

平成31年1月16日

第3回アルコール計画策定委員会「板橋区のアルコール問題に関する取組みと連携・課題について」

板橋区保健所予防対策課

主査 心理職 義本伸子

1. 板橋区における酒害相談の経路と相談者

- (1) 区内5箇所の健康福祉センター保健師への相談（保健活動での発見含む）
- (2) 啓発と酒害ミーティングを担当する保健所への相談（本人より家族からの方が多い）
- (3) 生活保護ケースワーカーからの紹介
- (4) 職場の上司や、友人などからの相談や同行による来所相談
- (5) ケアマネージャー、地域包括支援センター、民生児童委員などからのケース紹介
- (6) DV相談や子ども家庭支援センターからの紹介
- (7) 警察からの相談
- (8) 病院からの紹介（内科、精神科）
- (9) 断酒会・AAなどからの紹介（主に本人）

※（3）～（8）は少数 → これら機関との連携の庁内及び広域システム作りの必要性あり

2. アルコール問題についての板橋区の啓発事業

- (1) 区報での周知－酒害相談を毎月掲載、アルコール問題啓発週間時の特集記事の掲載など
- (2) 毎年の講演会の開催（テーマ：職域・女性・生きづらさ・自殺とうつとの関連等）
- (3) ホームページでの啓発：自助グループを含めた関連機関情報も掲載→他自治体からも相談
- (4) 酒害相談のちらしの配布
- (5) 関係機関・支援者への啓発（薬剤師会、精神保健ボランティア、DV連絡会など）
- (6) 妊産婦への啓発（妊娠～授乳期の飲酒の禁止：両親学級・妊婦全数面接）
- (7) 職員の啓発（保健師・生活保護ケースワーカー・DV相談関係者など）⇒問題に気づく視点を
- (8) 児童生徒への啓発の試み

※研修で来る保健師学生や医学生への意識づけも重要

3. 酒害相談（保健師相談の他、保健所で定期開催しているグループ相談会）

- (1) 家族対象：アルコール依存症専門病院の講師と共に月2回90分の家族教室を通年開催
- (2) 本人対象：同上 月1回本人ミーティングを開催

※保健師の紹介の場合、アルコール相談専用のインテークシートで情報共有→連携支援

※周知の難しさと役所への来づらさの問題（匿名相談でも受ける旨をちらし等に記載）

←「否認の病」 / 近隣に問題を知られたくない / 区報・ホームページを見る余裕がない家族

4. 紹介・連携先

アルコール専門病院・断酒会・AAなどの自助グループ・アディクション専門の相談支援事業所など
一般病院との連携

5. 関係機関との連携例

- (1) 虐待ケース：児童相談所・子ども家庭支援センター・専門病院・学校・ケースワーカー
- (2) 高齢者の飲酒ケース：地域包括センター・介護事業所・民生委員ほか
- (3) 警察との連携—23 条通報からの連携

6. 今後の検討課題と意見

- (1) 潜在的ニーズの大きさに比し、相談・支援への繋がりにくさあり。どう払拭するかという問題。
→啓発の拡大、ネットの活用 →区単位では限界あり。鉄道などとの連携を。(ポスター掲示など)
→都全域の自治体が一斉にホームページで相談先を含めた啓発記事を掲載すると戦略的に効果的ではないか。そのための HP 作りの雛形が必要。
- (2) 家族支援の必要性—虐待、DV、経済問題、子どもや兄弟の問題。連携と分担。
- (3) うつ・自殺との関連—自殺対策（計画策定）との連動を模索。
- (4) 近接領域の協議会や会議体との連動の提言を。
- (5) 内科病院・警察・消防・職場など対象に、国・都から支援先・相談先の情報の通年の周知を。
- (6) アルコール問題の情報発信、当事者目線での実効性の啓発や活動等で実績のある民間団体との連携や、情報提供等での委託化を検討願いたい。
- (7) 自治体などで連携モデル事業の実施を検討願いたい。
- (8) 児童生徒やアルコール家庭の子どもへの啓発・支援として「ぶるすあるは」の絵本・動画等の活用やアルコール家庭の子ども向けプログラムの必要性—子どものうつ・世代間連鎖の抑止へ。

<参考資料>

- ・板橋区の酒害相談のちらし

「平成 30 年度 アルコールの悩みの相談窓口—自分や家族の飲酒で悩んでいませんか?—」

- ・板橋区のホームページ:

「お酒の問題でひとりで悩んでいませんか?アルコール依存症相談 | 板橋区」で検索できます。

平成30年度 アルコール問題相談 板橋区保健所・健康福祉センター

自分や家族の飲酒で悩んでいませんか？

板橋区では、各健康福祉センターで、アルコール依存症を心配している方や、ご家族からの相談に応じています（匿名での相談もできます）。依存症という病気を理解し、回復をめざす方のための、家族の相談会と本人向けの会も開いています。ご自分や身内だけでつらい悩みを抱えていませんか？ まずはご相談ください。



【家族】飲酒の悩み相談会 (家族ミーティング)

参加無料
です

アルコール問題で困っているご家族の方の相談会(ミーティング)です。継続参加ができます。安心して話せる場で、アルコール依存症の正しい対応を学び、家族の健康と安心を取り戻しましょう。適切な対処法をアルコール専門医療機関の相談員がアドバイスします。

会場

板橋区保健所4階

こころの健康ミーティングルーム

日時

毎月 第2・第4木曜日

午前10時～11時30分

2018

4月	12日・26日
5月	10日・24日
6月	14日・28日
7月	12日・26日
8月	9日・23日
9月	13日・27日
10月	11日・25日
11月	8日・22日
12月	13日・27日
2019	
1月	10日・24日
2月	14日・28日
3月	14日・28日

【本人】飲酒の悩み相談会 (本人ミーティング)

ご自身の飲酒について問題を感じて悩んでいる方、酒をやめたい、断酒を継続したいと望んでいる方のための、専門家を交えた会を、毎月開催しています。何度でも参加できます。ご家族の方もお受けしています。

会場

板橋区保健所4階

こころの健康ミーティングルーム

日時

毎月 第3木曜日

午後2時～3時30分

2018

4月19日

5月17日

6月21日

7月19日

8月16日

9月20日

10月18日

11月15日

12月20日

2019

1月17日

2月21日

3月 休み

まずはお電話
ください！



※祝祭日と重なった日は
お休みとなります。

お問合せ

板橋区保健所 予防対策課

電話 03-3579-2329

平成30年度

アルコールの悩みの相談窓口

一人で悩まずにまずは保健師に相談を！

下記の健康福祉センターの保健師が、相談の窓口になります。
いずれも受付は月～金曜午前9時～午後5時（祝休日を除く）です。
プライバシーは守られます。匿名での電話相談もできます。

※ご家族からの相談も受けています。来所しての相談を
ご希望のときは、あらかじめお電話ください。



＜問合せ・相談・予約の窓口＞ 担当地域の健康福祉センターになります。

- | | | |
|--------------|--------------|-----------------|
| ★板橋健康福祉センター | 03-3579-2333 | 板橋区大山東町32番15号 |
| ★上板橋健康福祉センター | 03-3937-1041 | 板橋区桜川三丁目18番6号 |
| ★赤塚健康福祉センター | 03-3979-0511 | 板橋区赤塚一丁目10番13号 |
| ★志村健康福祉センター | 03-3969-3836 | 板橋区蓮根二丁目5番5号 |
| ★高島平健康福祉センター | 03-3938-8621 | 板橋区高島平三丁目13番28号 |

このチラシについてのお問い合わせ
板橋区保健所 予防対策課
3579-2329



未来をはぐくむ縁と文化のかがやくまち“板橋”

[トップページ](#) > [健康・福祉・高齢・障がい](#) > [健康・福祉の相談](#) > [こころの健康](#) > [お酒の問題でひとりで悩んでいませんか？アルコール依存症相談](#)

お酒の問題でひとりで悩んでいませんか？アルコール依存症相談

公開日：平成30年3月24日

最終更新日：平成30年4月6日

抱え込まず、早く相談し、正しく適切に対応しましょう

アルコール問題は、一人では解決できません。

節酒しようとしても、だんだんコントロールがきかなくなっているませんか？

家族や周囲の方も、お酒のトラブルに巻き込まれて苦しくなっているませんか？

例えば借金や家庭のいさかい、暴力や暴言、失職、対人関係のトラブルなど・・・。

様々な問題を引き起こす大量飲酒は、なかなか本人の意思だけでやめられるものではありません。

多くの家族は厄介ごとやトラブルの後始末などで、疲弊してしまいます。

しかも飲酒にまつわる問題は、家族の中だけで抱え込んでしまわれがちです。

家族が必死に飲酒を控えさせようとしても、飲んだ上でのトラブルが繰り返されると

それはアルコール依存症という病気かもしれません。

問題の解決のためには、本人や家族、周囲の人が、アルコール問題について

正しい知識と対処法を知ることが大切です。

そのためには、アルコール問題の相談や専門治療、本人や家族のための支援サービスを利用することが、回復の第一歩です。

「心配だな」と思ったら家族で抱え込まずに相談しましょう。

*アルコール問題関連事業のチラシは、ページ下部にPDFファイルを添付しております。

相談の窓口

健康福祉センターではアルコールの問題でお困りの方への相談を行っています。

・アルコール依存症かもしれないと心配している方

・飲酒による問題行動でお困りの家族の方

まずは家族だけの相談でかまいません。

※担当地域の健康福祉センターにご相談ください。（匿名でも相談できます。個人情報は守られます。）

※来所される場合は事前に電話でご予約ください。

※健康福祉センターの担当地域は下記をクリックしてご覧ください。

・[板橋健康福祉センター](#)

・[上板橋健康福祉センター](#)

・[赤塚健康福祉センター](#)

・[志村健康福祉センター](#)

・[高島平健康福祉センター](#)

飲酒問題の対応・相談の場(酒害ミーティング)

保健所ではアルコール依存からの回復をサポートするために、専門家と共に2つのミーティング（継続相談会）を開催しています。健康福祉センターにご相談の後、必要に応じてご参加ください。参加は無料です。入院や通院の治療ができるところなども、必要に応じてご紹介します。「アルコール依存症なのかわからないけど、困っている」という方の相談もお受けします。

家族のためのミーティング日程表(平成30年度)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12日	10日	14日	12日	9日	13日	11日	8日	13日	10日	14日	14日
26日	24日	28日	26日	23日	27日	25日	22日	27日	24日	28日	28日

アルコール問題で困っている家族のための継続型のグループ相談会です。アルコール依存症の最新知識を学び、回復のための対応法を知ると共に、ご家族自身の健康を取り戻しましょう。

適切な対処法を専門相談員がアドバイスします。

- 毎月 第2・第4木曜日 午前10時～11時30分
- 板橋区保健所 4階 こころの健康ミーティングルーム

本人ミーティング日程表(平成30年度)

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
19日	17日	21日	19日	16日	20日	18日	15日	20日	17日	21日	休み

ご自身の飲酒について問題を感じ、酒をやめたい、どうしていいかわからない、断酒を継続したいと望んでいる方のための会です。アルコール依存症の専門相談員と共に、病気を理解し、回復をめざします。アルコール依存症についてもっと深く理解したいと思っている家族の方も参加できます。

- 毎月 第3木曜日 午後2時～3時30分
- 板橋区保健所 4階 こころの健康ミーティングルーム

※参加は無料です。

区近隣の関連機関

アルコール問題の解決のためには、一人で抱え込まず、周囲からサポートを受けることが大切です。区で実施している事業の他、近隣の相談機関や医療機関も活用されることをお勧めしています。

民間相談機関

〔相談・啓発機関〕

- ・マック・ファミリーエイド *北区民優先 <http://japanmac.or.jp/guide/family.html>(別ウィンドウで開きます)
- ・相談支援事業所フェリシダ(NPO法人回復はどこにでもある) <http://kaifukuwa.net/consultation/>(別ウィンドウで開きます)
- ・ウィメンズアディクションサポートセンター オハナ(女性対象) <http://japanmac.or.jp/guide/ohana.html>(別ウィンドウで開きます)

〔自助グループ(家族)〕

- ・AI-Anon(アラノン) <http://www.ai-anon.or.jp/>(別ウィンドウで開きます)
- ・家族の回復ステップ12|familyRecoveryStep12 <http://frstep12.info/>(別ウィンドウで開きます)

〔自助グループ(本人)〕

- ・全日本断酒連盟 <http://www.dansyu-renmei.or.jp/>(別ウィンドウで開きます)
- ・AA(アルコールクス アソニマス) <http://www.aajapan.org/>(別ウィンドウで開きます)
- ・みのわマック(男性対象) <http://japanmac.or.jp/guide/minowa.html>(別ウィンドウで開きます)
- ・RDデイケアセンター <http://rd-daycare.icurus.jp/>(別ウィンドウで開きます)

医療機関

- ・成増厚生病院付属東京アルコール医療総合センター *入院治療可 <http://narimasukosei-hospital.jp/alcohol/>(別ウィンドウで開きます)
- ・慈友クリニック <http://www.jiyu.or.jp/>(別ウィンドウで開きます)
- ・周愛利田クリニック <http://www.shuai-toshida.jp/>(別ウィンドウで開きます)