

ヤングケアラー支援者向け相談窓口（区市町村別）

令和7年8月1日更新

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便 番号	住所	備考
				TEL	FAX			
千代田区	千代田区立児童・家庭支援センター	8:30～17:00	土日・祝休日・年末年始	03-5298-5521	03-5298-0240	101-0048	千代田区神田司町2－16	
中央区	中央区立子ども家庭支援センター	9:00～17:00	祝日・年末年始	03-3542-6322	03-3542-6329	104-0044	中央区明石町12-1	
港区	地域連携担当ヤングケアラー支援コーディネーター	8:30～17:00	年末年始・土日・祝日	03-5962-7211	03-5962-7205	107-0062	港区南青山5-7-11	ヤングケアラー支援に関する相談窓口の名称は特にないため、ヤングケアラー支援コーディネーターとなっております。
新宿区	新宿区立子ども総合センター	8:30～19:00 日曜日・祝日（電話相談のみ）8:30～17:00	年末年始	03-3232-0675	03-3232-0666	160-0022	新宿区新宿七丁目3番29号	18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター（区内5所）にて対応。
文京区	文京区子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土日祝日・年末年始	03-5803-1900	03-5803-1345	112-8555	文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側	
台東区	台東区子育て総合相談	9:00～17:00	日曜日、祝日、年末年始（12/29～1/3）	0120-253-575	03-3873-2617	111-0021	台東区日本堤2-25-8	
墨田区	子育て支援総合センター	9:00～18:00	土日、祝日、年末年始	03-3622-1150	03-3622-1156	130-8628	墨田区横川5-7-4	令和6年11月に移転しました。
江東区	江東区こども未来部養育支援課	8:30～17:00	土日、祝日、12月29日～1月3日	03-3647-4408	03-3647-7534	135-8383	江東区東陽4-11-28	
品川区	子ども家庭支援センター ヤングケアラーサポート担当	8:30～17:00	土・日・年末年始・祝日	0-5742-7193	0-5742-7196	140-0005	品川区広町2-1-36第三庁舎2階	ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出勤です。
目黒区	こども家庭センター	8:30～17:00	土・日・祝日	03-5722-9743	03-5722-9684	152-0004	目黒区鷹番二丁目16番15号	
大田区	太田区こども家庭部子ども家庭支援センター	平日9:00～18:00 土曜9:30～18:00	日曜・祝日 年末年始	03-5753-7830	03-3763-0199	143-0016	大田区大森北4-16-5	18歳未満のこどもと家庭に関する相談
	太田区ヤングケアラー・コーディネーター	平日 8：30～17：15	土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）	03-5744-1778	03-5744-1525	144-8621	大田区蒲田5-13-14	コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出勤です。
	太田区若者サポートセンター フラットおおた	9:00～20:00	第三土曜、日曜、祝日、年末年始	03-6451-8433	03-6451-8699	143-0016	大田区大森北3-24-27	概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口
世田谷区	せたがや子ども家庭支援センター	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-5432-2915	03-5432-3034	154-8504	世田谷区世田谷4-22-35	
	きたざわ子ども家庭支援センター	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-6804-7525	03-6804-9044	155-8666	世田谷区北沢2-8-18	
	たまがわ子ども家庭支援センター	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3702-2173	03-3702-1336	158-8503	世田谷区等々力3-4-1	
	きぬた子ども家庭支援センター	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3482-1415	03-6277-9721	157-8501	世田谷区成城6-2-1	
	からすやま子ども家庭支援センター	8:30～17:00	祝・休日、年末年始	03-3326-6155	03-3308-3036	157-8555	世田谷区南烏山6-22-14	
	世田谷区ヤングケアラーコーディネーター	9:30～18:30	祝・休日、年末年始	050-1706-5807	なし	なし	なし	メール：setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
渋谷区	渋谷区子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始（12月29日～1月3日）	0120-135-415	03-5458-4964	150-0042	渋谷区宇田川町5番6号	
中野区	中野区ヤングケアラーコーディネーター	10:00～16:00	水・木・土・日・祝	03-6336-3506	なし	なし	なし	メール：nakanoycc62713@gmail.com
杉並区	荻窪子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-5335-7877	03-5335-7878	167-0051	杉並区荻窪5-20-1	
	高井戸子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-5913-9501	03-5913-9502	168-0065	杉並区浜田山4-18-31	
	高円寺子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29～1月3日	03-3315-2800	03-3315-2805	166-0003	杉並区高円寺南3-31-3	
豊島区	豊島区子ども家庭支援センター 連携調整グループ	8:30～17:15	土日祝	03-6858-2302	03-3576-6240	170-0012	豊島区上池袋2-35-22（東部子ども家庭支援センター内）	
北区	北区子ども家庭支援センター	9:30～17:00	日・祝日・年末年始	03-3927-0874		114-0002	北区王子6-7-3	
荒川区	子ども家庭総合センター	8:30～17:15	土日祝 年末年始等	03-3802-3765		116-0002	荒川区荒川1-50-17	
	若者相談「わっか」	9:00～17:00	土日祝 年末年始等	0120-101-911				LINE相談可能
	あらかわ子どもほっとらいん	火曜日 13:00～18:00 木曜日 13:00～18:00 土曜日 10:00～15:00	月水金日 祝日、年末年始等	0120-35-0505				LINE相談可能
板橋区	子ども家庭総合支援センター	8:30～17:00	土、日、祝日、年末年始	03-5944-2373(子どもなんでも相談)0120-925-610（24時	173-0001		板橋区本町24-17	
	板橋区ヤングケアラー・アドバイザー	10:00～15:00	土、日、祝日、年末年始	050-5235-6931	なし			支援者向けの窓口 電話・メールでの対応 メール：yc_itabashi@katariba.net
練馬区	子ども家庭支援センター	月～金 8:30～19:00 土 8:30～17:00	日、祝、年末年始	〒176地域の相談 電話：03-3993-9170 〒179地域の相談 電話：03-3993-9172 〒177・178地域の相談 電話：03-3995-1108	03-3993-8215	176-0012	練馬区豊玉北5-28-3	
	練馬区社会福祉協議会練馬ボランティア・地域福祉推進センタ	月～金 9:00～17:00	土、日、祝日、年末年始	03-3994-0208	03-3994-1224	176-0012	練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階	
足立区	こども家庭相談室 こども家庭相談課	8:30～17:00	日曜日・祝日・年末年始12月29日から1月3日	03-3852-3535	03-3889-3400	121-0816	足立区梅島3－28－8	
葛飾区	若者相談窓口	10:00～17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	080-3730-5687				義務教育終了後、おおむね15歳から39歳以下の葛飾区民の方とその家族の方、支援者の方
	子ども総合センター	8:30～17:00	日曜日・祝日・年末年始	03-3602-1386	03-3602-1392	125-0062	葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか内	区内在住の18歳未満の子どもと家庭に関する相談
	総合教育センター	9:00～17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	03-5668-7603		125-0053	葛飾区鎌倉2-12-1 旧明石小学校内	
	くらしのまるごと相談窓口	8:30～17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	03-5654-8560	03-5698-1530	124-8555	葛飾区立石5－13－1 区役所3階312番窓口	
江戸川区	江戸川区児童相談所はあとポート	8:30～17:00	日曜・祝日・年末年始	03-5678-1810		132-0021	江戸川区中央三丁目4番18号	
八王子市	子こども家庭センター 大横	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-648-0040 ※R7.8.2まで 042-634-8377 ※R7.8.4から		192-0032 192-0062	八王子市石川町481 石川事務所2階 ※R7.8.2まで 八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター内 ※R7.8.4から	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	子こども家庭センター 東浅川	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-661-0072		193-0834	八王子市東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	子こども家庭センター 南大沢	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-678-3100		192-0364	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟1階 南大沢保健福祉センター内	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
	若者総合相談センター	10:00～18:00	日曜・月曜・祝日・年末年始	042-649-5660	042-642-3831	192-0082	八王子市東町3-10 山善ビル3・4階	対象:高校生世代から39歳までの若者またはご家族の方
立川市	地域福祉課	8:30～17:00	土・日・祝日	042-523-2111（内線1470）	042-522-2481	190-8666	立川市泉町1156-9	

自治体名	名称	開設時間	休館日	公開用		郵便 番号	住所	備考
				TEL	FAX			
武蔵野市	武蔵野市子ども家庭支援センター	8:30～17:00	土、日、祝日	0422-60-1850	0422-51-9417	180-8777	武蔵野市緑町2-2-28	
三鷹市	子ども家庭支援センターリぼん	8:30～17:00	土日祝日年末年始	0422-40-5925	0422-29-9677	181-8505	三鷹市下連雀9-11-7 教育センター 2 階	
青梅市	青梅市こども家庭センター	8:30～17:00	土日祝日年末年始	0428-24-2126		198-0042	青梅市東青梅1-174-1 青梅市健康センター内	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
府中市	ケアラーワークス	10:00～17:00	土日祝日年末年始	042-309-5130		183-0022	府中市宮西町4－1 3－4 とりときハウス3 0 2	LINE相談可能 https://page.line.me/601dwgfh ヤングケアラー・若者ケアラーのご相談に対応
	府中市子育て世代包括支援センターみらい	8:30～18:00	土日祝日年末年始	042-319-0072	042-334-5539	183-0023	府中市宮町1－4 1 フォーリス3階	
昭島市	こども家庭センター 統括支援係	8:30～17:15	土日祝日年末年始	042-519-5715	042-519-2803	196-0012	昭島市つつじヶ丘3-3-15アキシマエンス校舎棟 1 階	
調布市	子ども家庭支援センターすこやか	9:00～17:00	第 3 土日，年始年末	042-481-7731	042-481-7734	182-0022	調布市国領町3-1-38 コスクエア 2 階	
	調布ゆうあい福祉公社	9:00～17:00	土曜・日曜・祝日・年末年始	042-481-7711	042-483-4378	182-0022	調布市国領町3-8-1	
町田市	子ども家庭支援課	8:30～17:00	土日祝日年末年始	042-724-4419	050-3101-9631	194-8520	町田市森野 2－2－2 2	「まちだヤングケアラー相談室」紹介ページ： https://kosodate-machida.tokyo.jp/soshiki/4/5/5/11926.html
小金井市	こども家庭センター	9:00～17:00	日曜日、国民の祝日・年末年始	042－321-3161	042-321-3190	184-0015	小金井市貫井北町5－18－18	
小平市	小平市子ども家庭支援センター	10:00～18:00	日・月・祝日・年末年始	042-348-2102	042-348-2101	187-0031	小平市小川東町4-2-1	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 （社会福祉法人 創隣会）	9:00～18:00	土曜・日曜・祝日・年末年始	042-843-1016		191-0062	日野市多摩平3-5-21	ヤングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ メール： ycc-sourinkai@clock.ocn.ne.jp URLは日野市ホームページアドレス
東村山市	子ども家庭支援センター	9:00～17:00	土曜、日曜、祝日、休日年末年始（12月29日から1月3日）	042-393-5111（代表）	042-390-2270	189-8501	東村山市本町1丁目2番地3	
国分寺市	国分寺市子ども家庭部子育て相談室相談支援係	8:30～17:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	042-321-1809	042-320-1181	185-0024	国分寺市泉町 2－3－8 いずみプラザ 1 階	
国立市	子ども家庭支援センター	8:30～17:00	日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	042-573-0192	042-576-2283	186-8501	国立市富士見台2-47-1	メール： kokasen@city.kunitachi.lg.jp
	国立市教育委員会相談窓口	（電話相談）平日9:00～16:30 （メール相談）24時間対応 ＊返信に1週間程度かかる場合があります。	土・日・祝日、年末年始（12月29日から1月3日）	070-6940-2893		186-0003	国立市富士見台3-21-1（国立市総合教育センター内）	電話または電子メールによる相談のみ メール： sidosien@city.kunitachi.lg.jp
福生市	福生市こども家庭センター	8:30～17:15 （水曜日は20:00まで、土曜日は12:00～13:00を除く）	日曜日、祝日、年末年始	042-539-2555	042-553-5080	197-0011	福生市福生2125番地3	
狛江市	子ども家庭課児童相談係	8:30～17:00	土日・祝日・12月28日～1月 3 日	03-5761-7990	03-3488-9100	201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとびあセンター	
東大和市	代表窓口に御相談ください	8:30～17:15	土日祝日年末年始	042-563-2111	042-563-5932	207-8585	東大和市中央3-930	
清瀬市	子ども家庭支援センター	9:00～17:00	日曜・祝日・年末年始	042-495-7701	042-495-7711	204-8511	清瀬市中里5-842 清瀬市しあわせ未来センター内	
東久留米市	こども家庭センター	9:00～16:30	日・祝日・年末年始	042-471-0910	042-471-0909	203-0033	東久留米市滝山四丁目 3 番 1 4 号わくわく健康プラザ 2 階	
武蔵村山市	子ども家庭支援センター	8:30～19:00	日曜・祝日	042-590-1152	042-590-1226	208-8502	武蔵村山市学園4-5-1	
多摩市	多摩市こども家庭センターにじたま	8:30～18:00	日曜、祝日、年末年始	042-355-3777（相談用） 042-355-3833（関係機関用）	042-371-1235	206-0011	多摩市関戸4-19-5	
稲城市	稲城市子ども家庭支援センター課	8:30～17:00	土日・祝日・年末年始	042-378-6366	042-378-8900	206-0802	稲城市東長沼2115-2 3階	
羽村市	羽村市こども家庭センター	8:30～17:00	土・日・祝日	042-578-2882	042-578-2882	205-0003	羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター 2 階	
あきる野市	あきる野市こども家庭部こども家庭センター相談係	10:00～18:30	毎月第2水曜日、日祝日、年末年始	042-550-3313		197-0804	あきる野市秋川1 丁目 8	電話は8：30から受け付けている。
西東京市	西東京市子ども家庭センター	9:00～16:00（月～金） 9:00～12：00、13：00～16:00（土） ※土曜日は電話相談のみ	日曜・祝日、と年末年始	042-439-0081		202-0005	西東京市住吉町6-15-6住吉会館 2 階	
瑞穂町	瑞穂町子ども家庭支援センター	9:00～17:00	日曜日、国民の祝日、年末年始期間（12月29日～1月3日）	042-568-0051	042-568-2015	190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑1972番地	
日の出町	こども家庭センター	9:00～17:00	土日祝日・年末年始	042-588-4073	042-588-4074	190-0192	西多摩郡日の出町大字平井2780番地	
檜原村	檜原村こども家庭センター	9:00～17:00	土日祝日・年末年始	042-598-3122	042-519-9789	190-0211	西多摩郡檜原村2717	
奥多摩町	奥多摩町こども家庭センター	8:30～17:15	土曜日・日曜日・祝日及び年末年始	0428-85-2611	0428-85-1300	198-0105	西多摩郡奥多摩町小丹波108番地	
大島町	大島町子ども家庭支援センター	8:30～17:00	休館日 土日祝日・年末年始	04992-2-2398		100-0101	大島町元町字丸塚 5 4 8－1	
利島村	利島村こども家庭センター	9:00～17:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	04992-9-0018	04992-9-0317	100-0301	利島村105	
新島村	新島村こども家庭センター	8:30～17:15	土日祝日・年末年始（12/29～1/1～3）	04992-5-1856	04992-5-1857	100-0402	新島村本村3-12-8（新島村さわやか健康センター内）	
神津島村	神津島村子ども家庭支援センター	8:30～17:00	土・日・祝・年末年始	04992-8-1180	04992-8-1180	100-0601	神津島村902番地 はまゆう保育園内	
三宅村	三宅村子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土曜日、日曜日、祝日、年末・年始	04994-5-0902		100-1212	三宅島三宅村阿古497番地	
御蔵島村	御蔵島村子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土日	04994-8-2121	04994-8-2239	100-1301	御蔵島村字入かねが沢	
八丈町	八丈町役場 教育課	8:30～17:15	土日・祝日	04996-2-7071	04996-2-4437	100-1498	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
	八丈町子ども家庭支援センター	8:30～17:15	土日・祝日	04996-2-4300	04996-2-7923	100-1498	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
青ヶ島村	代表窓口に御相談ください	8:30～17:15	土日・祝日	04996-9-0111		100-1701	青ヶ島村無番地	
小笠原村	小笠原村子ども家庭支援センター	8:00～17:15	土曜日・日曜日、祝・休日	04998-2-3939	04998-2-3223	100-2101	小笠原村父島字西町	