

# トラウマについて理解し、支援に生かす

「トラウマを理解し、トラウマを負った人への対応と支援のあり方を学ぶ」

日時	令和6年6月25日（火曜日）午後2時から午後4時45分まで ※オンライン受講・会場受講とも午後1時30分開場です	
目的	不適切な養育やいじめなど成育歴上さまざまなトラウマを負った方の心理と行動の特徴を知り、かかわりや支援の仕方について考える。	
対象	特別区・島しょの行政職員、精神保健福祉関係機関職員、医療機関職員、教職員等	
定員	オンライン受講	370名（Zoom ウェビナーで配信します）
	会場受講	30名（会場は中部総合精神保健福祉センターです）
講師	医療法人財団青溪会 駒木野病院 副院長 笠原 麻里 氏	
内容	支援に関わる中で、背景に不適切な養育やいじめ、災害など成育歴上さまざまなトラウマを抱えている方に出会うことがあります。トラウマを抱えている方をどう理解し、どう支えればよいのか。この研修では、トラウマの形成、心と体、行動への影響を知り、現場の支援者が関わる上で大切なことを考えていきます。	

## <受講にあたっての留意事項>

本研修はハイブリッドで開催します。

申込時に、オンライン受講もしくは会場受講を選択してください。申込後は変更できません。

### 【オンライン受講】

- Zoom ウェビナーで配信します。受講に必要な環境は各自でご準備ください（パソコンなど画面を見ることができ音声を聞くことができる端末及びインターネット環境があること。カメラ、マイクは必要ありません）。

### 【会場受講】

- 会場は、東京都立中部総合精神保健福祉センター研修室 です。
- 会場受講の申込みは各事業所・所属から1名のみとします。

詳しくは、東京都立中部総合精神保健福祉センターホームページの「研修申込・受講案内」をご覧ください。

<https://www.fukushi.metro.tokyo.lg.jp/chusou/kenshu/index.html>

### 【主催・問合せ先】

東京都立中部総合精神保健福祉センター 広報援助課広報研修担当 電話 03-3302-7704（直通）