

おしゃべり cafe

10月18日(日)は

パパメンター登場！

第2回 テーマ

子育てと仕事、どう乗り越えた？ 共働き夫婦の本音

医療的ケア児を育てながら、夫婦で仕事を続けてきた18年間。
お互いの「働きたい」という想いを、どう支え合ってきたのか。
仕事との両立や夫婦の役割分担など先輩夫婦のリアルな経験を
聞きながら、皆さんの悩みや想いも一緒にお話ししませんか？
聞いてみたいこと、今感じていること、どんなことでも大歓迎です。



聞いて、話して、みんなで考える

医療的ケア児ペアレントメンターとは

医療的ケア児を育てながら就労を経験した保護者がメンターとなって、その経験を同じく医療的ケア児を育てる保護者を対象に、就労に関する相談支援や必要な情報提供を行う事業です。



福祉局HPIはこちら

＼こんなお話をします！／

仕事と子育ての両立

仕事を続けるために工夫したこと
働き方をどう変えてきた？
両立で悩んだこと

夫婦で支える「働きたい」気持ち



ケアや子育てをどう分担した？
夫婦でどう話し合ってきた？
それぞれの役割や関わり方

パパとママ それぞれの本音



仕事を続けることへの想い
今だから振り返って思うこと

2026年10月おしゃべりcafe 日程

第1回

10月9日(金) 13:00~14:00

申込期限：10月7日(水)

通常開催 ★当事者ご家族のみご参加可能

第2回

10月18日(日) 10:30~11:30

申込期限：10月16日(金)

★どなたでもご参加可能

SPECIAL！パパメンター登場



＼パパお一人での参加也大歓迎！／
ママお一人・ご夫婦での参加もOK♪

オンライン開催



(Zoom)

ご自宅などから
ご参加いただけます。



参加費
無料

お気軽に
ご参加ください。



対象

都内に在住し医療的ケア児
を育てる、就労中又は就労
を希望する保護者の方

－お問い合わせ－

【相談会に関すること】

TOKYO医療的ケア児ペアレントメンター事務局

tokyo_ikeaji_parentmentor@aboutus.unleash.or.jp

【本事業に関すること】

東京都福祉局障害者施策推進部 療育課 療育担当

☎ 03-5388-2292 (直通)

お申し込みはこちらから

こちらのQRコードより
お申し込みください

