

高齢者が地域で安心して暮らせる社会の実現に向けて

我が国では、世界に類を見ないスピードで少子高齢化が進んでおり、近い将来、世界のどの国も経験したことのない超高齢化社会を迎えます。東京においても、オリンピック・パラリンピックが開催される平成32年をピークに人口は減少に転じ、私のような戦後生まれの「団塊の世代」が75歳以上になる平成37年には、4人に1人が65歳以上の高齢者になると予測されています。

多くの高齢者は、たとえ介護が必要になっても、可能な限り住み慣れた地域で生活したいと望んでいます。それを実現するためには、適切な医療・介護・予防・生活支援・住まいを地域の中で一体的に提供する「地域包括ケアシステム」を構築していかなければなりません。今後10年先を見据えた「東京都長期ビジョン」にも、こうした考え方に立ち、「高齢者が地域で安心して暮らせる社会の実現」を政策指針の一つに掲げております。

本計画では、高齢者に関わる幅広い施策を総合的に展開していくために、平成37年を見据えながら、今後3年間において都が取り組むべき施策を明らかにしています。今後、地域の医療・保健・福祉の関係者、介護事業者、区市町村の皆様と十分連携し、本計画の着実な推進を図るとともに、新たな政策立案を続けていきます。

「東京で生まれ、生活し、老後を過ごせて良かった」と誰もが実感できる「世界一の福祉先進都市・東京」を実現するため、就任以来様々な現場を実際に歩き、都民や事業者の皆様の声を聴いてきました。厚生労働大臣として培った経験も活かしながら、あらゆる政策を総動員し、全力で邁進してまいります。

都民の皆様の一層のご理解とご協力をお願いします。

平成27年3月

東京都知事

舛添 要一



目 次

第1部 計画の考え方	1
第1章 計画策定に当たって	3
第1節 計画策定の趣旨	5
第2節 計画の位置付け	5
第3節 計画期間	5
第4節 計画の進行管理	6
第5節 老人福祉圏域の設定	7
第6節 他計画との関係	8
第2章 東京の高齢者を取り巻く状況	11
第1節 人口構造	13
第2節 世帯の状況	16
第3節 認知症高齢者の状況	18
第4節 高齢者の住まいの状況	19
第5節 高齢者の社会参加の状況	21
第6節 高齢者の就業状況	22
第7節 高齢者世帯の所得の状況	23
第3章 目指すべき方向性	25
第1節 計画策定の基本的な方向性	27
第2節 介護保険制度の変遷	31
第3節 計画の理念	38
第4節 施策の方向性～地域包括ケアシステムの構築～	39
第5節 重点分野	48
第2部 計画の具体的な展開	51
第1章 介護サービス基盤の整備と円滑・適正な制度運営	53
第1節 介護サービス基盤の整備	55
第2節 第6期介護保険財政の見通し	119
第3節 介護保険制度の適正な運営	126
第4節 地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの運営支援	145
第2章 在宅療養の推進	149
第1節 医療と介護の連携の推進	151
第2節 在宅療養体制の確保	154
第3節 在宅療養を支える人材の確保・育成	171

第3章 認知症対策の総合的な推進	175
第1節 認知症対策の推進	177
第2節 地域連携の推進と専門医療の提供	182
第3節 認知症の人と家族を支える人材の育成	192
第4節 認知症の人と家族を支える地域づくり	196
第4章 地域社会を支える介護人材の確保・定着・育成	203
第1節 介護人材の需給推計	205
第2節 介護人材対策の推進	208
第5章 高齢者の住まいの確保	235
第1節 高齢者向け住宅等の確保・居住支援	239
第2節 高齢者向け施設（介護保険施設、有料老人ホーム等）の確保 ..	258
第6章 介護予防の推進と支え合う地域づくり	261
第1節 地域包括支援センターの機能強化	263
第2節 介護予防・日常生活支援総合事業への円滑な移行	268
第3節 就業・起業の支援	291
第4節 家族や地域が高齢者を支えることができる環境づくり	298
第5節 健康づくりの推進	304
第6節 高齢者の権利擁護と虐待等への対応	311
第7節 福祉のまちづくりの推進	322
第8節 安全・安心の確保	325
第3部 資料	333
第1章 介護サービス等の見込み〔東京都合計〕	335
第1節 被保険者数	339
第2節 要介護認定者数	340
第3節 介護サービス量の見込み	341
第2章 介護サービス等の見込み〔圏域別〕	355
・ 区中央部圏域	360
・ 区南部圏域	369
・ 区西南部圏域	378
・ 区西部圏域	387
・ 区西北部圏域	396
・ 区東北部圏域	405
・ 区東部圏域	414
・ 西多摩圏域	423
・ 南多摩圏域	432
・ 北多摩西部圏域	441
・ 北多摩南部圏域	450

・北多摩北部圏域	459
・島しょ圏域	468
第3章 各種基礎データ	477
第4章 施策一覧	497
第5章 目標となる指標	509
第6章 その他	515
第1節 東京都高齢者保健福祉計画策定委員会及び東京都高齢者 保健福祉計画策定委員会起草委員会 審議経過等	517
第2節 東京都高齢者保健福祉計画策定委員会 委員及び幹事名簿	518
第3節 東京都高齢者保健福祉計画策定委員会設置要綱	521
第4節 区市町村協議経過等	523

コラム一覧

東京の福祉改革の歩み	28
福祉保健区市町村包括補助について	30
東京の介護保険制度「これまで」と「これから」	36
特別養護老人ホームへの入所申込者数	84
特別養護老人ホーム等の設備及び運営に関する都独自基準	87
福祉インフラ整備のための土地活用	
～特別養護老人ホーム等の整備促進に向けて～	103
離島・山間地域における介護サービスの状況	117
都における介護給付適正化の取組	129
福祉サービス第三者評価を活用した事業所の改善事例	139
認知症の予防・診断・治療についての研究	148
区市町村における在宅療養の取組	158
地域における在宅療養の取組	
～つながり支え合う場としての「暮らしの保健室」～	161
病院における退院支援の取組	
～都の退院支援マニュアルの活用～	165
認知症のひとと家族を地域で支える認知症カフェ	199
介護人材の育成・定着の取組	
～現場の声 介護・福祉の現場で働くことの魅力～	215
介護キャリア段位制度について	
～より実践的なキャリア・アップの仕組みを構築～	219
区市町村における介護サービスを担う人材確保に向けた取組	221
介護ロボットの実用化に向けた取組	
～介護現場のニーズに応える機器の開発と普及に向けて～	231
空き家を活用した低所得高齢者住宅	
～NPO法人自立支援センターふるさとの会の取組～	243
高島平団地における地域医療福祉拠点形成の取組	250
サービス付き高齢者向け住宅を中心とした地域の拠点づくり	256
日本版 CCRC 構想	259
地域包括支援センターの機能強化の取組	267
多様な地域資源を活用した介護予防の推進	272
生涯現役社会に向けたシニアの社会参加推進事業	276
社会福祉協議会による生活支援サービスの充実に向けた取組	277
地域における見守りサポーターの養成に向けた取組	283
Tokyoシニア情報サイト	
～東京の元気な高齢者の「地域デビュー」応援します～	288
シルバー人材センターの取組	
～多様なニーズに応じた高齢者への就業機会提供を通じ活力ある地域社会に 貢献～	295