

令和7年度ひきこもりに係る広報の実施状況

ひきこもりに関する講演会

都民等向け事業周知リーフレット

ポケット相談メモ



R7年度の開催概要

講演プログラム
 前半：益田先生と元ひきこもり当事者2名による座談会
 後半：益田先生による講演会
 「ひきこもりとAIセルフケア、そのあとのステップ」
 講師：益田 裕介 氏（早稲田メンタルクリニック院長）
 講演時間：60分

**配信期間：令和7年9月25日（木）から
 令和8年9月末まで**



- ひきこもりで悩んでいる当事者、家族のほか、行政職員、支援団体職員、一般都民の方などを対象として、ひきこもりに関する理解を深める。
- ひきこもりの状態になる背景・要因や当事者・家族の心境など、当事者等の視点も踏まえて、ひきこもりへの正しい理解を普及させる。

- 都や区市町村等の相談窓口のほか、民間支援団体の活動等に関する情報を掲載
- 自治体、関係機関、民生委員等を通じて、当事者等を含む都民に御案内し、必要な時に必要なサポートが受けられるようにする

- 人目が気になり、近くでポスターを見ることができなかつたり、人前でQRコードを読み込むことに抵抗がある当事者・ご家族にも、必要な情報を届け、必要なサポートに繋がってもらうためにも、手に取りやすいポケット相談メモを作成

令和7年9月25日（木）から令和8年9月末まで

送付時期：令和7年8月

送付時期：令和7年11月