8	11.2	3.0	40.9	0.4
その他の仕事	100.0 (254)	15.4	9.8	7.1	11.4	13.0	3.9	37.8	1.6
非就業者	100.0 (2,742)	<u>11.7</u>	4.1	5.6	7.4	9.6	4.7	<u>55.7</u>	1.2
【参考】18年度	100.0 (6,996)	17.6	6.8	7.5	9.5	13.2	2.6	42.3	0.5

(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

6 1日の平均飲酒量

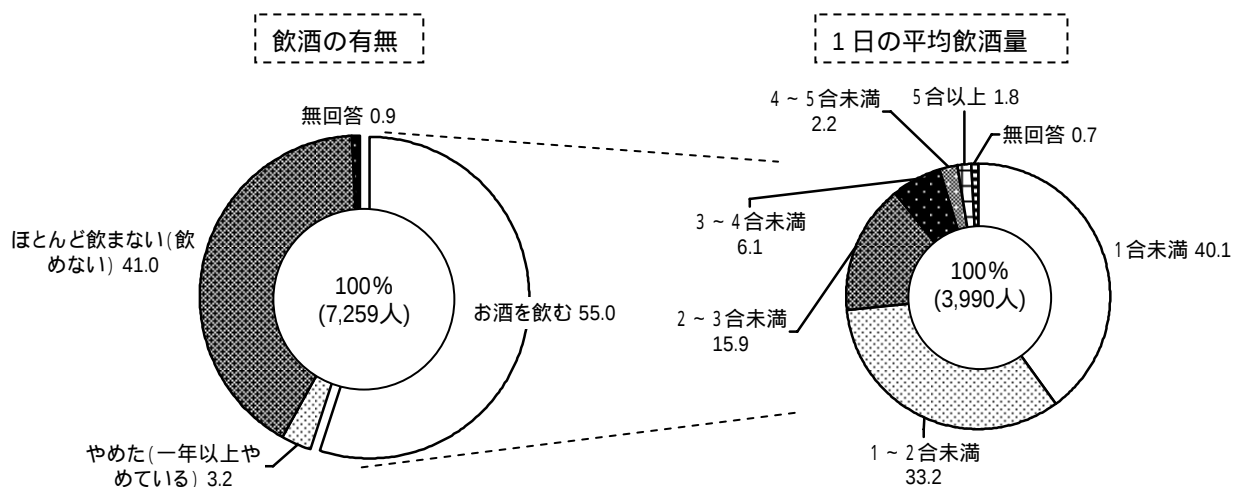
お酒を飲む人（3,990人）に対して、1日の平均飲酒量を聞いたところ、節度ある適度な飲酒量（注）である「1合未満」の割合が40.1%で最も多く、次いで「1～2合未満」が33.2%、「2～3合未満」15.9%と続いている。（図 -1-12）

問 お酒を飲む日の1日の平均飲酒量はどれくらいですか。清酒に換算（ ）し選んでください。

清酒1合（180ml）は、次の量にほぼ相当します。

- ・ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml） ・ワイン2杯（240ml） ・焼酎20度（135ml）
- ・焼酎35度（80ml） ・酎ハイ7度（350ml） ・ウィスキーダブル1杯（60ml）

図 -1-12 1日の平均飲酒量



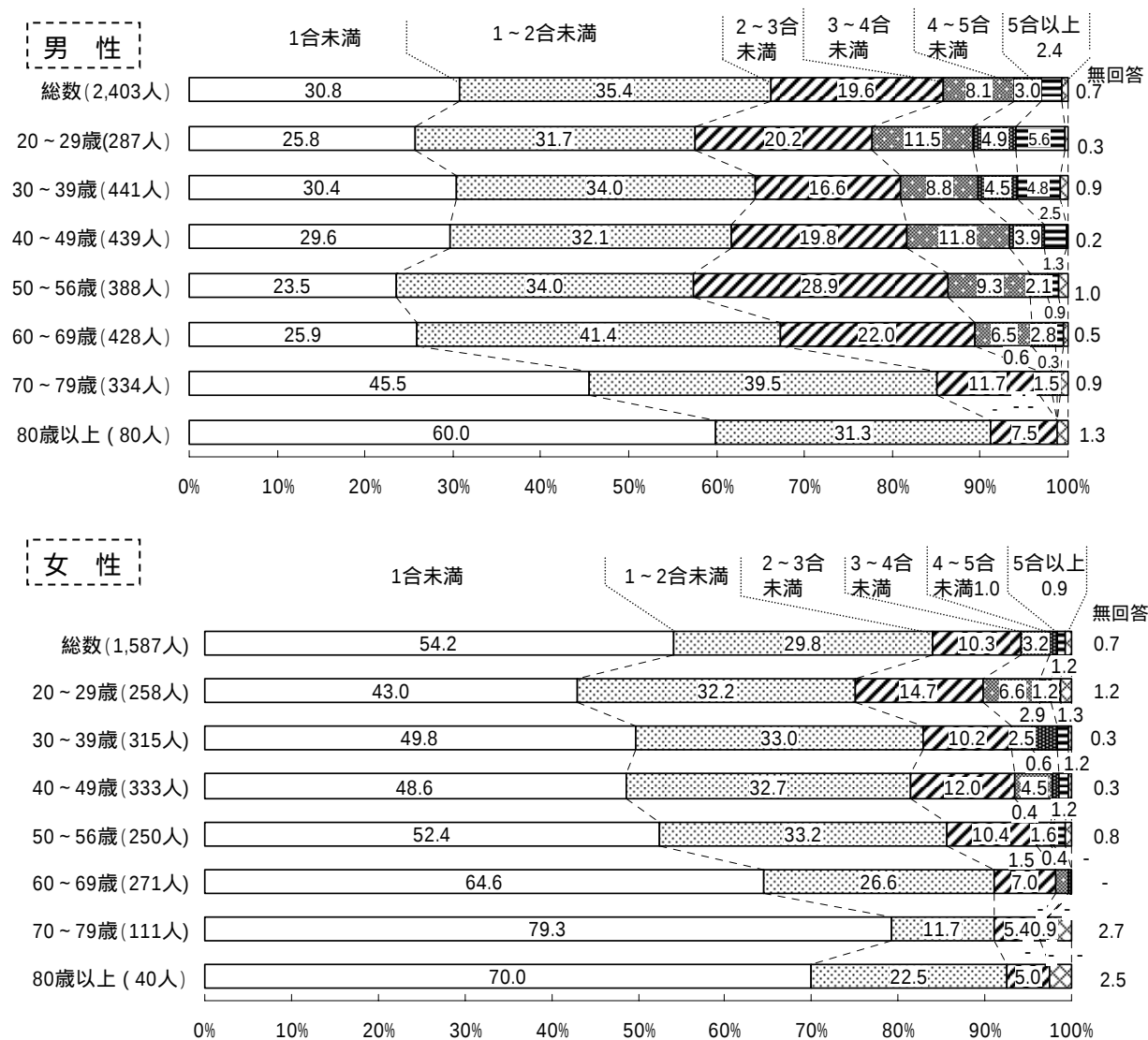
（注）「節度ある適度な飲酒」とは通常のアルコール代謝機能を有する日本人においては、1日平均純アルコール約20g程度をいう。主な酒類の目安量としては、ビールなら中瓶1本（約500ml）清酒なら1合（180ml）ウィスキー・ブランデーならダブル1杯（60ml）ワインなら2杯（240ml）程度である。（「健康日本21」報告書より）

(1) 1日の平均飲酒量 - 性・年齢階級別

1日の平均飲酒量の割合は、男性「1～2合未満」、女性「1合未満」が最も高い

1日の平均飲酒量は、男性では「1～2合未満」(35.4%)、女性では「1合未満」(54.2%)の割合が最も高い。(図 -1-13)

図 -1-13 1日の平均飲酒量 - 性・年齢階級別

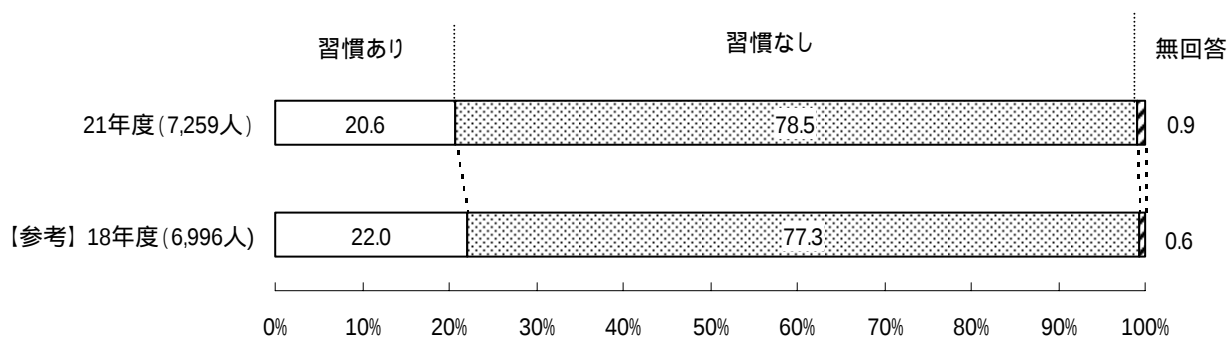


7 飲酒の習慣の有無

飲酒の習慣（注）の有無については、「習慣あり」は20.6%、「習慣なし」は78.5%であった。

（図 -1-14）

図 -1-14 飲酒の習慣の有無



（注）飲酒の習慣は、飲酒の頻度が週3日以上、1日の平均飲酒量が1合以上の者を「習慣あり」とした。

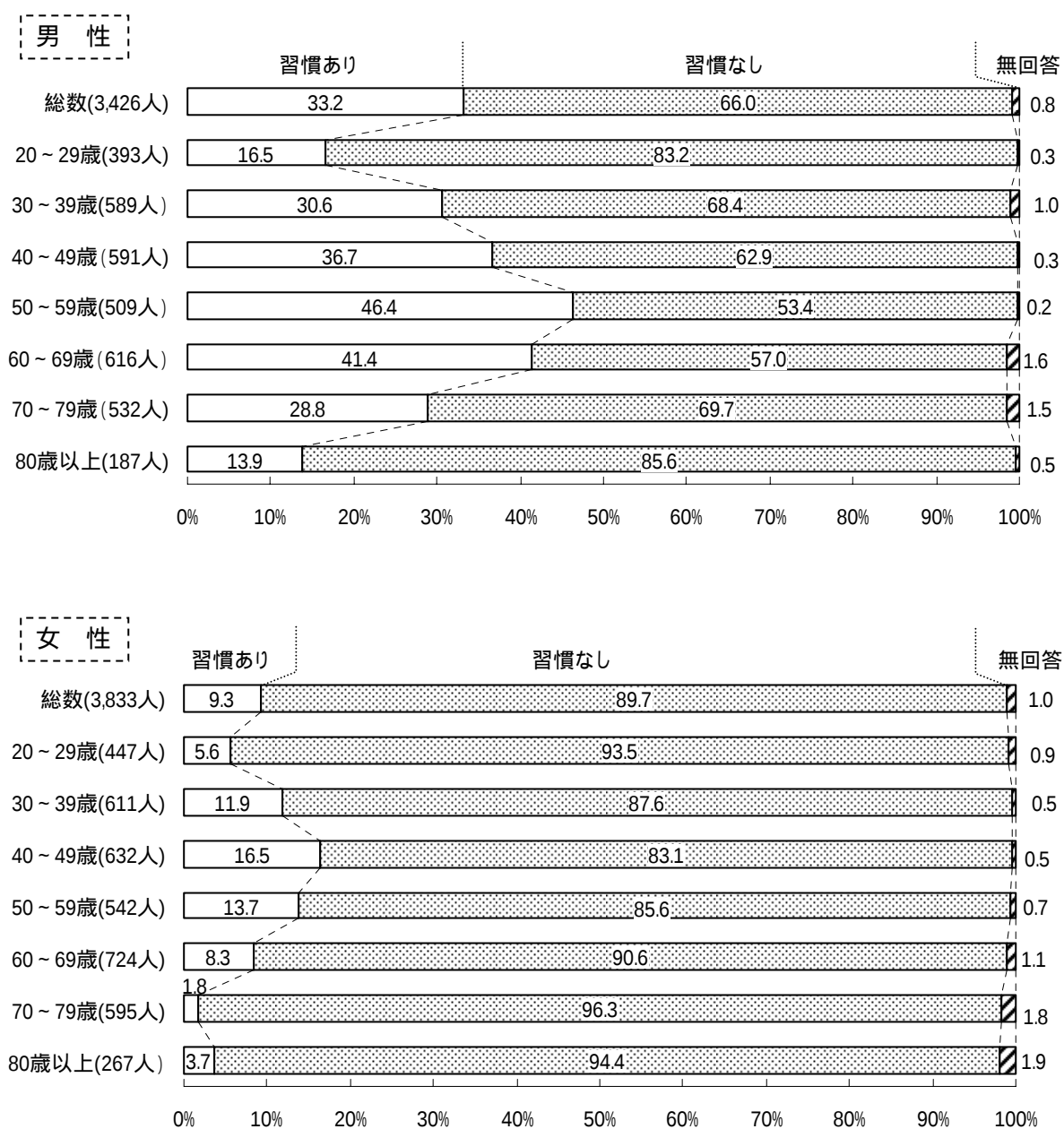
(1) 飲酒の習慣の有無 - 性・年齢階級別

飲酒習慣ありの割合は、男性 33%、女性 9%

性別でみると飲酒の「習慣あり」の割合は、男性 33.2%、女性 9.3%となっている。

年齢階級別にみた「習慣あり」の割合は、男性では 50 代が最も高く 46.4%、女性では 40 代が最も高く 16.5%となっている。(図 -1-15)

図 -1-15 飲酒の習慣の有無 - 性・年齢階級別



(2) 飲酒の習慣の有無 - 仕事の種類別

「管理的な仕事」をしている人は、飲酒習慣「あり」の割合が46%

飲酒の「習慣あり」の割合は、非就業者（11.1%）よりも就業者（26.7%）の方が高くなっている。

また、仕事の種類別にみると「習慣あり」の割合は、管理的な仕事をしている人が46.3%と最も高くなっている。（表 -1-7）

表 -1-7 飲酒の習慣の有無 - 仕事の種類別

	総 数	習 慣 あ り	習 慣 な し	無 回 答
総数	100.0 (7,259)	20.6	78.5	0.9
就業者	100.0 (4,429)	<u>26.7</u>	72.5	0.7
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,324)	27.0	72.7	0.3
管理的な仕事	100.0 (374)	<u>46.3</u>	52.9	0.8
事務の仕事	100.0 (829)	20.4	79.0	0.6
販売の仕事	100.0 (445)	25.2	74.2	0.7
サービスの仕事	100.0 (669)	24.5	74.1	1.3
保安の仕事	100.0 (53)	35.8	64.2	-
農林漁業の仕事	100.0 (19)	21.1	78.9	-
運輸・通信の仕事	100.0 (139)	36.0	62.6	1.4
生産工程・労務作業の仕事	100.0 (232)	29.3	70.3	0.4
その他の仕事	100.0 (254)	23.6	74.8	1.6
非就業者	100.0 (2,742)	<u>11.1</u>	87.7	1.2
【参考】 18年度	100.0 (6,996)	22.0	77.3	0.6

（注）非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

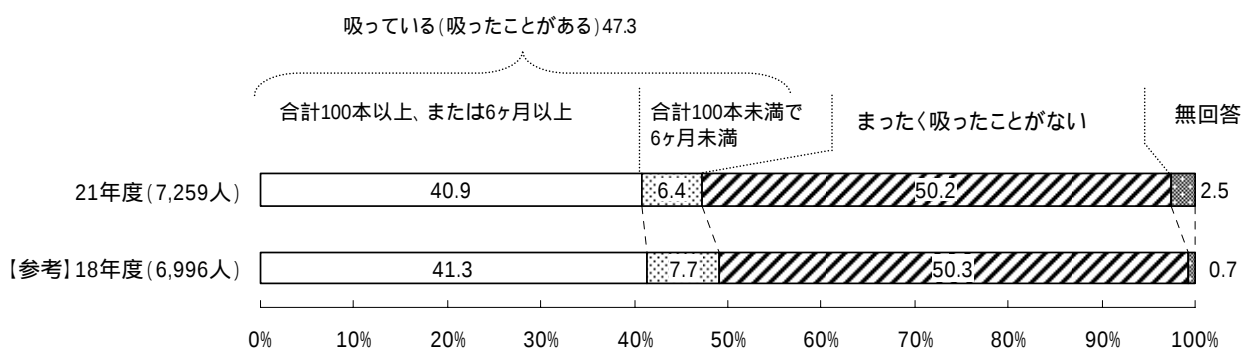
8 喫煙の有無

これまでにたばこを吸ったことがあるか聞いたところ、「合計 100 本以上、または 6 か月以上吸っている（吸っていた）」の割合が 40.9%、「吸ったことはあるが、合計 100 本未満で 6 か月未満」が 6.4%であった。

一方「まったく吸ったことがない」は 50.2%と、喫煙経験がない人が 5 割であった。(図 -1-16)

問 あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。

図 -1-16 喫煙の有無



(1) 喫煙の有無 - 性・年齢階級別

たばこを「吸っている(吸ったことがある)」人は男性7割、女性3割

喫煙の有無を性別にみると、たばこを「吸っている(吸ったことがある)」割合は、男性67.3%、女性29.4%であった。一方、「まったく吸ったことがない」割合は、男性29.9%、女性68.3%となっている。

年齢階級でみると、「吸っている(吸ったことがある)」割合は、50代男性の79.0%が最も高い。

(表 -1-8)

表 -1-8 喫煙の有無 - 性・年齢階級別

	総 数	あ(吸 る吸 つ て た い こ ろ が	6以合 ヶ上計 月、1 以ま0 上た0 は本	未未合 満満計 で1 60 ヶ0 月本	こま とつ がた なく い吸 った	無 回 答
総数	100.0 (7,259)	47.3	40.9	6.4	50.2	2.5
男	100.0 (3,426)	<u>67.3</u>	60.6	6.8	<u>29.9</u>	2.8
20～29歳	100.0 (393)	51.9	44.5	7.4	46.6	1.5
30～39歳	100.0 (589)	65.4	57.7	7.6	33.3	1.4
40～49歳	100.0 (591)	72.1	65.5	6.6	26.6	1.4
50～59歳	100.0 (509)	<u>79.0</u>	72.9	6.1	17.7	3.3
60～69歳	100.0 (616)	73.1	67.5	5.5	24.2	2.8
70～79歳	100.0 (532)	63.2	56.0	7.1	31.4	5.5
80歳以上	100.0 (187)	52.4	44.9	7.5	41.7	5.9
女	100.0 (3,833)	<u>29.4</u>	23.3	6.1	<u>68.3</u>	2.3
20～29歳	100.0 (447)	32.4	24.2	8.3	65.3	2.2
30～39歳	100.0 (611)	41.1	33.9	7.2	57.9	1.0
40～49歳	100.0 (632)	41.1	32.3	8.9	58.2	0.6
50～59歳	100.0 (542)	35.6	29.0	6.6	62.2	2.2
60～69歳	100.0 (724)	22.7	18.5	4.1	74.6	2.8
70～79歳	100.0 (595)	13.6	10.1	3.5	82.2	4.2
80歳以上	100.0 (267)	11.2	8.6	2.6	85.4	3.4
【参考】18年度	100.0 (6,996)	49.0	41.3	7.7	50.3	0.7

(2) 喫煙の有無 - 仕事の種類別

運輸・通信の仕事、管理的な仕事をしている人は、「喫煙している(していた)」人が約 7 割

喫煙の有無を仕事の種類別にみると「吸っている(吸ったことがある)」人の割合は、運輸・通信の仕事をしている人が 73.4%、管理的な仕事をしている人が 69.5%と高くなっている。

一方、「まったく吸ったことがない」人の割合は、非就業者が 61.5%で最も高くなっている。
(表 -1-9)

表 -1-9 喫煙の有無 - 仕事の種類別

	総 数	た吸 こつ とて が い る (吸 つ た こ と あ る 人 の 割 合)	月 上 以 上 1 年 間 吸 つ た こ と あ る 人 の 割 合	満 合 で 計 6 1 ヶ 月 未 満 未 満 人 の 割 合	とま が な く 吸 つ た こ と あ る 人 の 割 合	無 回 答
総数	100.0 (7,259)	47.3	40.9	6.4	50.2	2.5
就業者	100.0 (4,429)	55.0	48.2	6.8	43.1	1.9
専門的・技術的な仕事	100.0 (1,324)	55.1	48.3	6.8	43.3	1.7
管理的な仕事	100.0 (374)	<u>69.5</u>	63.4	6.1	28.1	2.4
事務の仕事	100.0 (829)	46.9	39.7	7.2	51.4	1.7
販売の仕事	100.0 (445)	52.6	47.0	5.6	44.9	2.5
サービスの仕事	100.0 (669)	53.7	46.2	7.5	44.5	1.8
保安の仕事	100.0 (53)	66.0	56.6	9.4	34.0	-
農林漁業の仕事	100.0 (19)	52.6	47.4	5.3	47.4	-
運輸・通信の仕事	100.0 (139)	<u>73.4</u>	61.9	11.5	22.3	4.3
生産工程・労務作業の仕事	100.0 (232)	62.9	57.3	5.6	34.5	2.6
その他の仕事	100.0 (254)	50.8	46.1	4.7	47.6	1.6
非就業者	100.0 (2,742)	35.0	29.2	5.8	<u>61.5</u>	3.4
【参考】 18年度	100.0 (6,996)	49.0	41.3	7.7	50.3	0.7

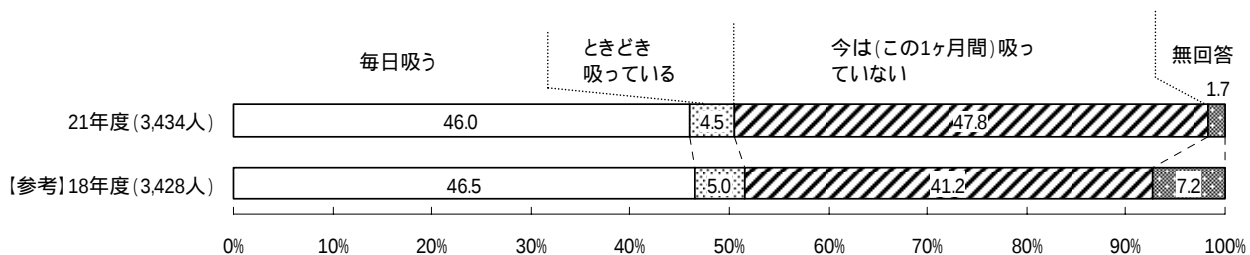
(注) 非就業者には「仕事を探していた」者を含む。

9 喫煙の頻度

たばこを吸っている(吸ったことがある)人(3,434人)に、現在(この1か月間)の喫煙頻度を聞いたところ、「毎日吸う」が46.0%、一方、「今は(この1か月間)吸っていない」と答えた人も47.8%であった。(図 -1-17)

問 現在(この1ヶ月) あなたはたばこを吸っていますか。

図 -1-17 喫煙の頻度

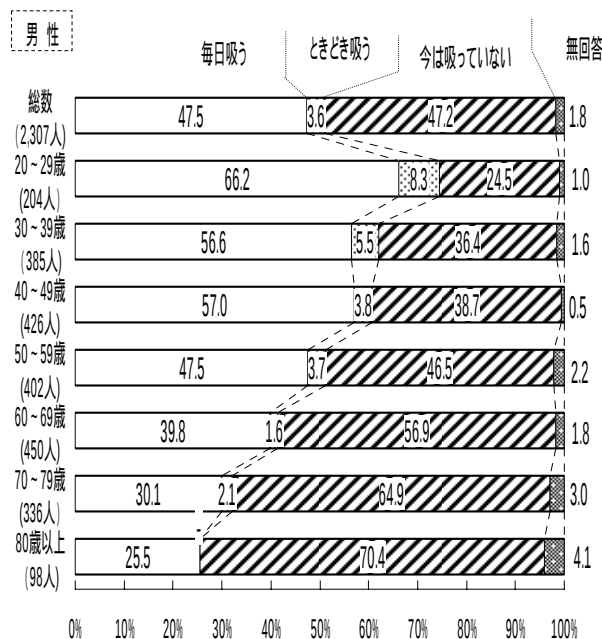


(1) 喫煙の頻度 - 性・年齢階級別

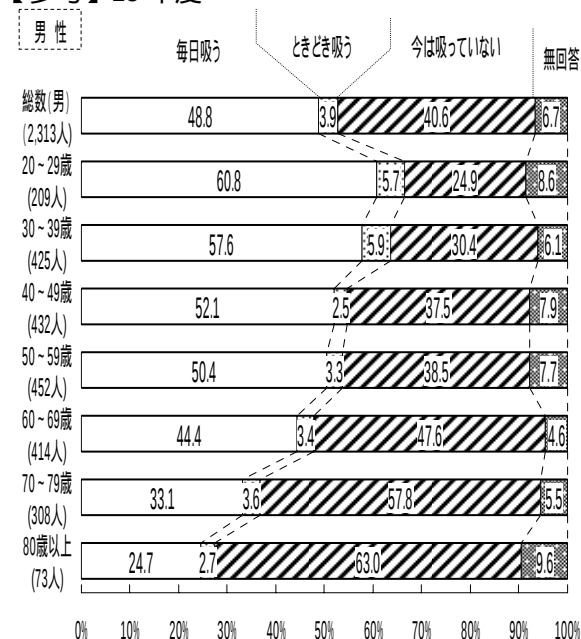
男性でたばこを「毎日吸う」人の割合は、年齢が上がるにつれて低くなっている

喫煙の頻度を性・年齢階級別でみると「毎日吸う」人の割合は、男性は20代が最も高く66.2%、女性は50代と60代が高く、それぞれ49.2%、49.4%となっている。男性は年齢が上がるにつれて「毎日吸う」人の割合が、おおむね低くなり、「今は吸っていない」人の割合が高くなっている。(図 -1-18)

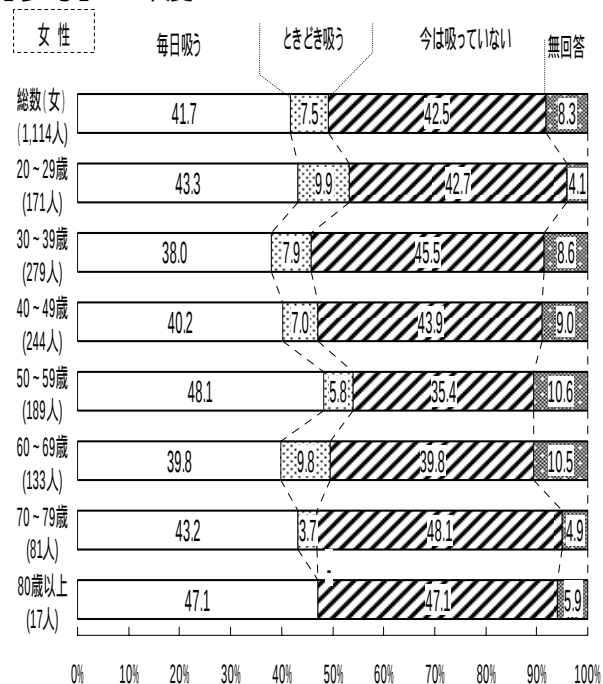
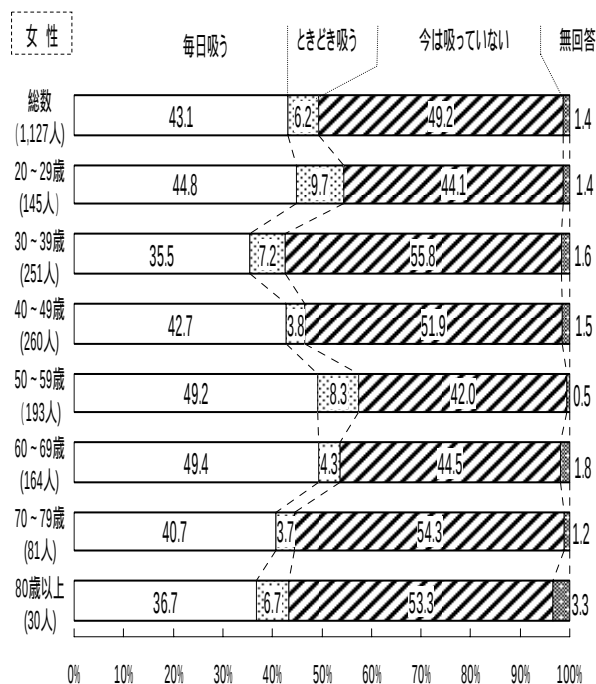
図 -1-18 喫煙の頻度 - 性・年齢階級別



【参考】18年度



【参考】18年度



10 1日の喫煙本数と喫煙年数

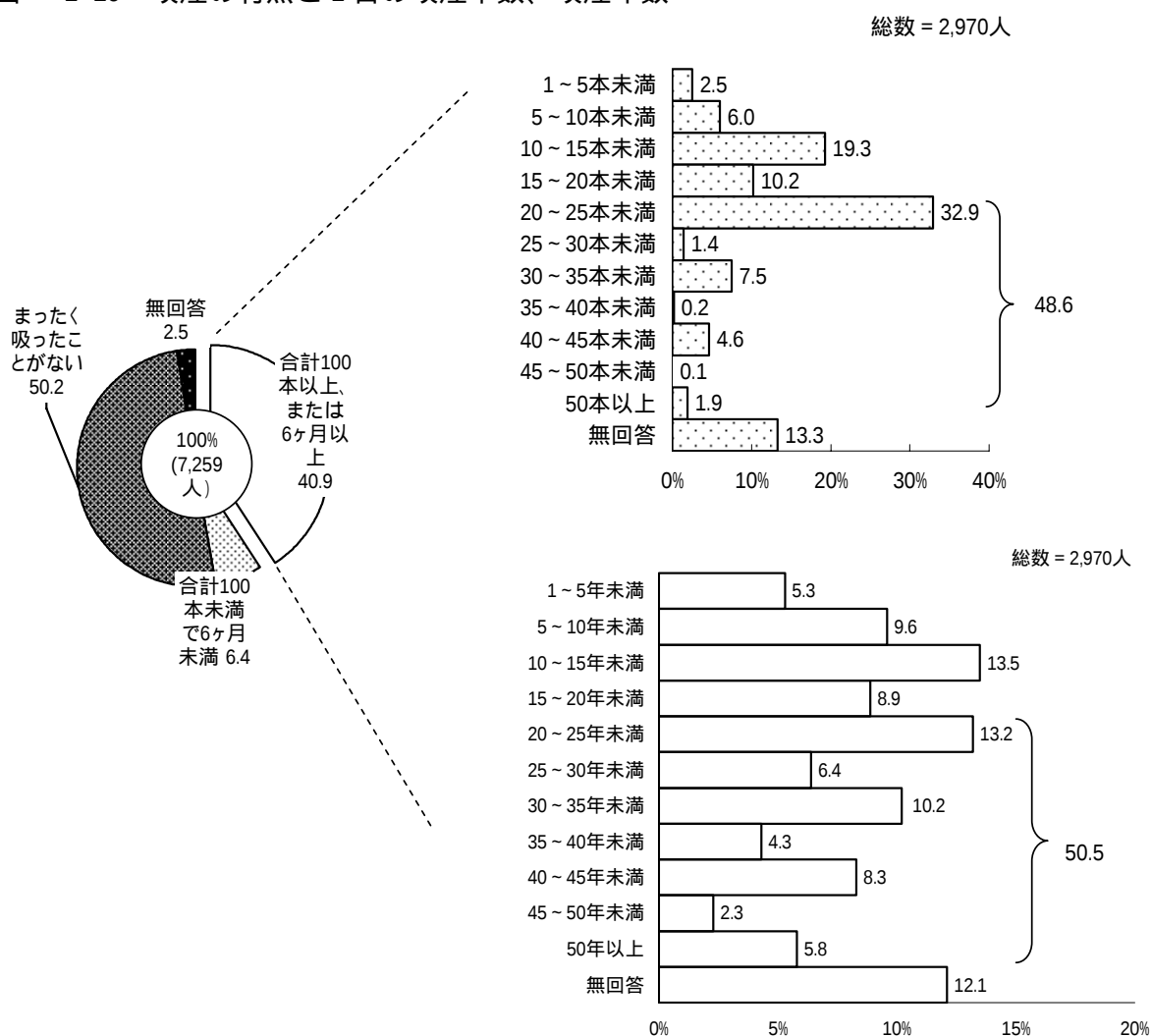
これまでに吸った合計100本以上、または100本以下でも6ヶ月以上吸っている(吸っていた)人(2,970人)に1日の喫煙本数について聞いたところ、「20～25本未満」が32.9%で最も高く、「20本以上」は48.6%であった。

さらに、喫煙年数を聞いたところ、「10～15年未満」が13.5%で最も高く、次いで「20～25年未満」が13.2%となっている。「20年以上」吸っている割合は、50.5%であった。(図 -1-19)

問 あなたは通常、1日に何本たばこを吸いますか(吸っていましたか)。

問 あなたは何年ぐらい、たばこを吸っていますか(吸っていましたか)。

図 -1-19 喫煙の有無と1日の喫煙本数、喫煙年数



(1) 1日の喫煙本数 - 性・年齢階級別

1日の喫煙本数は、男性は「20～25本未満」、女性は「10～15本未満」の割合が高い

1日の喫煙本数について、性別でみると男性は「20～25本未満」の割合が最も高く36.7%、女性は「10～15本未満」の割合が最も高く27.0%となっている。(表 -1-10)

表 -1-10 1日の喫煙本数 - 性・年齢階級別

	総 数	1 ～ 5 本 未 満	5 ～ 10 本 未 満	10 ～ 15 本 未 満	15 ～ 20 本 未 満	20 ～ 25 本 未 満	25 ～ 30 本 未 満	30 ～ 35 本 未 満	35 ～ 40 本 未 満	40 ～ 45 本 未 満	45 ～ 50 本 未 満	50 本 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,970)	2.5	6.0	19.3	10.2	32.9	1.4	7.5	0.2	4.6	0.1	1.9	13.3
男	100.0 (2,075)	1.8	3.9	16.0	8.6	<u>36.7</u>	1.5	9.2	0.2	6.0	0.0	2.5	13.7
20～29歳	100.0 (175)	3.4	6.3	25.7	10.3	34.3	0.6	3.4	-	1.7	-	-	14.3
30～39歳	100.0 (340)	2.6	5.6	17.6	11.8	34.7	0.3	6.2	-	5.0	-	-	16.2
40～49歳	100.0 (387)	1.6	2.8	14.5	8.0	37.5	2.6	11.6	0.3	5.2	-	1.6	14.5
50～59歳	100.0 (371)	1.3	3.8	13.2	8.1	36.4	2.2	11.1	-	7.3	0.3	3.0	13.5
60～69歳	100.0 (416)	1.0	2.4	10.6	7.7	39.2	1.0	12.3	0.2	9.4	-	5.0	11.3
70歳以上	100.0 (382)	1.8	3.9	20.4	7.1	36.4	1.8	6.5	0.5	4.7	-	3.4	13.4
女	100.0 (895)	4.1	11.1	<u>27.0</u>	14.0	24.0	1.3	3.6	0.2	1.5	0.1	0.6	12.5
20～29歳	100.0 (108)	5.6	12.0	28.7	16.7	25.0	-	0.9	-	0.9	-	-	10.2
30～39歳	100.0 (207)	3.9	16.9	26.1	14.5	24.2	1.0	2.4	-	1.0	-	1.4	8.7
40～49歳	100.0 (204)	3.9	9.8	32.4	12.3	21.6	1.0	2.5	0.5	1.0	0.5	0.5	14.2
50～59歳	100.0 (157)	6.4	7.6	26.1	14.6	20.4	1.3	5.1	0.6	1.9	-	0.6	15.3
60～69歳	100.0 (134)	2.2	6.7	20.1	13.4	29.1	3.0	7.5	-	3.7	-	-	14.2
70歳以上	100.0 (83)	2.4	12.0	26.5	13.3	27.7	2.4	3.6	-	-	-	-	12.0

(2) 喫煙年数 - 性・年齢階級別

喫煙年数は、男性は「20～25年未満」、女性は「10～15年未満」の割合が高い

喫煙年数について、性別でみると男性は「20～25年未満」の割合が最も高く 13.1%、女性は「10～15年未満」の割合が最も高く 17.5%となっている。(表 -1-11)

表 -1-11 喫煙年数 - 性・年齢階級別

	総 数	1 ～ 5 年 未 満	5 ～ 1 0 年 未 満	1 0 ～ 1 5 年 未 満	1 5 ～ 2 0 年 未 満	2 0 ～ 2 5 年 未 満	2 5 ～ 3 0 年 未 満	3 0 ～ 3 5 年 未 満	3 5 ～ 4 0 年 未 満	4 0 ～ 4 5 年 未 満	4 5 ～ 5 0 年 未 満	5 0 年 以 上	無 回 答
総数	100.0 (2,970)	5.3	9.6	13.5	8.9	13.2	6.4	10.2	4.3	8.3	2.3	5.8	12.1
男	100.0 (2,075)	3.8	7.6	11.8	8.9	<u>13.1</u>	7.1	10.7	4.7	9.9	2.8	7.2	12.4
20～29歳	100.0 (175)	25.7	45.7	14.3	0.6	-	-	-	-	-	-	-	13.7
30～39歳	100.0 (340)	3.2	8.2	32.4	30.3	8.8	0.9	-	-	-	-	-	16.2
40～49歳	100.0 (387)	2.6	3.6	6.2	7.8	35.7	23.8	6.5	-	-	-	-	14.0
50～59歳	100.0 (371)	1.6	5.9	9.7	4.9	7.5	6.2	31.3	16.4	4.0	-	0.3	12.1
60～69歳	100.0 (416)	1.0	2.2	7.2	5.3	7.5	3.8	11.3	5.8	32.2	10.6	4.1	9.1
70歳以上	100.0 (382)	0.5	1.3	4.5	2.9	11.3	3.4	9.2	3.1	14.7	3.7	34.6	11.0
女	100.0 (895)	8.9	14.3	<u>17.5</u>	8.9	13.5	4.9	9.1	3.4	4.7	1.1	2.3	11.3
20～29歳	100.0 (108)	31.5	46.3	13.0	-	-	-	-	-	-	-	-	9.3
30～39歳	100.0 (207)	10.1	19.3	42.0	17.4	2.4	1.0	-	-	-	-	-	7.7
40～49歳	100.0 (204)	5.9	8.8	12.3	11.8	31.9	12.7	2.0	-	-	-	-	14.7
50～59歳	100.0 (157)	3.8	7.0	6.4	6.4	17.8	5.7	26.8	12.1	0.6	-	-	13.4
60～69歳	100.0 (134)	3.0	4.5	6.0	5.2	10.4	4.5	17.9	7.5	23.9	4.5	1.5	11.2
70歳以上	100.0 (83)	3.6	3.6	15.7	3.6	10.8	1.2	12.0	1.2	10.8	4.8	22.9	9.6

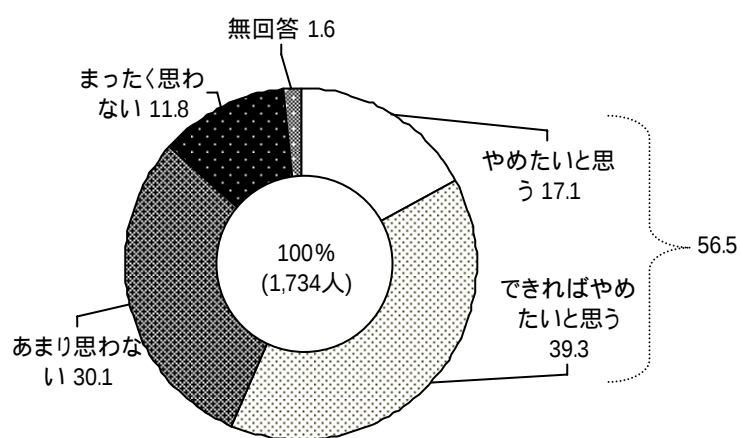
1 1 禁煙意欲の有無

現在（この１ヶ月間）たばこを「毎日吸う」「ときどき吸っている」と答えた人（1,734人）に、たばこをやめたいと思うか聞いたところ「できればやめたいと思う」の割合が39.3%と最も高く、次いで「あまり思わない」30.1%、「やめたいと思う」17.1%となっている。

「やめたいと思う」「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は56.5%と5割以上であった。（図 -1-20）

問 あなたはたばこをやめたいと思いますか。

図 -1-20 禁煙意欲の有無



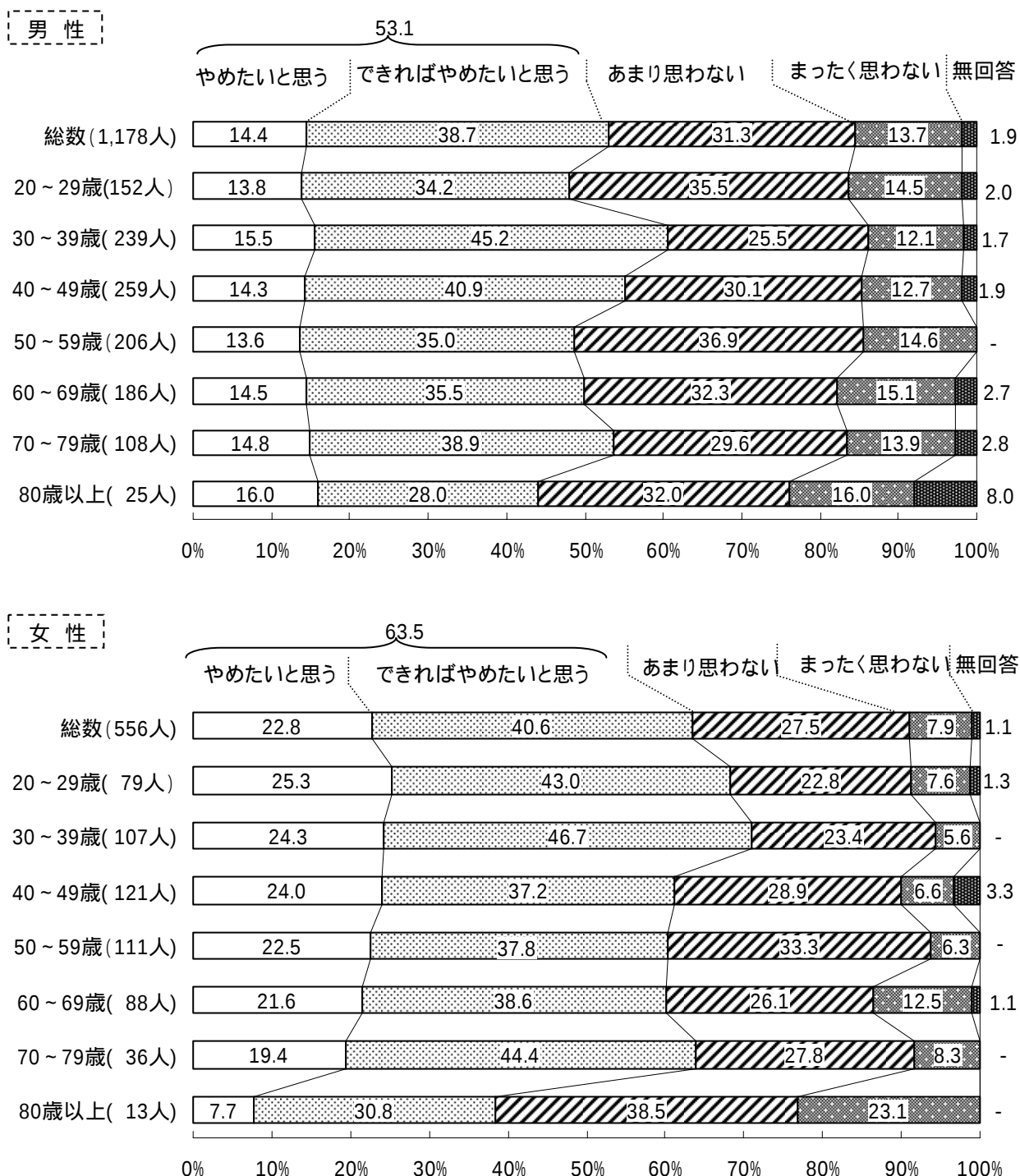
(注)統計比率を合算した比率(56.5%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(1) 禁煙意欲の有無 - 性・年齢階級別

「禁煙意欲がある」の割合は、男性より女性の方が10ポイント以上高い

禁煙意欲の有無を性・年齢階級別でみると「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合は、男性 53.1%、女性 63.5%と、女性の方が10ポイント高くなっている。(図 -1-21)

図 -1-21 禁煙意欲の有無 - 性・年齢階級別



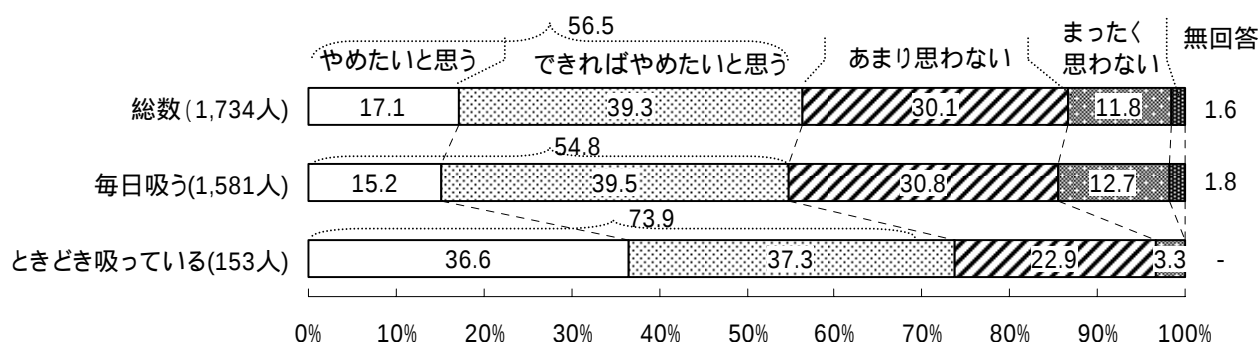
(2) 禁煙意欲の有無 - 喫煙頻度別

ときどき吸っている人では、「禁煙意欲がある」割合が約 7 割

禁煙意欲の有無を喫煙頻度別でみると「やめたいと思う」は、ときどき吸っている人では 36.6%、毎日吸う人では 15.2%と、ときどき吸っている人の方が約 20 ポイント高くなっている。

また、「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合も、ときどき吸っている人では 73.9%、毎日吸う人では 54.8%と、ときどき吸っている人の方が高くなっている。(図 -1-22)

図 -1-22 禁煙意欲の有無 - 喫煙頻度別



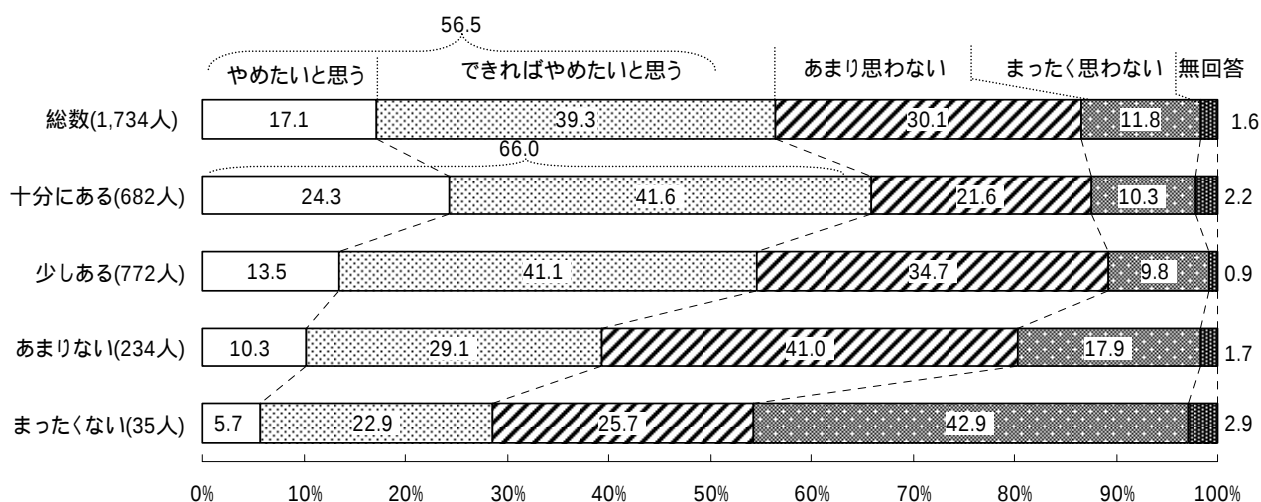
(注)統計比率を合算した比率(56.5%、54.8%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。

(3) 禁煙意欲の有無 - 健康・食生活改善意欲別

健康・食生活改善意欲が十分にある人は、「禁煙意欲がある」割合が 66%

禁煙意欲の有無を健康・食生活改善意欲別でみると、改善意欲が十分にある人は「やめたいと思う」と「できればやめたいと思う」を合わせた禁煙意欲のある人の割合が、66.0%と6割を超えて、総数の割合(56.5%)より10ポイント近く高くなっている。(図 -1-23)

図 -1-23 禁煙意欲の有無 - 健康・食生活改善意欲別



(注)統計比率を合算した比率(56.5%、66.0%)は、個々の数値を合算して求めているため、比率の内訳の合計とは一致しない。