## ヤングケアラー本人向け相談窓口(区市町村別) 令和7年8月1日更新

自治体名	窓口名称	相談方法	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL	備考
			月曜日~金曜日			
		電話	(土日、祝休日、年末年始を除く) 8:30~17:00	03-5298-5521		
	千代田区立児童・家庭支援セン	メール	5.50 17.00			
千代田区	ター	SNS	DOMES ASSES		-	
		対面	月曜日~金曜日 (土日、祝休日、年末年始を除く)			
			8:30~17:00			
		その他電話	9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)	03-3542-6322		
		メール	2100 (000		https://www.city.chuo.lg.jp/a0025/	
中央区	中央区立子ども家庭支援センター	SNS 対面	0.00-17.00 (知日、在主任松本除人)	住所:〒104-0044 中央区明石町12-1	kosodate/sodan/soudan.html	
		その他	9:00~17:00 (祝日・年末年始を除く)	四月 1104-0044 中人区列目的12-1	1	
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~18:00	【名称】港区子ども家庭相談ダイヤル 電話番号: 03-5962-7215		
			土曜日8:30~17:00			
		メール SNS			-	
港区	港区子ども家庭相談センター		月曜日~金曜日			
		対面 (祝日及び年末年始を除く) 【住所】〒107-0062 港区南青山5-7-11				
			8:30~18:00 土曜日8:30~17:00			
		その他	24時間受付	【みなと子ども相談ねっと】		
			月曜日~土曜日 8:30~19:00	https://minato.kodomosoudan.net		
		電話	日曜日・祝日 8:30~17:00	03-3232-0675		
		メール	(年末年始を除く)		https://www.city.shinjuku.lg.jp/kod	地域により管轄センター
新宿区	新宿区立子ども総合センター	SNS			omo/file03_06_00006.html	(区内5所) にて対応
		対面	月曜日~土曜日 8:30~19:00 (年末年始を除く)	住所:〒160-0022 新宿区新宿七丁目3番29号		
		その他				
		40.17	月曜日~金曜日	03-5803-1900		
		電話	(土日祝日、年末年始を除く) 9:00~17:00	(受付時間以外は留守番電話で受付)		
		メール	受付専用フォームあり	https://logoform.jp/form/6KSu/398843	https://www.city.bunkyo.lg.jp/b024	
文京区	子ども応援サポート室	SNS	月曜日~金曜日		/p001834.html	
		対面	(土日祝日、年末年始を除く)	住所:〒112-8555 文京区春日1丁目16番21号 文京シビックセンター5階南側		
		八川	9:00~17:00	文京シビックセンター5階南側   子ども家庭支援センター   子ども応援サポート室		
		その他	※事前にお電話にてご予約ください。		†	
			月曜日~土曜日	M20 070 F75		
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 9:00~17:00	0120-253-575		
		メール	11-1-	young-carer.soudan.ebz@city.taito.tokyo.jp		
台東区	子育て総合相談	SNS	ROMO LOMO		+	
		対面	月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所:台東区日本堤2-25-8		
			9:00~17:00			
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	03-3622-1150		
		メール	9:00~18:00	lands and the smaller lands	https://www.city.sumida.lg.jp/koso	
墨田区	墨田区子育て支援総合センター	SNS		kosodatesogocent@city.sumida.lg.jp	date_kyouiku/kosodate_site/sodan	令和6年11月に
			月曜日~金曜日		/youngcarer.html	移転しました。
		対面	(祝日及び年末年始を除く) 9:00~18:00	住所:〒130-8628 墨田区横川5-7-4		
		その他	3.00 10.00			
		電話	月曜日~金曜日	03-3647-4408		
		PBRA	(祝日、12月29日~1月3日を除く) 8:30~17:00	03*3047*4408		
****	<b>※ 第十四</b> 900	メール		yohogoshien@city.koto.lg.jp	https://www.city.koto.lg.jp/282011/	
江東区	養育支援課	SNS	月曜日~金曜日		youngcarer/youngcarer.html	
		対面	(祝日、12月29日~1月3日を除く)	住所:〒135-8383 江東区東陽4-11-28		
		その他	8:30~17:00		=	
		電話	8:30~17:00 (土・日・年末年始・祝日を除く)	03-5742-7193		
			8.30-17.00 (土・日・井木十州・九日を称く)	00-07-42-7133	https://www.city.shinagawa.tokyo.j	元ヤングケアラーのコー ディネーターは、水木金
品川区	子ども家庭支援センター ヤング・	メール	11:00~20:00 (土・日・年末年始・祝日を除く)	品川区ヤングケアラーサポートLINE	p/PC/kodomo/yangu/20230327161	の出動。
	ケアラーサポート担当	SNS	メッセージ送信は24時間可	LINE ID:@yc-shinagawa	620.html	若者ケアラーの方も相談
		対面その他	8:30~17:00 (土・日・年末年始・祝日を除く)	住所:〒140-0005 品川区広町2-1-36第三庁舎2階	4	可。
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	03-5722-9743	https://www.situmog.co.telleri.fr	
目黒区	こども家庭センター	メール	8:30~17:00		https://www.city.meguro.tokyo.jp/k ateishien/kosodatekyouiku/kosodat	
		SNS		<b>☆だ・〒12.3 0004 日本反應乗ーエロ4ヶ至45 ロ</b>	e/youngcarer.html	
		対面その他		住所:〒152-0004 目黒区鷹番二丁目16番15号	-	
			月曜日~土曜日			
		電話	月曜日~土曜日 (第3土曜、祝日及び年末年始を除く)	03-6451-8433		
			9:00~20:00			
		メール		HP内、メールフォームより	1	概ね15歳から39歳まで
大田区	大田区若者サポートセンター フ	SNS		https://www.flatota.space/contact/	https://www.flatota.space/	の若者及びその保護者を 対象としたジャンルを問
	ラットおおた	3113	月曜日~土曜日	住所:〒143-0016 大田区大森北3-24-27		わない総合相談窓口で
		対面	(第3土曜、祝日及び年末年始を除く)	事前にお電話の上、お越しください。		す。
			9:00~20:00 月曜日~土曜日	03-6451-8433 Webチャット相談	1	
		その他	(第3土曜、祝日及び年末年始を除く)	オンライン相談		
-			9:00~20:00	https://www.flatota.space/howto/		
		電話	平日8:30~17:15 (年末年始を除く)	03-5744-1778	_	本人や家族だけではな く、ヤングケアラーと思
大田区	大田区ヤングケアラー・コーディ ネーター	メール		kod-ko@city.ota.tokyo.jp	https://www.city.ota.tokyo.jp/seikat su/kodomo/shien/young-carer.html	た、ヤングリアラーと必 われるこどもや若者に気
	4-×-	SNS 対面			au, Kouomo, snien, young-carer.html	づいた周囲の人々からの
		その他				相談も受け付けます。
		電話	平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00	03-5753-7830		
		メール		k-center@city.ota.tokyo.jp	https://www.city.ota.tokyo.jp/seikat	18歳未満のマゾチ レ中点
大田区	大田区子ども家庭支援センター	SNS	WED.00 18.00		https://www.city.ota.tokyo.jp/seikat su/kodomo/shien/young-carer.html	18歳未満のこどもと家庭 に関する相談
		対面	平日9:00~18:00 土曜9:30~18:00	住所:〒143-0016 大田区大森北4-16-5		
		その他			1	
		電話	月曜日~金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く)	03-5432-2915		_
		reside .	(杭・怀日及び年末年贈を除く) 8:30~17:00			
	サたがや子ども家庭支援センター	メール			httns://www.citv.setagava.lg.in/mo	I

区谷田世	窓口名称	相談方法	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL	備考
	(18歳未満の方)	SNS			kuji/kodomo/006/d00198507.html	
		対面	月曜日~金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く)	住所:〒154-8504 世田谷区世田谷4-22-35		
			8:30~17:00	世田谷区役所 第2庁舎内		
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝・休日及び年末年始を除く)	03-6804-7525		
		メール	8:30~17:00			
世田谷区	きたざわ子ども家庭支援センター (18歳未満の方)	SNS			https://www.city.setagaya.lg.jp/mo kuji/kodomo/006/d00198507.html	
		対面	月曜日~金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く)	住所:〒155-8666 世田谷区北沢2-8-18		
			8:30~17:00	北沢総合支所内		
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝・休日及び年末年始を除く)	03-3702-2173		
		メール	8:30~17:00			
田谷区	たまがわ子ども家庭支援センター (18歳未満の方)	SNS			https://www.city.setagaya.lg.jp/mo kuji/kodomo/006/d00198507.html	
	(10版米網の力)	対面	月曜日~金曜日	住所:〒158-8503 世田谷区等々力3-4-1	KUIJ/KOUOIIIO/UUU/UUU136307.IIIIIII	
		Ууш	(祝・休日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	玉川総合支所内		
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝・休日及び年末年始を除く)	03-3482-1415		
		メール	8:30~17:00			
世田谷区	きぬた子ども家庭支援センター (18歳未満の方)	SNS			https://www.city.setagaya.lg.jp/mo kuji/kodomo/006/d00198507.html	
	(18版本油の力)	44	月曜日~金曜日	住所:〒157-8501 世田谷区成城6-2-1	KUJI/KODOMO/UUO/DUU 1965U/.ntmi	
		対面	(祝・休日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	砧総合支所内		
		その他				
		電話	月曜日~金曜日 (祝・休日及び年末年始を除く)	03-3326-6155		
	20222700000000		8:30~17:00			
田谷区	からすやま子ども家庭支援セン ター	メール SNS			https://www.city.setagaya.lg.jp/mo	
	(18歳未満の方)		月曜日~金曜日	住所:〒157-8555 世田谷区南烏山6-22-14	kuji/kodomo/006/d00198507.html	
		対面	(祝・休日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	島山総合支所内		
		その他				
		電話メール	050-1706-5807 setagava.vcc@voungcareriapan.com			
田谷区	世田谷区ヤングケアラーコーディ ネーター	SNS			https://www.city.setagaya.lg.jp/024 13/19351.html	
		対面その他	月曜日~金曜日(祝日・年末年始を除く)午前9時30分~午後6時30分			
		電話				
	世田谷区ヤングケアラーさぽーと	メール	12:00~20:00 (土・日・年末年始・祝日を除く)	世田谷区ヤングケアラーさぼーとるーむ	https://www.city.setagaya.lg.jp/024	
世俗区	世田各区ヤンググアラーさは一と る一む	SNS	12:00~20:00 (土・日・年末年始・祝日を除く) メッセージ送信は24時間可	世出台区マングケアラーさは一とら一む LINE ID:@setagayayoungcarer	13/19461.html	
		対面その他				
		ての形	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	0120-135-415		
		メール	9:00~17:00			
渋谷区	子ども家庭支援センター	SNS				
		対面	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所:〒150-0042 渋谷区宇田川町5-6 渋谷区子育てネウボラ8階		
			8:30~17:00			
		その他	月曜日~土曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	0120-463-931		
			11:00~19:00	メールアドレス:kodomo-sodan@city.tokyo-nakano.lg.jp	https://www.city.tokyo-	中野区に在住・在学・7 動の原則18才未満の子
中野区	子ども相談室「ポカコロ」	メール		相談フォーム:https://logoform.jp/form/Trw5/393774	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite	どもが相談できます。
	-	SNS		住所:〒165-0027 中野区野方1-35-3 教育センター分室3階	_ohirune/sodan/kodomosoudan/ko domosoudanshitsu.html	※子どものことであれば、家族など、まわりの
				宛先:〒165-0027 中野区野方1-35-3 子ども相談室「ボカコロ」		
		対面				大人も相談できます。
				※中野区内の児童館/ふれあいの家、図書館では切手をはらずに送ることができる「中野区子ども ナンプブランナ系統和数」をよったことがつきます。		大人も相談できます。
		対面	月曜日~金曜日	オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。		大人も相談できます。
		対面	(祝日及び年末年始を除く)		https://www.city.tokyo-	大人も相談できます。
中野区	総合相談	対面 手紙 電話 メール		オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite	大人も相談できます。
中野区	総合相談	対面 手紙 電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。		大人も相談できます。
中野区	総合相談	対面 手紙 電話 メール	(祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/kodomo	大人も相談できます。
中野区	総合相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日	オンブズマンお手紙相談J をもらうことができます。 03-5937-3257	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/kodomo	大人も相談できます。
中野区	総合相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html	
	総合相談 若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日	オンブズマンお手紙相談J をもらうことができます。 03-5937-3257	nakano ig jo/kosodate/kosodatesite .phirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html	義務教育終了後から39歳までの若者とその家
		対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手紙相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271	nakano.lg.jp/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家 に関する相談をお受け
		対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手紙相談J をもらうことができます。 03-5937-3257	nakano lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.lg.jo/kurashi/soudan/souda	義務教育終了後から39歳までの若者とその家に
		対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンブズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257 03-5937-3271 住所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2	nakano lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.lg.jo/kurashi/soudan/souda	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家 に関する相談をお受け
		対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンブズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257 03-5937-3271 住所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2	nakano iki jo/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.ki jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家! に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当
中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前子的制(電話曲号:03-5937-3271) 米備考棚参照	nakano lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.lg.jo/kurashi/soudan/souda	義務教育終了後から39 歳までの面着とその訳 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当 るすごでか場合センタ・
中野区		対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒154-0011 中野区中央1-41-2 桜事前予約制(電話費号: 03-5937-3271)	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano lg jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak	表務教育終了後から39 歳までの著名とその家 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当 おさすこやか編祉センタ は、
中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前子的制(電話曲号:03-5937-3271) 米備考棚参照	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.le jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.le jo/kosodate/kosodatesite	表務教育終了後から39 歳までの著名とその家 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当 おさすこやか編祉センタ は、
中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 SNS 対面 その形 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 その他 SNS 対面 SNS 対面 SNS 対面 SNS 対面 SNS SNS 対面 SNS SNS SNS SNS SNS SNS SNS SN	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	オンプズマンお手紙相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2  英事前子的制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano lg jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当か お仕まいでか幅溢せンタ・ は、ホームページでご確認
中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 その他 その他 その他 その他 その他 その他 その他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンプズマンお手紙相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2  英事前子的制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano lg jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当か お仕まいでか幅溢せンタ・ は、ホームページでご確認
中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 の他 電話 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンプズマンお手紙相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2  英事前子的制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano lg io/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg.io/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg.io/korodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から39 歳務教育終了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 電話 の他 の他 電話 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他 の他	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンプズマンお手紙相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2  英事前子的制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano lg jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 で電話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS 対面 を電話 を電話 を電話 を電話 を電話 を電話 を電話 を電話	(現日及び年末年始を除く) 8:30-17:00 月曜日-金曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30-17:00 月曜日-土曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30-17:00	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano le jo/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.le.jo/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.city.tokyo- nakano.le.jo/kosodate/kosodatesite _ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 SNS SNS SNS SNS SNS SNS SNS SN	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 る。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 をる。 のもの をる。 をる。 をる。 をる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 と	(祝日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日〜金曜日 (役日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日、水曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年焼を除く)	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 電話 メール SNS 対面 他 SNS SNS SNS SNS SNS SNS SNS SN	(現日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日・土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日、水曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 る。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 のもの をる。 をる。 をる。 のもの をる。 をる。 をる。 をる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 とる。 と	(祝日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日〜金曜日 (役日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日、水曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年焼を除く)	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  位所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育総了後から39 義務教育総了後から39 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 るい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 のい。 の	(祝日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00 月曜日、大曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 大曜日 12:00~17:00 大曜日 12:00~17:00 大曜日 12:00~17:00	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒154-0011 中野区中央1-41-2 ※事勢予約制(電試番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照  上INE ID:⊜nakanocarertalk	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から38 義務教育終了後から38 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談すこやか福祉センター	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 を	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日、水曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。 03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒154-0011 中野区中央1-41-2 ※事勢予約制(電試番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  米備考欄参照  上INE ID:⊜nakanocarertalk	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から38 義務教育終了後から38 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談 すこやか福祉センター ケアラーTalk	対面 手紙	(祝日及び年末年始を除く) 8:39~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:39~17:00 月曜日、土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日、大曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可 月曜日、土曜日 (祝日、年末年始・一部土曜日を除く) 9:00~20:00	カンプズマンお手板相談」をもらうことができます。  03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 ※事的予約制(電話番号: 03-5937-3271)  ※備考欄参照  ※備考欄参照  LINE ID:@nakanocarettalk  03-5356-2601	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から38 義務教育終了後から38 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当タ は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談 すこやか福祉センター ケアラーTalk	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 をの他 を	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00 月曜日、水曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (祝日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。  03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 米事的予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  が備考欄参照  LINE ID:@nakanocarertalk  03-5356-2601  住所:〒166-00041 杉並区阿佐谷北1-4-2 米不在時もあるため、事前連絡をお願いします。	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家 に関する相談をお受け ます。 お住まいの地域を担当か お仕まいでか幅溢せンタ・ は、ホームページでご確認
中野区中野区区	若者相談 すこやか福祉センター ケアラーTalk	対面 手紙 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 に変 ストの に変 、まの に変 、まの 、まの に変 に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に に に に に に に に に に に に に	(現日及び年末年焼を除く) 8:30~17:00  月曜日~金曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日~土曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日、大曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (現日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可  月曜日~土曜日  月曜日~土曜日  月曜日~土曜日	カンプズマンお手板相談」をもらうことができます。  03-5937-3257  03-5937-3271  住所: 〒164-0011 中野区中央1-41-2 東事前予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  ※備考欄参照  ※備考欄参照  LINE ID:@nakanocarettalk  03-5356-2601	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	に関する相談をお受けします。 お住まいの地域を担当さるすこやか福祉センターは、 ホームページでご確認く
中野区中野区	若者相談 すこやか福祉センター ケアラーTalk	対面 手紙 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 を のが 電話 メール SNS 対面 を のが を のが を のが を のが のが のが のが のが のが のが のが のが のが	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日、土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日、水曜日 12:00~17:00  は曜日 (祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日、土曜日 (祝日なび年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可  月曜日~土曜日 (祝日・東末年始・一部土曜日を除く)  月曜日~土曜日 (祝日・東末年始・一部土曜日を除く)	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。  03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 米事的予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  が備考欄参照  LINE ID:@nakanocarertalk  03-5356-2601  住所:〒166-00041 杉並区阿佐谷北1-4-2 米不在時もあるため、事前連絡をお願いします。	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了後から39 歳までの若者とその家は に関する相談をお受けします。 お住まいの地域を担当ター お仕まいやが編祉セター は、ホームページでご確認
中野区中野区	若者相談 すこやか福祉センター ケアラーTalk	対面 手紙 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の他 に変 ストの に変 、まの に変 、まの 、まの に変 に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に変 、まの に に に に に に に に に に に に に	(現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日~金曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日・土曜日 (現日及び年末年始を除く) 8:30~17:00  月曜日・土曜日 12:00~19:00 土曜日 12:00~17:00 (現日及び年末年始を除く) メッセージ送信は24時間可  月曜日・土曜日 (現日・年末年始・一部土曜日を除く) 9:00~20:00	オンプズマンお手板相談」をもらうことができます。  03-5937-3257  03-5937-3271  住所:〒164-0011 中野区中央1-41-2 米事的予約制 (電話番号: 03-5937-3271)  米備考欄参照  が備考欄参照  LINE ID:@nakanocarertalk  03-5356-2601  住所:〒166-00041 杉並区阿佐谷北1-4-2 米不在時もあるため、事前連絡をお願いします。	nakano lei Jo/kosodate/koodnaesite ohirune/sodan/kosodate/kodomo wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kurashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/korashi/soudan/souda n/wakamono.html  https://www.citv.tokyo- nakano.lg i.o/kosodate/kosodatesite ohirune/sodan/kosodate/sukoyak a/sukoyaka.html	義務教育終了像から39 歳までの苦者とその家徒 に関する相談をお受けします。 お住まいの地域を担当ター おでは、ホームページでご確認

#12644#	mm 4 16	trans-t	4704/04 W	T	75 de 2010 D. 1	
自治体名 杉並区	窓口名称 荻窪子ども家庭支援センター	相談方法 SNS	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL 備考	-
		対面	月曜日~土曜日 (祝日・年末年始・一部土曜日を除く)	住所:〒167-0051 杉並区荻窪5-20-1		
		その他	8:30~17:00	※不在時もあるため、事前連絡をお願いします。(電話番号:03-5335-7877)		
			月曜日~土曜日			
		電話	(祝日・年末年始・一部土曜日を除く) 8:30~17:00	03-5913-9501		
杉並区	高井戸子ども家庭支援センター	メール SNS				
		対面	月曜日~土曜日 (祝日・年末年始・一部土曜日を除く)	住所:〒168-0065 杉並区浜田山4-18-31		
		その他	8:30~17:00	※不在時もあるため、事前連絡をお願いします。(電話番号:03-5913-9501)		
			月曜日~土曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	03-3315-2800		
杉並区	高円寺子ども家庭支援センター	メール SNS				
		対面	月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所:〒166-0003 杉並区高円寺3-31-3		
		その他	8:30~17:00	※不在時もあるため、事前連絡をお願いします。 (電話番号:03-3315-2800)		
		電話				
		メール	平日13:00~20:00	ゆうチャット@すぎなみ	https://www.city.suginami.tokyo.jp/	
杉並区	ゆうチャット@すぎなみ	SNS	(土・日・祝日・12/29~1/3を除く) メッセージ送信は24時間可	※子どもの相談全般/ヤングケアラーに関する相談 LINE ID:@655bzoly	s056/12451.html	
		対面その他				
			<ul><li>①月曜日~金曜日 (土日祝及び年末年始を除く) 8:30~17:15</li></ul>	①相談窓口直通電話番号03-6858-2302		
		電話	②月曜日〜金曜日 (日祝及び年末年始を除く) 9:00〜18:00	②としま子どもなんでも相談		
			土曜日9:00~17:00	なやミミフリーダイヤル 0120-618-471 (むりはしないで)	https://www.eib.to-blassies.is-ts/2001/	
豊島区	子ども家庭支援センター 連携調整グループ	メール	月曜日~金曜日 (土日祝及び年末年始を除く)	東部子ども家庭支援センターメールアドレス: A0019800@city.toshima.lg.jp	https://www.city.toshima.lg.jp/265/ kosodate/kosodate/shiencenter/22	
		SNS	8:30~17:15 (不在時は返信が遅くなることがあります) なし	なし	07122034.html	
		対面	月曜日~金曜日 (土日祝及び年末年始を除く)	〒170-0012 豊島区上池袋2-35-22 東部子ども家庭支援センター内		
		その他	8:30~17:15	電話番号:03-6858-2302(不在時もあるため、事前連絡をお願いします。)		
		電話	月曜日~土曜日 (日、祝日及び年末年始を除く)	03-3927-0874		
		メール	(ロ、抗口及び年末年妇を除く) 9:30~17:00	03-3527-0014		
北区	北区子ども家庭支援センター総合 相談	SNS			https://www.city.kita.tokyo.jp/koka /koka/yangukeara.html	
		対面	月曜日~土曜日 (日、祝日及び年末年始を除く)	住所: 〒114-0002 北区王子6-7-3 ※事前予約制(電話番号: 03-3927-0874)		
		その他	9:30~17:00	муна учани (невени э. об-был нович)		
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	03-3802-3765		
		メール	8:30~17:15			
荒川区	子ども家庭総合センター	SNS	月曜日~金曜日	親子のための相談LINE(こども家庭庁)		
		対面	(祝日及び年末年始を除く)	住所:〒116-0002 荒川区荒川1-50-17		
		その他	8:30~17:15			
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	0120-101-911		
			9:00~17:00 月曜日~金曜日			
荒川区	若者相談「わっか」	メール	(祝日及び年末年始を除く) 9:00~17:00	wakka@ml.city.arakawa.tokyo.jp		
		SNS	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	荒川区公式LINE「子ども・若者の相談」より		
		対面	9:00~17:00	上記電話等により要予約		
		その他	<b>火曜日13:00~18:00</b>	ふれあい館等への出張相談も実施(日程等はホームページに掲載)		
		電話	木曜日13:00~18:00 土曜日10:00~15:00	0120-35-0505		
			(祝日及び年末年始を除く)			
		メール	火曜日13:00~18:00 木曜日13:00~18:00	メールフォーム:		
荒川区	あらかわ子どもほっとらいん		土曜日10:00~15:00 (祝日及び年末年始を除く)	https://logoform.jp/form/bUir/arakawakodomohotline		
		SNS	火曜日13:00~18:00 木曜日13:00~18:00	荒川区公式LINE「子ども・若者の相談」より		
			土曜日10:00~15:00 (祝日及び年末年始を除く)	The state of the s		
		対面 その他				
		電話メール	平日 8:30~17:00 (土、日、祝日、年末年始を除く)	03-5944-2373	https://www.city.itabashi.tokyo.jp/k	
板橋区	子ども家庭総合支援センター	SNS 対面			osodate/soudan/soudanjo/103535 8/1034346.html	
		その他電話	24時間365日対応	0120-925-610	_	
板橋区	子どもなんでも相談	メール SNS			https://www.city.itabashi.tokyo.jp/k osodate/soudan/soudanjo/103535	
-A mile	, こりゅんこの世界	対面			8/1034346.html	
		その他	月曜から金曜			
		電話	午前8時30分から午後7時まで 土曜	〒176地域の相談 03-3993-9170 〒179地域の相談 03-3993-9172	https://www.city.nerima.tokyo.jp/k	
	子ども家庭支援センター		午前8時30分から午後5時まで (祝休日、年末年始を除く)	〒177・178地域の相談 03-3995-1108	osodatekyoiku/kodomo/sodan/kod omokateicenter/young carer.html	
		メール SNS				
練馬区	練馬区社会福祉協議会	対面	月曜日~金曜日		han the same of	
	練馬ボランティア・地域福祉推進 センター	電話	(祝日及び年末年始を除く) 午前9時~午後5時	03-3994-0208	https://www.neri- shakyo.com/department/volunteer	
				https://www.city.nerima.tokyo.jp/kosodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoikucenter/soudan/nerima	https://www.city.nerima.tokyo.jp/k osodatekyoiku/kyoiku/gakko/kyoik	
	ねりまホッとアプリ+ (プラス)	アプリ	午後5時~午後10時(年末年始を除く)	hot app_plus.html	ucenter/soudan/nerima_hot_app_p lus.html	
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	03-3852-3535		
足立区	家庭支援係	メール	(机日及び半水平斑を除く) 午前9時~午後5時		https://www.city.adachi.tokyo.jp/ko	
VC-T-IC	~N&X100 NT	SNS		kodomo-genki@city.adachi.tokyo.jp なし は ボール・	domo-genki/20220216.html	
		対面 その他		住所:〒121-0816 足立区梅島3-28-8		

自治体名	窓口名称	相談方法	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL	備考
17H F-1	心神神神	TERRATIA	月曜日~金曜日	※事前予約制	N AT YORE	200.00
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	※手則で約制 電話番号: 080-3730-5687		
		メール	10:00~17:00	wakamono@shineikai.or.jp		
		SNS			https://www.city.katsushika.lg.jp/k	
葛飾区	若者相談窓口	***	月曜日~金曜日	会場はホームページをご覧ください。 ※事前予約制	urashi/1000061/1021631/1021633.	
		対面	(祝日及び年末年始を除く) 10:00~17:00	電話番号: 080-3730-5687	html	
			月曜日~金曜日	メールアドレス:wakamono@shineikai.or.jp ※事前予約制		
		オンライン	(祝日及び年末年始を除く)	電話番号: 080-3730-5687		
			10:00~17:00 月曜日~土曜日	メールアドレス:wakamono@shineikai.or.jp		
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	03-3602-1386		
		メール	8.30~17:00	※サイトからメール相談フォームへ		
葛飾区	子ども総合センター	SNS		https://www.city.katsushika.lg.jp/kurashi/1000061/1003783/1003812.html	https://www.city.katsushika.lg.jp/in stitution/1030224/1007107/100714	
			月曜日~土曜日	住所:〒125-0062	<u>5.html</u>	談
		対面	(祝日及び年末年始を除く)	葛飾区青戸 4 - 1 5 - 1 4 健康プラザかつしか内		
			8:30~17:00	※事前予約制(電話番号:03-3602-1386)		
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	03-5668-7603		
		メール	9:00~17:00		https://www.city.katsushika.lg.jp/k	
葛飾区	総合教育センター	SNS	月曜日~金曜日	D. T. TENETANA O. A. O. A. MANAMETER.	urashi/1000061/1003784/1003816.	
		対面	月曜日~並曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所: 葛飾区鎌倉2-12-1総合教育センター ※事前予約制	<u>html</u>	
		その他	9:00~17:00	電話番号:03-5668-7603		
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	03-5654-8560		
葛飾区	くらしのまるごと相談窓口	メール			https://www.city.katsushika.lg.jp/k urashi/1000061/1003796/1031882.	
妈即区	へのしいまること相談窓口	SNS	月曜日~金曜日	<b>存定・書館は立てと、1.2.1 は代記の終り1.0 単節</b> に	urashi/1000061/1003796/1031882. html	
		対面	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	住所:赛飾区立石5-13-1 区役所3階312番窓口 電話番号:03-5654-8560		
		その他				
		電話	月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)	03-5678-1810		
			8:30~17:00			
江戸川区	江戸川区児童相談所はあとポート	メール SNS			https://www.city.edogawa.tokyo.jp/ e077/kosodate/jiso/jigyoguide/you	
		対面	月曜日~土曜日	住所:〒132-0021 江戸川区中央3-4-18	ng/index.html	
			(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	正所・1152-0021 江戸州屋中久3-4-10		
-		その他電話				
		メール				
		SNS		住所:八王子市東町3-10 山善ビル3・4階		対象:市内在住・在勤・
八王子市	若者総合相談センター			※事前予約制		在学中の高校生世代から 39歳までの方またはご
7(1)	440010807	対面	火曜~土曜 10:00~18:00	(予約申込翌々日から2週間後までの予約申込 が可能		家族の方
			(日曜、月曜、祝祭日、年末年始を除く)	予約用電話番号:042-649-5660		
				予約フォーム:https://www.hachioji-wakamonosoudan.com/yoyaku 予約用LINE:https://line.me/R/ti/p/@654xvwpi?oat_content=url)		
		その他 電話	月曜日~土曜日 9:00~17:00	042-648-0040 ※R7.8.2まで		
			(日曜・祝日及び年末年始を除く)	042-634-8377 ※R7.8.4から (ホームページ メール相談フォーム)		
		メール SNS		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/inquiry/mailform710000.html		
八王子市	子こども家庭センター 大横	3113		住所:八王子市石川町481 石川事務所2階 ※R7.8.2まで	https://kosodate.city.hachioji.tokyo. jp/mokuteki/sodanshitai/kosodatey	
		対面	月曜日~土曜日 9:00~17:00	八王子市大横町11-35大横保健福祉センター内 ※R7.8.4から	akateinosodan/1120.html	と保護者の方
			(日曜・祝日及び年末年始を除く)	事前予約制 (042-648-0040※R7.8.2まで		
		その他		042-634-8377 ※R7.8.4から)		
			月曜日~土曜日 9:00~17:00	042-661-0072   (ホームページ メール相談フォーム)		
3	7-11/00/12	メール SNS		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/inquiry/mailform710000.html	https://kosodate.city.hachioji.tokyo.	
八王子市	子こども家庭センター 東浅川	対面	月曜日~土曜日 9:00~17:00	住所:八王子市東浅川町551-1 東浅川保健福祉センター2階	jp/mokuteki/sodanshitai/kosodatey akateinosodan/3056.html	る18歳未満のお子さん と保護者の方
		その他	(日曜・祝日及び年末年始を除く)	事前予約制 (042-661-0072)		
		電話	月曜日~土曜日 9:00~17:00	042-678-3100		
			(日曜・祝日及び年末年始を除く)	(ホームページ メール相談フォーム)	https://kosodate.city.hachioji.tokyo.	+46 · ++
八王子市	子こども家庭センター 南大沢	メール SNS		https://www.city.hachioji.tokyo.jp/inquiry/mailform710000.html	https://kosodate.city.hachioji.tokyo. jp/mokuteki/sodanshitai/kosodatey	対象:市内に住所を有す る18歳未満のお子さん
		対面	月曜日~土曜日 9:00~17:00	住所:八王子市南大沢 <del>2-17-5</del> 2-27フレスコ南大沢公共棟1階南大沢保健福祉センター内	akateinosodan/1122.html	と保護者の方
		その他	(日曜・祝日及び年末年始を除く)	事前予約制 (042-678-3100)		
			月曜日~金曜日	040 F00 0314 (+463470)		ホームページからお問合
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	042-523-2111 (内線1470)	handle and the second	せいただいた後、メール でやり取りを行う場合が
立川市	地域福祉課	メール SNS			https://www.city.tachikawa.lg.jp/ke nko/chiiki/1003686.html	あります。
		対面	月曜日~金曜日	電話等で一度ご連絡をいただき、対面・オンライン面談の予約を取ります。		
		オンライン面	(祝日及び年末年始を除く) 月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	0422-60-1850		
		メール	8:30~17:00	sec-kodomokosodate@city.musashino.lg.jp	https://www.city.musashino.lg.jp/s	104b + 38
武蔵野市	武蔵野市子ども家庭支援センター	SNS	2002 A002	. 57	hussan kodomo kyoiku/kodomo k osodate/kosodateshien/kodomokat	18歳未満の子どもと家庭 に関する相談を受付
		対面	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所:〒180-8777 武蔵野市緑町2-2-28	ei/1006794.html	
		その他	8:30~17:00			
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00	0422-40-5925		
		メール		b.		
三鷹市	子供家庭支援センターりぼん	SNS 対面		なし 住所: 〒181-8505 三鷹市下連雀9-11-7教育センター2階	https://www.city.mitaka.lg.jp/c_ser_ vice/101/101473.html	
		A3 mil		(電話番号:0422-40-5925)		
		その他		この相談フォームからも相談できます。		
			200 A 00	<b>四</b> 罗·特······		
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	0428-24-2126		
		メール	8:30~17:00			
青梅市	青梅市こども家庭センター	SNS			https://www.city.ome.tokyo.jp/sosh iki/34/54330 html	18歳未満のこどもと家庭 に聞する相談

自治体名	mm a rh	In the second	ATT AND THE SEE	99. A Lui	1	/# dr
	窓口名称	相談方法	相談時間 月曜日~金曜日	問い合わせ先	ホームページURL	備考
		対面	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00			
		その他				
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	042-309-5130		
府中市 ケ		メール	10:00~17:00	info@carers.works		
	ケアラーワークス	SNS	24時間メッセージ送信可能	LINE:府中市ヤングケアラープロジェクト(https://page.line.me/601dwgfh)	https://carers.works/	
		対面	チャットは平日10:00~17:00の間で行います	Instagram: carers.works 住所:東京都府中市富西町4-13-4 とりときハウス302	_	
		その他		相談者の希望する場所へお伺いすることが可能		
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	042-319-0072		
于中市	府中市子育て世代包括支援セン	メール	8:30~18:00		https://www.city.fuchu.tokyo.jp/kos odate/shussan/sodan/youngcarer.	
3 1 112	ターみらい	SNS			html	
	-	対面その他		住所:府中市宮町1-41フォーリス3階	-	
		mer	月曜日~金曜日	049 510 5715		
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:15	042-519-5715		
召島市	子ども家庭センター 統括支援係	メール SNS			-	
		対面その他				
		ての形	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 9:00~17:00	042-481-7711		
布市	調布ゆうあい福祉公社	メール	3.00 11.00	yc-jusan@chofu-yu-ai.or.jp		
	-	SNS		住所:〒182-0022 調布市国領町3-8-1	-	
		対面		※事前予約制(電話番号:042-481-7711)	_	
		その他電話	9:00~17:00	042-481-7731(相談専用)		
		単品メール	(第3土曜日とその翌日、12月29日から翌1月4日の期間を除く)	0120-087-358(フリーダイヤル) oyako@city.chofu.lg.jp	-	
布市	調布市子ども家庭支援センター すこやか	SNS			https://www.city.chofu.lg.jp/05006 0/p027031.html	
		対面		住所:〒182-0022 調布市国領町3-1-38 ココスクエア2階 ※事前予約制(電話番号:042-481-7731)		
		その他				
		電話	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	電話番号: 042-724-4419 まごちゃんダイヤル: 0120-552-164		
		Pacer	(抗日及び年末年妇を除く) 8:30~17:00	まこちゃんダイヤルは、18歳までの子ども専用相談ダイヤルです。		
打田市	子ども家庭支援課	メール		LINE ALL (II) 40 FDD	https://kosodate- machida.tokyo.jp/soshiki/4/5/5/11	
	-	SNS	月曜日~金曜日	LINE : https://lin.ee/IOy5DI0v	<u>926.html</u>	
		対面	(祝日及び年末年始を除く)	住所:〒194-8520 町田市森野2-2-22 町田市役所2F 子ども家庭支援課		
		その他	8:30~17:00			
			月曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く)			
		電話	月曜日~金曜日8:30~17:00	042-321-3161		
金井市	こども家庭センター	メール	土曜日9:00~17:00	s050899@koganei-shi.jp	_	
		SNS		住所:〒184-0015 小金井市賃井北町5-18-18		
		対面	同上	(電話番号: 042-321-3161)		
		その他	月曜日~金曜日8:30~17:00			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 原則第1日曜日9:00~13:00	042-386-0295		
金井市	小金井市福祉総合相談窓口	メール	WANTE CO. 10.00	Koganei-jiritsu@joy.ocn.ne.jp		
	-	SNS		住所:〒184-0004 小金井市本町5-36-17	-	
		対面	同上	(小金井市社会福祉協議会内)		
	i t	その他	<del></del>			
		その他	火曜日~土曜日			
		その他電話	火曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	042-348-2102		
. ₩±	エジャ 安原主帳 ムンカー	電話メール	(祝日及び年末年始を除く)	042-348-2102  sodomokatei kodaira@unchusha.com	https://www.city.kodaira.tokyo.jp/k	
小平市	子ども家庭支援センター	電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く)		https://www.city.kodaire.tokyo.jp/k urashi/101/101380.html	
\平市	子ども家庭支援センター	電話メール	(祝日及C年末年始を除く) 10:00~18:00   次曜日~土曜日 (祝日及C年末年始を除く)	kodomokatel kodaira@unchusha.com  住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1  小平元気村おかわ東 2階		
小平市	子ども家庭支援センター	電話 メール SNS	(祝日及び年末年始を除く) 10:00~18:00   火曜日~土曜日 (祝日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	kodomokatel.kodaire@unchusha.com 住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1		
平市	子ども家庭支援センター	電話 メール SNS 対面	(祝日及C年末年始を除く) 10:00~18:00   次曜日~土曜日 (祝日及C年末年始を除く)	kodomokatel kodaira@unchusha.com  住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1  小平元気村おかわ東 2階		
	ヤングケアラー専用相談窓口	電話 メール SNS 対面 その他	(祝日及0年末年始を除く) 10:00~18:00  大曜日~土曜日 (祝日及0年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u> 住所: 〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかり東 2階 ※事節予約制 (電話番号: 042-348-2102)  042-843-1016	urashi/101/101380.html	
		電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u> 住所: 〒187-0031 小平市外川康町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話番号: 042-348-2102)  042-843-1016 <u>ycc-sourinkai@clock.ocn.ne.jo</u>	<u>urashi/101/101380.html</u>	URLは白野市ホーム・ ジアドレス
	ヤングケアラー専用相談窓口	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール	(祝日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u> 住所: 〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかり東 2階 ※事節予約制 (電話番号: 042-348-2102)  042-843-1016	urashi/101/101380.html	
	ヤングケアラー専用相談窓口	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u> 住所: 〒187-0031 小平市外川康町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話番号: 042-348-2102)  042-843-1016 <u>ycc-sourinkai@clock.ocn.ne.jo</u>	urashi/101/101380.html	
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会)	電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その他     電話	(税日及び年末年始を除く) 10:00-18:00  大曜日〜土曜日 (税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日〜金曜日 9:00~18:00 (税日及び年末年始を除く) 減ゼングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u> 住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかり東 2階 ※事節予約制(電話番号: 042-348-2102)  042-843-1016 <u>xcc-sourinkai@clock.oco.ne.jo</u> 住所:〒191-0062 日野市多摩平3-5-21	urashi/101/101380.html	
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	<u>kodomokatel kodalra@unchusha.com</u>     住所:〒187-0031 小平市外川康町4-2-1 小平元気村おかわ東 2階     来事的予約制 (電話番号: 042-348-2102)     042-843-1016     <u>ycc-sourinkal@clock.ocn.ne.jo</u>     住所:〒191-0062 日野市多摩平3-5-21     042-390-2271 (高)     <u>kikasate@m01.city.higashimurayama.tokyo.jo</u>	urashi/101/101380.html	
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会)	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面	(税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u>     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかり東 2階   ※事節予約制(電話番号:042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html	
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会)	電話     メール     SNS     対面     その他	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  大曜日~土曜日 (校日友び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く) ※セングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ 電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日)	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u>     住所: 〒187-0031 小平市小川東町4-2-1   小平元気村おがわ東 2階   ※奉前予約制 (電話番号: 042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html	
3野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面	(税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  火曜日~土曜日 (税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (税日及び年末年始を除く)  東七・少ヴァ ア・・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u>     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気材おかり東 2 階 ※事前予約制(電話番号: 042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html	
野市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会)	電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     をの他     電話	(税目及び年末年始を除く) 10:00~18:00  / 英曜日~土曜日 ((税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (税日及び年末年始を除く)  著ヤングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u>     住所:〒187-0031 小平市小川連町4-2-1     小平元気村おがわ東 2階     ※事前予約制   電話巻寺: 042-348-2102)     042-843-1016     <u>xcc-sourinkai@clock.coc.ne.io</u>     住所:〒191-0062 日野市多摩平3-5-21     042-390-2271 (菌)     <u>kkasete@m01.city.higashimurayama.tokyo.jo</u>     住所:〒189-8501   東村山市本町1丁目2番地3     いまいきプラザ3階     042-391-0278	urashi/101/101380.html	
野市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創陶会) 子ども家庭支援センター 子ども相談室	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  大曜日~土曜日 (校日友び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く) 滋ヤングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日)	<u>kodomokatel kodaira@unchusha.com</u>     住所: 〒187-0031 小平市小川東町4-2-1   小平元気村おがわ東 2階   ※奉前予約制 (電話番号: 042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html	
野市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創陶会) 子ども家庭支援センター 子ども相談室	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(税目及び年末年始を除く) 10:00~18:00  / 英雄日~土曜日 ((税日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (税日及び年末年始を除く)  著ヤングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日)  9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日)  9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日)  9:00~17:00	kodomokatel kodaira@unchusha.com	urashi/101/101380.html	
野市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創陶会) 子ども家庭支援センター 子ども相談室	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 をの話 メール SNS 対面 をの話 メール SNS 対面 をの話 メール SNS 対面 を電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	Addomokatel kodaira@unchusha.com	urashi/101/101380.html  https://www.city.hino.je.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html	
野市村山市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会)	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	kodomokatel kodaira@unchusha.com	urashi/101/101380.html	
村山市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創陶会) 子ども家庭支援センター 子ども根談室 (東村山市教育委員会)	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面の他 電話 メール SNS 対面の後 電話 メール SNS 対面のを 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  大曜日~土曜日 (校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く)  ※ゼングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  1:	kodomokatel kodaira@unchusha.com	urashi/101/101380.html  https://www.clty.hino.lg.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会)	電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	kodomokatel kodaira@unchusha.com     tem: 〒187-0031 小平市小川康町4-2-1 小平元気材おかり東 2 階 ※事前予約制 (電話番号: 042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html  https://www.city.hino.je.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunji.tokyo.je /kurashi/1010846/1010847/102728	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会)	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 を の他 電話 メール SNS 対面 を の他 電話 メール SNS 対面 その他	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  大曜日~土曜日 (校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00  月曜日~金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く)  ※ゼングケアラー・コーディネーターによる相談対応は月・木曜のみ  電話と同様  月曜日~金曜日 (平日) 9:00~17:00  月曜日~七曜日・松日・年末年始を除く)	Addomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川康町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話番号:042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html  https://www.city.hino.je.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunji.tokyo.je /kurashi/1010846/1010847/102728	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会)	電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     を話     スール     SNS     対面     を話     スール     SNS     対面     をの他     電話	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	kodomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかわ東 2階 ※事前予約制 (電話号号: 042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html  https://www.city.hino.je.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp /kurashi/101846/1010847/102728 6.html	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会)	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 を の他 電話 メール SNS 対面 を の他 電話 メール SNS 対面 その他	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	Addomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川康町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話番号:042-348-2102)     042-843-1016	urashi/101/101380.html  https://www.city.hino.je.jo/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunji.tokyo.je /kurashi/1010846/1010847/102728	
日野市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会) 国分寺市子ども家庭部子育て相談 室相談支援係	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 を の話 メール SNS 対面 を の能 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	Acdomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話巻寺: 042-348-2102)     042-843-1016	https://www.city.hino.lg.jp/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp /kurashi/101846/1010847/102728 6.html	
小平市 日野市 31分寺市 31分寺市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会) 国分寺市子ども家庭部子育て相談 室相談支援係	電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その他     電話     メール     SNS     対面     その能     メール     SNS     対面     おり面     おり面     おり面	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00	kodomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おかわ東 2階 ※事前予約制 (電話号号: 042-348-2102)     042-843-1016	https://www.city.knino.jg.jp/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp /kurashi/101846/101847/102728 6.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp/ aoshiki/Den04/Dio02/Sac03/zyom	
野市村山市	ヤングケアラー専用相談窓口 (社会福祉法人 創開会) 子ども家庭支援センター 子ども家庭支援センター 子ども相談室 (東村山市教育委員会) 国分寺市子ども家庭部子育て相談 室相談支援係	電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 を の話 メール SNS 対面 を の能 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	(校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00    大曜日〜土曜日 (校日及び年末年始を除く) 10:00~18:00    月曜日〜金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く)    東田・金曜日 9:00~18:00 (校日及び年末年始を除く)    東田・金曜日 (平日)   東田・七曜日・日曜日・校日・年末年始を除く)   東田・土曜日 (校日及び年末年始を除く)   東田・土曜日 (校日及び年末年始を除く)   東田・土曜日 (校日及び年末年始を除く)	Acdomokatel kodaira@unchusha.com     住所:〒187-0031 小平市小川東町4-2-1 小平元気村おがわ東 2階 ※事前予約制 (電話巻寺: 042-348-2102)     042-843-1016	https://www.city.knino.jg.jp/fukushi/ fukushi1022114/index.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp /kurashi/101846/101847/102728 6.html  https://www.city.kokubunii.tokyo.jp/ aoshiki/Den04/Dio02/Sac03/zyom	

自治体名	窓口名称	相談方法	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL	備考
国立市	学校生活における児童・生徒に関 する相談窓口	メール SNS		sidosien@city.kunitachi.lg.jp	準備中	
	9 や伯欽志口	対面			-	
		その他	月曜日~土曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:15 (水曜日は20:00まで、土曜日は12:00~13:00を除く)	042-539-2555		
福生市	福生市こども家庭センター	メール SNS		f-child@city.fussa.lg.jp	1	
		対面		住所:〒197-0011 福生市福生2125番地3 保健センター2階	-	
		その他電話	8:30~17:00 (土日・祝日・12月28日~1月3日を除く)	03-5761-7990		
狛江市	子ども家庭課	メール SNS				
		対面その他			1	
			月曜日~金曜日	040 FCF 0551		
		電話	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:15	042-565-3651	https://www.city.higashiyamato.lg.i	
東大和市	東大和市子ども家庭センター	メール SNS		karugamo@city.higashiyamato.lg.jp	p/kosodatekyoiku/kosodate/10032 36/index.html	
		対面その他				
		電話	月曜日~土曜日 (日曜祝日及び年末年始を除く)	042-495-7701		
			9:00~17:00	012 100 1102	//	
清瀬市	子ども家庭支援センター	メール SNS			https://www.city.kiyose.lg.jp/kosod atekyouiku/kosodateouen/1011263	
		対面	月曜日~土曜日 (日曜祝日及び年末年始を除く)	住所:〒204-8511 東京都清瀬市中風5-842 清瀬市しあわせ未来センター内	<u>.html</u>	
		その他	9:00~17:00		-	
			月曜日~土曜日	240 174 2040		
		電話	(日・祝日・年末年始を除く) 午前 9 時から午後 4 時半	042-471-0910	https://www.city.higashikurume.lg.j	
東久留米市	こども家庭センター	メール SNS		kodomokatei@city.higashikurume.lg.jp	p/shisetsu/kodomo/shien/1002144 .html	
		対面その他		住所:〒203-0033 東久留米市滝山四丁目3番14号わくわく健康プラザ2階		
		電話	月曜日~土曜日(パロロアがたけん)	042-590-1152		
			(祝日及び年末年始を除く) 8:30~19:00		https://www.city.musashimurayam	支援者の相談に関して
武蔵村山市	子ども家庭支援センター	メール SNS		kosodate_soudan@city.musashimurayama.lg.jp	a.lg.jp/kosodate/soudan/1013373.h tml	要事前予約
		対面その他		住所:〒208-8502 東京都武蔵村山市学園4-5-1		
		電話	8:30~18:00 (日曜、祝日、年末年始を除く)	042-355-3777		
多摩市	多摩市こども家庭センター	メール		多摩市公式HPのメールフォームより	https://www.city.tama.lg.jp/kosoda	
		SNS 対面			te/1008019/1008038/1003782.html	
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	042-378-6366		
		メール	8:30~17:00 稲城市HPのメールフォームより	https://www.city.inagi.tokyo.jp		
稲城市	稲城市子ども家庭支援センター課	SNS	月曜日~金曜日		-	
		対面	(祝日及び年末年始を除く) 8:30~17:00			
		その他				
		OTH PET	0.20 17:00 (       +0.0 + 86 ( )	042 570 2002	-	
		電話メール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)	042-578-2882 <u>kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u>		
羽村市	羽村市こども家庭センター	メール SNS			https://www.city.hamura.tokyo.jp/0 000016481.html	
羽村市	羽村市こども家庭センター	メール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く) 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)	kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp		
羽村市	羽村市こども家庭センター	メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土·日·祝日を除く) 月曜日~土曜日	<u>kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階		
羽村市	羽村市こども家庭センター	メール SNS 対面	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)	<u>kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.ip</u> 所在地: 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階		
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く) 月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く)	<u>kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階	000016481.html	
		メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く) 月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く)	kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.ip         所在地: 〒205-0003         羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階         042-550-3313         あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。	000016481.html	
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く)	<u>kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003 羽村市禄ヶ丘5-5-2 保健センター2階 042-550-3313 あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)で	000016481.html	
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く) 月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30	<u>iosodate-soudan@chy.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003  羽村市静ヶ丘5-5-2 保健センター2階  042-550-3313  あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)で メール相談対応。  住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8	000016481.html	
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00	isosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp       所在地: 〒205-0003       別村市録ヶ丘5-5-2     保健センター2階       042-550-3313       あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。       住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8       恵吉る野ルピア2階       電話番号: 042-439-6645	000016481.html	
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日・700~16:00 日曜日・祝日休み	kosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp         所在地: 〒205-0003         羽村市緑ヶ丘5-5-2 保健センター2階         042-550-3313         あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。         住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8         あきる野ルビア2階	000016481.html	子どもからの相談を受 付ける窓口です。
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み	isosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp       所在地: 〒205-0003       別村市録ヶ丘5-5-2     保健センター2階       042-550-3313       あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。       住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8       恵吉る野ルピア2階       電話番号: 042-439-6645	https://www.city.akiruno.tokyo.jo/k usodate/0000016526.html	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nish okyo.lg.jp/kosodate/l
	あきる野市	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月期2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み なし 月~金14:00~20:00	<u>iosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003  羽村市静ヶ丘5-5-2 保健センター2階  042-550-3313  あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)で メール相談対応。  住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8 あきる野ルピア2階  電話番号: 042-439-645 相談用電話: 0120-9109-77	000016481.html  https://www.city.akiruno.tokyo.jo/k csodate/0000016526.html	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nish okyo.lg.jp/kosodate/l /hotmail-soudan.htm
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日1:000~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 毎末年始 (12/29-1/3) 休み	<u>iosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003  羽村市静ヶ丘5-5-2 保健センター2階  042-550-3313  あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)で メール相談対応。  住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8 あきる野ルピア2階  電話番号: 042-439-645 相談用電話: 0120-9109-77	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nish okyo.lg.jp/kosodate/l /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  10:00~18:30  月~童14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日・授日休み  年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00  土曜日10:00~16:00	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nisi okyo.lg.jp/kosodate/ /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙でで ます。 子どもの相談・救済の
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール SNS 対面 その他 電話 メール SNS 対面 その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日1:000~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 毎末年始 (12/29-1/3) 休み	<u>sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003  羽村市駅ヶ丘5-5-2 保健センター2階  042-550-3313  あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。  住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8 あきる野ルピア2階  電話番号: 042-439-6645 相談用電話: 0120-9109-77 <u>kodomosoudan@city.nishitokyo.ki.jp</u> 所在地: 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス2階	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nisio kyo.lg.jp/kosodate/ /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙でてます。 子どもの相談・救済の ペーンはここちらです https://kososus.city.nisi
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       ボール       SNS       対面       FAX       手紙	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月暦2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月暦2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし  月~金14:00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko	子どもからの相談を5 付ける窓口です。 https://www.city.nisl okyo.lg.jp/kosodate/ /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙でで ます。 子どもの相談・救済の かページはこちらです https://www.city.niel [LINE] を利用した、 子ども専用の相談窓口
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       チール       SNS       対面       FAX       手紙       電話	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~童14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし 月~童14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み	<u>isosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp</u> 所在地: 〒205-0003  羽村市静ヶ丘5-5-2 保健センター2階  042-550-3313  あきる野市ホームページ(【こども家庭部こども家庭センター相談係】へのお問い合わせ)でメール相談対応。  住所: 〒197-0804あきる野市秋川1丁目8 あきる野ルビア2階  電話番号: 042-439-6645 相談用電話: 0120-9109-77 <u>kodomosoudan@city.nishitokyo.lk.jp</u> 所在地: 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルビナス2階  042-439-6646 返付先: 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルビナス2階	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko osodate/KO/kodomosoudannshitsu.	子どもからの相談を9 付ける窓口です。 https://www.city.nisi okyole.jp/kosodate/ /hotmail-soudan.htm 対面、FAX、手紙でで ます。 子どもの相談・被論の 介ページはこちらです https://www.citv.nisi [LINE] を利用の相談区 子とも、支達関係やいじだ との間り事を気軽本格
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       チール       SNS       対面       FAX       手紙       電話	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日 密日休み 年末年始(12/29-1/3)休み	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko	子どもからの相談を5 付ける窓口です。 https://www.city.nisl okyo.le.jp/kosodate/ /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙ででます。 子どもの相談・教教令 ナンにこちらです。 TLINELを利用した。 アンビも男内の相談を す。 友達関係やいじお どの園り事を気軽に析 できます。
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 国東京市子ども相談室 ほっとルーム	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手軽       電話       メール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~童14:00~20:00  日曜日・祝日休み  年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし 月~童14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み  年末年始 (12/29-1/3) 休み	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jo/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jo/ko osodate/KO/kodomosoudannshitsu, html	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nisi okyo.le.jp/kosodate// /hotmail-soudan.htm 対面、FAX、手紙ででます。 チンもの相談・教語の 介ページはこちらです https://www.city.nisi を必要の無り、表表の無いな、はいました。 との思り事を気軽に体 できます。 https://www.city.nisi okyo.le.jp/kosodate//
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手紙       電話       メール       SNS       対面       FAX       手紙       電話       メール       SNS	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月期2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月期2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jo/k usodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.lg.jo/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu. html	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nisi okyole.jp/kosodate/l/ hotmail-soudan.htm 対対面、FAX、手紙ででます。 チンピュラースはこちらずまからかった。 チンピュラースはこちらずまからが、 プレトロースをしまった。 チンピースをしまった。 チンとも専用の相談をこう。 チンとも専用の相談をといるといるは、 チンとも専用の相談をいる。 チンとも専用の相談をいる。 チントの表の様をいじたが、 からないは、からないは、nisionのは、 https://www.city.nision/kodomolin oudan.html
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手軽       電話       メール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜1、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜1、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  ない 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  都談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日※ 素詳細は市ドアで「確認ください。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesou dan.html	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jo/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jo/ko sodate/kO/kodomosoudannshitsu. html  https://www.city.nishitokyo.jg.jo/ko sodate/k/ds/nayam/kodomolineso udan.html	デどもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nist okyo.le.jn/kosodate// /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙ででます。 デども専用の相談配こちのです。 大型の相談を利用した。 tl.LINE」を利用した。 できます。 かページはこちらです。 大型の個別事を気軽に体 できます。 大型の個別事を気軽に体 できます。 https://www.city.nist okyo.le.jn/kosodate// s/nayam/kodomolin oudan.html 相談対象:市内に在任
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手縦       メール       SNS       対面	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  10:00~18:30  月~金1+00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし  月~金1+00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし  月~金1年00~16:00  日曜日・祝日休み 申末年始(12/29-1/3)休み  相談受付時間: 17:30~21:00  利用できる日: 週2日とその修の日後 ※詳細しま刊やでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	デどもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nist okyo.le.jn/kosodate// /hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール 対面、FAX、手紙ででます。 デども専用の相談配こちのです。 大型の相談を利用した。 tl.LINE」を利用した。 できます。 かページはこちらです。 大型の個別事を気軽に体 できます。 大型の個別事を気軽に体 できます。 https://www.city.nist okyo.le.jn/kosodate// s/nayam/kodomolin oudan.html 相談対象:市内に在任
あきる野市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手軽器       メール       SNS       対面       その他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  相談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日来 米詳細は市HPでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.le/jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html	Sosodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	デどもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nisi okyo.le.jn/kosodate/l/n/choso
あきる野市	あきる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手機器       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日 代日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日 祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  都談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日来 非詳細に市HPでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.kg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesou dan.html  月~金 9:00~16:00  日曜日・祝日・祝日休み 日本年始 (12/29-1/3) 休み	Sesodate-soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko osodate/KO/kodomosoudannshitsu. html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko osodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	子どもからの相談を受付ける窓口です。 https://www.city.nish okyole.jp/kosodate/ / hotmail-soudan.htm 相談は、電話、メール対面、FAX、手紙ででます。 子どもの相談・教養のかべーンはこちらでのは「LURE」を利用した。 子ども専用の相談でしています。 友直関係やいじなどの限り事を気軽に根です。 友直関係やいじなどの限り事を気軽に根では、 Schayami/kododomlin oudan.html 相談対象・市内に在住在動、在学その他市内
あきる野市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       FAX       手概器       メール       SNS       対面       FAX       手概       メール       SNS       対面       で       ボール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く)  10:00~18:30  月~金1+00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし  月~金1+00~20:00  日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし  月~金1年00~16:00  日曜日・祝日休み 申末年始(12/29-1/3)休み  相談受付時間: 17:30~21:00  利用できる日: 週2日とその修の日後 ※詳細しま刊やでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00  月~金 9:00~16:00	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	子どもからの相談を5 https://www.city.nisl okyo.le.jp/kosodatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / rezerversessessessessessessessessessessessesse
あきる野市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       チール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       その他       電話       その他       電話       その他       電話	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2/本曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日 代日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00  土曜日10:00~16:00 日曜日 祝日休み 年末年始 (12/29-1/3) 休み  都談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日来 非詳細に市HPでご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.kg.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesou dan.html  月~金 9:00~16:00  日曜日・祝日・祝日休み 日本年始 (12/29-1/3) 休み	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	子どもからの相談を5 https://www.city.nisl okyo.le.jp/kosodatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / hothall-soudatn/ / rezerversessessessessessessessessessessessesse
あきる野市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係 西東京市子ども相談室ほっとルーム 西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日0:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なは日は10:00~16:00 日曜日・祝日休み 第末報告(12/29-1/3) 休み  和談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日※ 第詳細は計刊でご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.le.jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00  上 9:00~16:00 日曜日・祝日・末年始(12/29-1/3) 休み  月~金 9:00~16:00	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	デどもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nisi okyo.le.jn/kosodate/l/n/choso
あきる野市 西東京市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係  西東京市子ども相談室 ほっとルーム  西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京  西東京市子ども家庭センター	メール       SNS       対面       その他       電話       メール	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3)休み  相談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその仲の日後 ※詳細は計日でご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kids/nayaml/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00  上 9:00~16:00 日曜日・祝日・表日・初日・秋日・本末年始(12/29-1/3)休み	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	デどもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nisi okyo.le.jn/kosodate/l/n/choso
あきる野市 西東京市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係  西東京市子ども相談室 ほっとルーム  西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京  西東京市子ども家庭センター	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面の他       電話       メール       SNS       対面の他       電話       メール       SNS       対面の他       電話       メール       SNS       対面の他	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月第2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  相談受付時間: 17:30~21:00 利用でまる日: 週2日とその他の日来 ※詳細は市HPでご確認ください。 朴甘助://www.city.nishttokyo.lg/jp/kosodate/kids/nayami/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00 土 9:00~16:00 土 9:00~16:00 日曜日・祝日 本末年始(12/29-1/3)休み  月~金 9:00~16:00 月曜日~土曜日(祝日及び年末年始を除く)9:00~17:00	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	子どもからの相談を受けける窓口です。 https://www.city.nish okyo.le.jp/kosodata/tm /hotmail-soudata/tm /tm /tm /tm /tm /tm /tm /tm /tm /tm /tm
あきる野市 西東京市 西東京市	あまる野市 こども家庭センター相談係  西東京市子ども相談室 ほっとルーム  西東京市子どもLINE相談 いこいーな窓口@西東京  西東京市子ども家庭センター	メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       その他       電話       メール       SNS       対面       電器       メール       SNS       対面       電影       メール       SNS       対面       電影       メール       SNS       対面       で電話       メール       SNS       対面       で電子       スール       SNS       対面       で電子       では、これの       マール       SNS       対面       で電子       マール       SNS       対面       できる       マール       スート       スート       マート       マート       マート       スート       マート       マー       マー       マー	8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 8:30~18:30  月曜日~土曜日 (毎月那2水曜日、日祝日、年末年始を除く) 10:00~18:30  月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  なし 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  ない 月~金14:00~20:00 土曜日10:00~16:00 日曜日・祝日休み 年末年始(12/29-1/3) 休み  和談受付時間: 17:30~21:00 利用できる日: 週2日とその他の日楽 非経過は市日でご確認ください。 https://www.city.nishitokyo.le.jp/kosodate/kids/nayaml/kodomolinesoudan.html  月~金 9:00~16:00 日曜日・祝日・本末年始(12/29-1/3) 休み  月~金 9:00~16:00 日曜日・祝日・本末年始(12/29-1/3) 休み	Sesonate - soudan@city.hamura.tokyo.jp	https://www.city.akiruno.tokyo.jp/k osodate/0000016526.html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/KO/kodomosoudannshitsu, html  https://www.city.aishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html  https://www.city.nishitokyo.jg.jp/ko aodate/kids/nayami/kodomolineso udan.html	https://www.city.nis/ okyo.leji/kosodata/tr /hotmail-soudan/tr /hotmail-soudan/tr /相談は、電話、メール /対面、FAX、手紙でラ デンもの相談を設備が、 がペーンはこちのマす /https://www.city.nis/ にJME1を利用した、 子ども専用の相談窓口 す。 支達関係やいじめ どの因り事を気軽に任 できます。 https://www.city.nis/ s/nayam/kodomolin oudan.html 相談対象:市内に在住 在勤、在学その他市内 18歳未満の子どもと享

自治体名	窓口名称	相談方法	相談時間	問い合わせ先	ホームページURL	備考
			月曜日~金曜日			
		対面	(祝日及び年末年始を除く)	住所:〒190-0192 西多摩郡日の出町大字平井2780番地		
		·	9:00~17:00			
		その他	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	042-598-3122		
		-0,44	9:00~17:00			
		メール	なし			
檜原村	檜原村こども家庭センター	SNS	なし			
		対面	月曜日~金曜日 (祝日及び年末年始を除く)	住所:〒190-0211西多摩郡檜原村2717		
		刈田	(抗ロ及び年末年始を除く) 9:00~17:00	042-598-3122		
		その他	特になし			
		電話	8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く)	0428-85-2611		
		メール				
奥多摩町	奥多摩町こども家庭センター	SNS		住所:〒198-0105 西多摩郡奥多摩町小丹波108番地		
		対面	8:30~17:15 (土曜日・日曜日・祝日及び年末年始を除く)	住所・1198-0105 四多座砂英多座町小竹汲108番地 0428-85-2611		
		その他		0100 00 1011		
		電話	8:30~17:00 (休館日 土日祝日・年末年始を除く)	04992-2-2398		
		メール				
大島町	大島町子ども家庭支援センター	SNS 対面				
		対田 その他				
		6-210	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	04992-9-0018		
			9:00~17:00			
利島村	利島村こども家庭センター	メール		kokasen@toshimamura-csw.main.jp		
		SNS 対面		住所:〒100-0301 利島村105		
		その他		四月 1100-0301 行動打103		
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	04992-5-1856		
			8:30~17:15			
新島村	新島村こども家庭センター	メール SNS		kodomo@niijima.com		
		対面		住所:〒100-0402 新島村本村3-12-8 さわやか健康センター内		
		その他				
			月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	04992-8-1180		
神津島村	神津島村子ども家庭支援センター	メール	8:30~17:00	kodomoshien@vill.kouzushima.tokyo.jp		
	1111-1111 - 000-200	SNS		NOOTH CONTINUE DE		
		対面		住所:〒100-0601 神津島村902番地 はまゆう保育園内		
		その他				
		電話メール	8:30~17:15 (土曜日、日曜日、祝日、年末・年始を除く)	04994-5-0902		
三宅村	三宅村子ども家庭支援センター	SNS				
		対面		住所:〒100-1212 三宅島三宅村阿古497番地		
		その他				
		電話	8:30~17:15 (土日を除く)	04994-8-2121		
御蔵島村	御蔵島村子ども家庭支援センター	メール SNS				
pring, 200 (1)	PRIMAROUTI C DESCRIPTION C / N -	対面				
		その他				
		電話	8:30~17:15 (土日・祝日を除く)	04996-2-4300		
2 + 2		メール		kodomo@town.hachijo.tokyo.jp		
八丈町	八丈町子ども家庭支援センター	SNS 対面	8:30~17:15 (土日・祝日を除く)	住所:〒100-1498 八丈島八丈町大賀郷2551番地2	https://www.town.hachijo.tokyo.jp/	
		その他	0.50 -17.15 (工口: 机口を除く)	山川・ 1 100-1450 / 八久司八入町八良河2001南地2		
		電話	8:30~17:15 (土日・祝日を除く)	04996-9-0111		
		メール				
青ヶ島村	代表窓口に御相談ください	SNS				
		対面その他				
		ての服	月曜日~金曜日			
		電話	(祝日及び年末年始を除く)	04998-2-3939		
小笠原村	村民課 福祉係		8:00~17:15			
-3-1200V13	TO PARTY THROUGH	メール		ogasawara@vill.ogasawara.tokyo.jp		
		SNS 対面		存定:〒100 2101 市集區對小倉空運動		
		刈囲		住所:〒100-2101 小笠原村父島字西町		