

老人クラブ活動の概況

(人生100年時代社会参加施策検討委員会)

東京都老人クラブ連合会事務局長 吉井栄一郎

令和4年7月4日

■東京都の老人クラブ

区市町村老人クラブ連合会	54	(東京都老人クラブ連合会に加盟)
単位老人クラブ	2,799	クラブ R元 3,053
会員数	189,684	人 R元 229,684

■スローガン

「のぼそう！健康寿命、担おう！地域づくりを」

- ・健康づくりと介護予防を目的に、高齢者が楽しく元気に軽スポーツやレクダンス、健康麻雀等のサークル活動を行う。
- ・見守り・支え合い・ボランティア活動を地域活動として行う。

■仲間づくり（会員加入促進運動）

サークル活動等への参加を通して会員となるよう呼びかけるが、老人クラブが行っている地域活動に理解が得られず、会員減少が続いている。

（努力不足、高齢者ではない意識、豊富な行政等の施策メニュー、拠点確保困難、コロナでの閉じこもり …… フレイル・会員減少）

1 楽しい活動 仲間を増やして さらに楽しく

新たな東老連会員加入促進運動計画 (令和4年2月22日理事会決定)

第1章 会員増強運動推進計画の作成

1 会員加入促進運動の推進

⇒ 以下に紹介

2 計画の概要

第2章 運動方針と加入促進

1 運動方針

⇒ 以下に抜すいで紹介

2 加入促進 (心覚え)

第3章 数値目標…………… 今後決定

第4章 区町村老連の取組…… 今後決定

第5章 東老連の取組…………… 今後決定

第1章 会員加入促進運動計画の作成

1 会員加入促進運動の推進

高齢者が増えているにもかかわらず、老人クラブの会員は減少する傾向にあります。

こうした状況を脱するため、平成26年度から平成30年度まで全国の老人クラブが「100万人会員増強運動」を展開してきました。

しかし、会員増強目標は達成されず、減少は止まりませんでした。

老人クラブの解散・休会、会員の自然減による減少が大きく、新たに加入する会員が少ないことにつきます。

老人クラブの存在を知らない、勧誘されたことがない、自分は老人ではないなどの理由から会員の加入が進まない事情もあります。

では、会員加入は不可能な課題かということ、現に、会員を増やしている老人クラブは、かなりの数に上っていることをみれば、やればできる課題です。

一方で、人口減少と少子高齢が急激に進行している、日本の社会を見通しますと、「健康づくり・介護予防」と「見守り・支えあい」の取組を今、築いていかないと、地域は崩壊してしまいます。

地域に暮らす老人クラブなどの団体が積極的に地域活動を行うことがとても大事になっています。

老人クラブとしては、「健康づくり・介護予防」と「見守り・支えあい」の地域づくりの担い手としての役割を果たしていくため、楽しく活発な活動を展開します。

このために、活動する仲間を増やす取り組みとして、東老連会員加入促進運動計画を作成します。

第2章 運動方針と加入促進

1 運動方針

- (1) 見守り・支えあい・助けあいの地域づくりの活動を充実させます。
- (2) 見ていて楽しい、やってみて楽しい老人クラブ活動を心がけます。
- (3) こうした活動を充実したものとするため会員の新たな加入を実現します。
- (4) 老人クラブの休止や廃止は、残された会員の活動を失わせるので、そうならないような対応・措置を講じます。
- (5) 町会・自治会と協力・連携・融和を図り、住区単位での老人クラブの設置を目指します。

2 加入促進（心覚え）

（1）新たな会員を獲得する方法

- ・ 女性同士のレクダンスの会、わいわい楽しくにぎやか。一度見に来ませんか。とても楽しいよ。
- ・ だれでも自由に入れる「サロン」を始めた。一緒にやろうよ。
- ・ 老人クラブで英会話サークルを作りたい。特技を活かして先生をお願いしたい。参加してみない？
- ・ グラウンド・ゴルフを定期的開催している。一緒にやろうよ、とか、競技を見物している人に明るく声かけして、談笑しながらやんわり、老人クラブをアピールする。
- ・ **すでに清掃と一緒にやっている仲間に、老人クラブで一緒に活動をしましょうとお誘いする。**
- ・ 学校の登下校時の見守りおじさんを一緒にやりませんか。子どもたちとも仲良くなろう。
- ・ **すでに清掃と一緒にやっている仲間に、老人クラブで一緒に活動をしましょうとお誘いする。**
- ・ 学校の登下校時の見守りおじさんを一緒にやりませんか。子どもたちとも仲良くなろう。

■ **親しみを込めて 粘り強くお誘いする。強引はダメ優しく。**

一回ではあきらめない。相手をおもてなしする気持ち

（いらっしやいませ、ありがとうございました。）

2-1 活動事例紹介 青梅市 新町末広高齢者クラブ長命会

＜新町末広高齢者クラブ長命会＞ 会員数207名（R3.04.01）
会員推移 H29：197名、H30：196名、R1：205名、R2：206名

○地域内他団体との積極的に相互交流

- ・自治会連合会との相互連携と協力関係の確立が最優先課題
- ・自治会の各種行事（定期総会、運動会、文化祭、盆踊り、輪投げ大会）に積極的に参加
- ・広報誌「ちょうめいかい」を全自治会（287隣組）に配布
- ・神社、小中学校、保育園、青梅学園（障害者施設）の行事に参加

○活動成果

・クラブ活動

グラウンドゴルフ部、輪投げ部、ゴルフ部、舞踊部、カラオケ部、詩吟部、菊花愛好会、絵手紙の会 ※下線のクラブはR2～新設

・新しく設置したクラブ活動の会員の獲得が効果的

クラブ活動への支援を広報誌を通して行うとともに、**新しいクラブ活動の設置して会員の勧誘を行うことによって、会員加入に結びついている。** ゴルフ部などの新規入会者 合計20名（令和2年度）

・老人クラブの活性化

ゴルフ部などクラブの新設は、**会員の増を伴うが、あわせて既存会員の活動促進にもつながっている。**

2-2 活動事例紹介 足立区 宮城親交会

＜宮城親交会＞ 会員数 152名 (R3.04.01)

○友愛奉仕活動「買物支援プロジェクト活動」

「いつまでも買い物ができる町への取り組み」

「自分の目で見て買い物ができる喜び」

- ・この理念を実現しようとして、地域のスーパー店（コモディイイダ）に送迎する活動を構想して立ち上げた。
- ・ただし、老人クラブの会員は総じて元気な高齢者。このため、スーパー店に張り込んで買い物支援の対象者を探した。
- ・何とか令和2年の12月に買い物支援を開始。
- ・月1回、土曜日を開催することとした。

- ・ R2. 12. 28～R3. 11. 27の1年間で 1 2 回開催

利用者累計 1 3 4 名

支援者累計 1 5 0 名

(付き添いボランティア：宮城親交会会員、民生委員 等)

送迎車を出してくれた団体

(宮城親交会会員、社会福祉法人、地元デイケアサービス、
民生委員ら)

- ・ 宮城親交会と地域包括支援センターの協力関係ができて今後介護を必要とされる方への素早い対応ができたこと。
- ・ 利用者が感謝の気持ちを示す。地域の方々からは、宮城親交会の活動が広く理解され、評価され、会員増加につながっている。

2-3 活動事例紹介 目黒区 東根会

＜東根会＞ R1 資料

- ダレデモカフェという、本当に、誰もが気軽に集える空間を実現。
- おもてなしの心で接し、楽しく時間を過ごせると評判。毎年会員増。

- ・一つひとつの行事を充実。参加した皆さんがまた来たいと思うようにした。
- ・クラブ主催の各行事及び各サークル活動の充実を推進。
- ・年1回、所属する町会（6町会）の掲示板にポスター、各戸には毎月の行事日程表を役員が持参して周知している。声かけと同時に。

(ダレデモ・カフェ)

- ・ 役員会で種々検討した結果、地域の高齢者が気軽に足を運べる“おしゃべりの場”を設けることにした。(会員、会員外)
- ・ 平成28年4月より民生委員の会員さんを中心に始める。
- ・ 毎月1回、第2水曜日の午後、区が運営するいこいの家を会場としてオープン。コーヒー、紅茶、緑茶などは無料。
- ・ PR活動としてチラシを作成。町内会の掲示板に掲示。回覧板に使用。
- ・ 会員のお孫さんが手作りで毎月のお知らせを作っている。
- ・ 参加者が楽しめるよう、工夫を凝らしている。手品、アコーディオン、ウクレレの演奏会、全員で歌う会、フラダンスなど参加者もスタッフも楽しむことが秘訣。
- ・ いつも参加者からの声を聞き、何を求めているのか、何が大切かを把握するように努めている。

H27.04	H 28.04	H29.04	H30.04	H31.04
148人	171人	191人	212人	226人

東根会 10月 活動予定表

活動拠点：目黒区立東根いこいの家

日	曜	午前①	午前②	午後①	午後②
1	火	輪投げ		やさしいストレッチ	グラウンドゴルフ
2	水	ヨーガ		民謡	囲碁
3	木	ウクレレ	フラダンス	健康麻雀、手拭体操	
4	金	ソーイング			将棋
5	土	カラオケ		手のひら健康バレー	
6	日	—	—	—	—
7	月	役員会			
8	火	輪投げ		詩吟	グラウンドゴルフ
9	水	美しく歌う童謡の会		ダレデモカフェ	囲碁
10	木	フラダンス		健康麻雀	
11	金	介護まるごと教室	ウクレレボラ	レクダンス・いきいき体操	将棋
12	土	カラオケ		手のひら健康バレー	
13	日	—	—	—	—
14	月	—	—	—	—
15	火	輪投げ		詩吟	グラウンドゴルフ

日	曜	午前①	午前②	午後①	午後②
16	水	目黒区老連運動会			
17	木	ウクレレ	フラダンス	健康麻雀	
18	金	書道		歌を歌って元気になろう	
19	土	カラオケ		手芸部	
20	日	—	—	—	—
21	月	暮らしのなかの書	ウクレレボラ	英会話	
22	火	—	—	—	—
23	水	美しく歌う童謡の会	地域交流会		囲碁
24	木	フラダンス		健康麻雀	
25	金	ウォーキング&ランチ			
26	土	カラオケ		手のひら健康バレー	
27	日	—	—	—	—
28	月	東根保育園と交流会		生け花	
29	火	輪投げ			グラウンドゴルフ
30	水	ヨーガ		抹茶を楽しむ会	囲碁
31	木	目黒区老連グラウンドゴルフ大会／東根会健康麻雀大会			

2-45 活動事例紹介 文京区高齢者クラブ連合会

○ 文高連の令和4年度加入促進事業

- ・ 文高連は、日々の活動を通して会員の加入を促進しようというコンセプトの下で活動を展開してきた。
- ・ 具体的には、会員増強の啓発、クラブ新設の呼びかけポスターの掲示、区報への掲載等を行ってきた。
- ・ 令和4年度からは、新たに、会員以外の方を老人クラブ活動の催しにお誘いして、一緒に楽しむ機会を作ることによって会員の加入に結びつける取り組みを開始することとした。

各クラブの会員外の方をお誘いする「クラブ体験事業」を各クラブに募り、文高連がとりまとめ、高齢者が集う施設等に掲示して興味をもってもらい参加してもらうことがねらい。

「クラブ体験事業」を行う場所は、地域活動センターなどいつも活動を行っているところ。

「なかまをふやそう！きて！みて！楽しい！クラブ体験参加者募集」

新しい仲間を増やすことが、クラブ活動の活性化のきっかけになることを狙います。

○たくさんの人を誘おう

- ・文高連の会員外の方を必ずお誘いください。

＜クラブの活動に誘おう＞

各クラブが日頃から行っている活動（輪投げ、ペタンク、グランドゴルフ、カラオケ、コーラス、まち歩き、手芸など）に会員外の方を誘い、一緒に活動を行う。

＜クラブのイベントなどに誘おう＞

文高連の教養講座などを参考にクラブで講師を依頼して聞きたい内容の講座やイベントを開催しましょう。

○募集告知

上記のクラブの活動、イベントをとりまとめ、チラシを目につくところに掲示して体験参加を呼びかける。