

[手話、筆談でのご相談ご希望の方はコチラ](#)[都庁総合トップページへ](#)

ログイン

新規登録

メール相談のログイン、新規登録は[こちら](#)から

ホーム	東京都ひきこもりサポートネットとは	当事者の方へ	ご家族・ごきょうだいの方へ	相談方法
区市町村職員の方へ	民間支援団体等の方へ	相談・支援機関について	新着情報	イベント

東京都社会参加等応援事業 （ひきこもりに係る民間支援団体等との 連携） 連携団体一覧 詳細

主に都内でひきこもり支援に係る活動を行う団体（地域家族会、当事者団体を含む。）のうち、「ひきこもり等のサポートガイドライン（令和5年3月）」の理念に沿って、当事者の尊厳を守り、回復することを目的として、当事者・家族等へのサポートを行う支援団体等について、東京都による現地確認等を経た上で、都と連携に関する協定を締結した団体です。

連携団体一覧（令和6年4月現在：計26団体）

団体名	所在地	サポートの内容 ※実施している内容に○をつけています		
		相談・支援	フリースペース	社会体験活動
NPO法人 星槎（せいさ）教育研究所	新宿区	○	○	
NPO法人FirstStep	新宿区	○	○	
公益社団法人 青少年健康センター【茗荷谷クラブ】	文京区	○	○	○
NPO法人 メンタルコミュニケーションリサーチ	江東区	○		
NPO法人 教育サポートセンターNIRE（にれ）	品川区	○		
一般社団法人 Spirit	大田区		○	○
じぶんの居場所「まほろ場」	大田区		○	
もふもふの雇	大田区		○	
NPO法人 日本子どもソーシャルワーク協会	世田谷区	○		
NPO法人 まひろ	世田谷区		○	

団体名	所在地	サポートの内容 ※実施している内容に○をつけています		
		相談・支援	フリースペース	社会体験活動
世田谷はなみずきの会	世田谷区		○	
NPO法人 ピアサポートネットしづや	渋谷区	○	○	○
NPO法人 CNSネットワーク協議会	渋谷区	○	○	
フリーランス杉並家族会	杉並区		○	
一般社団法人 SCSカウンセリング研究所	豊島区		○	
社会福祉法人 やまて福祉会	豊島区		○	
NPO法人 楽の会リーラ	豊島区	○	○	○
一般社団法人OSDよりそいネットワーク	豊島区	○	○	○
NPO法人 グッド	板橋区			○
NPO法人 育て上げネット	立川市			○
NPO法人 文化学習協同ネットワーク	武蔵野市	○	○	○

団体名	所在地	サポートの内容 ※実施している内容に○をつけています		
		相談・支援	フリースペース	社会体験活動
NPO法人 ゆどうふ	町田市	○	○	
KHJ町田家族会	町田市		○	
cocone(小金井ひきこもり家族会)	小金井市		○	
NPO法人 青少年自立援助センター	福生市 足立区	○	○	○
一般社団法人Polyphony	東久留米市		○	

連携団体詳細

民間支援団体

NPO法人 星槎（せいさ）教育研究所 [ホームページ](#)

当法人は、平成20年度の東京都若者社会参加応援事業スタート時より若者に対する訪問支援、居場所の運営およびご家族への支援を行なっています。社会につながるために必要な「折れない心（レジリエンス）」に注目し、心と体の健康を重視しながら不安に寄り添い一歩ずつ歩みを進めるお手伝いをします。ま

た、学生・社会人生活で生じるさまざまな悩みについても相談していただくことができます。心の準備が整ってきたら必要な支援機関におつなぎしています。発達障害をお持ちの方にも対応しております。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース	
問合せ	電話	03-5225-6245（月～土曜日10:00～18:00）
	ファックス	03-5225-6246
訪問相談	活動時間	火・木・金曜日 11:00～18:00
フリースペース	住所	新宿区榎町45 さくらビル2F（東京メトロ東西線神楽坂駅から徒歩5分）
	活動時間	月・火・水・金曜日 12:30～18:00、木曜日 10:30～15:00 *まずは初回相談（無料）をご予約ください。

特定非営利活動法人 F i r s t S t e p [ホームページ](#)

不登校・ひきこもりの親(家族)の相談事業に力点を置いて、当事者の自立を支援するNPO法人の家族会です。前身団体「始める一步の会」の活動から20年以上に渡って不登校・ひきこもりで孤独しがちな多くの家族を支援し、前向きな展開のきっかけづくりをしています。

サポート内容	相談・支援 フリースペース	
	 	

問合せ	メール	hello@1st-step.tokyo 電話：070-6576-4633 ファックス：03-3362-6656
相談・支援	活動場所	新宿区高田馬場4丁目36-12 新宿区立新宿NPO協働推進センター
	活動曜日・時間	第2日曜日 12時半～16時半
フリースペース	活動場所	新宿区高田馬場2丁目18-1 戸塚地域センター
	活動曜日・時間	17時半～19時半（事前予約制）

公益社団法人 青少年健康センター【茗荷谷クラブ】 [ホームページ](#)


20代～40代のひきこもりの青年たちを対象に、1987年から「居場所」活動を中心にサッカー活動、演劇活動など、社会参加に向けての準備作りを行っています。スタッフはほぼ全員が臨床心理士の資格を持ち、それぞれの状況に応じたきめ細やかな関わりをしています。医療機関とも連携をしています。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース 社会体験活動	
	    	
問合せ	電話	03-3941-1613（月～土曜日10：00～18：30(月のみ21：30まで)）
	ファックス	03-3947-0766

	住所	文京区小日向4-5-8 三軒町ビル306、307(東京メトロ丸ノ内線茗荷谷駅から徒歩2分)
フリースペース 社会体験活動	活動曜日・時間	月曜日 18:30～20:30 火曜日 15:30～18:00 水曜日・金曜日 10:30～12:30、14:00～16:00 (社会体験活動はプログラムによって異なります。)

NPO法人 メンタルコミュニケーションリサーチ [ホームページ](#)

長期化する不登校ひきこもりでは、第三者の介入が不可欠です。ご本人にどのように声をかけたら良いかわからない、訪問支援の提案が出来ない、という場合「家族支援」と「訪問支援」を組み合わせた包括的支援を行っていく必要があります。臨床心理士を中心とした支援チームが、17年にわたる実績を踏まえて、問題解消に取り組めます。

	相談・支援	
実施プログラム		
問合せ	電話	080-9035-2009・03-5875-2478（毎日 10:00～18:00） 上記時間帯以外でもお問い合わせ可能です。
訪問相談	住所	江東区亀戸5-4-6亀戸4-17-27豊田ビル102
	活動曜日・時間	家族面接 9:00～17:00（第2日曜日） *変更になる場合があります。 *月曜日から土曜日の面接も可能です。時間帯等ご相談ください。 訪問支援 毎日 *ご本人・ご家族と訪問支援員で調整します。

NPO法人 教育サポートセンターNIRE [ホームページ](#)

当会は、品川区を拠点に、2005年に発達障害の子どもたちの教育支援からスタートし、2009年から若者の社会参加を応援する事業を開始し、今に至ります。若者たちが「はたらく」という体験がゆるやかにできる社会体験プログラムや、若者同士が交流できる「夕暮れカフェ」など、様々な活動を展開しています。詳しくはホームページをご覧ください。

実施プログラム	相談・支援	
問合せ	電話	03-3784-0450（月～土曜日 10:00～18:00）
	ファックス	03-3784-0450
	住所	品川区旗の台3-11-6 いこいビル 2階（東急大井町線・池上線旗の台駅から徒歩1分）

一般社団法人 Spirit [ホームページ](#)

一般社団法人Spiritは、おうちでもない居場所、家族でもないおはなし相手が欲しい方へのフリースペースとして「Spirit倶楽部」をご用意しています。就労支援や公認心理師もおりますが、まずは気持ちを楽にして行きたいと思える場所を目指しています。ボードゲームやカードゲームで遊んだり、コーヒーを飲みながらお話ししたりすることもできます。無理にお話ししたくない方のためには、パソコンや音楽CD、DVDなどもたくさんあります。ぜひ一度見学にお越しくださいませ。

実施プログラム	フリースペース	社会体験活動
問合せ	電話	03-6429-2337（月曜日～金曜日 9:00～17:00）
フリースペース	住所	大田区山王3-27-6 大森ラルタビル5階（JR大森駅西口から徒歩6分）

	活動曜日・時間	月・木・土曜日 12:00~20:00(短時間から参加可能)
--	---------	--------------------------------

じぶんの居場所「まほろ場」 [ホームページ](#)

誰かと喋りたい、1人のんびりしたい、それぞれが自由に過ごせるゆるゆるとした場所づくりをしています。信頼出来るはずの親や身近な人とさえ気持ちを共有出来ない、理解してもらえない。こんな話し、どこでしたら良いの？そんな気持ちも話してみませんか。無料、出入り自由、予約不要。飲み物やWi-Fi、パソコンなどもご用意しています。土曜日、一度来てみてね。

サポート内容	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; display: inline-block;">フリースペース</div>	
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>	
問合せ	電話	070-2438-6673
	メール	maholoba0326@gmail.com
フリースペース	活動場所	カトリック大森教会3階 大田区大森北2-5-11
	活動曜日・時間	第2・3・4土曜日 13時~18時

もふもふの扉

主に大田区のひきこもり・不登校等の生きづらさを抱えたご本人・ご家族等が、懇談会形式で、自由に想いを語り、分かち合い、元気になる家族会を参加者の皆様と共に創ってゆきたいと考えております。どうぞお気軽にご参加下さい。

サポート内容	フリースペース	
		
問合せ	メール	ota.kazokukai@gmail.com
フリースペース	活動場所	大田区大森北2-5-11 カトリック大森教会3階
	活動曜日・時間	第1土曜日 14時～16時

NPO法人 日本子どもソーシャルワーク協会 [ホームページ](#)

当協会では、ひきこもり・不登校や発達障がい、非行、虐待等の悩みを抱える子どもや若者、その家族へ、さまざまな支援を行っています。そのなかで出会ってきた子どもや若者の多くは、「できる」こと、「する」ことを求められ、「ありのままの自分」でいることを認められずに苦しんでいました。私たちは、ソーシャルワーカーによる面接相談やワーカー派遣、居場所提供等をおして、本人が自分らしい自由な生き方へと歩み出し、自信を取り戻していけるよう、本人や家族に寄り添いながら支えていきます。

実施プログラム	相談・支援	
	 	
問合せ	電話	03-5727-2133（月～金曜日 9：00～18：00、祝日を除く）

	ファックス	03-3416-6994
訪問相談	住所	世田谷区砧6-23-15メゾン白名103（小田急線祖師ヶ谷大蔵駅から徒歩5分）
	活動曜日・時間	毎日9：00～21：00（上記以外の時間については、要相談）

NPO法人 まひろ [ホームページ](#)

自分のペースで活用ができる「居場所＝フリースペース」を中心に、日常生活や社会生活に関わるプログラムや環境を提供します。「一歩外に出てみたい」「何かをしてみたい」「誰かと話したい」「働く体験がしてみたい」など、ご本人・ご家族個々人によって 様々な悩みがあると思います。まずはご相談下さい。将来について、ともに考えていきます。

実施プログラム	フリースペース	
問合せ	電話	070-5552-5803（月～金曜日 9:00～17:00）
フリースペース	住所	世田谷区奥沢3-31-4 W. OKUSAWA（東急目黒線奥沢駅から徒歩1分）
	活動曜日・時間	月・水・木曜日 10:00～16:00

世田谷はなみずきの会

同じような境遇にある家族が出会い、想いを自由に語り合い、交流ができる安心な居場所です。その場にいるだけでも大丈夫です。一人でかかえこまないで、まずは、気軽に立ち寄ってみませんか。

サポート内容	フリースペース	
問合せ	メール	hanamizuki.setagaya3@gmail.com

フリースペース	活動場所	世田谷区(公共施設/公民館、区民センター)
	活動曜日・時間	第2土曜日 13時30～16時30

NPO法人 ピアサポートネットしぶや [ホームページ](#)

ひきこもり状態など困難を有している若者が、社会とつながるきっかけづくりや一歩前へ歩き出そうとする気持ちを応援します。あわせて、ご家族の方には、専門相談員を中心とした相談をはじめ、状況に応じた情報提供、関係機関への同行などを行います。

実施プログラム	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 相談・支援 フリースペース 社会体験活動 </div>	
	<div style="display: flex; align-items: center;">  <div style="margin-left: 20px;">   </div> </div> <div style="margin-top: 10px;">  </div>	
問合せ	電話	03-6459-3848（月～金曜日 10:00～18:00）
	ファックス	03-6459-3848
	住所	渋谷区恵比寿4-7-6 KTビル201（JR 山手線恵比寿駅から徒歩5分）
フリースペース	活動曜日・時間	火～金曜日 10:00～18:00
訪問相談 社会体験活動	活動曜日・時間	月～金曜日 10:00～18:00 ※プログラムによって、土日に実施する場合があります。

NPO法人 CNSネットワーク協議会 [ホームページ](#)

ひきこもりの背景に、うつ病や不安障害など、何らかの心の病が隠れているケースが多くあります。

病気ではなくても、ひきこもりという大きなストレスを抱えると、抑うつ状態や強迫傾向が現われることも多く、専門的なアプローチが不可欠になります。当会は、「居場所」での活動に、医療スタッフによる認知行動療法などの精神療法を取り入れることで、心の状態を安定させ、ご本人の内面的な変化を促します。心が楽になることで、不安や恐怖心がやわらぎ、確実な回復へとつながっていきます。看護師・臨床心理士が常駐しておりますので、治療中の方や医療とつながりながら支援を希望する方にも安心して通っていただけます。

※ご家族だけのご相談も可能です

※ご本人が居場所にお越しになれない場合、居場所や医療機関に繋がることを拒否されている場合は、ご家族のお話をお聴きします。まずは気軽にご連絡ください。

実施プログラム	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 相談・支援 フリースペース </div>	
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>	
問合せ	電話	03-5413-6661（月～金 9：30～18：30）
	ファックス	03-6804-2866
フリースペース	住所	渋谷区千駄ヶ谷4-26-11 5,6階（JR山手線代々木駅から徒歩3分）
	活動曜日・時間	<p>■個別相談 月・水・金曜日 10：00～12：30</p> <p>■居場所プログラム</p>

月・水・金曜日 13:30～15:00
*月2回家族会、女性の居場所あり

フリーランス杉並家族会 [ホームページ](#)

不登校・ひきこもり・発達障がいの家族や当事者が集い、学び合い、お互い支え合い、励まし合いそして社会（学校）参加を実現することを目的としています。また地域で孤立しがちな家族、当事者へ広く呼びかけ、家族会につながるにより地域での孤立防止に役立てられるように活動しています。

サポート内容	フリースペース	
		
問合せ	メール	freelance-suginami@ymail.ne.jp
フリースペース	活動場所	杉並区(主に荻窪、阿佐ヶ谷の地域区民センター)
	活動曜日・時間	第3水曜日 13:30～16:30

一般社団法人 SCSカウンセリング研究所 [ホームページ](#)

「親から始まるひきこもり回復～心理学が導く奇跡を起こす5つのプロセス～」の著者である代表の梶田智彦を含め常勤の臨床心理士・公認心理師が5名在籍（4名常勤）している他に例を見ない支援施設です。ひきこもり支援30年の集大成である当研究独自の「親育ち・親子本能療法」は不登校・ひきこもり・混乱錯乱・見放されたり長期化していたケースも本質的なひきこもり回復に導いております。発達障害や確定診断のケースや、小学生や難しい思春期の問題にも有資格者が対応させて頂きます。詳しくはホームページをご覧ください

実施プログラム	フリースペース	
問合せ	電話	03-3918-0655（火～土曜日 10:00～19:00）
	ファックス	03-3918-7873
	住所	豊島区巢鴨3-4-4（JR山手線巢鴨駅から徒歩5分）
訪問相談	活動曜日・時間	火曜日 17:00～21:00 水曜日 16:00～18:00 木曜日（第2）14:00～19:00 金曜日（第3）14:00～19:00 土曜日 14:00～20:30 ※プログラムによっては、月曜日に実施する場合があります。

社会福祉法人 やまて福祉会 [ホームページ](#)

働くことや自立に関して悩みを抱える方が、自宅以外に安心できる居場所としてフリースペースを運営しております。10代から60代の幅広い層の方が利用されていますが、ご家族の方々からのご相談もお受けしております。会話がメインのフリースペースで、スタッフや利用者様同士のコミュニケーションを通して、ご本人が持っているエンパワメントの発見や精神面のサポートいたします。職場・学校・家庭・地域社会などで疲れきった心を休め、生きる力を蓄えたのち、再び旅立っていくためのサポート及び環境づくりも一緒に考えていきます。

実施プログラム	フリースペース	
問合せ	電話	03-5962-0107（月～金曜日 9:00～18:00）
	ファックス	03-3989-1128
フリースペース	住所	豊島区南池袋2-41-12 池袋セントラル102（JR山手線池袋駅から徒歩9分）

活動曜日・時間

月・水・金曜日 13:00～18:00

NPO法人 楽の会リーラ [ホームページ](#)

支え合いの精神に基づいて、ひきこもりの家族会ならではの視点から、家族（ひきこもり本人を含む）支援に重点を置いた活動で、家族及び本人の孤立防止を目指しています。又、一人で抱え込まないで、ひきこもりの理解と対応についてともに学び、家族会へつながることで、本人、家族に寄り添い、ひきこもりからの回復をともに目指します。電話相談、グループ相談、個別相談、訪問支援、カフェ葵鳥（居場所）の運営、及び毎月の例会、等の活動をしています。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース 社会体験活動	
問合せ	電話	03-5944-5730（水・金・日曜日13:00～17:00（祝日除く））
	ファックス	03-5944-5730
フリースペース	住所	豊島区巣鴨3-16-12 第2塚本ビル202号室（JR山手線巣鴨駅から徒歩7～8分）
	活動曜日・時間	水・金・日曜日（祝日除く）13:00～17:00
社会体験活動	活動曜日・時間	詳細はお問い合わせください。

一般社団法人OSDよりそいネットワーク [ホームページ](#)

ひきこもりの長期化・高齢化によっておこる諸問題(8050問題)に対し、今と親亡き後への備えを提案・サポートしています。相談支援事業は、親亡き後だけでなく現在直面する諸問題にも対象を広げ、「生きる」ことに真摯に向き合い、「今も未来も大切に」する、「心ある」支援をモットーに活動を続けております。

サポート内容	相談・支援 フリースペース 社会体験活動	
		
問合せ	電話	03-5961-5252
	メール	info@osdyorisoi.jp
	住所	東京都豊島区巣鴨3-24-5-804号室
相談・支援	電話	03-5961-5252
	活動曜日・時間	火曜日～土曜日 10時～18時

NPO法人 グッド [ホームページ](#)

ひきこもり等を経験した若者に必要なのは、人とかかわる経験を積むことです。プログラムでは様々な作業を通して、家族以外の人間と他愛ない会話を楽しみ、共感し、困難を克服しながら、人との適正な距離感を学びます。何かをやり遂げる達成感や、人に信頼される喜びを知り、彼らは少しずつ自信を取り戻していきます。

実施プログラム	社会体験活動	
		
問合せ	電話	03-3973-1631（毎日 10:00～19:00）

	ファックス	03-3973-1631
社会体験活動	住所	板橋区幸町40-1（JR山手線池袋駅からバス10分「幸町」バス停から徒歩1分、または東武東上線大山駅から徒歩10分）
	活動曜日・時間	水曜日を除く毎日 13:00～21:00

NPO法人 育て上げネット [ホームページ](#)

すべての若者が社会的所属を獲得し、「働く」と「働き続ける」を実現できる社会を目指した認定NPO法人です。「若者と社会をつなぐ」を私たちの役割と考え、ニートやひきこもりなどの状態にある若者を支えるプログラム「ジョブトレ」や、その保護者の支援、学校やコミュニティ向けの教育支援プログラムを実施しています。また当事者だけでなく、若者を応援する企業との協働事業や、地域社会・行政・企業と連携した支援者の育成など、多岐に渡る活動を展開し社会全体で若者を支援する土壌を創っています。

実施プログラム	社会体験活動	
問合せ	電話	042-527-6051（月～土曜日 10:00～17:00）
	ファックス	042-548-1368
社会体験活動	住所	立川市高松町2-9-22 生活館ビル3階（JR中央線立川駅から徒歩13分）
	活動曜日・時間	※プログラムにより異なります。まずは事前相談をご予約ください。

NPO法人 文化学習協同ネットワーク [ホームページ](#)

人とのつながりや「次のステップ」への手がかりを求めている若者の、自立に向けたプロセスを応援します。私たちの考える支援の本質は「自己承認欲求に

応えながら、豊かな人間関係へと若者たちを再びつなぎいれていくこと」です。ご本人の思いや願いを聞き取り、「同時代を生きる仲間」として共に考え、出来そうなことから始めていきます。様々な活動を通して人や社会と親和的に出会っていける場を作ってきています。ご家族向けの相談やフォーラム、セミナーも年間を通じて行っており、同じ悩みを抱えたご家族の交流の場になっています。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース 社会体験活動	
問合せ	電話	0422-70-5067（月・火・水・金・土曜日 10:00～18:00）
	ファックス	0422-29-9571
訪問相談	住所	武蔵野市御殿山1-6-8 ムサシヤビル1F（JR吉祥寺駅南口から徒歩5分）
	活動曜日・時間	月・火・水・金・土曜日 10:00～17:00
フリースペース 社会体験活動	住所	まずは事前相談をご予約いただき、武蔵野市御殿山1-6-8にお越しく下さい。
	活動曜日・時間	月・水・金曜日 10:00～17:00

NPO法人 ゆどうふ ホームページ

東京都町田市に拠点を置き、10代～40代のひきこもり等生きづらさを抱える方と家族に対する支援活動を行っています。ご自宅への訪問やカウンセリング等、心理専門職による支援の他、フリースペース「ふらっと」の運営、地域の困りごとを有償で解決する体験プログラム「わらしべワークプロジェクト」等、利用する方の状況に応じたサポートを行っています。その他音楽活動、自分自身について理解を深め、よりよい人間関係を作れるようになることを目指すアサーションプログラム等も定期的実施しています。詳しくはHPを御覧ください。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース	
問合せ	電話	042-814-6675（月・水・金曜日 10：00～17：00、第3土曜日 13：00～16：00）
フリースペース	住所	町田市小山町2595（京王線多摩境駅から徒歩7分）
	活動曜日・時間	月・水・金曜日 10：00～17：00、第3土曜日 13：00～16：00

KHJ町田家族会 [ホームページ](#)

KHJ町田家族会は、ひきこもりの子供を持つ親が集い、互いに語り合い、学び合うことで心身の癒しを得ること、ひいては、子供が社会に参加できるよう手を差し伸べることを目的として活動しています。

サポート内容	フリースペース	
問合せ	メール	info@khj-machida.org
フリースペース 家族会→「月例会」	活動場所	町田市民フォーラム3階和室1
	活動曜日・時間	第4土曜日 14時～16時
フリースペース 本人→「居場所INまちだ」	活動場所	町田市（町田市民フォーラム3階和室2）
	活動曜日・時間	第4土曜日 14時～16時

cocone（小金井ひきこもり家族会） [ホームページ](#)

2018年12月、小金井市内在住の当事者家族がたちあげました。生き辛さを抱える当事者と、その家族のピアサポート、情報交換を目的としています。誰もが孤立することなく、一人で悩まず、つながり学びあいながら、一緒に考えていきましょう。

サポート内容	フリースペース	
	 	
問合せ	メール	X2013krk@yahoo.co.jp
フリースペース	活動場所	小金井市(市内公共施設、公民館など)
	活動曜日・時間	偶数月の第3土曜日 14時～16時

NPO法人 青少年自立援助センター [ホームページ](#)

当法人は1976年より不登校やひきこもりの支援を開始いたしました。相談・訪問支援→就学・就労支援→自立までのトータルしたサポートを実施しています。年齢層も10代～40代までの方がご利用いただいております。また、個別相談会を実施していますので、どのような支援が今のご本人に必要なのかを一緒に考えさせていただきます。ひきこもりが長期になっている方なども多く支援しております。その他、発達障がいの若者の就労支援も実施しております。詳しくはホームページをご覧ください。

実施プログラム	相談・支援 フリースペース 社会体験活動
---------	--

		
問合せ	電話	042-553-2575（月～金曜日 9:00～17:00）※問い合わせ先は団体本部（フリースペース1）となります。
	ファックス	042-551-6759
フリースペース1 社会体験活動	住所	福生市福生2351-1（JR青梅線福生駅から徒歩15分）
	活動曜日・時間	月～金曜日 8:30～16:30
フリースペース2	住所	足立区千住3-6-12 ツオード千住壱番館402（JR北千住駅から徒歩9分）
	活動曜日・時間	月～金曜日 10:00～17:00

一般社団法人Polyphony

オープンガレッジでは月に1回、どなたでもご利用いただける居場所、講演会等を実施しています。一人ひとりが自分らしい生き方を目指し、意思決定を重ねるプロセスをこれからも共に歩んでいきます。

サポート内容	<div style="background-color: #e91e63; color: white; padding: 5px; text-align: center;">フリースペース</div>
	

問合せ	電話	042-430-2199
	メール	polyphony@jcom.zaq.ne.jp
	住所	東京都東久留米市本町16-2
フリースペース (オープンガレッジ)	住所	東京都東久留米市本町16-2
	活動曜日・時間	第3土曜日 講演会開催時→午後 居場所時→午前中～

- > トップページ
- > ログイン
- > パスワードを忘れた方
- > 新規登録
- > 都庁総合トップページ
- > 東京都福祉局
- > 東京都
ひきこもりサポート
ネットとは
- > 当事者の方へ
- > ご家族・ごきょうだ
いの方へ
- > 相談方法について
 - > 電話相談
 - > メール相談
 - > ピアオンライン相談
 - > 訪問相談
 - > 個別相談
- > 区市町村職員の方へ
- > 民間支援団体等の方
へ
- > 相談・支援機関につ
いて
 - > 都内区市町村相談窓口
一覧
 - > 東京都社会参加等応援
事業
 - > 東京都社会参加等応援
事業
実施団体一覧
- > リーフレット
 - > ひきこもり支援に関す
るリーフレット
(1.2MB)
 - > 「ひきこもり」笑顔へ
の一步～ご家族のため
のパンフレット～
(24.4MB)

> ひきこもり支援ガイド
(3.55MB)

> 区市町村における支援
の実例 (3.02MB)

> 新着情報

> イベント

サイトポリシ
ー

アクセシビリティ方
針

個人情報保護方
針

お問い合わせ
せ

東京都ひきこもりサポートネットは、東京都から委託を受け、特定非営利活動法人青少年自立援助センターが運営しています。

Copyright c ひきこもりサポートネット All rights reserved.