

# ライフステージに応じた健康相談等（体系図）

性・生殖・健康  
に興味・心配

いつか妊娠したい 妊娠したい

妊娠出来ない  
(不妊症・不育症)

妊娠するかも  
(72時間以内)

妊娠したかも

妊娠期

産後

中高生等

妊娠を希望する者

妊娠について悩む者

産後 育児に  
ついて悩む者

## 東京ユースヘルスケア推進事業

中高生等の思春期特有の性を含む健康上の悩みに対する相談支援事業  
電話・メール・対面で相談対応、対面相談会場では医療機関等への同行支援等実施

①とうきょう若者ヘルスサポート（わかさぼ）

②区市町村補助事業

R4(10月～3月)  
399件  
(電話・メール・対面)

R5(4月～12月)  
2,169件  
(電話・メール・対面)

「20代で知っていたい、  
と思うこと。」

妊娠適齢期の普及啓発サイト  
(妊娠・出産・自分のライフプラン  
について考えてもらうきっかけ作り)  
成人式等で配布

「いつか子供が欲しいと思って  
いるあなたへ」

「不妊」を正しく知るための小冊子  
大学等で配布

妊娠支援ポータルサイト  
「妊活課」

妊活する人にとって使える情報  
を一元的に発信

不妊不育ホットライン

毎週火曜日 10～19時  
月一回土曜日 10～16時  
R4 : 532件  
R5(4～12月) : 680件

## 特定不妊治療・検査、不育症検査への費用助成

区分	R4	R5(4～12月)
不妊治療	35,532	11,028
不妊検査	10,644	7,000
不育症検査	1,197	747

## プレコンセプションケアに係る取組

妊娠・出産をこれから考える男女のプレコンセプションケアの推進に  
向け、正しい知識の普及啓発やヘルスチェック（AMH検査等）への  
支援等を実施

## チャットボット

### 「妊娠したかも相談@東京」

主に若年層の潜在的相談者を相談  
窓口につなげ、併せて妊娠にまつわる  
知識を普及啓発

【友だち登録数】  
(令和5年7月末時点) 39,810件

R5.8～チャットボット機能を  
LINEから都共通基盤「チャット  
ボット総合案内」へ移行  
⇒R6末アカウント削除予定

妊娠相談ほっとライン  
へ誘導

## 妊娠相談ほっとライン

妊娠や出産に関する様々な悩みに  
電話やメールで相談対応

月～日曜日（元旦を除く）  
10～22時

R4 : 4,082件  
R5(4～12月) : 2,422件

継続的な支援が  
必要な者（特定妊婦等）  
→ 区市町村へ引継

区市町村への引継が  
困難な者  
→ 特定妊婦同行等支援

R4 : 16 件  
R5(4～12月) : 14件

## 緊急避妊等の支援

「わかさぼ」において、緊急避妊に  
関する相談支援及び受診等支援

## 東京都初回産科受診料支援事業

低所得の妊婦等を必要な支援に繋げ  
るため、初回産科受診料の費用助成  
を行う区市町村の取組を支援

## 助産師相談

コロナ禍において妊産婦が抱える不安の増大に対応するため、オンライン相談を  
令和3年1月より開始。12月より拡充し、訪問・電話相談も実施

月・水・金・土曜日 午前10時から午後5時まで（12月29日から1月3日を除く）  
毎月 第2・第4日曜日 午前10時から午後3時まで  
R4 : 1,302件 R5(4～12月) : 792件

## 女性のための健康ホットライン

思春期の性の悩み、更年期障害、婦人科疾患のこと等に電話やメールで相談対応

月～金曜日（元旦を除く） 10～16時 R4 : 1,134件 R5(4～12月) : 752件