## ヤングケアラー支援者向け相談窓口(区市町村別) 令和7年8月1日更新

新宿区       新宿区立子ども総合センタ         文京区       文京区子ども家庭支援セン台東区         台東区子育て総合相談       墨田区子育て総合センター         江東区       江東区こども未来部養育3品川区子ども家庭を援センター         日黒区       こども家庭センター         大田区       大田区とども家庭部子ども大田区	麦センター       5         アラー支援コーディネーター       8         ンター       8         センター       9         一       6         育支援課       8         ー       7         一       7         ラーサポート担当       8         ビも家庭支援センター       3         カー・コーディネーター       8         カーシター       8         カーシター       9         カーシター       9         カーシター       9         カーシター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8	開設時間  8:30~17:00  9:00~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  日曜日・祝日(電話相談のみ)8:30~17:00  9:00~17:00  9:00~17:00  9:00~18:00  8:30~17:00  8:30~17:00  平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8: 30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00  8:30~17:00	休館日  土日・祝休日・年末年始  祝日・年末年始  年末年始・土日・祝日  年末年始  土田祝日・年末年始  土田祝日・年末年始  日曜日、祝日、年末年始  土田、祝日、年末年始  土田・祝日、12月29日~1月3日  土・日・祝日  日曜・祝日  年末年始・北日・祝日  土・田・祝日  日曜・祝日  年末年始・北日・祝日  土・田・祝田  日曜・祝日  年末年始  土・田・祝田  日曜・祝日  年末年始  土・曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)  第三土曜、日曜、祝日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日	TEL  03-5298-5521  03-3542-6322  03-5962-7211  03-3232-0675  03-5803-1900  0120-253-575  03-3622-1150  03-3647-4408  0-5742-7193  03-5722-9743  03-5753-7830  03-5744-1778  03-6451-8433  03-5432-2915  03-6804-7525  03-3702-2173  03-3482-1415  03-3326-6155  050-1706-5807  0120-135-415  03-6336-3506  03-5335-7877  03-5913-9501  03-3315-2800	FAX  03-5298-0240  03-3542-6329  03-5962-7205  03-3232-0666  03-5803-1345  03-3873-2617  03-3622-1156  03-3647-7534  0-5742-7196  03-5722-9684  03-3763-0199  03-5744-1525  03-6451-8699  03-5432-3034  03-6804-9044  03-3702-1336  03-6277-9721  03-3308-3036	番号 101-0048 104-0044 107-0062 160-0022 112-8555 111-0021 130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 なし 167-0051 168-0065	住所  千代田区神田司町2-16 中央区明石町12-1 港区南青山5-7-11 新宿区新宿七丁目3番29号 文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側台東区日本堤2-25-8 墨田区横川5-7-4 江東区東陽4-11-28 品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区末路4-16-5 大田区末路3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区地田谷4-22-35 世田谷区成城6-2-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし  杉並区荻窪5-20-1  杉並区荻窪5-20-1	備考 ヤングケアラー支援に関する相談窓口の名称は特にないため、ヤングケアラー支援コーディネーターとなっております。 18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター(区内5所)にて対応。 や和6年11月に移転しました。 ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。 18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能 メール:nakanoycc62713@gmail.com
中央区         中央区立子ども家庭支援セと           港区         地域連携担当ヤングケアラ           新宿区         新宿区立子ども総合センタン文京区           文京区         文京区学的家庭支援センター           台東区         台東区子育で総合相談           墨田区         子育て支援総合センター           工東区         江東区とども未来部養育           品川区         子ども家庭支援センター           大田区         大田区こども家庭部子ども           大田区         大田区右者サポートセングケアラー・三大田区若者サポートセングルテンビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	麦センター       5         アラー支援コーディネーター       8         ンター       8         センター       9         一       6         育支援課       8         ー       7         一       7         ラーサポート担当       8         ビも家庭支援センター       3         カー・コーディネーター       8         カーシター       8         カーシター       9         カーシター       9         カーシター       9         カーシター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8         カーションター       8	9:00~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)8:30~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00 9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~20:00	祝日・年末年始 年末年始・土日・祝日 年末年始 土田祝日・年末年始 日曜日、祝日、年末年始 (12/29~1/3) 土日、祝日、年末年始 土日、祝日、12月29日~1月3日 土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始・九日 土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日	03-3542-6322 03-5962-7211 03-3232-0675 03-5803-1900 0120-253-575 03-3622-1150 03-3647-4408 0-5742-7193 03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-3542-6329 03-5962-7205 03-5962-7205 03-3232-0666 03-5803-1345 03-3873-2617 03-3622-1156 03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 な し 03-5458-4964 な し 03-5335-7878	104-0044 107-0062 160-0022 112-8555 111-0021 130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	中央区明石町12-1 港区南青山5-7-11 新宿区新宿七丁目3番29号 文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側 台東区日本堤2-25-8 墨田区横川5-7-4 江東区東陽4-11-28 品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区浦田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区咳域6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	接コーディネーターとなっております。 18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター(区内5所)にて対応。 や和6年11月に移転しました。 ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。 18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
世田谷区 地域連携担当ヤングケアラ	アラー支援コーディネーター  ンター センター  「有支援課 ー ヤングケアラーサポート担当  E	8:30~17:00 8:30~19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)8:30~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00 9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00	年末年始・土日・祝日  年末年始  土日祝日・年末年始  日曜日、祝日、年末年始 (12/29~1/3)  土日、祝日、年末年始  土日、祝日、12月29日~1月3日  土・日・祝日  日曜・祝日  年末年始・ 北日  七・日・祝日  日曜・祝日  年末年始  土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日)  第三土曜、日曜、祝日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  兄・休日、年末年始  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日  日曜日・祝日・一部土曜日  12月29~1月3日  日曜日・祝日・一部土曜日	03-5962-7211  03-3232-0675  03-5803-1900  0120-253-575  03-3622-1150  03-3647-4408  0-5742-7193  03-5722-9743  03-5753-7830  03-5744-1778  03-6451-8433  03-5432-2915  03-6804-7525  03-3702-2173  03-3482-1415  03-3326-6155  050-1706-5807  0120-135-415  03-6336-3506  03-5335-7877  03-5913-9501	03-5962-7205  03-3232-0666  03-5803-1345  03-3873-2617  03-3622-1156  03-3647-7534  0-5742-7196  03-5722-9684  03-3763-0199  03-5744-1525  03-6451-8699  03-5432-3034  03-6804-9044  03-3702-1336  03-6277-9721  03-3308-3036   \$\frac{1}{3}\$	107-0062  160-0022  112-8555  111-0021  130-8628  135-8383  140-0005  152-0004  143-0016  144-8621  143-0016  154-8504  155-8666  158-8503  157-8501  157-8555  \$\tau\$ L  150-0042  \$\tau\$ L  167-0051	港区南青山5-7-11 新宿区新宿七丁目3番29号 文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側 台東区日本堤2-25-8 墨田区横川5-7-4 江東区東陽4-11-28 品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区蒲田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区第々力3-4-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	援コーディネーターとなっております。 18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター(区内5所)にて対応。 や和6年11月に移転しました。 ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。 18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
新宿区 新宿区立子ども総合センタ 文京区 文京区子ども家庭支援セン 台東区	ンター       センター       5       有支援課       セングケアラーサポート担当       とも家庭支援センター       ・コーディネーター       ンター フラットおおた       夏センター       麦センター       センター       センター       ローディネーター       センター       ローディネーター       センター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ・コーディネー       ・コーディネーター       ・コーディネーター	8:30~19:00 日曜日・祝日(電話相談のみ)8:30~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00 9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 平日9:00~18:00 平日8:30~17:05 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00	年末年始  土日祝日・年末年始 日曜日、祝日、年末年始 日曜日、祝日、年末年始 土日、祝日、年末年始 土日、祝日、12月29日~1月3日 土・日・年末年始・祝日 土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日	03-3232-0675  03-5803-1900  0120-253-575  03-3622-1150  03-3647-4408  0-5742-7193  03-5722-9743  03-5753-7830  03-5744-1778  03-6451-8433  03-5432-2915  03-6804-7525  03-3702-2173  03-3482-1415  03-3326-6155  050-1706-5807  0120-135-415  03-6336-3506  03-5335-7877  03-5913-9501	03-3232-0666  03-5803-1345 03-3873-2617 03-3622-1156 03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036  \$\tau \text{L}\$ 03-5458-4964 \$\tau \text{L}\$ 03-5335-7878	160-0022 112-8555 111-0021 130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555  & L 150-0042 & L 167-0051	新宿区新宿七丁目3番29号  文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側 台東区日本堤2-25-8  墨田区横川5-7-4  江東区東陽4-11-28 品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区蒲田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし  杉並区荻窪5-20-1	援コーディネーターとなっております。 18歳未満の子どもと家庭に関する相談。地域により管轄センター(区内5所)にて対応。 や和6年11月に移転しました。 ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。 18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
文京区   文京区子ども家庭支援セン   台東区   台東区   台東区子育て総合相談   墨田区   子育て支援総合センター   江東区   子ども家庭支援センター   日黒区   七本がセテビも家庭支援センター   七本がセテビも家庭支援センター   七本がセテビも家庭支援センター   七本がセテビも家庭支援センター   大田区   大田区本子ども家庭支援センター   大田谷区   大田名区   大田谷区   大田谷区   大田名区   大田	レンター センター 「有支援課 ー ヤングケアラーサポート担当 を 「	日曜日・祝日(電話相談のみ)8:30~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00 9:00~17:00 9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00		03-5803-1900 0120-253-575 03-3622-1150 03-3647-4408 0-5742-7193 03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	03-5803-1345 03-3873-2617 03-3622-1156 03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 \$\tau_{\text{L}}\$\text{L}\$  03-5458-4964 \$\tau_{\text{L}}\$\text{C}\$  03-5913-9502	112-8555 111-0021 130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階北側 台東区日本堤2-25-8 墨田区横川5-7-4 江東区東陽4-11-28 品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区末部3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区域域6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	<ul> <li>で対応。</li> <li>令和6年11月に移転しました。</li> <li>ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。</li> <li>18歳未満のこどもと家庭に関する相談</li> <li>コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。</li> <li>概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口</li> <li>メール: setagaya.ycc@youngcarerjapan.com</li> <li>LINE相談可能</li> </ul>
金東区   台東区子育で総合相談   墨田区   子育で支援総合センター   丁東区   江東区こども未来部養育   3品川区   子ども家庭支援センター   目黒区   こども家庭センター   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   きぬた子ども家庭支援センカらすやま子ども家庭支援センカらすやま子ども家庭支援セング   大田区   大田公子ども家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セング   大田公子とも家庭支援セングー   大田公子とも家庭総合センター   大田区   大田公子とも家庭総合センター   五名相談「わっか」   大田公子とも家庭総合センター   五名相談「わっか」   大田公子とも家庭総合センター   五名相談「わっか」   大田公子とも家庭総合センター   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名相談「わっか」   五名和談   「カース・コート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファート・ファ	1	9:00~17:00 9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	日曜日、祝日、年末年始 (12/29~1/3) 土日、祝日、年末年始 土日、祝日、12月29日~1月3日 土・日・年末年始・祝日 土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日	0120-253-575 03-3622-1150 03-3647-4408 0-5742-7193 03-5753-7830 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	03-3873-2617 03-3622-1156 03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878	111-0021 130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	台東区日本堤2-25-8  墨田区横川5-7-4  江東区東陽4-11-28  品川区広町2-1-36第三庁舎2階  目黒区鷹番二丁目16番15号  大田区大森北4-16-5  大田区浦田5-13-14  大田区大森北3-24-27  世田谷区世田谷4-22-35  世田谷区北沢2-8-18  世田谷区或城6-2-1  世田谷区南烏山6-22-14  なし  渋谷区宇田川町5番6号 なし  杉並区荻窪5-20-1	ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。  18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 標ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口  メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
<ul> <li>墨田区 子育で支援総合センター         江東区 江東区こども未来部養育3         品川区 子ども家庭支援センター         世国区 こども家庭・アンター         大田区 大田区こども家庭・アンター         大田区 大田区ごりのでは、大田区若者サポートセングセルがマテン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	ー	9:00~18:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	土田、祝日、年末年始     土田、祝日、12月29日~1月3日     土・日・年末年始・祝日     土・日・祝日     日曜・祝日     年末年始     土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)     第三土曜、日曜、祝日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     和・北田・八郎・一部土曜日     12月29~1月3日     日曜日・祝日・一部土曜日     12月29~1月3日     日曜日・祝日・一部土曜日     12月29~1月3日     日曜日・祝日・一部土曜日     12月29~1月3日     日曜日・祝日・一部土曜日	03-3622-1150 03-3647-4408 0-5742-7193 03-5752-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-3804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	03-3622-1156 03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878	130-8628 135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8505 & L 150-0042 & L 167-0051	墨田区横川5-7-4	ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。  18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 標ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口  メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
江東区   江東区こども未来部養育す   品川区   子ども家庭支援センター   世風区   とも家庭センター   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   きぬた子ども家庭支援センカらすやま子ども家庭支援セング   大田谷区ヤングケアラーコ	育支援課       8         - ヤングケアラーサポート担当       8         ども家庭支援センター       3         ・コーディネーター       3         ンター フラットおおた       5         麦センター       8         麦センター       8         麦センター       8         センター       9         ローディネーター       9         ローディネーター       9         センター       8         センター       8         センター       8         センター       8         センター       8	8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	土日、祝日、12月29日~1月3日     土・日・年末年始・祝日     土・日・祝日     日曜・祝日     年末年始     土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)     第三土曜、日曜、祝日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年始     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     祝・休日、年末年出     和・日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日)     水・木・土・日・祝     日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-3647-4408 0-5742-7193 03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	03-3647-7534 0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878	135-8383 140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	江東区東陽4-11-28	ヤングケアラーコーディネーターは、水木金の出動です。  18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 標ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口  メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
出版   子ども家庭支援センター   出版   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区   大田区ごも家庭部子ども   大田区   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区若者サポートセング   大田区   大田区	ー ヤングケアラーサポート担当     8       ども家庭支援センター     3       ・コーディネーター     3       ンター フラットおおた     8       夏センター     8       夏センター     8       夏センター     8       センター     9       センター     9       ローディネーター     9       センター     9       1     1       1     1       1     1       2     1       2     1       3     1       4     1       5     1       6     1       7<	8:30~17:00 8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	土・日・年末年始・祝日 土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	0-5742-7193 03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	0-5742-7196 03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878	140-0005 152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	品川区広町2-1-36第三庁舎2階 目黒区鷹番二丁目16番15号 大田区大森北4-16-5 大田区浦田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
世田谷区   大田区   大	とも家庭支援センター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ンター フラットおおた       夏センター       夏センター       夏センター       夏世ンター       センター       センター       ローディネーター       センター       エーター       エーター <td>8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00</td> <td>土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始</td> <td>03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501</td> <td>03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878</td> <td>152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 &amp; L 150-0042 &amp; L 167-0051</td> <td>国黒区鷹番二丁目16番15号  大田区大森北4-16-5  大田区浦田5-13-14  大田区大森北3-24-27  世田谷区世田谷4-22-35  世田谷区北沢2-8-18  世田谷区等々力3-4-1  世田谷区成城6-2-1  世田谷区南烏山6-22-14  なし  渋谷区宇田川町5番6号 なし  杉並区荻窪5-20-1</td> <td>18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能</td>	8:30~17:00 平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	土・日・祝日 日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始	03-5722-9743 03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-5722-9684 03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878	152-0004 143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	国黒区鷹番二丁目16番15号  大田区大森北4-16-5  大田区浦田5-13-14  大田区大森北3-24-27  世田谷区世田谷4-22-35  世田谷区北沢2-8-18  世田谷区等々力3-4-1  世田谷区成城6-2-1  世田谷区南烏山6-22-14  なし  渋谷区宇田川町5番6号 なし  杉並区荻窪5-20-1	18歳未満のこどもと家庭に関する相談 コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
大田区 大田区 大田区 大田区 大田区 大田区 大田区 大田区 大田区ギョサポートセング せたがや子ども家庭支援セ きんざわ子ども家庭支援センカらすやま子ども家庭支援センクケアラーコー	ども家庭支援センター       ・コーディネーター       ・コーディネーター       ジター フラットおおた       夏センター       夏センター       夏センター       夏センター       夏世ンター       センター       センター       ローディネーター       ローディネーター       センター       ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00 平日 8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	日曜・祝日 年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 兄・休日、年末年始 日曜日、祝・休日、年末年始 世曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日	03-5753-7830 03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877	03-3763-0199 03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	143-0016 144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	大田区大森北4-16-5 大田区浦田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
大田区 大田区ヤングケアラー・3 大田区若者サポートセンタ せたがや子ども家庭支援せきたざわ子ども家庭支援せたまがわ子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センクトサアラーコー 渋谷区 渋谷区子ども家庭支援センター 野区 中野区 中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センター 高井戸子ども家庭支援センター 豊島区 豊島区 豊島区 東携調整グループ 北区 北区子ども家庭支援センター 荒川区 若者相談「わっか」	とも家庭支援センター   1	土曜9:30~18:00 平日8:30~17:15 9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 北・休日、年末年始 北・休日、年末年始 七曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-5744-1778 03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-5744-1525 03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	144-8621 143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 & L 150-0042 & L 167-0051	大田区蒲田5-13-14 大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	コーディネーターは、月曜日を除いた平日の出動です。 概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
大田区若者サポートセンタ  せたがや子ども家庭支援セとをまたさわ子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センクケアラーコー  放谷区 渋谷区子ども家庭支援センクケアラーコー  荻窪子ども家庭支援センクケアラーコー  荻窪子ども家庭支援センクをする。 高井戸子ども家庭支援センター  豊島区 豊島区 豊島区 建携調整グループ 北区 北区子ども家庭支援センター  荒川区 若者相談「わっか」	ンター フラットおおた       夏センター       夏センター       夏センター       夏センター       夏センター       夏センター       夏世ンター       センター       ローディネーター       ローディネーター       ローディネーター       センター	9:00~20:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	第三土曜、日曜、祝日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 七曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-6451-8433 03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-6451-8699 03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	143-0016 154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	大田区大森北3-24-27 世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	概ね15歳から39歳までの若者及びその保護者を対象としたジャンルを問わない総合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
世田谷区 せたがや子ども家庭支援やされる。 またざわ子ども家庭支援やとなからすやま子ども家庭支援やとからすやま子ども家庭支援やとからすやま子ども家庭支援やと中野区 中野区ヤングケアラーコー	麦センター     8       麦センター     8       麦センター     8       センター     8       女援センター     8       センター     9       センター     9       センター     8	8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 七曜日、日曜日、祝・休日、年末年始 (12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-5432-2915 03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-5432-3034 03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	154-8504 155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	世田谷区世田谷4-22-35 世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	合相談窓口 メール:setagaya.ycc@youngcarerjapan.com LINE相談可能
世田谷区 きんざわ子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センクケアラーコー	まセンター       麦センター       麦センター       センター       センター       センター       ローディネーター       ローディネーター       コーディネーター       ロージャー       センター       センター       センター       センター       センター       センター       センター       センター       センター       と	8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 七曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-6804-7525 03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-6804-9044 03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	155-8666 158-8503 157-8501 157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	世田谷区北沢2-8-18 世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
大まがわ子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センカらすやま子ども家庭支援セン中野区	麦センター     8       センター     8       支援センター     8       センター     9       センター     9       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8	8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-3702-2173 03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-3702-1336 03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	158-8503 157-8501 157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	世田谷区等々力3-4-1 世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
世田谷区 きぬた子ども家庭支援センからすやま子ども家庭支援センサロ谷区ヤングケアラーコ 渋谷区 渋谷区子ども家庭支援センター 中野区 中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センター 高井戸子ども家庭支援センター 書島区 豊島区 豊島区 豊島区 豊島区 北区 北区 北区 本社区 本述を 本述 本述 本述 本述 本述 本述 本述 本述	センター     8       支援センター     8       ローディネーター     9       センター     1       ローディネーター     2       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8	8:30~17:00 8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 祝・休日、年末年始 土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-3482-1415 03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-6277-9721 03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	157-8501 157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	世田谷区成城6-2-1 世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
からすやま子ども家庭支援セングケアラーコー 法合区 法合区子ども家庭支援セン中野区 中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センター 表窪子ども家庭支援センター 高井戸子ども家庭支援センター 豊島区 豊島区子ども家庭支援センター 北区子ども家庭支援センター 大区子ども家庭を接センター 若者相談「わっか」	支援センター     8       センター     9       センター     1       ローディネーター     2       センター     8       センター     8       センター     8       センター     8	8:30~17:00 9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始  祝・休日、年末年始  土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-3326-6155 050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-3308-3036 なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	157-8555 なし 150-0042 なし 167-0051	世田谷区南烏山6-22-14 なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
世田谷区ヤングケアラーコ 渋谷区 渋谷区子ども家庭支援センター野区 中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センター 高井戸子ども家庭支援センター 高円寺子ども家庭支援センター 豊島区 豊島区 豊島区 世場開整グループ 北区 北区子ども家庭支援センター ・ 連携調整グループ	ーコーディネーター       5         センター       5         コーディネーター       3         センター       8         センター       8         センター       8         センター       8	9:30~18:30 9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	祝・休日、年末年始  土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	050-1706-5807 0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	なし 03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	なし 150-0042 なし 167-0051	なし 渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
渋谷区       渋谷区子ども家庭支援センタ中野区         中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センタ 高井戸子ども家庭支援センター         豊島区       豊島区子ども家庭支援センター         豊島区       地区子ども家庭支援センター         北区       北区子ども家庭支援センター         若相談「わっか」	センター	9:00~17:00 10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00	土曜日、日曜日、祝・休日、年末年始(12月29日~1月3日) 水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	0120-135-415 03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	03-5458-4964 なし 03-5335-7878 03-5913-9502	150-0042 なし 167-0051	渋谷区宇田川町5番6号 なし 杉並区荻窪5-20-1	LINE相談可能
中野区         中野区ヤングケアラーコー 荻窪子ども家庭支援センタ 高井戸子ども家庭支援セン 高円寺子ども家庭支援セン 豊島区子ども家庭支援セン 連携調整グループ 北区           北区         北区子ども家庭支援センター 子ども家庭を接合センター           荒川区         若者相談「わっか」	コーディネーター 1 ンター 8 センター 8 センター 4 センター 8	10:00~16:00 8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00	水・木・土・日・祝 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-6336-3506 03-5335-7877 03-5913-9501	なし 03-5335-7878 03-5913-9502	なし 167-0051	なし 杉並区荻窪5-20-1	メール:nakanoycc62713@gmail.com
	ンター	8:30~17:00 8:30~17:00 8:30~17:00	日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-5335-7877	03-5335-7878	167-0051	杉並区荻窪5-20-1	メール:nakanoycc62713@gmail.com
杉並区       高井戸子ども家庭支援セン         高円寺子ども家庭支援セン       豊島区子ども家庭支援セン         豊島区       北区子ども家庭支援センター         北区       北区子ども家庭支援センター         若相談「わっか」	センター 8 センター 8 センター 8	8:30~17:00 8:30~17:00	12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日 12月29~1月3日 日曜日・祝日・一部土曜日	03-5913-9501	03-5913-9502			
高円寺子ども家庭支援セン 豊島区子ども家庭支援セン連携調整グループ 北区 北区子ども家庭支援センター デビも家庭総合センター 若者相談「わっか」	センター を	8:30~17:00	12月29~1月3日 日曜日·祝日·一部土曜日			168-0065	杉並区浜田山4-18-31	
豊島区         豊島区子ども家庭支援セン連携調整グループ           北区         北区子ども家庭支援センター           子ども家庭総合センター         若者相談「わっか」	センター			03-3315-2800	03-3315-2805	1	1	
豊島区     連携調整グループ       北区     北区子ども家庭支援センター       子ども家庭総合センター       荒川区         蓋者相談「わっか」	8	8:30~17:15				166-0003	杉並区高円寺南3-31-3	
子ども家庭総合センター 若者相談「わっか」			土日祝	03-6858-2302	03-3576-6240	170-0012	豊島区上池袋2-35-22 (東部子ども家庭支援センター内)	
ガル区 <u>若者相談「わっか」</u>	×- [9	9:30~17:00	日・祝日・年末年始	03-3927-0874		114-0002	北区王子6-7-3	
荒川区 ————————————————————————————————————	8	8:30~17:15	土日祝 年末年始等	03-3802-3765		116-0002	荒川区荒川1-50-17	
あらかわ子どもほっとらし	g	9:00~17:00	土日祝 年末年始等	0120-101-911				LINE相談可能
<u>あらかわ子どもほっとら</u> し	2	火曜日 13:00~18:00						
	<u> გო</u>	木曜日 13:00~18:00	月水金日 40日 在土在が第	0120-35-0505				LINE相談可能
	=	土曜日 10:00~15:00	<u>祝日、</u> 年末年始等					
<u>板橋区</u> 子ども家庭総合支援センタ		8:30~17:00	土、日、祝日、年末年始	03-5944-2373(子どもなんで	きも相談)0120-925-610 (24時	寺 173-0001	板橋区本町24-17	
板橋区ヤングケアラー・フ	・アドバイザー	10:00~15:00	土、日、祝日、年末年始	050-5235-6931	なし			支援者向けの窓口 電話・メールでの対応 メール:yc_itabashi@katariba.net
<u>練馬区</u> 子ども家庭支援センター	_	月~金 8:30~19:00 ± 8:30~17:00	日、祝、年末年始	〒176地域の相談 電話: 03-3993-9170 〒179地域の相談 電話: 03-3993-9172 〒177・178地域の相談 電話: 03-3995-1108		176-0012	練馬区豊玉北5-28-3	
練馬区社会福祉協議会練り	棟馬ボランティア・地域福祉推進センタ	月~金 9:00~17:00	土、日、祝日、年末年始	03-3994-0208	03-3994-1224	176-0012	練馬区豊玉北5-14-6新練馬ビル5階	
足立区 こども家庭相談室 こども		8:30~17:00	日曜日・祝日・年末年始12月29日から1月3日	03-3852-3535	03-3889-3400		足立区梅島3-28-8	
若者相談窓口	1	10:00~17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	080-3730-5687				義務教育終了後、おおむね15歳から39歳以下の葛飾区民の方とその家族の方、支援者の方
<b>喜飾区</b> 子ども総合センター	8	8:30~17:00	日曜日・祝日・年末年始	03-3602-1386	03-3602-1392	125-0062	葛飾区青戸4-15-14 健康プラザかつしか内	区内在住の18歳未満の子どもと家庭に関する相談
総合教育センター		9:00~17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	03-5668-7603		125-0053		
くらしのまるごと相談窓口	<u>密口</u>	8:30~17:00	日曜日・土曜日・祝日・年末年始	03-5654-8560	03-5698-1530	124-8555	葛飾区立石5-13-1 区役所3階312番窓口	
<u>江戸川区</u> 江戸川区児童相談所はある	あとポート 8	8:30~17:00	日曜・祝日・年末年始	03-5678-1810		132-0021	江戸川区中央三丁目4番18号	
子こども家庭センター ナ	大横 .	9:00~17:00	日曜・祝日・年末年始	042-648-0040 ※R7.8.2ま で 042-634-8377 ※R7.8.4か		192-0032 192-0062	八王子市石川町481 石川事務所2階 ※R7.8.2まで 八王子市大横町11-35 大横保健福祉センター内 ※R7.8.4から	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
八王子市 子こども家庭センター 身			日曜・祝日・年末年始	042-661-0072		193-0834	八王子市東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
子こども家庭センター 南	東洋川 0	9.00~17.00		042-678-3100		192-0364	八王子市南大沢2-27 フレスコ南大沢公共棟1階 南大沢保健福	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
若者総合相談センター		9:00~17:00 9:00~17:00	日曜・祝日・年末年始		1		祉センター内	1
1日1日10日1日改セノスー	南大沢		日曜・祝日・年末年始日曜・月曜・祝日・年末年始	042-649-5660	042-642-3831	192-0082	八王子市東町3-10 山善ビル3・4階	対象:高校生世代から39歳までの若者またはご家族の方

± 1/1.11 +			1	公開用		郵便		/st- du
自治体名	名称	開設時間	休館日	TEL FAX		番号	住所	備考
蔵野市	武蔵野市子ども家庭支援センター	8:30~17:00	土、日、祝日	0422-60-1850	0422-51-9417	180-8777	武蔵野市緑町2-2-28	
應市	子ども家庭支援センターりぼん	8:30~17:00	土日祝日年末年始	0422-40-5925	0422-29-9677	181-8505	三鷹市下連雀9-11-7 教育センター 2 階	
- <del>////-/-</del> 	青梅市こども家庭センター	8:30~17:00	土日祝日年末年始	0428-24-2126	0122 23 3011	198-0042	青梅市東青梅1-174-1 青梅市健康センター内	18歳未満の子どもと家庭に関する相談を受付
守中市	ケアラーワークス	10:00~17:00	土日祝日年末年始	042-309-5130		183-0022	府中市宮西町4-13-4とりときハウス302	LINE相談可能 https://page.line.me/601dwgfh ヤングケアラー・若者ケアラーのご相談に対応
	府中市子育て世代包括支援センターみらい	8:30~18:00	土目祝日年末年始	042-319-0072	042-334-5539	183-0023		У «УС-1цвк тех) // L
温島市	こども家庭センター 統括支援係	8:30~17:15	土日祝日年末年始	042-519-5715	042-519-2803	196-0012	昭島市つつじヶ丘3-3-15アキシマエンシス校舎棟1階	
1500 (1)	子ども家庭支援センターすこやか	9:00~17:00	第3土日,年始年末	042-481-7731	042-481-7734	182-0022	調布市国領町3-1-38ココスクエア 2 階	
調布市	調布ゆうあい福祉公社	9:00~17:00	土曜・日曜・祝日・年末年始	042-481-7711	042-481-7734	182-0022		
<u>打田市</u>	子ども家庭支援課	8:30~17:00	土日祝日年末年始	042-724-4419	050-3101-9631	194-8520	町田市森野2-2-22	「まちだヤングケアラー相談室」紹介ページ:https://kosodate- machida.tokyo.jp/soshiki/4/5/5/11926.html
小金井市		9:00~17:00	日曜日、国民の祝日・年末年始	042 - 321-3161	042-321-3190	184-0015	小金井市貫井北町5-18-18	macmua.tokyo.jp/sosmki/ 4/3/3/11920.html
<u>、並井巾</u> L亚古	小平市子ども家庭支援センター	10:00~18:00	日・月・祝日・年末年始	042-348-2102	042-348-2101	187-0013	小平市小川東町4-2-1	<del> </del>
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創隣会)	9:00~18:00	土曜・日曜・祝日・年末年始	042-843-1016	042 340 2101		日野市多摩平3-5-21	ヤングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみメール:ycc-sourinkai@clock.ocn.ne.jp
								URLは日野市ホームページアドレス
<u> </u>	子ども家庭支援センター	9:00~17:00	土曜、日曜、祝日、休日年末年始(12月29日から1月3日)	042-393-5111 (代表)	042-390-2270	189-8501	東村山市本町1丁目2番地3	
国分寺市	国分寺市子ども家庭部子育て相談室相談支援係	8:30~17:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	042-321-1809	042-320-1181	185-0024	国分寺市泉町2-3-8 いずみプラザ1階	
	子ども家庭支援センター	8:30~17:00	日・祝日、年末年始(12月29日から1月3日)	042-573-0192	042-576-2283	186-8501	国立市富士見台2-47-1	メール:kokasen@city.kunitachi.lg.jp
国立市	国立市教育委員会相談窓口	(電話相談) 平日9:00~16:30 (メール相談) 24時間対応 *返信に1週間程度かかる場合があります。	土・日・祝日、年末年始(12月29日から1月3日)	070-6940-2893		186-0003	国立市富士見台3-21-1 (国立市総合教育センター内)	電話または電子メールによる相談のみ メール:sidosien@city.kunitachi.lg.jp
富生市	福生市こども家庭センター	8:30~17:15 (水曜日は20:00まで、土曜日は12:00~13:00を除 く)	日曜日、祝日、年末年始	042-539-2555	042-553-5080	197-0011	福生市福生2125番地3	
泊江市	子ども家庭課児童相談係	8:30~17:00	土目・祝日・12月28日~1月3日	03-5761-7990	03-3488-9100	201-0013	狛江市元和泉2-35-1 あいとぴあセンター	
<u> 大和市</u>	代表窓口に御相談ください	8:30~17:15	土日祝日年末年始	042-563-2111	042-563-5932	207-8585	東大和市中央3-930	
青瀬市	子ども家庭支援センター	9:00~17:00	日曜・祝日・年末年始	042-495-7701	042-495-7711	204-8511	清瀬市中里5-842 清瀬市しあわせ未来センター内	
<b>東久留米市</b>	こども家庭センター	9:00~16:30	日・祝日・年末年始	042-471-0910	042-471-0909	203-0033	東久留米市滝山四丁目3番14号わくわく健康プラザ2階	
成村山市	子ども家庭支援センター	8:30~19:00	日曜・祝日	042-590-1152	042-590-1226	208-8502	武蔵村山市学園4-5-1	
多摩市_	多摩市こども家庭センターにじたま	8:30~18:00	日曜、祝日、年末年始	042-355-3777(相談用) 042-355-3833(関係機関 用)	042-371-1235	206-0011	多摩市関戸4-19-5	
<u> </u>	稲城市子ども家庭支援センター課	8:30~17:00	土日・祝目・年末年始	042-378-6366	042-378-8900	206-0802	稲城市東長沼2115-2 3階	
羽村市	羽村市こども家庭センター	8:30~17:00	土・目・祝日	042-578-2882	042-578-2882	205-0003	羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階	
5きる野市	あきる野市こども家庭部こども家庭センター相談係	10:00~18:30	毎月第2水曜日、日祝日、年末年始	042-550-3313		197-0804	あきる野市秋川1丁目8	電話は8:30から受け付けている。
西東京市	西東京市子ども家庭センター	9:00~16:00 (月~金) 9:00~12:00、13:00~16:00 (土) ※土曜日は電話相談のみ	日曜・祝日、と年末年始	042-439-0081		202-0005	西東京市住吉町6-15-6住吉会館 2 階	
<b>端穂町</b>	瑞穂町子ども家庭支援センター	9:00~17:00	日曜日、国民の祝日、年末年始期間(12月29日~1月3日)	042-568-0051	042-568-2015	190-1211	西多摩郡瑞穂町大字石畑1972番地	
の出町	こども家庭センター	9:00~17:00	土日祝日・年末年始	042-588-4073	042-588-4074		西多摩郡日の出町大字平井2780番地	
原村	檜原村こども家庭センター	9:00~17:00	土目祝目・年末年始	042-598-3122	042-519-9789		西多摩郡檜原村2717	
1多摩町	奥多摩町こども家庭センター	8:30~17:15	土曜日・日曜日・祝日及び年末年始	0428-85-2611	0428-85-1300	198-0105		
島町	大島町子ども家庭支援センター	8:30~17:00	休館日 土日祝日・年末年始	04992-2-2398	1	100-0101	大島町元町字丸塚 5 4 8 - 1	
島村	利島村こども家庭センター	9:00~17:00	土曜日・日曜日・祝日・年末年始	04992-9-0018	04992-9-0317	100-0301	利島村105	
島村	新島村こども家庭センター	8:30~17:15	土目祝日·年末年始 (12/29~1/1~3)	04992-5-1856	04992-5-1857	100-0402	新島村本村3-12-8 (新島村さわやか健康センター内)	
津島村	神津島村子ども家庭支援センター	8:30~17:00	土・日・祝・年末年始	04992-8-1180	04992-8-1180	100-0601	神津島村902番地 はまゆう保育園内	
宅村	三宅村子ども家庭支援センター	8:30~17:15	土曜日、日曜日、祝日、年末・年始	04994-5-0902	0.552 0 1100	100-0001		
- ゼヤリ 甲蔵島村	御蔵島村子ども家庭支援センター	8:30~17:15	土目	04994-8-2121	04994-8-2239	100-1212	コーニー 日本	
中級石竹		8:30~17:15 8:30~17:15	土日・祝日	04994-8-2121	04994-8-2239	100-1301	御蔵島付子人が祝が沢 八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
八丈町	八丈町役場 教育課 八丈町子ども家庭支援センター							
E, 白++		8:30~17:15	土口、初日	04996-2-4300	04996-2-7923	100-1498	八丈島八丈町大賀郷2551番地2	
青ヶ島村	代表窓口に御相談ください	8:30~17:15	土日・祝日	04996-9-0111	04000 0 0000	100-1701	青ヶ島村無番地	
小笠原村	小笠原村子ども家庭支援センター	8:00~17:15	土曜日・日曜日、祝・休日	04998-2-3939	04998-2-3223	100-2101	小笠原村父島字西町	