

# 資料4

## 事例（施設）

出典：リ・アセスメント力 令和2年1月東京都福祉保健財団（一部改変）

## 施設事例（特別養護老人ホーム）

<氏名> 広井 うみ <年齢> 94歳 <性別> 女性

<要介護状態区分> 要介護4

<事例概要>

糖尿病、骨粗鬆症、アルツハイマー型認知症、左上腕骨近位端骨折

広井さんは、長男夫婦と同居していましたが、アルツハイマー型認知症の発症と共に徘徊が始まると、70代の長男夫婦は体力もなく広井さんを追いかけることに疲れ果ててしまい、94歳で特別養護老人ホームに入居することになりました。元来、働き者で、人に好かれる広井さんは、ホームでも周囲から声をかけられる人柄です。「簡単な会話しかできない。」「食事に対する意欲が低下する。」など認知症の症状は進行しています。家族は、それを心配し、できるだけ面会に来ようと努力しています。また、面会の際に、広井さんがこれまでできていたことができなくなる様子を見て、「いずれ自分たちのことが分からなくなるのかも」と不安を募らせています。

これは入所してから2か月目で、まだ施設に慣れていない時期の施設の事例です。介護支援専門員が広井さんの人柄や家族にとってどのような存在なのかを理解していく中で、この施設でのケアプランの方針を立てていきます。

※本事例の時系列表記（年号）については利用者の年齢による表記をしています。

（「令和7年」等和暦等で記入する部分に 94歳の と本人の年齢を表示）



# 基本情報シート (2/2)

ふりがな	ひろい うみ										作成日	94歳の 年2月1日								
利用者氏名	広井 うみ										作成者	埼玉 春子								
利用者の社会情報等	介護保険	申請中	支援1	支援2	介護1	介護2	介護3	介護4	介護5	負担割合 (割)	認定日	94歳の	有効期間	95歳の	2月29日					
	医療保険	後期高齢	国保	社保	共済	他 ( )					支給限度額等	30806単位/月								
	公費医療等	有 ( )									審査会の意見	なし								
	障害等	無	身障 (種)	精神 (級)	療育 (度)						主治医意見書	自立	J1	A1	A2	B1	B2	C1	C2	
生活保護	難病 ( )										認定調査票	自立	J1	A1	A2	B1	B2	C1	C2	
	生活保護	無	有 ( )								介護支援専門員	自立	J1	A1	A2	B1	B2	C1	C2	
	経済状況	国民年金	厚生年金	障害年金	遺族年金	他 ( )					主治医意見書	自立	I	Ia	Ib	IIa	IIb	IV	M	
	収入額・支出額	収入 (円/月)	7万円/月	支出 (約14万円/月)							認定調査票	自立	I	Ia	Ib	IIa	IIb	IV	M	
金銭管理者	本人	家族 ( )	本人	家族 ( )	他 ( )						介護支援専門員	自立	I	Ia	IIa	IIb	IV	M		
病歴	発症時期	75歳頃～	糖尿病Ⅱ型	施設の医師 (内科)	Tel						経過	経緯・他	定期受診	月に2回	服薬あり	治療内容				
		80歳頃～	骨粗鬆症	施設の医師 (内科)	Tel						経過	経緯・他	定期受診	月に2回	服薬あり					
		90歳～	アルツハイマー型認知症	施設の医師 (精神科)	Tel						経過	経緯・他	定期受診	月に1回	服薬あり					
		94歳	左上腕骨近位端骨折	▲▲整形外科	Tel	03-0000-0000					経過	経緯・他	保存療法	月に2回	服薬なし					
					Tel						経過	経緯・他								
					Tel						経過	経緯・他								
					Tel						経過	経緯・他								
利用しているサービス	薬局名	施設管理										相談内容	しよちゅう外に出てしまい歩き回るので、目が離せなくなり、私たち長男夫婦は体質的に虚弱なこともあり、疲れ果ててしまいました。しかも入居一か月前には転んで骨折してしまいました。本日は家で面倒をみてあげたいけど、ちよと入所願番がきたので、入所しました。施設の方にはご迷惑ですが、落ち着いていきますので引き続きよろしくお願ひします。(長男夫婦)							
	特記事項	左上腕骨近位端骨折は入所前糖尿病は、家にある頃に一度低血糖発作を起こしたことがある。ダオニール内服1.25mg 1日2回、ボナロン週1回、ボナロン週1日1回										利用者の	お頼みしますよ。よろしくね。							
	サービス種別	頻度	担当者	連絡先												家族の	いままで一生涯懸命働いてくれたから、ゆっくりにしてほしいけれど、生来、世話好きなので、皆さんの世話をしたがるかもれません。ご迷惑をおかけすると思いますが、よろしくお願ひします。(長男夫婦)			
	ホランテシア	月1回	昭和の歌を歌う会	XX	03-0000-0000												要望の			

# リ・アセスメント支援シート (1/4)

作成日 9月 年2月1日  
作成者 埼玉 春子

利用者名 広井 うみ

利用者名		状態		問題(困りごと)		意向・意見・判断		生活全般の形決すべき課題(ニーズ)	
								整理前	整理後
視力	問題あり	はつきり見えにくい	殆ど見えにくい	なし	利用者意向	利用者が	意向・意見・判断	整理前	整理後
眼鏡	問題あり	はつきり見えにくい	殆ど見えにくい	なし	利用者意向	利用者が	意向・意見・判断	整理前	整理後
聴力	問題あり	はつきり聞こえない	殆ど聞こえない	人の世話が大好きなので、余計なことをして介護職員に嫌われたら困る。(長男夫婦)	家族意向	家族意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
補聴器	問題あり	はつきり聞こえない	殆ど聞こえない	人の世話が大好きなので、余計なことをして介護職員に嫌われたら困る。(長男夫婦)	家族意向	家族意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
言語	問題あり	話しかけると、気持ちのよい返事が返ってくるため、回りの人が驚かせることが多い。「あんたまきれいだね。」「おいいよ、ありがたね。」「(面会に)来てくれるとうれしいよ。」「あんたが言うならそうするよ。」「お風呂気持ちいいよ。」「ありがたね。」「などの会話はしている。	普通にかたがた話せるが、自分から意思を伝えるわけではない。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
意思伝達	問題あり	話しかけると、気持ちのよい返事が返ってくるため、回りの人が驚かせることが多い。「あんたまきれいだね。」「おいいよ、ありがたね。」「(面会に)来てくれるとうれしいよ。」「あんたが言うならそうするよ。」「お風呂気持ちいいよ。」「ありがたね。」「などの会話はしている。	普通にかたがた話せるが、自分から意思を伝えるわけではない。	CM判断	CM判断	CM判断	意向・意見・判断	整理前	整理後
活用しているコミュニケーション	問題あり	電話 FAX PC スマホ その他 なし。直接会話のみ可。	普通にかたがた話せるが、自分から意思を伝えるわけではない。	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	意向・意見・判断	整理前	整理後
維持・改善の要素、利点	問題あり	話しかけると、気持ちのよい返事が返ってくるため、回りの人が驚かせることが多い。「あんたまきれいだね。」「おいいよ、ありがたね。」「(面会に)来てくれるとうれしいよ。」「あんたが言うならそうするよ。」「お風呂気持ちいいよ。」「ありがたね。」「などの会話はしている。	普通にかたがた話せるが、自分から意思を伝えるわけではない。	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	意向・意見・判断	整理前	整理後
認知障害	問題あり	自立 軽度(中度) 重度	特別な場合以外では決めることができる	なし	利用者意向	利用者意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
意思決定	問題あり	特別な場合以外では決めることができる	特別な場合以外では決めることができる	なし	利用者意向	利用者意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
指示応答	問題あり	通じる	通じる	なし	利用者意向	利用者意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
情緒・情動	問題あり	抑うつ 不安 興奮	興奮 激しい症状はない。	隣の人の部屋に勝手に勝手に入ってしまったり、区別がつかなくなったり、認知症が進んで自分たちのことが分からなくなったり困る。(長男夫婦)	家族意向	家族意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
認知と行動	問題あり	抑うつ 不安 興奮	興奮 激しい症状はない。	隣の人の部屋に勝手に勝手に入ってしまったり、区別がつかなくなったり、認知症が進んで自分たちのことが分からなくなったり困る。(長男夫婦)	家族意向	家族意向	意向・意見・判断	整理前	整理後
精神症状	問題あり	無 妄想 幻覚 せん妄 見当識 無関心	無 妄想 幻覚 せん妄 見当識 無関心	隣の人の部屋に勝手に勝手に入ってしまったり、区別がつかなくなったり、認知症が進んで自分たちのことが分からなくなったり困る。(長男夫婦)	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
維持・改善の要素、利点	問題あり	隣りの部屋に入ってしまった時、他人のベッドで寝ていたりする。	隣りの部屋に入ってしまった時、他人のベッドで寝ていたりする。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
介護提供	問題あり	常時可のみ可 夜間のみの可 不規則 無	直接介護はできないが、面会が役割と思っている。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
介護者の健康	問題あり	健康 高齡 他	本人のペースに合わせて一緒に歩きたい。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
介護者の負担感	問題あり	無	長男夫婦は面会に来ることを役割と思っているが、体力的にやっとならぬ。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
介護者の就労・就学状況	問題あり	無	規模は縮小したが、家業を継いでいる。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後
維持・改善の要素、利点	問題あり	無	面会に来て、おやつなどの差し入れを一緒に食べながら、世間話をしたり、ひ孫のことを伝えてくれる家族がいる。面会に来てくれるかつての従業員がいる。家族の記念日や法事などに連れ出してくれる孫がいる。	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向・意見・判断	整理前	整理後



利用者名		状態		問題 (困りごと)		意向・意見・判断		生活全般の解決すべき課題 (ニーズ)		優先順位
食事	自立	見守り	一部介助	全介助	なし	利用者意向	なし	なし	調整前	
食事場所	食室	ベッド脇	ベッド上	他	利用者意向	利用者意向	なし	なし	調整前	
排泄 (排便)	自立	見守り	一部介助	全介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑥好きなものを楽しんで食べてほしい。(長男夫婦)	調整前	⑤ ⑥
排泄 (排尿)	自立	見守り	一部介助	全介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑤に統合	調整前	
排泄 (日中)	トイレ	尿器	ハット	オムツ	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑦トイレはなるべく自分でしてほしい。(長男夫婦)	調整前	⑦ ⑧
排泄 (夜間)	トイレ	尿器	ハット	オムツ	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
排泄 (失禁)	無	有	タイミングを見計らって声かけ	介助しない	失禁となる。	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
入浴	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
更衣・整容	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
寝返り	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
起上がり	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
座位	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
立ち上がり	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
立上り	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
移乗	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
歩行	自立	一部介助	全介助	骨折後のため、一部介助	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
階段昇降	自立	一部介助	全介助	階段昇降の場面はない。昇降する場合は見守り、支えが必要。	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
使用機器	杖	歩行器	車椅子	ハット	その他	CMの利用者・家族の意向への働きかけ	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧に統合	調整前	
維持・改善の要素、利点	骨折しているが、身体の動きはよいので、自由に動くことができる。									
買物	自立	一部介助	全介助	家族	利用者意向	利用者意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	⑧本人ができることはなるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	⑦ ⑧
金銭管理	自立	一部介助	全介助	家族	利用者意向	利用者意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
献立	自立	一部介助	全介助	栄養士	利用者意向	利用者意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
調理と片付け	自立	一部介助	全介助	介護職員	利用者意向	利用者意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
ゴミ出し	自立	一部介助	全介助	介護職員	利用者意向	利用者意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
掃除・洗濯	自立	一部介助	全介助	職員等	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
寝具の交換	自立	一部介助	全介助	職員等	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
外気管理	自立	一部介助	全介助	施設管理のため該当なし	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
出入	自立	一部介助	全介助	屋外は手引き歩行	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
交通機関の利用	自立	一部介助	全介助	なし	家族意向	家族意向	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
車の運転	している	していない	なし	なし	医師・専門職等意見	医師・専門職等意見	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
服装状況	自立	一部介助	全介助	看護師、介護職員が介助	CM判断	CM判断	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
住環境	問題無	問題有	問題有	歩いたり動いたりするには適当な広さである。所在を確認することが必要。	CM判断	CM判断	意向の度合 高 中 低 失 意向の表明 阻	本人ができることは、なるべく本人がするように仕向けてほしい。(長男夫婦)	調整前	
維持・改善の要素、利点	他の入居者等が洗濯物を畳んでいると、たまに手伝ったり、ありがたうとお礼を言ったりできる。									

利用者名		広井 うみ		作成日		94歳の 年2月1日		作成者		埼玉 春子		優先 順位	
状態				意向・意見・判断				整理前		整理後		優先 順位	
問題（困りごと）				利用者意向				生活全般の解決すべき課題（ニーズ）		整理前		整理後	
利用者	益踊り、お祭りに行けなくなっている。	利用者意向	町に出かけてワクワクしたい。	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻			
家族	町の世話役だったのに、それができず寂しい思いをしていると思つたと悲しくて困る。（長男夫婦）	家族意向	施設の中に閉じこもらずに町に出て楽しんでほしい。（長男夫婦）	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	① 町に出かけてワクワクしたい。		
利用者	／	医師・専門職等意見	なし	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	② 町に出かけてワクワクしたい。		
家族	／	CM判断	町行事に参加などして地域生活を楽しむ必要がある。	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	③ 町に出かけてワクワクしたい。		
利用者	／	CMの利用者・家族の意向への満足かけ	CMの利用者・家族の意向への満足かけ	実施中	検討中	未検討	不要	対応	意向の度合	困難	④ 町に出かけてワクワクしたい。		
家族	／	利用者意向	／	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	⑤ 町に出かけてワクワクしたい。		
利用者	／	家族意向	／	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	⑥ 町に出かけてワクワクしたい。		
家族	／	医師・専門職等意見	／	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	⑦ 町に出かけてワクワクしたい。		
利用者	／	CM判断	／	意向の度合	高	中	低	失	意向の表明	阻	⑧ 町に出かけてワクワクしたい。		
家族	／	CMの利用者・家族の意向への満足かけ	／	実施中	検討中	未検討	不要	対応	意向の度合	困難	⑨ 町に出かけてワクワクしたい。		
維持・改善の要素、利点				意向と判断が一致しなかった理由				「リ・アセスメント支援シート」を作成して気が付いたこと					
維持・改善の要素、利点				意向と判断が一致しなかった理由				長年一緒に暮らしてきた家族との関わりを、最も求めていることを改めて知ることができた。施設のルーチン化した介護環境では、できないことがたくさんあるが、本人の思いをくみ取り、本人を大切にするための工夫をしなければならぬと思つた。他の面会の少ない入所者の気持ちも大事にしていきたいと考えていることができた。					

# 施設サービス計画書(1)

第1表

初回・紹介・継続 **認定済**・申請中

利用者名 広井 うみ 殿 生年月日 00 年 00 月 00 日 住所 東京都・・・

施設サービス計画作成者氏名及び職種 埼玉 春子 (介護支援専門員)

施設サービス計画作成介護保険施設名及び所在地 ○○特別養護老人ホーム

施設サービス計画作成日 94歳の 2月15日 初回施設サービス計画作成日 93歳の 12月1日

認定日 94歳の 2月5日 認定の有効期間 94歳の 3月1日 ~ 95歳の 2月29日

要介護状態区分	要介護1 ・ 要介護2 ・ 要介護3 ・ <b>要介護4</b> ・ 要介護5 ・ その他
利用者及び家族の生活に対する意向を踏まえた課題分析の結果	<p>本人：お祭り大好きだから、出かけたాయి。</p> <p>長男夫婦： みなさんにご迷惑をおかけしながらも、本人はけろつとしているのが救いです。もともと糖尿病を抱えていますし、認知症もどんどん進んでいるので心配ですが、施設で皆さんに慕われて仲良く楽しく暮らして欲しいです。私たちも面会に来るのが楽しみになりました。</p> <p>課題分析の結果： 転倒防止や健康管理に留意して、ご家族と一緒にこれまで通り地域の行事などに引き続き参加できるようにしましょう。</p>
介護認定審査会の意見及びサービスの種類の指定	なし
統合的な援助の方針	<p>糖尿病の管理、転倒予防をしながら、ご家族はじめ他の入所者の方々とお話ししたり、外出したり、楽しんで暮らせるよう支援します。</p> <p>ご家族と広井さんのよい関係が続くよう、ご一緒の時間を大切に、さまざまな専門職が広井さんによりよいことを考えて提案させていただきます。</p> <p>緊急連絡先 広井 岩男 (自宅) 03-0000-0000 (携帯電話)</p> <p>(自宅) (携帯電話)</p>

【※同意欄は省略しています】

## 施設サービスクラフ画書(2)

利用者名 広井 うみ 殿

生活全般の解決すべき課題 (ニーズ)	目 標		援 助 内 容			
	長期目標 (期間)	短期目標 (期間)	サービス内容	担当者	頻度	期間
町に出かけてワクワクしたい。	家族と楽しくおしゃべりする、当たり前前の時間を続ける。	面会の時間を大切に、家族の絆が細くならないようにする。	長男夫婦の面会 孫の面会 元従業員の面会 好きなものの差し入れ(ウナギや寿司) 孫や町内の写真を届ける 季節に合わせてお気に入り の服を届ける 家族だけの時間と場の確保 家族にイベントの様子や作品を話したり見せたりする 日常の様子のご報告	長男夫婦 孫 元従業員 長男夫婦 長男夫婦 長男夫婦 介護支援専門員 本人 介護職	週2回 月1~2回 時々 時々 時々 時々 面会の都度 面会の都度 時々	94歳.3.1- 95歳.2.29 94歳.3.1- 95歳.2.29
若い時からなじんだ町並みや暮らし、人付き合いを楽しみながら暮らします。	買い物・散歩・花見・敬老会・盆踊り・墓参りなどに出かけることができる。	買い物・散歩・花見・敬老会・盆踊り・墓参りなどに出かけることができる。	外出用の服を選ぶ 外出用の身支度を整える 屋外手引き歩行 外出時車いす介助 地元の敬老会に誘う 福引など町の行事に誘う 花見など季節行事に誘う	本人・家族・介護職 家族・介護職 介護職 家族 町会婦人部 介護支援専門員 家族・町会婦人部	外出時 外出時 外出時 外出時 その都度 その都度 その都度	94歳.3.1- 95歳.8.31
仲良く会話することができる。	仲良く会話することができる。	意識的に会話する	意識的に会話する 言語訓練に参加する	介護職・ボランティア、学生 言語聴覚士・本人	毎日 週1回	

施設サービス計画書（2）

生活全般の解決すべき課題 (ニーズ)	目 標		援 助 内 容			
	長期目標 (期間)	短期目標 (期間)	サービス内容	担当者	頻度	期間
本人ができることは自分ですべてほしい。(長男夫婦)	94歳.3.1- 95歳.2.29	94歳.3.1- 95歳.8.31	できることリストの作成 機能評価 居室内のゴミ集め 洗濯物量み 食事摂取 食事の際の声かけ(手が止まった時) 入浴での衣服着脱・整容 トイレを見計った声かけ・トイレへの移動 トイレでの衣服着脱・介助	本人・介護職 作業療法士 本人 本人 本人 介護職 介護職 本人・介護職 本人・介護職	3か月に1回 月1回 毎日 毎日 毎日 毎日 火曜・金曜 毎日 毎日	94歳.3.1- 95歳.2.29
医師の指示を守り健康でいてほしい。(長男夫婦)	94歳.3.1- 95歳.2.29	94歳.3.1- 95歳.8.31	排泄リズムに合わせてトイレに行ける。 糖尿病が悪くならないようにする。 認知症が進まないよう刺激のあたる生活を送る。 転ばないようにする。	内科医 看護師・介護職 管理栄養士 本人 管理栄養士・介護職 介護職・看護師 精神科医 理学療法士 介護職 本人	月2回 毎日 毎日・月1回 毎日 毎日 毎日 毎日 月1回 土曜 毎日 毎日	94歳.3.1- 95歳.2.29

日課計画表

利用者名 広井うみ 殿

作成年月日

94歳の

2月 15日

利用時間	共通サービス	担当者	個別サービス	担当者	主な日常生活上の活動
0:00	巡回	介護職			
2:00	巡回	介護職			
4:00	巡回	介護職	トイレ介助	介護職	
6:00	洗面、着替え介助	介護職	着替えながら一緒に歌う	介護職	
8:00	朝食・服薬・口腔ケア	介護職			朝食
10:00	お茶の時間	介護職	トイレ介助	介護職	朝食後は館内自由に散歩 水分補給
12:00	入浴(火・金) 昼食・口腔ケア	介護職	トイレ介助	介護職	入浴、言語訓練
14:00	医師の回診(内科、精神科)隔週(水) お茶の時間	看護師 介護職	時々 ご家族と外食 作業療法士による作業療法(木) 理学療法士と屋外歩行練習(土)	ご家族 作業療法士 理学療法士	昼食、口腔ケア 昼食後は行事参加やおしゃべり
16:00			トイレ介助	介護職	
18:00	夕食・服薬・口腔ケア	介護職	トイレ介助	介護職	夕食
20:00			リビングで他の方と歓談		
22:00	就寝	介護職	ワンカース室でおしゃべり	介護職	就寝
24:00	巡回	介護職	トイレ介助		
随時実施するサービス	昭和の歌を歌おう会 施設の行事への参加		幼児・園児の訪問 地域の行事への参加		

共通サービスの例  
食事介助  
朝食  
昼食  
夕食  
入浴介助 ( 曜日)  
清拭介助  
洗面介助  
口腔清潔介助  
整容介助  
更衣介助  
排泄介助  
水分補給介助  
体位交換

健康診断(レントゲン含む)年1回、歯科検診年1回

(注)「週間サービス計画表」との選定による使用可。

