

## 認定看護師だより

令和5年12月No.8 認定看護師連絡会

## モビコール内服時のポイント



モビコールをそのまま とろみ水に入れて いませんか?





錠剤もとろみ水に入れると そのまま排泄されるって 言うし、どうすればいいの?



写真 とろみ剤に30分間浸漬させた酸化マグネシウム 錠の比較

非浸漬錠(左)の水中崩壊時間は7秒程度。一方、とるみ 剤に30分間浸漬させた浸漬錠は、膨潤するが崩壊しない (右)。



## モビコールLDの薬効を活かすために

- ①一包を60mlの水で溶きます
- ②嚥下障害のある方は、60mlの水で溶いた後に とろみ調整食品を付加します
- ※ジュースやお味噌汁など他の飲み物を利用する際は、 直接ジュースやみそ汁にモビコールは入れません。 まずは60mlの水で溶いてから、混ぜるようにしましょう。
- ※錠剤は簡易懸濁法で溶いてから、とろみ調整食品を付加します

参考文献:医学書院 2021.05.10 週刊医学界新聞:第3419号

持田製薬株式会社HP

文責:摂食嚥下障害看護認定看護師 幸田留美子