

**東京都高齢者保健福祉計画
(令和3年度～令和5年度)**

中間のまとめ

**令和3年2月
東京都福祉保健局**

(注) 本計画に掲載している事業は、令和3年度東京都予算(原案)の内容に基づき記載しております。今後、都議会における予算案の審議によって、変更等が必要となる場合がありますので、ご承知置きください。

目 次

第1部	計画の考え方	1
第1章	計画策定に当たって	3
第1節	計画策定の趣旨	5
第2節	計画の位置付け	5
第3節	計画期間	5
第4節	計画の進行管理	6
第5節	老人福祉圏域の設定	7
第6節	他計画との関係 (保健医療計画、障害者・障害児施策推進計画、地域福祉支援計画等)	8
第2章	東京の高齢者を取り巻く状況	15
第1節	人口構造	17
第2節	世帯の状況	20
第3節	高齢者の就業の状況	21
第4節	高齢者の住まいの状況	21
第5節	認知症高齢者の状況	21
第3章	目指すべき方向性	23
第1節	計画策定の背景	25
第2節	東京における地域包括ケアシステム	30
第3節	地域づくりと地域共生社会	42
第4章	新型コロナウイルス感染症等について	49
第1節	新型コロナウイルス感染症等について	49
	新型コロナウイルス感染症による影響	51
	新型コロナウイルス感染症等への今後の対応について	52
	新しい日常における地域包括ケアシステム	53
	「新しい日常」とデジタル・トランスフォーメーション	55

第2部	計画の具体的な展開	57
第1章	介護予防・フレイル予防と社会参加の推進	59
第1節	介護予防・フレイル予防と社会参加を取り巻く状況	61
1	介護予防・フレイル予防	61
2	人生100年時代の社会参加	66
第2節	介護予防・フレイル予防と社会参加の推進に向けた取組	70
1	介護予防・フレイル予防の推進	70
2	社会参加の推進	81
3	就業・起業の支援	87
第2章	介護サービス基盤の整備と円滑・適正な制度運営	97
第1節	介護サービス基盤を取り巻く状況	99
1	介護保険の現状	99
2	介護サービスの利用状況	104
3	第7期介護保険事業計画の実績	108
4	介護サービス事業者の状況	111
第2節	介護サービス量の見込み	113
1	サービス見込量推計の考え方	113
2	居宅サービス（居住系サービスを除く。）量の見込み	114
3	特地域密着型サービス（施設・居住系サービスを除く。）量の見込み	116
4	施設・居住系サービス利用者数の見込み	116
5	施設・居住系サービス利用者数の実績及び見込み	118
6	第8期介護保険財政の見通し	119
第3節	介護サービス基盤の整備に向けた取組	126
1	居宅サービスの充実	126
2	施設サービスの充実	129
3	特定施設等の設置促進	147
4	地域密着型サービスの整備	155
5	介護事業所等の安全・安心の確保	165
6	離島等への支援	170
7	高齢者医療・研究の充実	172
第4節	介護保険制度の適正な運営	175
1	介護給付適正化の推進	175
2	介護サービス事業者への支援・指導	185
3	介護サービス情報の公表及び福祉サービス第三者評価制度の普及	190
4	低所得者の負担への配慮	195

5	苦情処理業務の円滑な運営	197
第3章	介護人材対策の推進	199
第1節	介護人材を取り巻く状況	201
1	介護人材の現状	201
2	介護人材の需給推計	203
3	東京都と区市町村の役割	204
第2節	介護人材の確保・定着・育成に向けた取組	205
1	2040年を見据えた介護人材対策の取組	205
2	介護人材の確保・定着に向けた取組	214
3	介護人材の育成に向けた取組	227
4	ケアマネジメントの質の向上	232
第4章	高齢者の住まいの確保と福祉のまちづくりの推進	235
第1節	高齢者の住まいを取り巻く状況	237
1	地域包括ケアシステムにおける住まいの役割	237
2	高齢者の住まいをめぐる状況	237
3	現行制度における住まい（高齢者向け住宅の種類等）	239
4	東京都と区市町村の役割	242
第2節	高齢者の住まいの確保等に向けた取組	243
1	高齢者向け住宅等の確保・居住支援	243
2	福祉のまちづくりの推進	265
3	安全・安心の確保	268
第5章	地域生活を支える取組の推進	275
第1節	地域生活を支える取組を取り巻く状況	277
1	生活支援サービスの状況	277
2	家族介護者の状況	279
3	高齢者の権利擁護等の状況	281
第2節	生活支援サービスの推進等に向けた取組	285
1	生活支援サービスの推進	285
2	家族や地域が高齢者を支えることができる環境づくり	295
3	高齢者の権利擁護と虐待等への対応	301
第6章	在宅療養の推進	311
第1節	在宅療養を取り巻く状況	313
1	在宅療養の推進について	313
2	在宅療養に関する都民の意識	313

3	看取りに関する都民の意識	314
4	在宅医療等の必要量	315
5	東京都と区市町村の役割	318
第2節	在宅療養の推進に向けた取組	321
1	在宅療養体制の確保	321
2	在宅療養を支える人材の確保・育成	333
3	在宅療養に関する都民の理解促進	336
第7章	認知症施策の総合的な推進	337
第1節	認知症の人を取り巻く状況	339
1	認知症の人を取り巻く状況	339
2	東京都と区市町村の役割	344
第2節	認知症施策の推進に向けた取組	345
1	認知症施策の総合的な推進	345
2	認知症の容態に応じた適時・適切な支援の提供	348
3	認知症の人と家族を支える人材の育成	354
4	認知症の人と家族を支える地域づくり	357
5	認知症の発症や進行を遅らせる取組・研究の推進	364
第8章	保険者機能強化と地域包括ケアシステムのマネジメント	367
第1節	保険者機能強化を取り巻く状況	369
1	地域包括ケアシステムにおける保険者の役割	369
2	地域包括支援センターの役割	371
第2節	地域包括ケアシステムのマネジメント機能強化 に向けた保険者支援	374
1	地域包括ケアシステムのマネジメント	374
2	地域包括支援センターの機能強化	382

第3部	資料	387
第1章	計画の目標・指標	389
第1節	計画の目標・指標	391
第2節	施策一覧	397
第2章	介護サービス等の見込み	409
第1節	被保険者数	417
第2節	要介護認定者数	418
第3節	介護サービス量の見込み	419
第3章	各種基礎データ	435
第4章	その他	457
第1節	東京都高齢者保健福祉計画策定委員会及び 東京都高齢者保健福祉計画策定委員会起草委員会 審議経過等	459
第2節	東京都高齢者保健福祉計画策定委員会 委員及び幹事名簿	460
第3節	東京都高齢者保健福祉計画策定委員会設置要綱	463
第4節	区市町村協議経過等	466

＜コラム一覧＞（案）

東京の介護保険制度－「これまで」と「これから」	．．．．．
地域共生社会に向けた地域づくりの取組事例	．．．．．
地域共生社会に向けた包括的相談支援の取組事例	．．．．．
新型コロナウイルス感染症対策の取組事例	．．．．．
通いの場における新型コロナウイルス感染症対策の取組事例	．．．．．
短期集中予防サービスと連携した取組事例	．．．．．
「プレミアム・カレッジ」の取組事例	．．．．．
特別養護老人ホームへの入所申込者数	．．．．．
介護保険施設等の整備に係る用地確保支援事業	．．．．．
高齢者施設における新型コロナウイルス感染症発生時の 職員派遣協定（都及び区市町村）	．．．．．
離島における介護サービスの取組事例	．．．．．
東京都における介護人材対策の取組事例	．．．．．
介護保険施設等におけるICT活用促進事業を活用した取組事例	．．．．．
区市町村の介護人材対策の取組事例	．．．．．
セーフティネット法居住支援法人の活動事例	．．．．．
サービス付き高齢者向け住宅等における取組事例の紹介	．．．．．
都営住宅、公社住宅における取組事例の紹介	．．．．．
東京ホームタウンプロジェクトの取組事例	．．．．．
新型コロナウイルス感染症の流行時における見守りの取組事例	．．．．．
在宅医療等の新たなサービス必要量の考え方について	．．．．．
区市町村における地域医療計画の策定に関する取組事例	．．．．．
東京都多職種連携ポータルサイトの紹介	．．．．．
ACPの取組事例	．．．．．
認知症の本人発信の取組事例	．．．．．
若年性認知症の取組事例	．．．．．
居場所づくりの取組事例	．．．．．
福祉保健区市町村包括補助について	．．．．．
区市町村における新型コロナウイルス感染症対策の取組事例	．．．．．