

目 次

第 1 調査の概要

1 調査の目的	3
2 調査の対象	3
3 調査の基準日	3
4 調査事項	3
5 調査方法	3
6 調査の機構	3
7 根拠規程	3
8 調査検討会の設置	4
9 集計の対象	4
10 調査報告書の構成	4
11 利用上の注意	5
12 結果の公表	5
【参考】東京の高齢化の状況	6

第 2 調査結果の概要

第 1 章 調査対象者の基本的属性

1 性別	11
2 年齢階級	11
3 地域	12

第 2 章 家族

1 世帯	13
(1) 世帯人員	13
(2) 世帯人員－性、年齢階級別	14
(3) 世帯構成（世代）	15

(4) 世帯構成（世代）一性・年齢階級、地域別	16
(5) 世帯類型	17
(6) 世帯類型一性、年齢階級別	18
(7) 配偶者の有無	19
(8) 配偶者の有無一性・年齢階級別	19
(9) 世帯員の状況〔複数回答〕	20
(10) 世帯員の状況（同居している子供の年齢階級）	21
(11) 世帯の就業状況（就業人数）一世帯類型別	22
(12) 同居している子供の就業状況	23
2 子供との関係	24
(1) 子供の有無・人数	24
(2) 子供の有無・人数一年齢階級、世帯構成（世代）別	25
(3) 子供との同居・別居の状況	26
(4) 別居している子供との距離	27
(5) 子供の有無及び同居・別居の状況 一地域、動作能力類型、世帯構成（世代）、住宅の種類、子供の人数別	28
3 介護の状況（対象者本人が介護をしている状況）	29
(1) 介護の状況と介護をしている相手〔複数回答〕	29
(2) 介護の状況と介護をしている相手〔複数回答〕一性・年齢階級、配偶者の有無、世帯類型別	30

第3章 健康

1 健康状態	31
(1) 健康状態一性、年齢階級別	32
(2) 健康状態一世帯構成（世代）、動作能力類型別	33
2 食事の状況	34
(1) 食事の状況一性・年齢階級、配偶者の有無別	35
3 誰かと一緒に食事をする機会	36
(1) 誰かと一緒に食事をする機会一性・年齢階級、世帯類型別	37
4 食事のバランス	38
(1) 食事のバランス一性・年齢階級、世帯類型別	39

5	日常生活動作（ADL）	40
(1)	日常生活動作（ADL）（聴力、視力、意思伝達、歩行、食事、着替え、入浴、排せつ）	40
(2)	日常生活動作（ADL）（家事一般、金銭の管理、薬の管理、電話の利用）	42
(3)	日常生活動作（ADL）に問題のない高齢者の割合一性・年齢階級別	43
(4)	日常生活動作（ADL）（総合）	48
(5)	日常生活動作（ADL）（総合）一性・年齢階級別	49
6	動作能力類型	50
(1)	動作能力類型一性・年齢階級、世帯構成（世代）別	51
7	傷病等の状況	52
(1)	現在かかっている傷病の有無と傷病名〔複数回答〕	52
ア	現在かかっている傷病〔複数回答〕一性、年齢階級、動作能力類型別	53
(2)	通院・往診（訪問診療）の有無一性、年齢階級、動作能力類型別	54
(3)	かかりつけ医の有無一性、年齢階級、動作能力類型別	55
(4)	かかりつけ歯科医の有無一性、年齢階級、動作能力類型別	56
8	健康のために心がけていること	57
(1)	健康のために心がけていること〔複数回答〕一性・年齢階級別	58
9	終末期に受けたい医療	59
(1)	終末期に受けたい医療の内容、医療を受けたい場所	59
ア	終末期に受けたい医療の内容 一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別	60
イ	終末期に医療を受けたい場所 一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療の内容、 終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別	61
10	アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度	62
(1)	アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度 一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別	63
11	終末期に受けたい医療についての話し合い	64
(1)	終末期に受けたい医療についての話し合いの有無 一性、年齢階級、世帯類型、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度別	65
(2)	終末期に受けたい医療について「話し合っている」人の状況	66

ア	終末期に受けたい医療について話し合った相手〔複数回答〕	
一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別		66
イ	終末期に受けたい医療について話し合った内容〔複数回答〕	
一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別		67
(3)	終末期に受けたい医療について「話し合ったことはないが、今後話し合いたい」人の状況	 68
ア	終末期に受けたい医療について今後話し合いたい相手〔複数回答〕	
一性、年齢階級、世帯類型、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度別		68
イ	終末期に受けたい医療について今後話し合いたい内容〔複数回答〕	
一性、年齢階級、世帯類型、アドバンス・ケア・プランニング（ACP）の認知度別		69
12	人生の最期を迎えたい場所	
一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別		70
13	終末期に受けたい医療について書き留めているか〔複数回答〕	
一性、年齢階級、世帯類型、終末期に受けたい医療についての話し合いの有無別		71

第4章 介護保険制度

1	要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無	 73
(1)	要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無一性・年齢階級、動作能力類型、世帯類型別	 74
2	要支援・要介護度及び介護の状況	 75
(1)	要支援・要介護度一性、年齢階級、動作能力類型、世帯類型別	 75
(2)	介護の状況（対象者が介護を受けている状況）	 76
ア	介護をしている人〔複数回答〕一性・年齢階級、配偶者の有無、世帯類型別	 77
イ	介護をしている人のうち、最も介護している時間が長い人	
一性・年齢階級、配偶者の有無、世帯類型別		78
ウ	介護をしている人〔複数回答〕一動作能力類型、要支援・要介護度別	 79
エ	介護をしている人のうち、最も介護している時間が長い人	
一動作能力類型、要支援・要介護度別		80
3	日常生活支援サービス	 81
(1)	日常生活支援サービスの現在の利用状況	 81
ア	日常生活支援サービスの現在の利用状況〔複数回答〕一性・年齢階級、世帯類型別	 82

イ	日常生活支援サービスの現在の利用状況〔複数回答〕	
	ー動作能力類型、要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無別	83
(2)	日常生活支援サービスの今後の利用意向	84
ア	日常生活支援サービスの今後の利用意向〔複数回答〕一性・年齢階級、世帯類型別	85
4	介護予防	86
(1)	運動の状況	86
ア	運動の有無一性・年齢階級別	87
(2)	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）への参加の有無	88
(3)	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）に参加したきっかけ	89
(4)	介護予防活動（区市町村や保健所、地域の自主グループが実施している体操教室など）に参加するために必要な条件	90
(5)	フレイルの認知度	91
ア	フレイルの認知度一性・年齢階級、動作能力類型、世帯類型別	92
(6)	フレイルの予防方法の認知度	93
ア	フレイルの予防方法の認知度一性・年齢階級、動作能力類型別	94

第5章 認知症と成年後見制度等

1	認知症	97
(1)	認知症の理解度①（症状の軽減、進行を遅らせることについて）一性・年齢階級別	97
(2)	認知症の理解度②（認知症になった人の感情について）一性・年齢階級別	98
(3)	認知症に関する対応一性・年齢階級別	99
(4)	認知症について気になっている、不安に感じていること〔複数回答〕一性・年齢階級別	100
2	成年後見制度	101
(1)	成年後見制度の認知度一性、年齢階級、動作能力類型別	101
(2)	成年後見制度の利用意向一性、年齢階級、子供の有無、成年後見制度の認知度別	102
3	日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）	103
(1)	日常生活自立支援事業の認知度一性、年齢階級、動作能力類型別	103

(2) 日常生活自立支援事業の利用意向

一性、年齢階級、子供の有無、日常生活自立支援事業の認知度別	104
-------------------------------------	-----

第6章 住まい

1 住まいの種類	105
(1) 住まいの種類ー地域、年齢階級、世帯構成（世代）別	106
2 家賃	107
3 居住開始時期	107
(1) 居住開始時期ー年齢階級、世帯構成（世代）、住宅の種類別	108
4 住まいの広さ	109
(1) 住まいの広さー住まいの種類別	109
5 住まいで気になっているところ	110
(1) 住まいで気になっているところ〔複数回答〕ー年齢階級、動作能力類型、住宅の種類別	111
6 65歳を超えてから賃貸住宅を探した経験、入居を断られた経験の有無等	112
7 介護が必要になったときの高齢期の住まい	113
(1) 介護が必要になったときの高齢期の住まいー性、年齢階級、世帯構成（世代）、配偶者の有無別	114
(2) 介護が必要になったときの高齢期の住まいー住まいの種類別	115
8 自宅以外（サービス付き高齢者向け住宅など）の住まいに支出できる費用	116
(1) 自宅以外（サービス付き高齢者向け住宅など）の住まいに支出できる費用 一性、年齢階級、本人の年収別	117

第7章 デジタルの利用

1 日常生活における各活動でのデジタルの利用状況	119
(1) 日常生活における各活動でのデジタルの利用状況ー性別	120
2 日常生活における各活動でのデジタルを利用しなかった理由	121
3 行政サービスを受ける際のデジタルの利用状況	122
(1) 行政サービスを受ける際のデジタルの利用状況 一性、年齢階級、日常生活動作の状況（意思伝達）別	123
4 行政サービスを受ける際にデジタルを利用しなかった理由	124

5 自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などでの デジタルの活用状況	125
(1) 自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などでの デジタルの活用状況一性、年齢階級、世帯類型別	126
6 自治体主催のイベントへの参加申込、区役所・市役所の窓口や公共施設の各種申請・手続などで デジタルを活用しなかった理由	127

第8章 コミュニケーション

1 外出の頻度	129
(1) 外出の頻度一性、年齢階級別	130
(2) 外出の頻度一健康状態、動作能力類型、近所付き合いの程度別	131
2 交流の頻度	132
(1) 交流の頻度（子供）一性・年齢階級、動作能力類型別	133
(2) 交流の頻度（子供）一世帯類型、子供との距離（同居・別居含む）別	134
(3) 交流の頻度（親族）一性・年齢階級、世帯類型別	135
(4) 交流の頻度（友人・知人）一性・年齢階級、世帯類型別	136
(5) 交流の頻度（友人・知人）一外出の頻度、近所付き合いの程度、地域とのつながり別	137
3 近所付き合いの程度	138
(1) 近所付き合いの程度一性、年齢階級、地域、世帯構成（世代）別	139
(2) 近所付き合いの程度一外出の頻度、地域とのつながり別	140
4 地域の方々とのつながり	141
(1) 地域の方々とのつながり一性、年齢階級、地域別	142
(2) 地域の方々とのつながり一健康状態、世帯類型、1年間に行った活動の状況〔複数回答〕別	143
5 地域の人から何らかの役割を期待されているか	144
(1) 地域の人から何らかの役割を期待されているか一性、年齢階級、地域別	145
(2) 地域の人から何らかの役割を期待されているか 一世帯類型、1年間に行った活動の状況〔複数回答〕別	146
6 生きがいを感じているか	147
(1) 生きがいを感じているか一性、年齢階級、動作能力類型、世帯類型別	148
7 生きがいを感じる時〔複数回答〕	149

(1) 生きがいを感じる時〔複数回答〕一性、年齢階級、世帯類型別	150
8 孤独であると感じることがあるか一性、年齢階級、世帯類型別	151
9 心配ごとや悩みごとの内容〔複数回答〕	152
(1) 心配ごとや悩みごとの内容〔複数回答〕一性、世帯構成（世代）、住宅の種類別	153
10 心配ごとや悩みごとの相談相手〔複数回答〕	154
(1) 心配ごとや悩みごとの相談相手〔複数回答〕一性、世帯構成（世代）別	155
11 地域包括支援センターの認知度	156
(1) 地域包括支援センターの認知度一性、年齢階級、世帯類型別	157
(2) 地域包括支援センターの認知度 一介護の状況、動作能力類型、要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無別	158

第9章 社会参加

1 1年間に行った活動の状況と活動内容〔複数回答〕	159
(1) 1年間に行った活動の状況〔複数回答〕一性・年齢階級別	160
(2) 1年間に行った活動の状況〔複数回答〕一地域別	161
(3) 1年間に行った活動の状況〔複数回答〕一健康状態、外出の頻度、地域とのつながり別	162
2 今後の活動意向と活動内容〔複数回答〕	163
(1) 今後の活動意向と活動内容〔複数回答〕一性・年齢階級別	164
(2) 今後の活動意向と活動内容〔複数回答〕一地域別	165
(3) 今後の活動意向と活動内容〔複数回答〕一健康状態、外出の頻度、地域とのつながり別	166
3 活動を始めたきっかけ〔複数回答〕	167
4 趣味・学習・スポーツ活動の実施主体	168
5 活動に参加しない理由〔複数回答〕	169
(1) 活動に参加しない理由〔複数回答〕一性・年齢階級別	170
6 高齢者のボランティア活動などに必要な行政の支援〔複数回答〕	171

第10章 就業・経済

1 最長職業	173
(1) 最長職業一性・年齢階級別	174
2 現在の仕事の有無	175

(1) 現在の仕事の有無一性・年齢階級別	176
(2) 現在の仕事の有無一健康状態、最長職業、理想の就業年齢別	177
3 現在の仕事の就労形態	178
(1) 現在の仕事の就労形態一性・年齢階級、最長職業別	179
4 仕事をしている理由〔複数回答〕	180
(1) 仕事をしている理由〔複数回答〕一性・年齢階級、健康状態、現在の仕事の就労形態別	181
5 非就業者の今後の就業意向	182
(1) 非就業者の今後の就業意向と頻度一性・年齢階級、世帯の貯蓄別	182
6 就業意向はあるが就業していない理由	183
(1) 就業意向はあるが就業していない理由一性、年齢階級、最長職業別	183
7 理想の就業年齢（何歳頃まで働ける社会が理想か）	184
(1) 理想の就業年齢（何歳頃まで働ける社会が理想か）一性・年齢階級、最長職業別	185
8 収入の種類〔複数回答〕・主な収入源	186
(1) 収入の種類〔複数回答〕一性・年齢階級、世帯構成（世代）、現在の仕事の有無と就労形態別	187
(2) 主な収入源一性・年齢階級別	188
(3) 主な収入源一現在の仕事の有無と就労形態、本人の年収別	189
9 本人の年収	190
(1) 本人の年収一性・年齢階級別	191
(2) 本人の年収一現在の仕事の有無と就労形態別	192
10 世帯の貯蓄	193
(1) 世帯の貯蓄一性・年齢階級、世帯類型別	194

第11章 災害に備えた対策

1 災害に備えた対策〔複数回答〕	195
(1) 災害に備えた対策〔複数回答〕 一性・年齢階級、動作能力類型、世帯類型別	196

第12章 東京都への要望等

1 高齢者に対して必要な行政の施策や支援〔複数回答〕	197
(1) 高齢者に対して必要な行政の施策や支援〔複数回答〕一性・年齢階級、世帯構成（世代）別	198

第13章 ひとりぐらし高齢者（単身世帯）の生活実態

1	ひとりぐらし高齢者の概況.....	199
(1)	ひとりぐらし高齢者の推移.....	199
(2)	年齢階級－性別、全数との比較.....	200
(3)	子供の有無・人数－性別、全数との比較.....	201
2	家族.....	202
(1)	別居している子供との距離－性、年齢階級別、全数との比較.....	202
3	健康.....	203
(1)	健康状態－性、年齢階級別、全数との比較.....	203
(2)	食事の状況－全数との比較.....	204
(3)	日常生活動作（ADL）.....	205
ア	日常生活動作（ADL）（聴力、視力、意思伝達、歩行、食事、着替え、入浴、排せつ）.....	205
イ	日常生活動作（ADL）（家事一般、金銭の管理、薬の管理、電話の利用）.....	207
(4)	動作能力類型－性・年齢階級別、全数との比較.....	208
4	介護保険制度.....	209
(1)	要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無－全数、高齢者夫婦のみの世帯との比較.....	209
(2)	要支援・要介護度－性、年齢階級、動作能力類型別、全数・高齢者夫婦のみの世帯との比較.....	210
(3)	介護の状況（ひとりぐらし高齢者が介護を受けている状況）.....	211
ア	介護をしている人〔複数回答〕－性別、全数との比較.....	211
イ	介護をしている人のうち、最も介護している時間が長い人－性別、全数との比較.....	212
(4)	フレイルの認知度－性・年齢階級別、全数との比較.....	213
5	住まい.....	214
(1)	住まいの種類－性・年齢階級別、全数との比較.....	214
(2)	介護が必要になったときの高齢期の住まい－性、年齢階級、住宅の種類別、全数との比較.....	215
6	デジタルの利用.....	216
(1)	日常生活における各活動でのデジタルの利用状況－全数との比較.....	216
(2)	日常生活における各活動でのデジタルを利用しなかった理由－全数との比較.....	217
7	コミュニケーション・社会参加.....	218
(1)	外出の頻度－性別、全数との比較.....	218
(2)	近所付き合いの程度－性・年齢階級、動作能力類型別、全数との比較.....	219

(3) 生きがいを感じているかー性、年齢階級別、全数との比較	220
(4) 心配ごとや悩みごとの内容〔複数回答〕ー性・年齢階級、動作能力類型別、全数との比較	221
(5) 心配ごとや悩みごとの相談相手〔複数回答〕ー性・年齢階級別、全数との比較	222
(6) 1年間に行った活動の状況〔複数回答〕ー性、年齢階級別、全数との比較.....	223
(7) 今後の活動意向〔複数回答〕ー性、年齢階級別、全数との比較.....	224
8 就業・経済	225
(1) 現在の仕事の有無ー性、年齢階級別、全数との比較.....	225
(2) 現在の仕事の就労形態ー性・年齢階級別、全数との比較.....	226
(3) 収入の種類〔複数回答〕ー性・年齢階級別、全数との比較.....	227
(4) 本人の年収ー性・年齢階級、現在の仕事の有無別、全数との比較	228
9 高齢者に対して必要な行政の施策や支援〔複数回答〕	229

第14章 高齢者夫婦のみの世帯の生活実態

1 高齢者夫婦のみの世帯の概況	231
(1) 「高齢者夫婦のみ」及び「ひとりぐらし高齢者」の割合の推移.....	231
(2) 年齢階級ー性別、全数との比較	232
2 家族.....	233
(1) 別居している子供との距離ー性、年齢階級別.....	233
3 健康.....	234
(1) 健康状態ー性、年齢階級別、全数との比較	234
4 介護保険制度	235
(1) 要介護認定（要支援認定を含む。）申請の有無ー全数、ひとりぐらし高齢者との比較	235
(2) 要支援・要介護度ー性、年齢階級、動作能力類型別、全数、ひとりぐらし高齢者との比較	236
(3) 介護の状況（高齢者夫婦のみの世帯の人が介護を受けている状況）	237
ア 介護をしている人〔複数回答〕ー性別、全数との比較	237
イ 介護をしている人のうち、最も介護している時間が長い人ー性別、全数との比較.....	238
5 住まい	239
(1) 住まいの種類ー性、年齢階級、本人の年収別、全数との比較	239
(2) 介護が必要になったときの高齢期の住まいー性、年齢階級、住宅の種類別、全数との比較	240

6	デジタルの利用	241
(1)	日常生活における各活動でのデジタルの利用状況－全数との比較	241
(2)	日常生活における各活動でのデジタルを利用しなかった理由－全数との比較	242
7	コミュニケーション	243
(1)	外出の頻度－性、年齢階級、近所付き合いの程度別、全数との比較	243
(2)	生きがいを感じているか－性・年齢階級別、全数との比較	244
(3)	心配ごとや悩みごとの内容〔複数回答〕－性・年齢階級別、全数との比較	245
(4)	心配ごとや悩みごとの相談相手〔複数回答〕－性・年齢階級別、全数との比較	246
8	就業・経済	247
(1)	現在の仕事の有無－性・年齢階級、本人の年収別、全数との比較	247
(2)	現在の仕事の就労形態－性・年齢階級別、全数との比較	248
(3)	本人の年収－性・年齢階級、現在の仕事の有無別、全数との比較	249
9	高齢者に対して必要な行政の施策や支援〔複数回答〕	250
	東京都の福祉保健行政への意見・要望等（自由意見）	251

第3 付属資料

1	調査票と単純集計結果	263
2	用語の説明	311
3	表記省略一覧表	319
4	東京都福祉保健基礎調査の実施状況（過去10年間）	320